



2022. december 12. • XX. évfolyam 18. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Évértékelésre kértük Bebes István polgármestert

A fejlesztések mellett a nehéz gazdasági helyzetben szigorú döntéseket is meg kellett hozni

8-9. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Fontos beruházások a rendvédelmi technikumban

Öt jelentős fejlesztést adtak át a Körmendi Rendvédelmi Technikumban. A legnagyobb beruházás kétségkívül a taktikai ház volt, ami a gyakorló intézkedések szimulációjára szolgál. ■ 2. OLDAL

Megújult a horvátnádajjai részen a temető ravatalozója

Mintegy kilenc millió forintot biztosított a 2022-es költségvetés terhére a körmendi önkormányzat a Horvátnádajjai településrészen található temető ravatalozójának felújítására. ■ 3. OLDAL

Fehér gyász: Kertész Sándor szerkesztette a könyvet

Fehér gyász – erdész- és vadászorsók a történelmi Magyarország alkonyán címmel hiánypótló kötetet mutattak be a Szombat-helyi Erdészeti Zrt.-nél nemrég. A korabeli képes levelezőlapokkal illusztrált könyv főszerkesztője a körmendi Kertész Sándor volt. ■ 4. OLDAL

Sára nővér lelki órákat tart és a tanulásban segít ősz óta

A Szeplőtelen Fogantatás Nővéreinek kolostora az ausztriai Vo-rauban található. Az ott élő harmincegy nővér egyike Sára nővér, aki a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskolában tölt heti két napot, hogy lelki órákat tartson a diákoknak, és segítsen a tanulási problémákkal küzdő, vagy épp a tanulásban elakadt gyerekeknek. ■ 5. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Egyre közelebb a Karácsonyhoz, idei utolsó számunkban több ünnepi témát is olvashatnak

RÖVID HÍREK

Változtak a díjak

Módosította az egyes anyakönyvi események engedélyezésével kapcsolatos helyi szabályokról szóló önkormányzati rendeletet a képviselő-testület legutóbbi ülésén. A rendelet mostani felülvizsgálatát egyrészt az indokolta, hogy a közelmúltban több jogszabály is módosult, illetve hatályát veszítette, másrészt pedig a rendeletben meghatározott szolgáltatási díjakat a rendelet megalkotása óta nem vizsgálták felül. Az új rendeletben kitételként szerepel, hogy a hivatali helyiségen kívüli házasságkötés esetén a kérelmezők kötelesek gondoskodni az anyakönyvi esemény méltó körülményeiről. Az új szabályok értelmében megemelték az anyakönyvvezetők díját és változtattak a hivatali helyiségen, valamint hivatali munkaidőn kívül történő házasságkötésért és bejegyzett élettársi kapcsolatot létesítésért fizetendő szolgáltatási díjakon. Ezek összege 15 és 30 ezer forint között mozog 2023. január elsejétől.

Adventi ablakok

December elseje és 24-e között élő adventi ablakos kalendáriumot láthatunk Körmenen a belvárosban, de a nyugati városrészben is szerveződött egy csoport, ahol szintén minden nap az adventi kalendáriumhoz hasonlóan kinyílik egy ablak. A kezdeményezés lényege, hogy a lakosok feldíszítik saját ablakukat, házukat vagy kertjüket, és jól láthatóan elhelyezik az adott nap számát is. Miután ünnepi fénybe borul egy-egy ház, bárki útra kelhet, hogy felfedezze, „kinyissa” az aktuális ablakokat. A játék élményét az is fokozza, hogy a résztvevők nem tudják pontosan, hogy melyik házszám alatt találják majd a feldíszített párkányokat, hanem egy kalandos út során maguknak kell felfedezniük az ünnepi dekorációkat. ■ MP

Fontos beruházások a rendvédelmi technikumban



A taktikai ház átadásakor a nemzeti színű szalagot Zsinka András, a Belügyminisztérium személyügyi helyettes államtitkára, dr. Zene Csaba rendőr ezredes, az ORFK Humán-igazgatási Szolgálatának vezetője, valamint a körmenyi iskola igazgatója, Hollósi Gábor rendőr ezredes vágják át. FOTÓ: MW

Öt jelentős fejlesztést adtak át a Körmenyi Rendvédelmi Technikumban. A legnagyobb beruházás kétségtelenül a taktikai ház volt, ami a gyakorló intézkedések szimulációjára szolgál.

Hollósi Gábor rendőr ezredes, a Körmenyi Rendvédelmi Technikum igazgatója köszöntötte a megjelenőket az átadó ünnepségen. Beszédében megvalósult fejlesztések részleteit ismertette: – Taktikai házunkat két szinten alakítottuk ki. Előzetesen a kollégák körbejárták

az országban található, hasonló célú létesítményeket annak érdekében, hogy a legkorszerűbb, legjobb taktikai házat építhessük meg. Közel harmincegy millió forintba került a beruházás, ami nagyon jó szolgálatot tesz a gyakorlati oktatás során, hiszen különböző esete-

ket, helyzeteket tudunk szimulálni – mondta a rendőrezredes, majd hozzátette: az új konditerem kialakítására 14 millió forintot költhettek, emellett street workout, vagyis kültéri fitneszpark kialakítására is lehetőségük nyílt. Kamerarendszer is épült 22 darab kamerával 4,7 millió forintból, ezek objektumvédelmi és biztonsági, valamint oktatási célokat szolgálnak. Ugyancsak régen várt fejlesztés volt a nádasdi lőtérben egy fedett lőállás kialakítása, ez 3,6 millió forintba került.

Németh Attila, a Körmenyi Rendvédelmi Technikum Rendőri Szakmai Osztályának osztályvezető-helyettese mutatta be részletesen a taktikai házat, ahol polgári és rendőrségi helyiségeket alakítottak ki. A létesítménybe járművel is be lehet hajtani, emellett az is nagy előnye, hogy kamerarendszerrel követhetőek a gyakorló intézkedések. – Olyan taktikai ház kialakítása volt a célunk, ami a kor követelményeinek megfelel, és az összes rendőri intézkedés szimulációja megvalósítható benne. A munkálatok során kivételes összefogás jött létre, a tanulók és az oktatók együtt tervezték meg és festették ki a taktikai ház egyes részeit – avatott be a részletekbe. ■ TJ

Ünnepi készülődés: nagy volt a sürgés-forgás a református templom kertjében

Negyedik alkalommal rendeztek adventi kézműves vásárt a református templom kertjében. A Körmenyi Református Egyházközség programján énekekkel és versekkel is hangolódtak a közelgő ünnepre.

A kaputól kis mécsesek mutatták az utat a református templomig, ahol lélekemelő, meghitt műsort adtak a fellépők. Szabadi István esperes mondott köszöntőt, majd a csákánydoroszlói Csaba József Általános Iskola és a körmenyi iskolák diákjai szerepeltek, az énekkart Tamus Beáta énektanár vezényelte, gitáron Balogh István Péter kísért. Dr. Juhász Sándor egyházmegyei főgondnok klasszikus és újabb karácsonyi dalokkal készült, elhangzott többek között a Csendes éj és Pintér Béla dala, amelynek dalszövegében az egész rendezvény célja, mondanivalója benne volt: Gyere el a jászolhoz



Tamus Beáta énektanár vezényletével karácsonyi dalok hangoztak el. FOTÓ: JT

még ma éjjel, találkoznod kell Isten szeme fényével, ne keress itt pompát gazdagságot, keresd azt, ki megváltja a világot. A templom előtt kis kézműves vásárt rendeztek csodálatos portékákkal. Asztali és ajtódíszek sorakoztak a standokon, Sesták Klára gyönyörű mézeskalácsokat hozott, Horváth Csaba fazekasmester pedig kerámiákat. A fazekas asztalát apró kerámia angyalok lakták be, szájuk éneklésre formázva, mint ha énekelnék a Mennyből az angyalt. Mellettük néhány szentkép, rajta a gyermek Jézus Józseffel és Máriával: mert mi is lehetne szebb ajándék advent és karácsony idején? A reformátusok adventi rendezvényén a látogatók minden megtalálhattak, ami a meghitt ünnepi készülődéshez szükséges: a gyönyörű kézműves ajándékokat ugyanúgy, mint a lelki feltöltődést, ami arra emlékeztetett, hogy közel az Úr. ■ TJ

A városvezetés a település minden részén igyekszik fejlesztéseket megvalósítani

Megújult a horvátnádajai részen a temető ravatalozója

Mintegy kilenc millió forintot biztosított a 2022-es költségvetés terhére a körmenyi önkormányzat a Horvátnádajai településrészen található temető ravatalozójának felújítására. A napokban befejeződött beruházás keretében sokrétű munka zajlott. Megvalósult a tetőszerkezet felújítása, új gerendázattal, lécezéssel, cserépfedéssel, a tetőszerkezet páraáteresztő fóliát kapott valamint az ereszszerzést is új deszkázattal látták el.



