



2021. április 23. • XIX. évfolyam 6. szám

Városi lap

Körmendi Híradó



Van kiút abból, ha valaki áldozattá válik

Kámán-Németh Martina, az Áldozatsegítő Szolgálat vezetője hasznos tanácsokat ad **7. oldal**



FOTÓ: JÁMBORITAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Körmendi lány nyerte a Miss Hungary kishercegnője címet

A körmendi *Döbrösi Melinda Friderika* nyerte a Miss Hungary 2020 versenyét tini kategóriában. **5. OLDAL**

Körtész Sándor örökre letette voksát a magyar vizsla mellett

Példaértékű és hiánypótló az a tevékenység, amelyet *Körtész Sándor* végez. **8. OLDAL**

Az AlteRábával feltette Körmendet a fesztiváltérképre

Már harminc éve szervez koncerteket Körmenden és a környező településeken Hegedüs László, közismert nevén Hege, akinek a legnagyobb szabású rendezvénye kétségtelenül az AlteRába Fesztivál. **11. OLDAL**

A középmezőnyből várhatja a folytatást a Körmendi FC

Bőven volt mérkőzése a megyei I. osztályban szereplő Körmendi FC-nek az elmúlt egy hónapban. **14. OLDAL**

CÍMLAPUNKON:

Folyamatos felügyeletet igényel az oltás lebonyolítása a védelmi bizottság elnökétől **3. oldal**

Indul a 2. ütem

Érd.: +36 30 270 7517
www.bastyalakopark.hu

Körmenden a Kauz réten új építésű **liftes társasházi lakások** épülnek kulcsrakészen.

Foglalja le új otthonát,
rugalmas és kedvező feltételekkel!
CSOK, Babaváró támogatás igénybe vehető!



A lakások bérbeadásra is kiválóan alkalmasak, értékálló, jó hozamú befektetési lehetőséget biztosítanak.

71486

RÖVID HÍREK

Egyházi iskola?

A Szombathelyi Tankerületi Központ tájékoztatása szerint megszületett a Körmenti Kölesy Utcái Általános Iskola tekintetében a fenntartóval kapcsolatos szülői szavazás eredménye. Ez alapján a szülők többsége a fenntartó-váltást támogatta, így a következő tanévtől egyházi iskola lehet a Kölesy. A székhelyintézménynél 64 százalékos volt a támogatottság. A végső döntést május 31-éig az oktatásért felelős miniszter hozza majd meg.

Ösztöndíjat kapnak

Meghozta döntését a körmenti önkormányzat illetékes bizottsága arról, hogy ki kapja az idei évben a Batthyány-ösztöndíjat. A kiírásra olyan körmenti lakhellyel rendelkező diákok jelentkezését várták, akik felsőoktatási intézményben tanulnak, államilag támogatott első alapképzésben vesznek részt, szociálisan rászorulóak vagy tanulmányi átlaguk 4,5 vagy ennél magasabb. A bizottság úgy döntött, hogy a pályázók közül a következő félévben négy egyetemista kap tanulmányi eredményei alapján havi ötvenezer forintnyi ösztöndíjat: *Kóházy Anna Blanka, Laczó Fanni, Májra Alexandra és Bartha Áron.*

Óvodai beiratás

A 2021/2022-es nevelési évre az óvodákban a beiratkozásra május 3-a és 7-e között lesz lehetőség. Körmenten a város hivatalos oldalán nézhető meg, hogy a gyermekek melyik óvodába írathatók. Az egyes intézmények elsősorban azokat a gyerekeket vehetik fel, akik a körzetben lakóhellyel rendelkeznek vagy a szüleik ott dolgoznak.

Összefogással telepítenek új fákat Körment több pontján

Az Egis Gyógyszergyár Zrt., a helyi önkormányzat és a Körment Múltja, Jelene és Jövője Közhasznú Alapítvány együttműködésének köszönhetően hamarosan megújul a Bajcsy-Zsilinszky utcai fasor – erről számolt be lapunknak *Bebes István*, a város polgármestere.

A hiányos örökzöld növényeket lecserélik és a meglévő díszcseresznye fasort tizenhatalc új csemetével egészítik ki. Emellett a IV. Béla király utca nyugati oldalán is új hársfákat telepítenek a napokban.



■ MP
FOTÓ: JT/ARCHIV

Lovas kocsiról áldották meg idén is a húsvéti eledeleket

A tavalyi évhez hasonlóan idén is lehetőség volt Körmenten a húsvéti ételeket lovas kocsiról megáldatni az egyház, a helyi önkormányzat, valamint a Batthyány Lovas Bandé-

rium szervezésében. Erről tájékoztatott hivatalos közösségi oldalán *Bebes István*, a település polgármestere. Nagyszombaton és húsvétvasárnap *Kiss László* körmenti

katolikus plébános a település több pontján megállva áldotta meg a húsvéti sonkát, kalácsot az előre kihirdetett helyszíneken.

■ MP
FOTÓ: JT



Fegyelmettség, elkötelezettség, együttműködés – a sikeres munka alapja

Miniszteri elismerést kapott nemrég Gombásné Nardai Ibolya

A nemzeti ünnep alkalmából honvédelmi miniszteri elismerésben részesült *Gombásné Nardai Ibolya*, a Körmenti Járási Hivatal vezetője, a járás helyi védelmi bizottságának elnöke, aki munkatársaival közösen szervezi most a koronavírus kapcsán a védőoltási programot a körmenti oltóponton.

Mielőtt erről a koordinációról kérdeztem volna a hivatalvezetőt, először arra voltam kíváncsi, mit érzett a kitüntetés átvételkor. „Nagyon meglepődtem. Elsősorban azért, mert én az a típusú ember vagyok, aki végzi a feladatát, teszi a dolgát csapatával és nem vár ezért elismerést. Azt szeretem látni, hogy amit megbeszélünk, egyeztetünk munkatársaimmal, az végrehajtásra kerül a köz érdekében. De természetesen nagyon jólesett az elismerés és egyben büszkeséggel töltött el. Jólesett, hogy észrevették a sok munkát. A kitüntetés, az így rám háruló figyelem arra inspirál, hogy ezután is ugyanilyen intenzitással, sőt még nagyobb lássam el a rám háruló vezetői feladatokat. Ez a jelenlegi helyzetben eleve adódik is. Az oltásokkal kapcsolatos feladatok szervezése tényleg megköveteli, hogy nagy intenzitással dolgozzunk” – osztotta meg a kitüntetéssel kapcsolatos érzéseit, gondolatait a járási hivatal vezetője.

az oltási munkacsoport mellett dolgoznak irányításával. Megkönnyíti a munkát, hogy mindenki együttműködő. Példaként említette: ha csak este nyolc után hív egy háziornost, mert arra tisztázódnak a másnapi oltási feladatok és számok, nem volt még közülük olyan, aki nem vette volna fel a telefont. De természetesen viszont is így van, őt is bármikor hívhatják gondjaikkal, kéréseikkel.

Új és pluszfeladatok

A közigazgatási munka koordinálása, vezetése épp elég szakmai feladat, amely kitölti a munkanapot. Ám most ezt olyan feladat, az oltás-szervezés tetézi még, amelynek el látására, ennek módszertanára eddig vezetők, az intézményrendszer előtt nem volt minta, nem volt példa. A kérdésre, hogy hivatalvezetőként honnan tudta, tudja, mit, hogy kell tenni a helyi és adott esetben a váratlanul, azonnal megoldandó problémák kezelésére, megint határozott választ ad: „Előtte valóban nem volt ilyen jellegű, oltással kapcsolatos feladatunk. De ott volt a járványhelyzettel összefüggő tesztelés. Sok feladatot adott nekünk a programozott szervezés, a pedagógusok koronavírus-tesztelése. A vasvári és a szentgotthárdi járási hivatal vezetőjével együtt szerveztem mindezt, ugyancsak pozitív tapasztalatokat szerezve a közös munkával kapcsolatban. A közigazgatásban alkalmazottak nagyon fegyelmetten tudnak dolgozni, együttműködésre készen. Ez jó alap a mostani, ugyan nem közigazgatási, hanem járványügyi, védelmi, egyfajta honvédelmi feladat ellátásához. A sikeres munka alapja ebben meglátásom szerint a fegyelmettség, az elkötelezettség és az együttműködés. Ezen alapul minden, amit most teszünk” – summázta a hivatalvezető.

Emberk egészségéért felel

Gombásné Nardai Ibolya hangsúlyozta: konkrét feladatot kell ellátniuk, amely együttműködésen, kooperáción alapul, ráadásul emberek egészségéért, életéért felel mindenki. „Nem könnyű feladat, de nagyon pozitív tapasztalatom van a helyi oltások szervezésével kapcsolatban az együttműködésekről” – jegyezte meg, majd elmondta: nagyon jó a kapcsolat a helyi oltásszervezés ügyében a megyei oltási munkacsoporttal. Helyben elsőként a háziornosokat említette, hiszen nélkülük nem lehetne ezt a feladatot ilyen intenzitással megoldani. A vezető a felsorolásban a helyi oltási munkacsoport munkatársainak szerepét is hangsúlyosan kiemelte, akik egyrészt orvosok, oltóorvosok, sokan a körmenti kórházban praktizálnak. Fontosak az együttműködésben a körmenti kórház munkatársai, az egészségügyi asszisztencia és a körmenti járási hivatal dolgozói is, akik hét közben, hétvégén is

Azonnal kell reagálni

A kiszámíthatóság fontos a szervezésben, ám épp ezt lehetetleníti el a járványhelyzet, amely sokszor kiszámíthatatlan, váratlan helyzeteket produkál. Hiába lenne alap a jó



Gombásné Nardai Ibolya az elismeréssel
FOTÓ: JT

munkához a tervezhetőség, gyakran kell a már elhatározottakat újratervezni. A felvetéssel Gombásné Nardai Ibolya is egyetértett. Azt hangsúlyozta: maximálisan így van ez a feladat végrehajtásában. Vezetőként ott kell lennie az oltási ponton, az ott felvetődő problémákra helyben és azonnal kell reagálnia. „Ez a feladat most. A család, a magánélet jelenleg a háttérbe szorul. Valamennyien azon dolgozunk a polgárokkal együtt, hogy aki szeretne oltakozni, minél előbb megkaphassa a vakcinát, hogy aztán a korlátok alól felszabadulhassunk, a járványt valamilyen módon legyőzhessük és lazíthassunk” – véli a közigazgatási szakember.

