

# KÖRMENDI HÍRADÓ

VÁROSI ÚJSÁG

2008. MÁJUS 16. VI. ÉVFOLYAM 5. SZÁM



**Születés Hete Körmenden  
Megvették a volt Schifo gyártelepét  
Reneszánsz Év 2008.  
Indul a Rádió 8.**

## Meghívó



Körmend Város Önkormányzata, valamint a Körmendi Kulturális Központ és Faludi Ferenc Könyvtár tisztelettel meghívja Önt 2008. május 25-én, vasárnap 11 órára a HŐSÖK NAPJA alkalmával szervezett városi ünnepségre Körmenden, a Hősök terére.

Ünnepi beszédet mond:  
**Karakai József** igazgató

Műsor:  
Somogyi Béla Általános Iskola

A műsort követően a Hősök emlékműnél elhelyezzük a megemlékezés koszorúit és virágait

## Megvették a volt Schifo gyártelepét

### Az önkormányzat támogatja a munkahelyteremtést

**A Technomisz Kft. megvásárolta a Schifo Rákóczi úti gyártelepét, és munkahelyteremtő támogatásért fordult az önkormányzathoz beruházása megvalósítása érdekében.**

A Technomisz Kft. megvásárolta a Rákóczi úton levő volt Schifo gyártelepét, melyet családi vállalkozásként üzemeltetnek, ezt kívánják megerősíteni. Három tevékenységgel foglalkoznak majd az üzemben: orvosi segédeszközök összeszerelése (10-15 fővel), műanyag újrahasznosítás (4-6 fővel), elhasznált irodatechnikai kellékek újragyártása (10 fővel). A kft. támogatási kérelemmel fordult az önkormányzathoz, melyben ismertették, hogy új munkahelyeket szeretnének biztosítani a városban, ahol helyi munkaerőt kívánnak alkalmazni.



Az önkormányzat korábban helyi rendeletet alkotott a vállalkozások foglalkoztatás-növelő támogatásáról, melyet azonban csak a minimum 50 főt érintő tervezett foglalkoztatási létszám esetén lehet alkalmazni. Az önkormányzat gazdasági-társadalmi programjában azonban kiemelt szerepet kap a munkahelyteremtés elősegítése, s lehetőség van egyedi elbírálással támogatni azokat a vállalkozásokat, ahol új munkahelyeket teremtenek, de a létszám nem éri el az 50 főt. A képviselő-testület ezért legutóbbi ülésén jóváhagyta a vállalkozás által kért 3 millió Ft összegű támogatást, 1,5 millió Ft visszatérítendő, és 1,5 millió Ft vissza nem térítendő támogatás formájában. A visszatérítendő támogatást két egyenlő részben 2009 és 2010 év végéig kell visszafizetni.

**PH-hírek**

## Gyermeknap a Holdfény Ligetben

**Május 25-én az aprónépé a főszerep! E hónap utolsó vasárnapján különleges gyermeknap ajánlattal kedveskednek a kis kalandoroknak.**

10.00 – Kapunyitás (a Liget szabadidős lehetőségei)

10.30 – Famedell vasútépítők regisztrációja

10.30-13.00 – Rekord méretű fa-vasút terepasztal-építés a



Rendezvénysátorban, saját, előre megjelölt sinekkel. Hozzatok jó sokat!

14.00-18.00 – Kézműves foglalkozások, arcfestés, óriás rajzkészítés (20 m-es összefüggő rajzalkotás)

15.00-18.00 – Vasúti hajtányverseny családok részére (4 fős családok küzdelme az idővel). Egész napos zenés gyermekterasz a Peron kávézónál.

A gyermekeknek ezen a napon ingyenes a Liget belépő, és minden egyes szolgáltatás (kötélpálya, erdei kisvasút) mellé keksz, müzli szelet és fagyj jár! Ne hagyjátok otthon a csemetéket...

## Mátyás király személyesen

### A Reneszánsz Év folytatódik

**Virágpompa, színes felvonulás, városkulcs-átadás, langalló-lakoma, hogy csak néhányat emeljünk ki az április 19-én zajlott látványos programok közül.**

A helyi virágkötők jóvoltából virágba öltözött a Városi Kiállítóterem. A „Hej tulipán, tulipán” című virágkiállítás ragyogó hangulatot teremtett dr. Szabó István a Nemzeti Clusius Szövetség magyarországi elnökének előadásához. A téma mi más lehetett, mint Clusius és a reneszánsz növényvilága.

Már délelőtt elkezdődött a Regionális Gyermekek-néptáncos Találkozó a színházteremben. Közben a középkori táboréletet eleveníthették fel a látogatók a Mathias Rex Hagyományörzöknek és a Régió Egyesületnek köszönhetően. Délután aztán megérkezett hintón, díszes kíséretével maga Mátyás király. A király látogatására sokan voltak kíváncsiak a várudvaron. *Bebes István* polgármester átadta a város kulcsait, az udvari bolond mókázott, a ceremóniamester megilletődötten köhécselt, Bonfini rendületlenül jegyzetelt, Beatrixnek tetszett a város, így itt lesz az

esküvő júniusban... A jelmezes, lovas-hintós felvonulás a belvárosban zászlóforgatókkal nagy érdeklődést és tetszést váltott ki Körmenden. Mátyás meg is vendégelte a



helyieket: langalló-lakomára várta az útközben megéhező alattvalókat a várudvaron.

Május 23-24. Reneszánsz Év 2008. „A felfedezések, a tudományok és a művészetek fejlődésének kora, az emberi test kultusza” – rendhagyó tanítási nap, konferencia, kiállítás lesz. A Reneszánsz-Év következő programját június 21-én, a Szent Iván-éjtel megelőző szombaton szervezik.

**Kéki**

## Támogatás a nyelvi képzéshez

A képviselő-testület április végi ülésén úgy határozott, hogy 3 millió Ft-tal támogatja a városban lakók nyelvi képzését, melyre a 2007. évi pénzmaradványból biztosítanak fedezetet. A támogatás célja, hogy növekedjen a városban



a nyelvismerettel rendelkezők száma, hiszen jelentős turisztikai fejlesztéseket kíván a város a közeljövőben megvalósítani. A támogatás segítségével megszerzett nyelvismeret pedig kedvezőbb lehetőséget biztosít az elhelyezkedésre a munkaerőpiacon a képzésben résztvevők számára, így nőhet a foglalkoztatottak száma, ami kedvező az önkormányzat számára is.

A támogatás feltételeinek kidolgozásával és a képzési program megvalósításával a Körmenten Foglalkoztatottakért Közalapítványt bízták meg a képviselők. Elvárásaként fogalmazódott meg a közalapítvány felé, hogy a rossz szociális helyzetük, illetve átmenetileg csökkent jövedelemmel rendelkezők – Gyes, pályakezdők, munkanélküliek – számára is lehetőség legyen a nyelvismeret megszerzésére, ezért a képzés díjához való lakossági hozzájárulást ezek figyelembevételével, differenciáltan kell megállapítani. A közalapítványnak a következő évi beszámolójában kell elszámolnia a program megvalósításáról és a céltámogatás felhasználásáról. A Munkaügyi Központ Körmenti Kirendeltségével való együttműködés és az alapítvány hozzájárulásával további 1-1 millió Ft-tal nő a felhasználható keret, mely így várhatóan 5 millió Ft lesz.

## Várost takarító iskolások a körmenti Köztisztasági napon

**Köztisztasági napot szervezett április 22-ére, a Föld napjára a Magyar Közút Kht. Az előzetes egyeztetések után a kijelölt időpontban nagy számban vettek részt az általános- és középiskolák diákjai a város takarításában.**

A Magyar Közút Kht. kezdeményezésére köztisztasági nap volt április 22-én, a Föld napján Körmenten. Miután megtörtént az előzetes egyeztetés *Bebes István* polgármesterrel és a Városfejlesztési Irodával, *dr. Stepits Anita* jegyző levélben fordult a helyi általános- és középiskolák igazgatóihoz. Arra kérte őket, hogy a tanulók munkájukkal segítsék elő a város megtisztítását, ami azért is fontos, mert a megmozdulás a Föld napjára esik, így az egyes intézmények pedagógiai programjának megfelelően lehetőség nyílik a környezettudatos magatartás gyakorlására. E célkiűzésnek a megjelölt napon maradéktalanul eleget tettek a tanulók. Részekre osztották a várost, a Magyar Közút Kht.-tól kapott fényvisszaverő mellényekben és gumikesztyűvel felszerelve indultak az eldobált szemetet összegyűjtő útjukra.

A délelőtt folyamán egymás után teltek meg a műanyag zsákok. Nemcsak a belváros vált a munkájuk nyomán tisztábbá, de például a Kölcsey Utcai Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény felső tagozatosai a Rába-parton is összeszedték az eldobált hulladékot. (Felvételünkön ők láthatók a Vida József utcai szökőkút tisztítása közben.)

A program a résztvevő iskoláktól függően délben, illetve kora délután ért véget. Mire e sorok megjelennek, sajnos újra lehetne indítani az akciót.

