



2015. április 3. • XIII. évfolyam 5. szám

Városi lap

# Kőrmenyi Híradó

## Miniszterelnökségi látogatás Kőrmenyben

Bebes István: nyitott térré formáljuk a Batthyány kastélyegyüttest

3. oldal



### TARTALMUNKBÓL:

#### Egészséges táplálkozás időskorban

Az időskor természetes biológiai folyamat, nem pedig betegség, de a szervezetben bekövetkezett változások miatt az életkori sajátosságok figyelembevételére kell, hogy képezze az étrend alapját – mondja Tóthné Mátyás Krisztina dietetikus, aki Petőmihályfán él családjával és a zalai Pózván dolgozik. ■ 5. OLDAL

#### Ikrekben gazdag a Kölcsey gimnázium

Ketten vagyunk, de mégis egyek. Az ikerség kérdése sok embert foglalkoztat, hiszen ez egy természeti csoda. Jelenleg iskolánkba rajtunk kívül öt ikerpár jár: Cságoly Petra és Márk, Czene Krisztof és Zoltán, Joó Virág és Attila, Márton Ádám és László valamint Oroszi Bence és Viktor. ■ 6. OLDAL

#### Sima győzelmek fociban

A megyei első osztályú labdarúgó bajnokságban a Kemenesmagasi együttese visszalépett a bajnokságtól, így annak őszi eredményeit is törölték. Ezzel a döntéssel azok a gárdák jártak rosszul, amelyek pontot szereztek ellene. A döntés átrendezte a tabellát, a Király FC például hirtelen veretlen lett és egy pontra megközelítette a Celldömölköt. ■ 13. OLDAL



Boldog húsvéti ünnepeket kívánunk olvasóinknak!

## RÖVID HÍREK

## József Attila szavalóverseny

Ismét meghirdetik a József Attila szavalóversenyt a költő születésének 110 évfordulója alkalmából. A civil egyesületek, illetve a könyvtári szakma által szervezett eseményen három korosztály versenghet. Az általános, a középiskola tanulók mellett a felnőtt korosztály is nevezhet egy szabadon választott József Attila költeménnyel április 3-ig a Faludi Ferenc városi könyvtárban. A szavalóversenyre a költészet napján, április 10-én kerül sor a könyvtárban. A szervezők minden résztvevőt jutalomban részesítenek. Érdeklődni Meesériné Doktor Rozália könyvtárvezetőnél, illetve a konyvtar@kormend.hu e-mail címen lehet.

## Megszüntetett iskolai telephely

A Somogyi általános iskola magyarszécsői telephelye 2008 óta fogadja a helyi és környékbeli alsótagozatos tanulókat. Mégpedig a jogelőző intézmény, az egyházashollósi iskola megszűnése után. A létszám az évek során erősen lecsökkent, a szülők egyértelműen körmendi iskolákat választanak gyermekeiknek. Jelenleg már csak 4 tanuló számlálnak a faluban, az óvodai beírásokból pedig az utánpótlás teljes megszüntése derül ki. A telephelyet ezáltal fenntartani gazdaságtalan. Ezért a szakmai szervezet, a KLIK javasolja a telephely megszüntetését a fenntartó körmendi önkormányzatnak. A képviselőtestület legutóbbi ülésén a javaslatot tudomásul is vette. A 4 alsótagozatos diákot körmendi iskolákban helyezik el.

Számítógépeket és bútorokat kapott az iskola

## Az Egis ezúttal az Olcsainak segített

Ünnepséget rendeztek a közelmúltban az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskolában. Fazekasné Mittli Piroska az intézmény vezetője a szépen felújított és berendezett természet tudományi szaktanterembe invitálta a vendégeket, köztük Berta Józsefet az Egis Gyógyszergyár Zrt. körmendi gyáregységének igazgatóját.

- Régi adósságomat törlesztem, amikor kifejezem köszönetemet Berta úrnak azért a segítségért, amit intézményünknek nyújtott. Az iskola eszközparkja folyamatosan kopik, amortizálódik, hiszen a gyermekek naponta használják. A bútorok javítása, cseréje azonban nagy terhet ró az iskolára, a fenntartóra és a működtetőre egyaránt. Ebben segített legutóbb az EGIS Gyógyszergyár, amikor jó állapotban lévő esztétikus bútorokat, szekrényeket, asztalokat, komódokat, görgős adattároló konténereket, székeket kaptunk. Korábban 12 darab multimédiás DEL számítógép kerülhetett hozzánk, amelyek informatikatermünkben munkaállomásként üzemelnek. Az adományozás korábban a Körmend, múltja, jelene, jövője, legutóbb pedig a Reménysugár alapítvány közreműködésével valósult meg. Hiszem, hogy a szebb, korszerűbb esztétikusabb



Képünkön, balról: Bebes István, Fazekasné Mittli Piroska, Berta József, Farkas Tiborné és Ivancsics Dóra

FOTO: OLCSAI ISKOLA

környezet pozitívan hat oktató-nevelő munkánkra és növelik az iskola partnereinek, a gyermekeknek és a szülőknek az elégedettségét. – hangsúlyozta Fazekasné Mittli Piroska.

