



Körmendi Híradó

Március 15. - Tisztelgés Körmenden

Az ünnepi műsorban Mihály Péter kiváló színész is közreműködött

6-7. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Rendkívüli ülés volt

Több ügyben is döntöttek a képviselők márciusi ülésükön: újabb fejlesztések jöhetnek.

■ 3. OLDAL

Kézműves workshopot tartottak

A Nomád Művészeti Egyesület két alkalmas kézműves foglalkozásra várta az alkotni vágyókat Körmenden.

■ 10. OLDAL

Ültessünk paradicsomot

Most érdemes elvetni a palánta magokat. Górcső alá vesszük, hogy mire érdemes odafigyelni.

■ 12. OLDAL

Igazi csapatmunka

A Falco KC otthonában több, mint 20 pontos hátrányt dolgozott le az Egis Körmend és nyerte meg a Vasi El Classicot.

■ 16. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Batthyány-Strattmann László boldoggá avatásának 20. évfordulója

■ 8-9. OLDAL

JOÓ ÉPÍTŐANYAG ÉS TEHERFUVAROZÁS

Akció!

**Terrán Rundo
ELEGANT
tetőcserepek**

már 4 550 Ft/m²-től

(házhoz szállítással)

„Építőanyagra ne legyen gondja, ez legyen a Joó Család dolga.”

„Minden ami
a ház építéséhez
szépítéséhez
kell!”

- Építőanyagok értékesítése
- TERRÁN tetőcserep bázistelep
- Térkövek nagy választékban, Kerti kiegészítők
- Szállítás, fuvarozás, rakodás, földmunkálatok
- Kémény rendszerek
- Nyílászárók, Kerítés elemek



RÖVID HÍREK

Könyv készül

Az 1962-től a Várkert szélen működő általános iskola történetét szeretné feldolgozni következő kötetében Pintér György, a körmendi múzeum munkatársa. Jelenleg a kutatás, anyaggyűjtés, rendszerezést végzi, hogy megfelelő tartalommal tudja megtölteni az oldalakat. Ehhez az egykori ott tanuló várkertis diákoktól azt kéri, hogy ha vannak adataik, fényképeik, dokumentumaik az iskola működéséről, múltjáról osszák meg azokat és juttassák el a múzeumba. Ezekről nagy felbontású beolvasást készítenek, az eredeti dokumentumot vagy képet pedig a tulajdonosa visszakapja, a neve pedig forrásként szerepel majd a kötetben. Érdekesség, hogy szerepelnek a könyvben majd azok az iskolaépületek is, amelyekben korábban működött az akkori lányiskola. Így a mai Rázsó Imre Technikum épülete is, ahol mindössze három évig volt általános iskolai oktatás.

Elviszik a bioszemetet

Márciusban újraindult a zöldhulladék-gyűjtés házhoz menő rendszerben Körmenden. Április hónaptól pedig visszaáll a szolgáltató a biohulladék kétheti elszállítására. A zsákokba, edényekbe fák és bokrok nyeseidőit, lenyírt fűvet és lehullott leveleket lehet dobni. Tilos azonban a zöldhulladék közé tenni például földmaradékot, forgácsot, tuskót, nádat vagy konyhai hulladékot. A zöldhulladékgyűjtési napokon legkésőbb reggel 5 óráig kell kihelyezni a zsákokat vagy edényeket. ■ MP

Nőnap köszöntés volt Körmenden

A Nemzetközi Nőnap alkalmából Körmenden is köszöntötték a gyengébbik nem képviselőit a kulturális központban.

A Vöröskeresztes Nyugdíjas Klub, a Körmendi Kulturális Központtal és a helyi önkormányzattal közösen szervezte az összejövetelt, amelyre sokan ellátogattak.

A rendezvényen Bebes István, Körmendi polgármestere mondott nőnapra köszöntőt, a körmendi Kőcsey Ferenc Gimnázium diákjainak szavai is gazdagították az ünnepi műsort, zárásként pedig Horváth Tamás, Csuta zenélt. A jó hangulatú programon minden hölgy egy szál virágot is kapott.

Az eseményen Bebes István a nők szerepét hangsúlyozta, kiemelte mennyire fontos a nőket értékelni, megbecsülni nemcsak nőnapon, hanem az év minden egyes napján is. Emlékeztette a jelenlévőket arra is, hogy hosszú út vezetett odáig, míg a nők kiharcolták az



egyenjogságot, nem volt ugyanis mindig természetes az, hogy a hölgyek szavát meghallják. A férfi tár-

sainak arra hívta el a figyelmét, hogy a nő összetartó erő, számos területen társa a férfinak. ■ SZD

Petőfi emlékhelyet alakítottak ki

A körmendi önkormányzat a Nemzeti Kulturális Alap Petőfi 200 Ideiglenes Kollégiuma által meghirdetett pályázaton vett részt, aminek lényege a Petőfi Emlékéhez kapcsolódó közösségi kulturális tevékenységek és események megvalósításának támogatása.



A pályázaton a település mintegy 2,5 millió forintos forráshoz jutott. Az összegből a Templom és a Mónus Illés utca találkozásánál, közvet-



lenül a Szent Erzsébet Plébániatemplom mellett, zöldövezetben készült el a Petőfi Sándor emlékhely: mész-kötőmbön egy Petőfi portré

szerepel gránitlapon. Az alkotást Horváth József helyi építész, kőfaragó mester készítette el. ■ MP

Rendkívüli testületi ülésén hoztak döntést több témában a városvezetők

Programjai megvalósításához igényelt támogatást Körmend

Egyedi támogatási igényt adott be Körmend város önkormányzata a Dr. Batthyány-Strattmann László boldoggá avatásának 20. évfordulója alkalmából tervezett rendezvények megvalósítására a Nemzeti Kulturális Alaphoz.

A programsorozat három rendezvényt foglal magában: az első a „Gyógyítsd meg a testet, gyógyítsd meg a lelket!” című ünnepi megemlékezés és szentmise, ami már meg is volt március 23-án, a második a „Boldog Batthyány László Isten szolgája” című záródoklat és szabadtéri ünnepi szentmise szeptember 23-án, majd zárásként Dr. Batthyány-Strattmann László születésnapja és Körmend város ünnepnapja ez év október 28-án. Az igényelt támogatás összege: 15 millió forint.

Pályázati támogatás

Pályázatot írt ki a Belügyminisztérium önkormányzatok rendkívüli támogatására, a települési önkormányzatok működőképessége megőrzésére illetve egyéb, a feladataik ellátását veszélyeztető helyzet elhárítására.

érdekeiben. A forrásra 2023-ban már négy alkalommal van lehetőség pályázni. Mivel a körmendi önkormányzat hiánnyal fogadta el a költségvetését, ezért most vissza nem térítendő, rendkívüli támogatást igényel. Az ezzel kapcsolatos előterjesztést is legutóbbi ülésükön fogadták el a képviselők. A város egyébként tavaly 47 millió forint támogatáshoz jutott ennek keretében. A mostani kiírásban a keretösszeg 5,5 milliárd forint.

Támogatták a módosítást

A Szombathelyi Tankerületi Központ arról tájékoztatta a körmendi önkormányzatot, hogy a fenntartásában működő egyes köznevelési intézmények alaplokumentumainak módosítása szükséges. Ehhez a vagyonkezelésben lévő ingatlan tulajdonos önkormányzatok véleményét is ki kell kérni. A Vas Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Körmendi Tagintézményét érintően törölni kell a Hunyadi utcai és a Bartók Béla utcai telephelyet, helyette pedig felvenni a Thököly utca 29. szám alatti épületet. A Hunyadi utcai épületből a Pedagógiai Szakszolgálat átköltöztetését még az önkormányzat kezdeményezte tavaly a rendkívül magas rezsiköltségre tekintettel. Az alaplokumentum módosítást a város vezetése támogatta.



