



2024. március 18. • XXII. évfolyam 3. szám

Városi lap

Kőrmenyi Híradó

A hölgyeket köszöntötték Kőrmenyben

A Batthyány Örökségközpontban tartottak teltházassal ünnepséget nőnap alkalmából

6. oldal



CÍMLAPUNKON:

A történelem ritka csillagáldása

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc Magyarország újkori történetének egyik meghatározó eseménye, a modern nemzeti identitás egyik alapkövévé vált. Ennek tiszteletére a Szabadság téren tartották meg a városi ünnepséget.

Fotó: Jámbori Tamás
Cikkünk a 3. oldalon



**KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁN
KÖRMEND ÖNKORMÁNYZATA**

FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

Véget ér egy korszak

Bebes István sajtótájékoztatóján jelentette be, hogy nem indul a június 9-i polgármester választáson. A várost 22 éve irányító polgármester a tervek szerint külügyi munkát végez a jövőben.

A sajtótájékoztató helyszínéül *Bebes István* a Batthyány Örökségközpontot választotta, mint mondta, ez a történelmi épület nagyon közel áll a szívéhez. A polgármester köszönettel kezdte mondandóját. Kiemelte: hálás minden körmendi magánszemélynek, civil szervezetnek, vállalkozásnak, hogy segítették a munkáját az elmúlt huszonegy esztendőben.

– Körment nagyon messziről indult, számos feladatot kellett elvégezni. Változtak a kormányok, az elképzelések. Gazdasági válság, pandémia és háború nehezítették, nehezítik a munkát, de mindvégig sikeres volt az intézmények fenntartása, működtetése. A szervezett

szociális ellátás megteremtésével rendkívül nagyot léptünk előre és óriási hiányt pótolunk. Voltak könnyebb és termékenyebb időszakok, de nagyon kellemetlen periódusok is, amikor bizony nagyon sok gondal küzdöttünk, de mindezek ellenére utakat tettünk rendbe, kerékpárút készült észak-déli és kelet-nyugati irányba, csatornahálózatot alakítottunk ki, fejlesztettük a Rába-partot, felújítottuk a kórházat, felépült a piac, megújult a mozi és környéke. Számomra azonban mindig is a szolgálat és az emberek képviselése volt a legfontosabb, a legbűszkébb azokra a dolgokra vagyok, amelyeket a körmendiekkel együtt sikerült elérni – mondta Be-



Bebes István a szívéhez közel álló helyszínen jelentette be, hogy nem jelölteti magát polgármesternek

FOTÓ: JT

bes István, aki örömmel gondol a 2016-ban átvett Prima-díjra, amely a sport területén végzett munkáját ismerte el, de sokat jelent számára az a szakmai díj is, amit kimagasló önkormányzati tevékenységéért vehetett át a magyar belügyminisztertől.

– Nem indulok polgármesterként az idei önkormányzati választásokon, mert érkezett egy felkérés,

hogy a továbbiakban külföldön teljesítsek szolgálatot. Ez a terület közel áll a szívemhez, Körment nemzetközi kapcsolatait, testvérvárosi együttműködéseit is mindig nagyon fontosnak tartottam. Azt hiszem, olyan alapokat hagyok az utódokra, amelyekre lehet építeni és tovább lehet fejleszteni Körmentet – hangsúlyozta Bebes István.

■ TÓTH

Régi álmom válik valóra: megújul a Bástya utca

Bebes István polgármester sajtótájékoztatóján jelentette be: az önkormányzat mintegy 545 millió forintos TOP-os forrást nyert a mozi közzel szomszédos Bástya utca felújítására. A kivitelezőt közbeszerzési eljárás során választják ki, a munkálatok jövő év elején indulhatnak.

A beruházás során a piaci körforgalomtól a Vida József utcáig újul meg a Bástya utca 380 méteres szak-

asza, valamint a Bem József utca 34 méteres kicsatlakozása. A Bem és a Zrínyi utca közötti szakaszon

kijelölt parkolóhelyek létesülnek. A Bem utca sarkán, a most parkolóként használt területet rendbe tesszük, emellett kerékpárossávot jelölnek ki és a járdák felújítására is sor kerül. A projekt keretein belül a közművek cseréjét is elvégzik. A sikeres közbeszerzés után a munkálatok várhatóan a jövő év elején kezdődnek el. *Bebes István* polgármester hangsúlyozta: „a beruház-

ással régi álmom válik valóra. A felújítás szükségsszerű, nemcsak az utcában lakóknak fontos, hanem minden körmendinek, hiszen belvárosi szakasról van szó. Tovább dolgozunk azon is, hogy az úgynevezett hétemeletes tömbbelső rendbetételére is forrást, illetve megoldást találjunk”, tette hozzá a városvezető.

■ TJ



Jó hír a közlekedőknek: megkezdődik a felújítás

FOTÓK: JT

A történelem ritka csillagáldása

A Szabadság téren felállított színpadon Bebes István polgármester osztotta meg gondolatait az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc kitörésének 176. évfordulóján.

– Miért is volt olyan nagyszerű nap 1848. március 15-e? Elsősorban azért, mert olyan főszereplői voltak, mint Petőfi Sándor, Jókai Mór, Vasvári Pál, Irinyi József vagy éppen Korányi Frigyes. Kivételes fiatal emberek, sokféle tehetséggel megáldva, akik ugyan nem a semmiből tűntek fel ekkor hirtelen, de ezen a napon szerveződtek valami újfajta egységbe. Erre mondjuk, hogy „ritka csillagáldás” a történelemben. Fiatalemberek, akiket nem a dicsőség és a hírnév iránti vágy mozgatót, hanem a forradalmi cselekvésbe vetett hit. Akik nem fölötte álltak a tömegeknek, hanem együttes küzdelemre buzdítottak – mondta ünnepi beszédében Bebes István, Körmend polgármestere, majd hozzátette: a márciusi ifjak 1848-ban összefogtak és hitték, hogy a sorsuk és jövőjük a saját kezükben van.

– Az erőfeszítéseik eredményét érezzük mi is. Körülnézve ma Európában, azt látjuk, hogy nincs még

egy olyan nemzet, amelynek emlékeztében a negyvennyolcas forradalom ennyire elevenen és ennyire pozitívan élne, mint a mi emlékeztünkben. Ez nem véletlenül van így. A magyar forradalom ugyanis nem pusztított, nem rombolt, hanem alapokat teremtett: ezeken az alapokon épült fel a mai polgári Magyarország, mindannyiunk Magyarország, hazája.

Az ünnepségen műsort adott a Béri Balogh Adám Táncegyüttes és a Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium tanulói, közreműködött a Városi Vegyeskar, a Városi Fúvószenekar és a Batthyány Lovas Bandérium. Kossuth Lajos szobránál, valamint a szabadságharc körmeneti hőseinek emlékművénél koszorúzásra került sor.

Zárásként Kossuth Kaszinót tartott a Batthyány Örökségközpontban a Béri Balogh Adám Táncegyüttes, a muzsikát a sárvári Regös együttes szolgáltatta.

■ TJ



Bebes István: ma Európában nincs még egy olyan nemzet, amelynek emlékeztében a negyvennyolcas forradalom ennyire elevenen és ennyire pozitívan élne



A városi ünnepségen fellépett a Béri Balogh Adám Táncegyüttes

Először vetítettek a megújult moziban

Nyílt napot és filmvetítéseket tartottak a felújított moziban, amelyet december végén adtak át.

