

# KÖRMENDI HÍRADÓ

VÁROSI ÚJSÁG

2010. DECEMBER 17. VIII. ÉVFOLYAM 12. SZÁM



## Tündértanya cseperedő

Játszódelután családoknak.

**Minden második szombaton Egyházsrádócon.**

Várjuk a kicsi és nagyobbacska gyerekeket egy jóízű együtt játszásra, a szüleiket pedig egy beszélgetős teadélutánra!

Az első alkalom karácsonyi hangulatban

**december 18-án**

délután 14:00-17:00 óráig.

Szeretettel várunk mindenkit.

További információk:

Telefonszám:

**+36 30/232-8663**

E-mail:

**tundertanya@gmail.com**





*Békés ünnepi készülődést és áldott karácsonyt kívánunk  
a város minden lakójának:*

*Körmend önkormányzata  
és a Körmendi Híradó szerkesztősége*

## Lehetőségtár

Rába-napi kerekasztal együttlét

**2010. december 11-én délután a Rába-parti Fórum Egyesület a MJUS Szabadidőközpontban tartotta „Rába-napi kerekasztal együttlét” címmel meghirdetett programját. A „Kalandos Rába-part, élő folyó” elnevezésű pályázatról – mellyel 50 millió forintot nyertek –, az eddig elkészült beruházásokról számoltak be az egyesület tagjai.**

A 2007-ben indult „Mentsük meg a Rábát” mozgalom mára kézzelfogható produktumokkal veteti észre magát. A megnyert pályázati pénzből több településen jelentős beruházásokkal sikerül élvezhetőbbé tenni a páratlan folyószakaszt. A projektet vezető körmendi egyesület az eddigi eredmények bemutatásán túl új ötleteket, terveket is vázolt a főleg polgármesterekből álló meghívott vendégeknek.

A szabadidőközpont folyosóján a nyári Rába-parti Magyar Ünnepek gyermekrajzpályázatára készült munkák kiállítása fogadta a látogatókat. A Rába-mozgalomban részt vevő 17 település iskoláit, az alkotókat – közel 200 (!) gyermeket – az egyesület szeretné elutaztatni arra a kevésbé ismert helyszínre, ahol a Rába fakad. Megtudhattuk, hogy egy magyar üzletlanc és több támogató segítségével lesz kivitelezhető az ötlet.

Köbli József elnök beszámolót tartott a „Kalandos Rába-part, élő folyó” elnevezésű projekt eddigi megvalósításáról. E szerint a körmendi csónakkikötő téli átépítése, térburkolata elkészült. Püspökmolnáriban a nádfedés van hátra az épületen, Magyarlakon a Kalandpark létesítményeit a tavaszi költésekig el kell végezni, hiszen természetvédelmi területen helyezkedik el a látványosnak



ígérkező beruházás. Az időszakos prezentációt filmen is nyomon követhetjük. Landherr Péter ismertette azt az elképzelést, hogy „(L)égből kapott Rába” című filmet kívánnak gyártani a folyóról Wolf Ferenc operatőrrel. Czafit Csaba az egyesület további szándékait is vázolta. E szerint tárgítani szeretnék a mozgalom jogi formáit, tényleges érdekvédelemet kívánnak létrehozni az érintett Rába menti települések önkormányzataival. Éves váltásokkal, az adott önkormányzatok irányítanak a munkát, bemutatva saját lehetőségeiket, kulturális, gazdasági és minden egyéb tekintetben. Mindez lényegesen előmozdíthatná a térség turisztikai fellendítését, szorosabbá tehetné az együttműködést, s végre az örökségvédelem, az érdekegyesítés és a fiatalok környezettudatos nevelése helyes kerékvágásba terelődne.

A rendezvényt követően az egyesület szervezésében a nagyszerű nyári koncertek után az Ismerős Arcok és a P. Mobil zenekar zárta a programot. **Kéki**

## Szabad az út a főtéren

December 10-én megindult a közlekedés a Szabadság tér átvezető útjain, és az itt kialakított parkolókat is forgalomba helyezték. A téren autóval közlekedők fokozottan ügyeljenek a megváltozott közlekedési rendre, s tartsák be a megengedett 20 km/óra sebességhatárt – kéri az Polgármesteri Hivatal illetékes szakemberei.

## Helyi személyszállítás

A városi buszközlekedés feladatát szerződés alapján a Vasi Volán Zrt látja el, mely 5,3%-os tarifaszint emelést tart indokoltnak. A szolgáltató felhívta arra a képviselőtestület figyelmét, hogy amennyiben a testület olyan díjat állapít meg, amely mellett a közszolgáltató nem tudja a feladatát ellátni, úgy csak akkor kötelezhető a feladat elvégzésére, ha veszteségeit kiegyenlíti az önkormányzat. A képviselőtestület elfogadva az érveket, jóváhagyta azt a javaslatot, mely szerint január 1-től a vonaljegy ára 180 Ft, az összvonalas havi bérlet 5.070 Ft, az összvonalas félhavi bérlet 3.350 Ft, míg a tanulók és nyugdíjasok bérlete pedig 1.655 Ft lesz.

## Lakbér és közterület

A lakbérek 3,5%-os emeléséről döntöttek a képviselők, ami a kompenzációs lehetőségeket is figyelembe véve nem okoz nagy megterhelést. 2011. január 1-től az összkomfortos lakás esetén 295 Ft/m<sup>2</sup>, komfortos lakás esetén 215 Ft/m<sup>2</sup>, félkomfortos lakásnál 90 Ft/m<sup>2</sup>, komfort nélküli lakás esetén 45 Ft/m<sup>2</sup>, míg szükségülakásnál 25 Ft/m<sup>2</sup> díjat kell fizetni a bérlőknek.

## Buszok helyett újra vonatok

**December 12-étől, az új menetrend életbe lépésének napjától pótló buszok helyett ismét vonatok szállítják az utasokat Szombathely és Szentgotthárd között a GYSEV vonalán. A szeptember 1-je óta tartó teljes vágányzár feloldása, a felújított pályaszakas átadása érzékelhető menetrendi változásokkal jár együtt.**

A Szombathely-Szentgotthárd közötti vonalszakaszon több kedvező változást is érzékelhetnek az utazók december 12-étől. Ezek közül a leginkább szembeűnő az, hogy a dízelmozdonyok helyét a 2010/11-es menetrendtől kezdődően a villamos vontatás veszi át.

Szombathely és Szentgotthárd között előreláthatólag 2011 nyarától kerülhet sor a sebességemelésre – így a menetidők jelentősen csökkennek majd a felújított teljes pályán.

A mostani, 41,3 milliárdos uniós támogatással végrehajtott, 48 milliárd forint összköltségű fejlesztés keretében a Szombathely-Szentgotthárd vonal teljes rekonstrukciója, és a Sopron-Szombathely vonal korábban elkezdett rekonstrukciós munkáinak befejezése valósul meg – összesen mintegy 110 kilométernyi hosszón.



## Víz- és csatornadíjak

A képviselő-testület megtárgyalta és elfogadta a Vasvíz Zrt. 2010. évi díjajavaslátát, melyről a Zrt. november 30-ai közgyűlése dönt. A javaslat a vízdíjak és a csatornadíjak 6%-os növekedését tartalmazza. A vízmérő átmérője szerinti alapidíjak nem emelkednek.

A fogyasztásarányos vízdíj várhatóan 235 Ft/m<sup>3</sup> lesz a lakosság részére, a nem lakossági fogyasztók számára pedig 294 Ft/m<sup>3</sup>. A csatornaszolgáltatás esetén új elemként szerepel az alapidíj, ami a szolgáltatás biztonságát hivatott biztosítani. A csatorna szolgáltatás alapidíja havonta a vízmérő átmérője (mm) szerint: 13-20 mm és a vízmérő nélküli hely 200 Ft, 25-30 mm-es 800 Ft, 40-50 mm-es 3000 Ft, 80 mm-es 4000 Ft, 100 mm-es 5000 Ft. E díjak az általános forgalmi adót nem tartalmazzák.

A szennyvízelvezetés és tisztítás fogyasztásarányos lakossági díja változatlanul 400 Ft/m<sup>3</sup>, míg a nem lakossági 500 Ft/m<sup>3</sup> lesz január 1-től. Az árjavaslatok az Áfát nem tartalmazzák.

## Hulladékszállítási díj

A közszolgáltató 3,8 %-os mértékű áremelés jóváhagyását kérte a képviselő-testülettől, amely megegyezik a 2009. szeptember és 2010. szeptember közti időszakban mért fogyasztói árindekváltozással. A díjtételek a következőképpen alakulnak 2011. évben:

Háztartásban élők száma	Minimálisan igénybe veendő edényméret	Egy háztartásra jutó nettó díj (Ft) 2011. évre
1 fő	80 l	149
2 fő	80 l	230
3 fő	120 l	290
4 fő	120 l	332
5 fő	240 l	357
6 fő	240 l	374
7 fő	240 l	388
8 fő	240 l	395

A díjakra felszámítandó a mindenkorl ÁFA összege.