A megújult ravatalozót a munkálatok befejezése után Bebes István, polgármester személyesen is ellenőrizte. FOTÓ: MP

A fentiekben túl a forrás lehetőséget biztosított az ereszszerzatra és a nyílászárók teljes cseréjére is. Jutott pénz homlokzatfelújításra, a külső és belső falfelületeket lefestették, a fa részeket lazúr réteggel tették ellenállóbbá és szebbé. Az épület mellett egy beton járdát alakítottak ki és egy új padot is telepítettek.

– A munkálatoknak köszönhetően egy a korábbinál jóval jobb állapotú épülettel gazdagodott a nádajai közösség- hangsúlyozta lapunknak Bebes István, Körmenyi polgármester, hozzátéve: van még feladat a temetőnél, így a jövőben további munkálatokra számíthat a lakosság. ■ MP

A körmenyi Olcsai iskolában járt a Szlovén Köztársaság szentgotthárdi főkonzulja

Különleges program helyszíne volt nemrég az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola. A Szlovén Köztársaság Szentgotthárdi főkonzulja Metka Lajnsček asszony volt az intézmény vendége, akit az iskola 3. évfolyamos diákjai fogadtak.

Egy prezentációval színesített közös beszélgetés során megismertették a tanulókkal Szlovénia értékeit, természet szépségeit és a méhtenyésztés érdekességeit. A látogatás apropóját a Szlovén Méhészszer-

ség kezdeményezte, hogy felhívja a gyerekek figyelmét a reggeli fontosságára és az egészséges táplálkozásra, valamint fókuszba akarták helyezni a helyi, a minőségi élelmiszerek fogyasztását. A méz fogyaszt-

tásának egészségre gyakorolt hatását is szerették volna bemutatni, ezért egy hagyományos szlovén mézes reggelivel kínálták meg a diákokat. A főkonzul asszony meghívására a rendezvény vendége volt Bebes István, Körmenyi polgármestere, aki Szlovénia és Körmenyi kapcsolataira utalva érdekes kérdéseket tett fel a gyerekeknek, a legügyesebbeket pedig könyvjutalomban részesítette. ■ MP



A mézes reggeliből szívesen fogyasztottak a gyerekek. FOTÓ: AZ OLCSAI KISS ZOLTÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA SAJÁTJA - FELHASZNÁLÁS INGYENES, AZ INTÉZMÉNY ENGEDÉLYELTÉVEL

Jubileumot ünnepeltek

Harmincöt éves jubileumi rendezvényét tartotta a Vas Megyei Szakképzési Centrum Rázsó Imre Technikum nemrég Körmenen.

Az eseményen először Bebes István, polgármester rámutatott: az intézmény helyét állt az elmúlt évtizedekben, jól együttműködött a gazdasági szereplőkkel, a bűntörvényekkel, a gyógyszergyárral, és a várossal is, majd Egyed Gyula egykori igazgató tekintette át az iskolatörténet negyedik századát a hőskortól kezdve. Varga Zoltán jelenlegi igazgató az utóbbi kilenc évet összegezte. Ismertette az infrastrukturális fejlesztéseket az öltözőktől az új bejárati ajtón, lépcsőn, számítógépeken át a 21. századi kémia laborig. Hangsúlyozta: intézményükben a kisesportos oktatás lehetővé teszi a személyes figyelmet és támogatást, hogy tanítványaik elérhessék a céljaikat.

Az ünnepségen az iskola- igazgató Rettegi Attila a szakképzési centrum főigazgatója kötött szalagot, megnyitották az alkalomra készült kiállítást, és emlékfát ültettek az iskola előtt. ■ MP

KÖRMENDI HÍRADÓ • Körmenyi város önkormányzatának ingyenes lapja

Felelős kiadó: Dr. Kovács Juliánna ügyvezető igazgató Kiadó: Szuperinfó Magyarország Média Kiadó Kft., 8200 Veszprém, Házgyári út 12.

Régióvezető: Tóth Tamás Felelős szerkesztő: Markó Petra (tel.: +36/30-411-2428) Szerkesztőség címe: 9900 Körmeny, Szabadság tér 7.,

e-mail: marko.petra@kormend.hu Zrt. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.

A lap alapítója: Körmenyi város Önkormányzata • Megjelenik 5000 példányban kéthetente. • Terjeszti a MédiaLOG-DMMH

A Szerkesztőség fenntartja magának a jogot az olvasói levelek tartalmának szerkesztésére és közlésére. A Szuperinfó Magyarország Média Kiadó Kft. politikai hírdetéseket nem fogad be.

A Trianont megelőző és követő időszak emberi sorsait örökítették meg

Fehér gyász: Kertész Sándor szerkesztette a könyvet



Kertész Sándornak nem ez az első kötete

FOTÓ: MW

Fehér gyász – erdész- és vadászsorsok a történelmi Magyarország alkonyán címmel hiánypótló kötetet mutattak be a Szombathelyi Erdészeti Zrt.-nél nemrég. A korabeli képes levelezőlapokkal illusztrált könyv főszerkesztője a körmenyi Kertész Sándor volt.

A Szülőföld Könyvkiadó gondozásában megjelent könyv a Nagy Hárború erdész, erdőkerülő, vadász, vadőr áldozatainak állít emléket, a Trianont megelőző és követő idő-

szak emberi sorsait örökíti meg korabeli jeles – Bársony István, Avarffy Elek, vitéz Kozáry Ferenc – és kevésbé ismert szerzők írásai-
val.

A kötetbemutató résztvevőit elsőként Bugán József, a Szombathelyi Erdészeti Zrt. vezérigazgatója köszöntötte. – Trianon tragédiája máig feldolgozhatatlan, hiszen országunk, népünk nagy részét és természeti kincseinket vették el tőlünk. Az I. világháború és az azt lezáró trianoni döntés alapjaiban rengette meg a magyar erdőgazdálkodást, hiszen Mária Terézia 1735-ben Selmechányán alakította ki a bányászati, erdészeti akadémiát, amely 1919-ben

politikai okok miatt nagyon rövid idő alatt kényszerült Sopronba költözni – mondta a vezérigazgató, aki azt is hozzátette, hogy a Vas megye állami erdőit kezelő erdőgazdaság örömmel adott helyszínt a szakma önfeláldozó hőseinek emléket álló kötet bemutatójának.

Kordokumentum

Majthényi László, a Vas Megyei Közgazdasági Szakszervezet elnöke nyitotta meg a rendezvényt azzal, hogy olvasásra ajánlja a terjedelmében és tartalmában is monumentális, különleges képekkel, azaz képes levelezőlapokkal illusztrált könyvet, amelyben a szerkesztők kordokumentumokat gyűjtöttek össze. A Sárvári Nádasdy Ferenc Múzeumban több mint 2500 háborús képeslap található, ezek a kapcsolattartás és a propaganda fontos eszközei voltak. Az intézmény főmuzeológusa, Takács Zoltán Bálint elmondta, hogy az I. Világháború alatt az Osztrák-Magyar Monarchia postásai naponta 900 ezer képeslapot mozgattak meg, ezek a fronton lévő és az otthon maradtak számára is a reményt hordozták. Elmondta, a Fehér gyász című könyv fontos üzenete: Egyetlen tárgyalóteremben se feledkezzenek meg arról a döntéshozók, hogy nem országok, hanem mindannyiunk, a kisemberek sorsáról döntenek. Farkas Csaba, a kiadó vezetője, Gellér Tibor irodalmi szerkesztő és Kertész Sándor főszerkesztő a kötet elkészülésének körülményeiről beszélgettek. A könyvbemutatón részt vettek a Szombathelyi 11-es Huszár Hagyományörző Egyesület tagjai, közreműködött Szabó Tibor, a Weöres Sándor Színház igazgatója és a Vas Megyei Vadászkiért Egyesület. ■ TJ

Megjelent a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola Értesítője

November végén jelent meg a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola Értesítője a 2021/22. tanévről. Az intézmény igazgatója, Kiskós Kitti írta a bevezetőt, amelyben megjegyzi, hogy a fenntartóváltás óriási fordulatot hozott az iskola életében annak ellenére is, hogy a tanári kar és a diákok köre nem változott.

– A több mint egy évszázados hagyományainkon túl a mindennapi életünket is átszötte a hitélet – fogalmazott. A kiadvány arra

vállalkozik, hogy szerkesztői a mozgalmas első tanév főbb részleteit emeljék ki hatvanégy oldal-
lon.

