



2022. június 13. • XX. évfolyam 9. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Világháborús áldozatokra emlékeztek

Az egykori hősök emlékét a hálás utókornak őrizni kell

4. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

Munkatársat keresünk!



**GDN Ingatlanhálózat –
Körmend Ingatlaniroda**

Körmend, Kossuth L. u. 1/1.

+36 30 701 7952 • j.zsolt@gdn-ingatlan.hu

A LEGJOBBAK egy helyen...

www.gdn-ingatlan.hu

TARTALMUNKBÓL:

Trianon: több mint száz év után is itt vagyunk

Körmenden az Országzászlónál tartottak megemlékezést az 1920. évi trianoni békediktátum emléknapján. A Himnusz után a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola tanulói adtak műsort, majd *Belencsák István* alpolgármester mondott emlékező beszédet. ■ 2. OLDAL

Több száz táncos látványos felvonulása volt Körmenden

A népművészeti közösségek egy napos Kárpát-medencei ünnepén mutatták be az immár öt éve működő Csoóri Sándor Program eredményeit Körmendről egészen Csíkszeredáig. ■ 5. OLDAL

Pütkösd királynéjárás volt idén újra a templomkertben

A pandémia miatti egy év kihagyással az idén folytatódott a hagyományos királynéjárás, hiszen a pütkösd ünnepének elmaradhatatlan része városunkban a pütkösdvasárnap esti szentmisét követő királynéjárás a Szent Erzsébet római katolikus templom kertjében, majd vasi táncok előadása a templom előtti útkeresztedésben. ■ 7. OLDAL

A biztonság az első: a leghatékonyabb mentés a megelőzés

Szombaton 19 óra 38 perckor érkezett bejelentés a rendőrségre, hogy egy 17 és egy 18 éves fiú eltűnt Balatonaligánál a vízben. Harmadik társukkal együtt indultak be úszni a Balatonba, már kifelé tartottak egy szörfdeszkába kapaszkodva, amikor ketten elmerültek. ■ 10. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Körmenden versenyeztek az ország legjobb pálinkái – az eseményt Nagy István agrárminiszter nyitotta meg 3. oldal

RÖVID HÍREK

Megvan az új vezető

Második körben sikeres volt a körmendi önkormányzat pályázati kiírása, amiben a helyi város gondnokság élére kerestek intézményvezetőt a nyugdíjba vonuló *Sövegjártó Zoltán* helyére. A határidőn belül három pályázó adta be jelentkezését. Nekik lehetőségük volt a bizottságok előtt is bemutatkozni, és a legutóbbi képviselő-testületi ülésen hoztak végleges döntést a kérdésben. A posztra egyhangú szavazással *Dakó Ernőt* választották meg. Megbízatása július elsejétől él és a következő öt évre szól.

Elfogadták a beszámolót

A Körmendi Rendőrkapitányság illetékességi területén évről évre csökkenő tendenciát mutat a bűnelkövetések száma – ez derült ki abból a 2021-es beszámolóból, amit a helyi képviselő-testület elé tártak nemrég. Az ülésen részt vett *dr. Koncz Gabriella*, a körmendi kapitányság vezetője is, aki felszólalásában ismertette a rendőrség tavalyi munkáját és statisztikai adatait. A bűneseteket nézve 2021-ben mintegy 16 százalékkal kevesebb esetet regisztráltak, mint egy évvel korábban.

Kiderült az is, hogy országos szinten Vas megye 2,4 százalékát adja az összes jogszértésnek. A kapitányság illetékességi területén két halálos baleset is volt, ennek kapcsán szóba került, hogy a vasúti áttjárónál fizikai védelemre lenne szükség. Nagy hangsúlyt fektetnek az ittas vezetők kiszűrésére, így a lakosság a jövőben is szigorú ellenőrzésekre számíthat. A rendőrség célja, hogy megőrizze a jelenlegi eredményeket és a közlekedésbiztonságot javítsanak. A beszámolót a képviselő-testület egyhangúlag fogadta el.

■ MP

Trianon: több mint száz év után is itt vagyunk

Körmenden az Országzászlónál tartottak megemlékezést az 1920. évi trianoni békediktátum emléknapján.

A Himnusz után a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola tanulói adtak műsort, majd *Belencsák István* alpolgármester mondott emlékező beszédet:

– Trianon következményeit mindannyian ismerjük: megcsontított terület, milliányi hazájától elszakított magyar, az ásványkincseink, az erdőink, az út- és vasúthálózatunk jelentős részének idegen kézre kerülése. A győztesek nem csak egy



A Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola tanulóinak műsora

ezer év óta létező államot akartak feldarabolni, hanem egy egész nemzetet akartak felszámolni egyetlen tollvonással. A terv azonban nem sikerült, hiszen a halálos ítélet kimondása ellenére a mai napig magyar szó tölti meg a Kárpát-medencét, és több mint 100 év után is itt állunk büszkén és rendíthetetlenül Európa közepén – fogalmazott az alpolgármester.

A megemlékezés koszorúzással ért véget, a programon közreműködtek a Városi Vegyeskar és a Batthyány Lovas Bandérium tagjai.

■ TJ



Belencsák István, Körmend alpolgármestere mondott megemlékező beszédet. FOTÓ: JT

Harminc éve töretlen az olvasótábor népszerűsége

Az idén 70 éves Faludi Ferenc Könyvtár több mint 30 éve szervezi sikeresen olvasótáborát, így az idei táborban nagy hangsúlyt kap a jubileum.

A könyvtári táborról elmondható, hogy az intézmény egyik legkedveltebb programja, az iskolai tanév könnyed lezárása, a „gyermekkönyvtári év” tetőpontja – mondta el lapunknak *Wagner Dávid*, a könyvtár vezetője, aki kiemelte: a könyvtár ebben az évben ünnepi alapításának 70. évfordulóját, en-

nek szellemében a tábor is ehhez kapcsolódva, „Mi is járunk könyvtárba!” címmel hívogatja legkisebb olvasóit.

Ezen a nyáron is három turnust szerveznek, kettőt az alsó tagozatosoknak június 21-től 25-ig, illetve június 27-től július 1-jéig, valamint egy harmadik turnust, a harmadik nyolcadik osztályos diákok számára. Ez utóbbit a tervek szerint július 18. és 22-e között tartanák meg.

– Az alsó tagozatos turnusok már beteltek, a harmadik, júliusi turnust pedig már meghirdettük, ahova továbbra is várjuk a jelentkezőket. Az intézmény idén mintegy 100 tanuló táboroztatásával számol. Aki még

szeretne a harmadik turnusba jelentkezni, érdeklődési és jelentkezési szándékát a 30/533-5153-as mobilszámon vagy a 94/410-105-ös vezetőkes számon, illetve a konvtar@kormend.hu e-mail címen teheti meg – hívta fel a figyelmet az intézményvezető.

A táborokban a csapatvetélkedők, akadályversenyek, könyvtárismeret, szellemi és ügyességi játékok, sportolás, kézműveskedés mellett kirándulások is várják a résztvevőket, az alsó tagozatos tanulók például mennek a Zirc-Veszprém-Balatonalmádi, illetve a Körmend-Bük útvonalon is egyre-egyre.

■ SZD

Különböző érzékszervi szempontok alapján választották ki az idei év legjobb pálinkáját
Sikeres volt az Országos Pálinka és Törkölypálinka Verseny

Két nap alatt 25 bíráló 348 tételt minősített Körmenden az Országos Pálinka és Törkölypálinka Versenyen, miközben a város lakosságának körében is népszerűsítették a kulturált pálinkafogyasztás módját a Pálinka Nemzeti Tanács és a helyi önkormányzat segítségével. A Rába-parti település adott ugyanis otthont az idei, immár kilencedik rangos országos eseménynek, amin kizárólag kereskedelmi főzdek vehettek részt.

Nagyon jó rendezvényen vagyunk túl – összegezte a versenyt *Mihályi László*, a Pálinka Nemzeti Tanács elnöke és *Bebes István*, Körmend polgármestere a verseny zárónapján.