## Köszönet a segítségért

A Pedagógiai Szakszolgálat dolgozói, valamint a Sajtukukac csoport szülői közössége jótékonyági bált rendezett 2010. november 20-án a Zöld Korona étteremben.

A vendégeket Horváth János (Csinaj) hintóval szállította a helyszínre. A vacsora a Zöld Korona étterem tulajdonosának, Antal Józsefnek és családjának felajánlása volt. A zenéről a Percsák zenekar és a Sorry'N együttes gondoskodott szintén felajánlasként. Nagyon színvonalas, jó hangulatú rendezvényen vehettünk részt. A bál teljes bevételét a koraszülött gyermekek, valamint a bármilyen területen fejlődési elmaradást mutató gyermekek fejlesztéséhez szükséges eszközök és játékok vásárlására fordítjuk. Köszönetet mondunk mindazoknak, akik támogatásukkal hozzájárultak egy színvonalas, jó ügyet szolgáló rendezvény lebonyolításához.

**Novákné Bedöcs Andrea**

## Köszönet

A Mátyás Király Utcai Óvoda Szülői Szervezete, a Mátyás Ovi Alapítvány Kuratóriuma, valamint az Óvoda Nevelő Testülete köszönetét fejezi ki azon szülőknek, magánszemélyeknek, vállalkozóknak, cégeknek, akik a **Jótékonyági Óvodabál /2010.11.20. Berki Vendéglő/ sikeres megrendezése érdekében** erkölcsi, anyagi vagy tárgyi hozzájárulást nyújtottak. Külön köszönetet mondunk főtámogatóknak, az IBK - Ipari Park Vezetőségének.

A bál bevételét a Mátyás Király Utcai Óvodába járó kisgyermek fejlesztéséhez szükséges értékes eszközök beszerzésére fordítjuk!

Köszönettel és tisztelettel:

**Mátyás Ovi Szülői Szervezete, Mátyás Ovi Alapítvány Kuratóriuma, Óvoda Nevelő Testülete**

Képek:  
<http://matyasovi.mlap.hu>

# A város idei és jövő évi költségvetéséről

Az EU-s források most állnak rendelkezésre, a fejlesztéseket most kell megvalósítani

**A költségvetés ¾ éves teljesítése a működési bevételek oldalán időarányosan alakult – derült ki a testület novemberi ülésén.**

A 2010-es intézményi bevételek teljesítése várhatóan magasabb lesz a módosított előirányzatnál. A helyi adók közül az iparüzési adó elmarad az időarányostól (63,5%), a gazdasági válság hatása most érződik. A vállalkozók kommunális adója viszont 80%-os teljesítést mutat (7,2 mFt). A közüzemi kiadások esetén várható a tervezettnél némileg magasabb költség. Jelentősebb eltérés csak a Somogyi B. Általános Iskola (sportcsarnok működése), illetve a Batthyányé Coreth Mária Óvodánál (előző évi gázdíj számla miatt) várható. A működési költségvetés várhatóan hiány nélkül lesz zárható 2010-ben is.

A felhalmozási bevételek közül a vagyonértékesítések maradnak el a tervezettől (Vida J. utcai volt Fiatal Házak Otthona épülettel kapcsolatos tárgyalások elhúzódása miatt), egyéb bevételek a tervezettnél megfelelően alakultak. A fejlesztési kiadások eredményeként jelentős fejlesztések történtek. Összességében a gazdálkodás szűkebb keretek között folyik az előző évhez képest, s továbbra is jelentős figyelmet kell fordítani a takarékos gazdálkodásra.

Bebes István polgármester szerint a működési hiány nélkül tervezett költségvetés a jelenlegi adatok alapján teljesíthetőnek látszik. Az iparüzési adóbevételek alakulása azonban hatással lesz a költségvetés egyensúlyára. Jelentős fejlesztések történtek az év folyamán, mint a Szabadság tér, a BCM Óvoda, a Fogytatókosok Nappali Intézményénél 30 fős foglalkoztató építése. A 2011. évi koncepció a fő irányokat mutatja be, a városnak még másfél hónapja van a tervezésre. Fő célként a hiány nélküli költségvetést fogalmaz-

ta meg, amit lehetőség szerint jelentősebb áldozatok nélkül kell elérni. (Csökkennek ugyanis a város bevételei: megszűnik a vállalkozások kommunális adója, a normatívából is bevételecsökkenésre lehet számítani abszolút mértékben.) Faragó Gábor a Pénzügyi és Városfejlesztési Bizottság részletes véleményét ismertette.

Czafit Csaba képviselő a gimnázium és a szakközépiskola működtetésének elképzelése, valamint az iránt érdeklődött, hogy a bevételkiesések nem járnak-e létszámcsökkentésekkel.



A polgármester szerint az oktatás finanszírozása jelenleg nem teszi lehetővé, hogy az említett két intézményt a város visszavegye (nem kötelező feladatellátás), a megkötött megállapodást kellene folytatni. A bizonytalan helyzetet érzékeltetve úgy fogalmazott: „Olyan utcába ne menjünk be, ahol nincs világítás”. A bevételkiesések kapcsán elmondta, hogy az előző év hasonló időszakában - 60 mFt volt a koncepcióban, amit a költségvetés elfogadásakor sikerült lefaragni (leépítések nélkül), és várhatóan az év végére hiány nélkül teljesül a költségvetés. Most - 100 mFt van a koncepcióban, a tervezések pontosítása, egyeztetések után idén is a hiány nélküli költségvetéshez kell eljutni. A gazdaság működőképességét nem lehet azonnal helyreállítani, véleménye szerint 2012-2013-ra jobb lesz a helyzet. Leépítésekre nem lesz szükség, ugyanakkor lesznek nyugdíjazások, illetve a belső erők feltárása elengedhetetlen.

Ezt követően dr. Szabó Barna, a Társadalmi Ügyek Bizottságának elnöke ismertette a bizottságnak a beszámolóval és a koncepcióval kapcsolatos támogató véleményét. Czafit Csaba képviselő a polgármesteri keretről és a kötvénykibocsátásból származó bevétel felhasználásáról kért részletes beszámolót. Véleménye szerint az önkormányzat túlságosan a beruházásokra koncentrálna, amiben nem látja a célt. Szerinte a gazdaság fejlesztésére, munkahelyteremtésekre kellene koncentrálni, a fejlesztési bevételeknél pedig reálisabban kellene tervezni a vagyonértékesítést. Bebes István arról adott tájékoztatást a képviselő számára, hogy szeptemberben kapott a testület beszámolót a polgármesteri keret felhasználásáról, mely elsősorban azoknak a civil szervezeteknek a támogatására került felhasználásra, akik kérést fogalmaztak meg valamely program megvalósítása érdekében, és a bizottsági keret nem tette lehetővé a segítséget. A másik beszámoló januárra lesz esedékes. A foglal-

koztatás bővítéséről szóva elmondta, hogy ez állami feladat, az önkormányzatnak esz-közrendszert kell biztosítani (infrastruktúra), aminek fejlesztése érdekében mindent el is követett a város. A gazdasági élet mélyrepülése mindenhol gondot okozott, 8 év elvonást követően a szinten tartás időszak van. A saját tulajdonba történő fejlesztésnek pedig most van realitása. Az EU-s források most állnak rendelkezésre, az infrastrukturális fejlesztéseket most kell megvalósítani, 2017-től várhatóan lényegesen leszűkülnek ezek a lehetőségek. A vagyonértékesítési bevételeket pedig a Vida J. utcai volt FHO épülettel kapcsolatos tárgyalások befolyásolják. Reális volt, hogy meg egyezés szülessen ebben az évben az ÁFÉSZ-szel, azonban még mindig van néhány tisztázatlan kérdés.

A képviselő-testület 11 igen és 1 nem szavazat mellett elfogadta a beszámolót és a 2011. évi költségvetési koncepciót. **PH-hírek**

## HIRDETMÉNY

Körmend Város Jegyzője értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy 2010. december hónapban a Polgármesteri Hivatal és Okmányiroda munkarendje, ügyfélfogadása az alábbiak szerint változik:

2010. december 24. (péntek)  
munkaszüneti nap

**A két ünnep közötti ügyfélfogadás az Okmányirodában az alábbiak szerint módosul:**

2010. december 27. (hétfő)  
08.00-12.00 és 13.00-16.00 óra között ügyfélfogadás

2010. december 28. (kedd)  
nincs ügyfélfogadás

2010. december 29. (szerda)  
08.00-12.00 és 13.00-16.00 óra között ügyfélfogadás

2010. december 30. (csütörtök)  
nincs ügyfélfogadás

**A Polgármesteri Hivatalban a két ünnep között az ügyfélfogadás változatlan.**

2010. december 31.  
nincs ügyfélfogadás, a hivatal zárva.