Kiss László iskolalelkész atya is köszönti az olvasókat, és egyben meg is nyugtatja őket: – Remélem, ez az évkönyv eloszlát minden olyan tévképzetet a kívülállókban is, hogy a katolikus iskolában állandóan imádkozni kell a papok szigorú felügyelete mellett. Hála Istennek, nagyon komoly dolog mellett rengeteg vidámságban és mókában is volt részünk ebben a tanévben, és ezután is lesz. A különböző versenyeken elért eredmé-

nyek pedig mutatják a munka szép eredményeit. A tanév kiemelkedő sikereit rövidebb cikkek ismertetik. Az értesítőt számos fotó gazdagítja, megtekinthetők többek között a tantestületről és az egyes osztályokról, kiváló tanulókról, tanulmányi és sportversenyeken sikeresen teljesítő diákokról készült képek is. A kiadványban helyet kaptak a kirándulásokról, jeles eseményekről, programokról készült beszámolók is. ■ CST

Isten által révbe érni – hosszú út vezetett a Batthyány iskoláig

Sára nővér lelki órákat tart és a tanulásban segít ősz óta

A Szeplőtelen Fogantatás Nővéreinek kolostora az ausztriai Vorauban található. Az ott élő harmincegy nővér egyike Sára nővér, aki a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskolában tölt heti két napot, hogy lelki órákat tartson a diákoknak, és segítsen a tanulási problémákkal küzdő, vagy épp a tanulásban elakadt gyerekeknek.

Először arról kérdeztem, hogy egy soproni egyetemen végzett erdőmérnökbl miképp lett szerzetes nővér.

– A Gondviselés vezetett erre az útra. Gimnazista koromban nem gyakoroltam a vallásom, viszont amikor elkezdtem tanulmányaimat Sopronban az egyetem erdőmérnöki karán, egyre több barátomról derült ki, hogy hívó, napi szinten éli meg a hitét, rendszeresen jár templomba. Elkezdtem én is részt venni a vasárnapi szentmiséken, a soproni Szent György templom közösségéhez tartoztam. A hit valahogy új értelmet nyert számomra, egyre inkább az lett a vágyam, hogy minél többet tudjak meg Istenről. Ekkor tizenkilenc éves voltam, és hiszem, hogy Isten adta ezt a vágyat a szívembe. Elvégeztem egy nyolc hétig tartó lelkigyakorlatot, ami azt jelentette, hogy este kilenc körül sziszavonultam a lelkigyakorlatos könyvvel a kezemben a kollégiumban, elmondtam az imákat, és elolvastam az aznapra kijelölt szövegeket. Új vágy és új öröm jelent meg az életemben, és hétköznapi is járn kezdem misére. Lépésről lépésre haladtam előre, kerestem a lelki embereket, nyaranként pedig gyermektáborokban segítettem. Az erdőmérnöki diploma megszerzése után az egyetemen maradtam a hároméves doktorandusz képzésen, és ezzel párhuzamosan végeztem el a váci Apur Vilmos Katolikus Főiskolán a katekéta-lelkipásztori munkatárs képzést azért is, hogy bővítsen Istennek kapcsolatos ismereteimet. Olyan könyveket is el kellett így olvasnom a vizsgák miatt, amiket különben lehet, hogy nem vettem volna a kezembe. Miközben a számítógépen a köbmétereket írtam táblázatokba, a teológiai tanulmányaim iránt lelkesedtem igazán.

■ TJ

– *Hogyan ismerte meg a Szeplőtelen Fogantatás Nővéreit?*
– Amikor valaki elkezd keresni a hivatását, akkor le kell tisztáznia, hogy ezt nem ő találja ki magának, hanem valóban Isten hívja arra a szolgálatra és helyre, ahol ennek a hívásnak engedelmeskedve élheti

majd az életét. Több szerzetesrendnél is megfordultam érdeklődőként, azt kerestem, ahol azt érzem majd, hogy igen és pont. Volt három kritériumom: legyen múltja a rendnek, aktív legyen és nagyon Mária tisztelő. Amikor Budapesten találkoztam az

lyes szertartás, akkor nagyon mélyen megérintett az élete és az áldozata, bár én korábban is tiszteltem őt mindezért. A főnöknő engedélyével írtam egy levelet dr. Székely János megyéspüspöknek, melyben egy Brenner-ereklyét kértem a rendünk



Sára nővér heti két napot tölt Körmenyben

FOTÓ: JT

osztrák szerzetes közösséggel, azaz a Szeplőtelen Fogantatás Nővéreivel, akkor jött a felismerés, hogy igen és pont, ők azok. Ezt semmi nagy érzelmi fellángolás nem kísérte. Kilenc évvel ezelőtt, 2013 márciusában volt ez a találkozás, az év októberében beléptem, és 2014 májusában elkezdtem a novíciátust Vorauban. Néha megkérdem magamtól, hogy mindezt hogyan tudtam akkor megélni, mert ma nem biztos, hogy lenne hozzá bátorságom. A doktori iskolát kijártam Sopronban, de a disszertációm már nem írtam meg.

– *Hogy került Körmenyre?*

– Sarokpont volt Brenner János boldoggá avatása, mert amikor Szombathelyen zajlott az ünnep-

számára. Postafordultával jött is a válasz, teljesült a kérésünk. Később a Mátyás-templomban személyesen is meg tudtam köszönni a püspök úrnak az ajándékot, beszélgetni kezdtünk, és tulajdonképpen az ő javaslatára vagyok itt. Korábban sohasem jártam Körmenyben, mindössze kétszer utaztam át a városon. Az idei az első tanévem a Batthyányban, lelki órákat tartok alsó tagozatosoknak és ötödikeseknek, valamint segítém a tanulási nehézséggel küzdő gyerekeket. Szeretek itt lenni, szeretem az itteni emberek természetességét. Az elmúlt években, az osztrák iskolákban ezzel ellentétes tapasztalatokat is szereztem. Voraui kilencven kilométerre van Körmeny, a hét többi napján a kolostorban vagy a főisko-

lán vagyok, ahol a diplomamunkámat írom. Jelenleg Heiligenkreuzban, a cisztercieknél tanulok teológiát, a hittanári szakot most augusztusban fejeztem be Sankt Pöltenben. Lassan kibontakozik, hogy az én hivatásom a hivatáson belül a tanítás, a fiatalokkal és a gyerekekkel való foglalkozás.

– *Milyen a karácsony a rendházban?*

– A 24-ét és 25-ét ott töltjük magunk között, 26-án jöhet hozzánk a család. Most még a készülődés zajlik, alakult egy kis alkalmi együttes, karácsonyi dalokat gyakorlunk. Egymásnak nem adunk ajándékot, mert felesleges, hogy mindenki készítsen például harminc képet és kapjon hasonlókból szintén harmincat. Helyette általános ajándék van, kis csomagot kapunk, ugyanazt, mint a kórházunkban a betegek, kis csokit,ogyorót, ilyesmiket.

– *Ki lehet jelenteni, hogy azt az életet éli, amit szeretett volna, ezért Vorauban és Körmenyben is a helyén van?*

– Ez így túl egyszerű lenne, hogy igen, ezt akartam, mert valójában azt akartam, hogy az legyen, amit Isten akar, és most is ezt szeretném. Tudom, hogy neki jobb terve van velem, mint amit én szeretnék magamnak. Ami a rendbe vonulással az életem beszűkülésének látszott, az épp a kiteljesedése lett. Egy korábban járhatlan úton járok, amit Isten nyitott meg nekem. Sohasem szerettem a német nyelvet, és meg kellett tanulnom, ráadásul ehhez jött a stájer tájszólás. Soha nem játszottam hangszeren, most gitározom és énekelek, tanultam görögül és héberül, és itt vannak a teológiai tanulmányok is. A rendem betegápolással foglalkozik, én viszont iskolában tevékenykedek. Ez is mutatja, hogy Isten jobban tudja nálam, hogy mi illik hozzám, mint amit én gondolnék magamnak. Boldog vagyok, és csak annyit kell tennem, hogy kérjem Istent, hogy keresse ki, hogy mi a jó nekem, és ez a tőle való meglepetés egész biztos, hogy jó lesz nekem, mert ő az, aki révbe vezet az életem. Persze vannak próbatételek, amikor Isten olyan szituációba állít, amihez nem fűlik a fogam, de tudom, hogy jó lesz a vége, mert Isten hűséges, és beteljesíti minden ígéretét. Eppen ezt ünnepeljük karácsonykor. ■ CST

Többször átépítették: Körmenden a várkertben már az 1810-es években meglehetősen modern kertet hoztak létre a sétahelyekkel, pihenőkkel, padokkal

A hazai történelmi kertek listájában, ami Magyarországon létezik, az első tizben szerepel a körmendi várkastély kertje

Most egy képzeletbeli sétára invitáljuk önöket a körmendi kastély parkjába Bebes Árpád kalauzolásával, aki a Körmendi Értéktár Bizottság szakmai tanácsadója. Ahogy már értéktári sorozatunkban megszokhatták: nem csak térben, de időben is nagy utat teszünk meg és sok érdekességről számolunk be a Körmendi Várkastély kertje kapcsán. Bebes Árpád a bemutatandó értékeket tematikusan csoportosította ezúttal is.