Ha lenne fő hungarikum, akkor a pálinka az lenne – ezt *V. Németh Zsolt* miniszteri biztos, a térség országgyűlési képviselője hangsúlyozta. Véleménye szerint, a magyarság csúcsteljesítménye a pálinka, és szá-

mos olyan gyümölcs terem a Kárpát-medencében, amiből magas minőséget tudnak előállítani. A kereskedelmi főzdek tevékenységét bartóki magasságokhoz hasonlította, majd arra is rámutatott, hogy elérkezett az idő, hogy a borok után a pálinka is nagyobb hangsúlyt kapjon a gasztronómiában.

A város, a helyszín etalonnak számít a rendezvény lebonyolításában – ezt *Béli Géza*, a Pálinka Nemzeti Tanács szakmai elnöke szögezte le, majd elmondta, a verseny szakmai része a követelményeknek megfelelt. Összesen 64 aranyérmes pálinka született, a kategóriagyőztesekből pedig 17 Champion díjazást választottak. Az, hogy az ország legjobb pálinkája milyen és melyik gyümölcsből készült, majd a verseny eredményhirdetésén derül ki július első heteiben, ahogy a különdíjasok is.

■ MP



Az Országos Pálinka és Törkölypálinka verseny megnyitó momentuma: Béli Géza, Mészáros Kálmán, Mihályi László, Nagy István, Bebes István, Szokolics Ákos, Nagy László



A versenyre benevezett háromszáznegyvenegy tételtől is kóstoltattak a város több pontján



A különböző kóstolókkal a kulturált pálinkafogyasztás népszerűsítése volt a cél



Körmenden próbáltak olyan nívós programokat kapcsolni a versenyhez, aminek köszönhetően a helyiek is aktív részesei lehetnek az eseménynek

FOTÓ: JT

Hősök napja: megemlékezés és koszorúzás a világháborús emlékműnél

Az emléknap a béke jelentőségére is felhívja a figyelmet

Május utolsó vasárnapján városi megemlékezést tartottak a magyar hősök emléknapja alkalmából a Hősök terén, a világháború áldozatainak emlékművénél. A kulturális műsorban közreműködtek az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola diákjai, a városi fúvószenekar, a vegyes kar és a Batthyány Lovasbandérium.

A megemlékezés szónoka *Móricz Péter*, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum vezetője volt, aki ismertette a megjelentekkel a hősök emléknapjának történetét.

– Először 1917-ben, az első világháború idején iktatták törvénybe a házáért küzdő hősök emlékének megörökítését. 1924-ben a trianoni szörnyű tragédiából lassan eszmélő hazánk vezetői újra törvényt hoztak a magyar hősekről. A nemzet soha el nem múló hálája és elismerése jelöl, az élő és a jövő nemzedékek örök okulására, hősi halottaink dicsőségére minden esztendő május utolsó vasárnapját nemzeti ünnepé avatja. Ezt az ünnepnapot mint a hősök emléknapját a magyar nemzet mindenkor a hősi halottak emlékének szenteli. Ez a törvény tehát március 15-ével és augusztus 20-ával együtt a nemzeti ünnepek közé sorolta a hősök emléknapját és valójában 1944-ig folyamatosan meg is tartották az ünnepet, azon-



Az eseményen közreműködött a városi fúvószenekar is

ban a megszálló szovjetek követelésére megszüntették azt. A rendszerváltás után újra lehetett ünnepelni az elesett magyar katonákat, majd a 2001-ben elfogadott törvény a korábbi ünnep körét hivatalosan is kibővítette mindenre – ismertette a történész.

Kiemelkedő hősök

A magyar történelem 1100 éve a kiemelkedő katonai teljesítmények története is. A muzeológus ezt követően felelevenítette azokat a történelmi alakokat, akik hazánk kiemelkedő alakjai voltak a csaták és háborúk során.

Említette az Esterházy család legendáját is, akik a törökök ellen harcoltak, mint mondta, ebből a kor-

szakból, a végvári harcok idejéből már körmendi hősök nevét is ismerjük, lovasok és gyalogosok egyaránt becsülettel küzdöttek az 1642–1644 közötti időszakban, 1646-ban, 1664-ben, majd 1686-ban Buda visszavételénél is vitézül harcoltak. Másfél évszázad békésebb időszak után az 1848–49-es szabadságharcnak adott Körmend ismét hőseket.

Méltó emlékezet

A legsúlyosabb embervesztés az I. világháború hozta el – hangsúlyozta, majd hozzátette, a körmendi képviselő-testület 1925-ben döntött arról, hogy a világháborúban elesett 242 hősi halott emlékére szobrot emeltet, amelyet 1927-ben avattak fel a városban. A II. világháborút követően a szobrot többször elmozdították eredeti helyéről. A Kisfaludi Strobl Zsigmond által készített szobrot végül 1990-ben állították fel jelenlegi helyére, a Hősök terére, és ekkor egészítették ki a II. világháború harcaiban, és koncentrációs táborokban és a bombázások során elhunyt körmendi lakosok neveivel, most 328 név található az emlékművön.

A béke fontossága

Móricz Péter végül azzal zárta gondolatait, hogy nem volt hiábavaló, amit az előtünk járók eslekedtek,



Bebes István polgármester Belencsák István és Móricz Péter kíséretében koszorúzott

amit megkövetelt a haza és nekünk, kései utódoknak nem bánkódnunk kell, hanem hálát adni azért, hogy voltak. Mindig voltak, akik számára a haza ügye, az utánuk következő nemzedék sorsa, boldogulása fontosabb volt, mint saját jövőjük. Ezért nem szomorú ünnep a magyar hősök emléknapja. Ez a nap a kegyeletadás mellett a béke jelentőségére is felhívja a figyelmet – utalt az Ukrajnában zajló harcokra. Fél éve még azt mondhattam volna: azt sugallja a mai kor emberének, becsülje meg, hogy közvetlen háborútól mentes korban és helyen élhet. Azonban ezt felülírta a határainktól nem messze zajló háború. Hőseink emlékét mindenestre őrizze meg a hálás utókor – zárta beszédét.

■ SZD



Az olcsaisi diákok az eseményhez méltó műsort adtak elő

FOTO: JT

Csoóri Sándor Népművészeti Fesztivál a nemzeti összetartozás jegyében

Több száz táncos látványos felvonulása volt Körmenben

A népművészeti közösségek egynapos Kárpát-medencei ünnepén mutatták be az immár öt éve működő Csoóri Sándor Program eredményeit Körmentől egészen Csíkszeredáig.

A Csoóri Sándor Népművészeti Fesztivált idén első alkalommal szervezték meg a Kárpát-medencei három helyszínén, aminek egyik helyszíne Körmen volt. Az azonos programokkal megvalósuló nagyszabású rendezvény közel 20 000 táncos, zenész és kézműves részvételével valósult meg egy időben.

Fontos örökség

A Csoóri Sándor Program segítségével már megfelelő forrással gazdálkodhatnak a Kárpát-medenceben működő néptáncgyűjtések, népzenei együttesek és kézműves közösségek. A fesztivál célja, hogy a nagy nyilvánosság előtt megmutassa az öt évvel ezelőtt elindult program eredményeit, a népművészeti mozgalom kiemelkedően magas színvonalát, résztvevőinek sokaságát. Most szombaton sok ezer népviseletben öltözött néptáncos részvételével zajlott istentisztelet, majd közös tánc.



A néptáncosok színes műsorral kötötték le a közönség figyelmét

FOTO: SZD

Magas fokú hagyományörzés

Az eseményt megnyitó gondolatban *Belencsák István*, Körmen alpolgármestere felelevenítette a körmendi néptáncos hagyományokat. – A közös munka, a közös cél erős, összetartó közösséget követően a táncosok együtt vonultak a főterre, ahol Csoóri Sándor Virágvasárnap című versét szavalták el közösen, majd egy össznépi örömtáncal folytatódott a program.

Igazi látványosság volt a néptáncosok, népzenei felvonulása, a közös ének és körtánc. Körmenben Vas megye 12 táncgyűjtése és 8 zenekara-énekegyüttese várta az érdeklődőket. A fesztivál a délutáni órákban, egy ökumenikus istentisztelettel vette kezdetét az Árpád-házi Szent Erzsébet-templomban, ezt követően a táncosok együtt vonultak a főterre, ahol Csoóri Sándor Virágvasárnap című versét szavalták el közösen, majd egy össznépi örömtáncal folytatódott a program.

tagjai nem töltenek együtt sok-sok időt, ami tánctanulással, próbákkal telt.