CST



## Változtatások a testületnél

A legutóbbi képviselő-testületi ülésen SZMSZ- módosítást fogadtak el a képviselők, ill. bizottsági tagok távolmaradásának szankcionálására: 1 éven belül a harmadik hiányzástól minden távolmaradás esetén a következő havi tiszteletdíj 25%-a kerül elvonásra. Több bizottsági tagság esetén külön-külön kell figyelembe venni a hiányzásokat, és a 3. esettől a következő havi tiszteletdíj 12%-a kerül elvonásra. Ugyanez vonatkozik arra a bizottsági elnökre is, aki más bizottságnak is tagja. 31.400 Ft összegben határozták meg a több bizottsági tagság után járó tiszteletdíjat (normál bizottsági tiszteletdíj 26.728 Ft), jelenleg 1 fő érintett. Azon bizottsági elnök tiszteletdíját, aki más bizottságnak is tagja pedig 58.128 Ft összegben (bizottsági elnöki díj 53.456 Ft), ez szintén 1 főt érintett.

Az ülésen került sor az önkormányzat Pénzügyi Bizottságába külsős tagként megválasztott *Bószé Zoltánnak* – a Rázsó Imre Szakközépiskola és Szakiskola gazdasági vezetőjének – és *Kovács Attilának* – a General Motors Powertrain Magyarország Kft. logisztikai műszakvezetőjének – ünnepélyes eskütételére is.

## Változások a hivatalban

A Polgármesteri Hivatal szervezeti felépítése megváltozik 2008 szeptemberétől. Jelenleg négy iroda működik (Városfejlesztési és Építéshatósági Iroda; Közszolgálati Iroda és Gyámhivatal; Pénzügyi Iroda; Jegyzői titkárság). A hasonló eljárási szabályokra épülő (de eltérő jellegű anyagi jogszabályokkal rendelkező) hatósági feladatok egy irodán belül koncentrálnak majd, így a létrejövő Hatósági Iroda keretében lesz az építéshatóság, a működési engedélyek, az okmányirodai ügyintézés, a gyámügyek, az anyakönyvvezetés és a népeség-nyilvántartás.

A megszűnő Jegyzői titkársághoz integrált feladatok (informatika, titkárság, nyomda, iktatás) a Közszolgálati Irodához kerülnek. Továbbra is működik majd a Városfejlesztési Iroda (építéshatósági feladatok nélkül), és a Pénzügyi Iroda is változatlan tartalommal.

## Kordokumentumok

„Szemelvények a Lacta életéből 1974 – 2000-ig” címmel nyílt fotókiállítás az EGIS Nyrt. Lacta Gyógyszergyárban. A körmentei gyáregység történetét a kezdetektől dokumentáló felvételek *Várnagy Szilveszternek* a vállalat munkatársának felvételei. (Képünkön középen ő látható, tőle jobbra *dr. Faragó Gábor*.) A kiállítás megnyitóján *dr. Faragó Gábor* igazgató mondott köszöntőbeszédet.

A cég irodaházának társalgójában bemutatott fotóanyag csak töredéke az évtizedek során készült képeknek, így a tervek szerint cserélik az állandó kiállítás anyagát. **KÉKI**



# Rádió Körmenen

Május 15-től hallható a város új színterét: a Rádió 8. Körmenen

**Országszerte gombamód szaporodnak a helyi, közösségi rádiók, melyek egy-egy kistérségben szolgáltatnak műsorokat. Körmen és környéke ebben a tekintetben fehér folt, ami feltűnt a családjá révén városunkban letelepedő Réz Dánielnek. Az országos médiában eltöltött 33 év után vágott bele a helyi rádió megteremtésébe.**

A Rádió 8 Körmen egy közműsor-szolgáltató csatorna lesz, amely szeretne beágyazódni az itt élők mindennapjaiba. A rádió vezetője rengeteg pozitív visszajelzést kapott az itt élőkől, akik kíváncsian várják az indulást. Munkatársai kiválasztása során is tetterre kész, ambiciózus embereket ismert meg, akik nagy izgalommal és örömmel vágnak bele a közös munkába.

Réz Dániel olyan rádiót szeretne, amely rólunk, nekünk szól, ahol nem csupán hallgatók az emberek, hanem létrejön egy agora-szerű, interaktív fórum, ahol a műsor hat a hallgatókra, ők pedig a műsorokra.

A családok minden tagja számára igényes, érdekes és szórakoztató műsorokat készítenek. A stúdió kialakítása is tükrözi a fentebb említett célokat, hiszen egy hatalmas üvegtábla mögött, minden arra járó számára látható módon készülnek a



műsorok. Véleményekre nyitott, a közéletet felpezsdítő, az itt élők önbecsülését és a lokálpatriotizmust erősítő médium jöhet létre, melyet a rádió és a hallgatók közötti folyamatos párbeszéd tehet igazán élő, lüktető, mindig friss és hiteles forrássá.

A Rádió 8 Körmen a 99.8 Mhz-es hullámhosszon a nap 24 órájában hallható műsorainak zöme élő, és tematikájában igazi családi műsor-szolgáltató lesz. A tervek szerint a stúdió szomszédságában internet-kávézó nyílik, ami nagyban hozzájárulhat, hogy a körmeniek életének valóban szerves része legyen a rádió. Gözerővel folynak a munkálatok a május 15-i indulásra, amit nagy izgalommal és ambícióval várnak a műsorkészítők.

A körmeni rádió egy újabb lehetőség, hogy a modern világ negatív hatásait a közösségépítés eszközeivel tompítsuk, az összetartozás érzésével ellensúlyozzuk az elidegenedést, hogy őrizzük a körmeni értékeket és újakat fedezzünk fel vagy hozzunk létre.

Hangoljanak be minden rádióadás vételére alkalmas eszközt a 99.8 Mhz-es hullámhosszra, hallgassák és alakítsák a Rádió 8 Körmen műsorait!

A szerkesztőség várja ötleteiket, javaslataikat, véleményüket az alábbi elérhetőségeken: 413-633; radio@t-online.hu **Ferencz**

## Lelkészek a Szentírásról

„Mit jelent számomra a Biblia?”

**A református egyház kezdeményezésére a történelmi egyházak a Biblia évévé nyilvánították a 2008-as esztendőt. Március közepén a témához kapcsolódó kiállítás nyílt a Városi Színházterem aulájában, április 19-én pedig „Mit jelent számomra a Biblia?” címmel lelkészek beszéltek ugyanott a Szentíráshoz fűződő kapcsolatukról.**

Az „Országjáró Biblia” című kiállítást április 14. és 20. között lehetett megtekinteni a Városi Színházterem előcsarnokában. A tárlókban bemutatott anyag a magyar bibliakiadás történetével ismertette meg a látogatókat. Április 19-én délután érdeklődőkkel telt meg e helyszín, ahol lelkészek számoltak be arról, hogy mit jelent számukra a Biblia. Először Szabadi István református lelkész szolt a megjelentekhez, és többek között arról beszélt, hogy egy keresztyén ember életében a Biblia nemcsak egy évig, hanem minden percben társ, mégpedig igazi „élet-társ” kell, hogy legyen. Egy olyan meghasonlott országban, mint hazánk, közös ponttá lehetne tenni a Szentírást, és a magyar nép közös nevezőre kerülhetne végre. A köszöntő után Mihály Péter színművész mondott verseket, és Sabáli László zongoraművész zongorázott, majd

Németh Zoltán esperes-plébános annak a véleményének adott hangot, hogy a Bibliának az emberek éltető szívévé kellene válnia. A Szentírásból az az Isten szól az olvasóhoz, aki maga a szeretet. Dr. Gyürki László pápai prelátus, kanonok elmondta, hogy azért nem tud a rendezvény címében feltett kérdésre válaszolni, mert azt sem tudná pontosan megfogalmazni, hogy mit jelent számára az édesanyja. A Biblia egész kicsi kora óta meghatározója az életének. Egyebek mellett felelevenítette bibliafordítói munkája körülményeit, nehézségeit. Nagyon örülne, ha végre egy ökumenikus fordítást vehetne a kezébe.

Szolga Tökés Sándor evangélikus lelkész megtérése folyamatát mesélte el, hitbéli találkozását Jézussal, útját az unitárius egyháztagságtól az evangélikus lelkészi szolgálattig. Szívhez szóló szavai Isten személyes megismerésére ösztönözték a hallgatókat, amihez fontos eszköz a Biblia. Szakál Péter református esperes lelképásztori családban nőtt fel, gyermekkorától a Szentírásból merít erőt a mindennapokhoz. A Biblia lelki

kenyér a számára, ami tanít, fedd, megjobbit és az igazságra vezérel. Szabadi István Augustinust idézte hozzászólásában: „Vedd



és olvasd!” Ez a könyv mindent tartalmaz, amire a hithez és a humánusához szükség van. Balogh Péter, az Őrségi Református Egyházkerület gondnoka számára a Könyvek Könyve kettős jelentéssel bír: spirituálissal, hiszen iránytű és zsinórmérték is egyben, a művelődéstörténeti jelentőségét pedig a csodálatos magyar nyelvű fordítások is növelik.

A rendezvény végén lehetőég volt az „Országjáró Biblia” című kiállítás megtekintésére és könyvvásárlásra is.