Délelőtt az általános iskolások örülhettek, nekik a Wonka című zenei filmet vetítették le, kora délután pedig Koltai Lajos nagy sikerű alkotását, a Semmelweis című drámát nézhették meg a középiskolások és a meghívott vendégek. *Bebes István* polgármester köszöntőjében hangsúlyozta: nem lehet érzelmek nélkül beszélni a moziról, hiszen az épület felújításával, korszerűsítésével régi álom vált valóra.

A polgármester felidézte, hogy a mozi népszerű kikapcsolódási lehetőséget jelentett az 1960-as, 1970-es években, ezt az akkori látogatottság is igazolja: volt olyan év, amikor 115 ezer látogatója volt a filmszínháznak. A város mozija 2012-ben zárt be, amit nagyon sokan fájlaltak. Az önkormányzat folyamatosan kereste a lehetőségeket, hogy megújítsa a város központjában található, kívül-belül rossz állapotú épületet. Végül komoly pályázati támogatást – 1,1 milliárd forintot – kapott a mozi-

projekt, amelynek eredménye önmagáért beszél. Százöt férőhelyes mozi-termet alakítottak ki modern gépé-

sztettel, kiszolgáló helyiséggel és büfével. Megújult a parkoló és a szomszédos Kölcsey utca, emellett a köze-

li Szabadság téren is voltak beruházások: öntözőrendszer készült, zöldfelületeket alakítottak ki. ■ TJ



Körmenden van igény a mozira. A filmvetítésekre megtelt a nézőtér

FOTÓ: JT

Még egy kis türelem: nemsokára, indulhat a „nagyüzem”

Legelőbb egy-másfél hónap múlva nyithat meg a felújított körmenyi mozi - mondta Horváth Zoltán, az üzemeltetést pályázati úton elnyert AGORA Kulturális és Média-központ Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Az önkormányzat megbízásából a Batthyány Örökségközpont Nonprofit Kft. meghívásos pályázaton három cégtől kért be ajánlatot a mozi üzemeltetésére. A képviselő-testület legutóbbi ülésén arról döntött, hogy a cégek közül a szombathelyi AGORA

Kulturális és Média-központ Nonprofit Kft. legyen a kívül-belül felújított mozi üzemeltetője. Lapunk érdeklődésére Horváth Zoltán, a társaság ügyvezetője elmondta: a szerződések előkészítése folyamatban van, amint minden dokumentum rendelkezésre áll, elindítják a regisztrációt a Nemzeti Filmintézetnél. Az engedélyeztetés legfeljebb 30 napot vesz igényben, így a mozi a tervek szerint egy-másfél hónap múlva nyithat meg. A körmenyi létesítményben premier – vagyis a legújabb – filmek vetítését is tervezik. ■ TJ



A mozi épületében nyílt napot tartottak a minap. Érdeklődőből nem volt hiány

FOTÓ: JT

A körmenyi kastélyt ábrázoló üvegnegatív került a múzeumba

Tóth Kálmán és Erzsébet körmenyi fényképészek hagyatéka 1995-ben került a múzeumba. Ennek legértékesebb részei a kastélyt a 30-as években ábrázoló üvegnegatívok.

– Eddig úgy tudtuk, a korábban kapott anyagon kívül a sorozat többi darabja megsemmisült, de most elő-

került egy újabb üvegnegatív Magyar Zoltán szombathelyi gyűjteményéből, mely a körmenyi Batthyány-kastélyt északról ábrázolja. A negatívot a gyűjtő a múzeumnak ajándékozta, amit ezúton is tisztelettel megköszönünk – tájékoztatta lapunkat Móricz Péter történész, a dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum igazgatója. ■ TJ



FOTÓ: ARCHIV

Dr. Szabó Barna lesz a Fidesz-KDNP polgármester jelöltje

V. Németh Zsolt, Vas megyei 3. számú egyéni választókerületének országgyűlési képviselője sajtótájékoztatón jelentette be a Fidesz-KDNP képviselő-jelöltjeit. Körmenten a leköszönő Bebes István helyett dr. Szabó Barna indul a polgármesteri székért.

– A választások a demokrácia ünnepeit jelentik. Különleges alkalom lesz június 9-e, hiszen eddig nem volt rá példa, hogy egy időben tartottuk meg a helyi, vármegyei önkormányzati és az európai uniós képviselői választásokat – mondta V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő, választókerületi elnök, majd hozzátette: Körmenten Bebes István hosszú idő után átadja a stafétát. A polgármester 2002 óta vezeti a várost, számos eredmény, siker kötődik a nevéhez, amire büszke lehet ő és a város is. – Bízom benne, hogy ez a folyamat nem törik meg, sőt új lendületet vesz a település – hangzott el a képviselőtől.

Körmenten a tősgyökeres dr. Szabó Barna állatorvost jelöli a Fidesz polgármesternek, aki nagy ismertséggel és elismertséggel bír a városban. Lokálpatriotizmusa, elkötelezettsége nemcsak a szakmában, hanem Körment iránt is megkérdőjelezhetetlen.

Dr. Szabó Barna bemutatkozásában elmondta: 1972-ben Körmenten született, az általános iskolát és a gimnáziumot is helyben végezte. 1996-ban szerzett állatorvosi diplomát Budapesten, azóta ezen a területen dolgozik. Külsős bizottsági tagként, majd önkormányzati képviselőként 1998 óta segíti az önkormányzat munkáját, 2002-ben alapító tagja volt a Polgári Összefogás Körmentért Egyesületnek. Nős, két leánygyermek édesapja.

– Értékrendemet megismerhették a körmentiek, eddig megszerzett tapasztalataimat a város vezetőjeként szeretném kamatoztatni. Bebes István huszonkét éves munkája nagyra becsülendő, célom az, hogy a töretlen fejlődés útján vigyem a várost. A legfontosabb, hogy egészséget teremtsünk a városban. A polgármesteri munkára nehéz, de szép küldetésként tekintek – fogalmazott dr. Szabó Barna, aki néhány nappal később bemutatta azokat a képviselő-jelölteket, akik vele együtt méretetik meg magukat a június 9-i önkormányzati választáson.

Az egyes körzetben Nagy Gábor, a kettesben Ferenc Csaba, a hármasban Kiskós Ferenc, a négyesben Tóth László, az ötösben Faragó Gábor, a hatosban Horváth Tamás,

a hetesben dr. Hadnagy Ádám, a nyolcasban Geosics László indul képviselőjelöltként.

Dr. Szabó Barna kiemelte: a képviselő-jelöltek kiválasztásában szabad kezét kapott. Mint mondta, a jelöltek mindannyian lokálpatrióták, régi és új arcok is vannak, akik mindannyian egy szerethető és élhető Körmentért szeretnének dolgozni.

Nagy Gábor több mint hatvan éve Körmenten él, nős, két fia és két unokája van. Tapasztalt az önkormányzati munkában, volt városi képviselő, több ciklus óta a Vas Vármegyei Közgyűlés tagja, dolgozott idegenforgalmi, kulturális, sport, oktatási, pénzügyi és ügyrendi területen is bizottsági tagként, illetve elnökként. Választókerülete különleges, hiszen a Rába szeli ketté, ide tartozik a Rábán aluli városrész, valamint a belváros. Nagy Gábor a körzetben lakik, ismeri a meglévő problémákat.

Ferenc Csaba kosárlabdázó májusban lesz 39 éves. Huszonkét éve az Egis Körment felnőtt csapatának tagja, 11 éve kapitánya is az együttesnek. A válogatott mezt 119 alkalommal ölthette magára. Csaba abban a választókerületben indul, ahol korábban édesapja odaadással és tisztelettel végezte a képviselői munkát.