Berta József elmondta: kötelességnek érzi, hogy segítsen, ha erre adódik lehetősége. Ezúttal a gyárban már nem használt számítógépek, berendezések és bútorok kerültek egy olyan intézménybe, ahol jó szolgálatot tesznek, mert a jövő nemzedékének szellemi gyarapodását segítik. Ígérte, hogy ilyen támogatásra a későbbiek során is számíthatnak az olcsaisok, majd gyárlátogatásra invitálta az intézmény tanulóit.

Bebes István Körmend város polgármestere elmondta: szülőként is kedvező tapasztalatokat szerzett az

Olcsaiban folyó oktató-nevelő munkáról, s napjainkban is arról értesül, hogy a különböző megmértetéseken jó eredményeket érnek el az iskola diákjai. Kiemelte: fontos, hogy egy intézmény is keresse a lehetőséget annak, hogy boldoguljon.

Farkas Tiborné tankerületi igazgató hangsúlyozta: az intézmények általában szerény keretek között gazdálkodnak, de ez a példa is bizonyítja, hogy más források feltérképezésével és kiaknázásával is sokat lehet javítani a körülményeken. A rendezvényen részt vett Ivancsics Dóra a Reménysugár közhasznú alapítvány kuratóriumának titkára is.

A vendégek a program zárásaként meglepetésként az iskola felújított szaktantermeit, ahova ugyan-csak jutottak hasznos berendezések az adományból.

■ VITA

## A háztartások költségvetésével ismerkedtek

Idén először csatlakozott hazánk az European Money Week – Európai Pénz7 programhoz, melyre iskolánk is regisztrált. Két osztály: a 10.A és az 1/13 osztály logisztikai ügyintéző csoportjai vettek részt a március 9-13. között megrendezésre került programokban.

Egyik órán a tanulók csoportmunkában, interaktív óra keretében ismerkedtek a háztartások költségvetésével. Másnap két helyi pénzintézetől

érkeztek szakemberek iskolánkba, akik a bankszámláról, a megtakarítás fontosságáról és a hitelfelvételi lehetőségekről tartottak feladatokkal színesített előadást diákjainknak.

A tanulók hasznos alapismereteket tehettek szert, melyre a további tanulmányaikban is építeni lehet. Bízunk bent, hogy a pénzügyi szemléletformálásban is hatékony szerepet tölt be az itt megszerzett tudás.



FOTO: BÓSZÉ ZOLTANNÉ

Bebes István: nyitott térré formáljuk a Batthyány kastélyegyüttest

## Miniszterelnökségi látogatás Körmenden

Bebes István polgármester meghívására nemrég Sárváry István helyettes államtitkár és Romhányi Péter főosztályvezető rövid látogatást tett a városban. Megtekintették a Batthyány kastélyegyüttest, majd az operatív tennivalókról cseréltek eszmét.

Ennek apropóját az adta, hogy az elmúlt hetekben napvilágot látott Nemzeti Kastélyprogram, melyben számos, a körmendinél jóval kisebb volumenű műemlék kastélyépület vár felújításra. Miután a városvezetés évtizedes szándéka a Batthyány-kastélyegyüttes hasznosítása, ezért fejlesztési elképzeléseivel megkereste a Miniszterelnökséget is.

L. Simon László politikai államtitkár válaszelemben biztosította az önkormányzatot a fejlesztés szükségességéről és megjelölte helyettes államtitkárát az operatív szintű egyeztetések lebonyolítására. Ennek keretében létrejött találkozáson a miniszterelnökségi partnerek megismerkedhettek a körmendi fejlesztési elképzelésekről, melyek a Batthyány-család szellemi örökségére épülnek. Az önkormányzat a tudomány, a vallás, a

történelem és a turizmus adott szegmensein keresztül a helyi gazdaságra építve nyitott térré kívánja formálni a kastélyegyüttes zárt tömegét, különböző kulturális programokon keresztül megszólítva az itt élőköt és az ide látogató turistákat.

A tárgyalótermi beszélgetésen túl a helyettes államtitkár és munkatársa rövid sétát tett a kastély főépületében és a levéltár épületében. A helyszíni bejárás során Móricz Péter múzeumvezető kalauzolásával a jelenlegi állandó kiállítási dokumentumokon keresztül bepillantást nyertek a vendégek a korabeli Batthyány család életébe, a levéltári anyagok egy részébe, valamint a körmendi Vasparipásokról szóló gyűjteménybe. A látogatás végén a fejlesztési elképzelések kerültek szóba.

■ KOR



Bebes István és Sárváry István a díszterem erkélyéről szemlélődik

FOTO: JÁMBORI TAMÁS

## Elkezdődött a Batthyány Örökségközpont szellemi építkezése

Levéltárosok, botanikusok, műemlékvédelmisek, a vakok-és gyengénlátók országos vezetői, múzeológusok ülték körül hétfőn a Batthyány kastély főépületében azt a kerekasztalt, amely a majdani Örökségközpontot segítheti.

A szervezők nevében Száraz Lajos hangsúlyozta: nem véletlen a komplexitás, a különböző szakmai és tudományos ágazatok képviselőinek, úgymond, csokorba gyűjtése. – Ha nem épül ki a megfelelő minőségű szellemi holdudvar e pompás falak között, akkor nem jöhet el az ígértés jövő se – adta meg az alaphangot. Majd kijelentette: a már elkezdett felújítás és a tervezett folytatás megalapozott.