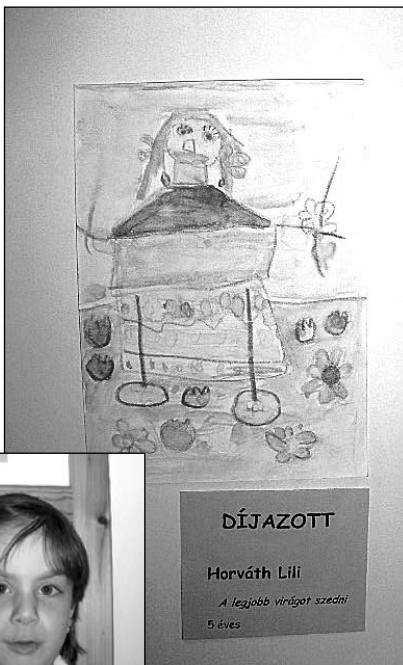
**Csihar Tamás**

# Mátyás király Utcai ovisok sikere

Sok szép munka született

A Mátyás Király Utcai Óvoda nagyon szépen szerepelt gyermekmunkákkal a szombathelyi Agora – Gyermek Ház által kiírt Föld napjához kapcsolódó Galambposta képeslaprajzoló pályázaton.

A megyéből beküldött 1500 pályamunkából kb. 800 képeslapot állítottak ki, ezek még megtekinthetők 2008. április 22 – május 30-ig Szombathelyen a Gyermek Házában. A Mátyás Király Utcai Óvoda jó hírét 11 kisgyermek kiállított munkája hirdeti, így név szerint: Kondora Kata, Várnagy Noel, Horváth Lili, Tornyos Petra, Herczeg Kata,



A képek megtekinthetők a Mátyás Király Utcai Óvoda és Bölcsőde honlapján: <http://matyasovi.mindenkilapja.hu>  
Gratulálunk!

Visontai Martin, Jakab Anasztázia, Biczó Eszter, Gombás Áron, Kocsis Botond és Huff Benedek.

Horváth Lilinek (5 éves) külön is gratulálunk, mert munkáját fődíjra ítélte a zsűri, amelyet szép ajándékkal jutalmazott, s azt a helyszínen vehette át.

Köszönet az óvónőknek, akik a pályázatra a gyermekeket benevezték és felkészítették!

## Körmendi hittanosok díjai

**A Biblia éve keretében zajlott idén az a többrészes hittanverseny, melynek utolsó állomását tartották a közelmúltban Martineum Felnőttképző Akadémián, ahol nagyon jól szerepeltek a körmendi hittanosok.**

Tavaly novemberben hirdette meg az Egyházmegye a plébániák hittanversenyeinek és katolikus általános iskoláinak a hittanversenyt. A felső tagozatos diákoknak több fordulóban is számot kellett adniuk tudásukról, melynek kérdési első sorban a Bibliához kötődtek. A tíz esperesi kerületből a döntőbe csak az első és második helyezettek kerülhettek. Több kategóriában is indulhattak a versenyzők, így az 5-6., a 7-8. osztályosok, valamint a középiskolások csapatban és egyénileg is kiállhattak a vizsgabizottság elé.

A mostani verseny leginkább egy tantárgyi megmértetéshez hasonlított, melyen az egész egyházmegyéből több mint 130 diák érkezett. Őket kísérték a hittanverseny vezetői és a plébánosok is. A legjobb eredményeket elérők, alkalomhoz illően, Bibliát és Újszövetséget kaptak ajándékba.

A körmendi plébánia több díjjal térhetett haza. A gyerekek begyűjtötték egy első, egy második helyezést, valamint nyertek egy különdíjat is.

– Nagyon büszke vagyok a hittanosaimra – mondta Németh Zoltán plébános. – A középdöntő után nagyon sokat tanultak, de biztosan segítette az is, hogy már van rutinjuk a versenyzésben.

A körmendi győztesek külön jutalma egy fagyizson túl az is, hogy részt vehetnek a plébánia által szervezett nyári táborban Apátistvánfalván. **S.M.**

## A kiegyenlítődés érzékelhető

Az óvodai és általános iskolai beíratások tapasztalatai

**Körmend város önkormányzata Oktatási és Kulturális és Sport Bizottsága által meghatározott időszakban, 2008. április 23-24-25-én rendezték városunkban az óvodai és általános iskolai beíratásokat.**



A városi fenntartású intézményekben lényeges létszámváltozások nem tapasztalhatók, főleg a tagóvodáknak és tagiskoláknak köszönhetően. Az óvodákba 106 gyermeket íratnak be szüleik. Ez a szám változhat, mivel a gyermekek felvétele folyamatos, hiszen amennyiben a gyermek

betöltötte 3. életévét, az egész év során felvételt nyerhet. Az óvodákból kikerülő, tankötelezettségre felkészített nebuló létszám 157, ebből 133-an iratkoztak be az általános iskolákba. Az elmúlt években már szomorúan tapasztalt helyzet, amely a gazdasági okok miatt kényszerű megszorításokkal jár, várhatóan nem változik: a feladatellátást általában kis létszámú alkalmazott, változatlanul magas csoport- és osztálylétszám mellett végzik majd. Az sem mellékes, hogy noha lényegesebben „óvatosabbak” a gyermekeket vállalók, a szülések és a halálozások aránya kiegyenlítődni látszik (országos tendencia). Néhány év, s őket fogják beírni az óvodákba, az iskolákba. A középiskolák megyei fenntartásban működnek, ott a beíratkozás tanév végén lesz.

**Kéki**

## Módosult a tűzgyújtás szabálya

Lakossági észrevételek, képviselői interpellációk nyomán módosította a képviselőtestület a helyi környezetvédelemről szóló rendeletének tűzgyújtással kapcsolatos rendelkezéseit. Problémát okozott ugyanis a kiskerttulajdonosok körében, hogy nyári időszakban a rendelet egyáltalán nem engedélyezte a tűzgyújtást, ugyanakkor a lakóingatlanok tulajdonosai a rendszertelen és folyamatos égetésekre panaszkodtak. A problémák kezelése érdekében a rendelkezés a következőképp módosult: „7.§ (3) Tűzgyújtás és égetés ingatlanon belül heti két alkalommal, szerdai és szombati napokon (az ünnepnapok kivételével), 8.00 és 18.00 óra között, szélmentes időben megengedett a tűzvédelmi szabályok betartása mellett. Az égetés maximum 30 percig tarthat, tartós füstölés nem megengedett”.

# Helyünk a világban

## Grandpierre Attila előadása a magyar őstörténetről

**Az idén 15 éves Körömdi Kulturális Műhely felolvasóestjei közben május 6-án kaszinóestet tartott. A vendég Grandpierre Attila csillagász-zeneész, házigazdák Szabó Ferenc alpolgármester és dr. Nagy Zoltán megyei múzeumigazgató voltak. A téma, „A tovább élő magyar őstörténet” rendkívül izgalmas területekre irányította a hallgatóság figyelmét.**

Grandpierre Attilát a Vágtázó Halottképek és a Vágtázó Csodaszarvas nevű zenekarokból is ismerhetjük. Csillagászként és a magyar őstörténet kutatójaként pedig világszerte figyelemmel kíséri a szakma. (A képen középen.) Édesapja Grandpierre K. Endre nyomdokain haladva több kötet és tudományos cikk szerzője az említett témákban.

A magyarság múltját vizsgálva megtudhattuk, hogy a világ vezető szellemiségű népcsoportja vagyunk. 30 ezer (!) éves



történelmünk során például mi választottuk ki a görögöket, hogy átadjuk nekik önzetlenül tudásunkat. Beavató koronánk a

világegyetem olyan zseniálisan megalkotott egyedi uralkodói jelképe, amelyet aztán sok nép próbált meg másolni. Hallhattunk még például a kettős keresztünk szimbolikájáról, a rovásírásról, s a napábrázolásunkról. Elgondolkodtató, hogy az Árpád-ház kihalása, királyaink megölése milyen következményekkel jár, hat a ma emberére e hazában. Önbecsülésünkre gondolok, mivel mára egy szerencsétlen, sikertelen nép képe alakult ki rólunk, s ez ivódott a köztudatba sajnos.

Az est témái természetesen nem egy-két órás beszélgetésre adnának okot, gondolatébresztésre mindenesetre alkalmasak voltak. A szervezők szándékaik szerint júniusra egy ismert pénzügyi-gazdasági szakembert hívnak kaszinóestjükre.

Kéki

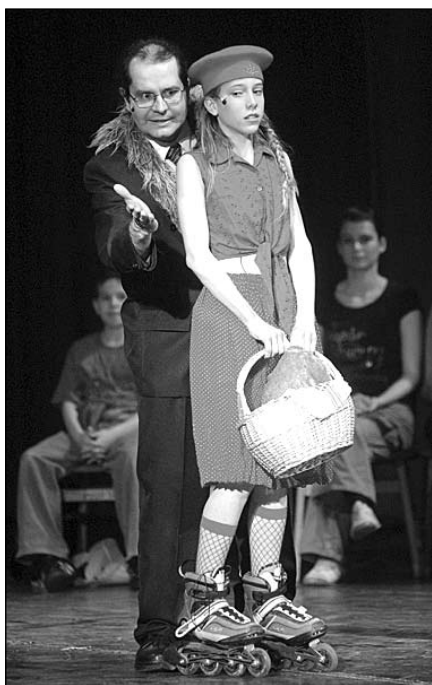
## Mesebemutató?

### A Piroska, a farkas és a nagymama jelenkori (mese)világa

**Napjaink sikeres színházi szerzője Tasnádi István írta „A Farkas és Piroska” című darabot, amelyet Mihály Péter – a szakmát Körömden kezdő, ma a Zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház színésze – rendezett a Körömdi Kastélyszínház Társulatának.**

„A Farkas és Piroska” című előadás során szembesülhetünk napjaink megannyi eszelős jelenségével: pellengéren korunk, fricska a konvencionoknak.