A fesztivál szereplőinek látványos közös táncja után a Batthyány-kastély udvarán a májusfa-kitáncolás hagyományát is felelevenítették a résztvevők.

A vasi néptáncgyűjtések, népzenei együttesek színvonalas repertoárral készültek a szabadtéri színpadon, a gálaműsort pedig táncművelés zárta.

■ SZD

Szárnyait bontogatja Kártyás Gergő: első lett egy fotópályázaton

Első helyezést ért el Merengés című képével *Kártyás Gergő* a Kék Bolygó Alapítvány által szervezett Nemzetközi Természet- és Környezetvédelmi Fesztivál Diákfotó 2022 pályázatán. A 16 éves gimnazista munkáját a Gödöllői Királyi Kastélyban tartott díjátadón is méltatták.

Kártyás Gergő a körmendi Kőcsey Ferenc Gimnázium tanulója. A legtöbb természetfotóját döröskői házuk két-három kilométeres körzetében készíti. – 2016 óta fényképezek, mára a hobbim szenvedéllyé vált.

A hét szinte minden napján túrazom vagy biciklizem, témákat keresve a közeli erdőben és réteken. Ennek ellenére a legjobb képeim szinte mind a házuk előtt vagy a kertben készülnek – mondta Kár-

tyás Gergő, aki fényképeinek készítése körülményeiről június 14-én 17 órától Kőszegen is mesél, a Bechtold István Természetvédelmi Látogatóközpontban, az Év természetfotósa című kiállítás megnyitóján. Gergő számára ez az első alkalom, hogy egy megmérettetésen sikerült a legelőkelőbb helyen végeznie. – Nagyon motiváló és megtisztelő a sok kiváló ifjú természetfotós között a legjobbnak lenni – mondta zárszóként.



Kártyás Gergő az elismeréssel

FOTO: JT

Az életünkben szükség van egy biztos tájékozódási pontra

Felelős presbiteri vezetőknek kell lenni a gyülekezetek élén

Egyházmegyei főgondnoki konferenciát tartottak a közelmúltban Szentgottárdon, amelyet Szabadi István, az Órségi Református Egyházmegye esperese kezdeményezett.

A találkozó kezdetén Sisakné Páll Klára lelkész tartott áhítatot és rövid igei magyarázatot, majd felolvasták Szabadi István esperes levelét. A református templomban dr. Juhász Sándor, az Órségi Református Egyházmegye főgondnoka köszöntötte az egyházközségeket képviselő főgondnokokat. Bevezetőjében elmondta, hogy azért van szükség az ilyen jellegű találkozókra, mert a gyülekezetek élén a lelkipásztorok mellett hitben járó, felelős presbiteri vezetőkre van szükség, akik méltó módon képviselik és irányítják a gyülekezeti életet. Mint mondta, ebben a kihívásokban teli, folyamatosan változó világban egyre több érthetetlen és



FOTÓ: ARCHIV

érthetetlen dolog történik körülöttünk. Ezek a negatív jelenségek mindennapi életünk, kultúránk minden egyes területét érintik, erkölcsi, jogi, lelkiismereti, önrendelkezési, vallási értelemben egyaránt.

Ezt a kérdéskört fejtette ki László, ne csak nézz! címszó alatt. – Egy problémát csak akkor tudunk megoldani, ha felismerjük a kiváltó okot, ehhez pedig alázattal kell kutatni az igazságot a krisztusi szeretettel felkészített lélekkel – mondta.

Helyes iránymutató

A következő témakör a tájékozódás volt. A természeti példák után dr. Juhász Sándor kifejtette, hogy a saját életünkben is kell egy biztos tájékozódási pont, amely mutatja a helyes irányt, és ha eltévedtünk, visszavezet minket életünk zsinórmértéke mentén a tiszta forráshoz, a Mindenható, Teremtő Úristenhez.

A „Lélek bõjtje” kapcsán elmondta, hogy az igazi bõjt lényege az, hogy egy magasabb cél érdekében lemondunk a magunk önös érdeké-

ről. A bõjt célja pedig, hogy megtaláljuk a belső, lelki egyensúlyunkat azáltal, hogy a csak magunkra koncentrálás helyett odafordulunk embertársainkhoz, de legfõképpen az Úristenhez.

– Jézus élete a jászoltól a keresztfáig a bõjtölésről, az áldozatvállalásról, a szeretetrõl szõlt, aki gazdag lévén szegénnyé lett, hogy mi az Ó szegénysége által meggazdagodjunk. Ha sikerül a lelkünket terhelõ salakanyagoktól megszabadulnunk, akkor egy tiszta, az Úristen lelkületét befogadni képes állapotba kerülünk, aki ezáltal tehet minket alkalmassá feladatunk elvégzésére. Mindenhez nem érthetünk, de mindannyian kaptunk talentumokat, amelyekkel sáfárkodnunk kell. Nem véletlen, hogy kiválasztottak bennünket erre a szolgálatra. Ha elfogadjuk az Úristent mint életünk biztos zsinórmértékét, akkor Ó alkalmassá tesz bennünket erre a feladatra, és egyre tisztábban látjuk azt az utat, amelyre elhívtunk és amelyre hívunk kell másokat is – összegzett a főgondnok. ■ TJ

Pünkösdi zenés áhítatot tartottak

Zenés pünkösdi áhítat volt pünkösdhétfõn este a körmendi evangélikus templomban. A programon a szombathelyi Berki vonósnégyes gondoskodott a zenérõl.

Az elsõ mûsorszám elhangzása után Benedek János evangélikus lelkész köszöntötte a megjelenteket, majd bemutatta az együttes tagjait. Ezt követõen

Berki Antal (hegedû), Berkiné Pothárn Margit (cselló), Berki Gábor (brácsa), Berki-Horváth Szimonetta (hegedû) Galbács Péter mûveit szólaltatták meg. ■ CST



FOTÓ: JT

A pünkösödés rítusának mágikus célja valamikor a kendertermés növelése volt

Pünkösdi királynéjárás volt

A pandémia miatti egy év kihagyással az idén folytatódott a hagyományos királynéjárás, hiszen a pünkösdi ünnepének elmaradhatatlan része városunkban a pünkösdvásárnap esti szentmisét követõ királynéjárás a Szent Erzsébet római katolikus templom kertjében, majd vasi táncok elõadása a templom elõtti útkeresztezõdésben.

A hagyományokhoz híven a programról most is a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes és utánpótlásának tagjai, valamint a Kalimpa táncosai gondoskodtak. A szülõföld táncait, azaz genesi táncokat mutattak be, lassú és friss esárdás, sóprús és ugrós táncot, valamint körverbunkot is elõadtak. ■ CST



A kis királynõ feje fölé piros vagy piros mintás kendõt feszítenek ki baldachin módjára



Vasi táncokat mutattak be a templom elõtt

FOTÓ: JT

Gyermekeink védelmében Mit mutat a bizonyítvány?

A félévi és az év végi bizonyítványosztás stresszforrást jelent mind a tanulóknak, mind a szülõknek és még a pedagógusok számára is.



A gyenge érdemjegyek háttérben számos ok állhat – véli Szabó Vanda pszichológus, ezért törekedjünk arra, hogy megértsük a gyermek helyzetét. Az okok közül talán a legegyszerűbb, hogy a gyereket nem érdekli az adott tantárgy, így nem fordít sok energiát rá. Lehet annak a hiánya, hogy sok gyerek „nem tanul meg tanulni”. Amíg alsósként elegendő volt figyelnie az órán vagy egyszer elolvasni az anyagot, a tanulni való mennyiségének növekedésével ez már nem elegendő a korábban megszokott jegyekhez. Fontos tényező továbbá a pedagógus és a gyermek közötti kapcsolat: ha a két személy nem illik össze, könnyen lehet, hogy a diák nem fogja szeretni az adott tantárgyat, motiválatlan lesz, és nem akar megfelelni a számára nem szimpatikus tanár követelményeinek sem. A teljesítményromlás vagy a gyenge bizonyítvány háttérben a családi krízisek is állhatnak, mint haláleset vagy válás. Abban a helyzetben a gyerek fókuszában az érzelmi hatások lesznek, és kevésbé lesz képes saját dolgaira koncentrálni. Gyakran előfordul továbbá, hogy a gyermek nem a megfelelő iskolában vagy épp osztályban van. A különböző tagozatok megválasztásánál figyelembe kell venni, hogy a szülő kívánságán túl a gyerek képességei és tehetsége is előtérbe kerüljön. Lehetőségek ok lehet a gyenge érdemjegyekre egy ki nem mutatott, ki nem vizsgált tanulási zavar is, mint diszlexia, diszkalkulia, diszgráfia stb.

