



2021. június 25. • XIX. évfolyam 10. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Jelentős sikert értek el a fiatal körmendi birkózók

Alázat nélkül a sportban lehetetlen eredményeket elérni

11. oldal



FOTÓ: JÁMBORITAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Poszt-Mélyszántás: amatőr körmendi festők mutatkoztak be

A Körmendi Kulturális Központ munkatársai – Zágon Noémi, Köbli Csaba és Németh Attila – festményeiből nyílt tárlat a Városi Kiállítóteremben nemrég.

■ 2. OLDAL

Sárkányhajók szeltek a Körmend közeli horgászto vizét

A változékony idő és az eső sem szegte kedvét a magyarszecsódi Sárkányhajó Roadshow résztvevőinek.

■ 13. OLDAL

Bajnokok lettek: az Egis Körmend U20-as csapata csúcsra ért

Megnyerte az U20-as férfi kosárbajnokságot az Egis Körmend csapata.

■ 14. OLDAL

Lassan harmincéves múltja lesz az utcai kosárlabda-örületnek

Idén 27. alkalommal ad otthont Körmend a Streetball Challenge-nek, ami a legnagyobb szabadterei kosárlabda-rendezvény Nyugat-Magyarországon.

■ 16. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Elbúcsúztak az alma matertől a körmendi végzős diákok 3. oldal

Elindult a 2.ütem

Körmenden a Kauz réten új építésű **liftes társasházi lakások** épülnek kulcsrakészen.

Foglalja le új otthonát,
rugalmas és kedvező feltételekkel!
CSOK, Babaváró támogatás igénybe vehető!



Érd.: +36 30 270 7517
www.bastyalakopark.hu

**A lakások
50%-a már
elkelt!**

769933

RÖVID HÍREK

Szünyoggyérítés lesz

A földi kémiai védekezést július 2-án, pénteken a napnyugta utáni időszakban végzik az illetékesek. Ha az időjárási viszonyok nem lesznek megfelelők, a szünyoggyérítést szombatra vagy vasárnapra halasztja el. A készítmény a kijuttatott csekély mennyiségben kizárólag az érzékenyebb rovarokat pusztítja el, melegvérű állatokra, emberre nem veszélyes, hatóanyaga pedig néhány óra alatt lebomlik.

A lakosságnak javasolt a szabadban tárolt gyermekjátékokat, élelmiszereket, evőeszközöket, a szabadban szárított ruhákat a kezelés napján összegyűjteni vagy letakarni. A kezelés idejére és az azt követő egy órában az ablakok, ajtók jobb, ha zárva vannak, és érdemes a külső levegőt bejuttató mesterséges szellőztető berendezéseket kikapcsolni.

A kezelt területen termő zöldségeket, gyümölcsöket fogyasztás vagy feldolgozás előtt ajánlott megmosni. A szabadban, fedetlenül tárolt vízgyűjtő edényekben, a különböző tárgyakban megülő esővízben akár egy hét alatt is kifejlődhetnek a szünyoglárva.

A szünyogirtó kezelés kiegészítéseként fontos lenne, hogy az ingatlantulajdonosok szüntessék meg, rendszeresen ürítsék vagy takarják le az épületek körüli kisebb, pangó vízgyűlemeket.

Áramszünet várható

A hálózat üzembiztonságának növelése érdekében június 30-án időszakosan szünetelteti az áramszolgáltatást az E.ON Körmenen. Érintett rész a Lenkei teljes utcában és a Dienes Lajos utca 6. Az áramszünet várhatóan 8-15 óráig tart.

■ MP

Poszt-Mélyszántás: amatőr körmendi festők mutatkoztak be



Kollégáit H. Vörös Márta, a kulturális központ igazgatója is méltatta a megnyitón

FOTÓ: JT

A Körmendi Kulturális Központ munkatársai – Zágon Noémi, Köbli Csaba és Németh Attila – festményeiből nyílt tárlat a Városi Kiállítóteremben nemrég. Az alkotásokat Torjay Valter festőművész, művészettörténész ajánlotta a közönség figyelmébe.

Az amatőrnek mondott alkotómunka is lehet igen magas színű, ezt bizonyítják a Körmendi Kulturális Központ munkatársai – név szerint Zágon Noémi, Köbli Csaba és Németh Attila. Mondhatnánk, hogy könnyen vannak ők, hiszen közel vannak a tűzhöz. Kulturális területen, a művészetek közvetlen közelében dolgoznak nap mint nap. De a képlet nem ennyire egyszerű, hiszen mindhárman amatőrök, javarészt autodidakta módon tanulták a festés, rajzolást. Németh Attila valamelyest kivétel, hiszen a szombat-helyi Művészeti Szakközépiskolában érettségizett, majd a Berzsenyi Dániel Főiskola rajz-művelődés-szervező szakán diplomázott. Attila nem permanens alkotó, elég nagy

megszakításokkal fest. Az elmúlt tíz évben aktívabban dolgozott, eleinte főként a portrék érdekelték, mára egyre inkább a természet, illetve az épített környezet jelent inspirációt képeihez. Zágon Noémi alkotói tevékenysége fotózással indult. Nem először állította ki munkáit, a körmendi 3 F-K Fotóklubnak köszönhetően többször nyílt alkalma bemutatkozásra.

– Az iskolában nem voltam jó rajzból, nem is voltak ambícióim ezen a területen. Hat évvel ezelőtt viszont festőkészletet kértem karácsonyra, ekkor kezdődött minden. Amikor festek, elveszítem az időérzékemet, annyira ki tudok kapcsolódni. Az alkotómunka kiszakít a zajos min-

dennapokból – mondja Noémi, aki képeit akrilfestékkel, tussal és repedőpasztával készíti. Az esetek többségében nem tervez előre, festés közben bontakozik ki a téma teljes egészében.

Köbli Csaba gyerekkorától képzőművészeti pályára készült, mesterének *Sodics Lászlót* tartja. A képzőművészeti szakközépiskolába nem vették fel, így a műszaki pálya felé fordult, de az alkotási vágy mindvégig megmaradt benne. Csaba hét évvel ezelőtt nagy intenzitással újra festeni kezdett, képei a természet és az élet szeretetét tükrözik, amelyek elsősorban olaj és pasztell technikával készülnek.

A kiállítás címe Poszt-Mélyszántás, amely arra utal, hogy ez a tárlat valami utáni. Korábbra tervezték, az őszi mélyszántás idejére, de akkor a kiállítást a korlátozó intézkedések miatt nem lehetett megtartani. Most viszont már igen, a látogatók nagy örömeire. A tárlat július 12-ig látogatható, hétfő kivételével 10-18 óra között. ■ TJ

Körmennd északnyugati városrészének vérkeringése is felpezsdülne

Egy új, multifunkcionális sportcsarnok épülhetne meg

Rendkívüli képviselő-testületi ülést hívott össze a körmendi polgármester hét elejére. A grémium egy napirendi pontot tárgyalt a nyílt ülés keretében: a helyi sportcsarnok kérdéskörét.

Ahogy arról már lapunk hasábjain korábban beszámoltunk: a jelenlegi, Kossuth Lajos utcai sportcsarnok bővítési lehetőségének tervezésére a kormány mintegy hetvenmillió forintos támogatást biztosított. Az előkészületi munkák során azonban világossá vált: a meglévő sportcsarnok átalakítása, bővítése építészeti nemcsak nehéz, hanem kifejezetten bizonytalan.

A bővítés ugyanis tartószerkezeti oldalról merész ötlettel lenne csak megvalósítható, a meglévő épületrészt úgy kellene elbontani, hogy közben a csarnok nagyfeszítávú lefedését ideiglenesen megtámasztva meg kellene tartani. Alóla ki kellene venni a tartószerkezetet, majd a bővítés visszaépítésével új támszerkezetet kellene építeni.

Aggályos, hogy ez egyáltalán kivitelezhető-e, mert nem lehet tudni, hogy a korábban hasonlóan már megbolygatott szerkezet még egyszer hogyan reagálna egy újabb beavatkozásra. A fent írt tartószerkezeti megoldás nagyon bonyolult és veszélyes, és költséghatékonyak sem nevezhető, úgy, hogy mindeközben a bővítéssel a befogadóképesség sem tud jelentősen emelkedni – az üléshelyek száma 1270 lenne, miközben ennél sokkal nagyobb az igény.

Jól érzékelhető tehát a bővítés nehézsége, egy olyan sportcsarnokról van szó, ami iskolai tornaterem is egyben, és aminek a tartószerkezetét már elmozdították egy átalakítás során. Ha továbbra is ezt az épületet kell bővíteni, akkor még egyszer, de nagyon jelentős mértékben, egy koc-



V. Németh Zoltan országgyűlési képviselő a kezdetektől támogatja a város elképzeléseit és segíti a munkát

FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS/ARCHIV

kázatos mérnöki beavatkozással hozzá kell ismét nyúlni egy iskolaépület tartószerkezetéhez. Az iskolaépületi szárnyrészről elvesztett terület valahogyan vissza kell adni az iskolának. És még kérdéses az is, hogy a kosárlabdapályát az így rendelkezésre álló területen majd el lehet-e forgatni 90 fokkal. És ha mindez meg is oldható mérnöki tervezési szinten, akkor is marad még egy megoldatlan probléma: a megemelt nézőszámhoz szükséges parkolók kialakítására sincsen elég hely a környéken.

Mindezt a városvezetés jelezte a Miniszterelnökség felé, majd felvetődött annak lehetősége, hogy inkább egy új sportcsarnok építésében kellene gondolkodni egy másik helyszínen.

Erre nagy és a közlekedés szempontjából is megközelíthető terület alkalmas, ami nem mezőgazdasági besorolású és a háromezer üléshellyel rendelkező létesítmény a lakókörnyezetet sem zavarja. Így esett a választás egy, az északnyugati városrészben lévő benzinkút melletti területre.

A beruházással kapcsolatos első lépések a testületi ülésen hozott döntésekkel megtörténtek.

– Közélebb kerültünk ahhoz, hogy egy új, minden igényt kielégítő multifunkcionális sportcsarnokkal gazdagodjon szeretett városunk, amely méltó otthona lehet majd a háromszoros magyar bajnok és hét-szeres kupagyőztes kosárlabdacsapatunknak – hangsúlyozta *Bebes István* polgármester, aki azt is hozzátette: bízik a kormány támogatásában. ■ MP

Rövid ünnepségekkel zárták le az idei tanévet a körmendi oktatási intézményekben

Körmennden a Kölesey Utcái Általános Iskolában időben és térben egyaránt elkülönítve, három részre bontva tartották meg az évzárót.

