



2021. június 4. • XIX. évfolyam 9. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Gazdag örökség – Értékes jövő, örökségünk a várkert

A városi összefogásnak köszönhetően megtisztult a város tüdeje

3. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

A körülöttünk lévő kincsekre irányítják rá a figyelmet

Körmendi érték címmel nyílt időszaki kiállítás a Batthyány-kastély Sala Terrena galériájában. ■ 4. OLDAL

Dr. Csókay András szívvel, lélekkel és hittel is gyógyít

Egy innovatív ötlet, a kreativitás hatalmas előrelépést tesz lehetővé az egészségügyben is. ■ 6. OLDAL

Országszerte fél gózzal mennek egyelőre a konditermek

Egyelőre nem pörgött fel a fitnessztermek forgalma a május elsejei újrainvitás óta. ■ 12. OLDAL

Megindult a játékoskeringő: alakul a keret az Egis Körmendnél

Egy hónappal ezelőtt ért véget a bajnoki szezon az Egis Körmend kosárcsapata számára. ■ 14. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Sipos Bálint, a Körmendi FC csatára gólkirályi címet szerzett

13. oldal

Elindult a 2.ütem

Körmenden a Kauz réten új építésű **liftes társasházi lakások** épülnek kulcsrakészen.

Foglalja le új otthonát,
rugalmas és kedvező feltételekkel!
CSOK, Babaváró támogatás igénybe vehető!



Érd.: +36 30 270 7517
www.bastyalakopark.hu

**A lakások
50%-a már
elkelt!**

758405

RÖVID HÍREK

Csendes megemlékezés

Bebes István, Kőrmend polgármestere, *Belencsák István* alpolgármester és *Tóth Gábor*, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke koszorút helyeztek el és néma főhajtással emlékezett meg az I. és a II. világháborúban elesett katonákra és minden olyan honvédre, civilre, férfira, nőre és gyerekre, akik a magyar nép történelme során bármikor életüket áldozták a hazáért.

Önkéntes munka

Június 26-án szombatán a Szent Iván-éj – Múzeumok Éjszakája rendezvényen közösségi munkára ad lehetőséget a Kőrmendi Kulturális Központ, valamint a Dr. Bathány-Strattmann László Múzeum. Elsősorban az érettségi előtt álló fiatalokat várják, akiknek a művelődésre való jelentkezés feltétele a kötelező 50 óras közösségi szolgálat, de bárki segítsége jól jön. A tanulók a kulturális központ elérhetőségein jelentkezhetnek.

Javaslatokat várnak

A vírushelyzet miatt nem tart személyes részvétellel járó lakossági fórumot a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. az ADA-nál készülő új körforgalmi csomópont építése kapcsán. Azonban a város hivatalos honlapjára felkerült egy tájékoztató és még a napokban várják a projekttel kapcsolatos kérdéseket, javaslatokat a kőrmendiek-től a megjelölt elérhetőségeken. A kérdések és az azokra adott válaszok pedig egy hónapon belül szintén fent lesznek a honlapon, összesített formában. ■ MP

Miniszeri elismerést vehetett át a kőrmendi polgármester



Bebes István polgármester a kőrmendiekkel közösen tartja az elismerést

FOTÓ: JT

Pintér Sándor belügyminiszter „Helyi önkormányzatokért miniszeri díjban” részesítette *Bebes Istvánt*. A kőrmendi polgármester az elismerést a közelmúltban vette át *Pogácsás Tibor* államtitkártól Budapesten. Ennek kapcsán beszélgettünk vele.

Egy ilyen elismerés nemcsak annak a munkának a megbecsülése, amit igyekszem végezni, hanem egy közösségnek az elismerése is. Így először szeretném megköszönni a kőrmendi embereknek, mindenkinek, aki itt él a városban és velem, velünk együtt tevékenykedik. Közös munkánk eredményeképpen a döntéshozók felfigyelték az itt végzett tevékenységekre és azt gondolom, hogy ezt a díjat nyugodtan egy közös sikernek nevezhetem – kezdte gondolatait *Bebes István*.

Ezt a díjat a helyi önkormányzatok érdekében huzamosabb időn keresztül végzett kimagasló közigazgatási munka és egyéb önkormányzati feladatok terén kifejtett eredményes tevékenység elismerésére hozták létre. Először is azt idéztük fel a városvezetővel, hogy mióta aktív a szférában.

– Vissza kell mennünk egészen 1990-ig, amikor is először önkormányzati képviselőként tudtam dolgozni Kőrmendért. Az elmúlt évtizedek alatt megpróbáltuk felderíteni azokat a területeket, ahol a város fejlődésére szükség van és sziszte-

matikusan folyamatosan vittük előre a terveinket. Nyilván történt ez a választópolgárok segítségével, bizalmából, hiszen 2002 óta vagyok Kőrmend polgármestere, ami 19 éves szolgálatot jelent már. Próbáltam és próbálunk a velem együtt dolgozókkal úgy tevékenykedni, olyan eredményeket elérni, amely Kőrmendre irányíthatja a figyelmet. Nyilván nemcsak a város külső megjelenése szempontjából, hanem az itt megjelenő emberi értékek szempontjából is. Egy ilyen külső elismerés nekem nagyon jólesik, de bízom abban, hogy az összes kőrmendi erre így tekint: felismerik, hogy elismerték a tevékenységünket – emelte ki *Bebes István*, majd azzal folytatta, büszkeség számára, hogy akár a nyugdíjasokkal, akár a fiatalokkal, akár a civil szervezetekkel, gazdálkodó egységekkel közösen viszik előre a várost. – Bízom benne, hogy mindenki így látja, hiszen az előző képviselő-testületekkel is ez az együttműködés volt jellemző, teljesen mindegy, hogy a politika melyik oldaláról jöttek. Mindenki számomra kőrmendi volt és minden-

ki úgy kezeltem, hogy annak érdekében próbál meg tenni valamit, hogy a városnak jó legyen. A jelenlegi testületről még kimondottan eredményeket nem tudott mondani, hiszen ennek a ciklusnak még nem egészen tartanak a közepén, de rámutatott: – vannak természetesen súrlódások, ami számomra néha rosszul esik, mert mindig és mindenkor az a céltom, hogy a város fejlődjön és előre kerüljön – mondta.

Jó néhányat felsorolt, amire igazán büszke, legyen szó a többi közt a pin-kamindszenti határátkelő megnyitására betöltött szerepéről, a kőrmendi egészségügyi, a szociális, az idősellátás kérdésköréről és számos infrastrukturális pontról, amelyek akár már megvalósultak, akár jelen pillanatban érkeztek a megvalósítás fázisához. A jövőt illetően elmondta, hogy olyan feladatok lát a városban, amelyek az elkövetkező tíz évre elegetendő munkát biztosítanak, utalt például a várkert, a kastély, a Rába-part, a mozi és környezetének rendbetételére vagy a környezetvédelemmel kapcsolatos tennivalókra. – Elégséges munkát adnak ezek az előttünk álló időszakokra, egyben motivációt is a folytatásra, nehézségekkel, munkával, örömmel együtt – zárta szavait *Bebes István* polgármester. ■ MP

Örökségünk a várkert – online előadást mutattak be az érdeklődőknek

Rendkívül sikeresnek bizonyult a közösségi várkertszépítő akció



Fiatalok és idősek is aktívan részt vettek a programon

A kőrmendi önkormányzat a kulturális központtal a várkerthez kapcsolódó projekteket valósított meg múlt hétvégén. Bemutattak egy online ismeretterjesztő előadást, amiben a várkert értékeire helyezik a fókuszot, volt egy kötetbemutató és a helyeket is megszólították egy nagyobb közösségi esemény keretében.

A helyi közösségek, magánszemélyek, baráti társaságok, családok segítségével a várkerthet egy kis esztendőbe szeretnénk volna hozni – hanglyozta *H. Vörös Márta*, a Kőrmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár vezetője, aki azt is hozzátette, nagy örömeikre több mint kétszázan vettek részt a környezetvédő eseményen.

A gyülekező és regisztráció után mindenki magához vette a szükséges védőeszközöket, szerszámokat, hulladékgyűjtő zsákokat és a tiszorai-csomagokat, majd a résztvevők gyorsan munkához is láttak. Mindenki tette a dolgát, összesen huszonhat csapat dolgozott a várkert különböző részein. A civil szervez-



Jó hangulatban telt a nap

FOTÓ: JT

Szemléletformálás is cél

– Igyekszünk méltó gazdáik lenni ennek a területnek – ezt már *Bebes István* polgármester mondta, aki jelezte, hogy szeretnének szemléletet is formálni – vigyázzunk értékeinkre, vigyázzunk erre a csodára, mentesítsük a hulladéktól és próbáljunk minél több olyan aktivitást megvalósítani, ami a várkert szépségét a korábbi időszakokhoz hasonlóan adja vissza. A várkert élő tüdöje a városnak és fontos valamennyi kőrmendi számára, éppen ezért a civil szervezetnek, a különböző egyesületeknek, kluboknak, magánszemélyeknek is az a célja,

hogy minél szebb formában legyen. A városvezető arra is rámutatott: mindannyian megtapasztalhatták, hogy milyen óriási feladat egy ekkora parknak a fenntartása. A jövőben további hasonló eseményeket fognak szervezni, amihez forrásokat és szakmai háttér munkát szeretnének biztosítani. Hozzátette: számítanak a városban működő cégek támogatására is, akik már eddig is nagy segítséget nyújtottak ezekben a feladatokban. – Bízom benne, hogy további szervezeteket tudunk majd bevonni a közös munkába – zárta szavait *Bebes István*.



H. Vörös Márta: a várkert megkönyebbülhetett, fellélegezhetett

tek és magánszemélyek a város előjáróival közösen szedték a szemetet, a lehullott száraz ágakat a területen, ahol kellett, nyírták a fűvet, a felnőtt aljnövényzetet és gyomlálták a virágos-parkosított részeket. A vízi egységek pedig a csónakázótávon dolgoztak, ott szedték az elszáradt nádat, gyérítették az elburjánzott növényzetet. Végül a szervezők egy közös ebéddel vendégelték meg az önkénteseket a palán mellett a területen, aminek elfogyasztása közben értékelték is a napot és többen jelezték azt a szándékukat, hogy, ha kell, legközelebb is szívesen jönnek.