A szülõnek arra kell törekednie, hogy a rossz jegyek háttérben fennálló okokat kiderítse, és ezt az okot próbálja megszüntetni, segítve ezzel a gyermeket. A büntetés ilyen esetekben nem megoldás, hiszen az egyik fő feladat, hogy kedvet csináljunk a tanuláshoz. A közös megoldás megtalálásával a gyermek saját képességeinek megfelelő módon tud majd eredményeket elérni. A kisebb, pozitív változásokat is értékelni kell a szülõnek, ezáltal a gyermek sikert él át, ami motiválni tudja õt a továbbiakban. ■ SZABÓ CSILLA

A magyar dinnyével nem foghatunk mellé, sztenderden jó minőségű

Lőrinc helyett ma már inkább Enikőig tart a dinnyeszezon



Míg tavaly 150–350 forintba került kilója, addig idén 400–500 forintra vagy afölé is felkúszhat a bolti ár

FOTÓ: MW

A klímaváltozásnak köszönhetően kitolódott a dinnyetermelés és -értékesítés ideje: ma már nem kell attól tartanunk, hogy augusztus 10-e után kásás lesz a nyár kedvelt gyümölcse, hanem nyugodtan fogyaszthatjuk szeptember közepéig.

Mintegy 2200 család foglalkozik dinnyetermesztéssel Magyarországon, ez jól mutatja, hogy a hazai gyümölcságazat meghatározó termékéről van szó, ami nem elhanyagolható tényező a mezőgazdaságon belül – kezdte érdeklődésünkre Giczi Gergely, az Agrármarketing Centrum ügyvezető-helyettese. Hozzátette, az elvetett területek természetesen évek óta növekvő tendenciát mutat, napjainkban negyven tonna/hektár felett jár, és a kilátások az idei évre sem rosszak. Ugyanakkor nagyon élőlomka-igényes ágazatról van szó, és mivel nehéz minőségi idénymunkást találni, az automatizáció pedig csak meg lehetőséget kínál a dinnyetermelésben, ezért a terület nagysága az elmúlt években folyamatosan csökken. Rámutatott, a koronavírus-járvány és a jelenlegi bizonytalanság is felelős azért, hogy néhány év alatt ötezerrel háromszor hektár alá ment le a terület.

A termelési és értékesítési körülmények bizonytalansága, a dráguló

munkaerő és az inflációs nyomás miatt is borítékolható, hogy emelkedni fog a magyar dinnye ára. Míg tavaly 150–350 forintba került kilója, addig idén 400–500 forintra, vagy afölé is felkúszhat a bolti ár. A szakember ugyanakkor megjegyezte, a számok valószínűleg széles skálán fognak mozogni, hiszen nyaranta a dinnye az áruházláncok egyik vevősalagató terméke, azaz az átlagosnál olcsóbban adják kilóját, hogy a többi árucikket is náluk vegyék meg az emberek – ezzel viszont a termelők is rosszul járnak.



se, hogy kihasználják a klímaváltozás adta lehetőséget, és amennyire lehet, széthúzzák a termesztési, illetve az értékesítési időszakot. A kora őszi meleg, az öntözés és a fajtanevelés ugyanis jó alap arra, hogy szeptember közepéig teremjen a dinnye anélkül, hogy kásás lenne. Az AMC évek óta épp emiatt időzíti augusztus második, illetve szeptember első felére népszerűsítő kampányát, amelynek keretein belül idén különböző rendezvényeken, például a legnagyobb fesztiválokon és tömegsportrendezvényeken kóstoltatnak majd különböző magyar gyümölcsöket, köztük dinnyét.

Pozitív élettani hatások

A sárga- és görögdinnye többek között A-, C-, B6- és E-vitamint, illetve vasat és foszfort tartalmaz, víz-tartalma pedig kiválóan hidratál, ami a fejlődő szervezet számára is kimondottan előnyös. A dinnye beltartalmi értéke kiváló, természetesen évszázados hagyományai vannak. Jelenleg az átlagos hazai dinnyefogyasztás évente 10–12 kilogrammot tesz ki.

Bizalmi termék

Mivel a szigorodó élelmiszeripari szabályok miatt megszűnt a kiselés a boltokban, a legtöbben kopogtatással, paskolással döntik el, hogy vajon melyik dinnye lehet a legédesebb, legpirosabb a héj alatt. Vannak, akik a csíkokra, mások a méretre esküsznek, Giczi Gergely szerint azonban, a magyar dinnye sztenderden jó minőségű gyümölcs, ezért nagyon nem foghatunk vele mellé.

Kelendő a magszegény változat is

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara felmérése szerint a legkeresettebbek a négy-nyolc kilogramm közötti görögdinnyék, de igény van a nagyobbakra is, amiket a piacokon és üzletekben esetenként szeletelve, akár hűtve is kínálnak. Formáját tekintve a kínálatban a gömbölyű mellett jelen van a megnyúlt, ovális dinnye. Ugyancsak folyamatosan nő a magszegény dinnyék kedveltsége, már a teljes dinnymennyiség ötöde ilyen: ezekből leginkább a fekete héjú érhető el, de a csíkos változat is terjed.

■ WURMBRANDT ANDRÁS

A Magyar Örökség díjas előadót vastappsal búcsúztatták Körmenen

Megoldhatatlan nehézségekre adott választ Pál Feri atya

A népszerű katolikus pap és mentálhigiénés szakember, Pál Ferenc – közismert nevén Pál Feri atya – tartott előadást május végén a Batthyány Örökségközpont színháztermében. A rendezvényen arra a kérdésre kereste a választ, hogy miképp segíthetünk magunknak és másoknak megoldhatatlan helyzetekben, a szinte elviselhetetlen nehézségek között.

A rendezvényre zsúfolásig megtelt a színház, és mielőtt a népszerű előadó színpadra lépett volna, Farkas Gergely, a Fiatalok a Nemzetért Alapítvány elnöke a rendezvény szervezőjeként ismertette az alapítvány tevékenységét, majd Pál Feri atya átvette tőle a szót, és röviden bemutatkozott. Elmondta, hogy 26 éve szentelték pappá, ezüstmiséjét pedig tavaly tartotta. Mentálhigiénés szakember, 2000 óta a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Mentálhigiénés Intézetének munkatársa, részt vesz az orvosok és a mentálhigiénés szakemberek képzésében. Körmenyi előadásán a megoldhatatlan helyzetek és nehézségek kezelésével foglalkozott.

Fogózkodó a nehézségekben

Felelevenítette, hogy amikor egy sekrestyés néni beszámolt neki férje haláláról, ő rájött, hogy semmi olyat nem tud neki mondani, amivel érdemben segíthetne, és a néni is azt mondta, hogy most tényleg nem lehet mit mondani, nincs semmi, ami enyhíthetné a fájdalmát. Valójában léteznek lehetőségek a hasonló, megoldhatatlan nehézségek kezelésére, Pál Feri atya ezekből hatot sorolt fel. Az első a kapcsolat. Egy igazi emberi kapcsolat valódi válasszá tud lenni az embernek, miközben az adott helyzetet nem tudja megoldani. Ha valami szörnyűség ér bennünket, a sorost, az életet kezdjük faggatni, hogy miért éppen velünk történik ilyen. Egy auszvitz koncentrációs tábor túlélő magyar nő a második világháború után külföldön gyermekotthonhozott létre elárvult gyerekeknek. Amikor 25 év után kitüntették, arra a kérdésre, hogy mindezt miért tette, azt felelte, hogy ez volt az ő válasza Auschwitzre. Ebből következő a második lehetőség: ne mi

kérdezzük az életet, hanem hagyjuk, hogy az élet kérdezzen bennünket, és erre próbálunk meg válaszolni. Ha ez a válasz tettekben, cselekedetekben nyilvánul meg részünkről napról napra, akkor az valóban érvényes, igaz és hiteles válasz lesz.