Az Olesai Kiss Zoltán Általános Iskolában is külön vették az osztályokat, a végzősök családtagjai ott lehettek a ballagáson, az 1-7. osztályokban pedig az évzárót kizárólag a gyerekek részvételével rendezték. A Somogyi Béla Tagiskolában is hasonlóan tartották a búcsúztatót. A Kölesey Ferenc Gimnáziumban volt egy rövid bal-

lagás, elkülönítve a többi évfolyam évzárójától, és a Rázsó Imre Technikumban is egy rövid ünnepség keretében vehették át az érettségi bizonyítványukat a tanulók. ■ MP

A tavaly alapított elismerést Vas megyéből egyedülként kapta a körmenyi védőnő

Steller Mária Védőnői Díjat vehetett át Dériné Tóth Andrea

A védőnői hivatás és az egyéni életpályák elismeréseként tizenkilenc megyéből egy-egy és a fővárosból két védőnő kapta a 2020-ban alapított Steller Mária Védőnői Díjat. Vas megyéből a körmenyi születésű *Dériné Tóth Andreát* ismerték el, aki Csákánydoroszlóban lát el szolgálatot.

A díjról, a védőnői hivatás fontosságáról és a jövőbeli tervekről kérdeztem a szakembert, aki amellel, hogy munkáját szívvel-lélekkel elvégzi, könyvet is írt és alapító tagja a Vasi Védőnőkért Alapítványnak.

– Mikor alapították ezt a védőnői díjat? Kik kaphatják meg ezt az elismerést?

– A díjat a Három Királyfi Három Királylány mozgalom a Nemzeti Népegészségügyi Központtal együttműködve 2020-ban alapította. A díj célja a területi védőnők kiemelkedő szakmai munkájának és elhivatottságának elismerése, különösen azoknak, akik a három év alatti gyermekes családok támogatásában részt vesznek. Minden járásban a járási vezető védőnő terjeszti fel a szakembereket erre a díjra, Budapesten pedig szakmai zsűri ítéli oda az arra érdemeseknek.

– Mit jelent önnek ez az elismerés, hol adták át és milyen élmény volt?

– Már a felterjesztésnek is nagyon örültem és meg is szeretném köszönni *Kuráthné Abel Csilla* járási vezető védőnőnek, hogy felterjesztett. Amikor értesítettek, hogy megkaptam, akkor nyilván nagyon boldog voltam, mert Vas megyéből idén én érdemeltem ki egyedül. A családom is büszke volt rá, az ismerősök és barátok is, sokan gratuláltak. Úgy gondolom, hogy ez az eddigi munkám elismerése.

Az átadó Budapesten volt a Millennium Háza teraszán, ünnepi beszédet mondott többek között *Miller Cecília* országos tisztviselő főorvos asszony. Nagyon jó volt látni, hogy 21 védőnő kapta meg ezt a díjat, ugyanis minden elismerés és védőnői díj felhívja a figyelmet a védőnői hivatás fontosságára. A védőnők részei a magyar családok életének és a cél az, hogy támogatásukkal minél több egészséges magyar gyermek szülessen hazánkban. Az átadó egyébként szűk körben történt, csak a díjazottak voltak ott és akik jelölték őket, de az eseményen jelen volt egyébként *Réthelyi Miklós* mi-

niszter úr, *Odor Andrea* országos vezető védőnő és természetesen a zsűritagok.

– Miért döntött, úgy hogy ezt a hivatást választja, hogy alakult a pályafutása és mik a céljai a jövőre nézve?

– 1998-ban végeztem a főiskolán és először Óriszentpéteren kezdtem el dolgozni, majd Csákánydoroszlóban folytattam és azóta is ott dolgozom. Nagyon szeretek ebben a körzetben védőnő lenni, mert minden támogatást megkapok a munkámhoz, a munkatársaimtól, a polgármester úrtól, illetve a családotól, akik együttműködnek velem a munkámban.

Amikor a főiskolára jelentkeztem, akkor nem igazán tudtam, hogy pontosan mivel is jár ez a hivatás, de mivel egészségügyi szakközépiskolában érettségiztem, azt tudtam, hogy mindenképp gyerekek közelében szeretnék dolgozni. Szerintem jól választottam, mert azt gondolom, hogy a hivatásom a hobbim is, ha fogalmazhatok így.

A védőnői munkám mellett pedig perinatális szaktanácsadó is vagyok és szülésre, szülésre felkészítő tanfolyamokat tartok fiatal pároknak, illetve csecsemőmasszázs foglalkozásokat kisbabáknak és szülőknek. Önkéntes munkát is végzek, a Magyar Védőnők Egyesületében szakosztályvezető vagyok, itt a mi területünkön.

Ami pedig még a szívem csücske: tavaly megalapítottuk a Vasi Védőnőkért Alapítványt, amiben két kolléganőmmel együtt dolgozunk, kuratóriumi tag vagyok én is. Programokat, továbbképzéseket szervezünk védőnőknek. Alapítottunk díjakat is, amellyel a vasi védőnőket szeretnénk jutalmazni és támogatni.

A legújabb dolog az életemben az a könyvem, amit a körmenyi védőnőkről írtam. Azokról a nőkről, akik valaha Körmenben dolgoztak védőnőként az ötvenes évektől egészen napjainkig. Ebben a védőnők életrajza, munkássága van megörökítve, de helyet kapott Körmen gyermekorvosainak története is. A könyv még nem jelent meg, de folyamatban van, a kiadásban szeretnék segítséget kérni, ehhez jelenleg anyagi támogatásra lenne szükség. Remélem, elkészülhet teljes egészében, hiszen ez egy helytörténeti jelentőségű könyv is.



FOTÓ: ARCHIV

– Honnan jött az ötlet hogy létrejöhön ez a könyv?

– Tíz évvel ezelőtt helyettesítettem Ivánc körzetben és a régi védőnői tanácsadóban találtam iratokat, esz-közöket, igazi kincseket az ötvenes-hatvanas-hetvenes évekből. Kipakoltam a nagy szekrényt, rendszereztem mindent és eszembe jutott, hogy tulajdonképpen vissza lehetne keresni, hogy kik voltak itt a védőnők. 1938-ban Sigray gróf építtette az ivánci egészségházat és kért védőnőt a falu lakosainak. Ekkor indult el a védőnői szolgálat ezen a területen. Sokáig egyébként Csákánydoroszló és Ivánc egy körzetbe tartozott. Ebből írtam egy kis gyűjtést, hogy kik voltak akkor a védő-

nők. Mivel körmenyi vagyok, itt születtem, fontosnak éreztem, hogy Körmenben is felkutatassam a védőnőket, akik dolgoztak a kisgyermekes családokért. Hosszú kutatómunka volt, de egy értékes gyűjtemény, hiszen emléket állít olyan nőknek, akiknek az életük volt ez a hivatás. A könyvet egyébként régi fotók teszik még színesebbé.

– Mit tart a munkája során a legfontosabb feladatnak, mit szeret a legjobban ebben a hivatásban?

A védőnői munka nagyon sokszínű, sokrétű tudást igényel. Az a legjobb része, hogy fiatal családokkal dolgozunk, családok születnek a szemünk előtt és mi ebben támogatjuk az anyukákat és az apukákat. Ahogy a várandós kismama bejelentkezik, onnantól fogva a gyermek hatéves koráig szoros kapcsolatban áll a védőnővel. Tehát mindenben segítjük őket, a szülővé válásban, a gyermeknevelésben, a gyermekgondozásban. Én azt gondolom, a védőnői munkának a nagy része a lelki támogatás. Természetesen az egészségre vonatkozó élettani dolgokat is mindig körültekintően megbeszéljük, de a mindennapi nehézségek átvészelésében a védőnőknek, főleg kezdeti időszakban, kiemelt szerepük van, ezek pedig érzelmi tényezők.

A körzeti védőnőnek, aki például olyan falvakban, községekben lát el szolgálatot, ahol iskola is működik, nem szűnik meg a kapcsolat hatéves korban a gyermekkel és szülőikkel, ha éppen odajár a gyermek az intézménybe, akkor az iskola-egészségügyi feladatok ellátása közben is figyelemmel kísérjük a kisgyermeket és igazán szívet melengető, amikor látjuk, hogy a kis újszülöttről értelem, fejlett iskolás gyermek lesz.

A hivatásom egyik legszebb része, amikor egy újszülött a világra jön. Ez az életnek egy olyan csodálatos időszaka, ami visszahozhatatlan. Látni az édesapákat és édesanyákat, hogy miként válnak szülővé, családdá, nagyszerű dolog. A feladatunk, hogy segítsük őket ezekben a pillanatokban is. ■ SZD

Pintér György könyvei alapos levéltári kutatómunka alapján íródnak

Krimet ihletett a körmenyi Batthyány-kastély és annak műtárgya

Körmen egyik legnagyobb büszkesége a várkastély vagy más néven a Batthyány-Strattmann-kastély. Sok turista keresi fel, a helyiek is szívesen járnak az udvarán, a parkjában, a falai közt egy-egy rendezvényt, kiállítást, koncertet látogatva vagy épp a múzeum gazdag gyűjteményét végignézve. Most a kastély egy krimi megírását is ihlette.

Pintér György már több kötetet is jegyez, könyvei alapos levéltári kutatómunka alapján íródnak. Regényei általában dél-vasi, hegyháti történelmi témákat dolgoznak fel fordulatossággal és eseményekkel. A krimi műfajával most először próbálkozott.

– Igen, egy krimiről beszélünk, amelynek címe: Egy díszbuzogány titka. A történet múzeumi környezetben játszódik, ebben a környezetben adódik egy rejtély. A környezet pedig igencsak hasonlít a körmenyi múzeumra és környékére – mesélte előljáróban a szerző.

Közös nyomozásra hív

Azzal folytatta: a múzeumban valóban található a kiállítási tárgyak közt egy díszbuzogány másolata, amit kézbe is vehet a látogató. Ez a tárgy ihlette a regényt, e köré építette a krimi történetét. Azt is hangsúlyozta: a történetben a logika mentén haladnak az események. Feladvánnyként kell megoldani a rejtélyt a regényben szereplő nyomozónak és a kötetet olvasónak is. Pintér György a szórakoztatás mellett a múzeumra és értékeire is fel szeretne volna hívni a figyelmet. Vannak példák itthon, hogy a szórakoztató műfajban született írások tényleg képesek az érdeklődés középpontjába helyezni még inkább a történelmi épített örökség részeit, épületeit. Elég, ha csak a Bujtor István rendezte Pogány Madonna című filmre gondolunk, amely után megsokszorozódott a látogatók száma a Tihanyi Apátság körül. De ilyen példa Urbán Ernő regényének megfilmesítése is. A Kazamaták titka a sárvári Nádasdy-várra hívta fel a figyelmet kalandos történetével.

Fikció vagy valóság?

