



2022. március 7. • XX. évfolyam 4. szám

Városi lap

Kőrmendi Híradó

Antonis Constantinides rangos állami elismerést kapott

A piros-feketék tréneré díját a kőrmendieknek is ajánlotta

12. oldal



FOTÓ: JÁMBORITAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Táncsics Mihály több egy bekezdésnél a történelemkönyvben

Stancsics Mihál író, publicista, politikusról a köztudatban leginkább annyi maradt meg, hogy 1848. március 15-én kiszabadították a budai börtönből, mint egyedüli fővárosi politikai rabot.

■ 3. OLDAL

A COVID időszaka alatt az erdő bizonyult az „új plázáknak”

Egy korábbi lapszámunkban kezdtük el Vas megye turizmusának értékelését a COVID árnyékában, illetve a reményteli kilátásokról is beszélgettünk dr. Kondora Bálinttal, a Vas Megyei Turizmus Szövetség elnökével.

■ 4. OLDAL

Gyűjtés indult egy kőrmendi kislány gyógykezelésére

Robotterápiás járássegítő kezelésre kezdett jární Hendawy Angel, a kőrmendi kis Angyalka. Merthogy igazi angyal ő, nem vitás, gyönyörű göndör fürtökkel körbefogott arca mindig csupa mosoly. Minket is így fogadott, amikor meglátogattuk.

■ 5. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

A háború elől egy busznyi asszony és gyermek érkezett Kőrmendre a város testvértelepüléséről 2. oldal

OPEL SZENTGOTTHÁRD KFT. munkatársakat keres mielőbbi belépéssel

STELLANTIS



+36 94 551 111



karrier@opel.com

szerező- és gyártósori operátor/ villamos karbantartó munkakörök betöltésére több műszakos munkarendbe

bejárás és étkezési támogatás • éves teljesítmény bónusz • cafeteria biztonságos, modern munkakörnyezet • széleskörű juttatási csomag

066574

RÖVID HÍREK

Módosult a vagyonrendelet

Törvényi szinkron miatt kellett módosítani Körmenden a vagyonrendeletet. Önkormányzati tulajdonban lévő vagyont értékesíteni ugyanis csak versenyzetetés útján, az összességében legelőnyösebb ajánlatot tevő részére lehet bruttó 25 millió forint értékben. A körmendi önkormányzat vagyonrendelete azonban eddig 20 millió forintban rögzítette ezt, így nem volt összhangban a törvényi előírással, ezért ingóvagyon esetében 1-ről 5 millió forintra kellett növelni a versenyzetelési értékhatárt, portfólióvagyon esetében pedig 20 millió forint-ról 25 millió forintra. A módosítással a képviselők egyhangúlag egyetértettek.

Folytatnák a kastélyfejlesztést

A Nemzeti Kulturális Alap Örökségvédelem Kollégiuma által kiírt pályázatra adott be támogatási igényt a körmendi önkormányzat, miután a legutóbbi képviselő-testületi ülésen döntést hoztak róla. A város a Batthyány-kastély két különböző területét jelölte meg a kérelemben felújításra.

Megválasztották a szavazatszámoló bizottság tagjait

A törvény értelmében a szavazatszámoló bizottság tagjait a települési önkormányzat képviselő-testülete a választások kizárását követően, legkésőbb a szavazás napja előtti 20. napon választja meg. A bizottság tagjainak személyére pedig a helyi választási iroda vezetője tesz indítványt. Ez történt Körmenden is, ahol a grémium a héten döntött a csaknem 50 főből álló bizottság megválasztásáról, akik Körmenden az április 3-ai választáson a tíz szavazatszámoló bizottságban látják majd el feladataikat. ■ MP

Célba ért a körmendi térségben összegyűlt adomány

A körmendi magánszemélyek, civil szervezetek, vállalkozók és az önkormányzatok összefogásából összegyűlt adomány célba ért: a fotón Belencsák István alpolgármester a helyi segélyszervezet képviselőjével Vásárosnaményban

FOTO: JT

Körmend is csatlakozott a segélyakciókhoz az Ukrajnából, Kárpátaljáról Magyarországra menekülők számára. A Batthyány Örökségközpont színház aulájában központi gyűjtőpontot alakítottak ki.

Három nap alatt jelentős mennyiséget sikerült összegyűjteni a településen, így két nagyobb teherautóval – helyi vállalkozók felajánlásának köszönhetően – el is szállítottak egy nagyobb mennyiséget a keleti országrészbe. Egészen Vásárosnaményig ment a körmendi küldöttség pénteken, ahol két tonna ruhaneműt és 4,5 tonna élelmiszert adtak át a helyi segélyszervezetek kollégáinak.

Bebes István, Körmend polgármestere arról tájékoztatott, hogy időközben felvették a kapcsolatot az ukrán testvérvárosuk, Juzsnij vezetőségével, akik beszámoltak arról, hogy egyre rosszabb a háborús helyzet a térségben. – Segítséget kértek tőlünk egy busznyi gyermek és édesanya elszállítására Körmenden, mi pedig természetesen minden tőlünk telhetőt megtettünk: felkészítettük a kollégium épületét, ahol szombaton fogadtuk őket – számolt be a városvezető, aki egyúttal

megköszönte a helyiek és a térség lakosságának, a civil szervezeteinek, önkormányzatoknak a pozitív,

segítő hozzáállását. Körmenden egyébként tényleg egy emberként mozdult meg mindenki: van olyan család, aki egy többfős családot fogadott be, a kosárcsapat tagjai is a jó ügy mellé álltak és többen ajánlottak fel pénzbeli adományt vagy éppen önkéntes alapon segítettek, ahol tudtak.

■ MP



Sővegyártó Zoltán, a Körmendi Városgondnokság vezetője kollégáival két nap alatt készítette elő a kollégiumot az érkezők fogadására

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc ikonikus alakjának nyomában

Táncsics Mihály több egy bekezdésnél a történelemkönyvben

Stancsics Mihál író, publicista, politikusról a köztudatban leginkább annyi maradt meg, hogy 1848. március 15-én kiszabadították a budai börtönből, mint egyedüli fővárosi politikai rabot.

Arról pedig már kevesebb szó esik, hogy a forradalom leverése után nyolc évet élt pesti háza alatt bujdosva, ameddig amnesztiát nem kapott. Stancsics Erzsébet, Táncsics Mihály János öccsének az ükunokája, az Országos Táncsics Művészkör alapítója tesz azért, hogy Táncsics ne csak egy bekezdés legyen a történelemkönyvekben.

Ki is volt Táncsics?

Stancsics Mihál 1799-ben született a bakonyaljai Ácsteszerén, a mai Komárom-Esztergom megye területén. Dolgozott takácsként, tanítóként, nevelőként. Jogi tanulmányait már nem fejezte be, helyette az írás kezdte érdekelni. 1836-ban Külső-Józsefvárosban telepedett le, 1838-ban elvette feleségül Seidel Terézt.

1843-ban már kiforrott nézeteket vetett papírra. Foglalkozott többek között a feudális viszonyok felszámolásával a Sajtószabadságról nézetei egy rabnak című, Lipcsében megjelent művében, ami miatt üldözték és 1847-ben sajtóvétség és izgatás vádjával elítélték. A budai börtönből 1848. március 15-én szabadította ki a forradalmi ifjúság.

Erzsébet több folyóiratban is publikált már híres családtagjáról, nemrégiben Táncsics feleségéről, Seidel Terézről írt egy tanulmányt. – Ebben arra térek ki, hogyan is élt mellette Teréz, hiszen Táncsics nem volt egy könnyű ember. Fontos kimondani a Stancsicsot. A börtön ablakából közvetlen a kocsiba léphetett, amelyet lovak helyett a hívei húztak.