Kérem a szíves megértésüket.

**Gombásné Nardai Ibolya**  
Jegyzői feladatokkal megbízott  
aljegyző



# Norvégiai adományok Körmenden

Mozgáskészséget javító és más egészségügyi segédeszközök szétosztása

**Rehabilitációs eszközök bemutatásához, tárolásához és elosztásához kért segítséget a Körmendi Kulturális Központtól az Életfa Fogyatékkal Élőket Támogató Egyesület és a Bardiggiانو Lótenyésztő Országos Egyesület Terápiás Központ. A két civil szervezet fel szeretné venni a kapcsolatot a Nyugat-Dunántúlon a lehető legtöbb intézménnyel az egészségügyi- és szociális ellátórendszerben, hogy a többségében Norvégiából érkezett, újszerű állapotú eszközök minél szélesebb körben hasznosuljanak.**

Azt már rég megszokta a körmendi közönség, hogy advent első szombatján kézműveskedéssel indul a készülődés a Batthyány-kastélyban, ahova kicsiknek és nagyoknak egyaránt érdemes betérni. Az idei évben azonban nem ez volt az első program, hanem az Életfa Egyesület jótékonyági akciója.

November 27-én délelőtt *Bebes István* polgármester köszöntötte a megye szociális- és egészségügyi ellátórendszeréből érkezett szakembereket *Hittig Gusztáv*, a Bardiggiانو Terápiás Központ tulajdonosának felkérésére. Az Életfa Egyesület részéről *Horváth Lajos* – vagy ahogy legtöbben ismerik: Tádé – volt jelen, aki elmondta, hogy

ezek a Norvégiából szállított gyógyászati segédeszközök reményei szerint térségünkben is segítik majd az ápolásra szorulóknak életlehetőségeinek javítását. Az országban már több helyen működik az egyesületnek hasonló telephelye, a központ Abdán van, de Budapesten, Debrecenben is



jól működik a rendszer, és a tervek szerint szeretnék az ország minél több pontjára eljuttatni a behozott eszközöket.

*Hinger Mónika* gyógymasször-terapeuta minden hétfőn és csütörtökön személyesen várja a Batthyány-kastélyban az érdeklődőket. S persze telefonon is szívesen tájékoztat a jobbra lóhátról ismert,

kedves, mosolygós szakember, illetve a Tourinform iroda munkatársai is segítenek a kapcsolattartásban. Fontos információ, hogy akár egyénileg is lehet érdeklődni, nem csak intézményekből!

A megnyitón a helyi Szociális Szolgáltató vezetői is részt vettek, és sikerült is megállapodniuk a szervezőkkel több eszköz megvásárlásáról a Lions Alapítvány és Körmend Város Önkormányzatának, valamint *Bebes István* polgármester úr személyes segítségével köszönhetően.

Norvégia nem tagja az Európai Uniónak, így az onnan hozott eszközök vám-kötelesek. Ez a költség, és a szállítás költsége teszi ki a Batthyány-kastélyban átvehető eszközök árát, de ez még így is töredéke azok valós értékének.

Tolókocsira, betegemelőre, járókeretre, vagy bármilyen segédeszközzel szorulóknak, szembenézni azzal, hogy időlegesen, vagy véglegesen korlátozódik valakinek a mindennapi életben való „működése”, soha nem vídám dolog. De, ha bizonyos eszközökkel a világ újra kinyílhat, az önállóságát részben vagy egészben visszanyerheti egy beteg ember, akkor azzal nem csak a beteg, de az egész család élete könnyebbé válik. Megnyugtató tudni, hogyha itt a szükség, közel a segítség! **Vörös Éva**

## Ingyenes jogi szaktanácsadás

A körmendi vállalkozók és vállalkozni kívánó munkáját segítik

**A Nyugat-dunántúli Régió Munkaügyi Központjának Körmendi Kirendeltségén minden kedden délelőtt ingyenes munkajogi, adójogi, cégjogi szaktanácsadáson várja a vállalkozókat a Dr. Méhes Dávid Dániel Ügyvédi Iroda egy-egy munkatársa. Egy TÁMOP-os pályázatnak köszönhetően tevékenységükkel a mikro-, kis- és középvállalkozások működését segítik.**

Az „Új szolgáltatás-csomag a mikro-, kis- és középvállalkozások részére” TÁMOP-1.3.1.-07/1-2008-0002/-1.3.3 elnevezésű pályázat lehetővé teszi, hogy kedden délelőttként 9-től 13 óráig ingyenes munkajogi, adó-, és társadalombiztosítási, valamint társasági és cégjogi szaktanácsadáson tehessék fel kérdéseiket a vállalkozók. A Nyugat-dunántúli Régió Munkaügyi Központjának Körmendi Kirendeltségén, ahol a Dr. Méhes Dávid Dániel Ügyvédi Iroda egy-egy munkatársa segíti megoldani az ilyen jellegű problémákat. A pályázat tárgyává tett azon stratégiai cél, mely szerint a mikro-,

kis- és középvállalkozások, illetve a vállalkozni kívánó személyek részére nyújtandó ingyenes jogi tanácsadás elősegíti a foglalkoztatás bővítését, egyértelműen összhangban áll hitvallásukkal, mely szerint egy sikeres és prosperáló régió csak a közös teni akarással és a jó szándék útján valósítható meg. A tanácsadás során olyan interaktív folyamat véghezvitelére vállalkozóknak kötelezettséget, melynek alapvető célja, hogy a hozzájuk forduló ügyfelek részére a lehető legkomplexebb, legérthetőbb és valós gazdasági piacon alkalmazható tanáccsal szolgáltassanak. Ennek során természetesen felméri a hozzájuk forduló helyzetét és igényeit, segítenek nekik a kérdések megfogalmazásában, majd adekvát és egyéniesített válaszokkal látják el őket, hogy az ügyfelek legnagyobb körét hozzák döntési helyzetbe a hazai munkaerőpiacon, adott esetben akár a világpiacon is.

*Dr. Méhes Dávid Dániel* körmendi tapasztalataikat firtató kérdésünkre a következőket válaszolta: „Főleg a kezdő vállalkozások és a vállalkozni szándéko-

zók keresnek fel bennünket. Lassan egyébként kezdenek a már meglévő, működő vállalkozások is beszivárogni a munkaügyi központokba, kifejezetten ezen szolgáltatás miatt. Alapvetően az MKKV szektor részére szerveződött tanácsadásokon főleg ezen a területen lényeges adó- és tb-jogi, munkajogi, cégjogi kérdések fordulnak elő. A kezdő vállalkozásoknak, melyek még nem tőkeerősek, és nincs kialakult koncepciójuk rendszerük működtetésére, nincsen rövid, közép és hosszú távú üzleti tervük, leginkább a költségghatékony megoldásokat keresik. Így ennek tükrében sokan érdeklődnek az egyéni vállalkozásra vonatkozó szabályokról, egyszerűsített foglalkoztatásról, a segítő családtag közreműködésének lehetőségeiről, munkaerő-kölcsönzésről, kiszervezésről, valamint egyéb adózási kérdésekről. Tájékoztódnak továbbá a társasági formákról, ennek tükrében a felelősség alakulásáról, a vállalkozások alapításának és megszüntetésének folyamatáról és költségvetéséről.” **CST**

# Ez az életem, ez a hivatásom

Beszélgetés Viserálek Sándornéval egy kitüntetés háttéréről

**Magas szintű kitüntetést vehetett át múlt hónapban Viserálek Sándorné, a Szociális Szolgáltató és Információs Központ vezetője. Réthelyi Miklós nemzeti erőforrás miniszter közel négy évtized munkásságát ismerte el a díj átadásával.**

A Szociális Munkáért Díj nem az első kitüntetése Viserálek Sándornének, amit november 12-én, a Szociális Munka Napján vehetett át a keszthelyi Festetics-kastélyban Réthelyi Miklós nemzeti erőforrás minisztertől. A „Körmend Város Érdekében Kifejtett Szociális Munkáért Díj Arany Fokozatú Oklevelét” 2004-ben kapta meg, de nagyon büszke a tavalyi díjra, mellyel Felsőberkfalu lakói jutalmazták, akik minden esztendőben kitüntetnek egy arra érdemes személyt. Az idei novemberi díj indoklásában a következő szerepel: „A személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátórendszer fejlesztése, a kistérségi szociális és gyermekjóléti alapellátás létrehozása területén közel négy évtizeden át kifejtett kimagasló munkája elismeréséül.” Amikor felkerestem a Szociális Szolgáltató és Információs Központ vezetőjét, hogy kitüntetésre kapcsán beszéljünk, nem volt egyszerű a dolgom, mivel ő munkájáról, kollégáiról szívesebben beszél, mint saját magáról. Elmondta, az elismerést ugyan ő kapta, de a többiek, a munkatársai is maximálisan megdolgoztak érte. Arra a kérdésemre, hogy mi áll a kitüntetés mögött, a következőt válaszolta:

– Körmenden egy szociálisan érzékeny városvezetéssel tudok együtt dolgozni. Elmondhatom, hogy minden elképzelésemet maximálisan támogatták. Társintézmények vezetőivel találkozáva gyakran elhangzik, hogy irigyelnek ezért, és természetesen azért is, mert egy 12 ezres lakosú település ekkora intézménnyel rendelkezik. 13

féle szakmai tevékenység tartozik hozzánk, ezt 70 ember végzi el, és ehhez egy erős, összetartó kollektívára van szükség. Minden területnek megvan a felelőse, a munkájukat kell koordinálni. Szerencsére nálunk nem egymás mellett, hanem együtt dolgoznak a szakemberek, így folyamatosan tudnak konzultálni. Mindent megbeszélünk a



vezetői értekezleteken.