– Köszönjük annak a majd negyedezer embernek, hogy velünk volt, és együtt nagyon sokat tettek azért, hogy a város tüdöje, mindannyiunk kincse, a várkert megkönyebbülhetett, fellélegezhetett – fejezte ki háláját *H. Vörös Márta*, a Kőrmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár vezetője.

Online előadások voltak

A projekt keretében készült online előadáson *Bebes István*, Kőrmend polgármestere további gondolatokat osztott meg a várkert kapcsán, Lélegző értékek a Hungarikumok között címmel *V. Németh Zsolt* kiemelkedő nemzeti értékek felügyeletéért felelős miniszeri biztos értekezett, továbbá a várkert örökségéről *Bebes Árpád*, a helyi értéktár bizottság referense, muzeológus beszélt. De érdekes dolgokat tudhattak meg a terület élővilágáról *Szinetár Csaba* főiskolai tanár, a biológiai tudomány kandidátusa által is a nézők, *Móricz Péter* muzeológus pedig a várkert épületei és szobrai között kalauzolta az érdeklődőket.

A tartalmas előadás egy másik, szintén ide kapcsolódó könyvbemutatóval együtt a Kőrmend FM YouTube csatornáján visszanezhető.

■ MP

Egyszeri és megismételhetetlen – különleges kiállítás nyílt Körmenden

A körülöttünk lévő kincsekre irányítják rá a figyelmet



Bebes István polgármester, V. Németh Zsolt, a kiemelkedő nemzeti értékek felügyeletéért felelős miniszteri biztos, Móricz Péter muzeológus és Bebes Árpád, a helyi értéktár referense a megnyitón

Körmendi érték címmel nyílt időszaki kiállítás a Batthyány-kastély Sala Terrena galériájában. A tárlat a város épített és természeti értékeit, valamint szellemi örökségét mutatja be a nagyközönségnek.

A tágas, oszlopokkal díszített Sala Terrena kitűnő helyszínt ad a kiállításnak. Már csak azért is, mert ez a terem része a Batthyány-kastély-együttesnek, amely városi érték, sőt a Megyei Értéktárba is bekerült, ily módon a kiállításban is központi helyet kapott. Korábban imázsfilm és jubileumi képeskönyv is készült Körmend értékeiről, a mostani kiállítás már a harmadik fejezetet jelenti a munkában. A cél jól megfogalmazható: a város értékeinek bemutatása, hogy az itt élők és a távolabbról érke-

zők is lássák: az örökség megbecsülés tárgyát képezi. Legyen szó a Batthyányokról, a város templomairól, a természeti értékekről, Körmend jelen épületeiről, szobraitól, a kosárlabdacsapatról, a művészeti közösségekről, a hagyományörző csoportokról vagy a jeles személyek munkásságáról. A kiállítás megnyitóján *Bebes István*, Körmend polgármestere kiemelte, hogy a felsorakoztatott értékek a térség erejét hirdetik, és egyúttal a nemzeti identitás erősítését is szolgálják. – A He-

lyi Értéktár Bizottság felkarolta azokat az értékeket, amelyek évek, évtizedek, évszázadok örökségét jelentik. A magyarnak két szárnya van, amely a magasba emeli. Az egyik a szabadság kultusza, a másik a nemzeti öntudat. A kiállítás célja az értékeink megőrzése mellett az, hogy ráirányítsa az itt élő emberek, közösségek figyelmét arra, hogy milyen kincsek vesznek körül bennünket – fogalmazott a városvezető.

A magyarság védelme

V. Németh Zsolt, a kiemelkedő nemzeti értékek felügyeletéért felelős miniszteri biztos azt hangsúlyozta, hogy az igazi közösségek egyszeriek és megismételhetetlen-

nek. – Meg kell becsülni azokat, akik múlt és jövő között a jelenben hoznak létre értéket vagy őrzik a korábbiakat, és biztosítják a folytonosságot – mondta, majd hozzátette: az értékek megőrzésével a mindennapjainkat, a magyar életmódot, a magyarságunkat védjük. A kérdés csak az, hogy meg tudjuk-e erősíteni önazonosságunkat és persze az is, hogy az ősi múltból mit tudunk áthagyományozni a mának. Az olyan kiállítások, mint a Körmendi érték című tárlat nagy szolgálatot tesznek a nemzetnek, és megmutatják, hogy a kultúránk egyedül a miénk, nem függ senkitől – fogalmazott V. Németh Zsolt.

Folyamatos értékgyűjtés

Végül a megnyitón *Bebes Árpád*, a kiállítás kurátora adott útmutatást a látogatóknak: – mindegy, hol kezd a nézelődést az ember, kinek ez, kinek az áll közelebb a szívéhez. Ez adja a kiállítás – és vele együtt Körmend – sokszínűségét – mondta a múzeumi szakember. Külön kiemelte egyik kedvencét, a körmendi vasútállomás épületét, amely makett formában jelenik meg a kiállításban. Rámutatott: a tárlat szellős, van még hely újabb és újabb értékek bemutatásához. Természetesen vannak tervek is a jövőre nézve, hiszen az értékek gyűjtése folyamatos, a tárház folyamatosan bővül.

A harminc körmendi értéket bemutató, nagyszabású tárlat hosszabb ideig látogatható, egészen szeptember 30-ig lehet felkeresni a Sala Terrena Galériát, hétfő kivételével naponta 10–18 óra között.

■ TJ



Szabó Anita Eszter a Körmendi Vasparipa Egylet múltját viszi tovább



A Belencsák késes dinasztia tagjai

FOTÓK:JT

Mindenkivel szót ért: fiatalok és idősek egyaránt szívesen dolgoztak vele

Meskó József negyvennégy évet töltött el a hivatal nyomdájában

Meskó József negyvennégy év munka után nyugdíjba ment a Polgármesteri Hivatalból. Földszinti nyomdája az intézmény egyik bázisa volt évtizedeken keresztül, ahol a problémamentes és igényes munkavégzés mellett mindig kapott egy-két jó szót is az ember.

Meskó József – vagy ahogyan a legtöbben ismerik, Mesi – pontosan emlékszik első munkanapjára. 1977. november 9-én kezdett az akkori Nagyközségi Tanácsban. Akkor Körmend még nem volt város, csak 1979-ben emelkedett erre a rangra a település.

Visszajáró munkaerő

– A hivatal előtt a szombathelyi Sylvester János nyomdában dolgoztam gépmesterként. Onnan jöttem Körmendre. Az itteni nyomda mindig is a hivatal része volt, és folyamatosan fejlődött, az utóbbi időszakban kimondottan komoly ütemben. Ez azt hozta magával, hogy a munka is jelentősen átalakult, sőt azt kell hogy mondjam: ég és föld a régi nyomdavidág és a mostani. Sokkal korszerűbbek a berendezések, a gépek, ez gördülékenyebb munkavégzést tett lehetővé. Az évek múltával újabb feladatok kerültek hozzám a hivatalon belül, például a beszerzések – mondta Meskó József, aki április 12-ei nyugdíjazása után most is vissza-visszatér munkahelyére.

– A munkám során végig szerencsém volt, nagyon jó kollégák vettek körül mindig. Több vezető alatt dolgoztam, a leghosszabb időt a mostani polgármesterrel, *Bebes István*-nal töltöttem el. Mindig igyekeztem szót érteni mindenkivel, a fiataloktól az idősebbekig. Azt hiszem, ez is hozzájárult ahhoz, hogy ennyi ideig kitarítottam ezen a munkahelyen – emlékezett vissza.

Büszke nagypapa

Meskókék néhány évvel ezelőttig Körmenden laktak, de nemrég Szombathelyre költöztek. Ott él József két fia, *Norbert* és *Bálint*. Négy unoka is van a családban, ez is nagy motiváló erőnek bizonyult a költözköskor.

– A feleségemmel, *Verával* pár éve úgy határoztunk, hogy mi is elmegyünk Szombathelyre a fiúk után. A lakásunkhoz tartozik egy kis kert, így mindig van mit tenni, és

persze ott vannak az unokák is, akikkel szinte napi a kapcsolat. *Márk*, a legidősebb fiúnokám nagyon jó futballista az Illés Akadémián, kimondottan tehetséges játékosnak tartják. *Vandát*, az egyetlen lányunokámat a tánc érdekli. *Máté* a világ és a természet nagy ismerője már most, pedig még csak hatéves. A legkisebb, *Levente* két és fél esz-

tendő, és igazi csintalan kisgyerekek. Én született körmendi vagyok, de a családnkat most úgy tudtuk egyesíteni, hogy mi Szombathelyre költöztünk. De senki ne higgye, hogy átpártoltam: amióta az eszemet tudom, bérletesként ott vagyok a körmendi kosárcsapat meccsein, és ez mindig így is marad – szögezte le.

A sport a szenvedélye

Meskó József amúgy is nagy sportbarát, a körmendi Streetball szervezésében az indulás óta aktív részt vesz, emellett a strandfoci- és strandkosár-bajnokságot is szívvel-lélekkel csinálta, amíg vol-

tak ezek a rendezvények. Feleségével ott voltak a legutóbbi labdarúgó Európa-bajnokságon, a magyar-portugál meccsen, tehát ami sport, az mind jöhet a Meskó családnak.

A körmendi Polgármesteri Hivatal nyomdája Meskó Józsefnek negyvennégy évig volt a munkahelye, kis túlzással azt is mondhatjuk, hogy egyik otthona. Itt mindig barátságos közeg fogadja az embert, hiába múltak el évek, évtizedek. A beszélgetésünk alatt is jó páran kukkantottak be az irodába: Bocsnat, Mesi van? Igen, van. Még egy darabig legalábbis, és ennek mindannyian szívből örülhetünk.