Az első – modern értelemben vett – országgyűlési választáson mandátumot szerzett a siklósi körzetben 1848-ban. A szabadságharc bukása után nyolc évet bujdosott az 1857-ben kihirdetett amnesztiáig saját háza alatt egy gödörben. 1860-ban másodszer is lecsukták, amiért március 15-ére megemlékezést szervezett, s hét évvel később szabadulhatott a kiegészítés után, betegesen és vakon.

1869-ben újra képviselő lett, ekkor az orosházi körzetből választot-

ták meg. A parlamentben fel is szólalt a virilizmus ellen, szót emelt az állam és az egyház szétválasztása miatt, a választójog bővítéséért, a zsellérek földhöz jutásáért. Közben belépett a Munkásegyletbe, ami elnökévé választotta. 1872-ben viszávonult az aktív politikától, 1884-ben hunyt el 85 évesen, szegényen.

A Stancsics név jó ürrügy a beszélgetésre

– Táncsics Mihálynak élete folyamán megszakadt a kapcsolata családjával, egyedül János öccsével ápolt viszonyt – kezdte a beszélgetést Stancsics Erzsébet, János ükunokája. – János Ácsteszerén született, Székesfehérváron, majd Győrben dolgozott gombkötő mesterként. Az ő fia szintén János volt, az én dédapám. Ő Ógyallán volt egy uradalom intézője. Haladó szellemben nevelte mind a tizenkét gyermekét, a négy polgárit az összes lánya is elvégezte – beszélt családjáról Erzsébet, aki, mint mondja, igyekszik Táncsics leszármazottai helyett a politikus, író szellemi örökségét továbbvinni. – Az a célom, hogy az átlagember annál többet tudjon Táncsicsról, mint hogy kiszabadították a budai börtönből.

Erzsébet több folyóiratban is publikált már híres családtagjáról, nemrégiben Táncsics feleségéről, Seidel Terézről írt egy tanulmányt. – Ebben arra térek ki, hogyan is élt mellette Teréz, hiszen Táncsics nem volt egy könnyű ember. Fontos megjegyezni a feleségről azt is, hogy több évig bújtatta férjét a házuk alatt. Ez alatt teherbe esett. Nem lehetett könnyű elviselnie azokat a megaláztatásokat, amiket azért kapott, mert gyermeket szült „férj nélkül”.

A Táncsics család leszármazottja Tőke Erzsébet néven született, 35 évig dolgozott védőnőként, nyugdíjazása után fordult az irodalom felé, ekkor vette fel nagyanyja, Stancsics Erzsébet nevét. – Nem loptam, örököltem. Ha bemutatkozom valahol, felfigyelnek rá, s meg is kérdezik, hogy van-e köze Táncsicshoz. S ekkor már van ürrügyem, hogy beszéljek a '48-as ikonikus alakról – tud-

tuk meg Erzsébettől, akinek 14 kötete jelent már meg, irodalmi folyóiratokban publikál és több mint 150 antológia közölt a műveiből.

Országos kör a tiszteletére

2006-ban Erzsébet és férje, *Szántai Sándor* egy művészházaspárral – *Simon M. Veronika* képzőművésszel és *Enyedi Béla* zeneszerző gitárművésszel megalapította az Országos Táncsics Kört, mégpedig azzal a céllal, hogy elmeséeljék az érdeklődőknek, hogyan jutott el



Stancsics Erzsébet a budai Vár bejárata előtt, a Bécsi kapunál, Táncsics Mihály szobránál

FOTO: GECSEI ADÁM

Táncsics egy döngölt padlójú bakonyaljai falutól egészen a parlamentig. Már az első évben minden Táncsics nevet viselő közintézményt megkerestek, s tájékoztatták őket, hogy a politikus-író posztumusz megválasztották a Magyar Kultúra Lovagjának. Ekkor kerültek kapcsolatba Ácsteszerrel is, később Erzsébet lett a falucska első díszpolgára. – Azóta minden év március 15-én én mondom az ünnepi beszédet Táncsics szülőfalujában, kiemelve azt, hogy mit is vitt magával Ácsteszerrel arra a nagyívű pályára, amit bejárt – emelte ki Erzsébet.

Bakonyaljáról a parlamentig

– Legtöbbet nagyanyám beszélt Táncsics Mihályról. Szerinte nem volt népszerű és ismert a családjában, de még a szülőfalujában sem. Halála után kapta meg inkább a figyelmet – mondta Erzsébet. – Rebellis ember volt élete végéig, a nyolc

éves korában beleszállt a börtönbe. Mint írom egy korábbi tanulmányomban, Táncsicsot korának hatalmasai sem értették. Szókimondásáért életét kudarcra, romlásra, bukásra, veségre kísérte végig. Sohasem engedett abból a merev, konok, kőkemény elképzeléséből. A legnagyobb lehetőség akkor nyílt számára, amikor országgyűlési képviselővé választották. Úgy gondolom, ha akkor enged egy picit, el tudta fogadtatni a saját nézeteit. S ekkor tudott volna használni az akkori embereknek. De ez nem sikerült neki, hiszen az akkori parlamenti írott vagy íratlan szabályokat sem tartotta be. Például képviselőtársait rendre „kendnek” szólította – fogalmazott Erzsébet. Hozzátette: úgy érzi, kevés szó esik Táncsics pedagógiai múltjáról. – Tanítónak készült, több munkája is íródott a témában, de ezek többségét elkobozták, elégették. Írt többek között a kézművészet jelentőségéről, a tisztálkodásról, értekezett Summárium című könyvében a nők higiéniai feladatairól is. Emellett van olyan írása, amely a nagykörút hasznosításával foglalkozott. Úgy képzelte el, hogy a Dunát átvezetik a körútra

és akkor hajóval lehetett volna közlekedni. Az akkori városvezetés is foglalkozott az elképzeléssel. – 2019 óta egyre több folyóirat keres meg Táncsicsal kapcsolatban, én pedig igyekszem kielégíteni a kíváncsiságukat. Mindig tudok valami újat mondani, nemcsak azt, hogy kiszabadították a börtönből. Örülök, hogy részese lehetnek annak, hogy a 48-as forradalom és szabadságharcot Táncsics kiemeléssel tehetem fontossá. Nagymamaként elkértem az unokáim történelemkönyveit és felleltem Táncsicsnál. Egy bekezdésnyit írtak csak róla. Az a célom, hogy a mai fiatalok is tudjanak arról, hogy egy ácsteszeri horvát és szlovák szülőlként gyermeke hogyan is lett a 48-as események egyik központi alakja. Nagy lemaradásban vagyunk a saját fiatalságunkkal szemben, s ha ezen nem tudunk változtatni, akkor senkit sem fog érdekelni, hogy ki volt Táncsics Mihály – zárta a beszélgetést Erzsébet.

■ GECSEI ADÁM

Nagy reményekkel tekint az idejévé turisztikai szempontból Vas megye

A COVID időszak alatt az erdő bizonyult az „új plázáknak”

Egy korábbi lapszámunkban kezdtük el Vas megye turizmusának értékelését a COVID árnyékában, illetve a reménytelen kilátásokról is beszélgettünk *dr. Kondora Bálinttal*, a Vas Megyei Turizmus Szövetség elnökével.