**– Amikor délután kilép munkahelye kapuján, lélekben mit visz haza?**

– A napi munkám leginkább menedzselésből áll, kapcsolatot kell tartani különböző szervezetekkel, másrészt bárki bármikor felkereshet, meghallgatásra talál, ha nincs éppen például esetmegbeszélés. Ezért aztán a saját adminisztrációs feladataimat haza kell, hogy vigyem. Az utóbbi években egyre csak nőttek az adminisztrációs terheink, de január 1-től az új intézkedéseknek köszönhetően csökkennek majd, hiszen az a cél, hogy munkánk során az emberekre jusson több időnk.

**– Elfoglaltságához, leterheltségéhez mit szól a családja?**

– A családom ezt megszokta, elfogadta és támogatja. Tudják, hogy ez a hivatásom, ez az életem. És aminek nagyon örülök, hogy munkatársaim 99 százaléka ugyanígy gondolkodik a munkájáról. Nálunk nincs túlórapénz, de soha nem kérdezik, hogy a plusz munkavégzésért mit kapnak. Nálunk diplomás emberek teszik a dolgukat, és akkor sem reklamálnak, ha karácsony előtt több tonna rizst kell szétosztani vagy élelmiszert gyűjteni egy nagyáruházban. Valójában a hetven fön kívül még harmincan tartoznak hozzánk, ők az ellátottjaink, akik a Hunyadi úti foglalkoztatásban dolgoznak. Ők másról nem kapnának munkát, és az alkalmazásuknak köszönhetően egyenértékű embernek érzik magukat. Sokan nagyon szép fejlődésen mennek át a munkával töltött évek során. Mindez nekik is és nekünk is sokat jelent.

**– Hogyan tud kikapcsolódní?**

– A négy unokámmal. Ha velük vagyok, minden más háttérbe szorul. Itt, a munkahelyemen be szoktam menni a fogatékka-élő gyermekek közé, mert teljesen feltöltenek a tőlük kapott szeretetgesztusok, a kérdéseik, a szeretetük, a néha felhangzó köszönöm. Aztán gyakran bemegyek az idősök közé is, az elején csak velük foglalkoztunk. Elképesztő a bölcsességük, rengeteget lehet tanulni tőlük, hiszen ők előttünk haladnak a ránk váró úton. A problémákat nem szeretem, de megoldásuk folyamatát már igen.

**– Mondana egy ilyen problémát?**

– Ami nagyon bánt például, ha egy szülő nem a megfelelő módon bánik a gyermekével, és az is, ha egy gyermek bánik rosszul már felnőttként idős szülőjével. Számomra érthetetlen, de ez utóbbi viszonyokat sokkal nehezebb rendezni, mint hogy valaki ismét normális, szerető apja vagy anyja legyen a gyermekének. **Csihar Tamás**

## Új év, új koncert

Újévi koncert immár hagyományosan

**A Városi Fúvószenekar Egyesület 2011-ben is javarészt új repertoárral várja a közönséget az „Újévi koncertre”, ám az első negyedévben nem ez az egyetlen nagy esemény, amire készülnek...**

Pihenésre a téli időszakban sem gondolhatnak a fúvósok, hisz évről évre őket éri az a tisztesség, hogy az önkormányzat felkérésére köszöntsék a városban élőket az Újév alkalmából egy koncert keretében.

A 2011. január 8-án 17 órakor kezdődő koncerten hagyományosan *Bebes István* polgármester úr mond ünnepi beszédet, aztán *Morvai András* karnagy vezetésével a zenekar lesz a színpad. A koncert anyaga részben újra hangszerelt régi darabokból, rész-

ben pedig a körmendi fúvósok által eddig még közönség előtt soha nem játszott dalmokból áll majd, mint pl. a *Komor András* karnagy által összeállított „Csárdáskirálynő” egyveleg. A fúvósok mellett az ütősök is zenei nyitással készülnek. Az idei év felemelő pillanata volt, amikor a majd 600 fős közönség állva ünnepelte a 2006 óta üstökösként fejlődő zenekart, reméljük, 2011-ben is hasonlóan nagy élmény lesz résztvevőnek lenni az Újévi koncerten! Aki nem fér be a Színházterembe, vagy bármilyen okból lemarad a koncertről, a Rádió8-on meghallgathatja, vagy a Városi Televízió adásában megnézheti azt később felvételtől, bár kétségtelen, a koncertterem hangulatát a felvételek csak részben tudják visszaadni!



Ahogy már idén és tavaly is, a koncert után a III. Fúvósballban ünneplik az újesztendőt a mulatni vágyók.

Az Újévi koncert Körmend Város Önkormányzatának jóvoltából ingyenes, de a szünetben támogatójegyet lehet vásárolni, az ebből befolyt összeget, és a koncertet követő bál bevételét erdélyi újtárra szeretné fordítani az egyesület. Hisz meghívást kaptak Csikmadarasra, hogy a március 15-i nagy ünnepségen játsszák el a Himnuszt. **V.É.**

# Adni, szeretni, tisztelni...

Mária néni csodálatos karácsonyai

**51 év után Fodor Ernőné, mindannyiunk Mária nénije december végén leköszön a Vöröskeresztes Nyugdíjas Klub vezetői posztjáról. A hír akár ez is lehetne, mi mégsem erről beszélgettünk... Inkább régi, mesés karácsonyokról, s arról, hogy adni, szeretni, tisztelni milyen csodálatos dolog!**

**– Felvidékhez vagy Erdélyhez kötődik inkább Mária néni?**

– A régi dolgokra vagy kíváncsi? Ide is, oda is sok minden köt.

**– Miért is?**

– 1926-ban a Felvidéken születtem, édesapám az ottani magyarság egyik vezetője volt, így aztán a hatalom próbálta azzal nyomorítani, hogy közhivatalnokként 3-4 havonta más-hova helyezték. Végül '29-ben elérte, hogy Pozsonyba kerüljünk, a miniszterelnöktől volt egy levele, amiben az állt, „Igaz, hogy nagy magyar, de jó szakember...”. Szóval a gyerekorom Pozsonyhoz köt, de a II. bécsi döntés hatására 1942-ben el kellett hagynunk a Felvidéket, akkor kerültünk Erdélybe.

**– Az egész család ment?**

– Igen, oda még együtt mentünk, aztán a bátyám onnan vonult be katonának, a nővérem pedig apáca lett. Ott is hamar megtaláltuk a magunk közösségét.

**– A karácsonyok is ennyire a közösségről szóltak?**

– A karácsony családi ünnep volt. A bátyám haláláig emlegette a pozsonyi karácsonyokat...

**– Mitől volt olyan szép?**

– Öregek, fiatalok együtt készültünk az ünnepre. De, ne a vásárlásra gondoldj, hanem lélekben volt fontos az advent. Ma már hihetetlen, de én 12 éves koromig hittem a karácsonyi mesét, és rettentően büszke voltam, hogy édesanyám rám bízta a díszeket, a kifényesítésükkel segítettem az angyaloknak. Szenteste még vigília volt, halételek voltak vacsorára, meg mákos guba, aztán vacsora után a nővérem elvitt sétálni, hogy nézzük meg az ablakokat, hol jártak már az angyalok. Otthon csengettűsző fogadott bennünket. A bátyám hegedűn játszott a „Csendes éj”-t, mi pedig a nővéremmel zongorán kísértük, édesanyánk énekelt. Ajándék bontás után éjfélig játszhattunk, akkor aztán elmentünk az éjfél misére, ahol a három nemzet három nyelven énekelte a karácsonyi dalokat. Mondanom se kell, mi, magyarok lesöpörtünk minden más hangot.