■ TJ



Meskó Józsefhez örömmel térnek be a kollégák napközben

FOTÓ:JT

A hálapénz kivezetése az elmúlt fél évszázad legnagyobb vívmánya

Dr. Csókay András szívvel, lélekkel és hittel is gyógyít

Egy innovatív ötlet, a kreativitás hatalmas előrelépést tesz lehetővé az egészségügyben is. A tudomány nem kereshet vetélytársat Istenben, mert akkor alulmarad. *Dr. Csókay András* Prima Primissima- és Semmelweis-díjas, a Magyar Köztársaság Érdemrend középkeresztjével kitüntetett idegsebész, agykutató, Budapest díszpolgára, Mosonmagyaróvár Pro Urbe díjasa volt a Floris TV vendége nemrégiben.



Dr. Csókay András mérnökésként kezdte a pályafutását, majd orvosként végzett, a rendszerváltás óta praktizál

FOTÓ: FLORIS TV

Nevéhez fűződik az úgynevezett éralagút-technika, amit – mint mondja – a Jóisten segítségével talált ki, mert éppen rózsafüzér imádság közben jött neki az ötlet, s ő vezette a bangladesi szíami ikreket szétválasztó műtét idegsebészeti részét is.

Megalázott helyzetek

Dr. Csókay András mérnökésként kezdte a pályafutását, majd orvosként végzett, a rendszerváltás óta praktizál, s szerinte a kikényszerített hálapénz kivezetése az elmúlt hatvan év legnagyobb vívmánya a hazai egészségügyben. „Megnyílt az esély, hogy elkerüljük a megalázott helyzetek számtalan sokaságát, ami a hálapénzből adódott. A beteg nem a gyógyulásra fókuszál, hanem kérdezősködik, hogy kinek mennyit és hogyan kell adnia. Ez nonszensz. Ez egy megalázott állapot, ami gátolja a gyógyulás folyamatát és rettenetesen mérgezte az orvosok közötti kapcsolatot” – emelte ki dr. Csókay András. Hozzátette: ezen felül a hálapénz rontotta az orvosok és nővérek közötti viszonyt és kitermelte az orvosbáró réteget is, akik sokkal többet kerestek, mint egy nyugaton élő sztárorvos.

Negyvenkét évesen tért vissza hitéhez

Tavaly megjelent egy 200 oldalas interjúkötet az idegsebészről, Istennel a múltban címmel. „42 éves voltam, amikor visszatértem a gyerekkorom hitéhez. Mosonban állandóan jártam templomba, imádkoztunk. Sajnos, ahogyan sok kamasz, én is elhagytam 15–16 éves koromban a hitemet. Akkor ismertem meg életem nagy szerelmét, aki most a feleségem és valahogy nem volt fontos a templomba járás. Nagy barangolás jött, nem jó élményekkel, megéltem a tékozló fiú történetét, majdnem ráment a család is és 42 éves koromban jött az ébredés, hogy visszafordultam az Úr Jézushoz, a gyerekkorom hitéhez, és ezzel egy pillanat alatt a kreativitás is kinyílt számomra. Kaptam felülről egy hívást, hogy erről tanúságot kell tenni” – fogalmazott az idegsebész, aki nyolc hónapja „küzd” a szíami ikrekkel kapcsolatos innováció közléseivel. „Örületesen csatában vagyok nemzetközi kiadókka, mert ki akarják húzni a cikkből a Jézus Krisztusra való hivatkozást. Ezt nem lehet. Meg kell említeni, hogy rózsafüzér imádságban jutott eszembe”. ■ K SZ

A legenda velünk él: Történet Henits Annáról, aki hét papot nevelt

A horvátnádáljaiak jól ismerik azt a történetet, amely a „Hét papok anyjához” kapcsolódik. A templomkertben sírkő őrizi az emléket, a magyar irodalomban pedig Gárdonyi Géza örökítette meg a hét papot nevelő asszony különös történetét.

A nádáljai templom közelében viszonylag jó állapotban lévő sírkő található. Rajta felirat: „Itt fekszik Henits Anna, hét papok nevelő anyja...”. Már a siron lévő írás kezdősorai is felkeltik az érdeklődést, amely csak nagyobb lesz, ha jobban beleássuk magunkat az ember Henits Anna történetébe.

Korábban azt gondolták, hogy az asszony Szentpéterfáról került Horvátnádáljára. Később azonban előkerült az anyakönyvi bejegyzés a körmendi plébániáról, ezek szerint 1731. április 23-án született. Leánykori neve Spaics Anna volt, Henits Miklóshoz ment feleségül, és a kor szokása szerint felvette a fér-

je nevét. Házasságukból több leány- és fiúgyermek született, akik közül három lett pap. Az asszony jó szívét mutatja, hogy népes családjá mellett a rászoruló rokongyermekekre is gondot viselt. Így lett ő hét pap anyja: Henits József, Henits György, Henits Miklós, Spaics Péter, Spaics György László, Spaics István és Henits János. Az első három fiú Henits Anna saját gyermeke volt, a többiek férje révén, illetve saját rokoni szála nyomán kerültek a nevelésébe. A családtörténet egyedülálló és igencsak meglehető, hiszen az asszony nagy odaadással és szeretettel istápolta fiait, talán ezért is van az, hogy a

mélyen hívó Henits Anna emléke a mai napig fennmaradt. Az anyakönyvekből az is kiderül, hogy az asszony 1796. január 31-én halt meg, 65 éves korában, s még abban az évben férje is követte őt.



Érdekes módon egy költemény is felidéz a szokatlan történetet. Gárdonyi Géza verse Paizs Anna címen látott napvilágot, amely az asszony leánykori nevére utal. És, hogy hogyan találkozott a neves író a hét pap anyjának történetével? Könyven kideríthető. Gárdonyi 1884-ben Sárváron volt segédtanító, valószínűleg ekkor ismerte meg ezt a különös életutat.

Henits Anna a kutatók érdeklődését is felkeltette. Próbált minél többet megtudni róla a horvátnádáljai származású tanító, Németh János. Később Dr. Sill Ferenc, Virág Gyula és Dobri Mária is foglalkozott a témával, csakúgy, mint dr. Gyürki László pápai preláus, aki szintén nagy figyelmet szentelt a történetnek, emellett többször publikált is róla.

■ TJ

Már a szünidő beköszöntével megkezdődik a nyári táborozási időszak

A hagyományos körmendi táborokat több turnusban szervezik

Június elsejétől újra lehet táborokat tartani. Erre a körmendi szervezők is készültek, az idén jobbra sport jellegű nyári programokból lehet válogatni.

A Faludi Ferenc Könyvtár 1989 óta szervezi olvasótáborait, amelyek iránt évről évre töretlen az érdeklődés. Ebben az esztendőben „Játszunk most együtt!” címmel rendeznek táborát a könyvtár dolgozói, a cél, hogy a gyerekek átéljék és megérezzék a játékos formában. Összesen három turnus lesz, az alsósoknak június 21–25. és június 28–július 2. között, a felső tagozatosoknak július 12-től 16-ig.

A körmendi kosárlabdaacsapat utánpótlásedzői is táboroztatnak, szintén három turnusban, napközis jelleggel. Az első tábor június 21–25. között, a másodikat június 28–július 2. között, a harmadikat július 5–9. között tartják. A programra olyan 7 és 14 év közötti fiúk és lányok jelentkezését várják, akik szeretnek sportolni, kosárlabdázni vagy szívesen megismerkednének a kosárlabdázás alapjaival.

Focitábor is lesz, mindjárt az iskola befejezése utáni héten, június 21–25. között. A táborát a Körmend FC szervezi, vezetője *László Zoltán* lesz, aki szívügyének tekinti ezt a programot. A tavalyi nagy érdeklődésre való tekintettel az idén is lesz



élménytábor a Rába-parti Sport- és Szabadidőközpontban. Ide 6–13 év közötti gyerekeket várnak a szervezők, *Buti Niki* és *Károly Dalma*. A főszerep ebben az évben is a sportos, mozgásos programoké lesz, de kézműves foglalkozásokat is tartanak a résztvevőknek. Újdonság az az exkluzív élménytábor, amelynek helyszíne a nádasdi Hétdombi Lovaspark lesz. *Simon Máté* lovasoktató vezetésével mindennap lova-

golhatnak a gyerekek a táborban. A Rába-parti táborok időpontja: június 28–július 2., valamint július 26–30., a nádasdi lovastábor pedig július 5–9. között tartják.

A Bereki Birkás Egylet Egyesület Kajak-Kenu Élménytábora egy nap alatt betelt, ennek időpontja augusztus 9–13. A vízisportok elsajátítása mellett két kirándulás is szerepel a heti programban, természetesen hazai vizek mellé. Ráadásként a szer-

vezők meglepetésvendéget is hívnak, ez várhatóan az idén is a kajak-kenu sport egyik kiválósága lesz.

Újdonság a Rafting túra a Murán elnevezésű program, amelyet középiskolásoknak hirdetett meg a körmendi vízicsapat. Ez nem napközis jellegű, hanem ottalvós tábor, helyszíne: Kerkaszentkirály.

■ TJ

FOTÓ: JT/ARCHIV

Gyermekeink védelmében – A lopás egyfajta figyelemfelkeltés a gyerektől

Óvodáskorban, ha a gyerekek elcsennek valamit, amögött többnyire nincs tudatos rosszakarás, és figyelembe kell venni, hogy a kisgyerek erkölcsi érzéke még nem alakult ki.

El kell magyarázni, hogy ha szeretne valamit, azt kérnie kell, és nem szólni elvenni – mondta el *Bagóné Igali Mónika*, a győri Család- és Gyermekegészségügyi Központ óvodai és iskolai szociális segítője. – Kamaszkorban már a viselkedési problémaként jelentkező lopás felkiáltójel a szülő felé, egyfajta figyelemfelkeltés a gye-

rektől. Iskoláskorra az erkölcsi érzék kifejlődése miatt már tudnia kell, hogy tettének súlya van és számolnia kell a következményekkel. A tettenérés után azonban nem szabad úgy tekinteni a gyerekekre, mintha főbenjáró bünt követte volna el, a megfelelő szülői hozzáállás nagyon fontos, hogy tanuljon a hibából.