Krimibe csöppentünk. A mese az alaphelyzet, s ebből bírósági tárgyalás kekedik. Mindenki elmondhatja saját változatát a történetekről. Főszereplők: korunk gyermeke Bóbitás Piroska az allergiától szenvedő mai lány (Kozmits Christna Jázmin), a kihalás szélén álló Ordasi



Farkas (Vörös Attila), Tóth Imréné a rap-sickodó nagymama (Simon Mária), és a maffiózó (környezetvédő) vadász (Rajner

Tibor). Görbe tükörben a megfélemlíthető, befolyásolható esküdtek, és a „magas lovon ülő” bírák. Ki az áldozat? A Piroska, a farkas vagy a nagyi? – Majd a papagáj elmondja.

Örvendetes, hogy a szereplőgárdában a helyi színjátékosok stúdiójában érlelődő tehetségek közül többen emlékezeteset tudtak nyújtani a május 2-i bemutaton.

A zenét Szemenyei János szerezte, – titalát. Rap, operett – minden korosztálynak a kedvére való. 80 perc ironia, kacaj, – színház. Ajánlott 9-99 éves korig!

„Utálom az erdőt, a réteket, /hol komolyak a pollenkészletek / A virágportól egészen konkrétan kész leszek.../ a természetbe többet, tesó nem jövök, / mert ez az allergia, takony és tragédia! / Én városi kiscsaj vagyok, nem dzsungelfia / És jön az allergia, jó öreg immunhiba...” (Piroska rap)

Kéki

## Körbe Körömdi



### 2008. május 31. (szombat)

Batthyány-kastély

Az elmúlt években Körömden megrendezett sportversenyek és szabadidő rendezvények azt igazolják, hogy városunkban van igény a verseny- és tömegsportra. Ezért indítottuk útjára a „KÖRBE KÖRÖMDI” utcai futóverseny-sorozatot, mellyel szeretnénk elérni mindazokat, akik kedvet éreznek a mozgásra.

Rendezvényünkkel lehetőséget kínálunk a „Sportváros” minden polgára számára, hogy e címet magáénak érezze.

1996-ban pár lelkes amatőr sportbarát úgy döntött, nemcsak részt szeretne venni a város sportéletében, hanem alakítani is akarja azt. Sportolási és kapcsolódási lehetőséget nyújtani korra és nemre való tekintet nélkül mindazok számára, akik a futásban akarják megmérni erejüket, kitarásukat. Az elmúlt kilenc év igazolta erőfeszítéseinket.

Bizonyítani, elsősorban magunknak, hogy képesek vagyunk tenni és teljesíteni.

A 2006. évben a rendezvényünk bekerült a Közép-Európai Régió futóverseny-sorozatába, amelynek egyik állomása a körömdi verseny. A több év óta végzett rendezvényszervezésünk kellő alapot biztosított az új kezdeményezésben való részvételre és a magasabb szintű, nemzetközi megmérettetésre.

2008-ban rendezvényünk a CERR-CUP futóverseny-sorozat 5. állomása.

# A csírák és zöld növények gyógyító erejéről

Beszélgetések Csillag Ervinnel a Születés hete biobüféjében

**Csillag Ervint előző számunkban már bemutattuk, és most ő ismert meg bennünket a csírák játékos szerepével.**

– A csírákban koncentráltan vannak jelen a vitaminok, enzimek, ásványi anyagok, mikroelemek, esszenciális aminosavak, melyeket a szervezet nem tud előállítani, és csak kívülről tudjuk bevinni. Ezek könnyen felvehetőek és optimálisak testünk számára, mindre szükségünk van, hisz egy elemnek a hiánya is befolyásolja a többi felszívódását. Erős tisztító hatással rendelkeznek szerveinkre, erősítenek, tisztítják a vért, a beleket, méregtelenítenek, erősítik, nyugtatják az idegrendszert, energizálnak, és tudjuk, hogy a búzacsíra tápegész ételmisszer! A retek, mustár, vöröskáposzta, vöröshagyma, a lencse, borsó, babfélék csírája többek között a belekre is kifejti jó hatását, úgy, hogy a hasznos bélbaktériumokat életben hagyja, miközben kiűzi a kórokozókat a belekből. A vastagbél tisztítása és jó működése kulcs a többihez is, az immunrendszerünkre hatással van: az ásványi anyagok, vitaminok a rossz működés következtében nem szívódnak fel. A vastagbél munkáját búzafűlé fogyasztásával segíthetjük.

Ez csak egy szeletkéje a csírák csodálatos hatásainak, a többi szervet még nem is érintettük. A lucernacsíra B12-vitamin tartalma vérszegénységet képes gyógyítani, K-vitamin tartalma is jelentős, szoptatásnál tejserkentő,

roboráló, a repecsóra magas omega 3-6 zsírsav, A-, D-, E-, K-vitamin tartalmú, a napraforgócsíra a csontoknak, fogaknak, szövet- és izomtónusnak ad támogatást, fehérjeteralma 30%, ezekre várandósság és szoptatás alatt is nagy szükség van.



A babcsírák nagy mennyiségű, nagyon jó minőségű fehérjét tartalmaznak: több, mint 25%-os fehérje található bennük. A mungóbab- és szójababcsíráé még ennél is több. Ez arányaiban olyan, mint egy szelet marhahús, viszont tökéletesen emészthetőek, és nincs bennük antibiotikum, hormon, koleszterin, húgysav. A babcsírák nagyon jó energiaforrások is. Kombinált fehérjebevitelt érünk el csíráztatott mungóbab, csicsereborsó, lencse, szója, nyers mogoróféle és áztatott mandula vagy mandulatej hozzáadásával.

Kutatók kimutatták, hogy a gabonafélék csíráztatása közben a B2-, B6-vitamin és a folsavtartalmuk öt-tizenháromszorosára nő.

Az apró levelek klorofill tartalma is jelentős. Nyersen fogyasztva a klorofill bizonyítottan pozitív hatása az egészség megőrzésében. Néhány a gyógyító jellemzői közül: javítja a vérképet, a látást, a vérkeringést, vasat juttat be, tisztítja a beleket, lúgosítja a testet, semlegesíti a szervezetünkbe került mérgeket, gyorsítja a sebek gyógyulását azáltal, hogy elpusztítja a felgyapordó baktériumokat, fájdalomcsökkentő hatása is van, megszünteti a testszagot. A búza- tönkölybúzafű a leggazdagabb A- és C-vitaminforrás, gazdag B-vitaminban, főleg B17-et tartalmaz, melyről úgy tartják, hogy a ráksejteket pusztítja, és benne van az összes ásványi anyag és aminosav, amire szükségünk van. A búzafűlé csodálatos gyógyító és nagyon finom.

Hosszasan lehet sorolni gyógyító, egészségmegőrző hatásukat. A csírákat bárki otthon is könnyedén elkészítheti akár B. R. Clement-T. Foy Digeronimo: Élő ételek az egészségért, és V. Kulvinkas: Csíraételek c. könyve alapján, ráadásul a csírák nagyon kevés pénzbe kerülnek. Változatos ízűek, lédúsak, egész évben fogyaszthatók és vegyszermentesek. A csírákésítés termőföldet, műtrágyát nem igényel, a vízfelhasználás minimális az állattartással szemben, és egyértelműen megoldható az emberiség táplálását. **Demeter J.**

## Terminátorok az iskolákban

Az erőszak nem a tettegességgel kezdődik

**Az elmúlt hetekben visszhangzott a média az iskolai erőszak terjedéséről, a brutalitás fokozódásáról. Hozzászólt mindenki, aki él és mozog, megoldás azonban nem nagyon körvonalazódik. Hosszú évek óta mondjuk, hogy baj van, de az illetékesek hallása láthatóan szelektív. Rossz hírem van, a helyzet nem érte el még a mélypontját.**

A fogyasztói társadalmat hívhatnánk akár Terminátor-társadalomnak is, hiszen pontosan úgy viselkedünk, mint a kultikus robotember. A lé határozza meg a tudatunkat, szoftverünk vezérlőelve a tedd meg, vedd el, vállald be, szerezd meg, a gyengeséget pusztítsd, a siker mindenek felett, törd át a korlátokat, a cél szentesíti az eszközt. Ez az életprogram egyértelműen agressziót feltételez. Társadalmunk értékrendjét a személyi szabadságjogok minden elé helyezése, az önmegvalósítás imádata és ezek teljes félremagyarázása szabja meg. Akinek így lesz sikeres az élete anyagi értelemben, az erőszakot alkalmaz másokkal és a közösségekkel szemben. Az erőszak nem a tettegességgel kezdődik.

Mit látnak a gyerekek tőlünk? Örült módjára vezetünk, türelmetlenek vagyunk, ordítózunk, nincs vitakultúránk, materialista örömeiket hajkurászunk. Rossz példát mutatunk, arra tanítjuk őket, hogy a világ könyörtelen, és csak azok lesznek sikeresek, akik maguk is azzá válnak. Konfliktusainkat nem tudjuk kezelni, válunk,

veszekszünk, megalázunk, szidunk, gyűlölünk, és végül ütünk. Ezek után van képünk rácsodálkozni gyermekeink erőszakosságára. Mindig a másik emberben keressük a hibát, erőszakot téve ezzel az önismereten, mások tiszteletén. Buta showkat bámulunk, ahol a szereplők intelligencia-szintje egyenesen arányos fogaik számával, röhögünk lelki nyomorúságaikon. Kérdezzünk meg egy gyereket, milyen filmek kedvel? Amiben nincs 10 percen belül akció, azt unalmasnak tartják. Nem is nagyon törekszik a média, hogy unatkozni hagyja őket.