A múltkorai beszélgetésből kiderült, hogy Körmend is nyertese lehet a vízi turizmus iránt fokozódó hazai érdeklődésnek. A trendek azt mutatják: a hazai turizmus kezd kilábalni a válságból. Az előzetes, de még nem hivatalos számok szerint Nyugat-Dunántúlon, így Vas megyében, ezen belül például Körmenden és az Őrségben is növekedett a vendégéjszakák száma, több turista érkezett. Az a trend is tapasztalható, hogy nagyon megnőtt az érdeklődés az aktív turizmus iránt idehaza. A Rába például kifejezetten népszerű folyóvá vált a vízi turizmust kedvelők körében, így Körmend még inkább nyertese lehet a jövőben a pozitív turisztikai folyamatoknak, köszönhetően a Rába közelségének. A szakemberek szerint azért is vonzó az ezt a túrázási formát kedvelők közt a határ és Körmend közötti folyósza- kasz, mert kifejezetten vadvízi élvezésre ad módot.

Most azzal folytatjuk az interjút, hogy beszélünk a Körmendet és térségét is érintő, javuló turisztikai számokról, a vasi turisztikai év előzetes értékeléséről. A 2022-es év terveiről is szólt a megyei turisztikai szövetség elnöke.

Nőtt a vendégéjszakák száma

Dr. Kondora Bálint elmondta: a Vas megyei turizmusra rátekinve jó hír, hogy a Nyugat-Dunántúlon a nyári főszezonban és az őszi szezonban is növekedett a vendégéjszakák száma. Egész pontos statisztikai adatot még nem tudott mondani a szakember, hisz ezek a számok tavasszal jönnek majd ki a Statisztikai Hivatal jóvoltából, de az egész megyét lefedő szakmai szervezet vezetője a megye szolgálatával beszélve meg tudta erősíteni, hogy valóban pozitív számok születtek, főleg a nyári főszezon érintve. Az őszi, sőt a tavasz sem volt rossz turizmus, szállásfoglalások tekintetében.

„Valóban 2021 tavasza és a nyár nem adott okot panaszra. A lezárás feloldása épp jó időpontban született, a turizmus tavaszi fellendülési szakaszával egy időben. Az év vége is erős szokott lenni, ez látható

volt a foglalásokon előre is. Minden jel arra mutat, hogy az idejévé számok nem lesznek olyan gázok, mint gondolták, 2021 szeptembere még talán jobb is volt, mint a nyár. A szállásfoglaló oldalakon a legtöbb szálláshely elkel, és ez így volt december 31-ig” – jelentette ki a turisztikai szakember.

Hozzátette: a turisztikai szektorhoz visszatértek a vendégek, nőtt az utazási kedv és korrekta, normál ügymenethez közeli év lehetett 2021. Sokan előre menekültek, fejlesztésekbe kezdtek, ezek gyümölcse talán beérik. Ha 2022 szerencsésen indul, akkor ez akár rekordév is lehet turisztikai szempontból, de azért ehhez sok minden kell, a bizonytalanságnak el kell múlnia.

Az ökoturizmus egyre népszerűbb

Trend az is, ami Vas megyének különösen kedvez, hogy a természetes úti célok választják az utazók. Vas megye ennek nyertese, érzetre is, de valószínű a tavasszal kijövő statisztikai számok is igazolják majd mindezt. Egy tapasztalat ezt megerősítendő: a nyáron aki az Őrségben járt, egyfajta zsúfoltságot tapasztalhatott. A COVID időszak alatt az erdő bizonyult az új plázáknak, ott próbálták kimozgítani az emberek a tagjaikat. Ez is abban erősíti meg a szakmát, hogy az ökoturisztikai, aktív fejlesztések jelentősége intenzíven növekszik és ez lesz az egyre keresettebb forma. Tavalyelőtt volt olyan időszak, hogy az egyik nagy sportáruházban nem lehetett biciklit kapni és ennek oka nem csak a gyártásleállás volt. Népszerű lett ez a szabadidős és aktív kikapcsolódási forma.

„Egyébként a kerékpáros az egyik legjobban fizető turista, ezt sokan nem tudják. Így gazdasági szempontból is értékes a jelenlétük, a megérkezésük az egyes desztinációkba. Egyéb turisztikai formákban is előrelépés tapasztalható az utóbbi egy évben. Azt is hangsúlyozni kell, hogy ez nem a wellness forma hátrányára történik, egymás mellett is jól megfér a két szegmens, érdemes ezeket fektetni” – emelte ki dr. Kondora Bálint.



Nem kell messzire utaznunk Dél-Vas megyéből sem, ha kirándulni szeretnénk

FOTÓ: MW/ARCHIV

Elhangzott: a Vas Megyei Turizmus Szövetség minden egyes megyei desztinációt népszerűsít folyamatosan, például online kampányokkal. A járvány és az újranyitás olyan felismeréshez vezetett, hogy a vasiaknak vasi látinivalókat kell kínálni. Hisz nem feltétlenül kell egy kirándulás apropóján messzi tájakra utazni, repülőzni. Ha valaki kimozdulna, az a közeli desztinációkban is megetheti ezt. A szövetség honlapján például az utazástervező fülnél közel nyolcvan vasi látinivalót, attrakciót sorol, ismereteket és kevésbé ismerteket, ahová érdemes ellátogatni. Aki 15 éve nem járt a Jeli arborétumban, annak érdemes oda újra ellátogatni és nem csak a rhododendronvirágzás alatt. A Szajki tavak is megújultak, érdemes látni. Dr. Kondora Bálint egyik kedvenc helye a dozmati kilátó, gyönyörű természeti környezetben, párját ritkító kilátással. A Vas megyei embereknek Vas megyei úti céljait ez a lista. A turizmus utazást jelent és nemcsak a távoli tájakra, hanem a közeli úti cél is nagyon érdekes lehet, egy- vagy többnapos kirándulással. A szövetség oldala népszerű, ezt az online több száz ezres elérés és interakció is igazolja. A turisztikai marketingmunkát tovább folytatják, de nemcsak Vas megyét, hanem az ország egész területét, esetleg külföldet

■ PM

Nagy feladat vár Angyalkára, célja elérésében mi is segíthetünk

Gyűjtés indult egy körmendi kislány gyógykezelésére

Robotterápiás járássegítő kezelésre kezdett járni *Hendawy Angel*, a körmendi kis Angyalka. Merthogy igazi angyal ő, nem vitás, gyönyörű göndör fürtökkel körbefogott arca mindig csupa mosoly. Minket is így fogadott, amikor meglátogattuk.

Angyalka 2011. december 31-én 18 óra 55 perckor született Pécsen. Édesanyjának példaértékű terhessége volt egészen a 27. hétig. Akkor eltűnt a magzatvíz – igen, eltűnt, nem elfolyt –, senki nem tudja, hova. A mai napig nem derült ki, hogy mi történt. Az orvosok azt gyanítják, hogy vagy a vérben vagy szájon keresztül történt valamilyen fertőzés. Angyalka 65 dkg és 32 centi volt a születésekor, de mindkét apparáté kilences volt. A Neonatális Intenzív Centrumba vitték, ott töltött 116 napot, ebből 110 napot volt inkubátorban, oxigén alatt.

Angyalkát a szülei 2 kiló 45 dkg súllyal hozták haza Körmendre a pécsi kórházból. Sokféle vizsgálatra volt szüksége. A család mindent megtett, hetente több alkalommal látogattak hozzá. Angyalkát a szülei 2 kiló 45 dkg súllyal hozták haza Körmendre a pécsi kórházból. Sokféle vizsgálatra volt szüksége. A család mindent megtett, hetente több alkalommal látogattak hozzá. Angyalkát a szülei 2 kiló 45 dkg súllyal hozták haza Körmendre a pécsi kórházból. Sokféle vizsgálatra volt szüksége. A család mindent megtett, hetente több alkalommal látogattak hozzá.