Kiskós Ferenc tősgyökeres körmenti, világ életében a hármas számú választókerületben lakott, előbb a Tánicsics Mihály utcában, majd a Bartók Béla lakótelepen, most pedig a Hunyadi utcában, így jól ismeri a körzetet. Harmincéves vezetői tapasztalattal rendelkezik, a Vas Vármegyei Közgyűlésben is tevékenykedett külsős tagként. 2021-ben Magyar Ezüst Érdemkeresztet vehetett át a közterületi szobrok felújítása terén végzett munkájáért. Egyik felmenője, Kiskós István 1914-től 1930-ig – a leghosszabb ideig – volt Szombathely polgármestere. Az ő jelszava Kiskós Ferenc számára is követendő példa: a várost önzetlenül kell szolgálni. Nős, két gyermek édesapja, két unoka boldog nagypapája.

Tóth László régi-új képviselője lehet a körmenti testületnek, korábban – 2002-2006 között – volt már képviselő. Ő is tősgyökeres körmenti, nős, két gyermeke van. Három évtizedes vezetői tapasztalattal rendelkezik, pénzügyi, nyelvoktatási és felnőttképzési területen is dolgozott, 2016 óta társasház-behúzásokat is végez. Körmenten a Kauz-réten épített társasházakat a közelmúltban, jelenleg pedig a körmenti piacnál van egy 15 lakásos beruházása.

Faragó Gábor 55 éves, ebből 53 évet Körmenten töltött. Nős, három lánygyermek édesapja. Mérnöki végzettsége van, harmincéves vezetői tapasztalattal rendelkezik, két évtizede egy körmenti üzem vezetője. Korábban volt már tagja a képviselő-testületnek.

Horváth Tamás, 39 éves vállalkozó, első ízben méreteti meg magát. A közigazgatás nem áll távol tőle, közel 3 évet a dolgozott kormánytisztviselőként a Körmenti Járási Hivatalban. Bízunk abban, hogy csapatával eredményesen tenni a városért.

Dr. Hadnagy Ádám szintén tősgyökeres körmenti. Patikavezető, szakgyógyász, közgazdász, egészségügyi menedzser, egy fia van. Háromszor indult a hetes körzetben, ismeri a problémákat. Mint mondta, út- és járdafelújításokra, a vízvezeték rendszerek karbantartására, a külső kórházi parkoló felújítására, a 208 lakásos tömbnél található játszótér állagmegóvására lenne szükség, emellett meg kell oldani a háziorvosi alapellátás rendezetlen problémáit is.

Geosics László tapasztalt az önkormányzati munkában, több cikluson át volt képviselő, júniusi választáson Alsóberki, Felsőberki és Horvátnádálja városrészek képviselő-jelöltje lesz. Nős, két gyermeke és négy unokája van. A jelöltségre dr. Szabó Barna felkérésére, rá való tekintettel mondott igent.

Zárszóként dr. Szabó Barna elmondta: jó szívvel ajánlja a körmenti választók figyelmébe a csapatát, korrekt és pozitív kampányt szeretnének a következő hetekben, hónapokban.

A polgármester-jelölt hangsúlyozta azt is: a munka oroszlánrésze október elsején kezdődik, ha bizalmat kapnak a körmenti választóktól, tiszta szívvel szeretnének Körmentért dolgozni. ■ JT



A Fidesz-KDNP képviselő-jelöltjei. Középpont dr. Szabó Barna, aki a polgármesteri székért indul

Egy szál rózsza minden hölgynek nőnapon

A hölgyeket ünnepelték Körmenden, a Batthyány Örökségközpontban nőnap alkalmából.

A programot az önkormányzat, a Körmendi Kulturális Központ, a Vöröskereszt területi szervezete és a Vk. Nyugdíjas Klub szervezte. A házigazda intézmény nevében *Pálóczi Zsuzsanna* igazgatóhelyettes, a Vk. Nyugdíjas Klub vezetője köszöntötte az egybegyűlteket, akik megtöltötték a Batthyány Örökségközpont auláját. A hölgyeknek elsőként a Rázsó Imre Technikum három diákja, *Horváth Bence*, *Németh Noel* és *Faragó Noé* adott át ajándékot verses műsor formájában, amit *Németh Eszter* állított össze.

A meghatározó percek után *Bebes István*, Körmend polgármestere mondott beszédet. A városvezető Richard Wagner zeneszerző szavait idézte, miszerint: az élet zenéjét a nők adják, akik őszintén, minden feltétel nélkül fogadják magukba a dolgokat, hogy érzéseiken át szébbé alakítsák az azokat. A városvezető beszéde záró részében arra is kitért, hogy szeptember 30-án polgármesteri megbízatása véget ér, és a júniusi választásokon nem jelölte magát újra a posztra.

– Ha testben nem is, lélekben a következő nőnapon is itt leszek

önökkel, mert munkám során mindig is nagyon fontosnak tartottam ezeket az összejöveleteket. A hölgyek tisztelete, megbecsülése a legkevesebb, amit értük a férfiak megtehetnek – fogalmazott.

A méltató szavak után felcsendült a muzsikaszó Horváth Bico Csaba jóvoltából, és minden hölgy kapott egy szál rózsát a jó hangulatú ünnepségen.

■ TJ



Az egybegyűlteket megtöltötték a Batthyány Örökségközpont auláját

FOTÓ: JT

Idén 780 éves lesz a város, készülnek az évfordulóra

Egyeztető fórumot tartottak a város civil szervezeteinek részvételével a Batthyány Örökségközpontban. Az összejövetelen szó esett az éves rendezvénytervről is.

Elsőként *Bebes István* polgármester köszönte meg a civil szervezetek munkáját. Mint mondta, az egyesületek tagjai tevékeny

részt vállalnak a körmendi közösségépítésben. A város a lehetőségeihez mérten minden évben támogatja a civileket, a pályázatot már

kiírták erre vonatkozóan, kulturális, sport és szociális területen is. A tapasztalatok szerint a pályázati igény csaknem két és félszer akkora, mint amekkora forrást az önkormányzat szét tud osztani. A benyújtási határidő március 28-a, feltétel az előző évi elszámolás benyújtása.

Hadnagyiné Vörös Márta, a Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár igazgatója hangsúlyozta: a pandémia nyomai még mindig érződnek a közművelődés és a kultúra területén. Jól látszik, hogy mekkora ereje van Körmenden a civileknek, mondta a vezető, majd arra is kitért, hogy az intézmény Berzsényi utcai épületében garanciális javításokat, felújításokat végeznek. A munkálatok idejére a csoportok foglalkozásai a Batthyány Örökségközpontba, illetve a színházterembe kerültek át.

– Májusig vannak lekötött terem-bérletes produkciók a színházban, ezzel együtt készülünk a nagyrendezvényekre is. A Tánc Világnapját április 27-re tervezzük, június elsején pedig a Májusfa-kitáncolásra és

a városi gyermeknapra várjuk az érdeklődőket. Megtartjuk a Szent Iván-éji programokat, majd augusztus 15-től következnek a Körmendi Napok. A rendezvény részeként – a tervek szerint – ismét házigazdái leszünk a Vas Vármegyei Vadásznapi napnak. Idén ünnepli alapításának 780. évfordulóját a város, erről októberben, Körmend város ünnepnapján emlékezünk meg. Az adventi időszakot az előző két év gyakorlathoz hasonlóan csendesen, visszafogottan szeretnénk ünnepelni, ismét számítunk a civil szervezetekre és az intézményekre – tette hozzá az igazgató.