A tervezést nehezítő okként ott van az „emberi tényező” is, hiszen az oltásra behívtak sem mindig tudnak az előzetesen egyeztetettek szerint megjelenni az oltóponton. Sok minden közbejöhöhet az egyén szintjén is. Ilyenkor ugyancsak azonnali újratervezésre van szükség az oltóponton. Mégis működik minden, mert erős kézben van a szervezés. „Ahogy említettem, folyamatosan jelen vagyok az oltóponton, és jó a kooperáció az orvosok, a megyei védelmi bizottság és a helyi csoportok között. Emberileg is rendelkezem olyan tulajdonságokkal, amivel az oltásra várót meg tudom nyugtatni, tudom oldani a feszültségét és erre kérem, ezt várom el saját munkatársaimtól is” – mondta Gombásné Nardai Ibolya.

A tervezést nehezítő okként ott van az „emberi tényező” is, hiszen az oltásra behívtak sem mindig tudnak az előzetesen egyeztetettek szerint megjelenni az oltóponton. Sok minden közbejöhöhet az egyén szintjén is. Ilyenkor ugyancsak azonnali újratervezésre van szükség az oltóponton. Mégis működik minden, mert erős kézben van a szervezés. „Ahogy említettem, folyamatosan jelen vagyok az oltóponton, és jó a kooperáció az orvosok, a megyei védelmi bizottság és a helyi csoportok között. Emberileg is rendelkezem olyan tulajdonságokkal, amivel az oltásra várót meg tudom nyugtatni, tudom oldani a feszültségét és erre kérem, ezt várom el saját munkatársaimtól is” – mondta Gombásné Nardai Ibolya.

A hivatalvezető úgy véli: A járványhelyzet mindenkinél kihívás. Nekik ez a feladat jutott a helyzetkezelésben. A siker pedig csakis közös erőfeszítéssel, minden érintett fél együttműködésével jöhet el. „Bízom abban, hogy június végéig ezzel az intenzitással a feladat végére érünk és júliusban, az első unokám, egy kislány megszületésekor velem, a családdal együtt tudok majd örülni és akkor már a pihenésre is jut idő. Hiszen az élet megy tovább” – zárta ezekkel a gondolatokkal az interjút Gombásné Nardai Ibolya.

Fontos pontosan érkezn

A járási hivatal vezetőjét arra is megkértem: mondja el, az oltásra érkezők miben tudják segíteni az ő

munkáját. Legfontosabbként a pontosságot nevezte meg. Egy-egy oltási nap jól kikalkulálható időben, hisz pontosan tudják, adott esetben húsz ember oltása hány percet vesz igénybe az odaérkezéstől, a regisztráción át az oltás felvételéig és az ezt követő kötelező helybeni várakozási idő letöltéséig. Utóbbira azért van szükség, hogy kiderüljön: nem okoz-e váratlan mellékhatást a felvett vakcina. A tapasztalat az, hogy 25–30 perc alatt végezhető az, aki az első oltását kapja. A második dózis felvétele pedig már rövidebb, mert itt nincs adminisztráció, hisz előzőleg felvették az oltakozó adatait. Az első oltásra érkező azzal is segíthet, ha a hozzájárulási nyilatkozatot, ami internetes felületekről már letölthető, kitöltve viszi az oltóponttra, aki pedig az adatlaphoz nem tud hozzájutni előzetesen, annak természetesen az oltóponton adnak és segítik a kitöltést is.

Komoly kihívás a mostani

24 órás szolgálatban, készenlétben él tehát most már hónapokban mérhetően Gombásné Nardai Ibolya, de az interjú alatt is energikus, pozitív. Felmerülhet a kérdés: honnan ez az erő és optimizmus. – „Én mindig fel tudok tölteni. Ha a feladatellátásban közös sikereket érünk el és ha látom az emberek elégedettségét a munkánkhoz, az hajt előre. Ez egy teljesen más feladat, mint amit korábban, napi szinten a közigazgatásban végeztem. Én ezt egy kihívásnak tekintem. Az elvárásoknak pedig nagyon remélem, hogy meg tudok, tudunk felelni munkatársaimmal. Ezért mindenre mindent megteszek. Ha pedig elfáradok, igyekszem azt a kevés, pihenésre jutó időt töltődésre használni, tartalmasan eltölteni, Sok erőt ad ez” – mondta még el.

A hivatalvezető úgy véli: A járványhelyzet mindenkinél kihívás. Nekik ez a feladat jutott a helyzetkezelésben. A siker pedig csakis közös erőfeszítéssel, minden érintett fél együttműködésével jöhet el. „Bízom abban, hogy június végéig ezzel az intenzitással a feladat végére érünk és júliusban, az első unokám, egy kislány megszületésekor velem, a családdal együtt tudok majd örülni és akkor már a pihenésre is jut idő. Hiszen az élet megy tovább” – zárta ezekkel a gondolatokkal az interjút Gombásné Nardai Ibolya.

Emlékkönyvet adtak ki a volt honvédelmi miniszter tiszteletére

Für Lajos a határokon túli kisebbség szószólója is volt

Önarckép címmel jelent meg egy kötet Für Lajosról a közelmúltban. A kötet felidéz az egyházsrádóci születésű, egykori honvédelmi miniszter teljes életútját. A könyvet Für Lajos özvegye, *Biró Friderika* és *Móricz Péter*, a körmentői múzeum vezetője állították össze.

Biró Friderika néprajzkutató, Für Lajos özvegye 2019-ben kereste meg a körmentői múzeumot azzal a kéréssel, hogy hozzanak létre egy állandó kiállítást a politikus szülőfalujában, Egyházsrádócon. A tervet a múzeológusok közreműködésével még abban az évben el is készült a Für Lajosról elnevezett, felújított művelődési házban.

Biró Friderika kezdeményezésére a Körmentői Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár egy könyvet is megjelentetett Für Lajos tiszteletére, születésének 90. évfordulóján. A kötet a kiállítás tematikáját követi: az ott olvasható szövegek, az ott látható képek a könyv anyagába is bekerültek, akárcsak a kiállított műtárgyak fotói.

Életút

Az első fejezet az egyházsrádóci családot mutatja be, majd következik a helyi elemi iskolával és a csurgói gimnáziummal kapcsolatos é-

mények ismertetése. Für Lajos életében Debrecen is meghatározó szerepet játszott: ide járt egyetemre, itt kezdett tanítani, 1956-ban pedig a Hajdú-Bihar Megyei Forradalmi Bizottság titkárává választották. Forradalmi szereplése miatt egyetemi állását elvesztette, csak a 70-es évek végétől taníthatott újra a felsőoktatásban. A történelmi pályára 1964-ben került vissza, számos agrártörténelmi tanulmánya és könyve jelent meg élete folyamán.

Jelentős szerepek

A könyv fontos fejezetei szólnak Für Lajosnak a rendszerváltásban játszott szerepéről, hiszen a Magyar Demokrata Fórum alapító tagja, országgyűlési képviselője és köztársaságielnök-jelöltje volt. Az Antall-, majd a Boross-kormányban a honvédelmi miniszteri pozíció-



FOTO: ARCHIV

töltötte be. Hivatali idejére esett a Varsói szerződés megszűnése és a szovjet csapatok kivonulása Magyarországról.

A könyvben szó esik arról, hogy Für Lajos, az elkötelezett kálvinista és a határokon túli kisebbség szószólója is volt. A Találkozások című fejezetben az életében fontos szerepet betöltő személyekkel látható sok-sok képen. A kötetet az egyházsrádóci kiállítás, a megnyitót ké-

pei, valamint *Lezsák Sándor* szoboravat gondolatai zárják.

A Für Lajost bemutató, 128 oldalas, A4-es formátumú, keménytáblás, 227 fotót tartalmazó könyv összeállítását a körmentői Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeumban végezték a szerkesztők, megvásárlására is a múzeum kasszájában lesz lehetőség, az intézmény nyitását követően.

■ TJ

Elindult a második közbiztonsági rendőrzárórképzés Körmenten

A Körmentői Rendészeti Technikumban a napokban huszonnégyen kezdték meg tanulmányaikat a közbiztonsági rendőrzárórképzésén.

A diákok felvették a felszerelésüket, megkötötték a felnőttképzési szerződéseket, majd az iskola igazgatója, *Hollósi Gábor* rendőrezredes hivatalosan is elindította a képzésüket. A tanulmányok első lépcsője a négyhetes alapképzés, amely alatt az első naptól kezdve párhuzamosan folyik a gyakorlati, illetve elméleti oktatás.

Az első hetek fő feladata a rendőri szakma „hivatalos” jellegének elsajátítása, valamint a fizikai erőnlét fejlesztése.

■ MP



FOTO: KRVIT/ARCHIV

Döbrösi Friderika jövőre nemzetközi versenyen is szerepelhet

Körmentői lány nyerte a Miss Hungary kishercegnője címet

A körmentői *Döbrösi Melinda Friderika* nyerte a Miss Hungary 2020 versenyét tini kategóriában. A 17 éves lány a szépségiparban képzelettel a jövőjét, jelenleg kozmetikusnak tanul Szombathelyen. A Miss Hungary szépségversenyen elnyert kishercegnői címére nagyon büszke, és szívesen megmérettetné magát nemzetközi mezőnyben is.

Döbrösi Melinda Friderika két keresztneve közül utóbbit használja, sokan Fridának becézik. Még alig múlt tizenhét éves, de megjelenéséből sugárzik az elegancia. Pedig szereti a laza, könnyed viseleteket és a sportcipőket.

A letisztult stílust kedvelem. Szívesen hordok csónadrágot, egybe-részes ruhákat, kivágtott felsőket. Magassarkú cipőket inkább csak különleges alkalmakkor viselek. Nem szeretem a túlzott sminket sem, inkább a természetesség felé hajlok – mesélt magáról a fiatal Friderika nemrég ünnepelte tizenhetedik születésnapját. Nagyjából ezzel egy időben tudta meg, hogy megnyerte Magyarország legrégebbi szépségversenyének, a Miss Hungarynek a tini kategóriáját.

Elsőként jutott tovább

Tavaly vette fel velem a kapcsolatot *Répás Lajos*, a Miss Hungary vezérigazgatója, és egyben szervezője, aki arra biztatott, hogy induljak a versenyen tini kategóriában. Ide 14–18 év közötti lányok nevezhettek, a felnőttképzés versenyére pedig a 18–28 év közöttiek. A koronavírus miatt csak on-line lehetett megren-

dezni a szépségversenyt, ezt nagyon sajnálom, de az elért eredménynek így is nagyon örülök. Múlt szeptemberben volt az első válogató, ahonnan elsőként jutottam tovább hatvannégy lány közül. A felnőtt versenyzőkkel együtt összesen harmincan kerültünk be a második körbe. Ezután következett egy tábor: Hajdúszoboszlón és Gödöllőn töltöttünk néhány napot, nívós fotó- és videoanyag készült minden versenyzőről. Volt időbeosztásunk, tudtuk, mikor, hova kell menni. Abszolút el voltunk kényeztetve, volt fodrászunk, sminkesünk. A gödöllői kastélyban nagyon jó volt fotózni, élveztem minden percét. Még Sisi-ruhákat is viseltünk, ez nagyon emlékezetes marad számomra – emlékezett vissza a lány.