**– Tényleg nem lehetett könnyű ebből kiszakadni a háború alatt... Erdélyben mennyi ideig is tetszettek élni?**

– Majdnem három évet laktunk ott, akkor aztán onnan is el kellett jönni. Az a szent igazság, csak háború ne legyen soha! Azt képzeld el, hogy bevaгонiroztak bennünket, és a kocsikban heteken át úgy utazott együtt több tucat ember, hogy higiéniairól még csak nem is álmodhattunk, azt se tudtuk, mi lesz velünk!

**– Akkor került a család Magyarországra?**

– Akkor már csak hárman jöhettünk. A nővérem 28 évesen meghalt, a bátyám pedig a háború végén nem jöhetett utánunk, Erdélyben maradt, édesapám soha nem is tudta ezt feldolgozni.

**– A pozsonyi karácsonyok után a háborús karácsonyok szomorúak lehettek...**

– Erdélyben két szép karácsonyunk volt, persze, hogy a háború rányomta a bélyegét az ünnepre is, de miután '44-ben a románok összehajtották az oroszokkal, és menekülnünk kellett, megéltünk sokkal nehezebb időket is.

**– Hogy alakult itt a sorsuk?**

– Szombathelyre hoztak bennünket, onnan pár hétre Bajánsenyére kerültünk, aztán



nekiindultunk lovaszekérrel, Nádásra rendelték dolgozni.

**– Tetszett ez a vidék a családnak?**

– Na, most azt képzeld el, hogy este, sötétben értünk a faluba, megtaláltuk a házat, ahova szállásra voltunk irányítva, ott aztán kiderült, hogy egy istálló melletti kamra az összes lakásunk. Életemben akkor láttam először földes szobát, a fal salétromos volt, az összes berendezés egy pad és egy csikótűzhely volt. Nem tagadom, elsírtam magam. '46-ig itt laktunk hárman.

**– Olyan inkább nem is kérdezek, akkoriban milyen volt a karácsony...**

– Karácsony az ott is volt, csak máshogy. Édesanyám főzött szaloncukrot, csináltunk pár díszet, és fenyőágot állítottunk az asztalra. De meghittség, szeretet volt!

**– Milyenek voltak a nádasdi évek? Ernő bácsit is akkoriban ismerte meg?**

– Azért az később volt, majd mesélek arról is. '46-ban bérbe vehettünk egy kis házat, volt kertünk, konyhánk, szobánk. Borzasztó nagy munkabírásmos volt szerencsére, el is ismertek, de folyamatosan bizonyítanom kellett, tudod, én azért a „gyűtment” maradtam... No, de mégiscsak segédjegyző lehettem, ami nagy szó volt akkoriban, meg nagy feladat is, úgyhogy amikor népgazdasági érdekből áthelyeztek a járásra, megmondom őszintén, megkönnyebbültem.

**– No és Ernő bácsi...?**

– Igen, tudom, te őt nagyon szeretted, ahogy sokan. Az Ernő fiatal agrárszakember-



ként került hozzánk Nádásra, én akkor éppen a silótervel kínlódtam, ő meg elmagyarázta, segített megcsinálni, na szóval így ismerkedtünk meg.

**– Az elejétől udvarolt?**

– 55-ben házasodtunk össze, 3 évet udvarolt, mire beadtam a derekam.

**– Fiatalon is olyan finom ember volt? Bennem kislány koromtól a kedvessége maradt meg leginkább...**

– 48 éven át éltünk házasságban. Mi mindent meg tudtunk beszélni, tényleg olyan férj volt, amilyen az Írásban rendelve van. Én minden utazásra nyugodtan indulhattam, mert a férjem tthon gondoskodott mindenről! A karácsonyról meg az jutott eszembe vele kapcsolatban, amikor a fiúknak az első kisvasutat megvettem, karácsony előtt egész éjjel azzal játszott.

**– Én azt hittem, Mária néni csak a nyugdíjasokkal utazott olyan sokat.**

– Dehogya! Beszéltem a magyar mellett németül, szlovákul, csehül, a nyelvismeretem folytán úgy csöppentem az utaztatásba, mint Krisztus a „Krédóba”! A Vöröskeresztben a családvédelem és az idősügy régen is nehéz terület volt, titkárként így lettem én a felelőse ennek a két területnek, aztán az utazás és az idősök megmaradtak.

**– '82-től már mint „főállású nyugdíjas” vezeti a Vöröskeresztes Nyugdíjas Klubot...**

– 387 tagja van jelenleg is a klubnak. Utaztunk, ünnepeltünk, összejártunk, szerveztem, míg tudtam, de lejárt, átadom a stafétát.

**– Igen, már tudjuk, hogy december végén Mária néni leköszön. Tényleg el tud szakadni 51 év munkájától?**

– Nézd csak, itt ez a sok orvosi papír. Ezek igazolják, hogy nem nem akarom, hanem nem tudom már ellátni a feladatot. 85 éves vagyok, hét különböző fajta betegséget állapítottak meg, de nem is ez a baj. Nem tudok menni! Ha kell, segítek mindenben, nem lépek ki, csak átadom a vezetést

**– Ha a karácsonyi angyal teljesítené egy kívánságát, mi lenne az Mária néni?**

– Nem kell nekem már semmi más édes gyerekem, csak egészség! **Vörös Éva**

# Civil karácsony

Új év, új álmok – a város civil szervezeteinek találkozásán

**Luca nap környékén a Városi Tűzoltóság Böllérversenyt tart minden évben a piac-  
térén, így aztán a kulturális központ ezen  
a „disznólkodós” hétvégén soha nem tart  
nagyobb, a közönséget megosztó rendez-  
vényt, viszont a hétvége egyik estéjére  
vendégségbe hívja a civil szervezeteket...**

Idén december 10-ére hívtuk prog-  
ramegyeztetésre a szervezeteket. Az  
éves programajánló nemcsak a civile-  
ket, hanem az intézményeket is érinti,  
valamint több sportágat is, így a meg-  
hívottak köre meglehetősen vegyes tár-  
saságot jelzett előre. Volt, aki azért jött  
el, mert megtisztelte a meghívó Kör-  
mendi Kulturális Központot azzal, hogy  
eleget tett a meghívásnak. Volt, aki az  
előző években már hozadékát érezte  
az együttműködésnek. Volt, aki ötlettel  
érkezett, és volt, aki kérdéssel. Volt, aki  
elolvasta a meglehetősen terjedelmes  
anyagot, amit a meghívóval kapott, és  
volt, akinek nem volt erre előzetesen módja.

Az előző évekhez képest sokkal keveseb-  
ben voltunk. *Korbacsics Tibor*, a Körmendi  
Kulturális Központ igazgatója köszöntőjében  
beszélt a városban működő civil szervezetek  
együttműködésének fontosságáról, és arról,  
hogy a tapasztalatok megbeszélése, egymás  
támogatása mennyire fontos.

Szóba kerültek a megyei önkormányzat  
által kiírt, tavasszal elnyert pályázatok, ame-

lyek a napokban megkapott levelek értel-  
mében forráshiány miatt nem lesznek ki-  
fizetve. A rendkívül szoros költségvetésű  
egyesületeket ez az eljárás nagyon rosszul  
érintette, hisz többségükben már végre is  
hajtották a pályázatokban leírt programokat.

A jövő évi programok egyeztetése gördü-  
lékenyen zajlott, majd utolsó napirendi pont-



ként annak az összefogó közhasznú egye-  
sületnek a létrehozásáról nyitottunk vitát,  
amire még a tavasszal pályáztunk az önkor-  
mányzatnál. A részcélok, amelyeket megfo-  
galmáztunk, érintettek turisztikai célokat is,  
hisz 2011-ben ismét kiírják a TDM pályáza-  
tot, és éppen a 2009-es kiírás világított rá,  
hogy mennyivel esélyesebbek azok a te-  
lepülések, ahol a vállalkozói és civil szek-  
tor már korábban közös szervezetbe tömő-

rült. Azt is megfogalmáztuk, hogy a Kör-  
mend közéletéért tenni tudó és akaró egyé-  
nek és civil szervezetek részvételével egy-  
fajta ernyőszervezetet szeretnénk létrehoz-  
ni a közös programok és pályázatok háttér-  
rendszerét biztosítandó. *Kékesi István Gá-  
bor* azt a véleményt fogalmazta meg, mi-  
szerint szükségtelen, mi több, időszerűtlen

egy ilyenfajta tömörülés, és a vállalko-  
zásokban sincs meg az a szándék, erő,  
amit feltételezünk. *Bán Miklós* ugyan-  
akkor felhívta a figyelmet arra, hogy a  
Magyar-Finn Baráti Kör például rendel-  
kezik ugyan önálló jogi státusszal, mint  
egyesület, de mivel nem közhasznú a  
besorolásuk, ezért nagyon sok pályá-  
zattól elesnek, de nem csak ezért vol-  
na hasznos egy ilyen szervezet létre-  
hozása, hanem azért is, mert így a köz-  
ösen létrehozott programok pénzü-  
gyi lebonyolítása is leegyszerűsödne.