Közös egyeztető tervezés a kastély és a várkert kapcsán

FOTÓ: ARCHIV

Újabb fejlesztések

Bebes István, Körmend polgármestere arról számolt be, hogy a napokban dr. Kondora Bálinttal a Vas Vármegyei Közgyűlés alelnökével egyeztetett a Rába folyóhoz kapcsolódó aktív turizmus további fejlesztési lehetőségeiről, amit konzorciumban szeretnének megvalósítani és melynek vezetője Vas Vármegye lenne. A jelenleg zajló tu-

riztikai projekteket követően tehát további fejlesztések várhatóak a Rába folyóhoz kapcsolódóan. Szintén jó hír, hogy nemrég dr. Vukoszávlyev Zorán helyettes államtitkár valamint a Nemzeti Örökségvédelmi Fejlesztési Nonprofit Kft. munkatársai Körmenden jártak, akikkel közösen megnézték a Batthyány kastélyegyüttest, valamint a Várkertet a jövőbeni fejlesztési lehetőségek reményében. ■ MP

Borsos József díjjal tüntették ki az életmentő körmendi rendőrt

Gaál Adrián, a Körmendi Rendőrkapitányság járőre a tavalyi évben kétszer is életet mentett.

Első alkalommal 2022 februárjában egy közúti intézkedés közben kapott állampolgári jelzést, hogy a közeli telken egy idős hölgy fekszik az udvaron a földön. A helyszínre sietett, ahol késlekedés nélkül megkezdte a hölgy újraélesztését a Police Medic képzésen tanult módszerekkel. A Mentőszolgálat kérésére közel 10 percen át, rendíthetetlenül folytatta az életmentést, aminek köszönhetően a hölgy életét sikerült megmenteni. Júliusban egy lakástűzhez riasztották a körmendi rendőroket, ahová elsőként Gaál Adrián őrmester és Kiss József zászlós érkezett meg. Az elsődleges információk szerint az égő ingatlanban annak lakója is bent tartózkodott, ezért életüket kockáztatva, késlekedés nélkül berohantak az épület-

be és kimentették a házban lakó 87 éves férfit és átadták a mentőszolgálat munkatársainak. A fiatal egyenruhás hősiességét a Magyar Biztonsági Fórum egyesület által alapított Borsos József díjjal ismerték el. ■ MP



FOTÓ: MW



Bebes István, polgármester és dr. Vukoszávlyev Zorán helyettes államtitkár az obeliszk előtt

FOTÓ: ARCHIV



HIRDETMÉNY

óvodai beiratkozásról

Körmend és Mikrotérsége Köznevelési Intézményfenntartó Társulás értesíti azokat a szülőket, akiknek gyermeke a 3. életévét 2023. augusztus 31-ig betölti, valamint akiknek a gyermeke a 2023/2024. nevelési év során tölti be a 3. életévét (az utóbbiak előjegyzésre kerülnek), hogy a fenntartásában működő óvodában a beiratkozás rendje a következő:

A beiratás időpontja:

2023. április 24-25 (hétfő-kedd) 8-17 óráig

A beiratás helye:

1. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde (9900 Körmend, Bartók Béla u. 9.; telefon: 94/594-313)
2. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Mátyás Király Utcai Tagóvoda (9900 Körmend, Mátyás Király u. 18.; telefon: 94/594-278)
3. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Molnaszezsódi Tagóvoda (9912 Molnaszezsód, Kossuth u. 45.; telefon: 94/422-308)

A Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Horvátnádáljai Tagóvodájába (9900 Körmend, Nádáljai u.19.; telefon: 94/410-413) a beiratkozás a székhelyintézményben (9900 Körmend, Bartók Béla utca 9.) történik.

A tagóvodák felvételi körzetei megtekinthetők a www.kormend.hu honlapon, valamint kifüggesztve a tagóvodákban.

Az óvodába történő beiratkozásakor be kell mutatni:

- a gyermek nevére kiállított személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványt;
- a gyermek anyakönyvi kivonatát és „oltási kiskönyvét”, TAJ kártyáját;
- a szülő (törvényes képviselő) nevére kiállított személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát,
- amennyiben van ilyen, a gyermek esetleges sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét, egészségi állapotát, egyéb körülményt – amelynek az óvodai nevelés során jelentősége lehet – igazoló dokumentumot.

Felvehető gyermekek: Elsősorban a körzetben lakóhellyel rendelkező gyermekek, valamint a körzetben dolgozó szülők gyermekei kerülnek felvételre. Szabad kapacitás esetén más körzetből is vehető fel gyermek.

Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda).

Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlan otthonául használja és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Amennyiben ez nem teljesül, vagy azok ellenére bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitelszerűen lakik, úgy az óvodavezető jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy az életvitelszerű körzetben lakás tényét akként igazolja, hogy a felszólítás kézhez vételétől számított 15 napon belül bemutatja a területi-

leg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozatot.

A gyermek felvételéről az óvoda dönt, a döntésről az óvodavezető értesíti a szülőt, illetve a törvényes képviselőt.

A szülő a döntés kézhezvételétől számított tizenöt napon belül jogorvoslati kérelemmel fordulhat Körmend Város Jegyzőjéhez. A kérelmet írásban, az óvoda vezetőjénél kell benyújtani. A jegyző a másodfokú eljárás során a kérelmet elutasíthatja, a döntést megváltoztathatja, vagy megsemmisítheti, és a nevelési intézményt új döntést meghozatalára utasíthatja.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247.§ a) pontja alapján az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kellő időben az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el.

A beiratkozással kapcsolatban további információ a tagintézmények telefonszámain vagy Kóházyiné Fasching Anikó intézményvezetőnél (telefon: 94/594-313 vagy 30/9890-309) kérhető.

Körmend, 2023. március 21.

Bebes István
Társulási Tanács elnöke

dr. Stepsics Anita
jegyző

Az alkotópályázat díjnyertesei a körmendi Kirakat Galériában is bemutatkozhatnak

Több környéki településről 86 gyermek nevezett a versenyre

„Szevasz”, azaz Szelídek és vadak címmel hirdetett alkotópályázatot a pinkamindszenti Közösségi Színtér. A képző- és iparművészeti munkák mellett fotós, videós, irodalmi, verses, prózai kategóriákban is vártak pályaműveket a kiírók. Az eredményhirdetést és a pályaművekből készített kiállítás megnyitóját a Vadvilág Világnapján tartották a Pinka p'ART Galérián, a pinkamindszenti kultúrházban.

Az eseményen a pályázó diákok mellett iskoláik pedagógusai is jelen voltak. A körmendi Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola és a szentpéterfai Horvát-Magyar Kétnyelvű Nemzetiségi Általános Iskola tanulói, tanárai mellett a körmendi Olesai-Kiss Zoltán Általános Iskola eltérő tantervű tagozatának diákjait, pedagógusait is üdvözölhették a szervezők a különleges eseményen.

A White Tiger csoport táncosai és a szentpéterfai Tanke Zice zenészei működtek közre a rendezvényen, amely közös alkotással ért véget.

Kinőtték a teret

Rajner Ágota főszerző, a pinkamindszenti IKSZT vezetője elmondta: hetedik alkalommal hirdették meg az alkotópályázatot a gyermekek számára. A kiírásra nyolcvannalöt alkotás érkezett nyolcvanhat gyermektől. „Ez már akkora mennyiségű munka, hogy lassan a jelenlegi kiállítóterek szűknek bizonyulnak a bemutatásukra”-jegyezte meg a főszerző, aki annak az örömeinek is hangot adott, hogy a rajzok, festmények és makettek mellett idén négy irodalmi pályázat is befutott hozzájuk. Rajner Ágota a zsűritagokat is sorolta: Pendli Gáborné témafelelős, Iván Ivett rajztanár, Novák Kata festőművész, dr. Nagy Gábor költő, irodalomtörténész és Filipovits Rajmund tanár döntött közösen a díjazottakról. Az eredményhirdetésről azok a pályázók sem mentek el üres kézzel, akiket nem díjazott a zsűri. A programot támogató vállalkozásoknak, cégeknek köszönhetően a lányok nyakláncot, a fiúk kis kabalafigurát kaptak



Közös alkotás a művésztelepen



Az eredményhirdetésről senki nem távozott üres kézzel

okleveleik mellé. A díjazottak pedig a körmendi Kirakat-galériában való szereplés lehetőségéhez jutottak a cégek, vállalkozások támogatásának köszönhetően. A legjobb alkotások az üzletek kirakataiban tekinthetők majd meg.