Kishercegnő lett

Friderika azt is elmondta, hogy közel kétezer kép készült róla. Ezekből választották ki a legjobbakat a fotókatalógusba, amely alapján a zsűri meghozhatta döntését. Vas megyéből Frida volt az egyedüli



Döbrösi Friderika katagóriájában a legszebb lett

FOTO: ARCHIV

versenyző. Április elején értesült róla, hogy megnyerte a tini kategóriát.

– Nagyon örültem az első helynek. Elnyertem a Kishercegnő címet, mellette kaptam egy modellszerződést is. Felejthetetlen élmény marad az a pillanat, amikor megkaptam a vállszalagot és a zsűri elnöke, *dr. Pataki Gergely* plasztikai sebész a fejemre tette a koronát – mondta.

Sokan drukoltak Fridának, a verseny után rengeteg gratulációt kapott ismerősöktől és ismeretlenektől egyaránt.

Nemzetközi szereplés

– Nem kapaszkomod mindenáron a sikerért, de ez a cím nagy örömmel tölt el. Igyekszem tartani a formám, hiszen szeretnék részt venni egy nemzetközi versenyen is, amelyet a tervek szerint jövőre rendeznek majd meg. Most éppen a jogositvány megszerzésén fáradozom, de az iskola is nagyon fontos számomra. Szombathelyen, az Oladi Technikumban tanulok kozmetikusnak, amelyet nagyon szeretek. Négy kutyám van, szabadidőmben szívesen vagyok velük, de főzőskézni, rajzolni, festeni, sorozatokat nézni és kirándulni is nagyon szeretek. A sport is része az életemnek, több mindent kipróbáltam, mind közül a lovaglás a kedvencem. A sportolásra amúgy szeretnék nagyobb hangsúlyt fektetni a következő hónapokban, hiszen minden nappal közelebb leszek a vilá-

versenyhez, tartani kell a formámat, az izmoknak feszesnek kell maradniuk. Szerencsére jó génjeim vannak, nem vagyok hízásra hajlamos, így szinte bármit megehetek. Ez azért jelent némi könnyebbséget – tette hozzá a szépség.

Friderikát sokan követik a közösségi oldalakon, írnak neki, gratulálnak a sikerhez. De a legbüszkébb talán mégiscsak Frida édesapja, aki biztatja és mindenben támogatja lányát. És ez egy olyan területen, mint a szépségipar, igen sokat jelent, és jó alapot ad a sikeres folytatáshoz. ■ TJ

Gyermekeink védelmében – amit a TikTokról feltétlenül tudni kell

Tudta, hogy a TikTok nem csupán egy videomegosztó portál, hanem veszélyes kihívásokra készíti a gyereket? Tiltani nem érdemes, mutatjuk, mit csináljon!

Sajnos számos olyan trend és kihívás kering az oldalon, amelyet a következményekkel még nem számoló tinik gyorsan átvesznek és követnek. Az egyik ilyen például a lopásra ösztönző trend. A témában készülő videók témája változó, az egyikben tippeket adnak, hogy honnan és/vagy hogyan érdemes elemelni dolgokat, a másikban a szerzeményeket mutatják

be, de olyanok is vannak, akik arcukat felvállalva épp lopás közben veszik fel magukat, és töltik fel a netre, mintegy bizonyítékként.

A Benadryl challenge arra biztatja a felhasználókat, hogy a megengedettnél nagyobb adagot vegyenek be az antihisztaminból, aminek így hallucinációk lehetnek a mellékhatásai, ezt pedig vegyék fel videóra és tegyék ki TikTok-ol-

dalukra. A kihívás miatt egy oklahomai 15 éves kislány elhalálozott. A Benadryl túladagolása szívrohamot, stroke-ot, rohamokat, agykárosodást és halált is okozhat.

De mit tehetünk? Az applikáció tiltása nem jó út, hiszen amit tiltanak a szülők, pláne megszínálják a gyerekek, és ebben az esetben esélyük sem lesz jelezni, ha valami káros dologgal találkozhatnak. Fontos azonban azt tudatosítani bennük, hogy ne ugorjanak fejest valamibe, akármennyire is jó mókának tűnik és akkor sem, ha

mindenki más vagy éppen egy általa követett influencer is ezt csinálja. Ha bizonytalan valamivel kapcsolatban, akkor kérdezzen, forduljon felnőtthöz.

Ehhez azonban elengedhetetlen, hogy ha esetleg gyermekünk hozzánk fordul, ne leszidjuk, mert így többet nem fog szólni. Inkább törekedjünk arra, hogy elmondjuk neki, hogy miért nem szabad részt vennie valamiben és közben erősítsük meg abban, hogy helyesen tette, hogy szól.

Klausz Melinda
közösségmédia-szakértő

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

AZ OLTÁS ÉLETET MENT

Miklósa Erika
opera-énekeső



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Gyakran, aki belekerül az áldozati szerepbe, nem ismeri ezt fel

Van segítség! – Tudja, hova fordulhat, ha szüksége van rá

Nagyon összetett téma, ha az áldozattá válásról beszélünk. Bárkiből lehet áldozat kortól, nemtől, társadalmi helyzetétől függetlenül. Vannak egyértelmű bűncselekményekből adódó helyzetek, de ugyanúgy vannak rejtett, látens esetek is.

A környezet felelőssége, hogy ezt észrevegye és segítséget nyújtson a bajban lévőnek. Az információadás lehet az egyik legnagyobb támogatás az áldozati helyzetbe került emberek számára arról: hova fordulhatnak érzelmi, jogi és sokszor anyagi téren segítségért a kiutaláshoz. A Körmenden és térségében élők Szombathelyen kaphatnak bajbajutottként segítséget, támaszt az Áldozatsegítő Szolgálat munkatársai által.

A központ koordinátora, *Kámán-Németh Martina* mondta el, konkrétan miben is segítik az áldozattá vált embereket.

Fontos a felismerés

„Ha valaki kapcsolatba kerül valamilyen bűncselekménnyel vagy tulajdon elleni szabálysértéssel, fel kell dolgoznia ennek hatásait. Természetes, ha ilyenkor fizikai vagy lelki problémák jelentkeznek, emellett előfordulhat, hogy anyagi nehézségei is fellépnek. Az Áldozatsegítő Szolgálat – amelynek részei a megyei kormányhivatalokban működő területi áldozatsegítő szolgálatok, az áldozatsegítő központok és az Áldozatsegítő Vonal (06-80-225-225) – olyan személyek támogatására jött létre, akik akár közvetlenül, akár közvetett módon, valamely bűncselekmény, illetve tulajdon elleni szabálysértés áldozataivá váltak. Az Áldozatsegítő Szolgálat célja, hogy az elszenvedett bűncselekménnyel kapcsolatban felmerült érzelmi, lelki, anyagi, jogi és más problémák megoldásához segítséget nyújtson” – mondta előljáróban a szakember.

Lépések a megoldáshoz

Azzal folytatta: Az Áldozatsegítő Központ a bűncselekmény vagy tulajdon elleni szabálysértés során közvetlenül sértettként vagy közvetett módon, például tanúként vagy családtagon keresztül áldozattá vált személyek számára az elszenvedett bűncselekménnyel kapcsolatban felmerült érzelmi, lelki, anyagi és más problémák megoldásához nyújt segítséget. Felvilágosítást adnak jogaikról, kötelezettségeikről, lehetőségeikről, érzelmi

támogatást nyújtanak, jogi tanácsot adnak és gyakorlati segítséget biztosítanak. Az ügyvédi segítség igénybevételéhez is hozzájárulnak a hozzájuk fordulók. Igazolják az áldozati státuszt is. Krízishelyzet fennállása esetén azonnali pénzügyi segítyt adhatnak a bűncselekményt vagy tulajdon elleni szabálysértést követő nyolc napon belül beadott kérelem alapján. A személy elleni erőszakos bűncselekmények súlyos sérültjei és a halálos áldozatok hozzátartozói számára minden esetben állami kárenyhítést is adhatnak. Fontos kiemelni, hogy a felsorolt támogatások térítés nélkül, szociális rászorultságtól függetlenül vehetők igénybe.

Az Áldozatsegítő Központ az áldozatok számára személyre szabott felvilágosítást nyújt alapvető jogairól és az őket megillető egészségügyi és szociális ellátásokról. Segítségét tud nyújtani az ellátások igénybevételéhez, szükség esetén más hatóságok nyomtatványainak kitöltésében, közreműködni az illetékes hivatalokkal való kapcsolatfelvételben, és segíteni tud az ellopott okmányok pótlásában is. Emellett fontos kiemelni, hogy a központ az áldozat szükségleteinek felmérését követően szükség esetén érzelmi segítséget is nyújt, amelynek célja az áldozat lelki egyensúlyi állapotának kialakítása. Ez a fajta szolgáltatás segítséget jelenthet a feszültség csökkentésében, az érzelmi biztonság légkörének megteremtésében, a negatív érzelmek kiadásában, megoldáshoz vezető lépések megkeresésében.

Anyagi támogatás

A bajba került embereket anyagiilag is támogatják. Például az azonnali pénzügyi segéllyel, amelynek célja, hogy a bűncselekményt, tulajdon elleni szabálysértést követő nagyon rövid időn belül kialakult krízishelyzetet orvosolják. Kizárólag a bűncselekmény, a tulajdon elleni szabálysértés elkövetésétől számított nyolc napon belül kérhető ez a segély. Az azonnali pénzügyi segély a lakhatás, a ruházkodás, az utazás,

az étellezés, a gyógyászati költségek, illetve kegyeleti kiadások enyhítésére igényelhető. Ez a segély nem kártérítés, hanem méltányossági döntés, és a rászorultság vizsgálata nélkül kaphatja az áldozattá vált ember. A segély összegét az áldozatnak az őt ért cselekmény következtében kialakult helyzete, valamint az határozza meg, milyen hosszú ideig nem tudja önről megoldani anyagi problémáit. A segély maximális összege idén 158 168 Ft lehet.

Állami segítség

De van az áldozattá vált emberek számára egy másik anyagi jellegű támogatási forma, az állami kárenyhítés. Ebben az az áldozat részesíthető, akinek sérelmére szándékos, személy elleni erőszakos bűncselekményt követtek el, és ennek következményeként testi épsége, egészsége súlyosan károsodott. Rajta kívül az ilyen sértett egyes közeli hozzátartozói, eltartottjai, és az is jogosult lehet, aki az elhunyt sértett eltemetetéséről gondoskodott. A kár összegét és a bűncselekménnyel való okozati összefüggést minden esetben bizonyítani szükséges. A kárenyhítés megállapítása iránti kérelmet a bűncselekmény elkövetésétől számított egy éven belül lehet benyújtani. Az állami kárenyhítési kérelem igénylésében szintén segítséget nyújt a Szombathelyi Áldozatsegítő Központ. A kárenyhítés összege mindig a bekövetkezett kárvagyjövedelemcsökkenés nagyságához igazodik. A támogatás maximális összege 2021-ben 2 372 520 Ft lehet.