A mostani témacsoportba a Batthyány-Strattmann kastélyegyüttes és a Körmendi Várkastély kertje került. Külön-külön foglalkozunk ezekkel, bár a város emblemikus örökségvédelmi értékei a Megyei Értéktárba egy egységként kerültek be. A Várkert ugyanis szerves része a várkastélynak és történelmileg is egybekapcsolódik vele. A korábbi lapszámban a Batthyány-Strattmann kastélyegyüttesről írtunk, most a kert kerül fókuszba.

Kedvelt helyszín

– Ma a Körmendi Várkastély kertjéről lesz szó. Azt azonban hozzá kell tennem ismét, hogy végtelen időt lehetne ennek színes, gazdag történetéről mesélni. Mi ezúttal is csak kis ízelítőre vállalkozhatunk a terjedelmi korlátok miatt, és csak néhány érdekességre lesz mód kitérni a gazdag történelmi múltból. Talán felkeltjük az olvasók érdeklődését és tovább kutatnak a kastély és kertje történetében – szögezte le előljáróban Bebes Árpád. Azzal



Pomona, a gyümölcsök istennője
FOTÓK: JT/ARCHIV

Már videón is

Újabb kisfilmek kerültek fel Körmend Város honlapjának youtube csatornájára, ahová a helyi értékekről készült videókat teszik közzé időszakosan a szerkesztők. Most a Helyi Értéktárból a Batthyány kastély, a körmendi gólyák, a Rába folyó és a református templom volt soron, ezzel pedig már tizenkettőre bővült a hungarikum pályázatnak köszönhetően megnézhető kisfilmek listája.

folytatta: Valószínűleg sokak számára ismerős tények, információk is sorakoznak majd az írásban. Ez annak is köszönhető, hogy egyre több körmendi keresi fel a múzeumot például augusztus 19-én, az akkor rendszeresen meghirdetett tematikus múzeumi napon. A vendégek szívesen néznek körbe ilyenkor a tárlatvezetések és ismerkednek a kastély történetével és ennek a történetnek szerves része, hogy az épületnek van egy kiterjedt területe is: egy 18. századi barokk kastély ugyanis park nélkül elképzelhetetlen lenne.

– Érdekes, hogy a körmendiek várkertnek nevezik ezt a parkos részt, ami azért is figyelemre méltó és jogos, mert a vár létezéséhez, kezdeti funkciójához köti ezt az elnevezést. De tulajdonképpen ez egy kastélypark, ami önmagában is kiemelkedő kerttörténelmi és természeti értéket képviselő terület-jelentette ki Bebes Árpád.

Elmondta még: a 150 történelmi kert közül, ami Magyarországon létezik, az első tizben ott van a körmendi várkastély kertje. Ez annak köszönhető, hogy a Batthyányok mindig értékes és a kor divatjának megfelelő, magas színvonalú kertet



A vadászlak különleges kincse a várkertnek

alakítottak ki az idők során, erre mindig hangsúlyosan figyeltek.

A kertet többször átépítették

A kastélypark nagyszabású barokk átépítésének történetéért vissza kell mennünk az időben jócskán, ez 1730 és 1770 között történt meg. Először a park nagy részét alkotó fácskás kertet építették meg akkor. A korban ugyanis szokás volt, hogy a kastélyoktól távol eső részeken egy elkerített helyen fácskát és más egzotikus állatokat tartanak. Így volt ez Körmenden is. Az új fácskás kert főtengelye a kastélyegyüttes észak-déli tengelyére merőlegesen, a főépület középvonalában helyezkedett el, a földszinti kisebb Sala Terrena vonalában. Onnan indult keleti irányba egy főtengely, amelynek oldalára voltak egyéb más merőleges és geometrikus vonalak szerkesztve.

Az átépítés vagy továbbépítés azonban itt nem állt meg természetesen. Az 1780-as években Batthyány II. Lajos idején is folytak tovább a

kertépítési munkálatok. Ekkor történt, hogy 1783-ban a várostól keletre húzódó Rába-kanyart átvágták, és a régi folyómedret leszűkítették, közepén pedig tóvá duzzasztották a parkon belül. Ami megmaradt a régi folyómederből, abból keletkezett egy új tó és ebben két szigetet is kialakítottak. Ez a mai napig megvan, igyekeznek is rendben tartani. A kertből a fácskát ekkor kitelepítették. Korábban a fácskás kertre az volt a jellemző, hogy modellezte az emberi beavatkozás nélküli természetet, a vadonban így volt az állatoknak búvóhelyük.

Ez változott 1780-tól, és a terület egy félig barokk, félig romantikus stílusú parkká építették át. A parknak nagyon fontos elemei voltak a Johann Martin Fischer által formált szobrok is. Róla tudni kell, hogy ő készítette a körmendi Immaculata szobrot is, de például a schönbrunni kert számára egy nagy Mucius Scaevola márványszobor is az ő keze munkáját dicséri. A körmendi kastélyparkba elkészítette a Vertumnust és Pomonát ábrázoló, fehér margitbányai mészkőből

faragott párost, amely a várkert északnyugati részén, a park főtengelye mentén található. Ugyancsak ő faragta mészkőbe Zephirus és Flóra együttletétét is. Ez a megszálló szovjet katonaság idején megsemmisült, azonban 2001-ben elkészült



Zephirus és Flóra rekonstrukciója 2001-ben készült el

a rekonstrukciója. A parkban az északi kertben van még egy érdekes alkotás, egy Kübelé szobor, egy fej és végtagok nélküli késő barokk tőrédék, ami a mai napig látható.

Modernizálás

–1795 és 1810 között a kastélyparkot ismét átalakították, ekkor készült el a tájképi kert- szült egy újabb mérföldkőről Bebes Árpád.

Ismertette: többszáz egzotikus fát és cserjét rendeltek Németországból a parkhoz, amivel azt beültették. Egy irat dokumentálta mindezt. Ebben olvasható, hogy nagy gyepfelületeket hoztak létre, rengeteg facsoportot ültettek, kerti tórol is van említés a dokumentumban, továbbá csónakokról, padokról, asztalokról, pihenőkről.

– Ha azt vesszük, hogy ma is ugyanezt a stílust igyekeznénk az egyes parkokba visszahozni, akkor Körmenden az 1810-es években meglehetősen modern kertet hoztak létre a sétahelyekkel, pihenőkkel, padokkal- hívta fel a figyelmet a szakember, aki a folytatásban további érdekességekről mesélt: Ugyancsak 1810-ben a kastélyra merőleges főtengely közepére egy akkor divatos obeliszket állítottak fel. Az obeliszkre nagyon szépen rá lehetett látni. Sajnos azonban ez az összhatás megszűnt a későbbi gyárépületek megépítésével, amikor szinte leválasztották a park egy jelentős részét a kastélytól. Jó hír azonban, hogy a legújabb építkezés, ami az idei évben is folyamatban van, és a cipőgyár épületének lebontása is a része, visszaadhatja majd újra a kastély és a várkert közötti egységességet, harmóniát.

Ugyancsak 1810-ben ültették el azt a juharlevelű platánt is a kertben, ami jelenleg Magyarország egyik legnagyobb ilyen fajú fája. Külön érdekesség, hogy 1812-ben itt, a várkert területén találták meg a 14. századból származó körmendi kincset, ami egy nagyon jelentős késő-középkori ezüstkincslet. Ezt herceg Batthyány-Strattmann Fülöp 1814-ben a Nemzeti Múzeumnak ajándékozta. A park egyébként ebben az időben, a századfordulón vasárnap és ünnepnapokon nyitva állt az emberek előtt, így bárki sétát tehetett a kertben.

Vadászlak

Bebes Árpád még egy épületről tett említést, az 1884-ben épült va-



A 15 méter magas obeliszket tetejét a Batthyányok címerállata, a pelikán díszíti.