A kiállítás már elrajtolt: március 10-e és 19-e között Pinkamindszenten, a Pinka-p'ART Galérián láthatta a közönség, március 20-a és 27-e között Szentpéterfán, a Művelődési Ház adott otthon az anyagnak. Március 28-tól április 2-ig a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola, április 4-től 14-ig pedig az Olesai-Kiss Zoltán Általános Iskola lesz a tárlat-staféta következő helyszíne. A Körmendi Kirakat Galéria április 17-től „nyílik” a városban. Ezekben is megtekinthetők majd a díjnyertes alkotások, elosztva: a támogatók a program keretében a díjnyertes műveket saját kirakataikban teszik láthatóvá, csaknem húsz helyen április 17-től május közepéig Körmenden. Érdeemes lesz nyitott szemmel járni!

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából Körmenden is megemlékezést tartottunk.

Egyéni érdekeiket a haza sorsának rendelték alá, személyes nézeteiktől függetlenül. Arra biztattak, hogy a magyar fiatalok tiszteljék hazájukat, szülőföldjüket és járuljanak hozzá a független, szabad Magyarország létrehozásához. Gondoljunk csak a Nemzeti dalra, több, mint másfél évszázad távlatából is úgy érezzük, hogy a beszéd ideje helyett a cselekvés órája jött el - fogalmazott a szónok.



Az ünnepséget a Béri Balogh Ádám Táncgyűttes műsora vezette fel

Nemzeti ünnepünkön, március 15-én, Bebes István polgármester mondott emlékező beszédet a Szabadság téren. A kulturális műsor után megkoszorúzták Kossuth Lajos szobrát, majd a Béri Balogh Ádám Táncgyűttes tartotta meg hagyományos Kossuth Kaszinóját.

A Szabadság téren a Béri Balogh Ádám Táncgyűttes műsora nyitotta a megemlékezést, majd a Vas Megyei Szakképzési Centrum Rázsó Imre Technikum diákjai idézték fel az 1848/49-es forradalom és szabad-

ságharc eseményeit. Bebes István, Körmend polgármestere így fogalmazott:

-Elképzelni is nehéz, de 175 év választ el bennünket 1848. március tizenötödikétől, mégis ezer szállal

kötődünk a régmúlthoz, őrizzük emléket számos történelmi tettnek és személyiségnek. A magyar nemzetnek voltak kivételes időszakai, ilyen volt a reformkor is, amely rendkívüli tehetségeket és lángelméket ajándékozott az utókornak. Közülük is kiemelkedett Petőfi Sándor, aki 200 éve született és rövid élete alatt meghatározó alakjává vált a magyar történelemnek. A Márciusi Ifjak tagjaként részt vett az 1848-as forradalomban, amelynek szimbólumává vált - mondta a polgármester, majd arról is szólt, hogy Petőfi az istenek magyar kedvence, aki mindent megkapott, hogy nagy költő lehessen. Tehetséget, történelmet, sorsot. Huszonhat évet élt, de világirodalmi rangú és minőségű életművet hagyott hátra.

- Legyünk hálásak Batthyánynak, Kossuthnak, Széchenyinek is, hogy

egyéni érdekeiket a haza sorsának rendelték alá, személyes nézeteiktől függetlenül. Arra biztattak, hogy a magyar fiatalok tiszteljék hazájukat, szülőföldjüket és járuljanak hozzá a független, szabad Magyarország létrehozásához. Gondoljunk csak a Nemzeti dalra, több, mint másfél évszázad távlatából is úgy érezzük, hogy a beszéd ideje helyett a cselekvés órája jött el - fogalmazott a szónok.

Az ünnepi beszéd után Mihály Péter, a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház művésze Petőfi Sándor verseiből és naplórészleteiből összeállított műsorát hallgathatta meg a közönség, majd a Kossuth szobornál helyeztek el koszorúkat, virágokat az emlékezők.

A ünnepség a Körmendi Kulturális Központ Berzsényi utcai épületének nagytermében zárult, ahol a Béri



A nemzeti ünnepen közreműködött a Batthyány Lovasbandérium is



A hagyományos Kossuth Kaszinót ezúttal a kulturális központban tartották

ottak

delték alá – a forradalmi hősök emléke



A 175 évvel ezelőtti eseményeket a Rázsó Imre Technikum diákjai idézték fel



Az ünnepségen jelen volt V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő, államtitkár is, aki Belencsák Istvánnal és Bebes Istvánnal koszorúzott

Balogh Ádám Táncegyüttes tartott
Körmendi Kastélyszínház Társulat
Kossuth Kaszinót. Közreműködött a és a Regös Együttes. ■ TJ



FOTÓK: JT

Hagyományőrök Körmenden

A Kölcsey Ferenc Gimnázium hagyományos ünnepi menetrendje idén egy igazán tartalmas elemmel egészült ki.

Az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából a Zalai 47. Honvédszászlóalj Hagyományőrző Közhasznú Egyesület katonái vendégeskedtek az iskolában.

A 2014-ben alakult egyesület célja többek között az 1848/49-es magyar forradalom és szabadságharcban részt vett zalai honvédek emlékének, a Zala vármegyei vonatkozású eseményeknek a megőrzése, és ezek bemutatása, mind szélesebb körben való megismertetése.

A nemzeti ünnep alkalmából tartott iskolai ünnepély előtt a tornateremben tartott bemutatón két osztálynak is ízelítőt adtak az 1848-

1849-es honvéd hagyományokról, a zalai zászlóalj történetéről, a szabadságharcban vállalt fontos szerepükről. Sümegi László őrmester, az egyesület titkára előadásában a hősiess szerepvállalásukon kívül a zalai egységgel kapcsolatos színes, érdekes információkkal mosolyt is fakasztott a kölcsey-s diákok arcára. A honvédek egyszerű alakú bemutatót is tartottak, majd érzékeltették a lőfegyverük hangerejét.

A honvéd hagyományőrzők megígérték, hogy máskor is szívesen visszatérnek az intézménybe.

Délidőben a 10.b osztályosok ünnepi műsora révén -irodalmi, zenei alkotások segítségével, az események felidézésével- az egész iskolai közösség megemlékezett a magyar történelem kiemelkedő eseményesorára. ■ TJ



A zalai hagyományőrzők a gimnázium udvarán

A kerek évfordulón ünnepséget szerveztek Körmenen, ahol életének jelentős részét töltötte a

Húsz évvel ezelőtt avatta boldoggá Rómában Szent



A rendezvényen jelen volt dr. Dukai Miklós, önkormányzati államtitkár és Vejkey Imre, országgyűlési képviselő, a Magyar Parlamenti Imacsoport vezetője is

A Batthyány-kastély látogatásával kezdődött az ünnepi program, a Batthyány Örökségközpontban pedig azokról az orvosokról, egészségügyi dolgozókról lehetett olvasni a kiállított roll-upokon, akik az elmúlt években Test és Lélek - Boldog Batthyány László- díjat kaptak.

Az ünnepségen elsőként Bebes István, Körmen polgármestere köszöntötte a megjelenteket. A városvezető a hercegorvos fia, Ödön szavait idézte először: "Az én apámban az összes tulajdonságok jól megvannak, amelyeket egy ideális eszményi atyában elképzeltünk".

- Biztos vagyok abban, hogy húsz éve a magyar zarándokok lelki életében is készek voltak arra, hogy tiszteletüket tegyék a boldoggá avatási szertartáson - tette hozzá a körmenyi polgármester, majd arról is szólt, hogy megtisztelő volt számára, hogy maga is ott lehetett az eseményen Rómában Geosits László és Tóth Imre képviselőkkel, valamint dr. Stankovics György akkori jegyzővel.