Zárásként a tavalyi adventi hetekben megvalósult jótékonysági akcióról volt szó: 768 ezer forint gyűlt össze, ezt a Senior Néptáncgyűttes kezdeményezésére – a többi szervezet teljes egyetértése mellett – karácsonyi díszkivilágítás, illetve dekorációk vásárlására fordítják. Egy bizottságot is felállítottak erre a célra, vezetője *Kiss Gábor*, a Senior Néptáncgyűttes művészeti vezetője lett.

■ TÓTH



A civil szervezetek tevékeny részt vállalnak a körmendi közösségépítésben

FOTÓ: JT

Százötven éves a Kovátsik temetkezési dinasztia

A Kovátsik család Magyarországon biztosan, de Európában is az egyik legrégebbi temetkezési dinasztia. Idén 150 éves a családi vállalkozás.

Egykor a körmendi óvárosban, a Dienes Lajos utcában épült fel Kovácsik János asztalosmester és koporsókészítő műhelye. A család, amely most már nevét Kovátsiknak írja 1874 óta – immár 150 éve – foglalkozik temetkezéssel, ami nem csak Magyarországon, hanem Európában is egyedülállóan mondható. – Öt generáció óta nyújtunk segítséget a gyászoló hozzátartozóknak, az alapítás óta folyamatos a működés, ugyanazon a helyen dolgozunk, ahol annak idején felmenőink kezdték – mondta *Kovátsik Tamás*, majd hozzátette: a családi vállalkozást 1951-ben államosították, de a szakértelem miatt azután is alkalmazták a családtagokat. A szakma apáról fiúra szállt, de a kegyelet iránti elhivatottság miatt a dédnagymama lánya, Boris néni és a nagypapa, Gyula bácsi több mint ötven éven keresztül – még nyugdíjasként is – segítették a család munkáját. Az 1970-es évektől Kovátsik Gyula – Tamás édesapja – is kitarzott a hivatás mellett mindaddig, amíg Magyarországon az elsők között tudtak újra magáncéget alapítani.

Az irodában Gyula felesége, Hajnalka és idősebb fiuk, Tamás fogadják a hozzátartozókat már több mint 30 éve.

– Lelkileg ez az egyik legnehezebb feladat, egyben a legtöbb empátiát igénylő tevékenység. Halál esetén a hozzátartozók reakciója, lelkiállapota más és más. Valaki igényli a segítséget és elfogadja a tanácsokat, de vannak olyanok is, akikkel nagyon nehéz a bajban megtalálni a közös hangot, még ennyi évtizedes tapasztalattal is, mesélte Tamás.

A 2000-es évek elején a Veszprémi Egyetemen oktatták és vizsgáztatták a temetkezési vállalkozókat. A jog, a közigazgatás, a vállalkozásvezetés, a temetőfenntartás, a kegyeleti kultúra, a temetések felvétele, a kegyeleti kommunikáció és sok más mellett a tanatológia, mint tudományág szerepelt a tananyagban. Utóbbi a pszichológia egyik ága és a haldoklással, halállal és a gyászal összefüggő lelki megnyilvánulásokat kutatja.

Az elhunytak után maradt családtagoknak a halál elfogadása és a gyász feldolgozása nagyon nehéz. A Kovátsik család tagjai a temetkezési akadémiai oktatás keretein belül meghallgatták Polez Alaine volt magyar pszichológus, író, a tanatológia kutatója előadásait, ami sok segítséget jelent a munkájukban.



A elhunytak szállítása, a sírhegyek előkészítése, a ravatalozás, a temetések lebonyolítása, a teljes temetési szolgáltatás összehangolása a évtizedeken keresztül a két testvér, József és Gyula feladata volt. Józsi – így ismerte mindenki – idő előtt abbahagyta a munkát betegsége miatt. Halála után Gyula vitte tovább a feladatokat, aki több mint félszáz éves tapasztalattal rendelkezik. A munkában fiai, Gyuszi és Tamás, valamint a család többi tagja is aktívan részt vesznek.

A temetkezési szolgáltatásban immár két generáció óta a Zana család tagjai – jelenleg *Csaba* és *Antal* – dolgoznak. A koporsós te-

metéseknél *Haág Tibor* és *Trájer István* segítenek.

A temetkezési kultúra egyre inkább a hamvasztás felé tendál, aránya már a régióban is eléri a 75 százalékot a koporsós temetésekkel szemben. Egyre többen választják a hamvasztás utáni felekezeti vagy polgári búcsúztatókat. Sokan gondolják úgy, hogy a hamvakat hazaviszik, de lehetőség van a hamvak természetben való elszórására is, az ehhez szükséges engedélyek beszerzése után.

A Kovátsik család több évtizede végzi köztemetőket üzemeltetését. A mai világban tevékenységükben ez az egyik legnehezebb feladat. A temető üzemeltetéséhez, a sírásáshoz, az elhunytak kezeléséhez, az exhumáláshoz, a temetésekhez, illetve az ehhez kapcsolódó fizikai munkához nagyon nehéz megbízható és jó munkaadót találni. Kevés ember – főleg fiatal – érez affinitást ehhez a foglalkozáshoz.

– Nem könnyű szakma ez, az év 365 napjában állandóan ügyeletben kell lenni többünknek is, és nem sok idő marad pihenésre. Bármikor történhet egy haláleset, ha megsörren a telefon, menni kell. Valakiknek az életük legnehezebb pillanataiban segíteni kell, a legjobb tudásunk szerint – tette hozzá végül Kovátsik Tamás.

2014-ben – amikor a cég 140 éves volt – a Kovátsik dinasztia bekerült a helyi települési értéktárba is, emellett az 1874-es eredeti alapító cégtáblát kiállították a körmendi múzeumban.

Sok minden változik, viszont a Kovátsik család tevékenysége, elhivatottsága, a kegyelethez való hozzáállása állandó, amíg tudják folytatják ezt a tradíciót, és bíznak benne, hogy egyszer tovább adhatják tudásukat a következő generáció számára. ■ TJ



Ma is használt ókori csodaszer: fekete retek

Úgy tartja a közvélekedés, hogy a fekete retek már az ókorban is népszerű eledel volt, olyannyira, hogy az egyiptomi piramisokat építő rabszolgáknak ezt a különös, fekete, durva, szőrös levelű zöldséget adták étékül, hogy bírják a megfeszített munkatempót.

De ette nem csak a rabszolga, a módosabb ember is, hiszen gyógyhatása régóta ismert, őshazájában, Ázsiában igencsak népszerű volt. Nem csoda, hogy említést tesz róla a hagyományos japán és indiai gyógyászat is. A kínaiak puffadás ellen használták, a 16. századi Angliában emésztési és húgyúti problémákat, epebajt kúráltak vele.

A fekete retek – nevéből adódóan – sötét színű, héja kicsit érdesebb, vastagabb, mint a hónaposretké, íze intenzívebb, keserýesebb, egyébként nagy különbség nincs a két zöldség között. Egész évben kapható, különösen a hidegebb időszakokban érdemes sokat venni belőle, és nemcsak azért, mert szinte mindenhol elérhető és olcsó, hanem mert kifejezetten fontos, hogy a benne található ásványi anyagok, vitaminok óvják szervezetünket ebben

a megfázós, betegeskedős időszakban. Természetes növényi vízajtó, segíti az emésztőrendszer egészséges működését (magas rosttartalmának köszönhetően jól kezelhető vele a székrekedés), rendszeres fogyasztásával csökkenthetjük az epe- és a vesekő kialakulásának esélyét, támogatjuk a szervezet méregtelenítési folyamatát. Tisztítja a vért, támogatja a máj működését.