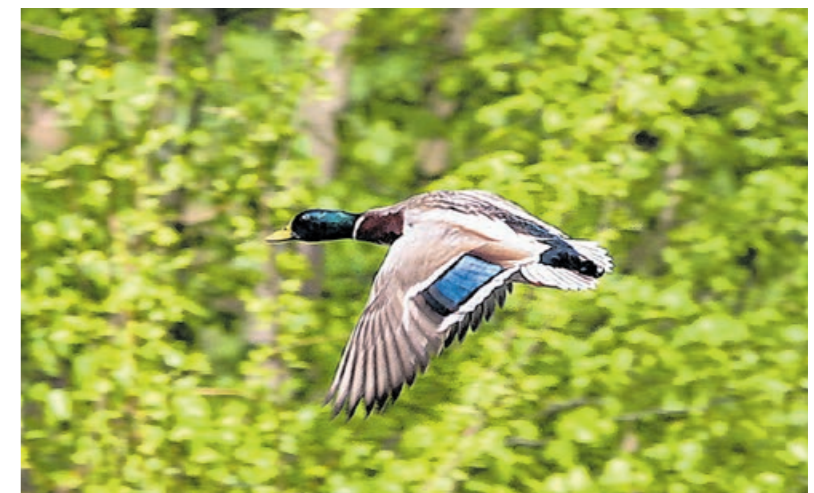
A juharlevelű platán minden évszakban más arcát mutatja

dászlakról. Ez Batthyány-Strattmann Ödönhöz kapcsolódik. Josef Tischler volt a tervezője, az első lakója pedig Petrzilka Ferenc Károly családjával, akit Batthyány-Strattmann Ödön uradalmi erdésznek nevezett ki. A főerdész 1927-ig lakott itt. Az épületet 2016-17-ben újították fel teljesen, jelenleg kiállítási térként funkcionál.

Ajánló

– Aki még többet szeretne megtudni a kert történetéről, az a Körmendi várkert évszázadai című,

2021-ben a múzeum igazgatója, Móricz Péter történész által írt kötetből tájékozódhat a témában. A könyv a körmendi várkert három évszázados történetét mutatja be: a kastélykert átalakulásait, az itt zajlott eseményeket, a kastélypark építésében meghatározó szerepet játszó Batthyányakat. A kötet második felében a Várkert megmaradt látnivalóival ismerteti meg a szerző az olvasókat. A szöveget közel 200 képszínesíti – zárta ezúttal a beszélgetést egy könyvajánlóval Bebes Árpád. ■ PM



A várkert növény és állatvilága rendkívül színes

Épphogy kezdett kilábalni a város a koronavírus-járvány okozta nehézségekből, máris jött a következő válság, amit kezelni kell, hogy biztosított legyen a város megfelelő működése

Szokásos évertékelő keretében kérdeztük Bebes István polgármestert arról, hogy miként alakult Körmend helyzete a 2022-es esztendőben

Idén is mozgalmas évet zárt a város. Rengeteg fejlesztés, program valósult meg, vagy kezdődött el 2022-ben. Melyiket tartja ezek közül a legfontosabbnak?

– Nehéz erre választ adni, hiszen minden egyes fejlesztés, ami a város érdekében történik, legyen szó akár a kisebb volumenűekről fontos a város életében, ha az összképet akarjuk nézni. Éppen ezért nem szeretek rangsorolni, hiszen minden polgárnak más és más terület, ami fontos, vagy éppen fejlesztésre szorul. Azonban ha egyet mindenképpen ki kellene emelnem, akkor talán a Batthyány kastélyegyüttesnél végzett munkát emelném ki, aminek során sikerült elbontani a volt cipőgyári épületeket, amelyek hosszú évtizedek óta rondították a műemlék környezetét. A bontással párhuzamosan pedig olyan új, nyitott közösségi tér jött létre, ami a jövőben otthont adhat majd kisebb-nagyobb volumenű eseményeknek vagy rendezvényeknek. Ahogy már korábban is mondtam lépésről-lépésre haladunk a kastély teljes megújításának irányába. Minden apró lépés, minden kisebb-nagyobb fejlesztés közelebb visz minket ahhoz a célunkhoz, hogy ez a gyönyörű épületgyűjtés újra a régi fényében tündökölhessen. Örülök, hogy ehhez 2022-ben is közelebb kerültünk egy kicsit.

– Az ősz folyamán megkezdődtek a munkálatok a Rába-parton is, ahol több fejlesztési cél valósul meg. Pontosan melyek ezek?



A Nap utca felújítása két ütemben valósulhatott meg

– Először is fontos észrevenni, hogy az elmúlt években az emberek újra kezdik maguknak felfedezni a Rába-partot. Ez nem csak a strandolást jelenti, hanem több olyan sport- és szabadidős tevékenység is zajlik a folyón, vagy annak partján, ami rengeteg embert vonz és nemcsak a nyári időszakban. A különböző kulturális, vagy zenei események pedig nyaranta biztosítanak kikapcsolódási, szórakozási lehetőséget a látogatóknak. Éppen ezek voltak azok az indokok, amelyek arra sarkalltak minket, hogy valamit kezdenünk kell a Rába-parttal, ami már egy ideje kívül esett a fejlesztési területek körén. Ez a mostani beruházás nagyon komoly előrelépés lépés lesz a város turisztikai életében. Érinteni fogja többek között a kikötő területét, magát a strandot és a partszakasz teljes rehabilitációja is megtörténik. A város tulajdonában lévő Rába Szabadidőcentrum helyén pedig egy olyan Ökocentrum épül, ami nemcsak rendezvények otthonául szolgálhat majd, hanem különböző kulturális és közösségi lehetőségeket is magában hordoz. Szeretnénk, ha a Rába-part ismét élettel telne meg és a mai kornak megfelelő környezet várná az oda kilátogatókat. A munka elkezdődött, jövő nyár közepére pedig el is készülhet a beruházás, így a méltán népszerű AlteRába Fesztivál már egy teljesen megújult környezetben várhatja az ország minden pontjáról a városba érkezőket.

Ha már kultúra és szórakozás, akkor meg kell említenünk, hogy az idei évben megújult a Körmendi Kulturális Központ Berzsényi utcai épülete, valamint jelentős fejlesztéseket



Nagy öröm, hogy az egyesületek újra birtokba vehették a kulturális központ épületét

sek történtek a felsőberki kultúrházban is. Mindkét épületre, de különösen a Berzsényi utcaira már nagyon ráfért a felújítás. Úgy gondolom, hogy az elvégzett munka önmagáért beszél. Nemcsak külsejében és bel-tartományában újultak meg az épületek, de energetikai szempontból is jóval hatékonyabb lesz az üzemeltetés. Ez a jelenlegi energetikai válságban komoly segítség lehet a városnak és a központnak egyaránt. A felújítás után olyan épületeket vehettek birtokba a helyi közösségek, ahol a korábbiaknál jóval korszerűbb és kellemesebb környezet várja az alkotni vágyókat. Végző soron ugyanis nekik készült ez az épület, amellet, hogy nyilván az ott dolgozóknak is más munkakörülményeket tudtuk biztosítani.

– Az előző év egyik legjelentősebb eseménye volt, hogy átadták az új piaccsarnok épületét. Jelenleg is folynak ide kapcsolódó munkálatok, illetve tervek is vannak a jövőre nézve, ha jól tudom.

– Régi terve volt a városnak, hogy a piaccsarnoktól északra futó út a piacfejlesztéssel szorosan összekapcsolódva megépülhessen. Az elmúlt évben átadott új csarnok csak az első része volt ennek a területnek a fejlesztésében. Szeretnénk a pia-



cot a jövőben további lehetőségekkel kibővíteni. Ennek egyik elengedhetetlen feltétele a hátsó útnak a megépülése. Aki rendszeresen jár a piacra észrevehette, hogy a fejlesztés óta jelentősen megnőtt az oda kilátogatók száma, ilyen téren tehát a beruházás mindenképpen pozitív kicsengésű. Bízunk benne, hogy a jövőben az újabb fejlesztések további lendületet adnak a helyi termékek iránti kereslet növekedésének.

– Idén is jutott forrás belterületi utak, utcák megújítására. Hol és minek keretében volt erre lehetőség?