Tizenévesek beszélgetéseikben a trágárság természetessé vált, egymás gyalázásával egyetemben. Lételemük lett. A nagyvárosokban sötétedés után kamaszhordák az urak, közöttük valódi erőszakultus alakult ki. Sajnos bizonyos zenei stílusok, filmek, klippek legalizálják mindezt. A kisiskolások folyamatosan lökdösődnek, rugdosódnak, káromkodnak, játékaik zöme agresszív. Fegyelmezésre megy el tanáraik idejének zöme.

Jönnek azonban a megmondó-emberek, akikről azt halljuk, minden gyermek egy csiszolatlan gyémánt, csak az iskola alkalmatlan a feladatára. Régen is volt verekedés, nem is olyan rossz a helyzet, nem szabad büntetni, mert nagy traumát okoz és más hasonlókat mondanak. Ugyanezek kisiskolákat zárnak be, nagy létszámú csoportokat hoznak létre, erőszakosan integrálnak, óraszámot emelnek, megszorítanak. Mindezzel



csökkentik a gyermekeknek szükséges életteret, növelik a konfliktusok számát, ami egyenesen vezet az erőszak terjedéséhez. Már megint programokat, továbbképzéseket hirdetnek a tanároknak ahelyett, hogy a Terminátor-szellem visszaszorításáért bármit tennének.

Azt jósltam, hogy lesz még lejjebb is. Lesz, mert a modern ember a test és maximum a szellem táplálására fordítja alkotó-energiáját, míg a lélek épségével nem törődik. Ha tenni akarunk a céltalan erőszak ellen, a ránk ható tényezők lehető legtöbbjén alapjaiban kell változtatni. A lelki nevelésnek meg kell jelennie az iskolában, a médiában, a művészetekben, sőt a civil szerveződésekben és a munkahelyeken is. Ne felejtsük el, a megmondóemberek körül tudják venni magukat magas falakkal, elkerített lakóparkokkal. Mi viszont maradjunk ahol voltunk, röghöz kötöttek és kiszolgáltatva a világ lélekölő mechanizmusainak. Saját magunk építésével, lelki bilincseink levágásával csökkenthetjük az erőszak szerepét életünkben. **Ferencz**

# Sikeres danvizsga

Andorka Imre kétdanos mester lett

**Sikeresen megszerezte második dan fokozatát Andorka Imre, a Castrum SEC Dinamica SE Körömend elnöke. A Magyar Kick-box Szakszövetség a vizsgázási lehetőség felajánlásával sikeres edzői munkáját ismerte el.**

Lapunkban rendszeresen beszámolunk a Castrum SEC Dinamica SE Körömend eredményeiről. A Magyar Kick-box Szakszövetségnél is felgyeltek a szép eredményekre, és felajánlották Andorka Imre edző, egyesületi elnök számára a 2. dan fokozat megszerzésének lehetőségét. Első danját három évvel ezelőtt szerezte, a vizsgára való felkészülésre most csak két hét állt rendelkezésére. A kick-box szövetség három tagból álló dan-kollégiuma által szervezett vizsgán jelen volt a szövetség alelnöke, Galambos Péter és az összes szakágat felügyelő szövetségi kapitány, Zrínyi Miklós is.

Február 23-án Budapesten a Bolyai János Általános Iskola tornatermében zajlott az övvizsga, amely 4,5 óra hosszan tartott. Első feladatként végre kellett hajtani az összes tanuló fokozat bázis technikáit és a mesterfokozat technikáit. Ezután imitált küzdelem következett, hogy a bírák megfigyelhessék a támadást, védést, ellentámadást. A szabad küzdelem során 10-12 emberrel felváltva kellett a jelölteknek összemérni a tudásukat. Egy-egy küzdelem 1 percig tartott, pihenésre nem volt mód. Formagyakorlattal folytatódott a vizsga, Andorka Imre nuncsakuval mutatta be a saját maga által összeállított gyakorlatot, majd ismét küzdelem került sorra, de



ezt most pontozták, és a dinamicás edző legyőzte szegedi, ugyancsak feketeöves ellenfelét. Ezután késsel és bottal való támadás védeke és ellentámadás indítása volt a feladat. Erőnléti résszel; fekvőtámaszok, felülések, törzsemelések végrehajtásával zárult a vizsga.

Andorka Imre immár kétdanos mester, szerinte három év múlva szerezheti meg a harmadik dant, de számára a versenyzői eredményessége sokkal fontosabb, mint hogy hány arany csik díszíti övét. A megmérettésen rajta kívül meggyenket a szombathelyi Kondor-Sranger Controll SE-ből Marton Klára képviselte, aki versenyzői 3. danját szerezte meg, és a szintén szombathelyi Koszógovits Mihály, aki edzőként immár 5 danos mester lett.

Mesteréhez méltón versenyzett március közepén a kufsteini kick-box világtörőn Dan-csecs Bojana (-65 kg). A jeles megmérettésen 19 ország 1122 sportolója vett részt. A gottvárdi lány egy nap alatt 16 mérkőzést vívott, és 15-ször győztesen hagyta el a küzdelem helyét. Bár még nincs 18 éves, a felnőttek mezőnyében is indult, a lehetséges négyből három aranyéremmel térhetett haza. Eredményei: semi-contact junior 1. helyezés, light-contact junior 1. helyezés, semi-contact felnőtt (!) 1. helyezés, light-contact felnőtt 5. helyezés. Ez utóbbi kategóriában a legjobb négy közé jutásért folytatott küzdelemben a jelenlegi világbajnok, a kufsteini VK győztese tudta csak legyőzni.

CST

## Tornászsikerek

Bödei Ajnácska eredményei

**Lapunkban már tavaly áprilisban beszámoltunk a tehetséges körömenti kislány, Bödei Ajnácska sportsikereiről. Az idei tavasz is bővelkedett számára érmekekben és előkelő helyezésekben.**

Bödei Ajnácska 2006 februárja óta a szombathelyi Zrínyi Ilona Általános Iskola 4. osztályos tanulója, addig a Kölcsey Utcai Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézménybe járt. Az idei évtől a Rajczy Imre Sport-



iskola Delfin SE torna szakosztályának „A” kategóriás – igazolt – versenyzője. Március 8-án a Leány Serdülő Budapest – Vidék Bajnokságon ugrásban aranyérmes lett, összetettben a 4. helyet szerezte meg, a többi szerez a 4. helyen végzett.

Április 18-án Pécsen a Torna Diákolimpia „A” kategóriás Országos Döntőjén csapatversenyben 13 csapat között a Zrínyi iskolát képviselve aranyéremmel térhetett haza. Május 1-jén Budapesten rendezték a Torna Diákolimpia Országos Döntőjének Leány „A” kategóriás egyéni döntőjét, ahol gerendán 5., ugrásban 6., talajon és összetettben 8. lett. Edzői Vizer Erzsébet és Rác Gábor, második osztályos korában a szintén körömenti származású Czompó Judit is edzette.

Végre jöhet egy kis lazítás, mivel vége a versenyszzezonnak. Az élet számára szerencsére nemcsak a tanulásról és az edzésekről szól, sulit után egyből szalad az udvarra játszani a barátjával, hiszen mindennap marad idő a kikapcsolódásra is.

CST

## Motorosok majálisoztak

Motordübörgés a Rába-parton

**Május elején immár másodszor adott otthont a Körömenti Vasparipa Egylet által szervezett Motoros Majálisnak a Rába-part. A péntektől vasárnapig tartó rendezvényt az időjárás is kegyeibe fogadta.**

A Motoros Majális május 2-án, pénteken este sátorveréssel kezdődött a résztvevők számára a Rába-parti Szabadidő Központban, majd színvonalas rockkoncertek kezdődtek. A szombati leglátványosabb megmozdulás mindenképp a 13 óra utáni

motoros felvonulás volt a Rákóczi úton. Egy néző szorgalmasan számolta a felvonuló motorokat, szerinte 231-en dübörögtek keresztül a tavaszi napsütésben a városban. Az este ismét a koncerteké volt, míg a záró nap reggele a Spar áruház parkolójában a hagyományos veterán autós és motoros börgével kezdődött. Olyan sokan érkeztek az ország különböző részeiről, hogy a körömenti vasparipások elnöke, Bujdosó László szerint hamarosan kinövik a parkolót. Az előző évek hagyományaihoz



híven a börgével párhuzamosan most is túra várta a motorosokat, az úti cél a Szajki-tavak voltak. A túra után gulyáspartival zárult a találkozó a Szabadidő Központban.