Bebes István kiemelte azt is: a város őrzi dr. Batthyány-Strattmann László emlékét. Tiszteletére templomot építettek, szobrokat állítottak, ösztöndíjat alapítottak, feleségéről Coreth Mária Teréziáról pedig óvodát neveztek el.

A test és a lélek orvosa

Vejkey Imre, országgyűlési képviselő, a Magyar Parlamenti Imacsoport vezetője arról beszélt, hogy a hercegorvos igaz ember volt. -Egy volt közülünk, aki nemcsak kereste az Úr útját, hanem meg is találta azzal a régi magyar mondással együtt, hogy a szem a lélek tükré. Az evangéliumi örömhír hatotta át az egész életét, amelyben Isten csodálatos cselekvésének mindig helye volt. A hercegorvos a testi egészség mellett betegek lelki jólétét is a szívében viselte. Tudta, hogy ő csak a műtétet végzi, a gyógyulást Isten adja. A betegektől nem fogadott el semmit, inkább ő ajándékozta meg őket szentképpel és egy füzettel, amelyben ezt lehetett olvasni: Nyisd ki a szemedet és láss! A lelki vakságból is gyógyította a pácienseit, és már életében boldog volt. Boldogságának forrása a mindennapi szentmisékből, a családi imádkozásokból és napi jócselekedetéből fakadt. Életében a föld és

az ég összeért, mert a herceg hagyta magát az Úr által megszólítani. Halála előtt egy nappal kérte, hogy az erkélyre vigyék, mert a világba akarta kiáltani, milyen jó az Isten, és az Úr másnap magához szólította - mondta Vejkey Imre, majd a hercegorvos üzenetét fogalmazta meg: ha igazán boldogok akarunk lenni, a földi javakat ne helyezzük a mennyei kincsek elé. Álljunk ki állhatatosan az Úr és a Biblia igazságai mellett.

Imacsoport

Dr. Bakondi György, a Magyar Parlamenti Imacsoport Alapítvány emeritus kuratóriumi elnöke először a II. János Pál pápához fűző-

dó kapcsolatáról beszélt, biztonságért felelős vezetőként ugyanis több alkalommal találkozott a Szentatyával, sőt felkereshette őt Rómában is. -A parlamenti imacsoport keresztény emberek imacsoportja függetlenül attól ki, melyik frakcióba tartozik. Lelki megújulást óhajtó, nemzetközi kapcsolatokat építő szervezet volt korábban, mostanra a tevékenység több feladattal kibővült. A társadalom keresztény identitásának és hitének megőrzésére, megerősítése a legfőbb feladat - mondta, végül így fogalmazott: egy magyar személy boldoggá avatása a nemzet kiemelt jelentőségű eseménye. Dr. Batthyány-Strattmann László hitvalló



Az ünnepi szentmisét Fekete Szabolcs Benedek celebrálta

szentéletű hercegorvos

II. János Pál pápa Dr. Batthyány-Strattmann Lászlót

ember volt, hősies fokban gyakorolta az erényeket. Boldoggá avatásával Isten és emberszeretetét ismerték el, mert ezek határozták meg minden cselekedetét.

Dr. Wolf Terézia, a Test és Lélek - Boldog Batthyány László díjjal elismert főorvos azt hangsúlyozta: a herceg annak a kihalófélben lévő orvos típusnak a példája, akit az egész ember érdekelt testestől, lelkestől. Élete egyik fő feladatának tekintette a szenvedő emberiség szolgálatát, Isteni megbízásaként, küldetésként élte az életét.

Kiss László esperes-plébános így jellemezte a szentéletű orvost: el tudta fogadni élete keresztjeit és

a szenvedést is, meglátta a szükségét szenvedőket, felismerte az Istent. A hivatást, amire Isten hívta el, elfogadta az emberek javára. Odaadta önmagát, elhitte Jézusnak, hogy aki meg akarja menteni az életét, annak el kell veszítenie azt. Egy dolgot kérhetünk tőle: járjon közben, hogy mi is látók lehessünk, olyanok, akik túllátunk saját magukon - mondta az atya.

V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő, államtitkár személyesen nem tudott jelen lenni az eseményen, de írásban üdvözölte a megemlékezés résztvevőit. A városvezető meghívására ott volt viszont dr. Dukai Miklós, önkormányzati államtitkár.



A konferencia résztvevőit a Batthyány kastélyban tárlatvezetés is várta



FOTÓK: JT

Az ünnepség zárásaként Az orvosok hercege - Boldog Batthyány-Strattmann László élete című ötven perces dokumentumfilmet is levetítették, moderátorként jelen volt Batthyány-Schmidt Margit, a Magyar Batthyány Alapítvány elnöke és Batthyány Boldizsár, a hercegorvos dédunokája. Az alapítvány civil szervezetként feladatának tekinti a Batthyány család örökségének ápolását, amibe beletartozik az épített örökségen túl a szellemi, lelki örökség és értékek megismertetése és azok átadása a jelen és a jövő generációi számára.

Ünnepi szentmise

Este ünnepi szentmisét tartott Fekete Szabolcs Benedek segédpüspök celebrálásával a Szent Erzsébet plébániatemplom. A Városi Vegyeskar előadásában felcsendült a Batthyány-mise, amit Sabáli László komponált húsz évvel ezelőtt, a hercegorvos boldoggá avatására.

- Nagybőjtben vagyunk, ezért Boldog Batthyány László szenvedéséről, örök életbe vetett bizton hitéről beszélek - kezdte Fekete Szabolcs Benedek segédpüspök, majd a keresztre feszített Jézus szavait idézte: Eli! Eli! Nem Illést hívta, ahogyan azt sokan gondolták, hanem az Atyát szólított: Én Istenem, én Istenem miért hagytál el engem? Amikor Batthyány-

Strattmann László élete végére ért, különös ajándékot kapott. Tizen-négy hónapon keresztül szenvedett, nem is akárhogyan, végig járta a tizennégystációt, a keresztsutat. Nem olyan beteg volt, aki zúgoló-dott, háborgott, nyugodtan, békésen, méltósággal viselte betegségét - mondta, majd arról is szólt, hogy a hercegorvos felkészítette a családját a nagy távozásra. Amikor meghalt, ércoporsóban szállították Körmendre, három napon át vonultak ravatalához, nemcsak felnőttek, hanem gyerekek is.

A segédpüspök hozzátette: a haláltól, az elmúlástól nem megóvni kell a felnövekvő generációt, hanem fel kell készíteni őket, ahogy azt a hercegorvos is tette.

A szentmisén jelen volt dr. Gyürki László pápai prelátus, akinek nagy szerepe volt abban, hogy dr. Batthyány-Strattmann Lászlót boldoggá avatták húsz évvel ezelőtt.

Kiss László esperes-plébános a szentmise végén megköszönte Fekete Szabolcs Benedeknek, hogy eljött Körmendre. Zárásaként az atya szóba hozta a hercegorvos hitvese, Coreth Mária Terézia boldoggá avatásának előkészítését, és kérte a híveket, hogy imádkozzanak azért, hogy a boldoggá avatás megtörténhessen. Az atya végül azt is hozzátette: a hercegorvos fia, Ödön - aki 21 évesen hunyt el - szintén szent ember volt. ■ JT

Kézműves workshopot tartottak Körmenden az alkotni vágyóknak

A kézzel készített tárgy egyedi, különös értéket képvisel

A Nomád Művészeti Egyesület tartott kézműves workshopot a Körmendi Kulturális Központban. Lelkes csoport jött össze a szombat délutáni foglalkozásra, ahol kiskosár, fonott karkötő és kézmelegítő is készült.