Facsart levét külsőleg használva enyhíthetjük a reumatikus fájdalmakat. Annak is érdemes fekete reket fogyasztania, aki nehezen vagy rosszul alszik, a népi gyógyászat álmatlanság gyógyítására is használta, sőt pókesípés okozta fájdalom enyhítésére is.

Nem csak ásványianyagokban gazdag: a nagy mennyiségű kalcium, kálium, vas, magnézium, fosfor mellett tartalmaz A-, B1- és B2-,

C- és E-vitamint is. Nem véletlenül népszerű a téli időszakban, hiszen segít lerövidíteni a megfázós, légúti betegségek lefolyásának idejét. Remek megoldás torokfájásra, köhögésre, enyhíthetjük vele az influenza kellemetlen tüneteit, illetve erősíthetjük vele az immunrendszert.

Ahogy a többi retekfélé, a fekete reket is nyersen fogyaszthatjuk, evés előtt azonban mindenképpen hámozzuk meg. Kiváló saláta-alapanyag, reszelve, mézzel

meghintve szinte azonnal enyhíti a megfázós betegség tüneteit. Ha túl erősnek találjuk az ízt, süssük meg sütőben, így enyhül a keserýessége.

Habár alig tartalmaz zsírt vagy kalóriát, és a fogyókúra szerves része lehet, mégsem ajánlott a túlzott fogyasztása. Különösen azoknak kell figyelni, akik gyomor- vagy bélgyulladásban szenvednek – ők, mielőtt retekúrába kezdenének, mindenképpen egyeztessenek orvosukkal. ■ MW



A piacokon bárki hozzájuthat a fekete retekhez

FOTÓ: MW



A kéményseprő szakmáról

A kéményseprő ma már nem csak a tűzmelegelőzés kérdéseiben illetékes, feladata van a légszennyezés ellenőrzésében és az energiatakarékosság területén is.

A kéményseprő szakemberek minden évben több ezer, valamilyen veszélyt jelentő hibát tárnak fel a tüzelőberendezések és füstelvezető rendszerek átvizsgálásakor.

Munkájával segíti a meglévő fűtési rendszer hatékony és gazdaságos működtetését, a tűzmelegelőzést, a károsanyag-kibocsátás csökkentése révén pedig a környezet megóvásához is hozzájárul.



Kapcsolat: e-mail: kemenysepro.titkarsag@katved.gov.hu
<https://gek.katasztrofavedelem.hu> (Szakmai tájékoztatók/álláshirdetés)

Felhívás

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
Gazdasági Ellátó Központ (BM OKF GEK)
Kéményseprő ipari Tevékenységet Ellátó
Igazgatóhelyettesi Szervezet

Biztos jövőt szeretnél?

Válaszd a kéményseprő hivatást!

Előremeneteli lehetőségek:

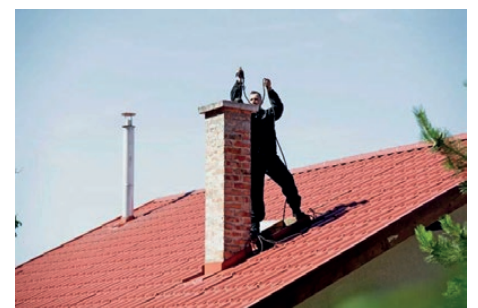
- szakmai képzések (kéményseprő szakmunkás képzés, kéményseprő mesterképzés)
- munkaköri előrelépés

Illetmény:

- betanított kéményseprő: **bruttó 266.800 Ft**
- szakmunkás kéményseprő: **bruttó 340.000 Ft**
- kéményseprőmester: **bruttó 448.800 Ft**

Előnyök:

- hosszú távú, biztos munkalehetőség
- béren kívüli juttatások (cafeteria; szociális, jóléti és kulturális kedvezmények, támogatások)
- felszereléssel, ruházattal történő ellátás
- lakáscélú munkáltatói támogatás



Jelentkezési feltételek:

- betöltött 18. életév
- büntetlen előélet
- erkölcsi bizonyítvány (3 hónapnál nem régebbi)
- egészségügyi alkalmassági vizsgálat
- felhasználói szintű számítástechnikai ismeretek
- minimum alapfokú iskolai végzettség
- „B” kategóriás jogosítvány előnyt jelent



Természetes érték – értékes természet

A jövő hónap elején nyit a Jeli Varázkert, a Vasi-Hegyhát lankái között megbújó közel 100 hektáros növénygyűjtemény már tavasz közepén látványos sétát ígér a látogatóknak, amely során megfigyelhetjük a természet ébredését.

Gróf Ambrózy-Migazzi István Kám község határában, Jelihálás pusztán 1922-ben látott neki a növények telepítésének. A mai Felsőkertben, 5 hektárnyi területen indította a munkát, s rendkívül nagy lelkesedéssel folytatta azt 1933-ban bekövetkezett haláláig.

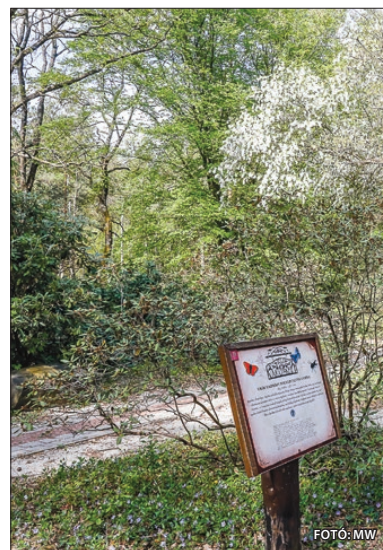
Sajnos a Jeli Arborétum kalandos sorsa a gróf szomorú halála utáni zavaros időkben veszélyes fordulatot vett, arborétumot csaknem teljesen

magára hagyták. 1953-ban azonban megtörtént az áhított változás, amely megmentette a gazdag flórát a kegyetlen elmúlástól: a kertet védetté nyilvánították, és folytatták az Ambrózy által megkezdett óvó gondozását. A hatvanas években szerencsére tovább javult a helyzet: olyan erdészeti rekonstrukció vette kezdetét, amelynek segítségével az egész arborétum újjászülethetett. Egyre több fafaj kapott otthont ebben a varázsla-

tos birodalomban. Botanikusok egész sora dolgozott azért, hogy mára már több mint 50 fenyő, 39 nyír, több mint 100 lágyszárú hagymás, hagymagubós és gyöktörzses faj színesítse az arborétum növénypalettáját.

A leghíresebb és legszebb esemény a kert életében a havasszépe, vagyis a különleges rododendron késő tavaszi, kora nyári virágzása. Ilyenkor szinte az egész arborétum virágba borul, és a gyönyörű, pompázatos színek mellett a finom, bódító illat ejti ámulatba a látogatókat. Ez az esemény Európa-szerte ismert, rengeteg országból utaznak ide az emberek azért, hogy sétálhassanak ebben a gyönyörűséges mesebirodalomban.