Hendawy Angel számlaszáma

SWIFT kód: TAKBHUHXXXX
IBAN szám: HU84-5043-3560-1000-5721-0000-0000
Belföldi számlaszám: 50433560-10005721

lalkozásokra. Nagyon jól veszi az akadályokat, elfogadó gyerek, nyitott, vidám és humoros, ez sok mindenben átlendíti. Mindenkivel megtalálja a hangot és a maga módján kommunikál is mindenkivel. Általában egy kis quaddal közlekedik, ez a kedvence, pedig már-már kinőtte. Van egy különleges biciklijé is, de az nagyon nehéz, nem tudják mindehova magukkal cipelni.

Másnak már sikerült

Angyalka most ismét nagy feladat előtt áll. Egy privát rehabilitációs központba megy kezelésre, erről a lehetőségről egy püspökmónári, hasonló helyzetben lévő családtól hallottak a körmendi kislány szülei. Az egész országban egyetlen olyan gép van, amely Angyalka segítségére lehet. Az állapot felmérése már megvolt, kiderült, hogy fizikailag, mentálisan és értelmileg is feléri a terápiát, ami anyáigalag viszont rendkívül nagy terhet ró a családra.

Budapesten a lakhatás is elég költséges, de amíg a kezelése tartanak, nem tudnak hazajönni. Első körben háromszor kell menni egy-egy napra, utána kéthetes intenzív terápia következik. Nem lehet előre tudni, hogy mi lesz a következő lépésfok, hogy meddig tart a kezelési folya-



A család mindent megtesz, hogy a kis Angel teljes életet élhessen

FOTÓ: JT

mat. A kislány és a családja most csakis az előttük álló feladatokra koncentrálnak. – Ameddig kell, kitarunk – mondja az édesanya, *Zsanett*, aki arra is felkészült, hogy a kezelést nekik kell finanszírozni. Hogy ez pontosan mekkora költség, előre nem látható, attól függ, milyen ütemben tudnak haladni és meddig. Egy biztos, hogy több milliós tételtől van szó. És, hogy mi a cél? Az, hogy Angyalka egy háromlábú bottal maga tudjon járni, ez nagyban javítaná az életminőségét. – Nem napokról, hónapokról van szó, in-

kább évekről. Hosszú lesz, de végig csináljuk ezt is – teszi hozzá *Zsanett*, aki reményekkel teli, így vág neki a budapesti terápiának.

Angyalka, a csupaszív kislány megérdemli ezt a lehetőséget, hiszen eddig is bizonyította kitartását, akaraterjét, életigenlését. A nagy cél elérésében bárki segíthet egy jó szóval vagy lehetőség szerint anyagi hozzájárulással is. Szükség van mindenkire, és ami még fontos: a család az eddigi támogatásokat is szívből köszöni mindenkinek.

■ TJ

Választási kisokos – Az országgyűlési választással egy időben népszavazás is lesz

Áder János köztársasági elnök ez év április 3-ára tűzte ki az országgyűlési választást, amelyen pártok listájára, illetve egyéni képviselőjelöltekre lehet szavazni. Ugyanekkor lesz a kormány által kezdeményezett gyermekvédelmi népszavazás is.

A Nemzeti Választási Iroda weboldalára hivatkozva megmutatjuk, mely kérdések állnak majd a szavazólapon:

– Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek köznevelési intézményben a szülő hozzájárulása nélkül szexuális irányultságokat be-



mutató foglalkozást tartsanak?
– Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekek számára nem átalakító kezeléseket népszerűsítsenek?
– Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek fejlődésüket befolyásoló szexuális médiatartalmaikat korlátozzák nélkül mutatassanak be?

– Támogatja-e Ön, hogy kiskorú gyermekeknek a nem megváltoztatását bemutató médiatartalmaikat jelenítsenek meg?

Az országos népszavazás érvényes, ha az összes választópolgár több mint fele érvényesen szavazott, és eredményes, ha az érvényesen szavazó választópolgárok több mint fele a megfogalmazott kérdésre azonos választ adott.

KSZ, Nemzeti Választási Iroda

Múzeumi históriák című kiadványát hamarosan egy újabb követi

Változatos témákra helyezi a fókuszot Pintér György

A Várostitörténeti Akadémia februári összejövetelén *Pintér György*, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum munkatársa mutatta be a *Testis temporis* – Az idő tanúja sorozat 35. füzeteként megjelent *Múzeumi históriák* című munkáját.

A kis füzet létrejöttének az volt az apropója, hogy ha a járvány miatt esetleg zárva lennének a múzeum kapui, akkor se maradjanak látnivalók és a hozzájuk kapcsolódó adatok, történetek nélkül a látogatók. A kiadvány terjedelmi okok miatt csak 29 személy, műtárgy, illetve nevezetesség bemutatását tette lehetővé. A kiadvány Batthyány I. Ádám egyik katonai cselvetésével kezdődik, és azt meséli el, hogy miképp számolta fel a törökök igali helyőrségét. A következő írás az Udvarny-fivéreknél állít emléket, akik vasparipájukkal 17 nap tekerés után érkeztek meg Párizsba, majd hazafelé elugrottak Torinóba, hogy felkeressék Kossuth Lajost. Minden írás annak ellenére, hogy

Oly korban élünk ma, amikor egy bajuszpedrót a fiatal múzeumlátogató korabeli pendrive-nak néz. Eleve az is kérdés, hogy Körmend esetében kastélyról vagy várról beszélünk, a helyes válasz a 9. oldalon található.

A múlt érdekességei

Elrettentésül bekerült néhány német szó egy gazdasági szótárból, de nagyon érdekes a története annak, hogy miképp került a községi Kálvária bunkeréből egy alabárd a körmendi múzeum fegyvergyűjteményébe. Ismertetés olvasható az egykori Korona szálloda étel és ital árjegyzékéről, valamint ugyancsak kuriózum, hogy Balassi Bálint halál-



A *Testis temporis* sorozat legújabb kiadványa



A bemutatót a Faludi Ferenc Könyvtárban tartották

ból adományozott verseket, szám szerint ötöt, Batthyány II. Ferencnek azért, mert a főúr pénzelte a versesköteteinek kiadását. Az is újdonság lehet az olvasó, illetve a látogató számára, hogy a Batthyány család legrégebbi őse nem a Batthyány nevet viselte, mert ezt csak a 14. század elején vették fel a Kóvárgóorsiek. A harcoló Batthyányok egyike volt Batthyány Károly, aki Osztrák-Németalföld (a későbbi Belgium) katonai kormányzója volt, az ő életútja is áttekintésre kerül a kiadványban. A tárgyak ismertetését gyarapítja a teljesség igénye nélkül a régi útlevel és a munkakönyv, valamint a beretvartartó és a lapicka leírása is, akárcsak a címeres eszímaviasz, a csatadöntő csőrös cipő, az órák, a hamisított pipák és a körmendi kincs bemutatása. Fény derül egy

mamutfog eredetére is, ami a Rába egyik elhagyott medrének iszapjából került elő, de a Kossuth-szobor vándorlásának okait is számba veszi a szerző. Az életrajzok sorában olvashatunk Kluge Párlól, Carolus Clusiusról, Strattmann Eleonóráról, Pavetits Manórról és Batthyány Lajosról is. Azt az oldalt sem szabad olvasatlanul átlapozni, ahogy egyébként a többi sem, amelyik a kastély kápolnájáról szól.

A Pintér György tollából korábban megjelent a *Diszbuzogány titka* című múzeumi krimiről már beszámoltunk előző számunkban, de van két jó hírünk: pár héten belül megjelenik a Múzeumi krimi 2., aminek címe *Az olommadár fészke*. Ez csakúgy, mint a korábbi, fikciós történet, ami egy a múzeumban történt bűncselekményt mesél el. Elkészült a harmadik rész is, de ennek a megjelenése majd később várható, annak a címe *Kóborló fények lesz*.