Egyre több a sértett

A szakember sorolta: A bűncselekmények közül a vagyon elleniek dominálnak, ebben nem változott a helyzet az évek alatt, viszont a gyermek érdekét sértő és család elleni bűncselekmények száma, amelybe a hozzátartozók közötti erőszak is beletartozik, évről évre nőtt. Az élet, testi épség, egészség elleni bűncselekmények is gyakoriak az áldozattá válás okai között. A központ nyilvántartása szerint azonban például 2019-ben a közlekedési bűncselekmények áldozatainak száma szaporodott meg. A szexuális bűncselekmények áldozatai is benne vannak az ötös „rangsorban”, ezenkívül az emberi méltóságot sértő bűncselekményekben (zaklatás, rágalmozás) érintettek.

A Szombathelyi Áldozatsegítő Központ munkatársai a Thököly Imre utca 14. szám alatt érhetők el személyesen. E-mail az askszombathely@im.gov.hu címre írható, telefonon +3630/682-7113-as számon hívhatók a szakemberek. A vanssegseg.hu honlap és facebook Áldozatsegítő Központ oldala is értékes információkkal szolgál a bajba jutottak számára, akik éjjel-nappal ingyenesen hívhatják a 06-80-225-225 telefonszámot is.

Védett szálláshely

Kámán-Németh Martina elmondta még: Kiemelt csoportként részesülhetnek támogatásban azok, akiket emberkereskedelem áldozataként azonosítottak. Az emberkereskedelem áldozatává vált személyek számára védett szálláshely biztosítható. A védett szálláshely biztosításával kapcsolatos szolgáltatás nem függ a büntetőeljárás megindulásától. A szolgáltatást azonban nem az Áldozatsegítő Központ biztosítja, hanem az állammal külön jogszabály alapján szerződő szálláshelyek. A védett szálláshely igénybevételével összefüggésben az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat a 06/80-20-55-20 ingyenes számon nyújthat bővebb tájékoztatást. Az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat (OKIT) szolgáltatásának elsődrendű célja, hogy segítséget nyújtson a kapcsolati erőszak, a gyermekbántalmazás, a prostitúció- és emberkereskedelem áldozatainak és szükség esetén gondoskodjon az elhelyezésükről. Az Áldozatsegítő Központok feladata, hogy az OKIT-on keresztül biztonságos szálláshelyre juttassák az áldozatot.

A környezet szerepe

A környezet, az egyén nem vállalhatja fel a „kimenekítést”, mert ezzel az áldozatot, sőt magát is bajba sodorhatja. „Nehézséget jelenthet persze kettesben maradni azzal, aki fizikai, érzelmi megfélemlítésben él, gyakran elszigetelik, ezért nehezen tud kitörni. A környezetnek kell felismerni a helyzetét, tájékozódni, segítségért folyamodni, megerősíteni benne, hogy van kiút, van segítség” – zárta a beszélgetést Kámán-Németh Martina.

PM

FOTÓ: CSEH GÁBOR

Nagyszabású, kétrészes kiadványt jelentetett meg a kutyafajtáról

Kertész Sándor örökre letette voksát a magyar vizsla mellett

Példaértékű és hiánypótló az a tevékenység, amelyet Kertész Sándor végez. A magyar vizslák nagy ismerője több könyvet állított össze az elmúlt években. A legújabb a Vizslatanító című nagyszabású, kétrészes kiadvány, amely többféle szempontból mutatja be a hungarikumok közé sorolt magyar kutyafajtát.

Kertész Sándor érdeklődése a magyar vizsla iránt a 90-es években kezdődött. Meghatározó volt számára Arany nevű rövidszőrű magyar vizslája. A befektetett munka sokszorosan megtérült, és a kutya-gazda kapcsolat eljutott arra a szintre, hogy Arany már nem kellett tanács, hanem maga lepte meg gazdáját váratlan cselekedetekkel, amelyek csúcsteljesítmények formájában a versenyeken is megmutatkoztak, első helyezések formájában.

És hogy mi ennek a különleges kapcsolatnak a titka ember és állat között? A válasz nagyon egyszerű szerint: – az amatőrök addig gyakorolnak, míg képesek lesznek jól csinálni. A profik meg addig, míg képtelenek lesznek rosszul csinálni. A titok tehát a rengeteg munka, mert amit gyakorolnak, az mindig fejlődik. Emlékszem, hogy amikor a versenyzést befejeztük, maradtak a vadászatok, kötetlen séták, kirándulások, beszélgetések. A kutya minden szavamát élvezettel hallgatta, kicsit félretartott fejjel, figyelő fülekkel és lágy-barnán ragyogó, fénylő szemekkel. A mindenható kivételesen megadhatná az ilyen teremtésnek a beszélés mérhetetlen kincsét. Bizony Isten, a magyar vizslák megérdemelnék – szögezte le.

Elismerések

Sándor számtalan nemzeti és nemzetközi versenyen szerepelt és nyert kutyájával, öregbítve Körmend hírnevét is. Két nemzetközi Vizsla Főverseny, egy speciális magyar vizsla verseny, két Somogyi Kupa első helye, számtalan dobogós helyezések, valamint a legnagyobb vizslás versenyen magyar válogatottként elért Nemzeti Győztes cím eredményezte a gazda számára az Aranykoszorús Mestervezető címet.

– A magyar zászló és a himnusz mindig magasztos volt és felejthetetlen élmény, ezt különösen a csehországi Náchodban rendezett nemzetközi versenyen éreztem. Minden vizsgán és versenyen úgy jelentkeztem a feladatokra, hogy kihangsú-

lyoztam Körmendet. Számomra ez egy jelzés volt: honnan jövök – jelentette ki.

Hűségés társ

Sándor a magyar vizslát választotta, és ez a választás örök. Már a régi öregek is úgy tartották, hogy ez igazából nem is kutya, ez magyar vizsla. A gyűlölet, az önzés, a hatalmi vágy, a nagyra törés mind emberi tulajdonságok. Nagy kérdés, hogy ki lehet ölni az emberekből? Aligha. Viszont a magyar vizsla az egyik legintelligensebb élőlény és ilyen tulajdonságokkal nem rendelkezik. Nincs az egész földkerekségen hűségesebb ennél a kutyánál.



Kertész Sándor szerint a magyar vizsla az egyik legintelligensebb élőlény



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Értékes művek

Tíz éve élete vett egy fordulatot, pontosabban még inkább kiteljesedett magyar vizsla ügyben. Képtelenség volt megkapni akkoriban Kolossy Gábor Betyár, a magyar vizsla című könyvét, ezért egy barátjával, Fehér Mihállyal elhatározta, hogy reprintben újra kiadják. Ezzel a könyvvel kezdődött 2011-ben a könyves időszak, amely most is tart, ezt a Vizslatanító című kétkötetes mű is jelzi, amely néhány hete jelent meg.

– Azt vallom, hogy tisztelni kell az őskéket, hiszen rajtuk keresztül nyertünk életet, és örököltünk Istent és hazát. A vadászkinológia képviselőivel is ez a helyzet. Értékes emberek, értékes műveket hagytak ránk. A II. világháború előtti magyar vadászkinológia határozatos alakja előtt tisztelegtünk már újra kiadott könyvekkel. Sőt,

Kolossy Gábor nevét és Betyár történetét angol nyelven is megismerhetik – hangsúlyozta Kertész Sándor, aki nagyon régóta gyűjti és szereti Felix Endre írásait. *Babiczky Attilával* egy beszélgetés alkalomával határozták el, hogy amennyiben lehetséges, könyvben megjelentetik írásait. Végül is a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával sikerült megvalósítani elképzeléseiket.

A kétkötetes, keménytáblás könyv összesen 1044 oldalas. Közel 400 cikk található benne Felix Endre eddigi csak újságokban megjelent írásából. Szakmai anyagok, novellák, rendőri- és vadászkutyás tanulmányok, szomorú és vidám történetek olvashatók a kötetben. Ez a gyűjtemény nagy kincs, gyerek és felnőtt számára is egyaránt érdekes, a nemzeti kultúra szegényebb lenne nélküle. Ahogy a könyv egyik mottója is sugallja: régi hangok ezek, újságok mélyén aludtak Isten tudja, mióta.

A háttér

A kötet összeállításában sokat segített neki felesége, Bori és hét éves kislánya, Szilárd, aki a képek kiválogatásánál segédkezett.

Persze szó esik a jövőről is. Már összeállt a Vizslatanító harmadik része. Már táncolunk újra, várjuk a zenét – mondja a szerkesztő. Még három részt terveznek a Vizslatanító-tól.

Sándor és segítői azt vallják, hogy a természet szeretete nélkül a magyar lélek nem volna magyar. Így egyértelműen adja magát, hogy szellemiségben maradjon a magyar múlt, a vadászat, a kynológia és nemzeti kincsünk, a magyar vizsla vonalán. ■ TJ

Nélkülözhetetlen segítők és az önállóság kulcsai a négy lábúak

A vakvezető kutyák a látássérültek társai életük végéig

A vakvezető kutyák és gazdáik között rendkívül szoros kapcsolat van, a kutyák a biztonságos közlekedésben, a társadalmi beilleszkedésben nyújtanak segítséget. Különböző tudásuk a kiképzőik kemény munkájának az eredménye, amelyre a világnapjuk is felhívja a figyelmet.

A látássérültek szemei a vakvezető kutyák, kiképzésük mögött rengeteg munka és idő van – mondta a miskolci Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutya Iskola Alapítvány szakmai vezetője, Komondi Piroska. Az alapítvány 2006-ban alakult, az általuk kiképzett kutyák száma évről évre nő, annak ellenére, hogy állami támogatás nélkül, egyéni és céges felajánlásokból, valamint az egy százalékos adóból végzik munkájukat. Ma már saját tenyésztőprogramjuknak is köszönhető, hogy évente 15 kutyát tudnak a leendő gazdáknak ingyen biztosítani. Míg más tenyésztők állományából 30–50 százalékos, a saját állományból 80–90 százalékos a beválási arány. Várólistájukon több mint hatvan látássérült van, akik már igényelték a kiképzett négy lábúak segítségét.