Hogy az új egyesület létrehozá-  
sa valóban jó elképzelés-e, csakis az

idő döntheti el, mindenesetre a megalapí-  
táshoz szükséges 10 fős limethez képest je-  
lenleg 21 támogatónk van. Mindenesetre a  
kritikákból tanulunk, a támogatókat örömmel fogadjuk.

A megbeszélés után, kibővülve a civil  
szervezetek tagságával jó hangulatú va-  
csora vette kezdetét, ahol vendégként  
a Kriszti és a magyarucca nevű zenekar  
szórakoztatta a közönséget. **V.É.**

## A Körmendi Református Egyházközség tájékoztatója

**Egyházközségünk Presbitériuma szük-  
ségesnek tartja, hogy a Körmendi Hír-  
adón keresztül is elérje mindazokat,  
akik magukat református keresztyén-  
nek vallják, és itt élnek Körmenden.**

A 2000. évi népszámlálás adatai szerint  
városunkban több, mint 900-an vallották  
magukat reformátusnak. Kétharmaduk nyil-  
vántartásunkban is szerepel, mégis keve-  
sen vállalnak élő közösséget a gyülekeze-  
tünkkel. Nem járnak templomba (istentisz-  
teletre), nem úrvacsoráznak, és nem is tá-  
mogatják anyagi javaikból a gyülekezetet.

De mit is jelent az, hogy valaki reformá-  
tus keresztyén? Református keresztyénnek  
lenni azt jelenti: csupán egy épülethez való  
kötődés, melynek tornyán csillag vagy kakas  
van? Mert itt kereszteszteltek, itt konfirmáltak?  
Reformátoraink nem a külsőre helyezték a  
hangsúlyt, hanem a Szentírás lényegét meg-  
értve, az üdvösségre, az örök életre vezető  
utat mutatták meg korunk emberének.

Az egyház, a gyülekezet, a kegyelmet nyert,  
Krisztusban hívó emberek élő közössége. Ezért  
nagyon fontos, hogy református (önazonos-

ságunk) identitásunk megőrzése és ápolása.  
Törvényeink szerint egyházközségünk tel-  
jes jogú tagja az a felnőtt, megkeresztelt,  
konfirmált személy, aki reformátusnak vall-  
ja magát, kifejezi egyháztagság iránti szán-  
dékát, részt vesz a gyülekezet lelki közös-  
ségében (istentiszteleten, bibliaórán, stb)  
és anyagi terheinek hordozásában, ezért  
az alábbi lelkészi szolgálatokban részesül-  
het: istentiszteletek, keresztesztelés, konfirmá-  
ció, esketés, temetés, lelkigondozás, csa-  
lád- és beteglátogatás, bibliaórák, gyüle-  
kezeti és iskolai hitoktatás.

A gyülekezet megbízottjai a lelképásztor  
vezetésével a közeljövőben református fel-  
mérést végeznek a városban.

Tisztelettel kérjük azokat a reformátu-  
sokat, akik még nem rendezték egyház-  
fenntartásukat, vagy elmaradásai vannak  
, szíveskedjenek december 31-ig pótolni.

Egyházfenntartás idei díja dolgozóknak:  
6000 Ft, nyugdíjasoknak 5000Ft, diákoknak  
18 év felett 3000 Ft.

Gyülekezetünk állami támogatásban  
nem részesül. Bevételi forrásaink: egy-  
házfenntartás, perselypénz, adományok,

amelyekből a közegyházi és gyülekeze-  
ti kiadásainkat szűkösen fedezni tudjuk.

**Címünk:** Református Egyházközség –  
9900 Körmend, Kossuth utca 24.

Telefon: 410-475

**Elnökség:** *Szabadi István* lelképásztor és  
*Nagy Gábor* gondnok.

Mobil: 06 30 678 6646

E-mail: [szabadiistvan@freemail.hu](mailto:szabadiistvan@freemail.hu)

Egyháztagsági nyilvántartás és bejelent-  
kezés a fenti címen.

Egyházfenntartás (egyházadó), adomá-  
nyok befizetésének lehetőségei: bank-  
számlán (száma 72300114-10051681 Kör-  
mend és Vidéke Takarékszövetkezet) vagy  
a Lelkészi Hivatalban, ill. a templomi isten-  
tiszteletek után.

Kérjük, keresse a kapcsolatot gyülekeze-  
tünkkel, hogy hitben, lélekben és anyagiak-  
ban gyarapodva minél többen érezhessék a  
gyülekezet testvéri közösségéhez való tar-  
tozás örömeit.

Igazi adventi és karácsonyi ünnepeket  
kívánunk mindenkinek.

**Körmendi Református Egyházközség  
Elnöksége**



# Szó, fon, nem takács...

Beszélgetés Némethné Németh Margittal a 15 éves szövő szakköréről

**2010. december 4-én a Városi Kiállítóteremben jubileumi kiállítása nyílt a Körmenyi Kulturális Központ egészé alatt működő szövő szakkörnek. Az elmúlt 15 évről beszélgettünk Némethné Németh Margittal, aki a kezdetektől vezetője a szakkörnek.**

– Kítől jött az ötlet, hogy Körmeny szövéssel kéne foglalkozni?

– Borzasztóan örülök, hogy ezt megkérdezted, mert képzeld el, úgy jártam, hogy a kiállítás megnyitóján nagy megilletődöttségemben mondtam én mindenkinek mindent, csak éppen annak a nevére felejtettem el megemlíteni, akinek az egész indulás köszönhető volt! Pedig ha 15 évvel ezelőtt nem keres meg a Lina (Korbacsicsné Porpácz Erika), hogy indítsunk szövő szakkört, talán most itt se lennék.

– Nem hiszem, hogy ezt a kis csorbát bárki rossz néven vette a megnyitón. Annak azért biztos oka volt, hogy éppen Margit nénit találta meg Lina ezzel az ötlettel.

– A 70-es évek közepén lehetett, hogy Szombathelyen az MMIK-ban indult egy

szövő tanfolyam, ahova jelentkeztem. Aztán 85-ben elvégeztem egy szövőszakkör vezetői tanfolyamot. Akkoriban sem lehetett ám mindenféle jogosítvány nélkül szakkörököt vezetni!



– Hány taggal indult Körmenyben a munka?

– 10 szövőszékünk volt, így tíz fővel indultunk el. Jelenleg 13 székünk van, ennyien vagyunk. De, ha valaki csatlakozni akar hozzánk, szeretettel fogadjuk, hétfőnként van szakkör ösztől tavaszig, el lehet jönni a Berzsenyi utcába, megmutatjuk szívesen, hogy mit csinálunk.

– Sok tag fordult meg a szakkörben a 15 év alatt Margit néni?

– Megmondom neked őszintén, nem tudok pontos számot mondani, de sokan. Rajtam kívül egy olyan tag van, aki a kezdetektől velem dolgozik, Molnárné Szabó Judit.

– Úgy tudom, a megyei kiállításokon rendszeresen megjelennek a körmenyi szövők munkái. Hol találkozhatott, találkozhat még a munkájukkal a közönség?

– Körmenyben volt már kiállításunk, közösen a díszító körrel, meg a megyeieken is van mindig anyagunk, ahogy mondd, de tagja vagyok a Velemi Művészeti Egyesületnek, így velük is szoros az együttműködés. Nemrég Gránátalma-díjas lett a Velemi Népművészeti Stúdió pályázata, ez egy őrségi tiszaszoba belső

volt. Ebben is volt egy szöttesem.

– Most nem felejtettünk ki semmit?

– ... hacsak azt nem, hogy boldog karácsonyt mindenkinek!

A Szövő Szakkör kiállítása 2011. január 28-ig tekinthető meg a Városi Kiállítóteremben.  
V.É.