Bebes István polgármester a körmendiek üdvözlését adta át a résztvevőknek, majd szólt a 2003-tól datálható, a Batthyány család országos megismertetését szolgáló önkormányzati és civil erőfeszítésekről. – Tizenkét év munkája kellett ahhoz, hogy ide elérkezzünk. Nagy a felelősségünk a projekt jövője és sikere érdekében. Ez egy olyan egyirányú történet, amelyben a szereplők összefogása a lényeg. A fizikai építés elindult, most szellemiek-

ben kell gyarapodnunk – mondta. Bebes István örömeinek adott hangot afelett, hogy a hazai szellemi élet kiválóságai a városba látogattak. –Azért is jó ez a találkozó, mert megteremtí, illetve erősíti a személyes kötetelket, a kötődést. Önök, miután megismerték ezt a kastélyt, bizonyára nem lesznek közömbösek iránta a hétköznapiakban sem – emelte ki.

Ezt követően az egyes szakmák vezetői szólaltak fel. Hermann Judit pro-

jektmenedzser szerint reálisan 5-7 év kell ahhoz, hogy a most elinduló szellemi építkezés megtöltse a Batthyány Örökségközpont falait tartalommal. – A város terveink szerint aktív résztvevője és használója lesz az új közösségi térnek. Legyen szó rendezvényekről, vagy turisztikai programokról. Sok olyan újdonság indult el itt, amely országos figyelmet is keltethet. Például speciális múzeumi tér a gyengénlátóknak, vagy levéltári tudás



Bebes István a körmendiek üdvözlését tolmácsolta a szakmai konferencia résztvevőinek

FOTO: KOZMA GÁBOR

■ KOR

Főtt, festett tojás, frissen reszelt torma, egy kupica pálinka

# Trükkök nélküli az álmaink húsvéti sonkájá

Mi a jó húsvéti sonka titka? - ez az örök kérdések egyike. Mindenki másra esküszik: van, aki az otthoni pácolásra és füstölésre, mások beérik a gyári technológiával. Aztán vannak tuti receptek, okos(kodó) trükkök, amelyek majd elvezetnek álmaink sonkájához.

És van a realitás. Ezt képviseli Fenyvesi Károly szombathelyi kereskedő is, akinek Király utcai bisztróját naponta százak keresik fel. Mint mondja, a húsvéti sonka titka egyszerű: nem kell vele trükközni, csináljuk úgy, mint elődeink. Hangelési előkészítésként több pirosló, jó illatú "munkadarabot" varázsol az asztalra, majd amikor egy éles késsel megszeli, dörömbölni kezd a gyomor. -A jelzavam mindig is az volt, hogy minőséget adni, egyedül ízekkel - mondja az ismert szakember aki már több évtizedet töltött el a kereskedelemben. - Miután megszúrtuk szárazon a sonkát, 4 álló héten át pácoljuk, majd következik a füstöltés. Ez is a régi módján, fatüzeléssel. Amikor ezen is túl vagyunk, pár napig pihentetjük az ünnepi darabot. Ezalatt szárítjuk a húst és még jobb lesz a minősége - mondja Károly.

Mi jön ezek után? - kérdezem. - A leglényegesebb elem a főzés. Hideg vízbe tesszük a sonkát és maximum 1 fej vöröshagymát adunk hozzá. A fűszeres zamatot a páclás során már úgyis elnyerte, nem kell ezt fokozni. Tapasztalataim szerint 2-2,5 óra kell a jó főzéshez, s utána még negyed órát hagyjuk a sonkát a vízben. Megjegyzem, a főzési idő a kisebb darabokra is érvényes, ha elspóroljuk, akkor romlik a minőség! Aztán már csak a tárlás van hátra - nevet fel a mester. Aki még elmondja a recept mellé, hogy frissen reszelt torma és főtt, festett tojás nélkül nem igazán sem az étel, sem az ünnep. - Én még a csipős paprikát is beszerzem a torma mellé, de mielőtt nekilátnék a falatozásnak, egy kupica pálinkát lehörpintek. Kísérő italként száraz vörösbort ajánlanék, de mivel a sonka bizony eléggé sós, egy-egy fröccs is elmegy mellé - halljuk.



A húsvéti sonka titka, hogy úgy csináljuk mint az elődeink - mondta Fenyvesi Károly.

FOTÓ: A SZERZŐ FELVÉTELE

Fenyvesi Károlyéknál tízen ülik körül az ünnepi asztalt, köztük négy unoka. - Jó a hagyományokat tartani, hiszen nagyon megváltoztak a szokások. Hogy csak azt mondjam, hogy ma már

csak mutatóba akad szalonna a hűsoltokban. Inkább kevesebbet, de jobbat vásárol az, aki megteheti - kíván boldog ünnepeket Károly a szépen szelt karéjokkal.

■ KOZMA GÁBOR

# Megújuló gasztronómiai kínálat a Bognár vendéglőben

Sokan és sok helyről keresik fel a hangulatos Őrséget, a turizmus itt fontos bevételi forrás. A helyi vendéglősök egybehangzó véleménye szerint a körmentiek a legjobb vendégek közé tartoznak. A közelség miatt e város adja az Őrségi idegenforgalom egyik pillérét.