Pintér Györgynek tehát a krimi műfaja szerzőként újdonság, bár azt is hozzátette: korábbi köteteiben



volt, hogy rejtélyt kellett megoldania hőseinek. A mostani krimijében ez a folyamat csúcsosodott ki. Egy kincs, egy díszbuzogány kerül a fókuszba, ami látszólag nem tűnik el. Vagy mégis? A történetből kiderül, hogy a valódi helyett egy másolattal cserélte ki valaki az értékes műtárgyat. A kötetben szereplők létező személyek, karakterek, de senki nem saját nevén, pozíciójában sze-

reper a regényben. Pintér György már sok éve dolgozik a múzeumban, sokan megfordulnak itt naponta, akik akár a regény szereplőivé is előléphettek, ki-ki döntse el, ráismer-e valakire. A történetet a kastély története is ihlette, hisz sok rejtély kötődik az épülethez, a történetéhez. Példaként csak egyet említve: volt a korábbi korszakokban a kastélyban élők közt, aki alkímia-

val, egyszerűbben lefordítva az aranyésinálás mesterségével foglalkozott. E részről nagyon mesélő kedvű falakról van szó a körmenyi kastély esetében, Pintér György pedig szívesen ismeri meg és írja le a

falak „meséit”. A csodálatos épületegyüttes így is adja magát, hogy minél több oldalról bemutassák. A krimi ötlete egy éve pattant ki a szerző fejéből. A bűnügyi sztori azonban „hangtompító” történet, semmi kegyetlen elem nincs benne, inkább logikára, mint erőszakra épül. Szerepel benne természetesen nyomozó, bűnelkövető. A múzeum személyzete az, aki segíti a rejtély kibogozását a nyomozónak, vagyis a magyarázat megtalálását egy látszólag értelmetlen bűncselekmény megoldására. A rejtély nyomozó, karaktere szerint már belefáradt a munkájába, azonban hirtelen kap egy szokatlan feladatot, a múzeumi bűnfelderítést. A kastélyba megy, nyomoz, kihallgat. A történetben a mai technikai eszközök, például egy éjjellátó kamera is segít a rejtély megoldásában. Az eszköz olyat lát, amit egy ember az éjszakai sötétben nem láthat meg.

A krimi persze akkor él, ha elolvassák, ezért az interjúban nem „spojlerezük” el a történetet, azaz több fontos információt a végkifejtéssel kapcsolatban nem árulunk el, csak azt: érdemes körmenyieként is elolvasni az írást.

Könnyű nyári olvasmány

A kérdésre, hogy milyen korosztálynak ajánlja a krimi a szerző, azt válaszolta: aki logikailag már képes végigkövetni a történetet, annak remélhetően jó olvasmánya lesz a körmenyi krimi a kiskamasztól a százévesig. A negyvenoldalas kötetnek várhatóan lesz majd hivatalos bemutatója író-olvasó találkozó keretében, de már megvásárolható Pintér Györgynél. A körmenyi ihletésű krimi remélhetően könnyű nyári olvasmánynak bizonyul egy vízparti napozás, a nyári szabadság ideje alatt.



MAGYARORSZÁG ÉLETRE KELT A TÁJ!

BUDAPEST

magyarorszagujraindult.hu

11. AlteRába: nemcsak zenei élmény, hanem lelket melengető önzetlen segítség is

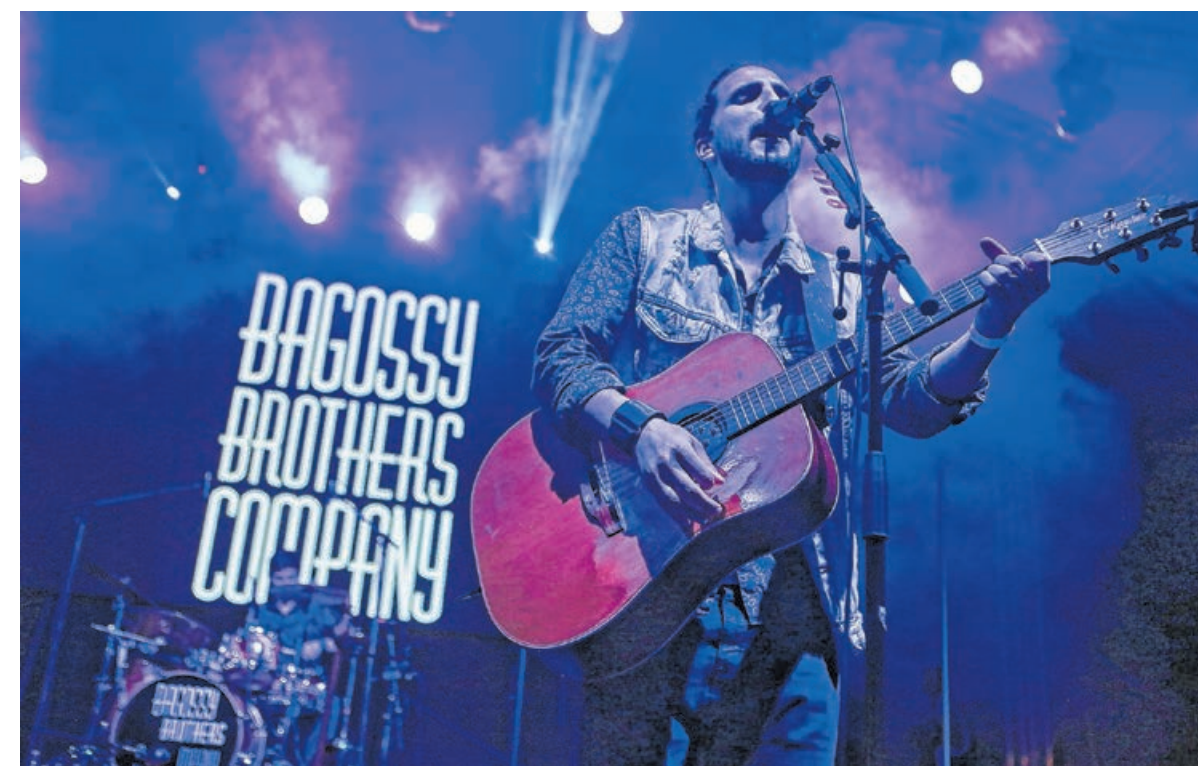
Csak pár hét és újra fesztiválókkal népesül be a Rába-part

Hamarosan megnyitja kapuit Körmenten a Rába-parton az 11. AlteRába Fesztivál. Ahogy az elmúlt években, úgy idén is nagy figyelmet fordítanak a jótékonykodásra.

Július 13-án léphetnek be a fesztiválózó a Rába Szabadidőközpontba, ekkora veszi kezdetét az ország legnagyobb kerti partija. A zenei felhozatal idén is különleges: fellép a Kowalsky meg a Vega, a Bagossy Brothers Company, Anna and the Barbies, az Intim Torna Illegál, a Zaporozsec, a 30Y, M.P. Sziámi And Friends, a Vad Fruttik, Belga, Supernem, Esti Kornél, Ricsárdgír és még sokan. Rockosabb vonalon pedig itt lesz a Lord, a Road, a Leander Kills.

Hegedűs László főszervező elmondta, hogy a hagyományoknak megfelelően több jótékonyági megmozduláson vehetnek részt a fesztiválózó. Az AlteRába idén is vendéül látja a Rum Kastélyban élő fogyatékkal élő fiatalokat, akiknek egyébként kevés lehetőségük van ilyesfajta rendezvényen részt venniük. Így számukra ez minden évben hatalmas élményt jelent. Továbbá változatlanul várják a helyi Szociális, Szolgáltató és Információs Központ gondozottjait is.

– A körmentei Erdélyi Rolika gyógyulását hosszú évek óta támogatja az AlteRába – folytatta a főszervező.



– Idén is várjuk őt és családját is az eseményre, amennyiben idejük engedi. Sajnos az elmúlt hónapokra is rányomta a bélyegét a pandémia. Nem lehetünk elég hálásak a mentőknek az ebben a helyzetben végzett munkájukért. Így idén 50 db AlteRába Fesztivál napijegyvet, 10 db Tátrai Band nagykoncertbelépőt (július 8.), valamint 10 db P. Mobil belépőt (július 9.) ajánlottunk fel a számukra. Nekünk sem volt könnyű a tavalyi és az idei év, de úgy éreztük, ha kevés is van, abból is meg-

próbálunk adni. Reméljük, hogy az idei fesztivál feledtetni egy kicsit a megpróbáltatásokat és a veszteségeket, és önfeledten szórakozhatnak a vendégeink – összegezte Hegedűs László, aki azt is elmondta: fontos információ, hogy csak az lehet részt a fesztiválon, aki rendelkezik védettségi igazolvánnyal.

Egyébként nemcsak ezen a pár napon van lehetőség kapcsolódni a különleges Rába-parti helyszínre: június 26-án, szombaton 14 órától jótékonyági főzés lesz a

Lions Clubbal közös szervezésben, aminek célja, hogy a körmentei Unger László Idősek Otthonának egy komoly fertőtlenítő gőzfallomást tudjanak vásárolni. A befolyt összeget az AlteRába Fesztivál és a Lions Klub kiegészíti, hogy az elérhető legjobb eszközt tudják beszerezni. Zenéből sem lesz hiány a fesztiválig: július 8-án a Tátrai Band ad nagykoncertet, 9-én pedig a P.Mobil lép fel.

■ CST
FOTÓ: JT/ARCHIV

Gyermekeink védelmében – Képesek vagyunk még offline üzemmódban létezni?

Egy amerikai egyetemen végzett kísérlet szerint nem vagyunk képesek offline üzemmódban létezni. A kutatók ugyanis megkérték néhány diákot, hogy egy hétköznapot töltsenek internet és telefon nélkül.

A vizsgálatba bevont fiatalok fokozódó idegességről, feszültségről és a „kimaradok valamiből” érzés növekvő voltáról számoltak be.

Azt gondolja kedves olvasó, hogy mindez csupán a fiatal generációra jellemző? Sajnos, el kell, hogy keserítsük, az online létezés szükségessége már az X-generációt is érinti. Nagy-Britanniában

végzett kutatás eredményei szerint ugyanis a vállalati e-mailek 85 százalékára már két hét alatt válaszolnak a 30 év alatti címzettek, s munkaidőn kívül mintegy 15 percenként ránéznek telefonjukra, Facebook-oldalukra, üzeneteikre. Ha pedig nem jut internethez, a többségen fokozódó feszültség lesz úrrá, amely a kény-

szerbetegség tüneteivel megegyező, ún. „fantomrezgés szindrómáig” is elfajulhat.

Mit értünk ez alatt a szindróma alatt? Azt, amikor valaki úgy érzi, hogy rezeg a telefonja vagy éppen hallani véli a csengőhangot, miközben senki nem keresi. Ilyen felfokozott állapotban nem képes az illető teljes erejével az adott feladatra koncentrálni, annak ellenére sem, hogy mindeközben úgy tűnik, hogy az ún. multitasking, azaz a több feladat párhuzamos elvégzése megy neki.