Hosszú az út a látássérült gazdáig

A kiskutyákat nyolchetes korban választják el az anyjuktól, majd önkéntes családok nevelik őket egy-másfél éves korukig az alapítvány szakembereinek útmutatása szerint, amelynek végén egészségügyi szűrést követően kezdődik a kiképzésük. Egy kiképző három kutyával dolgozik, a saját otthonában tartja őket, nagyon erős kapcsolat alakul ki az állat és kiképzője között is – tette hozzá Komondi Piroska. A mindennapi élethelyzetekben, a kutyák egyéni fejlődését figyelembe véve alakítják a viselkedésüket fél évig. Ezt követően vizsgáznak a négy lábúak egy háromnegyed órás útvonalon a fedezett szemű kiképzőjükkal, amelyet rögzítenek is róluk, és ezután történik a leendő gazdák kiválasztása. Az alapítvány kiképzői az igénylőket is nagyon jól megismerik a személyes látogatások során, amikor sor kerül a kutya és a leendő gazdájának találkozására. Ha megvan a kölcsönös szimpátia, kezdetét veheti az átadó folyamat, ami egyéntől és kutyától függően három és 12 hónap közötti időszakot ölel fel. Ezalatt a páros a kiképző munkatársak segítségével felkészül

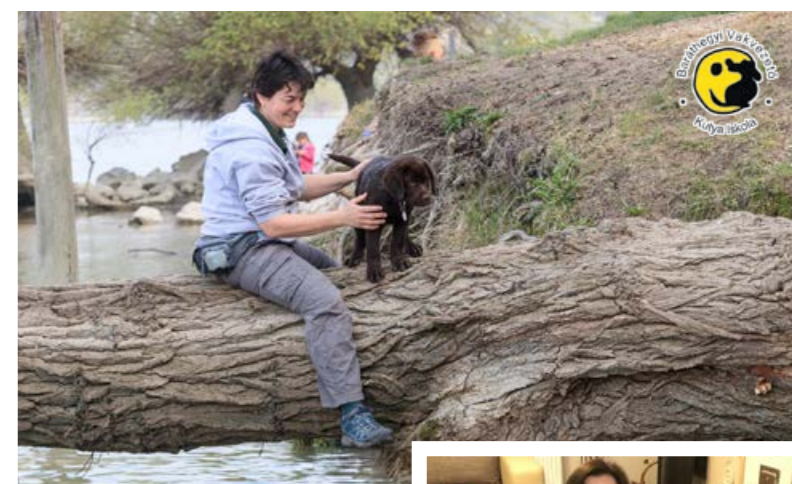
az államilag előírt közlekedésbiztonsági vizsgára, amelynek teljesítése után kap a vakvezető állat tanúsítványt, az jogositja fel arra, hogy a segítő kutyákra vonatkozó jogi szabályozásnak megfelelően gazdájával együtt bárhova bemehessen, a közösségi közlekedés járművein ingyenesen és szájkosár nélkül utazhasson. Egy kutya kiképzése másfél millió forint, a gazdához eljutásig az ellátása két és fél millió forintba kerül. A kutya az alapítvány tulajdona, a kliens szerződéssel hosszú távú használatra kapja. Amikor pedig a négy lábú segítők nyugdíjaskorba kerülnek, mert testi és szellemi képességük miatt már nem tudják ellátni feladatukat, látássérült gazdája megtarthatja családjában vagy az alapítvány segít befogadó családot találni számukra.

Messziről csodáljuk!

Magyarországon a látássérült emberek alig egy százalékát segíti vakvezető kutya, pedig a vakoknak és gyengén látóknak nagyobb segítséget jelentenek a mindennapokban, mint bármelyik élettelen segédeszköz. A vakvezető kutyákra örömmel és elismeréssel tekintenek gazdáik és minden ember, aki látja őket, miközben munkájukat végzik. Az alapítványnál is – a járvány idején sajnos szünetelnek – rendszeresek az iskolai, óvodai és egyéb rendezvénybeli érzékenyítő foglalkozások, amelyek célja, hogy minél jobban megismerkedhessünk a vakvezető kutyák mindennapjaival, minél többet megtudjunk arról, hogy milyen a világ látássérültként és az őt vezető kutya szemével. Néhány szabályt azonban mindenképpen vegyünk figyelembe,

Vigyázza a gazdája lépteit

A vakvezető kutya társa egy látássérült embernek élete végéig, ezért gazdájának nem csupán dolgoztatnia kell őt, hanem biztosítani számára a megfelelő minőségű és mennyiségű táplálékot, játékos mozgást, szeretetet és az állatorvosi ellátást is. A látássérültek a vakvezető kutya szeretetére és segítségére mindig számíthatnak, akik az akadályokat kerülve és jelezve vigyázzák lépteiket. Általuk könnyebb kapcsolatot teremteni látó és nem látó embertársakkal, az önállóságot, függetlenebb életmódot biztosítják, mert sok esetben pótolnak egy látó segítőt.



Komondi Piroska szakmai vezető szerint a leendő vakvezető kutyák kiképzése mögött rengeteg munka és idő van, a segítő négy lábúak értéke felbecsülhetetlen a látássérültek számára.

FOTÓ: BARÁTHEGYI VAKVEZETŐ ÉS SEGÍTŐ KUTYA ISKOLA ALAPÍTVÁNY

ha segítő kutyával és gazdájával találkozunk – ismertette a szakmai vezető. A legfontosabb ismertetőjelek a háms, amit munka közben folyamatosan viselnek, a háms egységeként piros színű és látható rajta a kiképző intézmény logója. Ne etessük, hógassuk, szőlígassuk, simogassuk a kutyát, ha hámat visel, mert akkor dolgozik, még abban az esetben is, ha éppen nem vezeti a gazdáját, hanem helyben maradásban várakozik. Legjobb, ha csak csodáljuk „emberfeletti” munkájáért. Mindenképpen kérdezzük meg a gazdáját, hogy megsmogathatjuk-e, ha pihenő állapot van mellette.

Társ élete végéig

Dr. Lengyel Júlia Héderváron él férjével, a mosonmagyaróvári Család- és Gyermekevédelmi Központ jogi tanácsadójának két labrador segítője is van. A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének Vakvezetőkutya-kiképző Központjától 2009-ben kapta meg Zorkát, aki két évvel ezelőtt nyugdíjba vonult, ám gazdája megtartot-



Dr. Lengyel Júlia számára az önállóság kulcsa a mára már nyugdíjas Zorka és mostani segítője, Zoé, a fekete labrador

FOTÓ: DR. LENGYEL JÚLIA

ta őt, és 2018-ban új segítő lépett a helyébe, Zoé, a fekete labrador. Júlianna büszke arra, hogy az idős és fiatal vakvezető kutyája nagyon jól kijön egymással, bár különböző természetűek, míg Zorka finom lelkű, Zoé kicsit csintalanabb típus, de a munkában nagyon tudatos.

Látássérültként meg kellett tanulnom, hogy egy állatra bízom az életemet. Fél év alatt Zorkával elválaszthatatlan kutya-gazda kötődés alakult ki, ezért is tartottuk őt magunknál nyugdíjazása után is. Zoével másodkutyásként a próbahétfőge alatt azonnal egymásra hangolódtunk – emlékezett vissza Júlia. Hozzáfűzte azt is, ők jelentik a szabadságot, számára az önállóság kulcsa volt Zorka és most Zoé. A vakvezető kutyák terén még mindig nagy a tudatlanság az emberekben, bár az elmúlt 12 év tapasztalata azt mutatja, hogy javult a helyzet, a társadalom elfogadóbb velük szemben, ezért is fontosak az érzékenyítő programok. ■ SZABÓ CSILLA

Megnőtt a természetjárás és a szabad levegőn való tartózkodás iránti igény

A túrázás illemtana – csak vendégek vagyunk a természetben

A jó idő beköszönté után még jobban meghozza a kedvet a természet felfedezésére, a járvány idején megfigyelhető, hogy egyre többen és többet kirándulunk, de a természetjárásnak is vannak olyan időtlen, nemtől és kortól független illemszabályai, amiket érdemes betartani.

El kell fogadnunk, hogy mi csak vendégek vagyunk a természetben, ha kirándulunk, a cél az, hogy a viselkedésünkkel minél kevesebb nyomot hagyjunk a turistautakon, mintha ott sem lettünk volna. A helyes természetjárás alapja, hogy felelősségteljesen, egyre több tudással felvértezve járjuk az erdőket, mezőket, lehetőséget hagyva, hogy mások is élvezhessék annak háborítatlan szépségét. Az elmúlt évben a járványhelyzet okozta élethelyzetből adódóan jelentősen megnőtt a természetjárás és a szabad levegőn való tartózkodás iránti igény, hiszen a túrázás nemcsak fizikai, hanem mentális feltöltődést is ad. Bár kétségtelenül a tavaszi és az őszi időszak a legvonzóbb a kirándulók számára, de a túrázás alapvetően négy évszakos mozgásforma – mondta *Stramszky Judit*, a Magyar Természetjáró Szövetség szakmai igazgatója.

Amit hoztál, vidd haza!

A természetjárás legfontosabb infrastruktúrája a turistautak hálózata, amelynek fenntartása, rendben tartása egyrészt feladatot ad az adott terület tulajdonosának vagy kezelőjének, valamint a Magyar Természetjáró Szövetségnek (MTSZ) és tagegyületeinek is. Másrészt a túrázóknak is van benne szerepük, hiszen a turistautak esetében is igaz, hogy úgy kell azokat járni, használni, hogy lehetőleg csak a lábnyomunkat hagyjuk ott, semmi mást. A szakmai igazgató szerint a helyes mondat erre: Amit hoztál, vidd is haza! A rövid és frappáns megfogalmazás valójában összefoglalja a felelős természetjárás egyik alapelvét, vagyis semmilyen formában ne hagyjunk szemetet a természetben. Még a szervesnek ítélt zöldség- és gyümölcshulladékokat se dobjuk el, hagyjuk tisztán a talajt! Az erdőgazdák által az erdei pihenőknél kihelyezett hulladék-

gyűjtőket jóval ritkábban tudják üríteni, mint a településeken lévőket, hiszen a megközelítésük is nehezebb. A két hulladékgyűjtési alkalom közötti időszakban nemcsak a szél, hanem a vadállatok is széttúrhatják a szemetet, ez pedig a környezetre és rájuk is egyaránt veszélyes. Ráadásul a megnövekedett igény miatt a még kint lévő gyűjtőhelyek terhelése, használata is megnőtt. A hazai erdőkben is egyre kevesebb a kihelyezett hulladékgyűjtő eszköz, és ez egy tudatos, szemléletformálással is összekötött trend. Ha a szemetet hazavisszük, ráadásul szelektíven dobjuk ki, még az ökológiai lábnyomunkat is csökkenthetjük.