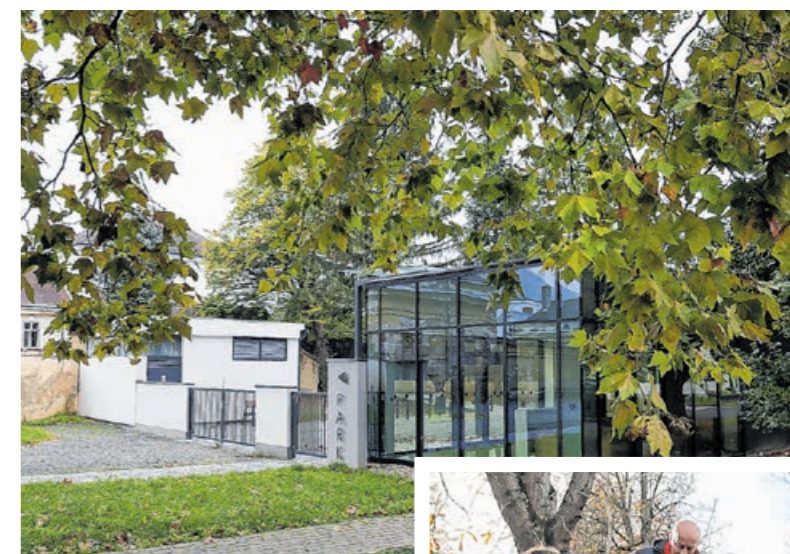
– Az elmúlt években az önkormányzat több fontos utca felújítását is elvégezte. Lépésről-lépésre haladva próbáljuk meg folyamatosan felújítani és jobb minőségűvé tenni a város infrastruktúráját e téren is. A tavalyi évben körülbelül 70 millió forintot költöttünk el erre a célra. Ez akkor négy utca teljeskörű felújítására volt elég. Egészen pontosan három és félre, hiszen a Nap utcát ketté kellett bontanunk, annak déli részét idén fejeztük be. 2022-ben

– Sikerült előrelépni a közvilágítás rekonstrukciójának kérdésében is, igaz? Hiszen van olyan terület, ahol már konkrét kézzelfogható eredménye is van a megújításnak.

– Hosszú folyamat kezdődött el azal, amikor az önkormányzat elhatározta, hogy szeretné rekonstruálni a város elavult közvilágítási rendszerét. A régi technikai megoldással működő lámpatestek nem csak pazarlóak, de gyenge minőségű fényt is adnak az újabb technológiákhoz képest. Az idei évben elkészültek a rekonstrukció műszaki tervei, jelenleg a kormány engedélyére várunk, hogy felvehessük azt a hitelt, amiből ezt az jelentős költségekkel járó beruházást megvalósíthatjuk. Nyilvánvaló, hogy saját költségvetésből ekkora összeget az önkormányzat önmaga nem tud biztosítani egy ilyen jellegű feladat elvégzésére, ezért van szükség hitelre. A terveink szerint a következő évben hozzáláthatunk a megvalósításnak. Lakossági jelzések miatt ugyanakkor már voltak olyan kiemelt területek, ahol nem halogathattuk tovább a lámpatestek cseréjét. A Rákóczi utcán található fő gyalogos átkelőhelyeken éppen ezért már megtörtént a felújítás. Ezek a szakaszok olyan gyengén voltak eddig megvilágítva, hogy bal-esetveszélyesek voltak sötétedés után. A visszajelzések szerencsére pozitívak, a különbség pedig szemmel látható. Ezt a rendszert szeretnénk létrehozni az egész városban.

– Tovább folytatódott a város zöldprogramja, aminek célja a zöldfelületek megújítása Körmenden. Mi történt pontosan ennek kapcsán?

– Az önkormányzat kiemelt fejlesztési területként tekint a városban található zöldfelületek megújítására.



A cipőgyári területek elbontásával új, nyitott közösségi tér jött létre

Ennek keretében idén is rengeteg új fát, virágot és különböző növényeket ültettünk el a település több pontján. Legutóbb éppen november végén ültettünk el mintegy száz fát és száz cserjét Körmend különböző részein. Nagy öröm, hogy a civil szervezetek is egyre aktívabban veszik ki a részüket a munkából, ami így nemcsak környezetvédelmi szempontból fontos, hanem valódi közösség összekovácsoló ereje is van. Mindenképpen folytatjuk ezt a kezdeményezésünket is.

– A végén mindenképpen szót kell ejtenünk arról az energiaválságról, ami a magyar önkormányzatokra is jelentős terhet ró. Körmendet mennyire érinti a rezsiárak elszabadulása?

– Épphogyan kezdünk kilábalni a koronavírus-járvány okozta nehézségekből, máris jött a következő válság, amit kezelnünk kell, hogy biztosítani tudjuk a város megfelelő



A városvezetés többszáz fát ültetett el idén Körmenden, a környezet szépítése a jövőben is folytatódni fog

működését. Mivel rajtunk kívülálló okok vezettek a jelenlegi helyzetig, ezért mi maximum azt tudjuk tenni, amit mindenki: igyekszünk ott spórolni ahol lehet. A város intézményeinek rezsiköltsége sokszorosára emelkedett. Oly mértékű ez a növekedés, hogy annak kigazdálkodása nem megoldható bizonyos nehéz döntések meghozatala nélkül. Ennek fényében született az a döntés például, hogy azokat a jelentős rezsiköltséggel működő épületek, mint például a színház, vagy az uszoda a téli időszakban zárva tartjuk. Azoknál az intézményeknél pedig, amelyeknek mindenképpen működni kell, az önkormányzati feladatok zavartalan ellátása miatt olyan költségsökkenítő intézkedéseket vezettünk be, amelyek segítségével át tudjuk vészelni ezt a nagyon nehéz időszakot. Mindezek mellett pedig bízunk abban, hogy minél hamarabb véget ér a háború a szomszédunkban, amivel párhuzamosan remélhetőleg a energetikai válság is enyhülni fog. Fejezte ki jövőbeli reményeit az évertékelő interjú végén Bebes István, Körmend polgármestere.



Nagy előrelépés lehet, ha elkészül a piac mögötti út



FOTÓK: JT

Bátran dekoráljuk az asztalt: terítés a karácsony szellemében

Jöhetnek a vendégek! – Ünnepi étkezés stílussal fűszerezve

Idén fesztelenül találkozhat a család, és közösen fogyasztják el a finom ebédet vagy vacsorát. Ne csak különleges ételekkel igyekezzen gondoskodni az ünnepi hangulatról, a tálalásnak is adja meg a módját!

A domináló arany

Az egyszerű terítéket a gyertyafény, az elegáns poharak, a tányérokban elhelyezett aranyszínű masni, no meg a csillogó karácsonyfadísz és a fagyöngy teszi különlegessé.

Színesen

Már rég megdőlt az a nézet, hogy a zöldet és a kéket nem lehet párosítani. Alkalmazza bátran az ünnepi asztalnál is: a kék étkészlet mellé tökéletesen illik a zöld fenyőgírland, a koszorú, főleg, ha fahéj rudakkal, illatos gyertyával, illetve a tányérba hajtogatott textilszalvétával még különlegesebbé teszi az összeállítást.

Szépen hajtogatva

Nem csak az iskolások keze alól kerülhetnek ki mindenféle papírdí-

szek, a reneszánszát élő anyagból akár elegáns dekoráció is készülhet. Az asztal fölé például lógasson csillagokat, a kisebb változatokkal pedig dekorálja a tányérokat.

Dísz és ajándék

Várja a vendégeket a tányérjukba helyezett meglepetéssel: mutatós gömbdíszre rakjon fileből és vattából készített Mikulás-sapkát. A meghívottak ajándékként haza is vihetik az asztaldíszát.

Mintát mintával

Nem lesz tolakodó az összkép, ha eltérő mintájú, de azonos árnyalatú textíliákat használ, például piros-fehéret. Persze nem árt, ha néhány egyszínű kiegészítőt is beszerez.



■ FANNY A fénylő, csillogó elemek az asztalon is.

FOTO: FANNY

Karácsonyi csodaház várja a kíváncsi szemeket Alsóberkiben

Körmenen, az alsóberki városrész lakói is készülődnek a karácsonyi ünnepekre. Saját adventi koszorújuk van, amelynél minden hétvégén összegyűlnek egy rövid elmélkedésre, imádságra.

Nem messze innen pedig egy karácsonyi csodaházban gyönyörködhet a lakosság, köszönhetően a Horváth családnak.

A kivilágított ház a Szent Imre herceg utca 13/b szám alatt található. A Horváth család nem először díszítette fel birtokát az ünnepek előtt, már közel tíz éves hagyománya van ennek.

A szülők kezdték az ünnepi dekorálást, mostanra a már felnőtt korú gyerekek, Patrik és Klaudia vették át a feladatokat. A díszítés több hetet vesz igénybe, de megéri, a látvány önmagáért beszél, már csak azért is, mert minden évben vannak új dekorációs elemek.



A karácsonyi csodaház mindenki számára nyitott, bárki megnézheti, és gyönyörködhet benne az adventi időszakban.

FOTO: MW

Három kihagyhatatlan aprósüti az adventi és a karácsonyi időszakra

Teszteljék le finomabbnál finomabb süteményreceptünket!

Ismét itt az advent, készülődhetünk a karácsonyra sok finom aprósütivel. Jöhetnek a vendégek, vagy ropogtathatunk egy jót magunkban is.