A gyermek lopása mögött állhat a kortársi és családi kapcsolatokban megélt magányossága, szeretetlensége – amellyel figyelmet vagy akár elismerést követel magának –, a merev nevelési elvek, vagány cselekedetként a lazaságot, bátorságot mutathatja vele kortársainak, de lehet a társasághoz való tartozás feltétele vagy eredhet anyagi nehézségből is. Bármilyen mértékű is a probléma, a szülő és a környezet megoldási módszere fontos szerepet játszik abban, hogy a gyerek újra megpróbálja-e a lopást. Érdemes korán megtanítani neki, hogy vállal-

nia kell a tettei következményeit, ha kárt okoz vele másoknak, azt meg kell téríteni, tetteért bocsánatot kell kérnie.

A szülői példamutatás, a viselkedési minta hatással van a gyermekre, a büntetés ne megalázás, megszégyenítés legyen, fontos a higgadság és a következetesség, a helyesen történő felelősségre vonás. Ha a lopások egy-két alkalom után is folytatódnak, mindenképpen ki kell deríteni az okát, hogy a gyermek megkapja azt a segítséget, amivel képessé válik a hibákat helyrehozni.

■ SZABÓ CSILLA

„Én már a gaz szót nem is használom, mert majdnem minden gyomnövény gyógynövény” – Wildner Judit kertészmérnök a természet és a biokert titkaiba avatott be

A gyermeknevelés szempontjából is fontos, hogy a kicsik megismerjék az élővilágot, a közös kertészkedés által kinyílik a szem a természetre

Kiskertet művelni, az egészséges zöldséget, gyümölcsöt magunknak, családjunknak megtermelni, és nézni, hogy növekedik a magból, palántából termést hozó növény, az sok körmendi számára is napi, hétvégi elfoglaltság és öröm. *Wildner Judit* kertészmérnökkel beszélgettünk a témában, a szakemberrel készült interjú második részét olvashatják most, amelyben a zöldségek, a növények hasznos társítására tér ki tanácsaival a szakértő.

Az előző cikkben az került a fókuszba, hogy sohasem késő elkezdni a kert művelését. Bár megvannak a talaj előkészítésének ideális tavaszi és őszi időszakai, de aki erről lekésett, az a talajművelést akár most is elkezdheti: a magvetést, az ültetést a másod- és harmadvetés ciklusához is igazíthatja. Wildner Judit több praktikát is ajánl a vegyszermentes kertészkedéshez, amikor gyógynövények vagy a kertünkben szívesen látott madarak, rovarevő emlősök, illetve hüllők segítenek hasznos növényeink kártevőktől való megvédésében. A kertészkedés nem elhanyagolandó „mellékhatása”, hogy a gyermeknevelés szempontjából is hasznos, mert a kicsikkel így is megismertethetjük, megszerettethetjük a természetet.

Állandó körforgásban

Fontos tanács, hogy a biokertben vagy a bioszemléleű kertészkedésben a szélétől, a naptól is védjük a területet takarással, a víz, a nedvesség megőrzésével. Ehhez fontos, hogy komposztálással is foglalkozunk. A biokertben azért fontos az úgynevezett sekély művelés, mert a biológiai élet, az egyensúly, ami a növények gyökere körül kialakul, felborulhat, ha ásunk. Ezzel megszakíthatjuk a harmóniát, ami egy vegetációs ciklus alatt kialakul. A biogazda ezt is őrzi, a nedveséget is őrzi takarással, valamint komposztál, a talaj életére jobban vigyáz. A takarással nemcsak a nedveséget őrizhetjük persze, hanem a sötétségben kevésbé kel ki a gyom, így kapálnunk is kevésbé kell. Am a gyom, mint az előzőekben is elhangzott, nem is ellenség, zöldtrágyaként ugyancsak hasznosítható.

„Én már a gaz szót nem is használom, mert majdnem minden gyomnövény gyomnö-

vény. A talajba forgatjuk ezeket sárbalással vagy a növényvédelmet segíti azáltal, hogy hasznos rovarokat vonz vagy károsakat elűz” – jelentette ki sommásan a szakember.

Azzal folytatta: A természet megvédi a földet, nem akarja, hogy parlagon maradjon, mert így tönkremegy a talaj, ezért fedi be azonnal valamilyen zöld. Nem véletlen a parlagfű elnevezés sem, amelyet ha időben kaszálunk, gyógynövénye lehet a talajnak, a takaráshoz jó gyomnak bizonyul, mint ahogy a széna, a szalma is. A vegyes kertekben fákkal, bokrokkal védekezhetünk még a szél, a túlzott napsütés ellen is. A homoktövis, a mogoró jó élősvény alap, amely a széltől védi a veteményt. Már egy másfél méteres sövény is 6–15 méteren belül lehet jótékony hatással az ültetvényünkre.

Újrahasznosítás

A szakember további praktikákról is beszélt: a zöldborsó gyökerén nitrogéngyűjtő baktériumok vannak. Ha leérett a zöldség, érdemes csak a szárát levágni, a gyökér hadd maradjon a talajban, jó hatással lesz a tápanyag-utánpótlásra a másodvetésnél.



A komposztálás is fontos. Ennek helyét félárnyékos területen érdemes kialakítani, a talajszinten kell elkezdni a rétegezést. Az első rétegbe fanyesedéket, kaszálmányt kell tenni, aztán jöhet a szerves anyag rá. Lehet javítani a komposztot égetett mésszel, fahamuval, ezeknek jó és magas a mész-, a káliumtartalmuk. A nedvesítésre is figyelniük kell. Az érett istállótrágyát is érdemes alkalmanként a komposztálóba tenni, de szalma, lomb, fűrészpor is kerülhet ide. Földdel ugyancsak jó javítani az állagot, a vakondtúrás földjét érdemes ide hordani keverékeknek.

Wildner Judit unokáival közösen gyűjti, hordja a vakondtúrás földjét a komposztálóba, ez is jó móka szülőnek, nagyszülőnek, gyermeknek közösen.

Mindennek megvan a szerepe

A diólomb kezelése kardinális és megosztó kérdés lehet. Vajon mit kezdünk vele? Égetni nem szabad, mint ahogy más kerti avarhulladékot sem. A kertészmérnök szerint a

komposztba is kerülhet belőle valamennyi, de ő külön halmokba szokta rakni ezt, de csak onnan gyűjti össze, ahol útban van. Egyébként maradhat a földön a levél. A diólomb lassabb lebomlású a többi fafajta lombjánál. Nála a diólevélkúpac a kerítés mellé kerül, ahol a gyomosodást gátolja. A komposzt javításában szerinte a tőzeg, a kőpor is segíthet és gyógynövény, gyomnövény is bekerülhet ide. Főzetük, oldatuk is hasznos lehet a talaj számára. A szakember a darálógépet szintén praktikusnak tartja a nagyobb kertekben, ahol sok ágat lenyesnek, ezek jól megaprítottan komposztba kerülhetnek vagy talajtakaróként működhetnek.

Növények kombinálása

A magvetési sorrendről szólva azt mondta: ezek főszereplője február végén, márciusban, aztán áprilisban pótolhatjuk, ami nem hajtott ki. A másodvetések ideje pedig ezt váltja, de harmadvetés is létezik. A biokertekben a tél is vegetációs időszaknak számít. A brokkoli, a kelbimbó, a spenót, a rukkola, a gyökérzöldségek, a petrezselyem, a sárgarépa, a cékla ott maradhat a

palántát áprilisban is. Ilyenkor jó védelem a fátlyofólia, ami a hidegtől és a földi bolha ellen is védhet. Am májusban indul igazán a vegetáció, a palánták is akkor kerülnek nagyobb biztonsággal a márciusi növényekkel előkészített földbe. Érdemes márciusban előveteményként spenóttal indítani az ültetési szezonot egyébként a javaslat szerint. A palánták a fagyok után kerülhetnek ki tehát, és ideális a poharas előnevelt vásárlása, mert már rendelkeznek gyökérrézzel, és emiatt az új helyükön is jobban lesznek képesek kialakítani élő környezetüket a szabadföldön.

A palántákat most érdemes elültetni

A paradicsompalántáról elárulta: ha fektetjük a paradicsomot, akkor bővebben terem, akkor hoz sok erős hajtást, ez is időségek megfigyelésén alapuló praktika. Az ültetésnél pedig érdemes rögtön a karót is odatenni, így később nem sérti meg a növény gyökerét a karózás. A paprikáról az tudható, hogy a laza és nem mély ültetést szereti. A tök, a cukkini dombocskára ültetve hálálja meg a törődést. Fontos információ, hogy a paradicsom, a paprika, a krumpli egy növény család, nem szeretik egymás közelségét. A paradicsomot ugyanarra a napos helyre tegyük mindig, mert szereti a régi helyét, ellentétben a paprikával. Érdemes megfigyelés az is, hogy amivel együtt esszük a növényt, az annak védő gyógynövénye is. Példaként említette Wildner Judit a cukkinit, ami „szereti” a bazsalikomot, az a védőnövénye. A burgonya közé jó, ha tormát ültetünk, de a büdöske is hasznos a krumplibogár ellen. Jó

társnövény, jobbról, balról védi és árnyékolja a krumplit a zöldbab, a káposzta és a kukorica. További jó tanács: a takarást folytatni kell még inkább, ha jön a meleg.