■ CST

Új kiállításhoz vár anyagokat a lakosságtól a körmendi múzeum

A város történetének egy nehéz és kevésbé dokumentált időszakáról szervez kiállítást a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum. „A szovjet hadsereg katonáinak pusztításai Körmenden 1945–57” címmel áprilisban nyílik tárlat a Városi Kiállítóteremben.

Körmendet 1945-ben a szovjet hadsereg foglalta el, és a következő 12 évben nagyszámú megszálló katonaság állomásozott a településen. Ebből az időszakból számos rongálás köthető a szovjet katonákhoz. – A város – és az ország – olyan értékei pusztultak el, amelyeket sok körmendi lakos sem ismer; ezen a hely-

zeten szeretne változtatni időszaki kiállításunk. A tárlaton szeretnénk bemutatni azokat a pusztításokat, amelyeket a szovjet katonák okoztak a város szobraiban, épületeiben, a kastélyban és a Batthyányok gyűjteményeiben – hangsúlyozta *Móricz Péter*, a múzeum igazgatója, majd arra mutatott rá, ebben az időszak-

ban szenvedtek súlyos károkat a kastélyegyüttes épületei és a járásbíróház. Ekkor pusztult el az országos hírű Batthyány levéltár, fegyvertár, könyvtár és festménygyűjtemény jó része. Ekkor rongálták meg az obeliszket, a Zephyrus és Floraszobrot, a Mária Immaculata-szobrot és a Herkules-szobrot, és ekkor helyezték át eredeti helyéről a Kossuth-szobrot, hogy a helyére szovjet hősi emlékmű kerüljön.

A kiállítandó anyag kölcsönzése budapesti és szombathelyi múzeumokból folyamatban van, azonban szeretnénk minél pontosabb képet adni látogatóinknak városunk tör-

ténetének erről a szakaszáról. Kérünk ezért mindenkit, aki szívén viseli Körmend történetének megismertetését, hogy az ebből az időszakból rendelkezésére álló fényképek, dokumentumok, tárgyak kölcsönadásával gazdagítsa az áprilisi közepén nyíló kiállításunkat – kérte lapunk hasábjain keresztül a kiállítás két kurátora, *Móricz Péter* és *Pintér György*.

A kölcsönzendő anyagokat a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum elérhetőségein várják. Tel.: 06/94-410425, e-mail: muzeum.kormend@gmail.com vagy személyesen a kastély főépületében. ■ MP

Hamvazószerdával megkezdődött a húsvéti előkészületi idő, a nagyböjt

A hús elhagyásának kedvező élettani hatásai is lehetnek

A negyvennapos böjt idén március 2-án, hamvazószerdán kezdődött és húsvétvasárnapig tart. A keresztények ebben a bünbánati időszakban hitük elmélyítése mellett böjttel készülnek a húsvéti ünnepre.

Hogyan készíthetjük fel szervezetünket erre az időszakra?

– Először is szeretném megjegyezni, hogy nem mindenkinek ajánlott a böjt – mutatott rá a szakember. Vannak ugyanis olyan egészségügyi kihívások, ahol kifejezetten káros hatása lehet a napi három étkezésnek vagy a táplálkozási rendszer megborításának. Amennyiben azonban ilyen akadály nincs, és az egyén vallási meggyőződésből szeretné megtapasztalni a lélektanát egy többhetes böjtnél, én egy olyan rendszer kialakítását ajánlanám, ahol a hús megvonása nem jár a táplálkozásunk komplexitásának elvesztésével. Amennyiben ez megmarad, nem szükséges az előkészület.

Mire gondolok ezalatt? A tápanyagsűrűsége való törekvéssel elkerülhetőek a hiányállapotok, tehát késztermékek helyett igyekezzünk olyan ételeket készíteni, amelyek megfelelő minőségű szénhidrátban, fehérjében és telítetlen zsírsav gazdagok, fogyasszunk sok zöldséget. A folyadékbevitel a víz jelentése és szintén legyen belőle elegendő. A napi három étkezés a legtöbünknek nem jelent nehézséget, egy egészséges anyagcsere, egy egészséges bélflóra nem kíván kétóránként enni, tulajdonképpen egy jól megtervezett böjt időszak alatt – ha azt az egyén megfontoltan csinálja – az egyébként is felesleges nassolnivalók, snack jellegű kiséte-
kezések esnek ki.

A vallási és spirituális eredetű táplálkozási megszorítások egyébként számos kultúrának szerves részét képezik, a hagyományos tibeti orvoslás, a hagyományos kínai orvoslás a mai napig alkalmaz táplálkozásbeli megszorításokat akár gyógyítás céljára is, ezzel szemben nálunk ez a mindent átfogó globális rendszer – vallás, életmód és életvitel, spiritualitás és az ezekre alapuló hagyományos gyógyító rendszerek – kevésbé jellemző.

Mire kell figyelni húsmentes táplálkozásnál?

A húsmentes táplálkozással nincsen probléma, amennyiben a tápanyagbevitel alaposan megfontolt és megválogatott. Ezalatt arra gondolok, hogy a húsok helyettesítésére szolgáló termékek java szójából és búzasíkiból készül, ezeket minden-
képpen kerülném, ugyanis a hor-



A szakember szerint egy jól megtervezett böjt időszak alatt az egyébként is felesleges nassolnivalók, snack jellegű kiséte-
kezések esnek ki

FOTO: ARCHIV

Ami szerintem nagyon fontos, a minőség: igyekezzünk piacról, termelőtől beszerezni az alapanyagokat, bár azt gondolom ez a mindennapokban is egy nagyon szuper változtatás lenne, ugyanakkor természetesen tudom, hogy ez sok esetben csak nehezen – és jelentős anyagi többletköltséggel ráfordításával – lenne megoldható.

A böjt alatt is fontos a folyadékfogyasztás, amely alatt tiszta vizet értünk elsősorban, testsúlykilogrammonként fél deci vizet ajánlott meginni egy egészséges felnőtt embernek, de ez természetesen az életvitel és egyéb kihívások mentén mindenkinél változhat.

Hogyan tehetjük könnyebbé a böjt időszakot?

Szerintem a hozzáállás fontos kulcsa a böjtnél: gondolkodhatunk úgy is, hogy hetekig tartó megvonásról van szó, és állhatunk úgy is ehhez, hogy megpróbálunk elbillenni az egészséges táplálkozás irányába. Ha már az ember elhatározza magát egy hetekig tartó kihívás mellett, azt gondolom, tőkéletes alkalom az alapokat is megreformálni. Ez hiába jár megvonásokkal – hiszen ez is a böjt lényege –, mégsem kell, hogy borzalmasan teljen, ha közben nyitunk a számunkra ismeretlen anyagok felé. Elvégre az egészségünk rovására nem kellene, hogy menjen a böjt, akármilyen megfontolásból is döntünk mellette.

Hogyan érjen véget a megvonás időszaka?

Abban az esetben, ha az egyén hús fogyasztó volt előtte, én mindenképpen javasolnék egy pár hét bélflóra-regeneráláshoz hasonló időszakot, mielőtt visszatérnénk a húsokhoz: hosszan főtt csirke- és marhahúslevesel kezdenék és szépen fokozatosan vezetném vissza a húsokat. Azonban, ha időközben az illető zöldségbevitel megemelkedett, azon semmiképpen nem szabad változtatni, hiszen ebben az esetben a böjtnél egy nagyon pozitív „mellékhatásával” találkozunk, ez pedig abszolút siker az egészséghez vezető úton. ■ SZD

Mukics Baumed Kft.
Mukics Lajos
 bádogos mester

Sika PVC lapostető szigetelés

Teljes körű bádogos munkák,
anyagbeszerzéssel együtt.