Higiéné az erdőben

A magunkkal vitt étel és ital elfogyasztása után megmaradt hulladék nem jelent említésre méltó súlyt a hátizsákban, ha mindenki csak a saját, eldobásra ítélt szemetét otthonában dobja ki, már nyert ügyünk van – fűzte hozzá *Gere Gergő*, a Bačkaptató blog szerzője. Felhívta a figyelmet egy intim témára is,



Kíméljük a növényeket, a gyönyörű vadvirágokat semmiképpen ne szedjük le



A turistautak esetében is igaz, hogy úgy kell azokat járni, használni, hogy lehetőleg csak a lábnyomunkat hagyjuk ott, semmi mást

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

hogy az emberi szükségletek elvégzésének is van kultúrája, a használt higiénés eszközöket is illik egy zacskóban hazavinni, és ha a „nagydolog” nem tűr halasztást, tessék be magunk után, ahogy az állatok is teszik. Viselkedjünk állatok módjára a természetben, ők nem szemelnek.

Az MTSZ céljai és feladatai között szerepel a kulturált természetjárásra nevelés is, ezért igyekszünk minden fórumon felhívni a figyelmet ennek írott és íratlan szabályainak a betartására. Nemcsak a környezetvédelem és kölesönös odafigyelés miatt van szükség az etikus viselkedésre, hanem azért is, hogy jó példát mutassunk – tette hozzá *Stramszky Judit*. Gere Gergő a túrázó társakkal szervez szemétszedő túrákat is, hogy az erdészetek hatalmas területeit üzemeltető erdészeti szakemberek hulladékgyűjtési munkáját segítsék.

Jó modor mindenkor

Az életünk minden területén szükség van jó modorra, a kirándulások, túrázások idején is. A természetjárók köszönnek egymásnak, ezzel is megtisztelve a másikat, aki az ösvényeket rója. Elfogadott a tegeződés, de az idősebbeket itt is megilleti az udvarias megszólítás. Ahányan vagyunk, annyiféle tempóban

közlekedünk, ne akadályozzuk és ne sürgessük a túratársakat! A túrázás közösségi élmény, nem vagyunk egyedül, ezért ne legyünk a terhére senkinek. A zenehallgatás, kiabálás, hangos beszéd, bármilyen zajkeltés nemcsak túratársaink, de az élővilág felé is tiszteletlenség. Dohányzásoktól távolodjunk el a társaságtól minél messzebb, a csikket pedig mindig vigyük magunkkal! A fatörzsre vésett üzenetek a fa betegségét, későbbi pusztulását is előidézhetik, a turistajelzéseken ne hagyjunk üzeneteket, mert megzavarhatjuk a túratársakat és tönkretesszük a jelzőfestő szakemberek munkáját. Óvjuk az erdő vadjait, ne nyúljunk tüzet őrízetlenül, távozáskor ne maradjon a helyszínen izzó parázs! Az erdei túrázás során kutyát kizárólag pórázon vezethetünk a túratársak és az erdei vadak védelme miatt – sorolta a legfontosabb túrázási illemszabályokat *Stramszky Judit*. Gere Gergő pedig még arra hívta fel a figyelmet, hogy a pihenőhelyekre is vonatkozik az a szabály, úgy hagyjuk azokat magunk után, amilyen állapotban mi is szeretnénk találni. ■ SZABÓ CSILLA

Hegedüs László harminc évvel ezelőtt kezdett koncerteket szervezni

Az AlteRábával ő tette fel Körmendet a fesztiváltérképre

Már harminc éve szervez koncerteket Körmenden és a környező településeken *Hegedüs László*, közismert nevén Hege, akinek a legnagyobb szabású rendezvénye kétségtelenül az Alterába Fesztivál. E három évtized alatt elért eredményei közül jogosan lehet büszke arra, hogy az AlteRábának és a számtalan koncertnek köszönhetően hazánk minden tájáról több tízezer ember fordult meg városunkban, de osztrákok is szívesen jönnek a programjai miatt Körmendre.

– Mi volt harminc évvel ezelőtt az első megrendezett koncert?

– 1991 januárjában volt a Secret Valley nevű együttesünk első önálló fellépése a művelődési ház pinceklubjában. Főként osztálytársak és barátok jöttek el, egy jegy 60–80 forintba került, és ez arra volt elég, hogy a teremlértelmezés kifizethessük belőle és a járulékosan felmerülő kisebb költségeket is.

– Az az időszak most már némi nosztalgiaiával jogosan mondható egyfajta hőskorszaknak a város zenei életében.

– Hát igen, eleinte úgy tudtunk sokat fellépni, hogy előzenekarai voltunk olyan együtteseknek, mint például a Pál Uteai fiúk, az Auróra, a Kispál és a Borz. Már akkor az volt a célom, hogy ezek a zenekarok is jöjjenek el fellépni ide. Annak idején elég deviáns kultúrának számított a punk és az alternatív zene, ezek nem voltak megszokottak, főleg nem Körmenden. Például Szentgotthárdon ekkor összesen tizenhárom együttes működött, míg itt csak mi. A gotthárdi zenekarok rockot, punkot és alternatív zenét játszottak, az akkoriak közül a legismertebbé a Dráma Margarin vált, ők sokszor felléptek *Müller Péter Sziámival* az előzenekaruként.

– Az említetteken kívül kikre a legbüszkébb, hogy elfogadták a felkérését, és eljöttek ide, az ország nyugati szélére?

– Quimby, Tankesapda, Vad Frutik, a Vágtázó Halottkémek *Grand-pierre Attilával* az élen, de mondhatom a nagy öregek közül az Európa Kiadót, Müller Péter aktuális együtteseit vagy épp a Fuck Off Systemet. Szeretném hangsúlyozni, hogy ez egy közel sem teljes felsorolás. Amellett, hogy nagynevű, színvonalas együttesek zenéltek Körmenden, legalább ugyanilyen fontosak a ve-

lők szövődött, máig tartó barátságok is. Mi eleve a baráti nexusra törekszünk velük, és ezzel ők is így vannak, különben nem kaptuk volna meg már háromszor a MAHASZ Fair Play díját, ami azt jelenti, hogy mi lettünk a „Zenekarok kedvenc fesztiválja”. Ezt a címet egyébként még soha senki nem nyerte el egymás után három alkalommal.

– Ha jól tudom, nemcsak Körmenden folytát szervezőmunkát, hanem máshol is. Most hirtelenjében Bródy János szombathelyi fellépése jut eszembe.

– Valóban így van, tavaly a meghívásomra a Tátrai Band koncertezett telt házzal a szombathelyi Agorában. Évek óta együttműködök a Gencsapáti Pünkösöd, a Zalaegerszegi Mangalica Majális és az ottani Októberfest szervezőivel, illetve a Bükki Gyógybor Napok szervezőjével, a körmendi származású *Tóth Tamással*. Nemcsak színpadmesterként, konferansziéként is segíték, hanem a szervezés során elosztják a fellépőket, ami az országban egyedülálló, mert így nem szipkázunk el egymás elöl a zenekarokat, hanem épp azt tesszük lehetővé, hogy mindenütt meglegyen a közönség. Egy egyszerű példával illusztrálva: ha egy önkormányzat meghív koncertezni egy városi rendezvényre egy zenekart, ráadásul a közönség számára ez ingyenes, akkor egy héttel később nem mennek el húsz kilométerrel arrébb, hogy most jegyért lássák a kedvencüket. Épp ezért van most egy olyan általános aggodalom, hogy ha feloldják a korlátozásokat, megindulnak az együttesek, és minden felkérést elvállalnak, nem törődve azzal, hogy miként tesznek keresztsbe ezzel a koncertszervezőknek. A zenekart

csak az érdekli, hogy a fellépése ki legyen fizetve, az már nem, hogy hogyan, miből termeli ki ezt az összeget a szervező. Az országban stabilan 8–10 olyan zenekar van, akik egész biztos, hogy telt házat produkálnak, például Kowalskyék vagy a Bagossy Brothers Company. Az AlteRába kapcsán elmondhatom, hogy tíz év alatt a költségvetés megőrszöröződött. A fejlesztések is elkerülhetetlenek, évről évre oda kell figyelni az igényes, modern hang- és fénytechnika biztosítására, a biztonságos környezet fenntartására. Már el is kezdtük a büfé felújítását. Érdekes, hogy külföldi együttesek is bejelentkeznek, ők a neten találnak ránk, de természetesen nem világsztárokról, hanem feltörekvő együttesekről van szó, például legutóbb Brazíliából és Oroszországból érdeklődtek irántunk. Volt egy közös projektünk osztrák koncertszervezőkkel, magyar zenekarok jutottak fellépési lehetőségre a Picture On fesztiválon Bildeinben, Szentpéterfára meg osztrák együttesek jöttek.

– Véleménye szerint Körmend számára mit jelenthet például az AlteRába Fesztivál?

– Azzal, hogy városunk felkerült az ország fesztiváltérképére, rene-



Hegedüs László

FOTÓ: JT/ARCHIV

ván polgármester úr is, aki mellett áll és támogatja az önkormányzattal együtt a fesztivált.

– Lesz ünnepi program a harminc év kapcsán?

– Igen, de csak ha a szabályozások megengedik. Ha így lesz, akkor július 8-án este a Tátrai Band lép fel a Rába-parti Szabadidőközpontban, de előtte még július első hétvégéjén az Ismerős Arcok koncertezik itt, majd a hónap utolsó péntekjén az 50. jubileumát ünneplő Apostol együttes lesz a vendégünk, aztán másnap a Szociális Szolgáltató és Információs Központtal egy pályázatnak köszönhetően lesz egy ingyenes szakmai napunk, és a következő kedden, azaz 13-án elindul az ötnapos AlteRába Fesztivál. A tavalyi évre tervezett program fog megvalósulni, egyetlen változással, a Follow the Flow helyett az Anna and the Barbies koncertezik majd. Ha pedig a létszámkorlátozások még mindig fennmaradnak, csak enyhébbek lesznek, mint például a múlt nyáron, akkor a tavalyihoz hasonló B terv lép életbe, azaz koncertekkel várjuk a közönséget.

– Harminc éve foglalkozik koncertek szervezésével. Nem unja?

– Egyáltalán nem, mert szeretem ezt a várost, és még jó pár évig ezzel szeretnék foglalkozni, hogy tovább színesíthessem Körmend kulturális életét. Tizenöt évig a Körmendi Kulturális Központban is dolgoztam, és 2002-től hosszú éveken át szerveztem az Alternatív Időtöltő Klub programjait, táborait. Van valami, amiről Hege nem beszélt az interjú során, pedig szerintem nagyon fontos: a rászorulókat segítése, támogatása. Gondolok *Erdélyi Rolikára*, aki esti mesét is mondott az egyik AlteRábán, és más koncerteken kívül például *Bródy* említett fellépésén is gyűjtöttek Rolika műtétjéhez, vagy épp arra, hogy ingyen látja vendégül évről évre rendezvényein a Rumi Gyermekek otthon lakóit vagy épp a helyi Szociális Szolgáltató és Információs Központ ellátottjait, de az Alterába zenedik születésnapján fákat ültetett a Mátyáskert Sörözőnél. Ez pedig már jóval több, mint pusztán a kulturális paletta színesítése programokkal. ■ CST

Gömbös László nem érkezett üres kézzel – ajándékot kaptak a kick-boxosok

Többszörös világ- és Európa-bajnok látogatott Körmendre

Április elején egy jeles vendég érkezésére várva gyűltek össze a Castrum Sec-Dinamica SE Körmend tagjai a várkastély főépületének bejárata előtt. Nem sokkal három óra előtt aztán begördült Gömbös László (Gömbi) autója.