Öt kiváló mester jött el a workshopra megmutatni a különféle kézműves praktikákat: Steierlein Mária a kosárfonás alapjait tanította a résztvevőknek. A Felsőmarácon élő alkotó rendszeresen vezet kosárfonó szakköröket, emellett kerámiákat is készít. A körmendi Csáky Zoltánné Ági hímez, köt, de csipkeveréssel is foglalkozik. Tavaly közönségdíjat nyert vend mintával hímezett téli gyapjúsztetjével a Zala Megyei Népművészeti Egyesület Hagyományból divatot című alkotópályázatán. A szintén helybeli Boda Cila a nemezelés nagymestere, emellett szőni is nagyon szeret. A kőszegi származású Bukits Eszter is nemezéből készít mesterremeket, a Kárpát-medencei kézművesek öt évente megrendezett legnagyobb seregszemléjén, a XVII. Élő Népművészet – Országos Népművészeti Kiállításon 2021-ben aranyoklevelet kapott. Az ötödik alkotó Molnár Tünde, a szervező Nomád Művészeti Egyesület elnöke főállásban a vasútnál dolgozik árufuvarozási területen. Ha kézműves tevékenységről van szó, akkor számára

is első a nemez, szereti ezt selyemmel, gyönggyel kombinálni.

Közösség teremtés

- Az egyesületet 2019-ben vettük át, a tagok közül legtöbben a Nádudvari Népi Kézműves Szakgimnáziumban tanultunk. Mindegyikünk elvégezte a népi játszóház vezetői képzést is, így nem idegenek számunkra ezek a foglalkozások. Próbálunk közösséget teremteni, emellett célunk az is, hogy a különféle - már-már elfeledett - technikákat újra visszahozzuk a köztudatba. A kézzel készített tárgynak ugyanis nincsen párja, egyedisége miatt pedig különös értéket képvisel. És persze azt sem szabad elfelejteni, hogy alkotás örömet, élményt ad. Azt szoktam mondani: az ember a munkahelyen egy folyamat része, általában nem látja sem az elejét, sem a végét az egyes dolgoknak. Egy ilyen workshopon ez másként van: elkezdünk valamit és kész alkotással megyünk haza - mondta Tünde, aki már gyerekként is nagyon érdeklődő volt: - A szomszéd néni tá-



A workshop jó hangulatban telt

nyérokat festett, a nagymamám és az anyukám varrtak, kötöttek, tőlük tanultam én is, és talán nem véletlen, hogy végül a textil lett a kedvencem.

A két alkalomból álló workshop első foglalkozásán kiskosarat, színes csomózott karkötőt és nemez kézmelegítőt készíthettek az érdeklődők. Egy héttel később újra összejött a csoport, akkor a tanultakat lehetett újra gyakorolni, sőt egy izgalmas feladat is várt a kézműve-

sekre: ezúttal sál készült nemezéből, a kézmelegítő mellé.

A szervezők felnőtteknek, valamint nagyobb vagy örök gyerekeknek hirdették meg a programot, amely a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósult meg. Az alapanyagokat és az eszközöket a Nomád Művészeti Egyesület állta, a helyet a Körmendi Kulturális Központ biztosította, csupán alkotókedvet és fantáziát vártak a résztvevőktől. ■ JT



Csáky Zoltánné a fonott karkötő készítését tanította



A kis kosarak fűzfa vesszőből készültek

Vas megye szombathelyi járásának tíz faluját csatolták vissza

Communitas Fidelissima megtisztelő cím - A hűség jelképe

A trianoni békediktátum aláírását követő határmódosítások nyomán száz éve, 1923. március 9-én lett Szentpéterfa ismét Magyarország része, miután másik kilenc vasi falu, Alsó- és Felsőcsatár, Kis- és Nagynarda, Magyar- és Németkeresztes, Horvátlövő, Ólmod és Pornóapáti is visszatért, megkapva a Leghűségesebb község kitüntető címet.

A Tanácsköztársaság bukása után hosszas vita folyt arról, hová tartozzon Szentpéterfa: Ausztriához vagy Magyarországhoz. A szentpéterfaiak Magyarországot választották, és 1923. március 9-én Magyarországhoz csatolták. Hősies kiállásukért megkapták a Leghűségesebb község, a Communitas Fidelissima megtisztelő címet.

Szentpéterfa 15 hónapi és nyolcnapos osztrák megszállás után került vissza Magyarországhoz a Magyar Nemzeti Szövetség kezdeményezésére. Három évvel a trianoni diktátum után ez hatalmas jelentőséggel bír. Hiszen nem csak Szentpéterfáról van szó. Vas megye szombathelyi járásának tíz faluját csatolták vissza 1923. január 10. és március 9. között – mutat rá Kovács Örs, a Rubicon Intézet tudományos munkatársa.

Az első világháború után elvesztett Pinka-völgyi települések megszerzésének lehetőségét az 1921 decemberében született velencei jegyzőkönyv tartalmazta. A jegyzőkönyvbe azt is belefoglalták, hogy a magyar-osztrák határmegállapító bizottság döntését a végleges határvonal kialakításában Ausztria is el fogja fogadni.

Bár a határvonalakat egy szöveges leírásban fix pontok között határozták meg, a fix pontok közti határvonal véglegesítése a terepen működő határmegállapító bizottság feladata volt. Emiatt a végleges határvonal meghúzásakor apróbb területmódosításokra még sor kerülhetett. Ennek a következménye a tíz vasi falu visszaszerzése.

Kovács Örs eloszlatja azt a tévhitet, hogy Szentpéterfa sorsáról népszavazáson döntöttek. A valóságban az történt, hogy a határmegállapító bizottság végigjárta az érintett településeket, ahol önkéntes alapon mindenki kinyilváníthatta a véleményét – szóban vagy írásban – arról, melyik országhoz kíván tartozni. A nyilvános színváltások következtében Ausztriában retorziók is értek egyeseket. Több

mint ezerkétszáz magyar hagyta el ekkor Ausztriát.

A határmegállapító bizottság előtt a többség Magyarországot választotta, ami azért érdekes, mert a térség soknemzetiségű, többségében nem magyarok. Szentpéterfa is horvát falu. Erre az a magyarázat, legalábbis a legenda szerint, hogy 450 évvel korábban, amikor a horvátok a török támadások elől menekültek, Magyarországra befogadta őket.

Sopron nem Ödenburg!

Száz esztendővel ezelőtt a nyugat-magyarországi felkelés volt az, amely megakadályozta, hogy

Ausztria akadálytalanul foglalja el a saint-germaini békében neki ígért magyar területeket.

A térség lakossága 1920 augusztusától adott hangot rendkívüli felháborodásának amiatt, hogy a saint-germaini béke népszavazás nélkül csatolt Ausztriához egy háromszázezer lakosú térséget, amelyet Burgenlandnak neveztek el a Magyarországtól elvett megyék német neveinek alapján (Moson: Wieselburg, Sopron: Ödenburg, Vas: Eisenburg). Itt egy Lajtabánságnak nevezett önálló államot is kikiáltottak, ami szintén hátráltatta a határmegállapító bizottság munkáját.

A Népszövetség Tanácsának 1922 szeptemberében meghozott határozata értelmében Rótfalva (Rattersdorf) és Rendek (Liebing) is Magyarországhoz tartozott volna. De mivel elválasztotta egymástól Észak- és Dél-Burgenland közüli közlekedését, Ausztria területese-rét kezdeményezett, amelyen a magyar fél kapva kapott, és egy na-

gyobb területet kért a felajánlottnál. Vas vármegye törvényhatósági bizottságának 1923. január 25-i rendkívüli közgyűlésének jegyzőkönyvében azt írja, hogy a határkiigazításnak köszönhetően az osztrákok 11 632 kataszteri hold területet és 3421 főt adtak vissza Magyarországnak. Szentpéterfa esetében Kovács Örs Németh János tanító és Fischl Ferenc községbíró személyét emeli ki azok közül, akik mindent megtettek, hogy ez valósággá váljon.

A kutató szerint az első világháború után Ausztriának az volt a célja, hogy ellensúlyozza dél-tiroli veszteségeit. Erre csak Magyarországgal, a másik vesztéses állammal szemben nyílt lehetősége. Mivel jó pontot szerezhettek azzal, hogy a területén nem kiáltottak ki Tanácsköztársaságot, és a saint-germaini békében visszautasította az egyesülést Németországgal, az Őrvidéket népszavazás nélkül kaphatta meg. ■ MW



Sok a hibázási lehetőség: hogyan lehet életerős a paradicsompalántánk?