A társításokról szólva elhangzott: A zöldborsó jó elővetemény, de ne legyen mellette hagyma. A hagyma a sárgarépa társaságában legyen, mert a talaj alatt és föld felett is jól megvannak egymással. A többi hüvelyes, így a bab, de a káposzta sem kedveli a hagymát. A spenót a köztes sorokban jó talajszerkezet-javító, talajvetemény és elválasztó lehet, de például a céklával nem fér jól össze. A földi bolhától véd a saláta, a retek, a sóska, a karalábé, és mindenhol legyen a csirázást segítő kapor, amit eleink kiröptettek, de voltak ebből sűrűn elültetett sorok is. A körömvirág és büdöske szintén oda-kerülhet palántákhoz, külön sorokba ültetve, mert jó a fonálféreg ellen és a hasznos rovarokat, méheket odacsalogathatja a kertbe. A jó gyógyító hatványok segítik a vetemény vegetációját. Az ágyásokról szólva Wildner Judit elmondta: legyenek akkorak, hogy kézzel jól el lehessen érní az elültetett növényeket, süsse jól körbe őket a nap. Irányban ideális választás egy észak-déli irányú tájolás. Így a sorokat a felkelő és a nyugvó nap is jól eléri, élteti.

Az állatok haszna

A növényvédelem témájában elhangzó jó tanácsok: a paszternák jó a meztelensége ellen és a kiszórt, összetört tojásé is. Utóbbi éleit nem szereti a meztelensége. De míg a paszternákot nem kedveli a csiga, addig a fehérrépat, a petrezselymet annál inkább. Ha azt tapasztaljuk,

hogy a büdöske szárát megette az állat, akkor biztosak lehetünk benne, el kell üznünk a nemkívánatos betolakodót. Söresapdát állítva például begyűjthetjük a meztelenségeket reggel és késő este. A béka is megeszi ezeket a kis puhatestűeket, a kis példányokat. Rakjunk ki tányérban vizet a békáknak, szoktaszuk őket a kertünkhöz. A büdöske a levegőlegyeket vonzza be a területünkre, amelyek a levéltetvek elleneségei. A legyek a tetvekre teszik petéiket, amelyek kikelés után elfogyasztják a tetveket.

A bársonyvirágnak vagy büdöskének haszna, hogy segíti a növények fejlődését és odacsalja a méheket és a levegőlegyeket, de megzavarja a káposztalepkét is abban, hogy a káposztára menjen. A burgonyát a fonálféregtől védi a körömvirág, egyben gyógyítja a talajt. A sarkantyúka ugyancsak odacsalja a levegőlegyeket az ágyásokhoz. „Vigyünk be minél többfajta veteményt, gyógynövényt a kertünkbe, bővítsük, tegyük változatosabbá az ültetvényt, a növények egymást segítik a fejlődésben, ha jól kombináljuk a vetési rendet” – emelte ki Wildner Judit. Még érdekességként elmondta: a levendula az eperültetvényben fejthet ki védő hatást, de hasznos a számacsalókák közé fokhagymát is ültetni a kártevők ellen. Ugyancsak jó a körömvirág a számacsalókák mellett.

„Hasznos növényeket ültessünk, hasznos állatokat csalogassunk be a kertünkbe. A vakond hasznos a talajban, a madarakat is őrizzük, rakjunk ki odút, folyamatosan itassuk őket télen-nyáron. A sünnök örüljünk, mert sok rovarot eszik meg, a sikló sem bánt bennünket, de elfogyasztja a pockot, egeret. Alakítsunk ki a kisállatokból segítő közösséget magunk körül. A gyermeknevelés szempontjából is fontos, hogy a kicsik megismerjék az élővilágot. A közös kertészkedés által kinyílik a szem a természetre. Lelkesít minket a munka és érdemes az internetről, könyvekből is ismeretét bővíteni. Nagyon fontos, hogy hallgassuk meg az idősök tapasztalatait, a nagyszülő és unoka így is találhat közös nyelvet, hisz megkedveltethetik, megismertethetik a kicsikkel a természet tanításait” – zárta jó tanácsainak sorát Wildner Judit kertészmérnök.



A sporttal, mozgással növelhető a kalóriaégetés és beindulhat a fogyás

Számos veszélyt rejtenek magukban napjaink divatdiétái

Manapság egyre elterjedtebbek a különböző divatdiéták. Ezek azonban nem az általánosan értett személyre szabott diétát jelentik, ugyanis míg maga a diéta szó azt jelenti, hogy egészségügyi szempontok alapján egyénre szabott különleges étrend, addig egyes divatdiéták bizonyos fogyókúrás módszert jelenthetnek.

Márkus Evelin dietetikus mondja el, miért fontos szakértőhöz fordulni, milyen veszélyeket rejtenek a különböző, önállóan elkezdett drasztikus étrendek.

Diéta

– A diéta a szervezet igényeinek megfelelően módosított étrend, amely mindenképpen alkalmazkodik a beteg tápláltsági állapotához, tehát ahhoz, hogy ő egy leromlott állapotú, lesóványodott beteg vagy éppen egy túltáplált, túlsúlyos vagy akár egy elhízott kliens. Alkalmazkodik még a betegségeihez, azok stádiumához és lehetőség szerint a diéta mindenképpen figyelembe veszi az egyéni igényeket is. Gondolok itt az ízpreferenciákra, táplálékallergiákra – kezdte gondolatait a téma kapcsán a szakértő.

Fenntarthatóság

Legfontosabb, hogy egy fenntartható és egy lemondások nélküli ét-

rendet tudjon a dietetikus kialakítani. – A lemondások alatt azt értjük, hogy az egyén ne érezze úgy, hogy éheznek vagy koplal. Ebben mindenképpen segítséget nyújthat a szakember. Jó minél korábban elkezdni és tudatosítani magunkat egy fenntartható, egészséges életmód felé. Azonban a tapasztalat azt mutatja továbbra is, hogy az emberek inkább akkor fordulnak orvoshoz, dietetikushoz, amikor már megjelennek a problémák, tehát a különböző betegségek. A magas vérnyomás, 2-es típusú cukorbetegség, ezek főként életmódból adódóan alakulnak ki – emelte ki Márkus Evelin.

Divatdiéta

– Azt gondolom, hogy időről időre megjelennek olyan diéták, amik hatalmas népszerűsége tesznek szert. Gyors fogyást ígérnek lemondások nélkül és nagyon sokan el is kezdik követni őket. Általában ezek a diéták sajnos tudományosan nem

megalapozottak, a normál étrendtől pedig különböznek abban, hogy valamilyen élelmiszert kizárnak vagy éppen elkészítési módokat zárnak ki, míg másokat előtérbe helyeznek. Kiemelném azt, hogy ezeknek a divatdiétáknak általában átmeneti fogyás lesz az eredménye, de felelőtlen módon végezve akár maradandó egészségkárosodást is okozhatnak. Nagyon szomorúnak tartom, hogy a testtömeget, testalkatot, a külsőségeket helyezzük előtérbe az egészséggel szemben. Sokan gondolják úgy, hogy csak akkor nézhet ki valaki jól, akkor lehet értékes, hogyha minél több súlyt, minél rövidebb idő alatt lead. Ez a fajta gondolkodás pedig hosszú távon elvezet oda, hogy akár mentális betegségek vagy evészavarok is kialakulhatnak. Ezt a hatalmas veszélyt látom a divatdiétákban, akár mondhatom, hogy valamennyiben. Ide sorolható többek között a paleolit, a ketogén vagy a 90 napos diéta

is. – A szakember természetesen egyiket sem ajánlja.

Jojóeffektus

– Én is azt gondolom, hogy az emberek nagy része azért áll neki egy népszerű divatdiétának, hogy minél rövidebb idő alatt minél többet fogyjon. Ezzel hirtelen testtömegesökkenést el is lehet érni a divatdiéta kezdetén, azonban fontos, hogy a szervezet adaptálódni fog, azaz ha kevesebb energiát visz be, kevesebb táplálékhoz jut, egy idő után már az a kevesebb is elég lesz, ilyenkor megtorpan a fogyás. Ez egy teljesen jó életmódváltásnál, egy egészséges étrend követésénél is meg fog történni, tehát tévesen gondolják sokan, hogy csak drasztikus módszerekkel jön létre ez a jelenség. Ezt követően történik az, hogy az emberek nagy része feladja, mert azt hiszik, hogy nem tudnak tovább fogyni, nem érik el a céljaikat, és visszatérnek a eredeti rossz szokásaikhoz, vagy falni kezdenek, ez pedig hatással van a mentális egészségre is. Ekkor fordulhat elő az is, hogy többet mutat majd a mérleg a divatdiéta után. A szakember azonban egy megfelelő étrend összeállításával segíthet túllépni ezen adaptálási folyamaton. Ezt el lehet érni, ha szigorúbban veszi az alany a diétát, hogy még kevesebb legyen a kalóriabevétel vagy több mozgást iktat be. A sporttal, mozgással növelhető a kalóriaégetés és beindulhat a fogyás, ezt a torpanást kell átlépni. Azt gondolom, hogy a támogató környezetnek is nagy szerepe van, sokat segíthet – összegezte a legfontosabbakat a dietetikus.

Információszerzés

A szakemberek hangsúlyozzák, hogy sok esetben veszélyeztetheti az életét az, aki úgy kezd böjtölni, hogy előtte nem a megfelelő forrásokból tájékozódott, nem beszélt orvosokkal. De nagyon fontos az is, hogy az interneten is csak hiteles oldalról szabad informálódni és nem érdemes bedőlni a különböző termékeket árusító oldalnak, amelyek a gyors fogyást ígérik. A világhálón keresztül tömegek érhetők el, de tudatosan kell szelektálni, hiszen az információk több szempontból is vitathatók, ha nem szakértőtől kapjuk a választ.

■ SZD

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ



A lakáskultúra világnapja: A kiegészítőkkal sokat hozzáadhatunk a berendezéshez

Nem minden esetben tükrözi személyiségünket az otthonunk



Egy lakás harmóniáját az arányok, formák, színek és a világítás összhangja adja

FOTÓ: SZÉKELY PÉTER

„Mutasd meg az otthonod, és megmondom, hogy ki vagy!” Bár ez a mondás többnyire fedezi a valóságot, de nem minden esetben. *Gyürü Veronika* lakberendezővel a lakáskultúra világnapja alkalmából beszélgettünk a berendezési tárgyakról, a harmóniáról, a kiegészítők adta lehetőségekről és a legújabb trendekről.