Tel.: 06-30/902-8338

E-mail: mukics.lajos@gmail.com



**-AS GUMI-
SZERVIZ**

Új szolgáltatásaink a meglévők mellett:

- ⊗ IDŐSZAKOS SZERVIZ [olaj, olajsűrű, levegősűrű csere]
- ⊗ FÉKRENDSZER TELJESKÖRŰ JAVÍTÁSA
- ⊗ FUTÓMŰ ALKATRÉSZEK CSERÉJE
- ⊗ FUTÓMŰ ÁLLÍTÁS, MÉRÉS [Hofmann 3D futóműállító berendezéssel]
- ⊗ AUTÓDIAGNOSZTIKA [Hibakód olvasás]
- ⊗ VEZÉRMŰSZÍJ SZETT CSERE
- ⊗ KUPLUNG SZERKEZET JAVÍTÁSA, SZERVIZELÉSE
- ⊗ ALKATRÉSZEK BESZERZÉSE

Várunk minden új és meglévő ügyfelünket.

TELEFONSZÁMOK:

94/594-435, 20/224-8930, 20/224-8866

Hogyan beszéljess gyermekekkel a háborúról?

Gyermekeink védelme



A Kék Vonal alapítvány segítségével összeszedtük, hogy a háború kapcsán hogyan beszéljess gyermekeddel, ha előkerül ez a téma.

- Ha beszélgetni szeretne veled a hírekről, ne tabusíts, és ne hagyd magára!
- Add meg neki azt az érzelmi támogatást, amelyre szüksége van most, akár kisgyermekről, akár kamaszról van szó.
- Segíts neki kifejezni az érzelmeit. ha fél, szomorú, vagy dühös.
- Beszéljess vele arról, hogy ő most biztonságban van, és hogy nem minden hírt kell elhinnie, amit az óvodában, iskolában hall.

JOÓ ÉPÍTŐANYAG ÉS TEHERFUVAROZÁS

(házhoz szállítással)

„Építőanyagra ne legyen gondja, ez legyen a Joó Család dolga.”

- Építőanyagok értékesítése
- TERRÁN tetőcserép bázistelep
- Térkövek nagy választékban, Kerti kiegészítők
- Szállítás, fuvarozás, rakodás, földmunkálatok
- Kémény rendszerek
- Nyílászárók, Kerítés elemek

„Minden ami a ház építéséhez szépítéséhez kell!”



9900 Körmend, Szénatelep út 1. (régí ÁFÉSZ telep)
 Tel.: 06 30 959 0695, 06 94 414 120 • E-mail: joopitoanyag90@gmail.com

ÉLJEN A MAGYAR SZABADSÁG!

ÁLLAMI ÜNNEPSÉG ♦ KOSSUTH TÉR ♦ MÁRCIUS 15. ♦ 15.00

BESZÉDET MOND: ORBÁN VIKTOR

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



A körmendi
Mjus World Resort & Thermal Park
munkatársakat keres

Munkakör és elérhető nettó
fizetés havonta:

Pincér	275 000 Ft
Pultos	275 000 Ft
Szakács	350 000 Ft
Reggeliztető szakács	250 000 Ft
Karbantartó	225 000 Ft

*Előnyben részesítjük jelentkezésed,
ha az adott munkakörbe tartozó
tapasztalattal, szakképzettséggel rendelkezel.*

Versenyképes bérezéssel (új bérpolitikával),
barátságos, fiatalos légkörrel várunk!



Jelentkezni önéletrajz küldésével,
pozíció megjelölésével a
staff@mjusworld.com
e-mail címen, érdeklődni a
06-94-514-117
telefonszámon lehet.

vitra. dizájn bútorgyártó cég szombathelyi telephelyére termelésbővítés
miatt munkatársakat keres az alábbi pozíciókra:

**BETANÍTOTT VARRÓNŐ
BETANÍTOTT KÁRPITOS**

Amit kínálunk: határozatlan idejű munkaszerződés, hosszú távú
munkaviszony, stabil biztos háttér, 100%-os helyközi bérlet hozzájárulás,
havi fix alapbér + teljesítmény prémium, cafeteria juttatás

Várjuk jelentkezését a következő e-mailen:
jobs.hu@vitra.com, illetve a **+36 20 270 8853**-as telefonszámon.
Vitra Factory Kft.

GONDOZÓKAT
keresünk ausztriai munkára!

**A minimum kereseti
összeg naponta nettó 55€**
(szorgalomtól, német nyelvtudástól,
ápolói készségektől függően növekedhet).

Munkavállalás lehetséges naponta, 5 ill. 7 nap időtartamra.

Ingyenes szállás és ingyenes ellátás, utazási költségek visszatérítése!
Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. A munkaközvetítésnek nincs költsége!
A koronavírus alatt is lehet jelentkezni és lehetséges a munkavállalás.

**Információ kérés németül telefonon is lehetséges:
+36 30 89 63 108**

Információ kérés magyarul a Facebook-on: Markus Koglmann
E-mail-ben: info@pvm-koglmann.at • www.pvm-koglmann.at

Reklámügynökség Kft.

PANGEA

Connected by nature

Szabászati feladatok ellátására, két műszakos munkarendbe
új munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKÁS
pozícióba

Amit kínálunk:

- Tiszta, rendezett, modern munkakörülmények
- Alapbéren felüli juttatások:
- 40%-os délutános műszakpótlék (18-22 h)
- Béren kívüli juttatások (havi SZÉP kártya Vendéglátás, negyedéves Jelenléti és éves Karácsonyi bónusz)
- Sikeres munkatárs ajánlás esetén extra juttatás
- 2 műszakos munkarend (de. 06-14 h, illetve du. 14-22 h)
- Ingyenes céges buszjárat biztosítása
- Saját állományban való alkalmazás, határozatlan idejű szerződéssel
- Kiváló csapat, családias, támogató légkör

Feltételek: Min. általános iskolai végzettség

**2022. január 1-től
megemelt alapbérék!**



P
Pangea Made Kft.
9545 Jánosháza, Jókai u. 4.
T +36 95 450 794
M +36 20 355 0250
hrjanoshaza@pangeamade.com
www.pangeamade.com



**200 EZER FORINTRA
EMELKEDETT A MINIMÁLBÉR**



Készült Magyarország Kormányja megbízásából

Elismerést vehetett át hazájában Antonis Constantinides, a piros-feketék trénera

Újabb rangadóval folytatja az alapszakaszt az Egis Körmend

A magyar férfi kosárlabda-válogatott világbajnoki selejtezői miatt közel egy hónapig szünetelt az élvonalbeli hazai bajnokság. Március 12-én, szombaton azonban újraindul a nagy menet, az alapszakaszból még három meccse van hátra az Egis Körmendnek. A piros-feketék először a közvetlen rivális Sopront fogadják.

Két világbajnoki selejtezőt játszott a férfi kosárlabdát, sorában az Egis Körmend csapatkapitányával, *Ferenz Csabával*. A piros-feketék rangidős játékos nagy hasznára volt a nemzeti együttesnek. A montenegróiak elleni,

Debrecenben lejátszott hazai mérkőzésen négy triplát süllyesztett el a körmendi kapitány, de ez nem gasztalta a magyar válogatottat, hiszen végül is 83-67-re alulmaradt. Néhány nappal később azonban már örülhetett *Ivkovics Sztojan* csapata, hiszen 88-84-re sikerült legyőznie Montenegrót hazai pályán.