Rumos kocka sütés nélkül

Hozzávalók (40 darabhoz):

- 460 g karamellás keksz
- 100 ml sütőrum
- 50 g porcukor
- 100 g vaj
- 150 g mogyoróvaj
- 40 g pörkölt mogyoró (natúr)
- 40 g holland kakaópor

1. Késes aprítóban vágjuk finomra a kekszet. Tegyük tálba, adjuk hozzá a rumot, és hagyjuk állni 10 percig. Azután keverjük hozzá az átszitált porcukrot, a felkockázott vaját és a mogyoróvaját.

2. Osszuk a masszát két részre. A mogyorót aprítsuk fel, és dolgozzuk az egyik adag masszába. A másikba dolgozzuk bele a kakaóport.

3. Mindkét adagot nyújtsuk ki két darab sütőpapír között 3 mm vastag lappá. Tegyük a lapokat egymásra, vágjuk három részre, helyezük egymásra, hogy összesen hat rétegünk legyen. Rakjuk a sütit a hűtőbe 60 percre. Végül vágjuk kis kockákra.

Elkészítési idő: 55 perc + a hűtés
Egy adag kb.: 115 kcal



Mandulás hókifli

Hozzávalók (70 darabhoz):

- 200 g vaj
- 1 db tojás
- 70 g porcukor
- 250 g finomliszt
- 100 g daráltmandula
- 1 csipet só

A tálaláshoz:

- 100 g porcukor
- 1 db vaníliarúd

1. A vaját kockázzuk fel, hagyjuk kissé megpuhulni, majd tegyük tálba, és dolgozzuk össze a tojással, a porcukorral, a lisztel, a darált mandulával és a sóval. Csomagoljuk az így kapott tésztát folpakba, és tegyük a hűtőbe egy éjszakára.

2. A tésztát vegyük ki a hűtőből, vágjuk hét egyenlő részre, majd minden részt tíz egyenlő darabra. Formázzunk mindből apró kifliket. Rendezzük el a sütit a sütőpapírral kibélelt tepsikben, és süssük a 170 fokra előmelegített sütőben tepsinként kb. 10 percig.

3. Forgassuk össze a porcukrot és vaníliarúd kikapart magjait, majd hempergessük meg benne a kifliket.

Elkészítési idő: 60 perc + hűtés
Egy adag kb.: 54 kcal



Töltött dió

Hozzávalók (40 darabhoz):

- 300 g finomliszt
- 100 g porcukor
- 80 g darált dió
- 180 g vaj + a formákhoz
- 1 db tojás
- 100 g étcsokoládé
- A töltelékhez:
- 100 ml tej
- 150 g darált dió
- 75 g babapiskóta
- 2 ek rum
- 150 g puha vaj
- 75 g porcukor

1. Szítaljuk tálba a lisztet a porcukorral. Adjuk hozzá a darált diót, a puha vaját és a tojást. Gyúrjuk kemény tésztává. Csomagoljuk folpakba, és tegyük a hűtőbe 60 percre.

2. Nyomkodjuk a tésztát kivajazott dióforlegített sütőben kb. 12 percig, amíg rózsaszínű lesz. Hagyjuk kihűlni a sütit a formákban, majd óvatosan szedjük ki belőlük.

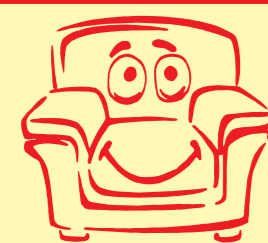


3. A töltelékhez forraljuk fel a tejet, adjuk hozzá a darált diót, és főzzük addig, míg sűrűsödni kezd. Húzzuk le a tűzről, keverjük hozzá a ledarált piskótát és a rumot. Hagyjuk kihűlni. Keverjük habosra a puha vaját a porcukorral, majd forgassuk a diós keverékbe.

4. Töltsük meg a tésztadiókat a krémmel, és kettésével illesszük össze őket. Tegyük a hűtőbe, hogy megdermedjenek.

5. Közben a csokit aprítsuk fel, és forró vízgőz fölött olvasszuk meg. Mártuk bele a töltött diókat egyik végét, végül tegyük rácsra, hogy megszilárduljon a máz.

Elkészítési idő: 60 perc + hűtés
Egy darab kb.: 172 kcal



8-as Bútorház

Vasvár, Járdányi út 15. Tel./Fax: 94/370-117
Nyitva: hétfő-péntek: 9-17 • szombat: 9-12

ARANYVASÁRNAP IS NYITVA!

Tomí étkező 6 személyes



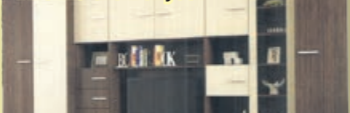
169.500 Ft

Florida sarok



122.500 Ft

Firenze szekréynsor



219.800 Ft 195.000 Ft

Tolóajtós gardrób több típusban



KARÁCSONYI BÚTORVÁSÁR!



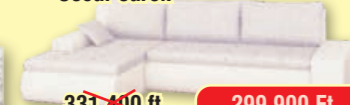
Kiállított minták árengedménnyel

Capra Gardrób



226.000 Ft

Oscar sarok



331.400 Ft 299.900 Ft

Betti sarok



279.000 Ft

Madrid sarok



269.800 Ft 240.000 Ft

Salsa nappali



84.500 Ft

Tokyo sarok



325.800 Ft 280.000 Ft

Diamant sarok



451.800 Ft 390.000 Ft

Nati sarok



359.800 Ft 299.000 Ft

Komódok, előszobák széles választéka

Komfort szekréynsor



220.000 Ft

Erősített rugós franciaágyak több típusban



Kanapék széles választéka

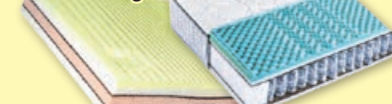


Jana 3-1-1



179.500 Ft

Memory-Kókusz-Hideghab-Táskarugós matracok



Fenyő-bükk ágykeretek

KONYHA MINTAFALAK KIÁRUSÍTÁSA

Olivia konyha



479.800 Ft

390.000 Ft

Netti Konyha



486.800 Ft

399.000 Ft

Amanda konyha



459.800 Ft

390.000 Ft

Anna magasfényű konyha



367.000 Ft

290.000 Ft

Antónia magasfényű konyha



A képek illusztrációk, az akció december 31-ig, ill. a készlet erejéig tart.

microweb
internet

microweb.hu
+36 30 181 2500
ugyfelszolgalat@microweb.hu
9970 Szentgotthárd, Kossuth u. 64.
9730 Kőszeg, Rákóczi u. 16.

SZUPERGYORS INTERNET

INTERNET MELLÉ TELEFON ÉS TELEVÍZIÓ SZOLGÁLTATÁST IS RENDELHET NÁLUNK.

BÁRHOL - BÁRMIKOR

1204

Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittól egészen 2 Gigabittig érhetőek el, azokat mikrohullámon, optikai kábelen, vagy műholdas kapcsolaton keresztül nyújtjuk, így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat! Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású. További információ az ügyfélszolgálatunkon kapható.

Márvány, gránit, mészkő, szikla síremlékek,
urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását, régi síremlékek bontását, régi síremlékek újraalakozását.

AKCIÓ! Egyszemélyes és kétszemélyes síremlék árából karácsonyi akcióként 10% kedvezményt adunk.
Az akció 2022.12.31-ig érvényes.

Tekintse meg KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET,
ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

40 éve a kőfaragásban!

RUZSA KŐFARAGÓ

Kiváló minőség hosszú távú garancia-vállalással!

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165
Mintakertjeink: Körmend, Rákóczi u. (közvetlenül a Mol kút mellett) Rábapaty, 84-es Főút mellett

Látogasson el facebook oldalunkra: Ruzsa László kőfaragó

www.ruzsakofarago.hu

ELKÖLTÖZTÜNK!
ÚJ CÍMÜNK:
Körmend,
Vasútmellék u. 13.

Nyílászárók:

• műanyag -42%

• fa -17%

Új színek!

Nyílászáró és parketta szakterekedés
Körmend, Vasútmellék u. 13. • Tel.: 70/455-95-21
www.vasisekolo.hu • vasisekolokftkmd@gmail.com

- Laminált, vinyl és terramin vízálló parketták
- Bútorlapszabászat és -szerelvények, -gyártás
- Redőnyök, reluxák, szalagfüggönyök, szúnyoghálók
- **Beltéri fa-, furnéros és dekorajtók nagy választéka**
- Fa ablakok 92 mm-es profillal, 3 rétegű üvegezés Ug=0,5 W/m²K

Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás

Az akció 2022. december 31-ig érvényes!