■ JELI VARÁZSKERT



Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde tagóvodáinak felvételei körzetei

Alkotmány utca, Arasz utca, Árpád utca, Avar utca, Bacsó Béla utca, Bajcsy-Zsilinszky utca, Bartók Béla lakótelep, Bartók Béla utca, Bástyá utca, Batsányi János utca, Bem József utca, Berzsényi Dániel utca, Damjanich utca, Dienes Lajos utca, Diófa utca, Dobó tér, Dr. Batthyány utca, Erkel Ferenc utca, Esze Tamás utca, Faludi Ferenc utca, Felsőmező, Gárdonyi Géza utca, Gyümölcsöskert,

Hegyaljai utca, Híd utca, Hunyadi utca, Ifjúság utca, IV. Béla király utca, Jókai Mór utca, József Attila utca, Juhar utca, Kandó Kálmán utca, Keleti utca, Kertész utca, Kölesey Ferenc utca, Lenkei utca, Mártírok útja, Mező utca, Mikes Kelemen utca, Molnár Lajos utca, Mónus Illés utca, Móricz Zsigmond utca, Nap utca, Nyírfá utca, Olcsai-Kiss Zoltán tér, Órség utca, Pacsirta utca, Petőfi Sándor utca,

Pipacs utca, Platán utca, Rábán alul utca, Rákóczi utca (végig), , ózsa utca, Somogyi Béla utca, Sport utca, Szabadság tér, Széchenyi utca, Szénatelep utca, Szent Erzsébet tér, Szinétár Miklós utca, Tánics Mihály utca, Tavasz utca, Templom utca, Tilalmi utca, Tölgyfa utca, Úrhajós utca, Vágóhíd utca, Vida József utca, Vörösmarty Mihály utca, Zrínyi Miklós utca.

Hirdetmény óvodai beiratkozásról

Körmend és Mikrotérsége Köznevelési Intézményfenntartó Társulás értesíti azokat a szülőket, akiknek gyermeke a 3. életévét 2024. augusztus 31-ig betölti, valamint akiknek a gyermeke a 2024/2025. nevelési év során tölti be a 3. életévét (az utóbbiak előjegyzésre kerülnek), hogy a fenntartásában működő óvodában a beiratkozás rendje a következő:

A beiratás időpontja:

2024. április 22-23. (hétfő-keedd) 8-17 óráig

A beiratás helve:

1. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde (9900 Körmend, Bartók Béla u. 9.; telefon: 94/594-313)

2. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Mátyás Király Utcai Tagóvoda (9900 Körmend, Mátyás Király u. 18.; telefon: 94/594-278)

3. Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Molnászecei Tagóvoda (9912 Molnászece, Kossuth u. 45.; telefon: 94/422-308)

A Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Horvátnadaljai Tagóvodájába (9900 Körmend, Nádajai u.19.; telefon: 94/410-413) a beiratkozás a székhelyintézményben (9900 Körmend, Bartók Béla utca 9.) történik.

A tagóvodák felvételi körzetei megtekinthetők a www.kormend.hu honlapon, valamint kifizésgesztve a tagóvodákban.

Az óvodába történő beiratkozásakor be kell mutatni: a gyermek nevére kiállított személyi azono-

sító és lakcímet igazoló hatósági igazolványt; a gyermek anyakönyvi kivonatát és „oltási kiskönyvét”, TAJ kártyáját; a szülő (törvényes képviselő) nevére kiállított személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát; amennyiben van ilyen, a gyermek esetleges sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét, egészségi állapotát, egyéb körülményt – amelynek az óvodai nevelés során jelentősége lehet – igazoló dokumentumot.

Felvehető gyermekek: Elsősorban a körzetben lakóhellyel rendelkező gyermekek, valamint a körzetben dolgozó szülők gyermekei kerülnek felvételre. Szabad kapacitás esetén más körzetből is vehető fel gyermek.

Az óvoda köteles felvenni, átvenni azt a gyermeket, aki életvitelszerűen az óvoda körzetében lakik (a továbbiakban: kötelező felvételt biztosító óvoda).

Életvitelszerű ott lakásnak minősül, ha a gyermek a kötelező felvételt biztosító óvoda körzetében található ingatlant otthonául használja és az ilyen ingatlan a polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásában a gyermek lakóhelyeként vagy tartózkodási helyeként az óvodai beiratkozás első határnapját megelőző három hónapnál régebb óta szerepel.

Amennyiben ez nem teljesül, vagy azok ellenére bármely körülmény alapján arra lehet következtetni, hogy a gyermek a nyilvántartásban szereplő lakhelyén vagy tartózkodási helyén nem életvitel-

szerűen lakik, úgy az óvodavezető jogosult felszólítani az óvodába jelentkező gyermek szülőjét, hogy az életvitelszerű körzetben lakás tényét akként igazolja, hogy a felszólítás kézhez vételétől számított 15 napon belül bemutatja a területileg illetékes védőnőtől származó, a védőnői ellátás igénybevételét igazoló nyilatkozatot.

A gyermek felvételéről az óvoda dönt, a döntésről az óvodavezető értesíti a szülőt, illetve a törvényes képviselőt.

A szülő a döntés kézhezvételétől számított tizenöt napon belül jogorvoslati kérelemmel fordulhat Körmend Város Jegyzőjéhez. A kérelmet írásban, az óvoda vezetőjénél kell benyújtani. A jegyző a másodfokú eljárás során a kérelmet elutasíthatja, a döntést megváltoztathatja, vagy megsemmisítheti, és a nevelési intézményt új döntés meghozatalára utasíthatja.

A szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247.§ a) pontja alapján az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló gyermeket kelő időben az óvodába nem iratja be, szabálysértést követ el.

A beiratkozással kapcsolatban további információ a tagintézmények telefonszámain vagy Kőházyné Fasching Anikó intézményvezetőnél (telefon: 94/594-313 vagy 30/9890-309) kérhető.

Tegyen azért, hogy megóvja szíve egészségét!

A szívünknek is szüksége van a törődésre és a szeretetre. Ezért ugyanúgy ahogy családtagjainkról, gyermekeinkről, szerelmünkről és barátainkról gondoskodunk, szervezetünk motorjának, a szívünknek is jár az odafigyelés és a gondoskodás. De hogyan járulhatunk hozzá szívünk egészségének megőrzéséhez?



ILLUSZTRÁCIÓ: MW

A kardiovaszkuláris megbetegedések a világ vezető halálocai közé tartoznak, mégis sokan nem veszik elég komolyan ezt a veszélyt mindaddig, amíg nem szembesülnek a problémával. Pedig a mindennapi életben bevezetett apró kis változtatásokkal csökkenteni lehet a szívbetegségek, mint például a szívelégtelenség kialakulásának kockázatát, ezenfelül pedig még az életminőségünket is javíthatjuk vele.

Az egészséges életmódra váltás nem megy egyik napról a másikra, ez egy hosszadalmas folyamat, ami

az első időszakban kihívásokkal teli lehet. Azonban amint az apró életmódbeli változtatások mindennapi rutinná válnak, már ez az új életmód lesz a normális. Minden kezdet nehéz, ezért összegyűjtöttünk néhány egyszerű és egészséges fogalmat, amivel hozzájárulhatunk szívünk, egészségének megővéséhez, sőt több betegség kialakulásának kockázatát is csökkenthetjük – cukorbetegséget, magasvérnyomás-betegséget –, amelyek a szívelégtelenség társbetegségei lehetnek.

Változtassunk táplálkozási és folyadékfogyasztási szokásainkon

Étkezés során törekedjünk a rostban gazdag táplálkozásra, amennyiben tudjuk, a tésztaféleként válaszunk a teljes kiőrlésű gabonaféléket és a cukrot pedig helyettesítsük más természetes édesítőszerekkel pl.: méz, kókuszvirág-cukor, agavészirup. A cukros üdítőitalok és gyümölcslevek he-

lyett fogyasszunk vizet vagy egyéb cukormentes italokat pl.: teát, frissen facsart gyümölcsleveket, valamint mérsékeljük az alkoholfogyasztást. Eleinte nagy kihívást jelenthet a konyhában az egészséges ételek elkészítése. Ma már szerencsére rengeteg gasztró blog létezik, amik változatos és egészséges recepteket ajánlanak.