Bognár László és Őr Zoltán a vendéglő előtt.

FOTÓ: A SZERZŐ FELVÉTELE

Őr Zoltán őrszentpéteri polgármester szerint is egyre több körmenti keresi fel a tájék fővárosát, s ebben szerepe van a speciális kínálatnak is. - A helyi termékekre, a termelői piacokra gondolok - mondja. - Három évvel ezelőtt indítottuk útjára az Őrségi helyi termelői piacot és hamar népszerű lett. A látogatottság emelkedik, 10-12 stand mindig nyitva van. A lényeg, hogy a vendég első kézből kapjon friss zöldseget, gyümölcsöt, vagy feldolgozott terméket. Úgy látjuk, erre egyre nagyobb a kereslet - mondta el Őr Zoltán.

Akivel felkerestük a népszerű Bognár vendéglőt, amelynek gasztronómiai kínálatát a hetekben újult meg. Bognár László tulajdonos és csapat ismert a vasi vendéglátásban, hiszen számos versenyen, szakmai bemutatókon vettek részt, arattak elismeréseket. A szlovéniai, radgonai

vásáron is sorban álltak sátruknál. - Tanultunk és mindig tanulunk - mondta el Bognár László az étteremben. - Megújulásra törekedünk, de megtartjuk a hagyományos, tájjelegű ételeket is. Mostani jelzavam: fedezzük fel a hagyományos falusi ízeket. Ennek szellemében készítjük el az ételeket. Nemrég például répa napokat tartottunk. Sikere igazolja, hogy ismét felfedezik az emberek a régi, népi ételeket, például a vindós húst. Ételeink házilag készülnek az alapanyagot helyi termelőkől szerezzük be - halljuk.

Ha már a vindós hús szóba került, kipróbáljuk. Rég érzett, elomló ízek köszöntenek ránk, igen finom falatokat kóstolhatunk. Felrémlik a gyerekkor, amikor anyánk a disznóhúst a vindós zsírból vette elő. Most annyi jön még hozzá, hogy zöldségekkel tállják. Újabb az Őrségi gasztronómiai palettán.

■ KOR

A só nem barát, de a rost igen, beépítve a napi ötszöri étkezésbe

# Egészséges táplálkozás időskorban

Az időskor természetes biológiai folyamat, nem pedig betegség, de a szervezetben bekövetkezett változások miatt az életkori sajátosságok figyelembevételére kell, hogy képezze az étrend alapját - mondja Tóthné Mátyás Krisztina dietetikus, aki Petőmihályfán él családjával és a zalai Pózván dolgozik. Az idősekkel való átfogó törődés egyre sürgetőbb társadalmi feladat.

-Az idős embereknél csökken az alapanyagcsere szervezetük az életfunkciók fenntartásához kevesebb táplálékot, illetve ebből nyert energiát igényel - fogalmaz a szakember, aki szerint az egyedül élő idősek jellemzően kevesebbet esznek, ezáltal kevesebb olyan táplálék jut a szervezetükbe, amelyek értékes fehérjét, szénhidrátokat, zsírokat, életfontosságú vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaznak. Így szervezetük gyengébb, így fogékonyabbak a betegségek kialakulására, mint a fiatalabbak. Jellemzően a minden nap megszokott ételt készítik el, fontos, hogy tápanyaghiány nemcsak az elégtelen táplálékbevitelből, hanem az egyoldalú táplálkozásból is adódhat.

-A napi szükséges energiamennyiség 1800-2000 kcal. Naponta gyakran, minimum ötször kell étkezni, kis mennyiségeket, így az emésztőrendszer kevésbé terhelődik. Szénhidrátokat tegyék ki az étel 50 százalékát, lehetőség szerint teljes kiő-

lésű gabonából készült termékek, mint a barna kenyér, tészta, fozélék, zöldségek, gyümölcsök. Ebben a korban csökken a szomjúságszorongás, így jobban figyelni kell a folyadékbevitelre. Viszonylag kis vízhiány könnyen okozhat kiszáradást. Naponta legalább két liter folyadék szükséges, ezen kívül gyümölcslevek, gyümölcslevek fogyasztásával lehet növelni a mennyiséget.

Idős korban megjelennek a krónikus betegségek, a szív-érrendszeri, ízületi betegségek, II-es típusú cukorbetegség, rágási nehézségek lépnek fel, melyekre nagy figyelmet kell fordítani.