Mit tehetünk ez ellen? Tartsunk egy kis digitális detoxot, tudato-

san kapcsoljuk le magunkat az online térről meghatározva azon órákat, időszakokat, amikor nem nyúlunk a készülékünk után. Keressünk más elfoglaltságot, próbáljunk meg újra unatkozni (ugyanis ez utóbbi tevékenységet a mobilkészülök jelenléte óta elfelejtettük) és főleg legyünk úrrá a minket uraló késztetésen, hogy meg kell néznünk a telefonunkat. Nyár van, pihenjünk, most nem kell hétköznap este hat után rögtön a készülék után nyúlnunk.

■ KLAUSZ MELINDA
KÖZÖSSÉGIMÉDIA-SPECIALISTA

Vízen, lovon és a fényképezőgép mögött – ki milyen tanulságokkal tekint vissza az elmúlt másfél évre és milyen tervekkel előre – erről kérdeztük az illetékeseket

Nyitási körkép az újrakezdésről: sorozatunk folytatódik Körmend közösségeiről, egyesületeiről, művészeti csoportjairól a korlátozások feloldása apropóján

Mostani lapszámunkban *Varga Gábor István*, a Bereki Bárkás Egylet Egyesület vezetője, *Fülöp Norbert*, a körmen-di Batthyány Lovas Bandérium a napokban tisztújításon megválasztott új egyesületvezetője és *Fekete Tamás*, a 3F-K Fotóklub vezetője válaszolt kérdéseinkre.

Körmend országos jó hírét öregbítik

– Voltak nehéz pillanatok, voltak hónapok, amikor fel kellett függesztenünk az edzést. Pedig minden egyes kiesző nap nagy gond a mi sportunkban is. A tizenéves gyerekeket pedig otthoni edzésre motiválni nem könnyű – jelentette ki előljáróban Varga Gábor István, a Bereki Bárkás Egylet Egyesület vezetője.

Azt mesélte: internet és telefon segítségével tartották a kapcsolatot a járványügyi szigorú korlátozások időszakában egymással. Aztán a Magyar Kajak-Kenu Szövetség egy intézkedésének köszönhetően, amely szerint versenyengedélyhez kötötték az edzéseken való részvételt, újra elindulhatott a közös munka, mert minden szakosztályi tagjuknak gyorsan beszerezték a szükséges dokumentumot.

– Mi így egész pozitívan jöttünk ki a dologból a versenyengedélyek rendszerének köszönhetően – mondta az edző.

A szakembert arról is kérdeztük: a kajak-kenu sportban mi az, amivel a kondíciót és a „hajórutint” tartani tudják például a téli, kora tavaszi időszakban, amikor nem szállhatnak épp vízre. Varga Gábor István öt szükséges és eredményhez vezető dolgot sorolt, amelyből három áll Körmenden a rendelkezésükre. A Rába adott. Amint az időjárás enged, vízre szállnak az egyes, kettes hajókkal. A másik elem a futás, ezzel sincs gond Körmenden, szabadterén is jól üzhető a sport. A harmadik elem az úszás, de erre nincs lehetőségük a városban. A kondíciót a negyedik, ennek használata korlátozott volt, sőt szünetelt is a lezárás időszakában, de a versenyengedélyek megszerzése után konditermi edzéseket is tarthattak már. A tanmedencés edzés az ötödik elem, de ilyen sincs jelenleg Körmenden. A tanmedence egy kisebb medence, amelynek szélére térdelve vagy ülve egy lapáttal hajtják a vizet a gyerekek, ezáltal a vízfogás

mozdulatát rögzítik, de az erőnlét tartásában is segít.

A civil szervezetről a vezető elárulta: az egyesület mellett működik a kajak-kenu és sárkányhajó szakosztály is.

Vásároltunk sárkányhajót is, az egyik közeli tavon edzenénk majd. Ugyanis tavaly Zalaegerszegen tartottunk tréningeket, de mindez így körülményes volt az anyukáknak, fiatal hölgyeknek – árulta el az edző.

Javában tart a versenyszazon

A nagyobb kluboknál heti 10–15 edzés van, mi csak ennek a felét tudjuk megtartani az előbb sorolt nehezítő körülmények miatt, így van mit behozni, hogy lépést tudjunk tartani a hazai klubokkal – árulta el az edző.

De felnőttkorban is el lehet kezdeni a „hajózást”? A szakember szerint igen. A sárkányhajózást vagy a vízitúrázást mindenképpen. Sőt, ha valaki erőt érez magában, a versenyszintig is eljuthat például a vizi-túra kupán felnőtt kezdőként is, ha van elég akarat hozzá. De a kenuzást tekintve például azért egy keskeny hajóban térdelve nem könnyű ez a sport. Sok edzőmunka, rutin szükséges hozzá, ezért azt jó már gyermekkorban elkezdni.

Az egyesületvezetőt a nyári tervekéről is kérdeztük.

– Mi már régen benne vagyunk a szezonban. A nyár nálunk márciusban kezdődik – fogalmazta meg somnásan a sűrű programot az edző.



A különböző hazai eseményeken, versenyeken való részvétellel Körmend országos jó hírét is öregbítik.

Varga Gábor István sorolta: június közepén a magyarszeceódi tónál voltak, 13 csapat sárkányhajós road show-ját tartották. Az interjúkészítés idején a sukorói Eszkimó-Indián Játékokra indultak nyolc gyerekkel, akik indián négyes kenuban versenyeztek és izgalmas gyakorlatokat kaptak a két napban. Tábortűz, sátorozás is része volt a programnak. A folytatásban Faddomboriba, a Holt-Dunán rendezett versenyre készülnek, Mosonmagyaróvárnál a Mosoni-Dunán is hajóra szállnak, a Soroksárnál, Szekszárdnál és a Velencei tavon rendezett vízi versenyeken való részvétel is szerepel a naptárban, raftingolni pedig a Murára készülnek. Ám a Rába is nagy kaland mindig számukra, jó alternatívát jelent a vízi sportolásra: a folyóra tervezett teljesítménytúra is a nyári tervek közt szerepel: Szentgotthárdtól Győrig 215 kilométert kell megtenniük majd egy nap alatt.

Korhúségre törekednek

A körmen-di Batthyány Lovas Bandérium esetében is arra voltunk kíváncsiak: az egyesület milyen tanulságokkal tekint vissza az elmúlt másfél évre és milyen tervekkel előre. Előljáróban azonban egy fontos szervezeti változásról kellett beszélnünk Fülöp Norberttel, az egyesület újonnan megválasztott vezetőjével. A bandérium ugyanis tavaly, a járványhelyzet miatt elhalasztotta közgyűlését. Ott lett volna napirenden már a tisztújítás. *Legáth Tibor* korábbi egyesületvezető saját kérésére lemondott a civil szervezet vezetéséről, azonban természetesen maradt a bandérium tagja. Az új vezető megválasztására júniusban, az elmaradt közgyűlés pótlása alkalmával került sor.

– A tagok felkérésére vállaltam az egyesületi elnökséget. De tulajdonképpen ez formalitás, mert nagyon sok dologban közösen döntünk. Jól esett, hogy rám gondoltak. Most bele kell tanulnom az egyesület működésének jogi, vezetői részébe is, mert eddig csak tagként ismertem a bandérium tevékenységét – mondta Fülöp Norbert a megválasztásáról.

Azt is elmesélte: 2015-ben lépett be a csapatba, előtte külsőként segítette a munkájukat, ezért sok ismerőse volt már a bandériumban. A 2015-ös belépésétől kezdett ő is fesztiválokra járni, aktívan részt venni az egyesület életében és az évek során bebizonyosodott: beleillik a csapatba, aktív közreműködője a bandérium életének. De hogy mi-

talokat. De nem csak fiatalokat, felnőtteket, férfiakat és nőket is szívesen látnak köreikben.

Korhúségre öltözetükben is törekednek. A körmen-di múzeum dokumentumai, írásos emlékek alapján rekonstruálták a viseleteket, ehhez igazítják a díszeket, korhűek a fegyverek is. Valós történelmi háttérrel alapul tehát a bandérium hagyományörző munkája és ezzel próbálják az adott kort bemutatni, hűen ábrázolni.

Az egyesületvezetővel az alapkérdéshez is visszatértünk: milyen hatással volt a koronavírus-járvány miatti bezártság, a korlátozások másfél éve a civil szervezetre. Azt válaszolta: ahogy minden más közösségre, úgy a bandériumra is negatív hatással volt a járvány. A rendezvények 95 százaléka elmaradt, amelyre korábban meghívást kaptak, így ezeken nem tudtak részt venni és a csapatnak sem volt találkozási pontja ezek elmaradásával. Az egymással való kapcsolatpolás nehéz volt, de természetesen azért nem szakadt meg. Korábban évente 10–12 alkalommal kaptak felkérést szereplésre illetve mentek hagyományörző fesztiválra közösen. Ebből tavaly egy-két fellépés valósulhatott meg. Nemcsak a közösségi élmény maradt el mindezek miatt, hanem anyagilag is érintette az egyesületet a programok elmaradása. Bevételi forrásaik egy része ugyanis a rendezvényekhez kötődik, például pályázatok megvalósítása révén. Am az idei évben már bíznak. Több fesztiválhelyszín is bátran áll hozzá a szervezéshez, előreláthatóan több találkozót is megtartanak, amelyre hivatalosak a körmen-diek. Fülöp Norbert sorolta például a Kapuvári Hagyományörző Találkozót, a Nádasy Történelmi Fesztivált, a Tatai Pata-ara Országos Hagyományörző Találkozót, a kőszegi Ostromjátékokat és nem utolsósorban a körmen-di augusztus végi ünnepi napokat, ahol bandériumi találkozót szerveznek Körmend városával közösen.

Az egyesületvezetővel végül a tagság létszámáról is beszélünk. 25 tagjuk van, a bandériumot egy lovas és egy talpas „tagozat” alkotja. A csatlakozásra nyitottak, bárkit szívesen fogadnak köreikbe, aki szívesen élne át az időutazás élményét a hagyományörző egyesületnél.