Ne késlekedjünk!- Már érkezett a kerti munkák ideje

Nyakunkon a tavasz, már beindultak a kerti munkák. A vetemény már most ad feladatot, hiszen eljött a palántanevelés ideje. Kezdjük rögtön a paradicsommal, hisz saját paradicsom nélkül nem telhet el a nyár.

A paradicsompalánta alaptétel szinte minden veteményben, így amint nyiladozni kezd a tavasz, ez a növény foglalkoztatja leginkább a kertészkedőket. Méghozzá nem ok nélkül, hiszen sok a hibázási lehetőség.

Persze paradicsompalánta készen, azaz félig felnevelve is kapható májusban. A legtöbb piacon, kertészetben, sokszor szupermarketekben is meg lehet venni – igaz, az ára már tavaly is borsos volt. Sokkal olcsóbban ki lehet jönni, ha magunk neveljük a palántát! Egyáltalán nem bonyolult a feladat, de nagyon pontosan kell időzíteni, hogy egészséges, szép növények fejlődjenek.



Meleg, világos helyen, mérsékelt öntözés mellett a magok hamar csírázni kezdenek.



A paradicsomok fajtái között, ma már találunk kisebbet, nagyobbat, pirosat, sárgát, zöldet sőt feketét is.

FOTÓK: MW

Csábító az egyre gyakoribb nap-sütés, de nem szabad kapkodni. Van, aki már február elején elveti a magokat, hogy minél korábban kiültethesse a palántákat a kertbe. Ám a paradicsomnak ez még nagyon korai, hiszen a vetéstől a kiültetésig 6-8 hétre van szüksége a legtöbb fajtának.

Korábban az volt a bevett szokás, hogy az előnevelt palántákat a fagyoszentek elmúltával (május 15.) ültetjük ki a kertbe. Mióta általános a melegedés, sokkal enyhébb az időjárás, sokan nem várják meg ezt az időpontot. Ettől függetlenül a szakértői vélemény az, hogy a paradicsomot nem szabad addig szabadföldre engedni, míg odakint tartósan 20 Celsius fok fölé nem kerül a nappali hőmérséklet. Hogy ez mikor lesz, azt szinte lehetetlen ezekben a hetekben megjósolni.

Az időzítés most a legjobb

Könnyen lehet, hogy felneveljük a palántákat, szépek, életerősek lesznek; és amikor kiültetnénk őket, épp zord lesz az időjárás. Olyankor a növénykéket mindenképp érdemes

még bent tartani. A paradicsom ugyanis a hidegben nem fejlődik jól, és bár nem biztos, hogy elpusztul a fagyoktól, jóval kevesebb termést fog így hozni. Fontos tudni viszont, hogy sokáig a lakásban sem tarthatjuk a palántákat, hiszen megnyúlnak, elgyengülnek, sőt el is pusztulhatnak odabent.

A paradicsom tenyészideje 53-90 nap, fajtától függően, vagyis ennyi időre van szüksége a magvetéstől ahhoz, hogy termést hozzon. Ha sokáig várunk a kiültetéssel, akkor már javában tombolni fog a nyár, a forróságban pedig nem fejlődik jól a növény.

A jó időzítés arany szabálya tehát: érdemes március közepén vetni a palántának való magokat, így nagyot nem hibázhatunk.

Az otthoni palántanevelésnél érdemes odafigyelni arra, hogy legyen fény és legalább 20 Celsius fokos hőmérséklet a növénykének, hiszen így fognak szépen fejlődni. Nem árt védekezni a palántadőlés ellen, hiszen ez a gombás megbetegedés az összes palántát elviheti. Úgy előzhetjük meg, ha steril ültetőpoharakat és palántaföldet használunk és soha nem hagyjuk vízben tocsogni a cserepeket.

■ MW

Élénk színekkel és friss alapanyagokkal tehetjük boldoggá a családi napokat

Receptajánlónk már a Húsvétra készülve ad ötleteket

Cukkinileves buggyantott tojással

Hozzávalók (4 személyre):

- 350 g cukkini
- 1 csokor medvehagyma
- 200 g burgonya
- 50 g vaj
- 1 l zöldségleves-alaplé (kockából)
- só
- 2-2 marék konyhakész bébispenót és rukkola
- 100 ml cukrozatlan habtejszín
- frissen őrölt bors
- 1 tk ecet
- 4 db tojás
- vizitorma a díszítéshez



- Mossuk meg a cukkinit és a medvehagymát. A cukkinit vágjuk kockákra, a medvehagymát aprítsuk finomra. A krumplit hámozzuk meg, kockázzuk fel. Forrósítsuk fel a vajat, pirítsuk rajta az előkészített alapanyagokat néhány percre. Ezután öntsük fel az alaplével, sózzuk meg, és forraljuk fel az egészet.

- Adjuk a forró leveshez a spenótot és a rukkolát. Csorgassuk hozzá a tejszínt, forraljuk fel, majd botmixerrel törjük az egészet krémesre. Sózzuk és borsozzuk meg.

- Forraljunk fel 1 l vizet, adjuk hozzá az ecetet. Mérsékeljük a hőt, majd óvatosan üssük a tojásokat a szelíden gyöngyöző vízbe. Főzzük 5 percig. Kanalazzuk a forró levest tányérokba, szűrőlapáttal csúsztassunk mindbe 1-1 buggyantott tojást, és tálaljuk egy kevés vizitormával.

Elkészítési idő: 40 perc

Egy adag: 107 kcal

Spárgás brittata

Hozzávalók (4 személyre):

- 120 g zöld spárga
- 120 g fehér spárga
- só
- 8 db tojás
- 150 ml cukrozatlan habtejszín
- 60 g parmezán sajt
- 80 g gouda sajt
- 1 marék konyhakész bébispenót
- 15 g vaj
- 8 db olajban eltett szardella



- A spárgákat mossuk meg, a fás végeket vágjuk le, a száracat zöldséghámozóval hámozzuk meg. Főzzük mindet forrásban lévő, sós vízben kb. 3 percig. Szűrjük le, és tegyük jeges vízbe.

- A tojásokat keverjük habosra a tejszínnel, majd sózzuk meg az egészet. Adjuk hozzá a kétféle lereszelt sajtot és a spenótot.

- Olvasszuk fel a vajat egy fémnyelű serpenyőben. Pirítsuk meg rajta a szardellát, majd vegyük ki a kis halfiléket, és tegyük félre. Öntsük a tojásos keveréket a serpenyőbe, helyezük rá a spárgákat, és süssük kb. 3 percig.

- Rendezzük el az elősütött szardellákat a félig megszilárdult omletten, majd süssük aranybarnára a frittatát a 180 fokra előmelegített sütőben kb. 10 perc alatt. Néhány spenótlevelekkel díszíthetjük.

Elkészítési idő: 30 perc

Egy adag: 436 kcal

Sertésszűz spenótos gnocchival

Hozzávalók (4 személyre):

- 500 g sertésszűzpecsenye
- só
- frissen őrölt bors
- olaj a sütéshez
- 1 fej vöröshagyma
- 4 gerezd fokhagyma
- 20 g friss gyömbér
- 1 ek olívaolaj
- 400 ml cukrozatlan habtejszín
- 100 ml tej
- frissen reszelt szerecsendió
- 600 g konyhakész gnocchi
- 100 g bébispenót

- A megtisztított húst dörzsöljük be sóval és borssal, majd egy kevés felforrósított olajon pirítsuk körbe. Ezután tegyük egy kisebb tepsi-be, és süssük a 180 fokra előmelegített sütőben kb. 11 percig.

- Közben a hagymát és a fokhagymagerezdeket hámozzuk meg, vágjuk finomra. A gyömbért hámozzuk meg, reszeljük le. Pirítsuk meg mindet a felforrósított olívaolajon. Csorgassuk a gyömbéres-hagymás alaphoz a tejszínt és a tejet. Forraljuk fel, majd főzzük 3 percig. Sózzuk, borsozzuk a mártást, majd ízesítsük egy csipet frissen reszelt szerecsendióval.