Csökken a fehérjék hasznosulása, ezért növekszik a fehérje igény, ami sovány húsok tejtermékek fogyasztásával fedezhető a mennyiség. A magas sótartalmú ételek gátolják egyes vérnyomáscsökkentők hatását, ezért a kívánt iz elérése érdekében érdemesebb zöldfűszerekkel ízesíteni az ételeket - fogalmaz Krisztina. Mint mondja, a magas



Tóthné Mátyás Krisztina szerint az idősekkel való átfogó törődés egyre sürgetőbb társadalmi feladat

FOTÓ: TÓTH LUCA

rosttartalmú ételeknek különösen nagy a jelentősége ebben a korban, hiszen általánosságban jellemző a székrekedés, a csökkent bélműködés a mozgásszegény életmód következtében. - A rostok segítik az étkezést, megkötik a gázokat, csökkentik a koleszterin lerakódást, a vércukor szintet egyenlő arányban tartják. Gazdag ásványi anyag és nyomelem tartalmú is jó hatással vannak a szervezetre egészére. A vitaminhányt az étrend segítségével pótolni kell, ügyeljünk a szervezet megnövekedett B6, B12 és D- és C-vitamin szükségletének fedezésére. A zöld-

segeknél a káposztaféléket és a száraz hüvelyesek puffadást okozhatnak, de gyümölcsöt napi rendszerességgel kell fogyasztani. Az idős korban gyakori, diétát igénylő betegségek, mint például a cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegségek, vesebetegség esetén szükséges az állapot javítását elősegítő, illetve romlását, megakadályozó változtatásokat tenni az étrendben. Nagyon fontos, hogy nem elég azt tudni, hogy mit kell fogyasztani, hanem tudni kell, hogy hogyan kell megfelelően elkészíteni az ételt - mondta el a szakember.

■ KG

# Megnyerték a pályázatot, utazhatnak Szlovákiába a csákányiak



Több diák kiselőadással készült a helyszínek bemutatására

FOTÓ: CSÁKÁNYDOROSZLÓI ISKOLA

Már az elmúlt tanévben jelentkezett a Csaba József nevét viselő csákánydoroszlói általános iskola a HAT-14-01 (Határtalanul - tanulmányi kirándulás hetedikeseknek) pályázatra, amit a Scool-túra utazási irodával közösen sikeresen megnyert. Így április 8-10-én Szlovákiában egy izgalmasnak és szépnek ígérkező kiránduláson vehet részt a két hetedik osztály - tájékoztató Kózo Józsefné, a hetedikesek osztályfőnöke. A kirándulás vezetője Kiss János referens, aki egyben a mozgatórugója a projektnek. A 36 tanuló 4 tanár kíséri, a két osztályfőnök és két segítő, akik biztosítják a nyugodt háttérrel. - Az útiterv a következő: Sturovó, Mikszáthfalva, Kékkő, Besztercebánya, Lőcse, Igló, Késmárc, Poprad, Szepessütörtök és Csütörtökhely. A kirándulást

szorgos felkészülés előzte meg. Megismertük Mikszáth Kálmán több novellájával, amiket kiselőadás formájában fel is dolgoztunk. Térképben képzeletben már felkerestük ezeket a helyeket. Több osztályfőnöki és magyarórán beszélgettünk a helyszínek nevezetességéről és hírességeiről. Készültünk zongoradarabokkal, melyeket a kékkői várban fogunk megszólaltatni, s természetesen Sturovóban bemutatjuk iskolánkat, osztályainkat, hogy az ottani tanulókkal barátságot kössünk.

Több diák kiselőadással készül a helyszínek bemutatására, amire a 6 fős csoportokban készültek fel - mondta el a tanár, aki reméli, hogy a sok munka meghozza gyümölcsét és egy kellemes, sok ismeretet, élményt szerző kirándulásban lehet részük.

■ KOR



A kereszténység legnagyobb ünnepe - Népszerű a leányok locsolása és a piros tojás ajándékozás

# Napjainkban is megtartják a húsvéti hagyományokat

A körmenti óvodákban, iskolákban húsvét előtt játszóházakat rendeznek, ahol nem kizárólag húsvéti, hanem más tavaszi díszek is készülnek. A tojásfestés mindenhol jellemző, csakúgy, mint a tojáskeresés húsvét vasárnap reggelén. Ez jó kis móka a gyermekes családoknak. A locsolás a kitartóbbaknál még igazi közösségi program, a város hagyományőrző egyesületei közül a Béri Balogh Ádám Néptáncgyűttes és a Batthyány Bandérium igazán komolyan veszi a locsoló-hagyományt.

## Húsvét, a kereszténység legnagyobb ünnepe

Ünnepre készülünk. Nem csak külsőségekből, hanem a szívekben is. A csendes hét után a feltámadás reménye tölti be a hívó ember lelkét, amely azt jelzi, nincs feloldhatatlan ellentét és jóvátehető bűn. A Húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, amikor arra emlékezünk, hogy Jézus mártírhálálával magra vállalta az emberiség bűneit. Húsvétól egészen az ötven nappal későbbi Pünkösd-ig a Jézus feltámadása feletti örömről szól az egyházi liturgia.