Az életre nevelnek

Az egyesületvezető szerint a fiatalokat önállóságra, határozottságra neveli, ha tagjai a közösségnek. Fülöp Norbert azt is hangsúlyozta: bár az elmúlt korok visszaidézése egyfajta játék, ugyanakkor az embernek nagyon oda kell tennie magát, hisz nem kis felelősség a lovakról gondoskodni, velük együtt dolgozni, illetve a hagyományörző fegyverek használatára is oda kell figyelni. A bandérium olyan társaság, amely életre tudja nevelni a fia-

Még színesebbé teszik Körmend vizuális kultúráját

Nem meglepő, hogy Fekete Tamás, a 3F-K Fotóklub vezetője is arról számolt be: nehézségeket okozott a klub működése számára az elmúlt másfél év koronavírus-járvány miatti fenyegetettség, a korlátozottság, a bezártság időszaka, ahogy ez történt más egyesületeknél, közösségek életében is. A körmen-di fotós EFIAP, A-MAFOSZ minősítésű és egyben a Magyar Fotóművészek Világszövetségének tagja, a pannon régió alelnöke. A fotószakember úgy véli: felvilágosult, józan ésszel kell kezelni a járványhelyzetet, fontos a racionalitás, fontos az intézkedések betartása, az alapelvekhez való ragaszkodás. Így tett az általa irányított klubtagsága is. Nem voltak klubfoglalkozások, felfüggesztették a Berzsényi utca 11-es szám alatt, a Körmen-di Kulturális Központ klubtermében tartott rendszeres összejöveteleiket is. Ritkán találkoztak csak, akkor is a szabadban. Fekete Tamás azt mesélte: a fotós jobb helyzetben volt azért egy ilyen szituációban, hisz a fotótechnika erőteljesen digitális alapokra helyeződött, így a digitális esetben rendezvényes, kiállítások, találkozók. A rendszeres, személyes kapcsolattartás azonban korlátozott volt, amely ugyancsak fontos része egyébként a fotóklub életének. Azért az eltelt időszak alatt voltak közös fotózások szabadtéri eseményeken, például a Várkertben vagy szabadban rendezett sporteseményeken, vízi sportprogramokon, kosárlabdamerkőzéseken. Legutóbb a sárkányhajó roadshow eseményfotózáson vettek részt.

Az előny a nehéz időszak alatt tehát abból adódott, hogy a szakmára zömében digitális módon és térben dolgozik, a hátrány viszont az volt, hogy a személyes kapcsolatokat nélkülözni kellett. A kérdésre, hogy a másfél éves trauma „leképeződik-e” a fotósok vizuális világában, Fekete Tamás úgy válaszolt: csak bizonyos mértékig. Ez elsősorban abból adódik, hogy sok fotókiállításra meghirdetett pályázatnak a járvány volt a tematikája. De mégsem ez uralta a másfél évet, inkább témagazdagság volt felfedezhető a fotósok körében. A digitális technika lehetővé tette, hogy hazai és

nemzetközi kiállításokon is részt vegyenek a körmen-diek. A klubvezető Sopront, Szentest, külföldön pedig Portugáliát, Görögországot, Ausztriát, Argentínát említette, az itt rendezett tárlatokon több klubtag is jelen volt fotójával.

Tízéves lesz a fotóklub

Fekete Tamást arra is megkértük: a klubról néhány fontos alapinformációt is osszon meg velünk. Elmondta: idén lesz tízéves a 3F-K Fotóklub klub, amelyet 2011-ben alapítottak. A név is arra utal, hogy három fotográfus volt az alapító. A város és a kulturális központ támogatása is segíti maig működésüket például azzal is, hogy a klub tagjainak rendszeres találkozóihoz helyiséget biztosítanak. A művészeti közösség eredményesen szerepel belföldi és külföldi kiállításokon, valamint hazai és nemzetközi nívós szakmai elismerések, diplomák, címek birtokosa. A MAFOSZ, illetve a FIAP Nemzetközi Fotóművészeti Szövetség által kiadott minősítésekkel, ezek több szintjével is rendelkeznek tagok. A körmen-di klub minden évben rendez kiállításot, országos kapcsolataik révén pedig más fotósok anyagai is megtekinthetők Körmenden. A klub ezzel is hozzájárul, hogy a város vizuális kultúrája még színesebb legyen. A művészeti közösség nyitott az új tagok fogadására is, nincs felvételi, bárki jelentkezésű szívesen látják. A klubtagság előnye, hogy az idősebb, tapasztaltabb fotósok szívesen osztják meg szakmai tapasztalataikat, információikat az új tagokkal, bár az internet is fontos szakmai ismeret- és tudásforrás annak, aki érdeklődik a fényképezés iránt.

Fekete Tamás arról is beszélt: a fotózás szinte már csak digitális módon történik ma és az okostelefonok váltják fel egyre inkább a fényképezőgépeket. Az interjú zárásában a jövő terveiről is szó esett: a klubvezető beszámolt arról, hogy az utóbbi tíz év fotóiból albumot szeretnének kiadni, a képi anyag szerkesztése már folyamatban van. Az album kiadásának finanszírozása még nagy feladat lesz, támogatókat, szponzorokat kell megnyerniük ehhez. A remények szerint azonban év végére a jubiláló fotóklub kiadványát már bárki kézbe veheti majd.



Köszönjük!

Tisztelet a mindennapok hőseinek.



Készült Magyarországi Körményi megbízásból.

Folyamatosan toborozzák a tagokat: a fiúk mellett lányokat is várnak a küzdőtérre

Rendkívül elhivatottak a körmendi birkózóegyesület tagjai

A körmendi Kovács Vince Birkózó Sportegyesület kis szakosztályként működik. Az edző, *Bartók Zsolt* rendkívül elhivatott, a nehézségek ellenére is igyekszik egyben tartani lelkes kis csapatát.

A koronavírus-járvány a sportegyesületeket is megtépázta. Így volt ezzel a körmendi birkózó szakosztály is, hiszen kontaktsportról van szó, így a korlátozások miatt hol lehetett, hol meg nem edzéseket tartani. Miután az iskolák is bezárták kapuikat, új helyszínt kellett találni a tréningeknek. Rövid vándorlás után mostanra a vasaljai művelődési házban talált otthonra a birkózócsapat. Itt adottak a körülmények, a terem tágas, világos. Beférnek az eszközök és hatékony foglalkozásokat lehet tartani.

– Nálunk a birkózás családi hagyomány, a bátyám, az apám és a nagypapám is ezt a sportot űzte. Én hatéves koromtól egészen huszon-

nég éves koromig birkóztam. Tíz évvel ezelőtt határoztam el, hogy szakosztályt alapítok, edzéseink első helyszíne Horvátnádalján volt. Egy évvel később már versenyeztek a tanítványaim, *Gaál Antónia*, *Németh Levente* és *Gaál Flórián* remek eredményeket hoztak akkoriban – mondta Bartók Zsolt.

Fényesen csillogó érmek

A körmendi csapat 2013-ban lett a Magyar Birkózó Szövetség hivatalos tagja. Eleinte iskolákban tudtak edzéseket tartani, majd beindult az ovis birkózás is, ahol a legszebb időszakban huszonnyolcan tanulták játékos formában a sportág alapjait. 2016-ban megrendezték az Első Kör-

mendi Grundbirkózó Gálát, ahol öt egyesület 58 versenyzője küzdött meg egymással. Itt négy arany-, négy ezüst- és nyolc bronzérem került a körmendiekhez. Ez az év sikeres volt versenyzés szempontjából, a Magyar Birkózó Szövetség által felállított országos és utánpótlásbajnokság 127 egyesületet regisztráló rangsorában a 112. helyre küzdötte fel magát a körmendi csapat. A következő év, évek is hasonlóan jól sikerültek, a legeredményesebb versenyzők *Gelányi Erik*, *Gaál Balázs*, *Molnár Benedek*, *Szalai Patrik*, *Domina Zsolt* és *Lukács András* voltak. Közülük többen nemzetközi mezőnyben is bizonyítottak.

A felfelé ívelő pályát 2020 márciusában a koronavírus-járvány törte meg, nem lehetett edzéseket tartani és versenyezni is alig-alig, de a szezon mégis örömtelenen zárult, hiszen júniusban szép eredmények születettek. *Somogyi Emese* és *Déri Ábel* az országos gyermek szabadfogású bir-

közgálán vettek részt, míg a kezdők a tőfeji grundbirkózó gálán versenyeztek. *Dancsecs Olivér*, *Somogyi Botond* és *Somogyi Emese* a második helyen zárt, *Farkas Emese* és *Déri Ábel* pedig aranyérmet szerzett.

Szívesen látnak új tagokat

Az egyesület megalakulása óta összesen negyven aranyérmet, ötvennyolc ezüstöt és nyolcvanhat bronzéremet gyűjtött be, jelenleg tizenhárom fővel működnek, a tagokat folyamatosan toborozzák. A fiúk mellett lányokat is várnak. Bartók Zsolt edző abszolút mozgatórugója a birkózócsapatnak. Az edzések mellett táborokat is szervez a gyerekeknek, célja a birkózás elsajátítása mellett egy jó közösség építése. Az sem mellékes, hogy tisztelettel beszél a sportról és a sportolóirol – legyen szó akár egy kis óvodás birkózópalántáról –, azt vallja, hogy alázat nélkül mit sem ér a sport, anélkül nem lehet eredményt elérni. ■ TJ

Habel Andrich Clemens megszerette a körmendi közeget, jól érzi magát itt

Habel Andrich Clemens Veszprémből igazolt Körmendre két évvel ezelőtt. Folyamatosan építette fel magát új csapatában, ami nem volt egyszerű, hiszen nagyon erős közegbe érkezett.

Nem egy megszokott neve van a közel húszéves fiatalembernek, kimondtan nehéz kitalálni, hogy hogyan kell szólítani. Maradunk a Clemnél, mindenki így hívja a körmendi U20-as kosárcsapatban, amely mondhatni történelmi sikert ért el idei bajnoki címével. Legutóbb tizennyolc évvel ezelőtt volt erre példa. Az akkori csapat tagja volt például a körmendi kapitány, *Ferencz Csaba* és az idén visszavonuló *Lóránt Péter*, de ebben az egységben játszott *Kocsis Tamás* is, aki most a körmendi U20-as együttes vezetőedzőjeként lett bajnok. Clemens sokat tett azért, hogy megállja a helyét ebben a remek csapatban.

– Készthelyi születésű vagyok, de Hévízben nőttem fel. Az apám német származású, innen a nem szokványos nevem. Két éve kerültem Körmendre, azelőtt Veszprémben játszottam. Itt kezdtem komolyabban

kosárlabdával foglalkozni, a B „piros” csoportban. Veszprémben jött elő belőlem igazán a versenyszellem, bár mozogni mindig is szerettem. 14 évesen indult a kosaras pályám, de előtte teniszeztam, pingpongoztam, fociztam és úsztam is, de többnyire inkább kedvtelésből. Az úszás persze valamennyire alap is volt, hiszen Balaton-parti gyerekként ezt szinte kötelező megtanulni, amilyen korán csak lehet. Azt hiszem, összességében mindig megvolt bennem a mozgás iránti vágy, és ez mostanra a kosárlabdában teljesedett ki – hangsúlyozta.

Clemens egy szlovéniai nyári tábornak köszönhetően került az Egis Körmend látókörébe. Négy évre írt alá a piros-feketékhez, ebből kettő még hátravan.