A Rába-parti együttes a bajnoki szünetben korábbi játékosával, *Doktor Péterrel* erősített, akivel a sérülésproblémák miatt hosszú időre kidőlt *Mócsán Bálint* pozícióit is próbálják lefedni a keretben.

A Körmend március 12-én a Sopron KC együttesét fogadja, nagy esatára van kilátás, hiszen a Sopron harmadik, a Körmend negyedik

a bajnoki tabellán. Ezután még két idegenbeli bajnoki vár a csapatra, március 18-án Kaposvárra, március 26-án pedig Kaposvárra utaznak.

Körmend-Szolnok a kupáért

Az alapszakasz lezárulta után rögtön kezdődik a Magyar Kupa nyolcas döntője Debrecenben. A negyeddöntőben, március 31-én, esütörtökön a Körmend a Szolnokkal csap majd össze.

Az Egis Körmend kosárcsapatával kapcsolatos hír az is, hogy a vezetőedzőt, *Antonis Constantinidest* hazájában, Cipruson tüntették ki. A rangos állami elismerést azok a sportemberek kaphatják, akik külföldön gyarapítják a szigetország sportsikereit.



A körmendiek csapatkapitánya nagy segítsége volt a válogatottnak. FOTÓ: MWI/ARCHIV

– Nagyon büszke és hálás vagyok a ciprusi kormánynak, amiért engem választottak ki erre a díjra – nyilatkozta a vasi piros-feketék trénera. – Ez az egyik legmagasabb állami kitüntetés a hazámban, amelyet sportolóknak és a sportban dolgozóknak ítélnék oda. Úgy gondolom, hogy ennek a díjnak az egyik fele a körmendi klubot illeti meg – itt mindig bíztak mind a személyemben, mind pedig a szakmai tudásomban. Tényleg

nagyon hálás vagyok a csapatnak, hogy lehetőségem volt elnyerni ezt a kitüntetést. Körmend nekem a második otthonom és a második családom, ezért ez a díj az övék is. Köszönöm a bizalmat! – fogalmazott a tréner, aki 2018 után 2021-ben másodszer vehette át a szakmai munka irányítását Körmenden. ■ TJ

Veszélyes fák kivágása biztonságosan
Vas és Zala megyében!
Költségmentes árajánlat adás helyszíni felméréssel.
Herczeg Péter
+36 30 231 3361

BÚTORHÁZ Fiore Szombathely, Körmendi u. 89. (Citroën szalon helyén), Tel.: 0620/275-1818
www.fiorebutor.hu Nyitvatartás: H–P: 9.00–17.30, Szo: 9.00–12.30

Marina II, rugós frágó 138 600 Ft 92 400 Ft

Falikepek nagy választékban!

Edít szekrény 367 800 Ft 169 990 Ft

Konyhabútorok nagy választékban!

Paulina II, rugós kanapé 192 600 Ft 128 400 Ft

Köln 160 gardrób 296 400 Ft 99 990 Ft

Jas rugós kanapé 110 900 Ft 73 990 Ft

Dohányzóasztalok nagy választékban!

Forgószékek nagy választékban!

Fürdőszoba bútorok nagy választékban!

Basel 355 szekrény 325 800 Ft 216 900 Ft

Bartek íróasztal 44 900 Ft 29 900 Ft

Igor sarok 243 300 Ft 162 200 Ft

Körmendi civilek jelentkezését várják

A város 2022. évi elkülönített pénzalapjára pályázhatnak helyi civil közösségek, egyesületek, múzeumok, közművelődési és közgyűjtmenyi intézmények, valamint magánszemélyek. A rendelkezésre álló keretből helyi kulturális és sportprogramokat lehet megvalósítani. A kultúra területén elsősorban a város ünnepeihez, a Rábához és a környezetvédelemhez kapcsolódó programok megvalósítását támogatják idén is, illetve az elbírálásnál előnyt élveznek azok a programok, amelyek a kiemelt városi rendezvényeket erősítik vagy szélesebb körű lakossági érdeklődésre tarthatnak számot. A pályázat benyújtásának határideje április elseje. A pályázati űrlapokat a város hivatalos weboldaláról lehet letölteni, illetve a polgármesteri hivatalban is kérhető.

■ MP

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

SZJA-MENTESSÉG A 25 ÉV ALATTIAKNAK



Készült Magyarország Kormányának megbízásából.

Castrum Ferreum Zrt.

MŰSZAKIVIZSGA-BÁZIS

- Minden típusú gépjármű garanciális és azon túli javítása
- Motorkerékpár szervizelés
- Műszaki vizsgáztatás és eredetiségvizsgálat naponta (motorkerékpár, utánfutó, lakókocsi, személyautó és a 3,5 t alatti gépjárművek)
- Gumiszerelés
- Karosszéria-javítás, -fényezés
- Lézeres futóműbeállítás
- Ózonos klíma és kabin fertőtlenítés
- Kárrendezés
- Hibakód-kiolvasás

Szombathely, Körmendi út 98.
Tel.: 94/506-891, +36-30/9452-944

www.suzukicastrum.hu

PALATETŐK

BONTÁS NÉLKÜLI FELÚJÍTÁSA

Színes, mintás, bitumenes lemezzel,
12 ÉV GARANCIA
lapostető szigetelés, felméréssel,
áránlattal.

www.facebook.com/paladetok
Bodó Gábor, 06-30/2277-082
www.paladetok.hu

SISSY Egészség Központ

9900 Körmend, Rákóczi út 96.

Magas szintű egészségügyi szolgáltatásokkal,
a legmodernebb diagnosztikai eszközökkel
várjuk Önt az alábbi szakterületeken:

UROLOGIA

DR. NAGY JÁNOS urológus szakorvos
+36 30/929 3010 • urologia@t-online.hu

NŐGYÓGYÁSZAT

DR. VERMES IMRE
szülész-nőgyógyász szakorvos
+36 30/936 5420 • info@vermesimre.hu

DR. TARSZABÓ RÓBERT
szülész-nőgyógyász szakorvos
+36 70 619 7772 • rtarszabo2@gmail.com

ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA

DR. NÉMETH ESZTER radiológus szakorvos
Ultrahang (UH) szakrendelés,
diagnosztikai vizsgálatok
+36 30 422 6064

Bejelentkezés:
hétköznap 15-18 óra között

BELGYÓGYÁSZAT, KARDIOLÓGIA

DR. CZUMBIL LÁSZLÓ
belgyógyász, kardiológus szakorvos
+3670 620 2739

DIETETIKA

HULMAN ANITA diplomás dietetikus
+36 30 287 0631 • hulmananita@gmail.com

GYÓGYMASSZÁZS

NYÁRI SAROLTA gyógymasszázor
+36 30 477 2607

FRISSTÍTŐ MASSZÁZS

VASHEGYINÉ STRÁNCZLI ENIKŐ
óvodapedagógus, gyógypedagógus, masször
+36 30 662 4576

ÉRRENDSZERI VIZSGÁLAT

LÁSZLÓNÉ HOLTAY ANDREA
+36 70 411 2616
handy66@gmail.com



**micro
web
internet**

microweb.hu
+36 30 181 2500
ugyfelszolgalat@microweb.hu
9970 Szentgotthárd, Kossuth u. 64.
9730 Kőszeg, Rákóczi u. 16.

SZUPERGYORS

INTERNET

BÁRHOL - BÁRMIKOR



Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittől egészen 2 Gigabittig érhetőek el, azokat mikrohullámon, optikai kábelben, vagy műholdas kapcsolaton keresztül nyújtjuk, így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat! Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású. További információ az ugyfelszolgalatunkon kapható.