Kapcsoljunk aktívabb életmódra

Közhelynek tűnhet, de a rendszeres mozgás tényleg hozzájárul az egészségünk megőrzéséhez és a közérzetünk is jobb lesz tőle. Orvosunkkal egyeztessünk a számunkra legmegfelelőbb mozgásformáról és annak gyakoriságáról. Optimális esetben hetente öt alkalommal mozogjunk 30 percet, ez lehet sétálás, táncolás, tornázás stb. Hatalmas segítség lehet, ha csoportosan kezdjük el a mozgást és motiváljuk a másikat. Ha egészségi állapotunk megengedi, kezdjünk el egy 30 napos mozgás kihívást, ebben már több ingyenesen letölthető applikáció is a segítségünkre lehet.

Le a cigarettával!

A dohányzásról való leszokással sokat tehetünk a szívünk egészségéért. Már 2 füstmentes év elteltével csökkenhet a szív-érrendszeri meg-

betegedések kialakulásának kockázata. Motiváljuk magunkat azazal, hogy minden héten félretesszük azt a pénzt, amit cigarettára költöttünk volna, és a hónap végén jutalmazzuk meg magunkat és vegyünk az összegyűlt összegből valami szépet.

Mikor forduljunk orvoshoz?

Amivel fontos tisztában lenni, hogy az esetleges első jeleknél azonnal orvoshoz forduljunk: csökkent fizikai aktivitás; kisebb terhelésnél is rögtön jelentkező fáradtság, gyengeség érzése; étvágytalanság; hirtelen testsúlyemelkedés; erős szívdobogás érzése; nyugalomban is jelentkező légszomj; szabálytalan szívverés; nem múló köhögés.

A fenti apró kis fogadalmakon, életmódbeli tanácsokon kívül arra kell törekedni, hogy rendszeresen vegyünk részt szűrővizsgálatokon vagy abban az esetben, ha valamilyen panasz felmerül, azonnal forduljunk orvoshoz. Amennyiben bekövetkezett a baj, akkor se essünk pánikba, mert a kordában tartott szív-érrendszeri megbetegedésekkel együtt lehet élni. Fontos ilyenkor is az egészséges életmódra való törekvés, valamint, hogy betartsuk az orvosi előírásokat.

■ MW

Elindul az üveg visszaváltás

Január elsejével indult a kötelező visszaváltási rendszer Magyarországon, ám a boltok polcain még nincsenek kint azok a palackok és üvegek, melyeket vissza lehetne váltani. A gyártók ugyanis nyár közepéig kaptak haladékat, de már korábban megérkezhetnek az első, visszaváltható palackok.

A kötelező üveg visszaváltás lényege, hogy az egyutas italcsomagolásokat célzottan és könnyebben újra lehessen hasznosítani, és a Magyarországon 2024 januárjában indult rendszerhez hasonló már több országban is sikerrel és jól működik. A hazai vásárlók azonban egyelőre még nem nagyon tudták használni az új visszaváltási rendszert, ugyanis még nem kerültek a boltok polcaira a visszaváltható palackok.

Az egyutas, azaz egyszer használatos italcsomagolásokat gyártó cégek a nyár közepéig kaptak haladékat, azaz június végéig van idejük

lecserélni az eddig használt műanyag vagy üveg palackokat a visszaváltható darabokra. A MOHU által üzemeltetett üveg visszaváltó automatákba ugyanis csak azokat a palackokat lehet bedobni, melyeken szerepel a speciális logó, valamint az újfajta vonalkód.

A gyártók június végéig még szállíthatnak régi, nem visszaváltható palackokat a boltokba, utána azonban már csak az új csomagolású termékekből érkezik új szállítmány. A hírek szerint az új palackok már márciusban megjelenhetnek.

■ MW



A boltokban már találkozhatunk a palackvisszaváltó automatákkal

FOTÓ: MW

Hajnali jézuskeresés és elfeledett húsvéti népszokásaink

A húsvét és az azt megelőző népszokások nagy része a testi és a lelki megtisztulásról, míg az ünnephez szorosan kapcsolódóak már az újjászületésről, a termékenységről, a baj, a betegség elűzéséről szólnak. De vannak olyan elfeledett hagyományok is, amelyek tulajdonképpen a falu határainak észben tartásához kapcsolódtak.

A húsvétban az az egyik legizgalmasabb, hogy mozgóünnep, azaz nem fix a dátuma, mint például a karácsonynak. Az ilyen ünnepek az ősi időszámítás emlékét őrzik, amikor a naptárat még a nap és a hold járásához igazították. E szerint a húsvét a tavaszi nap-éj egyenlőséget követő első holdtölte utáni vasárnap. Így tulajdonképpen tavaszközöntő ünnepként is felfoghatjuk, amelyhez a keresztény liturgiában a virágvasárnapi barkaszentelés, vagy a népszokások közül a zöldágjárás kapcsolódik. Utóbbi lényege, hogy rügyező zöldágot vágnak a falu határában, és ezen átbújva járják körbe a települést. Nem véletlen, ha olvasóinknak gyermekkori élményeik jutnak eszükbe, hiszen a Bújj, bújj zöld ág! ének és az ehhez kapcsolódó játékok ebből származnak, mutatott rá Sándor Ildikó néprajzkutató.

Testi-lelki megtisztulás

A szakember ugyanakkor kiemelte, a húsvéthoz és az azt megelőző böjti időszakhoz is erőteljesen kapcsolódik a tisztaság, amely egyfelől a praktikus, fizikai megtisztulást, a házak, porták nagytakarítását jelentette, másfelől viszont nagypénteken rituálisan mosakodtak is: hajnalban vizet merítettek a kútból vagy a patakból, és mosakodás közben imádságot mondtak, azaz testileg és lelkileg is megtisztultak. Hozátette, a paraszti világban az egészség, a szépség és a tisztaság egymástól el nem választható fogalmak voltak, így a húsvétra való felkészülés praktikus és spirituális is volt egyben. Egyébként ezt a rítust őrzi a Fehér lilomszál ugorj a Dunába! Gyermekjáték – jegyezte meg.

A néprajzkutató beszélt arról is, hogy a húsvét elnevezés nem véletlen, hiszen a böjti időszak, azaz a hús nélküli időszak végét jelenti, ezért nagyon fontos, hogy húsvét vasárnap sonka került az asztalra. De nemcsak minőségi, mennyiségi böjt is volt – azaz kevesebbet ettek – de a húsvéttal ez is megfordult, és a sonka mellett a bárány, a tojás, vagy épp a kalács is az ünnepi ételek

elmaradhatatlan részét képezte. A spiritualitás az étkezésből sem hiányozhatott, hiszen az önmeztartóztatás utáni első reggeli ételeit megszenteltették.

Jelképek, szokások, játékok

A húsvéti piros tojásnak ugyanolyan ünnepjelző funkciója van, mint a karácsonyfának - emelte ki Sándor Ildikó. Ehhez kapcsolódik a locsolkodás, a kettőnek együtt pedig izgalmas, szép, archaikus jelentést tartalmaz: a lányok hideg kútvízzel való leöntése a férfiak részéről szintén a tisztasággal kapcsolatos, de kiegészülve az ezért a lányoktól ajándékba kapott piros tojással, már egyfajta termékenység varázslást is szimbolizál. A maga idejében

ennek udvarlási szándékot jelző funkciója is volt – mutatott rá.