– Amikor Körmendre jöttem, azt gondoltam, hogy ha egy ilyen csapatba kerülök, abból csak profitálhatok. Eleinte komoly energiákat kellett mozgósítanom annak érdekében, hogy felzárkózzak a többiekhez, mostanra ez többé-kevésbé sikerült, de persze bőven van még mit tanulnom. Az idei szezonom meglehetősen hullámvázra sikerült, sérülések is nehezítették a helyzetemet, de összejött a bajnoki cím, és megkoronáztuk ezt az idényt. Ez egy életre szóló él-



AM911128.jpg Egyre több minden köti a fiatalat a vasi kisvároshoz

FOTO: JT

mény marad számomra. A döntő mérkőzéseim is változó teljesítményt nyújtottam, sajnos így telt el az egész szezonom. A lényeg, hogy csapatként jól működünk a döntőn, és persze azt is hozzá kell tenni, hogy Kocsis Tamás és az edzői stáb nagyon jól összerakta ezt a csapatot, szóval nemcsak nekünk, játékosoknak, hanem a felkészítőknak is jár a gratuláció – összegzett a fiatal játékos.

A saját útját járni

Clemens számára fontos a családi háttér, próbál mentálisan is erősödni, ebben édesanyja és nagypapája támogatja. A tavalyi érettségi után a szombathelyi főiskolára iratkozott be, kosárlabdaedzői szakra. Korosztályában magas poszton csapatár-

sát, *Balogh Máté* tartja kiemelkedőnek, akit szorgalma miatt is elismer, de összességében nem szeret hasonlítani, nincs igazi példaképe, talán a veszprémi *Körtvélyesy Gergely* volt az, akire fiatalon felnézett. A saját útját szeretné járni, amelyben nagy álmok is vannak.

– Két éve tavasszal még nem voltam a Körmend játékos. A Falcóval döntőztöt a felnőtt csapat, én meg egy szállodában dolgoztam akkor. Néztük a mérkőzést, és mondtam a kollégáimnak, hogy egyszer én is ott fogok játszani. A lehetőségre nem kellett sokat várnom. Számomra egy pereig sem volt idegen Körmend, hiszen én is kisvárosban nőttem fel. Most, a második itt töltött évem végére sok korombéli ismerősöm, barátom van itt, de a csapatársaim családjával is nagyon jóban vagyok. Nyáron dolgozni fogok, de egyenlőre edzek is, mert muszáj fejlesztenem a fizikumomat és a dobásaimat. Ha hazamegyek, akkor az azt jelenti, hogy a nagypapámhoz utazok Felsőpáhokra, ott nagyon szeretek lenni. Bár egyedül gyerek vagyok, van tizenhárom unokatestvérem. Az augusztusi kezdésig még biztosan járok jó párszor Körmenden, mert most már ide is nagyon sok minden köti. ■ TJ

A focipályára lépés előtt és után is fontos az étrend a jó teljesítményhez

Utánajártunk, mit esznek a magyar válogatott játékosai

A labdarúgó Európa-bajnokság során a nézők, a szurkolók sokszor a játék „izalmát” enyhítik az evéssel, a gólokra pedig borral koccintanak vagy jót kortyolnak a hideg sörökből. Mindeközben biztosan nem arról beszélgetnek, hogy vajon mit ettek a magyar válogatott focistái a meccs előtt. Mire kell figyelniük a táplálkozásban? Ki főz rájuk? Előírja-e valaki, hogy mit fogyaszthatnak? Pedig ahhoz, hogy a legjobb formában legyenek a felkészülés után a mérkőzéseken, nagy szerepe van a vitamindús étrendnek, különösen figyelni kell a megfelelő visszapótlásra és a hidratálásra.

Aktivitás és izomzat

A futball egy váltakozó ütemű csapatsport, amelynek jellemzője, hogy a játékosok megállnak, majd elindulnak a futás, sprintelés, ugrás, kitémasztás és a megállások körforgásában. A focisták általában sovány testalkatúak, ami előnynek számít az olyan sportágakban, ahol fontos a sebesség. A sportolóknak az átlagembernél nagyobb mennyiségű a tápanyag-szükségletük, a megnövekedett aktivitási szint és az izmok helyreállítása miatt, de a sport által igényelt súly vagy testfelépítés elérése érdekében is szükség lehet. Emellett a különböző sportok különböző mennyiségű és arányú tápanyagot igényelnek.

Energiából nem lehet hiány

Szabó Gergő, az MLSZ Férfi A-válogatott kommunikációs munkatársa elmondta, nemesak meccsnapokon, a felkészülés időszakában is nagy gondot kell fordítani a játékosoknak az egészséges étkezésre, és kiemelte az edzések, mérkőzések utáni visszapótlás fontosságát is. Az elsődleges energiaforrás a játék során a szénhidrátbevitel révén biztosított, ezért is olyan fontos, hogy a sportolók megfelelő mennyiségű szénhidrátot fogyasz-

szanak. Futballistaként is elég kalóriát kell enni, hogy segítsék a teljesítményt, ha nem így tesznek, azt kockáztatják, hogy nem lesz elegendő mennyiségű energiájuk a játék során. Az energiával márpedig nem lehet spórolni, abban nem lehet hiányt szenvedni, a jó teljesítményhez bizony enni és inni kell. Azonban nem mindegy, hogy mit. Szabó Gergő hozzátette, hogy az étrend a magyar válogatott számára különböző



Az energiával márpedig nem lehet spórolni, abban nem lehet hiányt szenvedni, a jó teljesítményhez bizony enni és inni kell. Azonban nem mindegy, hogy mit

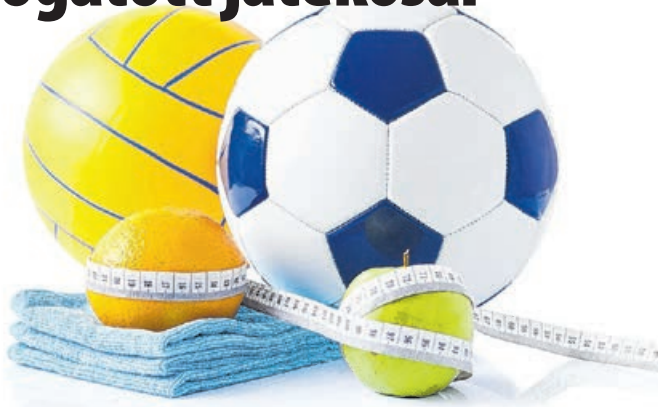
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

a meccsnapokon és az edzések idején. A menü összeállításáról az erőnléti edző, a válogatott orvosa, dietetikusa és a telki edzőközpont sélje gondoskodik. Ők is csapatban „játszanak”, vagyis azon dolgoznak, hogy a játékosok számára le-

hető legjobb étrendet állítsák össze, amivel a magyar csapat játékát erősítik. Külföldi edzőtáborozás vagy mérkőzés esetén pedig az alapanyagokat és a napi menü elkészítését már előre egyeztetik a kiutazás előtt.

A szénhidrát mint üzemanyag

Friss és párolt zöldségek, halak, a vöröshúskok közül a marha és sertés az ajánlott, egészséges köretek még a bulgur, rizs, alkalomadtán burgonya, a főétkezésekhez leveseket, desszertként gyümölcsöt fogyasztanak a focisták. A cukros ételek fogyasztása, ha úgy vesszük, tiltólistán van. Szabó Gergő kiemelte azt is, hogy a mérkőzések és edzések után ugyanakkor a fehérje- és szénhidrát-pótlás kiemelten fontos, de csak a „jótajta” szénhidrát. A sportolók izotóniás italokat isznak az ásványi anyagok pótlására. A szabadban focizás során a kinti hőmérséklet még jobban befolyásolhatja a kalóriaigényt. A szélsőséges hidegben vagy melegben való játék is szükségessé teszi az energiafelvétel növelését. Tehát az időjárás is befolyásoló tényező, a hidratálás pedig elengedhetetlen, rengeteg ásványvíz fogy a játék félidejében is. A megfelelő mennyiségű és minőségű



energia bevitelével csökkenthető a fáradtság kockázata és a szervezet dehidráltága. A szénhidrát mint energiaforrás az izmok és az agy fő „üzemanyaga” is egyben, bizonyítottan jótékony hatással van a futballjátékosok teljesítményére.

Könnyen emészthető ételek

Az Eb alatt a magyar válogatottnak a telki edzőközpont sélje készíti el az ételeket, az alapanyagok beszerzésénél a jó minőségű termékekre figyelve. Az Európa-bajnokság idején is ugyanaz a protokoll, mint más válogatott mérkőzések esetében, a meccsnapokon közvetlenül a mérkőzés előtt könnyen emészthető ételeket fogyasztanak, és a mostani meleg miatt a hidratálásra kiemelten figyelnek. Néhány órával a meccs előtt már kerülniük kell a magas zsír-, rost- és fehérjetartalmú ételeket, mert ezeket a szervezet nehezen emésztí meg. Az öltözékben már a játékosok valószínűleg nem szalámis szendvicseket majszolgatnak, egy játék során a több kilométeres futást és koncentráltat nem kockáztathatják gyomorfájással vagy emésztési problémákkal. Mi pedig szurkolunk, és ugye, a meccsnézéshez is kell energia, az eladásokat tekintve kicsit több sörből nyerjük azt, és elmaradhatatlan „drukkerkellék” a szotyis is.

■ SZABÓ CSILLA

Vas megye vezető szórólap terjesztő cége
SZÓRÓLAPOK/REKLÁMÚJSÁGOK KÉZBESÍTÉSÉRE,
folyamatos munkavégzéssel kollégákat keres!
Érd.: minden napokon 8-16 óráig
a +36 20 415 6654 telefonszámon lehet.
VISZI-POST Kft.

SPIRIT AUTO Kft. zalaegerszegi telephelyére,
folyamatosan bővülő csapatába keres új munkatársat az alábbi pozícióba:
SZERVIZTECHNIKUS

Elvárások:
- B kategóriás jogosítvány
- Megbízható, pontos, precíz munkavégzés
- Önálló munkavégzési képesség
- Felhasználási szintű számítógépes ismeret

Előny:
- Terhelhetőség
- Gépjárműszervizben szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:
- Teljes munkaidős hosszútávú munkalehetőség
- Korrekte bérezés, stabil háttér
- Munkavégzés világszínvonalú technológiával
- Kiváló munkahelyi környezet, összetartó és támogató munkatársak
- Fejlesztési lehetőségek

Fényképes önéletrajzokat várjuk a klab.tamas@bvtflotta.hu e-mail címre.

Kezdő és haladó hajósok egyaránt vízre szálltak a látványos eseményen

Sárkányhajók szeltek a Körmend közeli horgásztó vizét

A változékony idő és az eső sem szegte kedvét a magyarszeesódi Sárkányhajó Roadshow résztvevőinek. Százharminc versenyző szállt vízre premier, illetve családi, baráti és település kategóriában. A programot hagyományteremtő szándékkal szervezte meg a körmendi Bereki Birkás Egylet Egyesület.