CST



## A Körmendi Kulturális Központ programajánlata

### Rendezvény

- máj. 23. 9 óra** Színház  
„A felfedezések, a tudományok és a művészetek fejlődésének kora, az emberi test kultusza”  
– Reneszánsz Év 2008.  
Rendhagyó tanítási nap a tudományok és a művészet területéről
- máj. 23. 14 óra** Városi Kiállítóterem  
„Asztalát mindennek egyaránt teréti...” – Reneszánsz Év 2008.  
Reneszánsz művészet – modern reneszánsz című kiállítás megnyitója
- máj. 24. 9 óra** Polgármesteri Hivatal – nagyterem  
„A felfedezések, a tudományok és a művészetek fejlődésének kora, az emberi test kultusza” – Reneszánsz Év 2008. – tudományos konferencia előadásai  
Dr. Polgár Marianna PhD: A reneszánsz születéséről, Dr. Füzfa Balázs PhD: A reneszánsz irodalomról, Mecsériné Doktor Rozália: Bibliotheca Corviniana-ról, Dr. Németh Attila: Az orvoslás a reneszánszban, Dr. Jankovics István, MTA doktor: A kor csillagászatának jelentőségéről, Dr. Habil. Lőrincz Zoltán: A reneszánsz művészetekről
- máj. 24. 20 óra** Színház  
JESS ROBIN & Band koncertje  
Először Magyarországon a sztárvendégek: Toni Willé, a Pussycat (Mississippi) együttes énekesnője és a rocklegenda Casey Jones (Don't Ha Ha) élő koncertje.  
Jegyelővétel: felnőtt: 1.800 Ft, nyugdíjas: 900 Ft, 15 év alatt: ingyenes
- máj. 26. 20 óra** Belső várudvar  
Nincs szebb, mint a szerelem  
Nagy Ibolya és Dávid Sándor operett-musical összeállításával indul a nyári pódiumsorozat Belépőjegy: 1.300 Ft
- máj. 30. 11 óra** Sala Terrena Galéria XVII. Országos fazekas pályázat és kiállítás  
Megnyitja: *Bebes István* polgármester (megtekinthető: augusztus 31-ig)
- Máj. 31. Batthyány-kastély – Színház**  
Májusfa kitáncolás – *Lajtha László* Koreográfiai Verseny  
19 óra *Batthyány-kastély – Várudvar*  
Májusfa kitáncolás – néptánc gálaműsor
- jún. 3. 18 óra** Várudvar  
(rossz idő esetén Színház)  
Nemzetközi Reneszánsz Várkoncert  
Fürstenfeldi Vegyeskar (karnagy: Heinz Radl), Ómuzsika együttes (művészeti vezető: Handler Ákos), Körmendi Városi Vegyeskar (karnagy: Sabáli Lászlóné), Zongorán közreműködik: Sabáli László  
Belépőjegy: 500 Ft, diák/nyugdíjas: 200 Ft
- jún. 7. 17 óra** Színház  
Kölcsey Utcai Általános Iskola és AMI néptagozatának záróműsora

## Közhasznúsági jelentés

– A Közalapítvány számviteli beszámolója: Körmend Város Önkormányzata Képviselő-testülete, mint alapító 2003 decemberében 5 M Ft induló vagyon biztosított a Körmenden Foglalkoztatottakért Közalapítvány részére. A 2007. évi nyitó egyenleg 2.964.931 Ft volt.

A Közalapítványnak 2007. évben egyrészt kamatbevétele volt a körmendi OTP-nél lekötött induló vagyon után. A kamatbevétel összege: 6933 Ft volt.

A Közalapítvány számlájára továbbá 341.801 Ft-ot utalt át a Celldömölki Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása a közös projekt kapcsán képződött pénzmaradvány címén. Így a Közalapítvány 2007. évi összes bevétele 348.734 Ft volt.

### Kiadások:

– Egyrészt számlakezelési költség jelentkezett, melynek összege: 11.755 Ft.

– Másrészt a közalapítvány képzési támogatásokra összesen 942.900 Ft kifizetést eszközölt.

Így a Közalapítvány 2007. év végéig záró összege 2.359.010 Ft.

– A Közalapítvány költségvetési támogatást 2007. évben nem kapott.

– Vagyonfelhasználás az év folyamán két esetben történt, a Körmend Város Polgármesteri Hivatala részére biztosított képzési támogatások formájában.

– Cél szerinti juttatást a Közalapítvány nem kapott.

– A Közalapítvány egyéb szervektől, elkülönített állami pénzalapból, helyi önkormányzattól, egyéb szervektől támogatást nem kapott.

– A Közalapítvány közhasznú tevékenysége során 2007-ben képzési támogatásokat biztosított.

**dr. Déri Miklós**

*A Közalapítvány elnöke*

## Lógyakorlat

Értesítem a lakosságot, hogy a nádasdi lőtérén a Körmendi Rendészeti Szakközépiskola éles lógyakorlatot hajt végre az alábbi időpontokban:

május 21.	08.00 órától	16.00 óráig
május 22.	08.00 órától	16.00 óráig
május 28.	08.00 órától	16.00 óráig
május 29.	08.00 órától	16.00 óráig

A balesetek megelőzése érdekében a megjelölt időszakokban kerüljék el a lőtérén, és közelében való tartózkodást.  
Körmend, 2008. április 22.

**Dr. Stepits Anita**  
*jegyző*

## Apróhirdetés

Körmenden 53 m<sup>2</sup>-es lakás hozzá tartozó kiskerttel és melléképülettel, központhoz közel, csendes helyen eladó. Tel.: 30/517-0789

## Pályázati felhívás

Körmend Város Önkormányzata (9900 Körmend, Szabadság tér 7.) pályázati felhívást tesz közzé önkormányzati tulajdonban álló ingatlan értékesítése céljából:

• **A pályázat tárgya:** a körmendi ingatlan-nyilvántartásban 433 helyrajzi szám alatt felvett, 267 m<sup>2</sup> nagyságú, kisvárosias lakóterület építési övezetbe sorolt, természetben Körmend, Arany János utca 19. szám alatt található ingatlan értékesítése.

• **Az ingatlan kikiáltási ára:** bruttó 8.000.000 Ft.

• **Az ajánlatok benyújtásának határideje:** 2008. június 2. 9.00 óra.

A kiíró fenntartja magának azt a jogot, hogy a pályázati eljárást – akár indoklás nélkül is – eredménytelennek minősítheti.

A felhívás teljes terjedelemben megtekinthető a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján, illetve a pályázati eljárásra vonatkozóan további információ kérhető a Polgármesteri Hivatalban, a pályázati kiírással kapcsolatban *dr. Fábrián Ágnes* köztisztviselőnél (telefonszám: 94/592-936); az ingatlanra vonatkozóan *Forró Szilvia* irodavezetőnél (telefonszám: 94/592-942).

Körmend, 2008. április 21.

**dr. Stepics Anita**  
*jegyző*

## Hirdetmény

Ezúton tájékoztatom a tisztelt érintetteket, hogy Körmend Város Önkormányzata Képviselő-testületének 36/2003. (XII. 01.) számú Körmend város helyi építési szabályzatáról és a város szabályozási tervéről szóló rendeletével elfogadott **településrendezési terv felülvizsgálatának véleményezési eljárása befejeződött.** A módosított helyi építési szabályzatot és a város szabályozási tervét az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. törvény 9. § (6) bekezdése alapján közzéteszem.

Az érintettek a tervekbe, illetve az ügy egyéb irataiba félfogadási időben betekinhetnek, és észrevételt tehetnek, Körmend Város Polgármesteri Hivatala Városfejlesztési és Építéshatósági Irodájában.

Körmend, 2008. április 29.

**Bebes István**  
*polgármester*

## Körmendi Híradó városi újság



Megjelenik havonta, térítésmentesen 4800 példányban. Felelős szerkesztő: Mayer Judit (mayer.j@t-online.hu) • Munkatársak: Csihar Tamás, Demeter Judit, Kékesi István Gábor, Laczó Tamás, Takács Marietta • Fotó: Jámbori Tamás • Szerkesztőség: 9900 Körmend, Szabadság tér 7. Tel.: 20/4710 883 E-mail: kormendi.hirado@kormend.hu • Felelős kiadó: Mayer Judit • Nyomda: Yeloprint • ISSN 1589-6285

## Pályázat a Körmend Város Polgármesteri Hivatala Pénzügyi Irodájának **kontírozó könyvelői munkakör** betöltésére

### • Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- egyetemi vagy főiskolai szintű közgazdasági felsőoktatásban szerzett szakképzettség és mérlegképes könyvelői végzettség, vagy
- középiskolai végzettség és közgazdasági szakképzettség vagy pénzügyi-számviteli szakképesítés és mérlegképes könyvelői végzettség, továbbá
- államháztartási számvitelben szerzett legalább két éves gyakorlat.

### • Ellátandó feladatok:

- kontírozási feladatok ellátása,
- ÁFA bevallás elkészítése, a hozzá kapcsolódó analitikus nyilvántartás vezetése,
- számlázási feladatok ellátása.

### • A pályázathoz mellékelni kell:

- szakmai önéletrajzot,
- végzettséget, szakképzettséget igazoló oklevelek, bizonyítványok másolatait,
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt.

### • Bérezés és egyéb juttatások: a köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. törvény alapján.

### • A pályázat benyújtásának határideje: 2008. május 19. A pályázatok elbírálásának határideje 2008. május 26.

### • Az állás előreláthatólag 2008. június 1-jétől tölthető be.

A pályázatokat Körmend város jegyzőjéhez kell benyújtani 9900 Körmend, Szabadság tér 7. címre.

## Pályázat a Körmend Város Polgármesteri Hivatala **közoktatási referens munkakörének** betöltésére

### • Pályázati feltételek:

- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- egyetemi szintű jogász, bölcsészettudományi felsőoktatásban szerzett szakképzettség, főiskolai szintű pedagógus, közművelődési, közgyűjteményi, államigazgatási felsőoktatásban szerzett szakképzettség, vagy
- egyetemi vagy főiskolai szintű végzettség és OKJ szerinti felsőfokú közművelődési, közgyűjteményi szakképesítés.