FOTÓ: ARGHIV

Jól kell bánni egymással

A harmadik lehetőség a bajban lévő ember méltóságának a felfedezése és annak tisztelése. A negyedik, az együttérzés is hatalmas lehetőség a másik szenvedéseinek az enyhítésére. Az ötödik kapcsán egy hosszabb történetet mondott el. 1956. november 4-én Budapesten egy 23 éves katolikus pap nem tartotta meg a reggeli misét, és inkább bement az egyik kórházba, hogy lelki támaszt nyújtson a sebesülteknek és a haldoklóknak. Hat napig nem tudott kijönni, ráadásul a harmadik napon elfogyott minden érzéstelenítőszert, és egy orvos arra kérte, hogy menjen be a műtőbe, és fogja a sérültek kezét az operáció közben. Ké-

sőbb nem volt olyan év, hogy ne kereste volna valaki azt a fiatal papot, akinek a kezét fogta műtét közben – mesélte. Nem akartak addig meghalni, amíg ezt nem köszönték meg. Az 1970-es perui földrengés túlélői fontosnak tartották, hogy megölelték őket, kaptak enni, inni, helyet az alváshoz, örültek nekik, megbecsülték őket és gondoskodtak róluk. Mindebből következik egy újabb feltétel: bánjunk jól a másik ember testével. Igen, a lélek is fontos, de minden emberi lélek testben lakik – fogalmazta meg Pál Feri atya. A hatodik lehetőség a művészet. Fahidi Éva 90 évesen még a színpadon állt és táncolt. A pandémia alatt megírta az életörténetét, benne azt is, miképp élte túl

penhauer azt írta, hogy a legtöbb ember a maga korlátait a világ határainak tartja. Ne csak benne legyen a szenvedésben, hanem próbáljunk meg kilátni belőle. Ha igazságtalanság vagy valami rossz történik velünk, akkor azt kellene kérdeznünk magunktól, hogy az imént felsorolt hat lehetőség miképp segíthet igaznak maradnunk, a jó mellett döntőnk és megoldást találnunk.

A te igazságod az enyém is

A legnagyobb problémáinkat nem tudjuk megoldani, de élhetőbbé tudjuk tenni az életünket. John Gottmann amerikai pszichológus szerint az emberi kapcsolataink nem azért mennek tönkre, mert problémáink vannak, hanem mert közben egymást bántjuk – tért át az előadó párkapcsolati problémákra. Elmondta, a pszichológus szerint minél hosszabb ideje él együtt egy pár, annál biztosabb, hogy megoldhatatlan problémáik lesznek. – Amit nem lehet megoldani, azt ne akarjuk megoldani, mert akkor rosszul fogunk a másikkal bánni. Gottmann több évtizede szeretetben együtt élő párokat vizsgált, hogy mit csinálnak másképp, mint a többiek. Az ő életükben is van sok nehézség, de igekezeknek megértini, hogy éppen mi történik velük, de közben nem azt keresik, hogy mindezt ki a hibás. Konfliktusban a partner igazságát a sajátjukként ismerik el, azaz megértővé válnak a másik iránt. Másrészt az együttérzésünkből fakadóan ki kell fejezni az érzelmi összetartásunkat, még ha közben nem is értünk mindenben teljesen egyet a másikkal. A konfliktusokkal megjelenő harag nem teszi tönkre a kapcsolatot, hanem megnehezíti azt. Ami tönkreteszi, az a vele járó lenézés és megvetés. Fontos tudatosítani, hogy a másik sokkal több annál, mint amit most ebben a helyzetben megélek belőle. Ha egy értékes emberrel élek együtt, mindezt mindkettőnk érdekében megéri megtenni. A szeretetben együtt élő párok titka az is, hogy egymás mellett biztonságban vannak, és biztonságban is érzik magukat. Egy utolsó tanács: bármilyen nehézség is terhelne meg kapcsolatunkat, közben bánjunk jól a másikkal – összegzett Pál Feri atya zárás-ként. ■ CST

A nyár, a nagy meleg a vízpart mellé csábítja a fürdőzni vágyókat

A biztonság az első: a leghatékonyabb mentés a megelőzés

Szombaton 19 óra 38 perckor érkezett bejelentés a rendőrségre, hogy egy 17 és egy 18 éves fiú eltűnt Balatonligánál a vízben. Harmadik társukkal együtt indultak be úszni a Balatonba, már kifelé tartottak egy szörfdeszkába kapaszkodva, amikor ketten elmerültek. Többnapos keresés után kedden találták meg mindkettejük holttestét. A szakemberek szerint, hogy elkerüljünk egy ilyen sajnálatos tragédiákat, a legfontosabb, hogy felelősséggel tartuk be a fürdőzés alapvető szabályait.

Évről évre tragédiák sokasága lenne megelőzhető, ha mindenki felelősséggel betartaná a fürdőzés alapvető szabályait – hívta fel a figyelmet **Illés Zoltán** vízimentő, aki már 13 éve a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat és Önkéntes Tűzoltó Egyesület munkatársa, több éve az utánpótlás oktatásával is foglalkozik. Naponta akár 150 egyesületi kollégája dolgozik a hazai strandokon és fürdőkben. A tavalyi szezonban több mint 200 régi vízimentő állt szolgálatba, emellett közel 150-en vettek részt a vízimentő tanfolyamokon. A szakember oktatóként is úgy látja, probléma esetén a leggyorsabb és leghatékonyabb segítség a strand vízimentője, de a szolgálat során a legnagyobb hangsúly a megelőzésen van. Az vallják, a legjobb, legsikeresebb mentés tulajdonképpen a megelőzés, hiszen akkor a tragédia meg sem történhet. Illés Zoltán Petőfi Sándor Feltámadott a tenger című versének záró sorát idézi, miszerint: „...Azért a víz az úr!”. A vízi balesetek legnagyobb veszélye, hogy a víz alatt nem kapunk levegőt. Akár ha csak egy apró dolog történik a vízben, az kivált egy ijedséget, ami átfordulhat pánikba, és ha az ember feje a víz alá kerül, a legkisebb apróság is pillanatok alatt tragédiába fordulhat emiatt.



Ha fürdőzésre vágyunk, akkor a legjobb választás, ha olyan helyre megyünk, ahol van vízimentő, és hallgassunk is rájuk, ha figyelmeztetnek bennünket, mert ők a balesetek megelőzését tűzték zászlójukra

FOTÓFORRÁS: MVSZ MÉDIA

Emberi felelőtlenség az ok

A balesetek legfőbb oka az emberi felelőtlenség, a nem biztos úszástudás, a meg gondolatlanosság. Szinte valamennyi tragédia megelőzhető lenne, ha felelősségteljesen viselkednénk a vízpartokon és fürdőkben. A legfontosabb fürdőzési szabályokat is sorolta Illés Zoltán, miszerint csak biztos úszástudással szabad mély vízbe menni, fürdőszeleket használni, a vízi járművekről felhevült testtel és úszástudás nélkül nem szabad vízbe ugrani, a mederviszonyokat, a partokat nem ismerőknek, a gyengén úszóknak javasolt mentőmellényt viselniük a vízieszközökön. A rendkívül meleg időjárás – amelyből már idén is kap-

fürdőzhetünk. A vízimentők ma már nagyon sok helyen ott vannak, de nem mindenhol, a jelenlétük ugyan nem jelenti azt, hogy nem történhet baj, de figyelmeztetni tudnak, ha valaki meg gondolatlanul dogra készül. Ha mégis vész helyzet alakul ki, a leggyorsabb és leghatékonyabb segítség lehet a vízimentő. Hozzátette azt is, a hajók, vitorlások vezetői felkészültebben mennek vízre, hiszen többmillió eszközt vezetnek, de felelőtlenség náluk is akad. A ma oly divatos SUP, szörf, vízbicikli és strandjátékok használatánál pedig azt tanácsolja, hogy strand közelében maradjunk, a bója nem véletlenül van ott, ahol, úszás során se tá-

lenti, hogy ne a partról „vigyázza” csemetéjét, hiszen ha a gyermek elmerül, segítséget akkor tud nyújtani, ha mellette állva „tudja, látja” az elmerülés helyét. A meg gondolatlan viselkedésre figyelmeztetés is rengeteg feladatot ad a vízimentőknek, azt pedig ugye, beláthatjuk, hogy lehetetlen minden strandoló mellé egy vízimentőt állítani. Mindemellett a szakember azt tapasztalja, hogy a szülők gyakran azt mondják, gyermekük tud úszni, hiszen járt úszásoktatásra – ami egyébként nagyon üdvözlendő oktatási stratégia hazánkban –, de sajnos a biztos úszástudástól még sok esetben messze van. A biztos úszástudás