Ő arról ismert és elismert a sportkedvelők körében, hogy a Wako nevű kick-box szervezet versenyein lett hatszoros világ- és Európa-bajnok, valamint a legjelentősebb sportkarate szövetségnél, az észak-amerikai NASKA-nál is világbajnokságot nyert, és első helyezette lett a World Combat Gamesnek. Érthető, hogy miért nagy szó, hogy ezen a napon eljött a dinamicásokhoz, és ajándékokkal kedveskedett nekik.

Megérkezése után kijelentette, hogy bár még nem járt Körmenden, de ez alatt a néhány perc alatt is megérintette a város miliője. Ő sokáig Budapesten lakott, most pedig Németországban él, de szerinte nincs meg ott az a szépség, amit itt tapasztal, és nagyon örül, hogy ajándékokkal segíthet egy olyan lelkes tagokból álló egyesületnek, mint a Castrum Sec-Dinamica SE Körmend. 1997 óta foglalkozik kick-boxszal, Danesecs Bojánával egy időben kezdett, de ő három évig minden mérkőzését elvesztette,

mindig kiesett a versenyek elején, majd jött a fordulat, és öt év után, 2002-ben megszerezte első győzelmét a szigetszentmiklói Tököl Kupán. Innen vezetett az az út, amelynek során végigverte a világot, az összes korosztályos Európa- és világbajnokságot megnyerte. Kidolgozta a „Be more, be a champion!” (Légy több, légy bajnok!) elnevezésű módszerét, és ezzel oktatja sportolóit.

Ajándékot kaptak

Körmendre különböző küzdősport-sportruhákat és védőfelszereléseket hozott ajándékba, aminek egy részét át is vehettek a gyerekek, a többi pedig akkor osztják majd ki, ha valaki megérdemli. Andorka Imre edző, háromdanos mester egy



Gömbös László ajándékot hozott a körmendi kick boxosoknak

FOTÓ: JT

körmendi könyvet ajándékozott Gömbös Lászlónak és köszönetet mondott az adományozásáért. Vass László körmendi masters fekvőnyomó világbajnok pedig egy ajándékosomaggal kedveskedett neki és lapunknak nyilatkozva elmondta, hogy azért támogatja ezt a rendezvényt, mert minden városnak szüksége van jó értelemben vett megszálottakra, akik hajlandóak tenni a közért és tanítványai álmaik megvalósulásáért.

Valóra váltható álm

A kis ünnepeket követően körülbelül két órát töltött Gömbös László a körmendi kick-boxosok társaságában, és a kérdésekre adott válaszokból egy tanulságos élménybeszámoló kerekedett ki. Választott sportáguk iránti elkötelezettségüket pedig tovább erősíthette, hogy találkoztak egy olyan követendő példaképpel, aki jelmondatát maradéktalanul valóra váltotta: „Merj hinni, akarj, és minden álmod valóra válik”. ■ CST

Már tart a Vándor Viadal – a gimnázium tanulói is részt vesznek rajta

A Vándortábor Programot 2017-ben indította el az Aktív Magyarországért Felelős Kormánybiztosi Iroda, amely azóta nagy népszerűségnek örvend. Idén egy új elemmel bővült a program, ami a VándorViadal nevet viseli. Ehhez csatlakozott a körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium 4 tanulója is.

A versenybe minden olyan iskola bekapcsolódhat, ahol van legalább egy diák, aki az elmúlt négy év során a Vándortábor Program valamely táborában megfordult. A négyfős csapatoknak a megmérettetés során aktív és logikai feladatokban kell megküzdeniük. Körmendről Szilvággyi Sára, Gőcze Viktória, Szilvággyi Gergő és Kovács Jácint nevezett, a társaság a Korai juhar névvel szerepel a vetélkedőn.

Többfordulós verseny

Az 5 fordulós selejtező során a csapatok online feladatok megoldásával gyűjthetnek pontokat. A selejtező fel-

adatai jellemzően az aktív kikapcsolódási lehetőségekkel, valamint Magyarország természeti és kulturális értékeivel kapcsolatosak, de ezek mellett további kreatív feladatok és pontszerzési lehetőségek is előfordulhatnak – olvasható a viadal kiírásában. A selejtezők április 7. és május 6. között zajlanak, így már három online fordulón vannak túl a körmendiek is. A fiatalok a tavaszi, öt fordulóból álló selejtezőn hetente megjelenő online feladatokkal mérhetik össze tájékozottságukat, ügyességüket, majd a legjobbak közül 20 csapat kerül a júniusban, már élőben megrendezett országos döntőbe.

Népszerű program

Ifj. Baranyai Sándor, az Erdei Vándortábor helyi szervezője szerint a feladatok nehezek, sok esetben kifognak a diákokon, de így is egy nagy élmény ez számukra és ugyanis oldják meg a feladványokat. Jövőre, reményei szerint, több csapatot is indítanának.

A Vándortábor kapcsán elmondta, hogy idén is beteltek a helyek, így maximum 22 fővel járhatják be Dél-Zala térségét, gyalog és vízen egyaránt. Hozzátette: a tavalyi, zselici kirándulásuk során lehetőséget kaptak arra, hogy az Erdei Vándortábor népszerűsítő videóban szerepeljenek, amelyet februárban tett közzé az Országos Erdészeti Egye-

sület Youtube-csatornáján. A kisfilmben a Zselic térségét mutatják be. A Vas megyei fiatalok akkor egy héten keresztül közel 100 km-es túrát teljesítettek. Körmendről az Olesai, a Somogyi és a Kölcsey, valamint a gimnázium diákjai vettek részt a programban – számolt be lapunknak Baranyai Sándor szervező.

A Vándortábor Program célja a természetjárás és a sport, valamint az azon keresztül megvalósuló egészség- és környezettudatos életmód támogatása a felső tagozatos és középiskolás fiatalok körében. A Vándortábor Program gyakorlatilag, vízen vagy kerékpáron bejárható útvonalakat kínál, amelyek teljesítése során a diákok megismerkednek az adott térség természeti és kulturális értékeivel, és életre szóló közösségi élményben lehet részük.

■ SZD

S.I.S. Hidraulika Bolt
9900 Körmend, Kandó Kálmán utca 2.
Tel: 20-944-1727, 20-345-5264

A boltzár ideje alatt is NYITVA tartunk!

HAJTÓSZÍJAK
SZÍJTÁRCSÁK
TENGELYKÖTÉSEK
GÖRGŐSLÁNCOK
LÁNCKEREK
CSAPÁGYAK
SZIMERINGEK

STB...

ÉKSZÍJ.HU **SIS** **HAJTAS TECHNIKA**

BŐR, A TERMÉSZET AJÁNDÉKA

A **Seton Hungary Kft.** amerikai tulajdonú bőripari vállalat, autóiipari beszállító. Magyarországon 1995 óta aktív, telephelye Jánosházán (Vas-, Zala- és Veszprém megye határán) található. Bőrszabázzal foglalkozunk, mintegy 400 alkalmazottal.

Szabászati feladatok ellátására, két műszakos munkarendbe új munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKÁS

pozícióba

Amit kínálunk:

- Tiszta, rendezett, modern munkakörülmények
- Alapbéren felüli juttatások
- 40%-os délutános munkapótlék (18-22 h)
- Béren kívüli juttatások (havi SZÉP kártya Vendéglátás, negyedéves Jelenléti és éves Karácsonyi bónusz)
- Sikeres munkatárs ajánlás esetén extra juttatás
- 2 műszakos munkarend (de. 06-14 h, illetve du. 14-22 h)
- Nem alkalmazunk munkaidőkeretet, túlórák a hó végén kifizetésre kerülnek
- Ingyenes céges buszjárat Celldömölk, Ajka, Sümeg, Körmend, Sárvár irányából és vonzáskörzetükből
- Saját állományban való alkalmazás, határozatlan idejű szerződéssel
- Kiváló csapat, családis, támogató légkör

Feltételek: min. általános iskolai végzettség

Jelentkezés munkaidőben (08:00-16:00 h) a megadott telefonszámokon, vagy az alábbi elérhetőségek valamelyikén:

Cím: Seton Hungary Kft. 9545 Jánosháza, Jókai u. 4.

Tel.: +36 95 450 794 **Fax:** +36 95 551 900 **Mobil:** +36 20 355 0250

E-mail: hrjanoshaza@setonautoleather.com

FORD PUMA FREEDOM LIMITÁLT SZÉRIA



MÁR BRUTTÓ 6.399.000 FT-TÓL,
FORD CREDIT FINANSZÍROZÁSSAL

Strauss Autószalon

Szombathely, Zanati u. 58. • Tel.: +36 94/512-860 • www.strauss.hu

Az ajánlat 2021. június 30-ig vagy visszavonásig érvényes. A kép illusztráció. A hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Részletes tájékoztatásért forduljon értékesítő kollégáinkhoz bizalommal! Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 6,6-9,2 l/100 km, vegyes CO2-kibocsátás: 108-151 g/km. A feltüntetett adatok alap, opciók nélküli változatra érvényesek.

A Kőszeg, majd a Csepreg ellen játszanak legközelebb a focisták

A középmezőnyből várhatja a folytatást a Körmen di FC



Bőven volt mérkőzése a megyei I. osztályban szereplő Körmen di FC-nek az elmúlt egy hónapban. A húsvéti dupla fordulós hétvégén a Vasvár csapatát fogadták először hazai pályán. A két együttes között majdnem tíz hely különbség volt. Míg a Körmen di az 5. helyen állt a mérkőzés előtt, addig a Vasvár csapata nagy mélyrepülésben volt, és mindössze a 14. helyen várta a találkozót.

A Vasvár rögtön a mérkőzés elején gólt szerzett, és rövidesen már két góllal is vezetett. Az első szépi-találatot a 67. percben szerezte a Körmen di Sipos Bálint révén. Tíz perccel később Török gyönyörű fejesével látható közelségbe került az egyenlítés és a hátralévő időben is óriási erőt, energiákat mozgósított a hazai csapat, de az egyenlítésre nem futotta az erőikből. Így óriási meglepetésre a tabella hátsó részén lévő Vasvár ellopta a három pontot.