- A gnocchit főzzük ki a csomagoláson megadott útmutatás szerint. Forgassuk hozzá a spenótot, és forraljuk fel. A húst tegyük deszkára, pihentessük néhány percig, majd szeleteljük fel, és tálaljuk a tejszínes-spenótos gnocchival.

Elkészítési idő: 45 perc

Egy adag: 742 kcal

Húsvéti húskoszorú

Hozzávalók (4 személyre):

- 750 g darált hús (sertés és marha vegyesen)
- 3 db tojás
- 150 g zsemlemorzsa
- 4 gerezd fokhagyma
- 1 fej vöröshagyma
- 2 ek dijoni mustár
- 2 tk édes-nemes pirospaprika
- 1 tk őrölt kömény
- 1 csokor snidling
- 1 csokor petrezselyem
- só
- frissen őrölt bors
- 150 g szárazkolbász
- vaj
- 300 g szeletelt bacon
- 10 db keményre főtt tojás
- borsócsíra a díszítéshez



- Dolgozzuk össze a darált húst a tojásokkal, a zsemlemorzzával, a meghámozott és finomra vágott hagymákkal, a mustárral, az őrölt paprikával és a köménnyel, valamint a megmosott, megszáritott és apróra vágott fűszernövényekkel. Sózzuk és borsozzuk meg a masszát. Végül keverjük hozzá a meghámozott és felszeletelt kolbászt.

- Vajazzunk ki egy koszorú- vagy kuglófformát. Béléljük ki a bacon-szeletekkel. Simítsuk rá a húsmassza felét. A főtt tojásokat hámozzuk meg, rendezzük el a húsmasszában, majd nyomkodjuk rá a maradék darált húsos keveréket. Fedjük le a formát egy nagyobb darab sütőpapírral vagy alufóliával, és süssük a 180 fokra előmelegített sütőben kb. 45 percig.

- Borítsuk egy sütőtálcára a húskoszorút, majd a legmagasabb hőmérsékleten pirítsuk aranyszínűre kb. 10 perc alatt. Egy kevés borsócsírával tálaljuk.

Elkészítési idő: 100 perc

Egy adag: 531 kcal

Hogyan védjük meg a szemünket a káros hatásoktól túrázás közben?

Minél zártabb a napszemüvegünk, annál jobb lehet a hatás

Szemgyulladás, szürkehályog, UV-sugárzás. Három veszélyfaktor, amely ellen napszemüveggel védekezhetünk, és ha túrázni indulunk, jól tesszük, ha nem felejtjük otthon.

A tűző napsütés nemcsak a bőrt károsíthatja, hanem a szemünket is megviselheti. Ha egy teljes napon át tartózkodunk a tűző napon napszemüveg nélkül, könnyen elfáradhat, begyulladhat a szemünk. Ha huzamosabb időszakot töltünk hasonló körülmények között, a szürke hályog kialakulásának esélye is nő. Ha rendszeresen járunk túrázni vagy hegyet mászni,

különösen fontos szemünk megfelelő védelme, már csak azért is, mert 305 méterenként 4 százalékkal nő az UV-sugárzás mennyisége – közölte a CsupaSport.hu.

Milyen a jó túranapszemüveg?

A közhiedelemmel ellentétben a legfontosabb, amire figyelniük kell,

nem a lencséje, hanem az alakja. Túrázás közben a fény nem egy irányból jön, ezért a keretnek olyan kialakításúnak kell lennie, hogy minden oldalról megfelelően védjen. Minél zártabb a szemüveg, annál jobb.

Ezt követően természetesen a lencséje is megfelelő figyelmet kell fordítanunk. Általános szabály, hogy védelmet kell nyújtaniuk az UV-sugárzás 99-100 százaléka ellen. Az erre alkalmas lencséken általában találunk egy „UV400” szöveggel ellátott matricát. A megfelelő lencse kiválasztásának ugyancsak szempontja, hogy mennyi fényt enged át.

Öt kategória van

A szemüvegek általában öt kategóriába vannak sorolva, ennek megfelelően 0-4-ig jelölik őket. A kettős napszemüveget szinte bármilyen körülmények között bátran használhatjuk, de ha nagyobb szinteket teszünk meg, esetleg magashegyi túrára indulunk, érdemes legalább a hármast választani, amely a

bejövő fény 80-90 százalékát blokkolja. A négyes erősségű szemüvegek több mint 90 százalékát kiszűrik a fénynek, de mivel ezek nagyon sötétek, kizárólag havas tájakon, gleccsereken használhatóak – normál körülmények között, például vezetéshez kifejezetten veszélyes lehet a viselésük.

A túranapszemüvegek lencséinél általában két típusal találkozhatunk. A polarizált hatékonyan szűri meg a tört és visszaverődő fényt, használatával elkerülhető a hunyorgás, miközben a színek kiválóan élvezhetőek és élénkek maradnak. A fotokróm lencse fő jellemzője, hogy a fény erősségétől függően automatikusan sötétedik vagy világosodik, tehát képes alkalmazkodni a változó fényviszonyokhoz. Problémát egyedül az jelent, hogy a változásra várni kell, és néha meglehetősen sokat. Általánosságban ha vezetéshez keresünk napszemüveget, mindenképpen a polarizáltat válasszuk, túrázáshoz mindkettő tökéletesen megfelel.

■ MW



PANNONWORK 30
TÁRS A MUNKÁBAN

Öregségi nyugdíjban részesülő munkatársakat keresünk Szombathelyre TAKARÍTÓI FELADATOK ELLÁTÁSÁRA.

Jelentkezés: +36 30 158 2286 vagy személyesen a Pannon-Work irodában, Szombathely, Széll Kálmán utca 25.



-AS GUMI-SZERVIZ 94/594-435
20/224-8930
20/224-8866

Új szolgáltatásaink a meglévők mellett:

- IDŐSZAKOS SZERVIZ [olaj, olajsűrű, levegősűrű csere]
- FÉKRENDSZER TELJESKÖRŰ JAVÍTÁSA
- FUTÓMŰ ALKATRÉSZEK CSERÉJE
- FUTÓMŰ ÁLLÍTÁS, MÉRÉS [Hofmann 3D futóműállító berendezéssel]
- AUTÓDIAGNOSZTIKA [Hibakód olvasás]
- VEZÉRMŰSZÍJ SZETT CSERE
- KUPLUNG SZERKEZET JAVÍTÁSA, SZERVIZELÉSE
- ALKATRÉSZEK BESZERZÉSE

Várunk minden új és meglévő ügyfelünket.



shoemakers outlet

HÚSVÉT A KÖRMENDI SHOEMAKERS OUTLETBEN!

Térjen be hozzánk. Cipők széles választékban az egész család részére!

KÖRMEND
Dienes L. út 7.

Nyitvatartás:
H-P: 9:00-17:00,
Szo: 8:00-12:00
Tel: 06/94-594-071

Körmendi ugróköteles sikerek

Először rendezték meg a Bakony kupa ugróköteles gyorsasági versenyt Zircen múlt héten, ahol a körmendi Olesai Kiss Zoltán Általános Iskola két tanulója is részt vett. A futó-duplázó versenyszámokat jól teljesítették a lányok és Somogyi Kíra Johanna a III. kategóriában, míg testvére Somogyi Sára Gréta a IV. kategóriában állt fel a dobogó legfelső fokára. A megmérettetésre két tanárunk: Kerescsár Jenő és Sasvári Emőke, valamint edzőjük, Hajba Elizabet készítette fel őket. A verseny színvonalát Bánhegyi Adrienn és a szervezők bemutatója színesítette. ■ MP



FOTÓ: MP

Mukics Baumed Kft. Mukics Lajos bádogos mester

Sika PVC lapostető szigetelés

Teljes körű bádogos munkák, anyagbeszerzéssel együtt.