## Hogyan erősítsük meg idegrendszerünket?

Minden megbetegedésnél kimutatható a kiváló lelki ok

**Mikulás napján este fejeződött be Szabó Attila előadásával „Az egészségünk titkai” című előadásorozat a Bibliaházban. A győri művész-tanár előadásában megoldási javaslatokat ismertetett a mindennapos stresszhelyzetekre egészségünk érdekében.**

A „Hogyan győzzük le a stresszt, és hogyan erősítsük meg idegrendszerünket?” című záró előadásának elején Szabó Attila leszögezte, hogy minden betegség, baj és gond ellen a legjobb védekezés a gondolkodás. Sajnos olyan korban élünk, amikor a katasztrófák, a világproblémák miatt nagyon fontos lenne, hogy erős idegrendszerünk legyen. A stressz nemcsak a külvilágból áramlik felénk, hanem belülről is rombol, mihelyt helyet adunk lelkünkben a nyugtalanságnak, önvádnak, féltékenységeknek, haragnak, büntudatnak, gyűlöletnek, elkeseredésnek, és a felsorolást még hosszan folytathatnánk. A stressz – és itt e szó alatt most végig a továbbiakban az ártalmas distresszt értjük – első fázisában vészreakciót vált ki a szervezetünkben, felkészül a harcra vagy a menekülésre. Így egyes élet-tani folyamatok felerősödnek, például nő a

vérnyomás, míg mások, például az emésztés, háttérbe szorulnak.

A második fázis az ellenállásé, ami, ha hosszú időszak, kimerülést okoz, és legfőképp immunrendszerünket támadja meg, és betegségekhez vezet. Egy Galenos nevű ókori görög orvos vette észre, hogy ha egy mellrákos nőnek meghal a férje, az aszszony egy éven belül ugyancsak követi őt a sírba. Tulajdonképp ez volt a pszichoszomatikus betegségek felfedezése. Ma már minden megbetegedés mögött ki tudják mutatni a szakemberek a kiváló lelki okokat. Jó hír, hogy a szervezetünk időben jelez, állj meg ember, pihenj, töltsd fel energiakészleteidet. Mi pedig isszuk a kávé, kólát, energitalokat ahelyett, hogy pihenéssel, napfényel, egészséges táplálékkal, vízzel töltődnénk fel. Este például nem kelle-ne enni, mert a szénhidrát harmadát tudjuk megemészteni, mint nap közben, ezért éjjel önpusztító mérgeket termelünk. Csak a felszíni stresszkészletek tölthetők fel, ezeket tudunk bölcsen gazdálkodni, viszont a mély stresszkészletek életünk során egyre fogynak, fel nem tölthetők, és akkor kerülnek sorra, amikor a felszíniek már kiapadtak. Ekkor lépünk a súlyos betegségekhez,

a halálhoz vezető útra. A pozitív gondolkodás sokat segít, ez nem hazudik a rossz helyett jót, hanem a rossznak is meglátja a fényes oldalát, hiszen minden rosszban van valami jó, csak meg kell találni, erre pedig gondolatcserével rászoktatható az ember. Rossz helyzetekben például idézzünk fel életünkben sikeresen megoldott problémákat. Nagyon sokat segít ebben az isteni gondviselésben való hit. Egyszerre nem az egész szervezetünk betegszik meg, csak egyes szervek, ezért ezekkel kell foglalkozni, de legjobb a megelőzés. Szerencsére a tobozmirigyünk endorfint, egy örömhormont is termel. Ez jól ellensúlyozhatja a stressz hatására termelődő adrenalin. Tizenkét perc izzasztó mozgás ötszörösére növeli endorfinszintünket. A problémákat uraló emberek a problémamegoldó gondolkodásuk során az idő 10 százalékában foglalkoznak csak az adott nehézséggel, a maradék 90 százalékot a megoldásra fordítják.

A stresszt a nők kibeszéléssel, a férfiak hallgatással oldják. Ennek ellenére arany szabály, hogy nem éri meg semmi, hogy közöttük legyen feszültség a gondok, bajok miatt. Szabó Attila előadásával az előadásorozat befejeződött.

**Csihar Tamás**



# Megjelent a Vívó Híradó

Emlékszám az 55. évfordulóra

**Emlékszám jelent meg digitális változatban a körmendi Községi Sport Kör (KSK) Vívószakosztálya 1955. évi alapítóinak és 1959-ig versenyző tagjainak emlékére. Az elektronikus szerkesztést Farkas Iván Károly végezte az egykori vívótársak és hozzátartozók segítségével, valamint korábbi munkatársai közreműködésével.**

A Körmendi Vívó Híradó 2010. évi Emlékszámából az apropóból jelent meg néhány hete digitális változatban, hogy augusztus 19-én ünnepelte a KSK Vívó szakosztálya az egyesület létrejöttének 55. évfordulóját. December eleje óta a CD a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeumban van. 1996. május 17-én, 40 év múltával már találkoztak Dr. Eiben Ottó körmendi tanítványai a Várban. Az idén már szeretett tanáruk nélkül gyűltek össze ünnepelni az 1955 és 1959 közötti felejthetetlen négy esztendőt, hiszen sem előtte,



és azóta sem értek el ilyen eredményt sem egyéniben, sem csapatban négy év alatt. „A siker nem volt véletlen, hisz Dr. Eiben Ottó olyan ember, s vívóedző volt, ki személyiségével, türelmével, megszállottságával csodát művelt, s ki tudja még milyen nagy eredmények születnek, ha nem költözik el 1958-ban Budapestre, hogy az Eötvös Loránd Tudományegyetem Antropológia szakán tanítson és felméréseket készítsen. Persze mi is, a vívók kétharmada, szétszéledtünk, továbbtanultunk. Dr. Eiben Ottó Budapesten is kiváló munkát végzett, az általa elkészített »Gyermek és ifjúsági fejlődési index« oly sikeres értékelési táblázat, melyet orvosok és védőnők ma is használnak. Nyugdíjazása után bejárta az egész világot, hívták Indiába, Amerikába, Európa sok országába előadásokat tartani” – írja *Pintér Károlyné, Szabó Aranka* az Emlékszám bevezetőjében. Farkas Iván Károly pedig arról számol be a kiadvány első lapjain, hogy Dr. Eiben az 1996-os találkozáson adta át három kötetben a kézzel írt Vívó krónikát, melyet a helyi múzeumban helyeztek el. A három kötetet A/5-ös formátumban, 80 lapos füzetekben írta a világhírű tudós. Ebből kiderül, hogy 1955. február 26-án alakult meg a Járási

Kultúrház vívószakköre lelkes sportemberek kezdeményezésének és sportszerető emberek támogatásának eredményeképpen. Heti két edzéssel kezdték a munkát, majd a 9 fős „válogatott keret” részére szombati edzést is tartott mesterük. Az edzéseken 18-20 vívó vett részt a kultúrházban, ahol még érezni lehetett a nemrég kivonult katonák jellegzetes szagát. Június végén megnézték Budapesten egy rangos nemzetközi törversenyt, ahol egyébként először alkalmaztak elektromos találatjelzőt. Az események ezután felgyorsultak. 1956. január 1-től a szakőr a KSK Vívószakosztályaként működött, és tagjai a KSK emblémájával indultak a versenyeken. Nagy Károly lett a szakosztályvezető. Ez év nyarán jelent meg. Eiben Ottó szerkesztésében a Vívóhíradó első száma. A forradalom miatt az edzések három hétig szüneteltek, a vívók közül hárman hagyták el az országot. 1957 elején anyagi okok miatt a Ládagyár vette át a KSK-t. Lénárt János kezdeményezésére

Dr. Duronelly László vívómester emlékére róla elnevezett örökös vándordíjat alapítottak. Első saját rendezésű versenyük március elején zajlott, egy hónap múlva megyénk középiskolai kardvívó bajnoka Tomka Péter, törvívó bajnoka pedig Szabó Aranka lett. A versenyek és a sikerek folytatódtak, többen tagjai lettek kerületi ifjúsági válogatott keretnek. A részletes felsorolástól csak terjedelmi okok miatt tekintünk el. '57 végén vívó-óvodát is indítottak, de 1958 februárjában a magas villanszámlák miatt ki-dobták a szakosztályt az Ifjúsági Házból, így az egykori Korona Kávéházban alakított a helyi iparosság ki vívótermet. Az utolsó verseny, amiről tudunk, a júliusi Balaton-bajnokság volt Farkas Iván emlékei szerint, de 1959-ben is voltak még edzések.

A kiadvány második része is izgalmas, az egykori vívók, tehát mindazok visszaemlékezéseit tartalmazza, akik elindították a vívósportot és lelkesedésükkel fejlesztették. A már elhunytak emlékeit méltatások őrzik. Az Emlékszám egyik legtanulságosabb mondata a sok közül az, hogy Dr. Tomka Péter arra a kérdésre, hogy mi a legtöbb, amit a vívástól kapott, azt írja: „megtanultam veszíteni.” S ekközben sikeres vívó volt, ma pedig elismert tudós. Az alapító vívók az elmúlt fél évszázadban szétszóródtak a nagyvilágban, megállták helyüket. Lehetőségük szerint ennyi év után is tartják a vívóbarátságot. Úgy érzik, nincs ma eredményes folytatása munkájuknak, de talán a rendészeti szakközépiskolások közül pár év alatt kinevelhetők lennének az új vívók. Eiben mester krónikái a receptet tartalmazzák. **Csihar Tamás**

## Légiósváltás

**Eddigi eredményeinek tükrében a 4. helyen áll a MJUS Fortress Körmend Kosárlabda csapata, amelyben csercseré történt a közelmúltban.**

Köztudomású, hogy közvetlenül a 2010-2011-es bajnokság kezdetére érkezett a bahamai *Bennet Davis*. Ígéretesnek tűnt, de nem váltotta be a hozzáfűzött reményeket, így a klub megvált tőle. Nem volt igazi center játékos, s ez elmondható utódjáról is, a tavaly még a Falco-Szova KC-ban pattoztató, november végén Körmentre került *Emmanuel Diesről* is, aki egy hónapos próbajátékon vesz részt. A szakmai stáb mindenesetre több lehetőséget lát az új amerikai légióban.