A folytatásban szomszédvári rangadót tartogatott még az ünnepi mecsdömping a Körmen di számára. Az Egyházsrádochoz látogatott a csapat, és ahogy az elmúlt években, évtizedekben számítani lehetett, most is egy nagy csata elé néztek a piros-feketék. A mérkőzés elején látszódtak a rádóciák taktikája, miszerint hosszú labdákkal a védelem mögé akartak jutni és abból gólt szerezni. Kurucz Ádám kisé meglegpő módon, de a Vasvár ellen vereséget szenvedő teljes kezdő tizenegynek bizalmat szavazott, és ugyanazt a csapatot küldte csatába ekkor is. Annyi változással, hogy Majtényi és Török helyet cserélt. Az első féldőben nem volt komolyabb helyzet egyik oldalon sem, így a felek 0:0-s állással vonultak az öltözőbe. Gól először csak a 67. percben született, majd Sipos Bálint egy

szabadrúgást is jól értékesített, így elhozta Rádóceról a Körmen di három pontot (0-2).

A 26. fordulóban a Celldömölk csapatát fogadta hazai pályán a körmen di alakulat. Kurucz Ádám edző kénytelen volt nélkülözni négy meghatározó játékosát: Majtényi, Köntés és Sipos Gergő mellett a kitűnő formában játszó Sipos Bálint játékára sem számíthatott. Ez döntően befolyásolta a játék képét és megérdemelt celli siker született (0:2).

Múlt hét végén a Vép otthonában lépett pályára a Körmen di FC, ahol az első féldő egyértelműen a hazaiaké volt (2:0), de a második etapban nyomás alatt tartották őket azért a vendégek, akik rengeteg futással sok labdát szereztek, és Bajnok a 70. percben kapuba is fejt. A folytatásban több helyzete is adódott a piros-feketéknek, de az egyenlítést már nem tudták megszerezni. A végeredmény: Vép VSE-Körmen di FC 2:1.

Lapzártánkkal egy időben játszott egy hétközi elmaradt mérkőzést is Kurucz Ádám csapata a Répcelak ellen. A két féldő után 1:1-es döntetlennel vonultak le a pályáról a csapatok. Ezzel a Körmen di FC a tabella hatodik helyéről várhatja a folytatást.

MP

FOTÓ: ARCHIV



RENAULT CLIO



készletről akár
1 000 000 Ft kedvezménnyel*

*Az 1 000 000 Ft-os kedvezmény 2021. április 9-től visszavonásáig vagy a készlet erejéig érvényes, kizárólag a készleten elérhető, megjelölt CLIO gépjárművekre, használat-autó-beszámítás esetén. CLIO vegyes fogyasztás l/100 km: 4,3 – 7,8; CO₂-kibocsátás g/km: 96 – 145. Az üzemanyag-fogyasztásra és CO₂-kibocsátásra vonatkozó adatok meghatározása a Bizottság (EU) 2017/1151 rendeletében előírt WLTP vizsgálati eljárással történt. Bővebb információért keresse fel a www.renault.hu/wltp oldalt. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A gépjármű tényleges fogyasztása eltérhet ezen értékektől a vezetési stílus, a gépjármű terhelése, az időjárási viszonyok továbbá az útvonalválasztás függvényében. A gépjárművek elérhetősége, a műszaki adatok és megoldások, valamint a felszereltségek országoként eltérhetnek, és bármikor módosíthatók. A feltüntetett adatok tájékoztató jellegűek és nem minősülnek ajánlattételnek. Részletek a Renault Márkakereskedéseknél! A képek illusztrációk.

A Renault ajánlásával 

renault.hu

Autó Baumgartner Kft. 9700 Szombathely, Csaba u. 7.
Tel.: +36 94 508 511 • www.autobaumgartner.hu

EGY BIZTOS VÁLASZTÁS A SZIGETELÉSBEN





Beázik a tetője?

Legyünk mi a szigetelője!

- ✓ Lapos tetők **HŐ- ÉS CSAPADÉKVÍZ SZIGETELÉSE**, a kiegészítő munkákkal és szerelésekkel együtt.
- ✓ **KIVÁLÓ REFERENCIÁKKAL**, ingyenes helyszíni felméréssel és ajánlatadással.

8900 Zalaegerszeg, Kodály Z. u. 1.

Tel.: 20/946-7096 • www.renos.hu • e-mail: info@renos.hu

 /RenosBt  /renos_tetoszigeteles

Az Egis Körmend kosárcsapatának a vége felé tart az idei szezon

Negyedik helyen zárták a Magyar Kupát a piros-feketék

Sok minden történt az Egis Körmend kosárcsapatának háza táján az utóbbi hetekben. A piros-feketék negyedik helyen zárták a Zsíros Tibor Férfi K&H Magyar Kupát, majd következett a rájátszás, ahol igen nehéz ellenfél várt a csapatra. Lapzártánkkor a nagy rivális, Falco-Vulcano Energia KC Szombathely együttese 2-0-ra vezetett a negyeddöntős párharcban.

Április első hetében, zárt kapuk mögött rendezték meg a Zsíros Tibor Férfi K&H Magyar Kupát. A Körmend optimistán készült a sorozatra, amelynek ezúttal a budapesti Ludovika Aréna adott helyet. *Hajba Ádám*, a csapat ügyvezetője így nyilatkozott a torna előtt:

– A Magyar Kupa speciális műfaj, elméletileg minden résztvevőnek megvan az esélye arra, hogy a végső győzelmet megszerezze. Bár ha a csapatok alapszakaszban nyújtott teljesítményét vesszük, mindig vannak esélyesebbek. Nagy küzdelmekre számítok, hiszen ez a szezon bebizonyította, hogy bárki megverhet bárkit, több meglepetéseredmény is volt az elmúlt hónapok folyamán. Ráadásul a kupában egy-egy meccsen dől el minden, így itt sokkal kiszámíthatatlanabb a forgatókönyv. A Körmend hétszer nyerte meg eddig a Magyar Kupát, erre nagyon büszkék vagyunk. Az Egis Körmend játékosai és a szakmai stábjuk most is nagyon elszánt, a csapat szeretne minél jobban szerepelni a sorozatban, és ezzel öregbíteni Körmend város hírnevét.

Most jobb volt a DEAC

Az első játéknapon este fél kilenckor kezdődött az Atomerőmű SE-

Egis Körmend találkozó. Az már a meccs előtt eldőlt, hogy a győztes a DEAC együttesével folytatja majd a sorozatot, a debreceniek ugyanis túlléptek a Szegeden.

A Körmend odatette magát a Paks ellen, de komolyabban megugrani nem tudott, így végül kiélezett meccsen, elképesztő izgalmak és nagy küzdelem után jutott be a Magyar Kupa elődöntőjébe (80-86). Az Egis Körmendnél a két légiós, *Xavier Thames* és *Benjamin Simons* egyaránt 18 pontot tett a közösbe. A második játéknapon nagy reményekkel indultak el a fővárosba a piros-feketék, de az elődöntős mérkőzésen azonnal látszott, hogy a DEAC mindenáron fináléba akar kerülni a Magyar Kupában. Így a hajdúságiak nem is bízták a véletlenre a dolgokat, az első perctől szorításban tartották *Ferencz Csabáék*. Különösen a magas emberek, *Tóth, Molnár, Drenovac* és *Hines* teljesítettek jól a DEAC-nál, a Körmendnél ezen a poszton – *Travis Taylor* jó teljesítménye ellenére is – voltak hiányosságok. Ráadásul a védekezése sem túl hatékony a vasi egységnek. A féлдőre huszonegy ponttal vezetett a Debrecen, a Körmend végig futott az eredmény után. Végül is nagy csapás lett a



vége (102-74), így a vasi csapat a bronzéremért játszhatott a Szolnoki Olajbányással.

Dramai végjáték

Ahogy a bajnokság folyamán szinte végig, a Szolnok elleni bronzmeccsen is meglehetősen hektikus játékot mutatott a Körmend. Az első három negyedben nem igazán tudtak elszakadni egymástól a felek, de az utolsó etapban rákapcsolt az Olaj, és tízpontos előnyénél mármár úgy tűnt, behúzza a találkozót. Simons hozta vissza a sírból a meccset, aztán a feljavuló játékot mutató Thames egyenlített büntetővel (88-88). Következett a hosszabbítás. *Warner* és *Badzim* sem hibázott a triplavonaltól, a Körmendnél meg *Ireland* és *Thames* maradt higgadt. Hatpontos előnye is volt a Körmendnek, de ezzel sem volt biztonságban. A végén hárompontos körmenői vezetésnél *Pongó* dobott két büntetőt. Ezután a Körmend elszúrta a bedobást, *Cakarun* meg bedobta a közelit. Dramai végjátékban egy ponttal tudott nyerni a Szolnok, megszerezve ezzel a Magyar Kupa bronzérmét (104-103). A Körmendnek pechje is volt, így negyedik lett a kupában.

Rájátszás a Falcóval

Nem sok ideje maradt a Rába-parti egységnek rákészülni a bajnoki folytatásra, ahol a jelenleg legjobb játékerőt képviselő Falco várt a piros-feketékre. A szombathelyiek lehet, hogy fáradtan, de annál nagyobb örömmel várhatták a negyeddöntős párharcot. A Falco ugyanis a klub történetében először

elhódította a Magyar Kupát, nem sok esélyt hagyva a döntőben a DEAC-nak. A kupagyőzelem feldobta a sárga-feketéket, így a rájátszás első találkozójára sima szombathelyi sikert hozott (97-83). Ehhez nagyban hozzájárult a válogatott center, *Keller Ákos* 27 pontja és szinte hibátlan teljesítménye. A magabiztos Falco-siker nem sok jót jelentett a folytatásra a körmendieknek, akik igen nehéz helyzetben várhatták a második meccset. Hiába volt egy-két szép akciója az Egis Körmendnek, hiába volt minden erőfeszítés, ezúttal *Benke Szilárd* mutatott jó formát és az okosan játszó *Perl Zoltán* is hozzátette a magáét szombathelyi részről. Egy percig sem volt megkérdőjelezhető a Falco győzelme, a hajrában már csak a különbség mértéke változott (80-97). Az idei bajnokságban jobb volt a Falco, ezt az egymás elleni eredmények is bizonyítják. A Körmend sem az alapszakaszban, sem a rájátszásban nem tudott nyerni nagy riválisá ellen. A Falco már csak egy győzelemre van az elődöntőtől, amelyet várhatóan meg is szerez. A Körmend számára ebben az esetben a vártnál korábban fejeződik be a szezon, amely igen sok nehézséget hozott a csapatnak. A koronavírus-járvány miatt meglehetősen felborult bajnoki menetrend mellett különösen az üres, nézők nélküli lelátók okoztak gondot. A szurkolók – akik rengetegszer segítettek hatodik emberként a csapatot – nagyon hiányoztak ebben az idényben a Körmendnek.

■ TJ

FOTÓ: JT