INTERNET MELLÉ
TELEFON ÉS TELEVÍZIÓ
SZOLGÁLTATÁST IS
RENDELHET NÁLUNK.

1204

Márvány, gránit, mészkő, szikla síremlékek,

urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását,
régie síremlékek bontását, régi síremlékek újraalapozását.

HŰSVÉTI AKCIÓNKBAN

a készlet erejéig gránit síremlékeket még
mindig 2021-es áron készítjük el.

Az akció új gránit síremlékek rendelése esetén húsvétig érvényes!

Tekintse meg KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET,

ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és
kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

Látogasson el facebook oldalunkra:
Ruzsa László kőfaragó

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165

Mintakertjeink: Körmend, Rákóczi u. (közvetlenül a Mol kút mellett) Rábapaty, 84-es Főút mellett

www.ruzsakofarago.hu

MAGYARORSZÁG

TAVASZI TÁJAK, PÁRATLAN ÉLMÉNYEK

Indulj te is felfedezőútra itthon!



MÁTRA

csodasmagyarorszag.hu

Folyamatos becsatlakozási lehetőséget biztosítanak a sportba a gyerekeknek

Nagy reményekkel kezdték meg az évet a körmendi birkózók

A körmendi Kovács Vince Birkózó Egyesület számára éremesőt hozott az elmúlt esztendő. Az egyesület sportolói hat versenyről összesen 19 érmét – 6 aranyat, 7 ezüstöt és 6 bronzot – hoztak haza. A megmérettetések között területi, országos, hazai rendezésű nemzetközi, sőt külföldön rendezett nemzetközi verseny is volt.

Az elmúlt év egyik legnagyobb eseménye a Győrben rendezett szabadfogású birkózógála volt, ahol *Somogyi Emese* második, míg *Déri Abel* első helyezést ért el. Sajnos, költözés miatt Abel és testvére, *Zsombor* elköszöntek az egyesülettől és átigazoltak a Haladás VSE birkózó szakosztályába, ezáltal két jó versenyzőtől kellett elbúcsúznia a körmendi klubnak.

A győri megmérettetés után a tófeji évadzáró grundbirkózó gálán bizonyíthaták az egyesület tagjai. *Farkas Emese* első helyezést, *Somogyi Botond* és *Dancsecs Olivér* második helyezést értek el. Itt azonban nem ért véget a jó sorozat, Kaposváron a Nyugat-Magyarország Területi Diák I. Kötöttfogású Diákolimpián is megmérettették magukat az ifjú birkózók. *Dorina Zsolt* 38 kg-ban harmadik helyezést ért el. Fontos tudni, hogy a birkózószövetség három régióra osztotta az országot, így a Dunától nyugatra elhelyezkedő egyesületek egy területhez tartoznak. A KASI Kupa meghívásos szabadfogású gyermek birkózógáláján gyerekek II. korosztályban *Sárai-Szabó Ákos* első, *Kovács Gyula Attila* második lett. A gyerekek I. kategóriában *Somogyi Emese* és *Dancsecs Olivér* második, *Farkas Emese* és *Somogyi Botond* harmadik helyezést értek el.

A lányok is kiemelkedők

– A VIII. Bükfürdő-Castrum Sec Kupa szabadfogású nemzetközi birkózóversenyen és gálán is kiválóan szerepeltek versenyzőink. Tizenhét egyesület 198 versenyzője reggeltől estig küzdött a dobogós helyezésekért. Itt debütált első grundbirkózó versenyén *Dancsecs*

Dorina ötévesen, és rögtön a harmadik helyet szerezte meg. *Dorina* szeptemberben kezdett az „Ovibir-

megfelelően kell technikai tudását fejleszteni – mondta tanítványairól *Bartók Zsolt* edző.

Fokozatosan menetek előre

Az elmúlt esztendő utolsó versenye Szlovákiában, a II. Nyitra nemzetközi gyermek gála volt. A helyi csapatok mellett magyar és osztrák egyesületek versenyzői küzdöttek az érmekért. *Sárai-Szabó Ákos* hoz-

gyományos Körmend Grundbirkózó Gálát az óvodás korosztályunk számára. Három óvodában kezdtük el az Ovibirko programunkat. Körmenden a Mátyás Király Utcái és Dienes Lajos Utcái Tagóvodákban, Csákánydoroszlóban pedig a Harangvirág Óvodában. A koronavírus-járvány miatt a foglalkozásokat szüneteltetni kell, de bízunk benne, hogy hamarosan újra visszatérhetünk az óvodákba. A haladó csoportunknak ebben az évben is szeretnénk biztosítani a minőségi versenyeken való részvétel lehetőségét, ennek csak a pénzügyi lehetőségeink szabhatnak határt. Jelenleg a vasaljai kultúrház ad otthont a egyesületünknek – tette hozzá *Bartók Zsolt*.

A körmendi birkózók már két versenyen vettek részt idén. Február első hétvégéjén 16 egyesület 233 versenyzőjének részvételével Győrben tartották meg a Nyugat-Magyarország régió területi diák I-II. szabadfogású országos bajnokságot, valamint a GYAC Kupa gyermekgálát. A nevezett hat versenyzőből karantén és betegség miatt csak hárman tudtak indulni, ők is betegségből felépülve. Ennek tükrében *Bartók Zsolt* edző büszke az elért eredményekre. Diák II. kategóriában 54 kg-ban második lett *Csillag Levente*, 46 kg-ban ötödik *Somogyi Emese*. Gyerek I. kategóriában, 36 kg-ban ezüstérmet nyert *Somogyi Botond*.

Mindhárman az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola tanuló.

Február utolsó hétvégéjén szintén Győrben rendezték meg a Diák II. szabadfogású országos bajnokság döntőjét. A körmendi egyesületet *Csillag Levente* és *Somogyi Emese* képviselte a megmérettetésen, akik a részvételi jogot a területi versenyen elért helyezésükkel harcolták ki.

Csillag Levente négy mérkőzést követően az előkelő negyedik helyezést érte el. *Somogyi Emese* ebben az évben került fel a diák II. kategóriába, ezért neki a cél a fiúk között a rutinszerzés és a versenyzés volt.



Somogyi Emese, Somogyi Botond és Csillag Levente egyre szebb eredményeket ér el

FOTÓ: ARCHIV

kó” csoportunkban, ezért is kiemelkedő az eredménye. Szabadfogásban *Somogyi Emese* és *Sárai-Szabó Ákos* első lett, míg *Dancsecs Olivér* és *Csillag Levente* ötödik. Emesének szép eredményei voltak ebben az évben, de hiányzott az aranyérem. Ezen a versenyen technikai tudásból, taktikából jelesre vizsgázott, így megérdemelten léphetett a dobogó legmagasabb fokára. Az idén elsőéves diák II. korosztályba lép, a magyar bajnokságon és a diákolimpián is érmét várok tőle. *Ákos* – legyen szó nemzetközi, országos vagy területi versenyről – mindenhol aranyérmet hozott haza. Jövőre korosztályt vált, ennek

ta a megszokott első helyezést, *Somogyi Botond* második, *Somogyi Emese* és *Farkas Emese* harmadik lett, a csapatversenyben pedig a negyedik helyet tudták megszerezni a körmendiek.

Ilyen előzmények után nagy reményekkel indultak neki a 2022-es évnek a birkózók.

–Az idei esztendő kiemelt célkitűzései között szerepel az utánpótlás megerősítése, további fejlesztése. Jelenleg a kezdő csoportunkban tizennégy gyermek kezdte el a birkózás alapjainak elsajátítását, de szívesen látjuk a további jelentkezőket is. További célunk, hogy 2019 után újból megrendezhessük a ha-