### • Ellátandó feladatok:

- az önkormányzati, a közoktatási és a közalkalmazotti törvényből adódó önkormányzati hatáskörök érvényesítése,
- a képviselő-testület nevelést, oktatást, közművelődést és kultúrát érintő döntéseinek előkészítése,
- a nevelési, oktatási intézményekkel történő kapcsolattartás, ezen intézmények vezetőinek kinevezésével kapcsolatos munkáltatói feladatok ellátása,
- a nevelés, oktatás szakmai szervezeteivel való kapcsolattartás,
- illetékes bizottság ülésein való részvétel, az ülésekről jegyzőkönyv készítése,
- szakterületet érintő pályázatokkal kapcsolatos koordinációs feladatok ellátása,
- kitüntetések előkészítésével kapcsolatos ügyintézés.

### • A pályázatok elbírálásánál előnyt jelent:

- közigazgatási alapvizsga, szakvizsga megléte,
  - hasonló munkakörben eltöltött gyakorlat.
- ### • A pályázathoz mellékelni kell:
- fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot,
  - végzettséget, szakképzettséget igazoló oklevelek, bizonyítványok másolatait,
  - három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
  - amennyiben van, a nyelvvizsga-bizonyítvány másolatát.

### • Bérezés és egyéb juttatások: a köztisztviselők jogállásáról szóló 1992. évi XXIII. törvény alapján.

### • A pályázat benyújtásának határideje: 2008. május 26.

### • A pályázatok elbírálásának határideje: 2008. június 26.

### • Az állás 2008. július 1-jétől tölthető be.

A pályázatokat Körmend város jegyzőjéhez kell benyújtani 9900 Körmend, Szabadság tér 7. címre.

9700 Szombathely  
Thököly út 11.  
Tel.: 30/664 9196

**NŐI RUHÁZAT**  
**M-OKL**

Kismamaruházat

## FIGYELEM!

### Rendkívüli árengedmény!



**Egyes nyári tunikák,  
halásznadrágok**  
**1.990 és 2.990 Ft-ért**  
**kaphatók**  
**máj. 18-tól**  
**a készlet erejéig!**

## Franciaágy ajándék ágytakaróval:

# 59.900 Ft



- 160 x 200 cm-es méretben
- bonellrugós
- ágyneműtartós

**Érdemes  
hozzánk  
benézni!**

**BÁSTYA**  
Bútorház

**Körmend, Bem József utca 5.**  
**Tel.: 94/594-108**

## Bank keres mobilbankárokat hitelértékesítéshez

(személyi kölcsön, lakáshitel,  
hitelkártyák).

## Banki, biztosítói, ügyfélszolgálati gyakorlat előnyben.

Érdeklődni:

# 06 30/650-1234

# Az anyaságról, a nőiségről másképpen

Hoppál Bori előadása a Születés Hete nyitónapján Kőrmenden

**Szó szerint kellene Hoppál Borit idéznem, mert minden szava kincs volt a Születés Hetén tartott előadásában. Aznap minden nőnek ott kellett volna lennie, hogy azt a tudást, amit tőle kaptunk, maradéktalanul átadhassuk lányainknak, menyüinknek, unokáinknak. A jelenlévőket biztos felrázta, hogy mi nők, ébredjünk fel az érzéstelenítők kábulatából, s vegyük végre észre – saját magunk, gyermekeink és a jövő nemzedéke érdekében –, NEM MINDEGY HOGYAN SZÜLÜNK!**

## A lélek fogadása és elengedése női feladat mindig

A tanulási folyamat alapja az utánzás. A századik, ezredik ilyen cselekvés beleivódhat a tudattalanba az állatvilágban és az embernél egyaránt. Vajon mi a helyzet a szülésnél ezzel a rengeteg orvosi beavatkozással és császármetszéssel? Nem félok hogy az egész világrajövetel egy madáchi falanszterre emlékeztető születésgyárba torkollik majd? Hogy elfelejtünk szülni? De félok! Nekünk nőknek kell a kezünkbe venni a sorsunkat, és tennünk azért, hogy ez ne így legyen!

Két-három generáció óta szülnék a nők kórházakban, ez elég idő ahhoz, hogy beinduljon az emlékezetvesztés folyamata, és a női test elfelejtse feladatát. Vissza kell nyúlnunk a régmúltra, ahol a nők kísérték a szülést. Szándékosan írok kíséret. Az orvosok ugyanis szülésvezetésnek hívják. Valóban, a férfiak jobban tudnak vezetni,

és hagyjuk is ezt meg nekik. A szülés azonban az élet, a lélek fogadása – miként elengedése is – női munka volt. A férfiak merev, racionális, szabály- és elváráscentrikus neocortex-e (tudatos agya) blokkolja a szülő nő ösztöneit: az időre szülés, a centizgetés, hogy megszabják neki, mikor nyomjon, hogy fújjon stb. (Bori példája el-



gondolkodtató volt: ahogy mi sem mondjuk akár egy szexuális aktus alkalmával, hogyan, milyen tempóban, s főként mekkorára me-revedjenek –, milyen lelombozó is lenne. Számunkra ugyanígy hat, ha meghatározzák a tágulás mikéntjét.)

## Mi történik ma a szülésnél?

A világrajövetelnél minden beavatkozás egy újabb beavatkozást generál. Az idő előtti burokrepesztés a legdurvább fájásokat indítja el, amire a nő epidurális érzéstelenítést kér; ettől a baba elkábul – egyéb káros hatásairól később beszélünk –, lanyhul életösztöne, a szülés folyamata lelassul. Erre benyomják az oxitocint, amitől újból olyan összehúzódasok következnek, hogy a baba szabályosan kirobbanna, ha tudna, de a gát a gyorsító miatt még nem elég felkészült, így kénytelenek vágni, majd könyökkel kinyomni, vákuummal kihúzni a csemétét. Érzik milyen brutális? Nem is beszélve a hanyatt fekvő pozícióról, ahol ugyanis a szülőcsatorna vége kissé felfelé ível, így a babának a gravitáció ellen is dolgoznia kell. Szegény! Nem kapja egy-könnnyen az életet. Mennyivel egyszerűbb lenne, ha anyukáját – utolsó erejét is összeszedve – lábra, négykézlábra állítanák, vagy guggolva megtartanák segítői.

Szomorú tény, hogy a terhesgondozó várójában óriási plakát reklámozza, hogy ez-tán már nem kell fájdalommal szülni, mert itt a legújabb érzéstelenítő, azt diktálva, hogy nem kell áldozatot vállalni. A gyermek pedig tudattalanul azt az információt kapja,

hogy az anyja gyenge, egyedül képtelen küzdeni érte. Ezek a lelki összetevők. Az élettaniak is súlyos problémákat vetnek fel. Az érzéstelenítő mérég, ami a magzatba éppúgy bekerül, éretlen mája pedig még képtelen azt kiválasztani, így gyakran a központi idegrendszer mozgásért felelős területeit érinti tónustalan, petyhüdt izomzatot eredményezve, mely a nagy- és beszédmozgásokra egyaránt kihat. (a szerk.)

A fájdalomról pedig csak annyit, hogy háborítatlan körülmények között a fájdalom sem olyan mértékű, sőt otthonszülő nők számolnak be arról, hogy orgazmus közeli élményt éltek át szülésnél.

## A szülést kísérők segítségével

A Jó Isten olyan testet adott nekünk nőknek, hogy szülni tudjunk mindenféle kütyü nélkül. És a nők 95 százaléka képes is arra, hogy épségben szüljön, háborítatlanul, a természet rendje szerint. 5 százalékban pedig kérhetnek a férfiak precizitását.

A szülés az első problémamegoldása életünknek, ez szolgál mintájául a továbbinak is. Pszichológiai kutatások igazolják, hogy a szülés-beavatkozások (oxitocin-ada-golás, korai burokrepesztés, érzéstelenítés, császármetszés) szignifikánsan növelik a későbbi tanulási- és magatartászavarok, allergiás megbetegedések pszichés, zava-rok esélyét.

Ezek egyszerű pszichológiai és anatómiai tények, és ami még több, ősi tapasztalat, tudás. Mégis gyakran furcsán néznek arra, aki így, másként, a most kialakított nézetektől eltérően mer gondolkodni. Miért?

Legnevesebb bábák azt vallják, hogy a babáknak ugyanolyan intimitásban kellene világra jönniük, mint amiben megfogantak. Az újszülött nem tudja, hogy ő civilizált világba születik bele, ő az ősember gyerekének érzi magát, és nem vágyik másra, mint anyja karjaira és langymeleg tejére. Ő megretten a nyákszívótól, a fürdetéstől, az inkubátortól. És mi vár mindeközben az anyára? Az ósaszony, ha nem volt mellette a csemétéje a szülést követően, az azt jelentette, hogy meghalt, s elkezdett gyászolni. Ugyanezek a gyászreakciók indulnak be a civilizált anyánál is, ha egy-két órára, napra elviszik a babát. Ez pedig komoly összefüggésbe hozható a szülés utáni depresszióval.