A lakáskultúra világnapját 1994 óta június első szombatján már hazánkban is ünnepeľjük. A nyár kezdete remek alkalom arra, hogy szemügyre vegyük lakásunkat, elgondolkodjunk akár azon is, miként is tehetnénk még szebbé, kényelmesebbé vagy esetleg korszerűbbé otthonunkat.

Hozzáértés, izlés, merészség

Gyürü Veronika évtizedek óta lakberendezőként dolgozik, szerinte azért is érdemes a lakberendezésre figyelmet fordítani, mert a házunk, lakásunk az otthonunk, ahol mindenképpen szeretnénk jól érezni magunkat. Többnyire azt tartják, hogy az első pillantás elárulja a lakójának személyiségét, szerinte ez nem minden esetben igaz. Vannak, akik inkább divatból vásárolnak berendezési tárgyakat, amik az emberi tulajdonságot tükrözik, azok inkább a kiegészítők. Munkája során többször találkozik „jellegtelen” lakásokkal, amelyek nincsenek megformázva. Ahogy mondja, hozzáértés, izlés, merészség is kell a lakberendezéshez.

Ahogy nincs két egyforma ember, úgy nincs két egyforma otthon sem, a tervezés során a lehető legtöbbet kellene kihozni az adottságokból, Gyürü Veronika számára ezt jelenti a kulturált lakás kifejezés.

A lakályosság kialakítása

Az otthonunk az intimszféránk, ahol pihenünk, családi életet élünk, ahol lazíthatunk, nem baj az, ha nem túl nagy, megfelelő térszerkezettel minden kis lakást is lakályossá lehet varázsolni. A kis méretre nem negatívan kell tekinteni, tudni kell „sáfárkodni” a lehetőségekkel, és bármiből lehet álomotthont varázsolni. A lakberendező szerint a harmónia a legfontosabb, vannak, akik a dizájnos berendezést kedvelik, tapasztalata szerint a nőknél inkább a szép és kényelmes az el-

Elképzelés és lehetőség találkozása

A lakberendező a lakás tulajdonosával együtt gondolkodik, fontos a folyamatos konzultálás és az egymás iránti bizalom, hogy a megrendelő elégedetten távozzon, vagyis éljen a szakember segítségével berendezett otthonában. A lakberendező segít az összhangot megvalósítani a terekben, komplexen szemléli a lehetőséget és a kívánságokat.

Jófajta eklektika

Gyürü Veronika a kényelmes és időtálló berendezési tárgyakat, a minőségi anyagokat kedveli saját otthonában is, nem ragaszkodik a pillanatnyi divathoz. A modern konyha mellett a nagymama székereje is helyet kapott az étkezőben. Mindenből kicszemézi a neki tetszőt, a kiegészítőkkben pedig ott van az érzelmi szál is, ahogy fogalmaz, jófajta eklektika jellemzi a háromgyerekes család otthonát.

lanok vagyunk ebben még, a szürke mindenhez megy, de a mustársárga, a kék és a zöld nagyon fel tudja dobni a lakásokat. A falszíneknél a világos tágít, de egyre bátrabban nyúlunk a sötétebb tónusokhoz, egy falat kiemelhetünk tapétával is, de kerülhet a falra szövet vagy laminált padló, egyéb falpanelek is. A világítással sokat lehet javítani a meglévő berendezéseken, szerinte jó, ha megjelennek az otthonunkban a hangulatfények, bensőségessé varázsolják a helyiségeket. Ma már high tech kiegészítőkkkel, de többen fordulnak a tradicionálisabb vintage stílushoz is. Már sok helyen lehet látszógerendás házakkal találkozni, a vidéki stílus nagy divat. Gyürü Veronika sajnálattal tapasztalja, hogy egyre kevesebb helyen láthatunk az otthonokban könyvespolcokat, általában a televízió áll a középpontban, ami azért őt magát mint könyveket és az olvasást szerető embert sokszor elgondolkodtatja.

Átrendezés

A lakások átrendezésével kapcsolatban a lakberendező megemlíti, hogy ha nem is a teljes átrendezésben gondolkodunk, érdemes a kiegészítőket variálni, függönyök, párnák, lámpák cserejével más „megvilágításba helyezhetjük” az otthonunkat. Az életszakaszokhoz köthető költözések is lehetőséget adnak arra, hogy módosítsuk kicsit a meglévőt vagy újat vásároljunk, esetleg készíttessünk. Az évszakváltásoknál is figyelhetünk arra, hogy az apróbb kiegészítőket áteseréljük, legyen az virág, gyertya, terítők, apróbb ünnepi díszek, a már említett függöny vagy párna mellett. Szakemberként úgy tapasztalja, hogy a lakberendezést tekintve az évek során változik az ízlésünk, inkább a divatosat keressük.

■ SZABÓ CSILLA

A pandémia előtti látogatószámtól jócskán elmarad a mostani

Országszerte fél gőzzel mennek egyelőre a konditermek



A jelenlegi látogatószám országszerte 40–60 százalékkal marad el a járvány előttihez képest a konditermekben

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Egyelőre nem pörgött fel a fitnessztermek forgalma a május elsejei újranyitás óta. Sőt, a vendégek valójában olyan lassan térnek vissza edzeni, hogy dr. Kiss József, a Magyar Fitnessztermek Országos Szövetségének főtitkára szerint a jelenlegi látogatószám országszerte 40–60 százalékkal marad el a járvány előttihez képest.

A négymillió beoltott létszám elérése után május elsejével többek között a fitnessztermek is megnyitottak azokat az előtti vendégek előtt, akik rendelkeznek védettségi igazolvánnyal. Egyelőre azonban csak nagyon lassan szállingóznak vissza a látogatók a termekbe. A tavaly decemberben a járvány miatt életre hívtott érdekképviselői szervezet, a Magyar Fitnessztermek Országos Szövetsége főtitkára azt mondja, az ő konditerme is csak a megszokott forgalom 18–20 százalékát produkálja. Hozzátette, ennek oka lehet, hogy sokan még nem rendelkeznek a szükséges igazolvánnyal, de valószínűleg szép számmal vannak olyanok is, akik más sportot választottak vagy egyszerűen abbahagyták azt. Kiemelte, a 16–20 évesek, akik a forgalom 10–20 százalékát adják, többségében még nem oltottak, így csak nincs versenyengedélyük, ők sem jöhetnek. Dr. Kiss József összes-

ségében rámutatott, a pandémia előtti látogatószámtól 40–60 százalékkal marad el a mostani, és ha a tendencia nem változik, akkor fél éven belül tömeges bezárások és csődhelyzetek jönnek. A szakember kitért arra is, hogy a korlátozások első felében az üzemeltetők bőven felélték a tartalékaikat, azután pedig hitelek felvételére kényszerültek. Van olyan tagjuk, akinek százezer forint tartozása van – jegyezte meg.

Betartják az előírásokat

A főtitkár szerint a nyár amúgy is uborkaszezon a fitnessztermek életében, és a december is mindig visszaesést mutat, tehát a szeptember–novemberi időszakban kell, hogy megforduljon valami, ami aztán januártól folytatódik, különben összedől a szektor.

Dr. Kiss József úgy fogalmazott, a szakma egyébként elkötelezett az övintézkedések betartása mellett,

hiszen pontosan tudják, hogy ha bármelyikük gópponttá válna, akkor az tovább rontaná a többiek helyzetét is. Így tehát a védettségi igazolványon felül, a konkrét edzésen kívül mindenhol kötelező a maszk, az öltözőket, szekrényeket, eszközöket folyamatosan fertőtlenítik, és betartják a tíz négyzetméterre egy ember szabályt is, bár ez utóbbi esetében a realitás azt mutatja, hogy 30–50 négyzetméterre jut egy látogató. Ezzel kapcsolatban egyébként egy mobil alkalmazást is fejlesztett a szövetség, amelyik folyamatosan mutatja a vendégeknek, hogy melyik teremben hányan vannak. Szaunázni csak a családtagok szaunázhatnak együtt, a szaunaidő pedig korlátozott.

A főtitkár kiemelte azt is, hogy az egészségügyi dolgozóknak a szövetség tagjai által felajánlott ingyenes teremlétesítéssel lehetőségük országszerte háromezer éltek. Hozzátette, terveik szerint az egészségügyben dolgozók a jövőben állandó kedvezményrel vehetik majd igénybe a szövetség mintegy nyolcszáz tagjának szolgáltatásait.

Félig üres, félig teli pohár

Dukay Dávid, a balatonfüredi Fűred Gym teremvezetője például arról számolt be, hozzájuk eddig a

vendégkörük 40–50 százaléka tért vissza, de úgy látja, hétről hétre egyre többen vannak. Valószínűleg attól függ ez, hogy hányan oltatják még be magukat és jutnak hozzá a védettségi igazolványhoz. Azt azonban nem tudjuk megjósolni, hogy hányan fognak még oltatni, és hányan utasítják el a vakcinát – tette hozzá. Dukay Dávid egyébként bízik a nyárban, hiszen ahogy fogalmazott, Füreden – üdülőváros lévén – nyáron minden pörög, és ez a fitnessztermemre is igaz. Kiemelte, a termükben minden jogszabályi előírást betartanak, és a járvány előtti létszámmal várják a vendégeket.