HARKÁNY

KIKAPCSOL, GYÓGYÍT, FELTÖLT

Fedezd fel Magyarország fürdőit!

csodasmagyarorszag.hu

HAJDÚSZOBOSZLÓ

Mukics Baumed Kft.
Mukics Lajos
bádogos mester

Sika PVC lapostető szigetelés

Teljes körű bádogos munkák, anyagbeszerzéssel együtt.

Tel.: 06-30/902-8338

E-mail: mukics.lajos@gmail.com



GONDOZÓKAT

keresünk ausztriai munkára!

A minimum kereseti összeg naponta nettó 55€

(szorgalmtól, német nyelvtudástól, ápolói készségektől függően növekedhet).

Munkavállalás lehetséges naponta, 5 ill. 7 nap időtartamra.

Ingyenes szállás és ingyenes ellátás, utazási költségek visszatérítése!
Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. A munkaközvetítésnek nincs költsége!

A koronavírus alatt is lehet jelentkezni és lehetséges a munkavállalás.

Információ kérés németül telefonon is lehetséges:

+36 30 89 63 108

Információ kérés magyarul a Facebook-on: Markus Koglmann

E-mail-ben: info@pvm-koglmann.at • www.pvm-koglmann.at

Reklámügynökség Kft.



2023/24. **KÉPZÉSI KÍNÁLAT NYOLCADIKOSOKNAK**

Technikum (5 év)

Specializált gép- és járműgyártás ágazat

(Gépjármű mechatronikai technikus)

Közlekedés és szállítmányozás ágazat

(Logisztikai technikus)

Vegyipar ágazat

(Vegyész technikus)



Szakképző iskola (3 év)

Fa- és bútortipar ágazat

(Asztalos, Kárpitos)

Gépészet ágazat

(Hegesztő)

Kereskedelem ágazat

(Kereskedelmi értékesítő)

Mezőgazdaság és erdészet ágazat

(Mezőgazdasági gépész)



(94) 594 077



titkarsag@razso.hu



razso.hu

Velünk célba érsz!



VAS MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
Körmendi Tagintézménye

A megemelkedett rezsiköltség miatt költözni kellett az intézménynek a Hunyadi utcai épületből a Somogyi Béla Tagiskola 2. emeletére, ahol a korai fejlesztés és a nevelési tanácsadás feladatait látjuk el, a szakértői tevékenység pedig a Bartók u. 9. alatt történik.

Köszönetünket szeretnénk kifejezni a Pörneczy családnak a felajánlott festékért.

Hálásak vagyunk, hogy a Körmend Lions Club támogatja a kivitelezési munkálatokat, két tantermet tettek rendbe számunkra.

Köszönjük a költöztetésben résztvevők munkáját is.

Az önzetlen segítők nélkül ez ilyen rövid időn belül nem valósulhatott volna meg.

Köszönettel:
VMPSZ Körmendi Tagintézményének munkatársai

BÚTORHÁZ
Fiore
www.fiorebutor.hu

Szombathely, Körmendi u. 89.
(Citroën szalon helyén), Tel.: 0620/275-1818
Nyitvatartás: H-P: 9.00-17.30, Szo: 9.00-12.30



MAX200 gardrób



Alka kanapé 2 puffal



Messina szekrényisor



BASEL-355 szekrényisor



Infinity Mini sarok



Paulina I. kanapé



CAPRI 239 gardrób



Lance 2szem. étkező



Mori sarok



Jana 3-1-1

Fogasok nagy választékban!



Casa kanapé



Dohányzó asztalok nagy választékban!



Füüdőszoba bútorok nagy választékban!



Forgószékek nagy választékban!

Egy kis pihenő után jövő tavasszal újabb megmérettetésekre készül

Sikerekben gazdag évet zár Móricz Benjamin fekvenyomó

A kiskunfélegyházi Mikulás Kupán vett részt legutóbb Móricz Benjamin. A fiatal fekvenyomónak ez volt az idei évben az utolsó megmérettetése. Nehéz évet tudhat maga mögött, így lapunknak az elmúlt időszak élményeiről is mesélt.

A kiskunfélegyházi kupán a -90 kg-os súlycsoportban indult, 182,5 kg-os kezdő fogással indított, ami sikeresnek bizonyult. A második fogásnál, 12,5 kg-os ugrással, 195 kg-ot kért be, ami szintén sikerült, viszont a 202,5 kg-ot érvénytelennek ítélte a bírő, de így is első helyen végzett és egy abszolút harmadik helyezéssel koronázta meg a versenyt az utolsó megmérettetésén.

– Összességében jól sikerült a verseny, de a szezon végére eléggé elfáradtam, ami a teljesítményem is látszik – értékelt lapunknak Móricz Benjamin, aki elsősorban 200 pluszos nyomásra készült, ami végül most nem teljesült.

Versenyek

A fiatal fekvenyomó a szezonban öt alkalommal mutatta meg erejét és küzdött egyre nagyobb célokért.

– Idén zártam a legjobb versenyszézonom. Év elején egy Betyár Kupán indultam, ott szintén első helyezést értem el. Ezt követően a WUAP szövetségnél Ausztriában az Európa-bajnokság volt a következő állomás, ahol első helyezést lettem és egy abszolút 3. helyezést, illetve új egyéni rekordot teljesítettem 215 kg-mal. Erre vagyok a legbüszkébb, sokat készültem rá. Itt volt lehetősé-

gem egy világrekord kísérletre is 230,5 kilogrammal és bár sajnos a nyomás érvénytelen lett, még most is libabőrös vagyok mikor visszaemlékszem, óriási élmény marad ez számomra. Nagyszerű érzés volt megpróbálni, főleg úgy, hogy ekkora súlyt korábban még nem fogtam a kezemben – számolt be az élményeiről a körmendi fiatal.

Következett a siófoki muscle beach, ahol 205 kg-ig jutott első- és abszolút második helyezéssel zárt. A Magyar Professzionális Erőemelő Liga Kupán már Elit kategóriában indult, az ország legjobb fekvenyomóival versenyzett 207,5 kg-os teljesítménnyel ismét a dobogó legfelső fokára állhatott.

Felkészülés

– A felkészülési időszakban rengeteg változás éri a szervezetet és elsősorban mentálisan kell felépíteni mindent, hiszen a verseny előtt két héttel akár 3-6 kilótól is meg kell



Móricz Benjamin jövőre is nagy kihívást állít maga elé

FOTÓ: MP

szabadulni, ez megvonásokkal jár és a test folyamatosan jelez, de alváshiány is jelentkezhet, amit szintén meg kell tanulni kezelni, beosztani az időt, energiát – részletezte a sportoló. Majd azzal folytatta, a táplálkozás hatással van mindenre. – A diétát betartani is nehéz, ez az

egészség az alapja, lemondásokkal jár, ilyenkor nem kifejezetten egészséges a drasztikus szénhidrát- és vízmegvonás. Természetesen ebből következik, hogy a jó formát egész évben tartani kell. A test állandó készenlétben tartása megterhelő az ízületeknek, az izomzatnak és az idegrendszernek egyaránt – hangsúlyozta Móricz Benjamin.

Szerencsére támogató közeg veszi körül, szüleinek, csapattársainak is rengeteget köszönhet, de külön megemlíttette a Szombathelyi Gladiátor csapatát is, akik többször segítettek az utazásában és nagyon jó baráti viszonyt ápol velük. – Fontosnak tartom a közösséget, ami körülvesz, támogatjuk egymást, amiben csak lehet – emelte ki.

Tervek

Benjamin jövőre is nagy kihívást állít maga elé, de most a pihenés a főszerep, mint mondta: 2023 március-április környékén lehetnek megmérettetései, még a versenynaptár képlékeny, de szeretne legalább annyi, vagy még több versenyen részt, mint idén.

■ SZD

Négy arany és egy bronz – Újabb érmekkel tértek haza a körmendi birkózók



A Kovács Vince Birkózó SE Körmen feltörekvő fiatal versenyzői kitétek magukért múlt szombaton. Ősiben a Mikulás Kupa Szabadfogású Gyermekek és Diák Birkózó Versenyen vettek részt, ahol szlovák egyesületek is megmérettették magukat.

Betegségek miatt szűkített keret állt Bartók Zsolt, edző rendelkezésére, így nyolc helyett csak öt versenyzővel vágtak neki a ver-

Márkó Pál, Kovács Gyula Attila, Somogyi Botond, Dancsecs Olivér arany, Agg Benedek pedig bronzérmes lett.

FOTÓ: MP

senynek. A körmendi birkózók aztán kimagasló sikert értek el: négy aranyérmes és egy bronzérmes hoztak haza. Ezzel a versennyel befejeződött a 2022-es versenyszézon: az egyesület versenyzői összesen 54 érmet – ebből 16 arany, húsz ezüst és 18 bronz – szereztek 11 versenyről.

■ MP