A bábák és dúlák szagokból, illatokból, intuícióból, tekintetből mindent tudnak és értenek. Óriási alázattal, tisztelettel és szeretettel fordulnak a szülő nő felé, akit nem hurrognak le, hanem úgy tekintenek rá, hogy ő Isten társteremtője, szövetségese abban, hogy egy új élet jöjjön a világra.

Milyen jó, hogy a Születés Hetén lehetőségünk volt velük, a születés kísérőkkel találkozunk és együttgondol-kodunk.

Károly Katalin

## Köszönet

Május 5-e és 9-e között zajlott a Születés Hete 2008. kőrmendi program-sorozata. Mi, akik szerveztük, és részt vettünk benne, sokat kaptunk tőle. Há-lásak vagyunk minden támogatóknak önzetlen segítségéért! *Simon Péter, Boksay Rita, dr. Szabó Barna, Kőrmend Múltja, Jelene, Jövője Alapítvány, Novák Ágota, Kőrmendi Kulturális Központ, Bebes István, L.P.T. Computer, Tóth Jenő, Rábai Zsolt, Hadnagy Ádám, Both Zsuzsa, Kőrmendi Híradó, C-Next divatékszer, Olcsay-Kiss Zoltán Általános Iskola diákjai, Ferencz Janka, Bandi Bianka, Vojnovics Krisztián, Micsericzné Bencsics Andrea és családja, Károly Katalin, Kukutyin Fa-játékbolt, Frézia virágüzlet, Csillag Ervin, Rázsó Imre Szakközépiskola, Szakiskola és Kollégium, Ferencz Lászlóné.*

Köszönet mindazoknak, akik személy-es jelenlétükkel erősítették bennünk az elszántságot és egymásban az össze-tartozás élményét!

Találkozunk augusztusban a Szoptatási Világhét alkalmából. Ent

# Apa csak egy van...

A férfi dolga a biztonságnyújtás, a nőé a rendteremtés

**A Születés Hete 2008-as rendezvényt sorozat címe: Családdá születünk. Leszünk Anya, leszünk Apa, leszünk gyermek, leszünk szülők, leszünk család. Anyira egyértelműnek, természetesnek tűnik ez a kijelentés. Hagyjuk egy kicsit érlelődni magunkban, érezzük a szánkban, a zsigereinkben, a szívünkben...**

Ezen a héten Körmenten ez annyira magától értetődő volt, mert láttam APÁKAT és láttam ANYÁKAT is. Amiért mégis az APÁKRÓL írok, mert valószínű nekik nehezebb a dolguk. Nem kapnak olyan természetes testi, lelki segítő erőket, amelyek szerencsére a nőknek segítenek abban a 9 hónapban. Még akkor is segítenek, amikor látjuk, hogy az előző generációk kapcsolati, működési elveiből, szabályaiból, rendszeréből sok minden már nem érvényes, az új pedig még most van kialakulóban, mert a NŐ több lehetőséget kap NŐSÉGÉNEK megélésére genetikusan, kapcsolati rendszeréből adódóan, s talán spirituális nyitottsága által. A férfi egyedül van, és ahogy *Koleszár Krisztián* – a Születés Hete 'APA' szereplője – mondta, ő a segítséget erre a szerepre a feleségétől kapta. A férfiak teremtő képes-



ségéhez kell még valaki: a társ, a szerető, a feleség. Hogy APÁVÁ válhassanak, aki tudja, mi ebben a felfordult világban a dolga. Aki megküzdötte, megküzd az útját, hogy FÉRFIGYÁ váljon. Aki talán – írások, emlékek szerint – még gyakrabban volt látható a Régiségben. A szent férfi energia megszűnt, és nemcsak a keleti blokkban, hanem a szögesdróttól nyugatra is, és még

az Óperenciás tengeren is túl... Megéjjük mi is, hogy változnak a nemek szerepei, hogy tűnnek el a férfiak, és a nők egy közös masszában. És mindenki vesztese ennek a folyamatnak, ahol nincsenek arcok, nincsenek leszögezett szerepek, feladatok, vagy akár egyértelmű, hosszú távra szóló felelősségvállalások...

*Molnár V. Józsa bácsi*, néplélekrajzkutató szokta mondani a férfiak szerepéről, hogy

az a BIZTONSÁGNYÚJTÁS. A nő dolga pedig a REND megteremtése. A férfi a kint, a nő a bent. A nő a fent, a férfi a lent. Elvesztek ezek az egyértelműségek, és mindnyájan érezzük a bőrünkön, hogy változnunk kell, ha egészséges lelkű gyerekeket akarunk világra hozni, nevelni. Vissza kell térni a szent férfiasságnak, hogy védelmet nyújthasson a nőknek és a gyermekeknek. Az igazi védelem a meleg, oltalmazó, szerető és mélyen aláztos, intim, elégtételt nyújtó, kiterjedő és kreatív kapcsolatokban létezik. Ez a férfias energia tartja egységben a családot.

Amint a FÉRFIGYÁK visszakapják erejüket – lebontják korlátaikat, tanult sztereotíp viselkedési mintáikat –, ez a férfias energia megerősödik és egy tó hullámjaihoz hasonlóan szétterjed. Ez az erő mindenkit megérint. A férfiak ismét megtanulják, hogy igazi férfiak legyenek, erősebbek, energikusabbak és finomabbak, akik szelíden gondoskodnak feleségükről és gyermekeikről. E finomsággal, határozottsággal és családot biztonságban összetartó erős energia társul majd. De ehhez ne feledjük, kellene a NŐK...

Köszönet *Krisztiánnak, Petyának, Gábornak, Lacinak, Ervinnek*, akik ott álltak ezen a héten a szervezők, az ANYÁK, a NŐK mellett!

Zsiráf

## Árt vagy segít a hordozókendő?

A csípőficamra például kifejezetten ajánlott

**A Születés Hete keretén belül sor került egy babahordozós tanfolyamra itt Körmenten is. Felkészült szakembertől tanulhattuk meg a helyes, biztonságos hordozást, kendőkötést, és megismerhettük a jó kendő követelményeit, valamint a kendőben hordozás előnyeit.**

Néhány tévhit lengi körül ezt a módszert. Ortopédiai és pszichológiai vizsgálatok, ismeretek szerint nem hogy nem árt, hanem sok pozitív hatással bír, ha a kendőben hordozást választjuk. A baba gerince természetesen gömbölyű ívet vesz fel a pocakban. Miután megszületett hasonlóan hajlékony, korántsem egyenes. A gerincen a mozgás fejlődésével (fejemelés, ülés, mászás, állás, járás) alakulnak ki a görbületek. A helyesen megkötött kendőben a baba háta nem hajlik oldalra, testét a kendő szorosan tartja. A csípőficamra pedig kifejezetten ajánlott az ilyen kendőben való hordozás. Ugyanis a kicsi térdeit „békapózbba”, azaz felhúzott terpeszbe kell helyezni.

Azt gondolom, hogy ha a babának kényelmetlen lenne, garantáltan jelezne.

Az anya háta, izomzata csak erősödik.

A hát- és derékfájások egyik gyakori okát: a gyenge izomzatot, megelőzhetjük így. A hordozástól még nem lett púpos senki. Viszont itt is érvényes néhány szabály: feszesnek kell lennie a kendőnek, hogy ne kényszerítsen előre- vagy hátradólásra. Másrészt 6-7 kg-os babát ajánlott már oldalt, csípőn vagy háton cipelni.

Pszichológiai szempontból hosszasan sorolhatnánk az érveket. Mindenesetre gyorsan szögezzük le, hogy ezzel nem kényeztetjük el a gyereket. Így nézve az újszülött már a születése napján agyon lenne „rontva”: hiszen kilenc hónapon keresztül ringattuk, s a köldökzsinóron egyből megkapott mindent. De komolyabbra fordítva a szót, a babának természetes igénye az állandó testkontaktus. Így érzi magát biztonságban. Az évezredek során kifejlesztett ösztöneinket nem tudta még felülmúlni a civilizáció. Pszichológiai vizsgálatok szerint minél jobban kielégítjük a szükségleteket, annál könnyebb és teljesebb a továbblépés a következő szintre (Rogers, szükségletpiramis).

Az anyára kötött újszülöttnek a környezet félelemmentes. Ha meg is ijed a kicsi, bele tud markolni anyjába, a kendőbe és meg-

nyugszik (Hermann Imre, megkapaszkodás ösztöne).

A hordozás az agy fejlődésére is pozitív hatást fejt ki. A sokféle érzékelés inger az idegsejtek közötti kapcsolatok kialakulását segíti. Az érzékelés több területét érinti, melyből a legfontosabb talán az egyensúly érzékelése, ami a későbbi életkorokban a fejlesztőpedagógusok vesszőparipája. A ritmikus séta, a gyors vagy lassú mozdulatok stb. A látás, tapintás, szaglás mellett a baba hallja is a hordozó szívdobogását, miközben a mellkasra vagy a hátra hajtja a fejét. Figyeljük csak meg magunkat: a legtöbb nő, ha kisbabát vesz a kezébe, a baloldalra veszi (Ranschburg) – hiszen a méhben is állandó zaj volt a „szívzene”.

És a praktikumról akkor még nem beszéltem: lépcsők, járdaszegélyek...

Akinek kedve van kipróbálni, ne habozzon: a babakor olyan hamar elrepül. Böngésszen, olvasson, érdeklődjön, próbálkozzon. ([www.hordozokendo.hu](http://www.hordozokendo.hu)) **Fentős Eszti**