legalább 25 méter úszás, megállás nélkül valamilyen úszásnemben, a megfelelő levegővétellel. Az úszástudás szintjét az elfogultság miatt tehát nem a szülő dolga eldönteni, egyébként pedig a gyermeknek nincs helye a mély vízben, ahol még a jó úszók is bármikor bajba kerülhetnek. És akkor még nem is beszélünk a folyó és tó, tenger és a medence vízének különbözőségéről, ami további számos veszélyt rejt magába, gondoljunk csak a hullámokra, az örvényekre, sodrásra vagy a hirtelen viharokra. Az otthoni „medencézés” szintén nagyon felelősségteljes kell, hogy legyen, még a legkisebb medence esetében is fontos, hogy a gyermek abban nem tartózkodhat egyedül, a szülő legalább álljon a medence mellé, ha nem is megy be a vízbe! A medencét pedig kisgyermek esetében, ha nem használják, jól kerítsék el, mert sajnos tragédia történt már a letakart medencébe való fulladás miatt is.

Ránk vigyáznak, vigyázzunk mi is magunkra!

Illés Zoltán szerint, ha fürdőzésre vágyunk, akkor a legjobb választás, ha olyan helyre megyünk, ahol van vízimentő, és hallgassunk is rájuk, ha figyelmeztetnek bennünket, mert ők a balesetek megelőzését tűzték zászlójukra. Sajnos napi szinten több ezres nagyságú a figyelmeztetések száma részükre, ami azt mutatja, hogy az emberi felelőtlenség határtalan. A vízimentők pedig munkaidejükben mindenre figyelnek, kommunikálnak a strandolókkal, és baj esetén pedig életet mentenek. Egy vízimentőnek ismernie kell a vízes közeget, a biztonságos fürdőzés szabályait és azokat be is kell tartatnia, meg kell tanulnia és képesnek kell lennie embert menteni a vízből. Tudását nem csak a tankönyvekből szerzi, az élet tanítja, több hónap alatt szerez mentési rutint, ahogy egymás közt mondják. Felelősségteljes gondolkodást, segíteni akarást feltételez a munkájuk, standnyitástól strandzárásig kell ránk vigyáznunk. Pedig őket segítve egy kicsit mi magunk is lehetünk „vízimentők”, ha van bennünk alázat a víz iránt, ha felelősséggel strandolunk, és máris megelőztük a bajt, ami, mint tudjuk, már sikeres mentésnek számít.

■ SZABÓ CSILLA/
MEDIWORKS-ARCHIVUM

Hirdessen nálunk!

a Körmendi Híradóban és a Vas Megyei Szuperinfóban

Körmendi Híradó

SZUPERinfó

06 30/500-6191
vasisuperinfo@maraton.hu

BÜTORHÁZ Fiore
www.fiorebutor.hu

Szombathely, Körmendi u. 89.
(Citroën szalon helyén), Tel.: 0620/275-1818
Nyitvatartás: H–P: 9.00–17.30, Szo: 9.00–12.30

Falikepek nagy választékban!

MAX200 gardrób
269 100 Ft 179 400 Ft

Alka kanapé 2 puffal
373 500 Ft 199 990 Ft

Messina szekrényisor
365 300 Ft 243 500 Ft

BASEL 355 szekrényisor
348 300 Ft 232 200 Ft

Infinity Mini sarok
449 900 Ft 299 990 Ft

Paulina I. kanapé
179 900 Ft 119 990 Ft

CAPRI 239 gardrób
326 400 Ft 217 400 Ft

Lance 2 szem. étkező
59 700 Ft 89 800 Ft

Füldőszoba bútorok nagy választékban!

Mori sarok
269 900 Ft 149 990 Ft

Jana 3-1-1
288 600 Ft 192 400 Ft

Fogasok nagy választékban!

Casa kanapé
192 300 Ft 129 500 Ft

Dohányzó asztalok nagy választékban!

Forgószékek nagy választékban!

microweb internet

SZUPERGYORS INTERNET BÁRHOL - BÁRMIKOR

INTERNET MELLÉ TELEFON ÉS TELEVÍZIO SZOLGÁLTATÁST IS RENDELHET NÁLUNK.

microweb.hu
+36 30 181 2500
ugyfelszolgalat@microweb.hu
9970 Szentgotthárd, Kossuth u. 64.
9730 Kőszeg, Rákóczi u. 16.

Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittól egészen 2 Gígabittól érhetőek el, azokat mikrohullámon, optikai kábelben, vagy műholdas kapcsolat keresztül nyújtjuk, így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat! Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású. További információ az ügyfélszolgálatunkon kapható.

1204

Márvány, gránit, mészkő, szikla síremlékek, urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását, régi síremlékek bontását, régi síremlékek újralapozását.

40 éve a kőfaragásban!

RUZSA
KŐFARAGÓ

Látogasson el facebook oldalunkra:
Ruzsa László kőfaragó

Tekintse meg KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET, ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165 www.ruzsakofarago.hu
Mintakertjeink: Körmend, Rákóczi u. (közvetlenül a Mol kút mellett) Rábapaty, 84-es Főút mellett

OTTHONFELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁST TERMÉKÜNKRE ÉS SZOLGÁLTATÁSUNKRA IGÉNYBE VEHETI!!!

VASI SEKÓLO KFT. Nyílászáró és parketta szakkereskedés
Körmend, Rákóczi u. 23. • Tel.: 70/455-95-21
www.vasisekolo.hu • sekolo@sekolo.t-online.hu

Nyílászárók:

- műanyag **-42%**
- fa **-17%**

Új színek!

- Laminált, vinyl és terramin vízálló parketták
- Bútorlapszabászat és -szerelvények, -gyártás
- Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök, szúnyoghálók
- **Beltéri fa-, furnéros és dekorajtók nagy választéka**
- Fa ablakok 92 mm-es profillal, 3 rétegű üvegezés $U_g = 0,5 \text{ W/m}^2\text{K}$

Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás

Az akció 2022. július 6-ig érvényes!

8-as Bútorház
Vasvár, Járdányi út 15. Tel./Fax: 94/370-117
Nytva: hétfő-péntek: 9-17 • szombat: 9-12

Tom étkező 6 személyes **139 900 Ft**

Deni franciaágy (matrac) **205 500 Ft** **179 900 Ft**

Odesa kanapé **159 500 Ft** **139 500 Ft**

Alex sarok **195 000 Ft**

Némó Sarok **189 500 Ft** **164 500 Ft**

Madrit sarok **276 500 Ft** **234 000 Ft**

Betti sarok **253 500 Ft**

Diamant sarok **423 000 Ft** **395 000 Ft**

Oszti sarok (160x230 fekhely) 290cm **289 500 Ft** **269 500 Ft**

Bern Gardrób 270 cm **158 500 Ft-tól**

Konyhabútorok több típusban

Messina szekrény **236 000 Ft** **218 000 Ft**

Tekla előszoba **69 900 Ft-tól**

Capri Gardrób **189 500 Ft**

A képek illusztrációk, az akció július 5-ig, ill. a készlet erejéig tart.

Veszélyes fák
kivágása biztonságosan
Vas és Zala megyében!
Költségmentes árajánlat
adás helyszíni felméréssel.

Herczeg Péter
+36 30 231 3361

KÖVESDI 2000 BT.

- Síremlékek
- Kripták
- Urnasírok

ablakpárkányok, pultok

Műhely és iroda: Balogunyom, Rákóczi u. 9.
Bemutatókert: Balogunyom, Petőfi u. 4.

www.sirkobalogunyom.hu Tel.: +36-30/936-0343 • Fax: +36-94/356-098

Mukics Baumed Kft.
Mukics Lajos
bádogos mester

Sika PVC lapostető szigetelés

Teljes körű bádogos munkák,
anyagbeszerzéssel együtt.

Tel.: 06-30/902-8338
E-mail: mukics.lajos@gmail.com

PALATETŐK

BONTÁS NÉLKÜLI FELÚJÍTÁSA

Színes, mintás, bitumenes lemezzel,
12 ÉV GARANCIA
lapostető szigetelés, felméréssel,
árajánlattal.

www.facebook.com/palattetok
Bodó Gábor, 06-30/2277-082
www.palattetok.hu

MARTON-FA KFT.