A Körmentől alig három kilométerre található magyarszeesódi kavicsbányatavon ez idáig még nem jártak sárkányhajók, hiszen a gyönyörűen parkosított és kiépített tó a horgászok paradicsoma. Ennek ellenére hamar megegyezés született a program megvalósításáról a tavat felügyelő Sporthorgász Egyesületek Vas Megyei Szövetsége, Magyarszeesódi Önkormányzata és a körmendi Bereki Birkás Egylet Egyesület között. Így Ráckeve, Székesfehérvár, Orfű, Balatonszemes, Vác és Szigetmonostor mellett Magyarszeesódon volt a roadshow egyik állomása.

A közösségépítést tartom a legfontosabbnak – mondta a megnyi-

tón *Károlyi Gyula*, Magyarszeesódi polgármestere. Eddig itt még nem volt ilyen rendezvény, de reméljük, hogy hagyomány teremtődik és lesz folytatás.

Premier kategóriában három csapat állt rajthoz, ezekben az egységekben tapasztaltabb sárkányhajósok versenyeztek, mindannyian Zala megyéből. Első helyen végzett a nagykanizsai NAVI SE, második lett a Sárkányjártat, harmadik a Stempin Vízisport Mentor. A főként amatőröknek meghirdetett másik kategóriában kilenc csapat mérte össze tudását a kétszáz méteres versenypályán. Itt is zalai győzelem született, a Zalaháshágy Sárkányai elnevezésű csapat vitte el az arany-



A bronzérmes körmendi alakulat

FOTÓ: JT

érmét, de a további dobogós helyekre körmendi egységek futottak be. Második lett az igen lelkes erőkből álló Nádálja Team, amely komolyan készült a roadshowra, külön szereplést is készített. A bronzérmes csapat mellett fő célunk a sárkányhajózás népszerűsítése, azt hiszem, ezt most sikerült megvalósítanunk – mondta összegzőként *Varga Gábor István* a szervező egyesület nevében.

A sárkányhajós futamok szünetében ergométeres bajnokságot is rendeztek, itt *Szalai Benjámin* bizonyult a legjobbnak, második he-

lyen *Cheban Levente Kirill*, harmadikon *Petrovics Bálint* végzett.

A roadshow-t az idén nyolcvan éves Magyar Kajak-Kenu Szövetség égisze alatt rendeztünk meg, a vizi-túrázás és a síkvízi kajak-kenu versenysport mellett fő célunk a sárkányhajózás népszerűsítése, azt hiszem, ezt most sikerült megvalósítanunk – mondta összegzőként *Varga Gábor István* a szervező egyesület nevében.

■ JT

Az alapoktól tanulhatnak a gyerekek – elrajtolt a nyári kosárlabdator

Tizenhat éve rendezik meg a nyári kosárlabdator, amely az egyik legnépszerűbb szünidei program a térségben. Ez nem csoda, hiszen olyanoktól lehet tanulni, akik bizonyítottak a kosárlabdapályán játékosként vagy edzőként a kispadon. Vagy mindkét helyen a pályafutásuk során.

A nyári kosárlabdator szakmai vezetője *Érsek István*, aki aktív játékosként két bajnoki címet nyert a Körmentdel, az egyiket 1987-ben, a

másikat 1996-ban. Jó ideje azonban a kosaras utánpótlásképzés egyik oszlopa, a nyári kosárlabdatorok kezdeményezője.

Az idei táborunk már a tizenhatodik, és ahogy az előző években, úgy most is három héten át várjuk a 6–14 éves gyerekeket erre a programra. Amikor elkezdjük a táboroztatást, elsődleges célunk az volt, hogy tobo-rozzunk. Azt hittük, meg tudjuk váltani a világot, és egy hét alatt akarunk megtanítani a gyerekeknek mindent, a kosárlabdát a-tól z-ig. Mostanra erről már letettünk, inkább az alaptechnikákat próbáljuk

elsajátítani vagy a hibákat korrigálni. A taktikai elemekről kevésbé esik szó. Természetes, hogy többségében fiúk jönnek hozzánk, de érdekes módon az idén sok a lány, körülbelül húsz százalék.

A körmendi utánpótlásedző azt is elmondta, hogy a táborban napi három óra biztosan mozgással telik, nem kizárólag kosárlabdával, hiszen vannak más labdás-ügyességi feladatok is. Mindenképpen sikernek élik meg a tábor szervezői azt, hogy évről évre szép számú jelentkezőt fogadnak. Az első hetet most ötvenhárom résztvevővel kezdték, de az utolsó turnusban akár nyolcvan is lehetnek. Mindez nem menne segítők nélkül. A különböző korosztályos csapatok edzői, így *Szupper Péter*, *Palánk Bálint* és *Kocsis Tamás* nagy szerepet vállalnak a táborok lebonyolításában, de segít *Érsek Marcell* és a körmendi kosárlabdához évtizedek óta kötődő *Gál László* is. Ráadásul vannak még közösségi szolgálatos diákok, így abszolút gördülékenyen megy a táboroztatás a körmendi városi sportcsarnokban.



Minden évben nagyon népszerű a tábor

FOTÓ: JT

■ JT

Több száz szurkoló kísértte el és buzdította a fiatalokat a tornán

Bajnokok lettek: az Egis Körmend U20-as csapata csúcsra ért



Csapatnévsor: Hiezl Bálint, Habel Andrích Clemens, Okoh Viktor Kelechi, Balogh Máté, Oroszi Bence, Geröly Márton, Kiss Barnabás, Kenéz Csaba, Németh András, Vargovics András, Herczeg Kristóf, Tóth-Erdi Bálint, Takács Kristóf, Kiss Mátys. Vezetőedző: Kocsis Tamás, edzők: Palánk Bálint, Németh Levente, masszőr: Rác Renáta

Megnyerte az U20-as férfi kosárlabdabajnokságot az Egis Körmend csapata. A fiatalok bajnoki címe jelentős, hiszen rég nem volt ekkora siker ebben a korcsoportban. Legutóbb 2003-ban tudtak aranyérmet szerezni a körmeniek az U20-as bajnokságban.

A Körmend U20-as csapata és a szurkolók is nagy várakozással tekintettek a Morgen Ferdinánd-emlékbajnokság döntőjére. Ez a várokozás nem volt alaptalan, hiszen az Egis Körmend korosztályos csapata megnyerte az alapszakaszt, így bejelentkezett a végső győzelemre is. A döntőnek a budapesti Ludovika Aréna adott helyet, ahol négy napon keresztül tartottak a küzdelmek. A Körmend az A jelű négyesben volt érdekelt, ahol két B csoportból érkező egység – a TF-BP és az NKA Pécs –, valamint a közvetlen rivális Alba Fehérvár szállt versenybe.

Hosszú út a győzelemig

Az első játéknapon nem várt peches vereséget szenvedett a körmeniek együttes. Hiába volt esélyes a vasi alakulat, a pécsi – ha szerencsével is, de – behúzták a találkozózt (73-74). A Rába-parti csapatot az vigasztalhatta, hogy Takács Kristóf és Kenéz Csaba villantottak, mindketten 21 pontot termeltek a közösbe. A második versenynapnak nagy tétje volt a piros-feketék számára. A helyzetet

nehezítette, hogy a reggel kilenc órakor kezdődő meccs után még este hétkor is pályára kellett lépniük. A TF-BP nem okozott különösebb gondot Kocsis Tamás tanítványainak, simán léptek túl a fővárosi csapatot (73-93). Továbbra is nagy menetben volt Kenéz és Takács, de felzárkózott hozzájuk Balogh Máté, és egyre jobb teljesítményt mutatott Kiss Mátys is. Este következett az Alba Fehérvár, amely már keményebb diónak bizonyult. Az első negyedét uralta a fehérvári csapat, majd egy gyengébb második tíz percet produkáltak a felek, alig esett néhány kosár. A második félidőben nagyobb fokozatra kapcsolott a Körmend, végül magabiztosan győzött (69-51), így első helyen zárta az A csoportot. A körmeniek az elődöntőben a Sopron KC együttesével folytatták, amely a DEAC mögött második helyen végzett a B csoportban. A vasi egység gyakorlatilag már az első félidőben eldőntötte a mérkőzés végkimenetelét, így magabiztosan jutott a döntőbe (87-64). Itt újra az Alba Fehérvár volt az ellenfél, amely a DEAC-on lépett túl a másik ágon.

Sikeres volt a végjáték

A finálét felfokozott állapotban várhatták a csapatok, különösen a Körmend. A piros-feketéket mintegy kétszáz szurkoló buzdította a helyszínen, így páratlan hangulat uralta az arénát. Ott volt Ferenéz Csaba, a körmeniek felnőtt csapat kapitánya is, aki lelkesítő szavakkal küldte harcba a fiatalokat.

Kétségtelenül a Körmend kezdte jobban a döntőt, egy 10-0-s rohammal állva hagyta az Albát. Aztán szépen lassan beindultak a fehérváriak is, de a vasi előny megmaradt a nagyszünetre (28-25). A második félidőben is több rohamot indított a fehérvári együttes, de a Körmend kőkeményen állta a sarat, végül 18 év után újra bajnoki címet ünnepelehetett az U20-as korcsoportban (60-65). Ráadásul voltak körmeniek különdíjasok is. A döntő MVP-je Kiss Mátys lett, az all star csapatba pedig Kenéz Csaba és Takács Kristóf is bekerült.

A szurkolók ki voltak éhezve erre a sikerre, ennek hangot is adták. A csapat rászolgált a bajnoki aranyra és a nagy ünneplésre, ami a döntő után kezdődött az arénában, majd Körmenden is folytatódott.

Kiss Mátys csapatkapitány: Az első napon elszendvedett vereség után szépen építettük fel a csapatot és a játékunkat. A bajnoki cím igazi csapatmunka eredménye volt. Az első négy meccsen nem mutattam

kiemelkedő teljesítményt, de éreztem, hogy a döntőben össze kell jönnie. Örülök, hogy segíthettem a csapatot. Nagyon fontos volt számunkra ez a győzelem, az MVP címért pedig külön hálás vagyok.

Balogh Máté: A pécsi elleni vereség, azt hiszem, jókor jött, mert jelezte, hogy ez egy döntő, erre mindenki nagyon készült. Számomra különösen nagy értékkel bír ez a bajnoki cím, mert magyar csapatban ez az első olyan eredményem, amelyben nagy szerepet vállalhattam. Korábban ilyen csak Szlovákiában volt, az ottani U16-os csapattal.