Mádi Tamás, a miskolci M1 Fitness ügyvezetője azt mondja, tisztában van vele, hogy országos szinten komoly problémákkal küzd a szektor, az ő helyzetük viszont más. A pandémia egy részében ők amúgy is zárva lettek volna, mivel egy korábban eldöntött koncepcióváltás miatt jelentős átépítések, fejlesztések zajlottak náluk. Megduplázták a létesítmény területét, új szolgáltatásokat vezettek be – emelte ki, majd hozzátette, ennek köszönhetően a védettségi kártyás belépéshez képest egészen sokan elkezdtek járni hozzájuk. Úgy fogalmazott: nem gondolta, hogy ennyien fognak jönni ebben az időszakban. ■ WURMBRANDT ANDRÁS

Jövőre a dobogó megszerzése lehet a cél a fiatal játékosokból álló keretnek

Negyedik helyen zárta a hosszúra nyúlt szezont a Körmendi FC

Múlt hétvégén rendezték meg a megyei I. osztályú labdarúgó-bajnokság utolsó, 34. fordulóját. Az már korábban eldőlt, hogy a bajnokságot a Sárvár csapata nyeri, őket fogadta a Körmendi FC gárdája. A hazaiak számára volt most nagyobb tétje a mérkőzésnek: a negyedik hely megszerzése, valamint a két csapat játékosai, Sipos és Csákvári között a gólkirály cím megszerzése. Végül a 2-1-es végeredménnyel mindkettő sikerült.

Az utolsó mérkőzésen a fegyelmelt és jó játéknak, valamint a jó fizikai állapotuknak köszönhetően sikerült hazai pályán legyőznie a fűrészeket a már bajnok Sárvár csapatát. A diadalmat még fényesebbé tette, hogy Sipos Bálint két gólt rúgva megszerezte a gólkirályi címet. – Számomra azért is volt fontos ez a mérkőzés, mert ennek megnyerésével tudtuk biztosítani a 4. helyezésünket. És úgy gondolom, nagyon fontos, főleg egy ilyen fiatal csapat számára, hogy visszaigazolást kapjon. Még ha ez nem is olyan fényes visszaigazolása a munkának, de már egy jel, hogy nem vagyunk megsze az élményektől – kezdte összefoglalóját Kurucz Ádám vezetőedző.

Kemény etap volt idén

– Az egész szezont tekintve egy nagyon hosszú és kemény munkával teli időszakon vagyunk túl. Ez alatt

rengeteg tapasztalatot szereztem én is mint vezetőedző és a csapat is. A vezetőség bizalmat szavazott számomra, ami azt is jelenti, hogy bizalmat szavazott egy hosszú távú építkezésnek. Nagyon fiatal a csapat, és nyilván idő kell ahhoz, hogy a megfelelő csapatstruktúra kialakuljon. Úgy gondolom, hogy az utolsó hat mérkőzés kiváló visszajelzése volt ennek. 25 rúgott gól mellé 2 kapott gól társult, ami egészen imponáló mutató, és bizakodásra ad okot. Az évad során rengeteg játékos kapott lehetőséget, köztük több fiatal az utánpótlás-bajnokságban kimagasló teljesítményt nyújtó reménység, akik megállták a helyüket a felnőttek közt is. Alapvető célokként tekintettem erre a szezonsre a szezont előtt. Hiszen ez lenne az alapvető célja az egyesületnek,



Sipos Bálint gólkirályi címet örülhet

FOTÓK: JT

Együtt tartanák a csapatot

A gárda nem pihen sokat és a fiatal tréner már a következő szezont szervezi:

– A jövőt tekintve egy minimális pihenő következik, sajnos a foci ilyen, és igazából három hét múlva már kezdjük a felkészülést a következő szezonnra. A keret magját megkímélve tartani, és posztcentrikusan kívánok erősíteni a következő évadra. Óriási lépésekkel nem szeretnék haladni, a célok sorrendje változatlan marad, helyi fiatalok beépítése, tehetséggondozás és utána a dobogó megszerzése. Ehhez még több munkára és alázatra lesz szükség, de a srácok megérették a siker ízét, ami mérgező jó értelemben, így még elszántabbak és motiváltabbak a jövőt illetően. Reméljük, a következő szezonban már a szurkolóink is megnézhetik a csapatot, mert ugyan szereztünk jó pár nagyarányú győzelmet, de sajnos kevés mérkőzésen lehetek jelen a járványhelyzet miatt. Ettől függetlenül köszönöm a kitartásukat és a szurkolást, még ha amatőr fociról is van szó, de nekik és róluk is szól a dolog. Végül és nem utolsósorban pedig köszönettel tartozunk a körmendi önkormányzatnak, amely nélkül az egyesület nem működhetne, így ez a 4. hely és a gólkirályi cím az övüké is, ez a városé – zárta gondolatait Kurucz Ádám.

■ MP



A Vas megyei I. osztályú labdarúgó-bajnokság 4. helyezettje

Marad az edző: Antonis Constantinides egy plusz egy éves szerződést írt alá

Megindult a játékoskeringő: alakul a keret az Egis Körmendnél

Egy hónappal ezelőtt ért véget a bajnoki szezon az Egis Körmend kosárcsapata számára. A piros-feketéknél most indult meg a játékosmozgás, vannak távozó, de érkező is. Az edző marad, a következő idényben a ciprusi Antonis Constantinides irányítja az együtttest.

A körmendi klub saját nevelésű játékosa, Németh Ákos a Zalakerámia ZTE KK együttesében folytatja pályafutását, szerződése Zalaegerszegen egy évre szól. A 22 éves kosaras Teo Cizmice vezetőedző irányítása alatt dolgozik majd a szomszédvárosban. Tóth Norbert, a magyar válogatott korábbi centere is távozik Körmendről.

Krivacevic Marko személyében egy érkezőről is beszámolt már a körmendi klub. Az 1996-ban született, 206 centiméter magas kosaras elsősorban négyes poszton bevethető, de ötösként, a palánk alatt sem jön zavarba. A játékos a Vasasnál nevelkedett, majd négy évet töltött Amerikában, ahol három különböző egyetem csapatában is megfordult. Hazatérése után a Falco játékos lett, majd Pécsre igazolt. Édesapja, Dragoljub Krivacevic nemcsak vendégjátékosként fordult meg Körmenden, hanem a körmendi csapat vezetőedzőjeként is dolgozott.

Fepu örök

Vannak maradók is a piros-feketék keretében: a következő idényben is az Egis Körmend játékos lesz a csapatkapitány, Ferenc Csaba, valamint Mócsán Bálint, Takács Kristóf, Durázi Krisztofer, Balogh Máté, Kiss Máttyás és Kenéz Csaba.

Egy plusz egy év

Az Egis Körmend kosárcsapatának vezetősége megállapodott a folytatásról Antonis Constantinideszel is. A ciprusi tréner korábban dolgozott már a Rába-parti csapat vezetőedzőjeként, és az előző idényben is ő vette át a piros-feketé gárdát Ziga Mravljak távozását követően. A körmendi klubvezetés mindenképpen olyan szakembert szeretett volna a csapat mellett látni, aki ismeri a magyar bajnokságot és a körmendi közeget is. Antonis Cons-



tantinides megfelel ezeknek az elvárásoknak és a személyében egy olyan edző viszi tovább a szakmai munkát, aki elkötelezett a körmendi kosárlabda iránt. A ciprusi szakember már aláírta a szerződését, amely egy plusz egy idényre szól.

Egyelőre ennyit lehet tudni a jövő évi szezon kapcsán, de következő számunkban talán már újabb részleteket is megoszthatunk olvasóinkkal.

■ TJ

FOTO: EGIS KÖRMEND/ARCHIV

Újabb sikerek: a Maraton Challenge-en jártak a körmendi kenusok

Elkezdődött a versenyszezon a Bereki Birkás Egylet Egyesület kenusainak. A Rába-parti szakosztály a Mosoni-Dunán, maratonnal kezdte az idényt.

Újdonság a kajak-kenu versenyszerben a Maraton Challenge sorozat, amelynek második állomása a Mosoni-Duna 75 River Downhill rendezvény volt. Két kategóriát hirdettek meg a szervezők: szabadidősként és versenyzőként is lehetett indulni, több távon. Ezek közül a leghosszabb 75 kilométer volt Mosonmagyaróvár és Győr között.

A körmendiek három egységgel képviseltették magukat a megmérettetésen. Laposa Boglárka C1-



es hajóban, 8 kilométeren indult. A körmendi kenus Győrzámoly és Győr között versenyzett, végül második helyen végzett az U13-asok mezőnyében. Szintén ebben a korosztályban indult – de már a 16 kilométert jelentő Dunaszeg-Győr folyószakaszon – a Cheban Levente Kirill és Szalai Benjamin alkotta kenupáros, amely a Graboplast Győri Vízisport SE két egységét utasította maga mögé, magabiztos versenyzéssel.

Az U10-12-esek versenyében, 8 kilométeren állt rajthoz a Hamana Réka, Honfi Réka, Korona Panka és Honfi Levente alkotta C4-es egység. A körmendi kiskenus csapat is az élen végzett. Az utánpótlás-sportolókat Király Ferenc és Varga Gábor István készítette fel a Maraton Challenge-re.

■ TJ

FOTO: A SZERZŐ

SPIRIT AUTO Kft. zalaegerszegi telephelyére, folyamatosan bővülő csapatába keres új munkatársat az alábbi pozícióba:

AUTÓSZERELŐ

Főbb feladatok:

- Munkalap alapján a javítási feladat gyors szakszerű elvégzése
- Szakirányú műszaki végzettség
- Megbízható, pontos, precíz munkavégzés
- Önálló munkavégzési képesség

Előny:

- Terhelhetőség
- Szakmai tapasztalat

Amit kínálunk:

- Teljes munkaidős hosszú távú munkalehetőség
- Korrekt bérezés, stabil háttér
- Fejlesztési lehetőség

Fényképes önéletrajzokat várjuk a klab.tamas@bvtflotta.hu e-mail címre.

A Régióhó Kft. kéri a távfűtéses társasházak

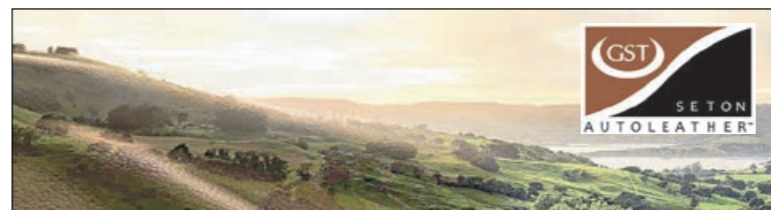
közös képviselőit és lakóit,

hogy a lakásokban végzendő nyári karbantartások érdekében szükséges viz leürítések megrendelőit a tervezett munkák előtt legalább 1 héttel adják le a Kft. irodájában.