FAFELDOLGOZÁS ÉS KERESKEDELEM

9934 Felsőjánosfa, Kossuth u. 38.
Tel.: 94/526-018 • Iroda: 30/563-9102
E-mail: martonfakft@gmail.com • Web: **www.martonfakft.hu**

- **Épületfa** (erdei/borovi/vörösfenyő) igény szerint gyalulva vagy faanyagvédelemmel ellátva
- **Műszáritott** asztalos minőségű **palló, deszka** (erdei/borovi/vörösfenyő) többféle minőségben (0-I.o., I-II.o.)
- **Hajópadló**, lambéria, íves faházborító, falburkolat, mikrobordázott teraszburkoló, OSB lap

Kitűnő magyar minőség, kedvező áron, közvetlenül a gyártótól!
Kérje egyedi árajánlatunkat!

EGY BIZTOS VÁLASZTÁS A SZIGETELÉSBEN

RENOS
TETŐSZIGETELÉS

Beázik a tetője?

Legyünk mi a szigetelője!

- ✓ Lapos tetők **HŐ- ÉS CSAPADÉKVÍZ SZIGETELÉSE**, a kiegészítő munkákkal és szerelésekkel együtt.
- ✓ **KIVÁLÓ REFERENCIÁKKAL**, ingyenes helyszíni felméréssel és ajánlatadással.

8900 Zalaegerszeg, Kodály Z. u. 1.
Tel.: 20/946-7096 • **www.renos.hu** • e-mail: info@renos.hu
f/RenosBt i/renos_tetoszigeteles

Castrum Ferreum Zrt.

MŰSZAKIVIZSGA-BÁZIS

- Minden típusú gépjármű garanciális és azon túli javítása
- Motorkerékpár szervizelés
- Műszaki vizsgáztatás és eredetiségvizsgálat naponta (motorkerékpár, utánfutó, lakókocsi, személyautó és a 3,5 t alatti gépjárművek)
- Gumiszerelés
- Karosszéria-javítás, -fényezés
- Lézeres futóműbeállítás
- Ózonos klíma és kabin fertőtlenítés
- Kárrendezés
- Hibakód-kiolvasás

Szombathely, Körmendi út 98.
Tel.: 94/506-891, +36-30/9452-944

www.suzukicastrum.hu

SUMMER MJUS TEAM

Töltsd aktívan a nyarat!

A következő munkakörökbe keresünk nyári kisegítőket:

- **Felhasználó/ pultos**
- **Konyhai kisegítő**
- **Kertész-Raktáros**
- **Szobalány**
- **Szállodai/Wellness recepciós**



Jelentkezni önéletrajz küldésével, pozíció megjelölésével a staff@mjusworld.com e-mail címen, érdeklődni a **06-94-514-117** telefonszámon lehet.

Nyitott pozícióinkat megtaláljátok a www.mjusworld.com/hu/career/ oldalon.

★★★★★
mjus
RESORT & THERMAL PARK

A körmendi
Mjus World Resort & Thermal
Park munkatársakat keres



Szállodai recepciós
Értékesítési munkatárs
Menedzsment asszisztens
Pincér/ Pultos
Szakács/ Reggeliztető szakács

Előnyben részesítjük jelentkezésed, ha az adott munkakörbe tartozó tapasztalattal, szakképzettséggel rendelkezel.

Versenyképes bérezéssel (új bérpolitikaival), barátságos, fiatalos légkörrel várunk!

Jelentkezni önéletrajz küldésével, pozíció megjelölésével a staff@mjusworld.com e-mail címen, érdeklődni a **06-94-514-117** telefonszámon lehet.

Nyitott pozícióinkat megtaláljátok a www.mjusworld.com/hu/career/ oldalon.

WHC
ÁLLÁSLEHETŐSÉG
SZENTGOTTHÁRDON!

VILLANSZERELŐ,
FORGÁCSOLÓ,
LAKATOS

További információ és jelentkezés:
+3630/179-8159
vagy whc.hu

Jelentkezésével hozzájárul személyes adatai kezeléséhez a www.whc.hu oldalon elérhető szabályzat szerint.
Adatkezelési nyilvántartási szám: **NAIH-102776/2016**
Munkaügyi engedélyszám:
20-004-2002/407/2013, 022-03-00023/2017-24

Most is lesz kosártábor

Idén immár 17. alkalommal rendezik meg Körmenen a hagyományos nyári, napközis jellegű kosárlabdátábor. A Rába-parti városban olyan 7 és 14 év közötti fiúk és lányok jelentkezését várják, akik szeretnek sportolni, kosárlabdázni vagy szívesen megismerkednének a kosárlabdázás alapjaival. A szervezők a program keretében szeretnék felkutatni a tehetséges gyerekeket és játékosokat toborozni a Körmendi Törpördögök csapataiba. A kosártábor június közepén kezdődik és 3 turnusra is lehet jelentkezni.

vitra. dizájnbutorgyártó cég szombathelyi telephelyére termelésbővítés miatt munkatársakat keres az alábbi pozíciókra:

BETANÍTOTT VARRÓNÓ
BETANÍTOTT KÁRPITOS
BETANÍTOTT RAKTÁROS

Amit kínálunk: Határozatlan idejű munkaszerződés, hosszú távú munkaviszony, stabil biztos háttér, 100%-os helyközi bérlet hozzájárulás, havi fix alapbér + teljesítmény prémium, cafeteria juttatás, év végi jelenléti prémium

Várjuk jelentkezését a következő e-mailen:
jobs.hu@vitra.com,
illetve a **+36 20 270 8853**-as telefonszámon.
Vitra Factory Kft.

GONDOZÓKAT
keresünk ausztriai munkára!

A minimum kereseti összeg naponta nettó 55€
(szorgalomtól, német nyelvtudástól, ápolói készségektől függően növekedhet).

Munkavállalás lehetséges naponta, 5 ill. 7 nap időtartamra.

Ingyenes szállás és ingyenes ellátás, utazási költségek visszatérítése!
Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. A munkaközvetítésnek nincs költsége!
A koronavírus alatt is lehet jelentkezni és lehetséges a munkavállalás.

Információ kérés németül telefonon is lehetséges:
+36 30 89 63 108

Információ kérés magyarul a Facebook-on: Markus Koglmann
E-mail-ben: info@pvm-koglmann.at • www.pvm-koglmann.at

Reklámügynökség Kft.

Bajnoki arany és ezüst a kick-boxosoktól

Tarjában rendezték meg a kick-box utánpótlás magyar bajnoki döntőt május végén, ahonnan fényes érmeikkel tértek haza a Castrum Sec-Dinamica SE versenyzői. A budapesti világkupán pedig kiváló tapasztalatokkal gyarapodtak.

A kick-box utánpótlás magyar bajnoki döntőre 245 versenyző 412 nevezést adott le. A Castrum Sec-Dinamica SE Körmend három versenyzővel vett részt, kitűnő teljesítményt nyújtva, és hat dobogós helyet szerzett meg a válogatottsághoz vezető úton. A dinamitás versenyzők mindhárom kadet 2-es korcsoportban küzdöttek.

Horváth Szabolcs (-42 kg) két szabályrendszerben sem talált legyőzőre. Light-contactban egy nyergesújlai versenyzővel kezdett, akit egyhangú pontozással utasított maga mögé, ahogy ezt tette aztán csepei ellenfelével is a döntőben, így ebben a szabályrendszerben begyűjtötte az aranyérmét, és ezzel biztosította magát az utánpótlás-válogatottban. Kick-light szabályrendszerben is magabiztosan versenyzett, és egyik ellenlábásának sem adott esélyt a győzelemre. Ennek köszönhetően ebben a szabályrendszerben is a dinamitás fiú képviselője hazánkat az őszi olaszországi utánpótlás-világbajnokságra.