Böjte Csaba ferences rendi szerzetes, a Dévai Szent Ferenc Alapítvány alapítója. A gyerekmentő szervezet a sanyarú sorsú erdélyi gyerekeket karolja föl, az alapítvány munkája példaeértékű és elismert. Nem csak az alapvető életfeltételek megteremtésén fáradoznak, hanem vallási és erkölcsi nevelést is nyújtanak a rászoruló gyerekeknek. Húsvét környékén az egymásra való odafigyelés még inkább előtérbe kerül, hiszen alapvetően ez az ünnep üzenete. Böjte Csaba szerint a Húsvétot megelőző Nagyhét a csendesség, az elmélyülés ideje, amikor elgondolkodhatunk azon, hogy Jézus mennyire kitartott mellettünk. Nem hagyta el az embert, nem kényszerített, nem zsarolt és nem manipulált, Nem mondta azt, hogy ez menthetetlen helyzet, megérdemeljük a sorsunkat, hanem hagyta, hogy elfogadják, megalázzák, megkínózzák, és még a kereszten is ezt imádkozta: Atyám, bocsáss meg nekik, hisz nem tudják, mit tesznek. Ehhez képest az emberek nagyon hamar bedobják a törölközőt, összevesznek, hátat fordítanak egymásnak, elválnak, semmissé tesznek kapcsolatokat. A húsvét azt üzeni, hogy Isten nem hagy magára, hanem kitart a szeretet útján. Ez lehet a példa mindenki számára, hiszen azt hirdeti, ki kell tartani, nem

szabad feladni a küzdelmeket. Hiszem –mondta Böjte Csaba, hogy a nagypénteni kitartásnak hihetetlenül sok gyümölcse volt a kétezer év alatt. Az embernek egyetlen útja marad, amely méltó hozzá: lehajolni az elesettekhez, megbocsátani és elfogadni társainkat, mert ahogy a miszsiót teljesítő ferences rendi szerzetes egyik könyvének címe is jelzi Az igazgyöngy fájdalomából születik.

## Húsvéti szokások, szimbólumok

A húsvéti ünnepkör nagyon gazdag hagyományokban, bár ezek tájegységként, sőt koronként is változóak, sőt vannak, amelyek már feledésbe merültek. Nem messze Körmentől, a Göcsejben például egykor szokás volt, hogy Nagypénteken az itt élők a házat kora hajnalban meztelenül körbefutották egy pálcával a kezükben azért, hogy a portájukat megszábadítsák a különféle állatoktól. Futás közben kiabáltak, mégpedig azt, hogy: Patkányok, egerek, csótányok, poloskák, oda menjetek, ahol füstös kéményt látnok.

Zalai szokás az úgynevezett sáncregement is, amely a húsvéti lármázást kapcsolta össze az ilyenkor szokásos határkerüléssel. Ez azt jelentette, hogy a határon végigvonult egy lármás, puskadurrogató, doboló sereg. A határkerülés hagyománya a székeleknél is jellemző, húsvét szombatjának estéjén a legények és a fiatal házaskok a határba mentek, hogy a mezőkre áldást kérjenek, és elkerüljék az égi csapásokat.

A palócok a Nagypénteken az egész házat és környékét kitisztították, meszeltek, istállót takarítottak. A legtöbben sírokat is gondoztak ilyenkor. Az emberek mellett az állatokat is megmosdatták ezen a napon a patakban, hogy egész évben frissek maradjanak.



Az említett szokások mellett természetesen vannak ismertebbek is, amelyek szinte mindenhol elterjedtek a mai napig. Az egyik ilyen a barkaszentelés, amely a húsvétot megelőző utolsó vasárnapon, vagyis virágvasárnapon történik. Ezen a napon a keresztény közösségek Jézus jeruzsálemi bevonulására emlékeznek. A barka a népi hagyományokban is megjelenik, rontás ellen, gyógyításra, természeti katasztrófák elhárítására használták. Sokan úgy tartották, hogy a barkát a házba bevinni nem szabad, mert akkor elszaporodnak a bogarak és más kártevő állatok.

Szintén a virágvasárnaphoz kapcsolódó szokás a kiszehajtás vagy villózás. Ilyenkor egy szalmabábút öltöztetnek menyecske ruhába. A kiszese más néven banya a tél megtestesítője, amelyet a lányok énekelve végigcipeltek a falun, majd vízbe hajították vagy elégették. A hagyomány a tél végét jelezte. Sok helyen szokás volt a kiszehajtás után a villózás is, e két mozzanat egyes településeken szorosan összekapcsolódott. A lányok villónak nevezett szalagokkal és fűrt tojásokkal díszített faágakkal járták a házakat, amely a tavasz kezdetét jelentette.

A nagyhéten belül a Húsvéti Szent Háromnap, vagyis nagyessürörtök, nagypéntek és nagyszombat a legjelentősebbek, a keresztények ekkor emlékeznek ugyanis Jézus Krisztus kinszenvedésére, kereszthalálára és feltámadására. A nagyesütörtököt több helyen zöldsésütörtöknek neve-

zik, mert a hívők a böjt miatt és a jó termés reményében sokszor zöld növényeket, például spenótot, sóskát fogyasztottak. Nagyesütörtökön a harangok „Rómába mennek”, vagyis elhallgatnak, és legközelebb nagyszombaton szólalnak meg újra. A lábmosás szintén liturgikus eredetű szokás, a nagyesütörtökhöz kapcsolódik, és az alázatot jelképezi.

Ezen a napon az esti mise végeztével az Oltáriszentséget külön helyre



amely az életet szimbolizálja, másrészt a legenda szerint a keresztfán szenvedő Jézus vére rácsöppent egy imádkozó asszony kosarában található tojásokra, és ezért festjük pirosra a tojásokat.