Tel.: 06-30/902-8338

E-mail: mukics.lajos@gmail.com



107897

Martonfakft.

Fafeldolgozás és kereskedelem

Termékeink:

- épületfák: erdei(borovi), luc, vörösfenyő, igény esetén faanyagvédelemmel ellátva, gyalulva
- műszárított, asztalos minőségű pallók, deszkák erdei(borovi), luc, vörösfenyő, többféle minőségben 0-I.oszt., I.oszt., I-II.oszt.
- hajópadlók
- lambériák
- íves faházborító
- mikrobordázott padlóburkolat
- OSB lapok

Kitűnő minőség, kedvező áron, közvetlenül a gyártótól!

Kérje személyre szabott árajánlatunkat!

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Iroda: 0694/526-018, Mobil: 0630/563-9102

E-mail: martonfakft@gmail.com Web: www.martonfakft.hu
9934 Felsőjánosfa, Kossuth L. utca 38.

ELKÖLTÖZTÜNK!

ÚJ CÍMÜNK:

Körmend,
Vasútmellék u. 13.



Nyílászáró és parketta szakterekedés

Körmend, Vasútmellék u. 13. • Tel.: 70/455-95-21

www.vasisekolo.hu • vasisekolokftkmd@gmail.com

Nyílászárók:

• műanyag -42%
• fa -17%

Új színek!

- Laminált, vinyl és terramin vízálló parketták
- Bútorlapszabászat és -szerelvények, -gyártás
- Redőnyök, reluxák, szalagfüggönyök, szúnyoghálók
- **Beltéri fa-, furnéros és dekorajtók nagy választéka**

- Fa ablakok 92 mm-es profillal, 3 rétegű üvegezés Ug=0,5 W/m²K

Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás

Az akció 2023. április 25-ig érvényes!



1078198

A play-offba jutás szombaton a Paks ellen dőlhet el hazai pályán

Bravúr: a Falco KC otthonában nyert az Egis Körmend

Hazai pályán kikapott a Szolnoki Olajbányásztól az Egis Körmend, idegenben viszont diadalt aratott Szombathelyen, a Falco KC vendégeként. Még egy meccs van az alapszakaszból, április elsején: az Atomerőmű SE érkezik a Rába-partjára. Ferenczéknek nyerniük kell a legjobb nyolcba kerülésért.

A NB I-es férfi kosárlabda-bajnokság 24. fordulójában hazai pályán fogadta az Egis Körmend a Szolnoki Olajbányászt. A Körmend helyzete mit sem változott a DEAC elleni siker óta (89-79): a piros-feketék továbbra is harcban álltak a legjobb nyolcba kerülésért. A Szolnok kényelmes pozícióból, a második helyről várhatta a piros-fekete csapatok rangadóját. Ferencz Csabáéknak volt miért törleszteniük, hiszen tavaly nagyon komoly pofonba szaladtak bele az Olaj vendégeként (106-55). Hazai oldalon Kiss Mátyásra és Balogh Mátyára, míg a túloldalra Abraham Arabora nem számíthatott a vezetőedző. Kiegyenlített játékot hozott az első két negyed annyi különbséggel, hogy az első etapban még szé-

pen potyogtak a kosarak (24-23), a másodikra azonban némileg alábbhagyott a lendület (11-15). A szünet után figyelmetlen volt a Körmend, 2-3 perc kihagyás elég volt ahhoz, hogy több, mint tíz pontos előnye legyen a Szolnoknak. Alig, hogy kezdetét vette az utolsó negyed, félbeszakadt a mérkőzés. Állítólag a hazai szektorban helyet foglaló szurkolók részéről történt rendbontás, mire a játékvezetők a szövetségi ellenőrrel karöltve elrendelték a palánk mögötti szektorok első három sorának kiürítését. Ez a közjáték a Körmendet zavarta meg jobban, az Olaj tartani tudta előnyét. Az utolsó pillanatokra sem csillapodtak a kedélyek, Durázi és Rudner kakaskodásába többen becsillapodtak. A Szolnok végül 79-93-ra

tudott győzni Körmenden. A hazai-aknál Chambers volt a legjobb dobó, 21 pontot szerzett, a túloldalra Sublice tett 19 pontot a közösbe.

Élet-halál harc

A következő, 25. fordulóban ismét nagy feladat várt a körmendienre, hiszen a listavezető Falco KC-hez kellett utazniuk. A címvédő Falco már régen megnyerte az alapszakaszt, nyugodtan léphetett pályára, míg a nyolc közé jutásért harcoló Körmend számára komoly téttel bírt a találkozó.

Az első két negyed egyértelműen a szombathelyieké volt (47-28), de a szünet után komolyan megemelte magát a Körmend. Nagy rohamokat indítottak a piros-feketék, Mitchell és Chambers szállították a pontokat, az etap végére Durázi jóvoltából tíz ponton belülről kerültek a körmendienek. A záró játékrészben Omenaka is behúzott, a 38. percben végül Chambers triplájával fordítottak Kocsis Tamás tanítványai (74-77). A Falco a hajrában már nem tudott megújulni, a Körmend extázisban játszott és má-

sodik félidei teljesítménye alapján abszolút megérdemelten nyerte meg a szomszédvári rangadót (80-87).

A Falco KC mestere, Milos Konakov a találkozó után így nyilatkozott: Két teljesen ellentétes félidőt produkáltunk. Az elsőben megmutattuk, hogy mit tudunk. Amit azonban a másodikban produkáltunk, az értékelhetetlen volt. Gyenge tempóban, puha védekezéssel kosaraztunk, egyénieskedtünk. Elnézést kérek a szurkolóinktól.

Kocsis Tamás, az Egis Körmend vezetőedzője pedig így értékelt: Rosszul kezdtük a meccset, és az egész első félidőben gyengén teljesítettünk. Fordulás után viszont nagyon küzdöttünk, csapatként játszottunk, bíztunk egymásban, és értékes győzelmet arattunk szurkolóink segítségével. Ezzel a győzelemmel viszont még csak megteremtettük magunknak a lehetőséget arra, hogy kiharcoljuk a play off-szereplést – április elsején - az alapszakasz zárófordulójában - újabb fontos meccs vár ránk hazai pályán az Atomerőmű ellen. ■ TJ

Nyeregben az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola apraja-nagyja

Hagyományteremtő szándékkal szerveztek kerékpáros teljesítménytúrát az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskolában. Felső tagozatos diákok, tanárok és szülők szálltak nyeregbe, mintegy százötvenen.

Déli tizenkét óra előtt pár perccel Fazekasné Mittli Pirooska igazgató köszöntötte a diákokat, majd Sebők Győző, iskolarendőr látta el hasznos közlekedési tanácsokkal a kerékpáros teljesítménytúra résztvevőit.

- Az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola első alkalommal szervezett ilyen nagy kerékpártúrát, de biztos, hogy nem utoljára. A tervek szerint ugyanis ezentúl minden évben meghirdetjük ezt a programot, hangsúlyozta az intézményvezető, majd arról beszélt, a biztonságot a rendőrség és a polgárőrség is felügyeli, az egyik diák édesapja pedig autóval kíséri őket, arra az esetre, ha valami probléma adódna az út során - tudtuk meg az indulás előtt az igazgatótól, aki azt is hangsúlyozta: a cél nem a gyors-



FOTÓ: MW

ság, hanem az, hogy minden kerékpáros sikeresen beérjen. - Ez egy igazi közösségi esemény, amelyen a jó hangulat az elsődleges - tette hozzá. A biciklisek az iskola sportpályájáról indultak, majd Harasz-

tifalu, Nagykölked és Egyházaskörölcé érintésével értek vissza Körmendre.

A túra során összesen mintegy 25 kilométert tettek meg az olcsais diákok, tanárok és szülők. Nem

egyhuzamban kellett letekerni a teljes távot, hiszen két pihenőt, uzsonnát és egy kis játékot is beiktattak a szervezők. A teljesítménytúra végén mindenki érmet kapott. ■ TJ