Antal Laura (-60 kg) két szabályrendszerben is elindult. Light-contactban és kick-lightban is ezüstérmét szerzett. Óriási csatákat vívott, és majdnem sikerült bravúrt végrehajtania. *Lakatos Erik* (+69 kg) szintén mind a két szabályrendszerben tamira állt. Light-contact mérkőzéssel kezdett, és egy bronzérmes sikerült begyűjtenie. Valószínűleg ez kellett még a bemelegítéséhez, mert a kick-light szabályrendszerben nem tudta a döntőbe jutásért megállítani a harklubos *Varga Vince*. Egy nagyon nagy adok-kapok mérkőzés végén Erik kezét

emelték a magasba. A döntőben *Ersing András* várta, akivel most sem tudott elbánni a dinamitás sportoló, de már jobb mérkőzést sikerült vívnia ellene, tehát Erik a dobogó második fokára állhatott. *Andorka Imre* edző, 3 danos kick-box mester elmondta, hogy gratulál mindhárom versenyzőjének a teljesítményéhez. Nagy öröm számára, hogy a befektetett munka kezd beépülni, és egyre biztatóbb teljesítményt nyújtanak tanítványai.

A 27. Magyar Kick-box Világkupát a pünkösdi hosszú hétvégén rendezték a budapesti BOK Sportcsarnokban. A verseny a legjobb hazai kick-boxosok számára egyúttal kiváló felkészülést jelentett az őszi felnőtt Európa-bajnokságra és az utánpótlás-világbajnokságra. A rendszerint nagy csapattal érkező orosz és a fehérorosz versenyzők távolléte ellenére a megmérettetésre több mint 1700 versenyző összesen 3200 nevezést adott le, miképp azt a hazai szakszövetség elnöke, *Galambos Péter* elmondta a megnyitón. Az eseményre többek között az Egyesült Államokból, Argentínából és Szingapúrban is érkeztek kick-boxosok, ami azt jelzi, hogy a budapesti világkupát érdemesnek tartják arra, hogy eljőjenek rá, mert tudják, hogy itt a világ legjobbjaival találkozhatnak – vagyis a világkupa egyszerre számít elit, de ugyanakkor tömegversenynek is.

A Castrum Sec-Dinamica SE Körmend 4 nevezést adott le. A versenyzőknek itt végül nem sikerült érmet szerezni, de tapasztalatot annál többet.

Újabb birkózósikerek, most Tófejről

A Kovács Vince Birkózó SE kezdő csoportja is bemutatkozott a Tófejen rendezett grundbirkózógálán. A versenyen Tófej, Zalaegerszeg és Körmend egyesületeiből összesen ötven kezdő – 2015–2016-ban született – birkózó küzdött meg egymással.

Bartók Zsolt tanítványai kitétek magukért, és a drukkolástól hangos tornateremben parádés, izgalmas küzdelmeket láthattak a szülők és rokonok.

Első helyet szerzett *Gaál Noémi*, másodikat *Somogyi Luca*, *Dancsecs Dorina*, *Szomi Máté*, harmadikat *Domina Emília*, *Somogyi Réka*, *Major Patrik*, *Fehér Árpád* és *Szakály Bence*.



FOTÓ: ARCHIV

PANGEA

Connected by nature

Szabászati feladatok ellátására, két műszakos munkarendbe új munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKÁS
pozícióba

Amit kínálunk:

- Tiszta, rendezett, modern munkakörülmények
- Alapbéren felüli juttatások:
- 40%-os délutános műszakpótlék (18-22 h)
- Béren kívüli juttatások (havi SZÉP kártya Vendéglátás, negyedéves Jelenléti és éves Karácsonyi bónusz)
- Sikeres munkatárs ajánlás esetén extra juttatás
- 2 műszakos munkarend (de. 06-14 h, illetve du. 14-22 h)
- Ingyenes céges buszjárat biztosítása
- Saját állományban való alkalmazás, határozatlan idejű szerződéssel
- Kiváló csapat, családias, támogató légkör

Feltételek: Min. általános iskolai végzettség

2022. január 1-től megemelt alapbérék!



Pangea Made Kft.
9545 Jánosháza, Jókai u. 4.
T +36 95 450 794
M +36 20 355 0250
hrjanoshaza@pangeamade.com
www.pangeamade.com

Komoly terveket szövögetnek a körmendi női kosárlabdaklubnál

Ősztől több korosztályt is bajnokságban indíthatnak

Két, kosárlabdaberekben országosan is jól ismert személy gondolt egy nagyot és elindította a női kosárlabda alapjait Körmenten a közelmúltban. Az egyikük *Trummer Rudolf*, aki nek is szinte a génjeibe íródott ez a sport. Tizenhét éves profi szintű kosárlabdával a háta mögött sokáig azt hittük, végleg a szögre akasztotta cipőjét, de két lánya kosárlabda iránti érdeklődése ismét a pálya szélére szólította őt.

A másikuk *Tahin Péter*, aki szintén Körmenten ismerkedett meg a sport alapjaival, majd egyetemi éve alatt Pécsre került, ezt követően jó pár csapatban játszott, de pályafutása után se távolodott el soha a sporttól. Sportmenedzseri végzettséget szerzett, jelenleg pedig miskolci barátjával ketten szervezik és vezetik az egyetemi bajnokságot.

Velük beszélgettünk a Körmend Women Basketball Club (KWBC) háttéréről, a kezdeti lépésekről, a jelenről és a jövőbeli tervekről.

Trummer Rudolftól megtudtuk, tavaly nyáron a két lánya, *Elina* (14), és *Júlia* (9) szeretett volna kosárlabdázni, ennek próbált először utánajárni, hogy milyen lehetőségeik vannak, de a térségben nem igazán találtak rá jó megoldást. Felmérték a baráti körükben, ha Körmenten elindulna szervezett keretek között egy klub, mekkora igény lenne rá. Egyből 20–25-en jelezték, hogy szívesen csatlakoznának, a szülőkkel egyeztettek és egyértelművé vált,

hogy tagdíjbefizetés mellett is járnának a gyerekeik. – Hálás vagyok nekik és nagy köszönet illeti őket, hogy támogatták a kezdeményezést és azóta is mindent megtesznek a szárnyaikat bontogató gyerekekért – fogalmazott az egykori kosárlabdázó.

Szakmai háttér

A Körmendi Törpördögök egyesületébe tagozódtunk be – erről már Tahin Péter beszélt, aki arról is szólt, időközben mindketten elvégezték az edzői tanfolyamot, és elkezdték felépíteni a női szakosztályt.

Az elején minden általános iskolába ellátogattak, együttműködve *Érsek Istvánnal* – a Körmendi Törpördögök vezetőjével – megnézték, kinek van affinitása a sporthoz.

Kezdetben két korcsoporttal indultak heti 3–3 edzéssel, azóta azonban bővült a létszám, jelenleg három korcsoportban, hetven kislánnyal dolgoznak. Munkájukat *Fertőszegi Péter*, a Rázsó Imre



Trummer Rudolfot két lánya kosárlabda iránti érdeklődése szólította vissza a pálya mellé

Technikum testnevelőtanár segítő, valamint *Püspöki Lotti* – aki folyamatban lévő, ilyen irányú tanulmányai mellett – segédedzőként tagja a gárdájuknak.

Az edzéseknak a körmendi iskolák biztosítanak helyet, valamint

Csákánydoroszlóban az új tornaterem. A lányoknak már volt megmérettetésük is, 3×3-as tornán szerepeltek, ami kiváló tapasztalatszerzés volt.

Az első lépcsőt megugrották, most jön a következő, amihez megfelelő bázist szeretnének építeni, a tervük ugyanis, hogy a 2022/23-as bajnokságban elinduljanak. A legkisebbeknek kiírt palántaprogram mellett az U11, U12, U16 és U18-as korosztályt is szerepeltetnék ősztől.

Várják a jelentkezőket

Ahhoz, hogy ez az álom teljesüljön, minden korosztályban minimum 3–4 kislányt szeretnének még bevonni, ezért hangsúlyozták, ha bárki készítés érez az iránt, hogy szeretne egy jó csapatnak a tagja lenni, érdeklő a sport, a kosárlabda világa és szeretne a magyar kosárlabdásport női vérkeringésébe bekerülni, az jelentkezzen Tahin Péternél a +36/20-951-6084-es telefonszámon. Ő bármikor szívesen részletes felvilágosítást ad a szülőknek, gyerekeknek egyaránt, de a különböző közösségi oldalakon is ott vannak, ahol szintén betekinthetnek az érdeklődők a klub mindennapjaiba.



A már most is népes mezőnyt fokozatosan bővítenek