A tojás a termékenység jelképe, tájegységenként különbözőképpen festik, díszítik. Díszítéskor többnyire négy részre osztják fel, ez a négy égtájrara utal. Jellemzőek az állatokhoz kapcsolódó motívumok, például a tyúk láb vagy a kakastaréj és a növényi minták, így például a fenyőág, ördögboroda vagy a töltőtörzsa is. Az írott tojásnak különleges üzenete is lehet. A legcifrább tojásokat a lányok általában kedvesüknek adják.

A bárány a legősibb húsvéti jelkép, arra utal, hogy Jézus áldozati bárányként vállalta magára az emberiség bűneit.

A 19. században a polgárosodással terjedt el a húsvéti nyúl, mint ünnepi szimbólum. Ostarának, a germán istennőnek volt egy színes tojást tojó madara, amelyet nyúlá változtatott, így lett a tojásokat tojó nyuszis – állítja egy régi történet.

## Húsvét a nagyvilágban

Észak-Európában, így a Finnoknál is csendesen ünneplik a húsvétot, a nagyhetet is csendes hétként nevezik. Nagypénteken gyászruhába öltöznek, nem gyűjtanak tüzet, nem érintkeznek barátokkal, ismerősökkel. A böjtöt szigorúan betartják, csak naplemente után fogyasztanak ételt.



Az olaszok a húsvéti süteményeket illetően is megadják a módját az ünnepnek. Lisztből, tojásból, olívaolajból és cukorból készítenek eddességet, amelyet különféle formákban – például baba, lovacska, nyúl vagy harang alakban – sütnek ki. Szicília szigetén a fiatalok Jézus és az apostolok szobrát hordják körbe, és eljártassák a feltámadást.

A spanyolok hangos jókedvvel feledtetik a nagyhét bánatát, flamencót járnak, így ünnepelnek. Madrid óvárosában körmenetet tartanak, több ezer vezeklő, magas, csúcsos sívegálarcban cipeli a keresztfát, lábukra béklyót erősítenek, így emlékeznek Jézus kereszttűjára. Németországban csakúgy, mint nálunk, a kertben elrejtett tojásokat és ajándékokat keresik a gyerekek. A németeknél szokás még húsvéti máglyát rakni, ezen elégetik a karácsonyfát, amely a tél végét és a tavasz kezdetét jelenti. A lengyeleknél kiemelt hagyomány az ételszentelés. A húsvét vasárnapi mise után együtt reggeliznek, ami csaknem olyan fontos szertartás, mint a karácsonyi vacsora. Mielőtt nekilátnának az evésnek, mindenki szerencsét és boldogságot kíván a másoknak, a húsvéti tojás egynegyedét odaadják egymásnak. Húsvét hétfőn sok-sok vízzel locsolják meg a lányokat, asszonyokat.

A bulgárok három napig táncol, játékokkal ünneplik a Húsvétot, sokan imádkoznak ilyenkor az egészségükért is. Sült hús és kalács biztosan van az ünnepi asztalon, csakúgy, mint piros tojás. Az első piros tojással a gyerekek arcát szokták bekenni, hogy egészségesek legyenek. Egy tojást mindig tesznek a veteményesbe is, hogy bő legyen a termés és a jégesőtől és egyéb természeti katasztrófáktól megóvják. Nem csak piros tojásokat





Olimpiatörténeti tudásuk verhetetlen

## Címvédő a Kölcsey gimnázium csapata

A Körmenti Kölcsey Ferenc Gimnázium csapatának címvédő győzelméhez szolt a Himnusz a dr. Mező Ferenc szellemi diák-olimpia V-VI. korcsoporthoz március 21-én Dombóváron. Agg Richárd (11. b) és Dévai Lívია (11. b) már tavaly is a csapat tagjai voltak, Bálint Máté (11. a) viszont ebben a tanévben csatlakozott hozzájuk. A gimnazisták tavalyi győzelmük után nagy tervekkel és reményekkel készültek az egykori kölcseysként szintén szellemi diák-olimpia győztes dr. Hollerné Mecséri Annamária muzeológus útmutatása és segítségével.

A csapat mind a decemberben elkezdődött 7 körös internetes fordulón résztvevő közel ötven csapatból, mind az ajkai elődöntőbe bejutott 12 csapatból első helyezésként került az országos döntőbe, ahol az ország legjobb 8 együttese mérhette össze tudását. Az országos döntő első feladata egy képzeletbeli interjú készítése volt. A

körmentiek Kocsis Ferenc birkózó olimpiai bajnokot személyesítették meg, egy 1980-as olimpiai formaruhanban. Törekedtek arra, hogy ne csak az előadóműveléssel, hanem minél több tényközlésével ugorjanak mindjárt az élre. Ez sikerült, hiszen egyedülként szereztek erre a feladatra maximális pontot. Az ezt követő kilenc elméleti fordulóra együtt végül 34 pontos előnnyel nyertek a váci és a nagykanizsai gimnázium csapata előtt.

Felkészülésükről elárulták, hogy felosztották egymás között a megtanulandó ismeretanyagot, ami idén az 1980-as moszkvai olimpia magyar pontszerzőire, a magyar labdarúgó érmesekre, a magyar vízilabdázó pontszerzőkre, a 2014-es szociális olim-

pia magyar résztvevőire és dr. Mező Ferenc életrajzára terjedt ki.