Davisszel előnyös feltételekkel sikerült szerződést bontani, ő maga sem volt elégedett saját játékaival, nem igazán tudott hasznára lenni a csapatnak, gondot okozott számára a figurák betanulása is. Nem vállalta az egy-egy elleni játékot, hiányzott belőle a kellő agresszivitás a palánk alatt.

Emmanuel Dies 33 éves, 204 centi magas amerikai játékos. Tavaly a szombathelyi gárdában 17 meccsen átlagban 13,5 pontot és 6,3 lepattanót termelt, míg az ezt megelőző szezonban Sopronban a 27 pályán töltött játékaival 12,7 pontot és 6,9 lepattanót szerzett. Az ősszel Jordániában keveset játszott, így formába hozása már körmendi feladat lesz. Amennyiben december 22-ig meggyőzi *Sabáli Balázs* vezetőedzőt produkciójával, úgy 2011. május végéig kap szerződést. Fontos lenne, hogy a nagyon jól teljesítő *Moore* és *Bell* mellett a Davisnél lényegesen jobb fizikumú Dies partner legyen a játékban.

Örvendetes, hogy *Németh Isti* egyre jobb formába lendül műtété után, - a Kaposvár ellen már régi önmagát idézte. Sajnos az élbolyban elhelyezkedő riválisokkal szemben mindezidáig vesztesen hagytuk el a pályát, remélhetőleg az új játékos beépülésével végre őket is sikerül legyőzni. Hajrá Körment! **Kéki**

## Veretlenül a tabella élén

Magabiztos játékkal, vereség nélkül zárta az őszi idényt a Körment FC-Boldizsár Trans csapata. A tavalyi bajnokságban elért eredményük alapján az NB III-ban szerepelhettek volna, de visszaléptek a megyei bajnokságba. *Ifj. Molnár Károly* edző a következő számunkban számol be a részletekről.

# XXVII. Somogyi Kupa eredménylistája

## I. korcsoport :

3. Körmenđ Kölcsey  
2. Szentgotthárd  
1. Körmenđ Somogyi  
Legjobb játékos: *Joó Dominik* (Nádasd )  
Legjobb kapus: *Karba Bálint* (Szentgotthárd)  
Gólkirály: *Kovács Kornél* (Somogyi)  
Legjobb hazai: *Hegedüs Gergely* (Somogyi)



## II. korcsoport :

3. Vasvár  
2. Szentgotthárd  
1. Körmenđ Kölcsey  
Legjobb játékos: *Vargovics Tamás* (Kölcsey)  
Legjobb kapus: *Kovács Levente* (Vasvár)  
Gólkirály: *Velekei Bence* (Kölcsey)  
Legjobb hazai: *Wolf Martin* (Somogyi)

## III. korcsoport:

3. Kölcsey  
2. Sárvár  
1. Gleisdorf (Ausztria)  
Legjobb játékos: *Sály Péter* (Kölcsey)  
Legjobb kapus: *Gáspár Bence* (Somogyi)  
Gólkirály: *Szántó Roland* (Sárvár)  
Legjobb hazai: *Laki Marcell* (Somogyi)

## IV. korcsoport:

3. Körmenđ Somogyi  
2. Körmenđ Kölcsey  
1. Sárvár  
Legjobb játékos: *Tompa Kristóf* (Somogyi)  
Legjobb kapus: *Tóth Benjamin* (Kölcsey)  
Gólkirály: *Farkas Bence* (Sárvár)  
Legjobb hazai: *Jakab Márk* (Somogyi)

A rendezvényen 21 csapat kb. 250 labdarúgója vett részt. A Szülők jóvoltából nagyon jó hangulatban zajlottak a mérkőzések. Mindkét nap – 2010. november 27-28. – reggel 8-tól este 6-ig összesen 45 mérkőzésen dőlték el a helyezések. A XXVII. Somogyi Kupát összesen 15 támogató és a lelkes „Somogyis” szülők segítették, amiért az iskola köszönetet mond.

## Apróhirdetés

- **Eladó Körmenđen** csendes utcában, közel a belvároshoz egy 470 nm rendezett telken 2006-ban felújított 160 nm téglalapítású, összkomfortos, vegyes tüzelésű **családi ház**, melyben jelenleg két különálló lakás van kialakítva. A házhoz tartozik még egy 60 nm-es garázs is. Irányár: 15,5 M Ft Érd.: 06-70-398-1740

## Programajánló

### Rendezvények

dec. 17.	16 h	Batthyány-kastély – Színház Kölcsey Utcai Általános Iskola és AMI tánctagozat karácsonyi műsora
dec. 17.	19 h	Batthyány-kastély – Színház Kölcsey Ferenc Gimnázium szalagavatója
dec. 18.	15 h	Körmenđi Advent 4. rendezvénye Batthyány-kastély – Színház Karácsonyi pásztorjáték - Béri Balogh Ádám Táncegyüttes műsora
dec. 20.	19 h	Batthyány-kastély – Színház Yasmina Reza: Művészet – vígjáték 15 éves a Körmenđi Kastélyszínház Társulat - premier – Kapui bérlet Belépőjegy: 1.000,-Ft diák/nyugdíjas: 600,-Ft
dec. 21.	15 h	Batthyány-kastély – Színház Vk. Klubkarácsony
dec. 21.	19 h	Batthyány-kastély – Színház Csík zenekar koncertje Belépőjegy elővételben: 2.200,-Ft helyszínen: 3.000,-Ft
dec. 22.	19 h	Batthyány-kastély – Színház Yasmina Reza: Művészet – vígjáték KASZT előadás Belépőjegy: 1.000,-Ft diák/nyugdíjas: 600,-Ft
dec. 24.	15 h	Batthyány-kastély – Színház Karácsonyi pásztorjáték a rk. hittanos gyermekek előadásában
2011. jan. 8.	18 h	Batthyány-kastély – Színház Újévi koncert – Körmenđi Városi Fúvószenekar Újévi köszöntőt mond: Bebes István polgármester
	20.30 h	Korona étterem III. Fúvósbál Belépő a bálra vacsorával: 3.000,-Ft

### Kiállítások

dec. 4 – jan.28.	Batthyány-kastély – Városi Kiállítóterem A 15 éve alakult Szövő szakkör jubileumi kiállítása
------------------	---

**Minden kedves látogatónak, együttműködőnek, támogatónak, Körmenđ valamennyi lakójának kellemes karácsonyt és boldog új évet kívánunk a Körmenđi Kulturális Központ munkatársai.**

#### Információ, jegyelővétel:

Körmenđi Kulturális Központ,  
Batthyány-kastély, a színház előcsarnoka. Telefon: 410-132  
Tourinform Iroda, Körmenđ. Telefon: 410-107

Nyitva tartás: hétfő–péntek: 10–16 h  
A kiállítások megtekinthetők: hétfő–péntek 10–16 h

[www.kormend.hu](http://www.kormend.hu)

9 9 0 0 K Ö R M E N D , B A R T Ó K L T P . 2 .

SIMON  
HAJSZALON

Megíázott? Náthás? Influenzás?

Allergiás? Asztmás?

Mit gondol, mi a megoldás?

Gyógyszer? Gondolja ál!

Lehet SÓTERÁPIA is!

(Kockázatok és mellékhatások nélkül...)

ELŐJEGYZÉS: 94/411-479, WWW.SIMONHAJSZALON.HU

## Körmenđi Híradó városi újság



Megjelenik havonta, térítésmentesen 5000 példányban. Felelős szerkesztő: Mayer Judit (mayer.j@t-online.hu) • Munkatársak: Csihar Tamás, Kékesi István Gábor, Takács Marietta • Fotó: Jámbori Tamás • Szerkesztőség: 9900 Körmenđ, Szabadság tér 7. Tel.: 20/4710 883 E-mail: kormend.hirado@kormend.hu • Felelős kiadó: Mayer Judit • Nyomda: Yeloproint • ISSN 1589-6285