A Vitra Factory Kft kárpitos üzembrészlege

BETANÍTOTT MUNKÁRA
munkavállalókat keres.

Érdeklődni a 20/270-8853-as telefonszámon lehet.



BŐR, A TERMÉSZET AJÁNDÉKA

A Seton Hungary Kft. amerikai tulajdonú bőripari vállalat, autóiipari beszállító. Magyarországon 1995 óta aktív, telephelye Jánosházán (Vas-, Zala- és Veszprém megye határán) található. Bőrszabázzattal foglalkozunk, mintegy 400 alkalmazottal. Szabászati feladatok ellátására, két műszakos munkarendbe új munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKÁS

pozícióba

Amit kínálunk

- Tiszta, rendezett, modern munkakörülmények
- Alapbéren felüli juttatások
- 40%-os délutános műszakpótlék (18-22 h)
- Béren kívüli juttatások (havi SZÉP kártya Vendéglátás, negyedéves Jelenléti és éves Karácsonyi bónusz)
- Sikeres munkatárs ajánlás esetén extra juttatás
- 2 műszakos munkarend (de. 06-14 h, illetve du. 14-22 h)
- Nem alkalmazunk munkaidőkeretet, túlórák a hó végén kifizetésre kerülnek
- Ingyenes céges buszjárat biztosítása
- Saját állományban való alkalmazás, határozatlan idejű szerződéssel
- Kiváló csapat, családias, támogató légkör

Feltételek: min. általános iskolai végzettség

Jelentkezés munkaidőben (08:00-16:00 h) a megadott telefonszámokon, vagy az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Cím: Seton Hungary Kft. 9545 Jánosháza, Jókai u. 4.
Tel.: +36 95 450 794 **Fax:** +36 95 551 900 **Mobil:** +36 20 355 0250
E-mail: hrjanoshaza@setonautoleather.com

A JÓL IRÁNYZOTT HIRDETÉS



NYISSUNK EGYÜTT!

Hirdessen Vas megye legnagyobb példányszámú újságaiban!

VAS-INFO.HU VAS-INFO.HU

06-30/500-6191
vasisuperinfo@maraton.hu

EGY BIZTOS VÁLASZTÁS A SZIGETELÉSBEN



Beázik a tetője?
Legyünk mi a szigetelője!

- ✓ Lapos tetők HŐ- ÉS CSAPADÉKVÍZ SZIGETELÉSE, a kiegészítő munkákkal és szerelésekkel együtt.
- ✓ KIVÁLÓ REFERENCIÁKKAL, ingyenes helyszíni felméréssel és ajánlatadással.

8900 Zalaegerszeg, Kodály Z. u. 1.
Tel.: 20/946-7096 • www.renos.hu • e-mail: info@renos.hu
[f/RenosBt](https://www.facebook.com/RenosBt) [i/renos_tetoszigeteles](https://www.instagram.com/renos_tetoszigeteles)

Rengeteg fiatal megtanulta a kezei alatt a tisztesség és sportszerűség fontosságát

Ötven év után búcsúzott el a labdarúgástól László Zoltán

László Zoltán ötven évig volt aktív részese a körmendi labdarúgásnak, de ez a történet most véget ér. Az egykori játékost és edzőt az idény zárómeccse előtt búcsúztatták a körmendi futballpálya zöld gyepén, amelyet úgy ismer, mint a tenyerét. Zoli báznak – merthogy így ismerik a legtöbben – tanárként is az ideje volt az utolsó tanéve, így most új korszak kezdődik az életében. Ezentúl kizárólag a családjának él.

A szenvedély eredete

László Zoltán 1971-ben, 15 évesen igazolt a Körmend serdülő csapatába. Akkoriban ez volt a legfiatalabb korosztály. A labdarúgás iránti szenvedélye már gyerekkora óta megvolt, rendszeresen járt mérkőzésekre, nézte a nagyokat, és példaképnek is tekintette őket. Ráadásul a kapu mögött labdászó gyerek is volt, szóval a kapcsolata meglehetősen réginek mondható a körmendi labdarúgással. Matematika-testnevelés szakos diplomája után 1980-ban végzett a Testnevelési Főiskolán edzőként, amelyet soha, egyetlen percig sem bánt meg, mert az edzősködés, különösen a gyerekekkel való munka, mindig nagy örömet jelentett számára.

Az egészen kicsi futballis-tapalántáktól kezdve a felnőtt korosztályig foglalkozott labdarúgókkal. A legidősebb tanítványai 1967-ben születtek, a legfiatalabbak 2017-ben. Nagyjából ezer futballistával dolgozott pályafutása során, precízen vezetett statisztikái alapján könnyen fel tudja idézni bármelyik csapatát, játékosát az elmúlt évtizedekből.

Reális célok

– Éppen huszonöt évvel ezelőtt volt egy ificsapatom az NB III-ban, amely remek teljesítménnyel, 24 győzelemmel, két döntetlennel és négy vereséggel, kiemelkedő gólaránnyal (107-25) harmadik lett a bajnokságban. Ebből a játékosállományból nőtt ki az NB III-as felnőtt csapat is, amely azért nagy szó volt akkoriban. Hogy ki a tehetséges? Erre egyértelműen azt tudom mondani, hogy az ember azt tíz perc után ki tudja szűrni. Nem állítom, hogy egy gyerek sorsa egy-két év alatt eldőlt a labdarúgásban, de a különleges adottságok elég korán szembe tűnnek. A több mint négy

évtizedet felölelő edzői munkásságom során soha egyetlen sportolót sem marasztaltam el játéktudás miatt, mert az talán mindig is többet számított, hogy a gyerek benne ma-



László Zoltánnak emléklapet adott át Bebes István, Körmend polgármestere és Budai József, a Körmendi FC elnöke

radjon a sportban, a közösségben. Annyi csábító dolog van manapság, ami elviszi az embereket, úgyhogy én azt is sikerként értékelem, hogy a tanítványaim közül sokan a labdarúgásban maradtak, ráadásul szép számmal választották az edzői pályát is – emlékezett vissza a tréner.

László Zoltán szerint a magasabb osztályban való szereplés mindig jót tett a körmendi utánpótlásnak, hiszen lehetett fejlődni, tanulni és jól látszott az is, hogy hova lehet eljutni komolyabb edzőmunkával. Ennek ellenére úgy látja, hogy Körmend számára ideális a megyei első osztályban való szereplés.

– Szépen hangzik az NB III és az NB II persze, de a földön kell állni. Manapság az élvonalba feltörekvő fiatalok szerepelnek ezekben az osztályokban, akik fizetésért, főal-

lásban ténykednek a labdarúgásban. Azt gondolom, a megyei első osztály realitás, de ebben a dobogó megszerzése mindig cél kell hogy legyen. Az álom az, hogy Körmend

Igazi háttér a család

László Zoltán pedagógusként is elkötelezett volt, egész életében a Somogyi Béla Általános Iskolában dolgozott. 1980. augusztus elsején kezdett az intézményben, és ebben a tanévben fejezi be a munkát.

– Nehéz lesz lezárni mindent, gyakorlatilag egyszerre. Biztos lesz hiányérzetem, hiszen ha két hétig nem volt meccs, akkor már hiányzott az adrenalin. A családom mindvégig alkalmazkodott hozzám, ezt nem is lehetne másképp csinálni. Ezért csak köszönettel tartozom a családom tagjainak. Januárban volt negyven éve annak, hogy házasságot kötöttünk a feleségemmel, *Pannival*, és hát őszinte leszek, ez a negyven év az én labdarúgásomról szólt. Szeretném, ha a következő negyven évben a családom lenne a középpontban. Két lányom van, *Dóri* és *Zsuzsi*, és öt lányunokám. Mindenki szeret sportolni, de a fiam, *Dani* viszi tovább a stafétát. Éppen a minap gondolkodtam el azon, hogy a László név most már jó ideje benne van a köztudatban, és jelen van a pedagógus pályán is. Édesanyám és édesapám is pedagógusok voltak. Férfiágon apám, László Gyula kezdte a sort tanárként 1974-ben, majd jöttem én 1980-ban és most, 2021-ben a fiam veszi át a helyemet, az iskolában és edzőként is – összegzett.

László Zoltán a labdarúgás mellett a futás mellett tette le a voksát. Húsz éve aktív ebben a sportágban, kétszer lefutotta a maratont is. Bol-dogsággal tölti el, hogy a futást mint közösségi élményt is megélheti, hiszen volt már olyan versenyen, ahol „kétkörmendnyi” résztvevő volt a hétévestől a nyolcvankét évesig.

Ötven évet lezárni nem könnyű, pláne úgy, hogy László Zoltán ikon lett a körmendi labdarúgásban és a tanári pályája is nagy értéket képvisel. Pedagógusként, játékosként és edzőként is a tisztességet és a sportszerűséget tartotta a legfontosabbnak, ezt igyekezett átadni mindenkinek, akivel az elmúlt évtizedekben összehozta az élet.

50–60 kilométeres körzetében vonzó legyen az itteni utánpótlás-nevelés. Ehhez mindig meg kell teremteni az alapokat – folytatta gondolatait.

Kitérő

László Zoltán a sportbéli képességek mellett a játék örömét is nagyon fontosnak tartja. Vallja, hogy egy edzőnek jó pedagógusnak kell lennie, neki is sok jó edzője volt, akiktől a pályán és azon kívül is sokat tanulhatott. Pályafutása során a leghosszabb időt Körmenden töltötte, de volt egy kitérője, mégpedig Egyházásrádócra, ahol 4 + 2 évet töltött a felnőtt együttes vezetőedzőjeként. Itt saját nevelésű játékosokból kellett csapatot építenie, amely szép feladat, nagy kihívás volt.

FOTÓ: JT