Habel Andrích Clemens: Amikor Körmendre kerültem, le voltam maradva a többiekől, de igyekeztem minél előbb eljutni az ő szintjükre. Azt hiszem, ez mostanra sikerült. Amúgy a szezon elég hullámzó volt, ez igaz volt az én teljesítményemre is. A döntőben is változó játékot mutattam, a koncentrációval voltak problémáim. Nagyon örülök, hogy végül sikerült feltennünk az i-re a pontot. Nekem ez az első komoly eredményem, így erre a tornára mindig emlékezni fogok.

Takács Kristóf: A csapategység hozta el számunkra ezt a sikert, amelyre nagyon vágytunk mindannyian. Nem volt könnyű ez a négy nap, de a végén bajnokok lettünk. Most egy kis pihenő következik, aztán megyek az U20-as válogatottba, szóval nem maradok sokáig kosárlabda nélkül.

RAKODÓ

munkatársat keres az STKH Sopron és Térsége Nonprofit Kft. körmeniek telephelyére

Várjuk megbízható, precíz, jó fizikai állapotban levő új munkatársunk jelentkezését.

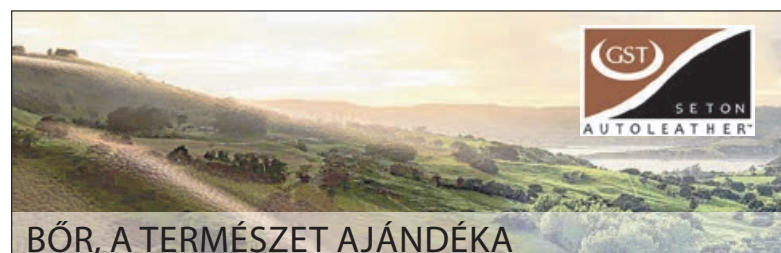
Amit kínálunk:

- fix havibér + cafeteria
- határozatlan idejű munkaszerződés
- teljes munkaidős, bejelentett foglalkoztatás
- egyműszakos munkarend
- ütemezhető szabadság
- hosszú távú, biztos munkalehetőség
- képzési igény támogatása
- munkaruha biztosítása
- azonnali kezdés, gyors és egyszerű felvételi folyamat
- munkába járás támogatása



Jelentkezzen vagy érdeklődjön:

allas@stkh.hu
30/348-4661



BŐR, A TERMÉSZET AJÁNDÉKA

A Seton Hungary Kft. amerikai tulajdonú bőripari vállalat, autóiipari beszállító. Magyarországon 1995 óta aktív, telephelye Jánosházán (Vas-, Zala- és Veszprém megye határán) található. Bőrszabázzattal foglalkozunk, mintegy 400 alkalmazottal. Szabászati feladatok ellátására, két műszakos munkarendbe új munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKÁS

pozícióba

Amit kínálunk

- Tiszta, rendezett, modern munkakörülmények
- Alapbéren felüli juttatások
- 40%-os délutáni munkapótlék (18-22 h)
- Béren kívüli juttatások (havi SZÉP kártya Vendéglátás, negyedéves Jelenléti és éves Karácsonyi bónusz)
- Sikeres munkatárs ajánlás esetén extra juttatás
- 2 műszakos munkarend (de. 06-14 h, illetve du. 14-22 h)
- Nem alkalmazunk munkaidőkeretet, túlórák a hó végén kifizetésre kerülnek
- Ingyenes céges buszjárat biztosítása
- Saját állományban való alkalmazás, határozatlan idejű szerződéssel
- Kiváló csapat, családias, támogató légkör

Feltételek: min. általános iskolai végzettség

Jelentkezés munkaidőben (08:00-16:00 h) a megadott telefonszámokon, vagy az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Cím: Seton Hungary Kft. 9545 Jánosháza, Jókai u. 4.
Tel.: +36 95 450 794 Fax: +36 95 551 900 Mobil: +36 20 355 0250
E-mail: hrjanoshaza@setonautoleather.com

SZERELMESEK FESZTIVÁLJA

szentgotthárd 2021. július 2-4.

Július 02. péntek

17:00 Macsekne Sipos Anita
Lélek mozaik c. kiállítása
Helyszín: Színház, aula
19:00 Pilinszky és én
PRIEGER ZSOLT és
TÖRŐCSIK FRANCISKA
irodalmi estje
Helyszín: Színházterem
Jegyár: gyerek/nyugdíjas: 3000 Ft/db
felnőtt: 3500 Ft/db

Július 03. szombat

15:30 HEVESI KRISZTA
A mobilfűggségről és
hatásairól a párkapcsolatokban c. előadása
Helyszín: Színház, aula
19:00 POZSGAI ZSOLT:
GINA ÉS FIDEL
Schlanger András
és Gubik Ági
Helyszín: Színházterem
Jegyár: 3500 Ft/db

21:00 PUNNANY

MASSIF
Helyszín: Várkert
Jegyár: 4900 Ft/db
22:30 Disco
Helyszín: Várkert

Július 04. vasárnap

16:00 Gyerekkoncert
FARKASHÁZY
REKA és a
Tintanyúl zenekar
Helyszín: Várkert

17:30 Kordos Szabolcs
író-olvasó találkozó
Helyszín: Színház, aula

19:00 The Anahit
koncert
Helyszín: Várkert

21:00 The Miracles-
szerelmes show-műsor
Helyszín: Várkert

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A Kormány 264/2021. Korm. rendelete alapján a rendezvény kizárólag vedettségi igazolvánnyal látogatható.

További információ:
Pannon Kapu Kulturális Egyesület
Tel. 94/554-106 | www.pannonkapu.hu

Támogatóink:
Szentgotthárd Város Önkormányzata | TOSO Kft. | Club3 Eterem és Kávéház
DM Drogéria Markt Kft. | Kisvire Kft. | Kis Édes Csokrászda | Vincco Csaba é.v.
SZET Szentgotthárdi Kft. | AFESZ Szentgotthárd | Regioh Kft.
Pergarnen Papír-Írószerviz | Szentgotthárdi Papírbitó

EGY BIZTOS VÁLASZTÁS A SZIGETELÉSBEN

- ✓ Lapos tetők HŐ- ÉS CSAPADÉKVÍZ SZIGETELÉSE, a kiegészítő munkákkal és szerelésekkel együtt.
- ✓ KIVÁLÓ REFERENCIÁKKAL, ingyenes helyszíni felméréssel és ajánlatadással.

8900 Zalaegerszeg, Kodály Z. u. 1.

Tel.: 20/946-7096 • www.renos.hu • e-mail: info@renos.hu

f /RenosBt i /renos_tetoszigetelés

Megkezdődött a Streetball szezon – a körmendi állomás idén sem marad ki

Lassan harmincéves múltja lesz az utcai kosárlabda-őrületnek

Idén 27. alkalommal ad ott-hont Körmen a Streetball Challenge-nek, ami a legnagyobb szabadtéri kosárlabda-rendezvény Nyugat-Magyarországon.

Körmen nagy kosárlabdamúlttal rendelkezik, ezért az egész városban megfigyelhető egy erős kötődés ehhez a sportághoz. *Kucsera József* főszervező többek között ezt hangsúlyozta, amikor az idei rendezvényről kérdeztük.

Az itt élőknek nemcsak egy sport, hanem az összetartozást is jelenti. A Streetball fesztiválhoz csatlakozva pedig egyértelművé vált, hogy van létjogosultsága a városban a tömegsportrendezvénynek, amely közel 30 éve tartja lázban a gyermekeket, felnőtteket egyaránt.

Országosan 29. alkalommal szervezik meg az eseményt, *Kucsera József* főszervező elmondta: jövőre nagy évforduló lesz. – Ez egy tömegsportrendezvény, ami nem szokott ilyen hosszú életű lenni, de olyan hatalmas sikere volt az elmúlt évtizedekben, hogy még most is nagy igény van arra egész Magyarországon, hogy megszervezzük – mutatott rá *Kucsera József*. Kiemelte: Körmenben az első tíz évben hihetetlen mennyiségű játékos, csapat vett részt és egy igazi népünnepély volt. – Bár ez mára kicsit visszasett, azért azt fontos hangsúlyozni, hogy a tavalyi évben is Körmenben volt a legtöbb nevezés. A helyszín ezúttal is a Szabadság tér, háttérben a Batthyány-kastély látványával, többek között ezért is érdemes kilátogatni, így minden érdeklődő részese lehet a körmendi



Fiatalok és idősebbek körében egyaránt népszerű a tömegsport

FOTÓ: JT/ARCHÍV

életérés aprócska szeletének. Mindig dicsekszem a barátaimnak, ismerőseimnek, hogy Körmenben mindenki kötődik a kosárlabdához, szerintem nagyon kevés olyan ház van, ahol olyanokat találni, akik valamilyen formában ne érdeklődjenek a sport iránt, valóban a méreteihez képest egy rendkívüli lokálpatriotizmussal megáldott környék és gyakorlatilag a kosárlabda mindegyik előtt van. Mindig nagy élmény

számomra, hogy a családtagok milyen nagy támogatással látogatják a rendezvényt és szurkolnak – hivatkozott a korábbi évek élményeire a főszervező.

Általában ez az augusztusi időpont abból a szempontból is érdekes, mert ilyenkor nagy a forróság, a negyvenfokos betonon valamilyeni résztvevő jól állja sarat és ez igazán becsülendő – emelte ki, majd azzal folytatta gondolatait, hogy,

mint minden évben, ezen a nyáron is számos kiegészítő program várja az érdeklődőket – azoknak is kedvencünk, akik csak kikapcsolódni szeretnének, így nemcsak a kosarasok fogják élvezni – szögezte le. A Face Team is évek óta jár Körmenre, a csapatnak nagy sikere van. Az akrobatikus sportszínház mindig látványos show-elemekkel szórakoztatja a közönséget, de dobóverseny is színesíti a programot.

A Rába-parti város az ötödik helyszín, ahol augusztus 14-én mérettethetik meg magukat a csapatok, nevezni a pontosan kitöltött nevezési lappal, valamint a nevezési díj befizetésével augusztus 12-ig lehet – zárta szavait *Kucsera József*.

Az eddigiekkel megegyezően továbbra is több kategória van, férfi és női szakágra elkülönítve, de egyes csapatok is jelentkezhetnek. A kategóriagyőztesek pedig automatikusan kvalifikálják magukat a városligeti nagyszabású döntő rendezvényre.

Rendkívüli testnevelésórát tartott körmendi fiataloknak Erdei Zsolt

Az Őrség Box Klub szervezésében Körmenben az Olcsai Kiss Zoltán Általános Iskolában járt *Erdei „Madár” Zsolt* kétszeres profi világbajnok és olimpiai bronzérmes boksizó a közelmúltban. A diákok egy rendhagyó testnevelésóra keretein belül találkozhattak a profi ökölvívóval, aki élménybeszámolót tartott, majd különböző erőfelmérőkkel is próbálta a diákokat a sport felé terelni. ■ MP



FOTÓ: OLCSAI/ARCHÍV

■ SZD