Heti rendszerességgel az iskolában szakköri keretek között, esténként pedig otthon egyénileg készültek a mintegy ezer adat minél pontosabb memorizálásával. Az időeredmények megjegyzését a számok közötti logikai rendszer keresésével könnyítették. Az igazi kihívást leginkább a csapatsportágak tagjainak sok-sok adata jelentette, de az elért eredményből kitűnik, hogy ezt is sikerrel vették.

A körmentiek együttes győzelmének értékét tovább növeli, hogy nem négy, hanem három fővel szerepeltek. Emiatt a versenytársak egyszerűen csak „fanatikusoknak” minősítették őket, hiszen jóval több ismeretanyag „jutott egy ember fejébe”: sportolók nevét, életrajzi adataikat, versenyszámokat, idő- és egyéb eredményeket véstek emlékezetükbe. Nem kis agytornára volt szükség, hogy most győztesnek mondassák magukat. Ráadásul, közben az iskolai munkájukban is hozták a tőlük megszokott színvonalas eredményt, hiszen mindhárman jó tanulók. Jövőre érettségiznek, de a versenyen való elindulásban már most biztosak.

Agg Richárd elmondta, hogy címvédőként hatalmas nyomás nehezedett rájuk, de mindannyian érezték, hogy jó esélyük van nyerni. „A siker ízét sosem lehet megszokni, reméljük, jövőre ugyanezt elmondhatjuk.”

TAKÁCS MARIETTA



A győztes csapat. Balról jobbra: Bálint Máté, Agg Richárd, Dévai Lívия, dr. Hollerné Mecséri Annamária (felkészítő) FOTÓ: DR. HOLLER PÉTER

## Idegenben kikapott, otthon győzött az Egis

Harmadik idegenbeli győzelmét Pécsen szerezte meg az Egis Körmenti kosárlabdacsapata. Idehaza aztán kosáresős mérkőzésen 113:86-ra sikerült a rivális Szegedet verni. Igaz, két meghatározó játékosa nélkül érkezett a Tisza-parti együttes. A hétközi fordulóban katasztrofális kezdést követően 24 pontról fordított a Körment a megyei rangadón idegenben a Falco ellen, végül mégis vesztesen hagyta el a játékteret csapatunk (96:90).

Elszánt játékkal rukkolt elő a Szeged, többször visszajöttek, felzárkóztak a mérkőzés során. Az utolsó 10 percen indult el a körmentiek henger, ültek a triplák is végre. A mezőnyből kiemelkedett Richards 30/9, Török 20/6, Popadić 18/12, Ferencz 15/19 és Seals 15/9 eredménye. Míg ekkor a Falco kikapott Pécsen, azt elhittük, hogy az Egis Körmenti önbizalom növelő, nyagyarányú győzelmére végre sikert hozhat a szombathelyi csapat ellen. Aztán egy elképzelt és valódi játék nélküli kezdést produkáltak kosarasaink. Az eredmény alakulása sokat elárul a társaság. Viszont jó lenne néhány figu-



Egymásra talált a csapat és a szurkolótábor

rát betanulni, amikor nem megy a hárompontos dobás, akkor a palánk alatt kellene küzdeni. S, hát igen, a védekezés... A sokat emlegetett védekezés most sem működött, csak elvétve, ott a felzárkózás ideje táján. 90 szerzett ponttal idegenben illik nyerni! Egy kis türelmes játékkal a végén győzhettünk volna. A folytatásban március 28-án, szombaton kiközösítette a csorbát a csapat, ugyanis nagy küzdelemben legyőzték az Alba Fehérvár gardáját. Április 1-én, szerdán a Pécs az ellenfél. Ha a nyolc közé akarunk jutni, mindenképpen nyerni kell!

KÉKI

## Az új Ford Focus megérkezett!

## Parkolja be Ön is!




### Strauss Autószalon

9700 Szombathely, Zanati u. 58. • Tel.: +36 94/512-860 • Fax: +36 94/512-870  
E-mail: info@straus.hu • www.straus.hu

változik!!!

**Tempó Autószerviz Kft.**  
Regisztrált Autóbontó  
**ÚJ HELYEN!**  
Szombathely, Söptei út 78.  
70/6031-483  
20/9444-815  
**94/336-848**  
(8-16 óráig)  
Autókat vásárolunk  
készpénzért bontásra.  
**Egész autó 22 Ft/kg**  
Hivatalos bontási igazolást adunk.  
Vas megye területéről ingyenes beszállítással!

**ADA**  
POLSTERMÖBEL – BETTEN – MATRATZEN  
ADA Hungária Kft.  
H-9900 Körment, Rákóczi u. 154.  
Telefon: +36-94/590-100  
Nyitva: H.-P.: 8–16 h Sz.: zárva  
**Tavaszi Áradás az ADA-nál!**  
Bemutatótermünkben **állandó akció!**  
Ülőgarnitúrák, szófák, fotelek, franciaágyak akár 50-60% kedvezménnyel megvásárolhatóak! Matracok kedvező árakon! Maradék szövetelek már 349.-Ft/m ártól!  
**Amíg a készlet tart!**  
2015.04.17. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>  
2015.04.18. 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

TEL: 00 36 203-9132