Voltak azonban olyan vidékek is, ahol a locsolás helyett inkább korbácsolták a lányokat. A szlovák eredetű népességnek otthont adó Tordason például a legények négy vékony vesszőt korbácsszerűen összefonatok, ezt nevezték sibának, a lányok ezzel való megcsapdosását pedig sibálásnak. Ezzel szeretnék volna elűzni a rosszat, a bajt, a betegséget, azaz cél tulajdonképpen a lányok egészségének megőrzése volt.

A néprajzkutató elmondta azt is, a böjt lezárultával ismét lehetett mulatni, táncolni, innen erednek a locsolóbálok, de a húsvéthoz kapcsolódnak a különböző tojásjátékok, a dombról való gurítás, a dobálás vagy épp a pénz tojásba való beleállítás.

Elfeledett hagyományok

Sándor Ildikó olyan egyházas hagyományokról is beszélt, amelyek valaha a hivatalos liturgia részét képezték, de az idők során ki-

kerültek onnan, és népszokásként vagy laikus gyakorlatként maradtak fenn. Ilyen a húsvéti határkerülés vagy jézuskeresés, amit az ünnepre virradó hajnalon tartottak. Ennek a hagyománynak két magyarázata van: az egyik, hogy az emberek próbálták valahogy megjeleníteni, kézzelfoghatóvá tenni a feltámadást, ami az ésszel legnehezebben felfogható misztériuma a kereszténységnek, a másik viszont ennél sokkal racionálisabb, és tulajdonképpen a falu határainak felmérését szolgálta. Hosszú ideig nem voltak ugyanis a falu lakói számára is hozzáférhető térképek, ezért a húsvét ünnepélyességét használták fel arra, hogy kimentek, és felfrissítették az emlékezetüket, hogy meddig tartanak a település szántóföldjei, erdői, mezői, azaz a határai. Azért, hogy tényleg emlékezzenek egy-egy síhederfiút egy-egy jeles határpontonál meg is vesszöztek, így ő biztosan soha nem felejtette el, hogy hol történt a verés, és döntőbíróként szolgálhatott, ha két település között vitára került sor. ■ MW



A locsolkodás és a piros tojás egyfajta termékenység varázslást is jelentett

REÁL BÚTOR

...A LEGJOBB OTTHON!

Szombathely, Hunyadi út 45.

(a Megyei Munkaügyi Központ mellett)

Tel.: +36-20/275-22-22 •  Realbutor

Nyitva: H.-P.: 9.00-17.30, szo.: 9.00-12.30

www.realbutor.hu



Locsolóversek

Jó dolog a locsolkodás,
meg a sok kis piros tojás,
viszont én már öreg vagyok,
sms-ben locsolgatók.

Nem jöttem egy napra,
Se nem egy órára.
Engedelmet kérek
A locsolkodásra.



Kinyílt az ibolya húsvét hajnalára,
Csepegtél, rózsavíz, erre a kislányra.
Rózsavíztól, majd meglátod,
szép és ügyes leszel,
Ugye, kislány, a zsebemből
piros tojást teszel?



Forrás: www.citatum.hu

Veszélyes fák

**kivágása
biztonságosan**

Vas és Zala megyében!
Költségmentes
árajánlat adás helyszíni
felméréssel.

Herczeg Péter
+36 30 231 3361

18 éve magyar tulajdonban lévő vállalkozás.

 **Microweb**

+36 30 181 2500 (8-20 óráig)


- microweb.hu • ugyfelszolgalat@microweb.hu
- Szombathely, 11-es huszár út 186.
- Szentgotthárd, Kossuth u. 64.



EGYÜTT KEZDTÜK.
EGYÜTT FOLYTATJUK.

Vas és Veszprém vármegye meghatározó
optikai és mikrohullámú internet szolgáltatója.

Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittől egészen 2 Gigabittig érhetőek el,
azokat mikrohullámon, optikai kábelben, vagy műholdas kapcsolaton keresztül nyújtjuk,
így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat!
Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású.
További információ az ügyfélszolgálatunkon kapható.

 1204



Márvány, gránit, mészkő, szikla síremlékek,

urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását,
régie síremlékek bontását, régie síremlékek újraalapozását.

HÚSVÉTI AKCIÓNKBAN

a gránit síremlékeket még mindig


2023-as áron készítjük el! Az akció húsvétig érvényes.

Tekintse meg **KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET,**

ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és
kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

Látogasson el facebook oldalunkra:
Ruzsa László kőfaragó

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165

Mintakertjeink: **Körmend, Rákóczi u.** (közvetlenül a Mol kút mellett)  **Rábapaty, 84-es Főút mellett**

 www.ruzsakofarago.hu



40 éve a kőfaragásban!

RUZSA
KŐFARAGÓ

Kiváló minőség
hosszú távú garancia-
vállalással!



Nyílászáró és parketta szakkereskedés
Körmend, Vasútmellék u. 13. – Tel.: 06-70/455-95-21
www.vasisekolo.hu – vasisekolokftkmd@gmail.com

Nyílászárók:

• műanyag **-42%**

• fa **-17%**



- Laminált fa-, szalag-, svédpadló- és bambuszparketták
- Bútorlapszabászat és szerelvények, gyártás
- Redőnyök, relaxák, szalagfüggvények, szúnyoghálók
- Beltéri fa-, furnéros és dekor ajtók nagy választéka
- Fa ablakok 92mm-es profillal, 3 rétegű üvegezés
- Ug=0,5 W/m²K



Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás.

Az akció 2024. április 30-ig érvényes!

Termékpalettánk lenyűgözően sokszínű.

Hozz új szintet egyéniségeddel a csapatunkba!

ADA. Mindful Living

Európa egyik vezető kárpított bútort-, ágy-, matrac- és ágycsergártójaként az ADA a feladatok és felelősségi szintek széles skáláját és számos karrierlehetőséget kínál.

Központunk Kelet-Stájerországban van és ötleteinket öt gyártóüzemben valósítjuk meg: Ausztria, Magyarország és Románia területén. Termékeinkben rengeteg kreativitás, technikai know-how és kézműves tudás rejlik. Innovatív gondolkodású és motivált csapatjátékosokat keresünk, hogy velünk együtt alakítsák az ADA jövőjét.

Az alábbi munkakörbe várjuk jelentkezésedet:

- **szabásgép gépkészítő (2,3 műszak vállalásával)**
- **betanított munkás (faipari gépmunkás)**
- **villanyszerelő**

Elvárás:

- tanulási hajlandóság
- több műszakos munkarend vállalása
- önálló, precíz munkavégzés
- csapatmunka
- flexibilitás, megbízhatóság

Amit nyújtunk:

- ✓ cafetéria keret, ✓ teljesítményprémium,
- ✓ 13.havi juttatás (feltételek teljesítése esetén),
- ✓ kedvezményes vásárlási lehetőség,
- ✓ vállalati buszjárat több településről

Jelentkezz most!

Amennyiben felkeltettük érdeklődésed, jelentkezz a 96/590-100-as telefonszámon vagy küldjed el önéletrajzod a cv.kormend@ada.at email címmel!



A munka és a magánélet egyensúlya



Képzés és továbbképzés



Egészség és jó közérzet



Juttatások és rendezvények

Come to the ADASide.



MartonFAKft.

Fafeldolgozás és kereskedelem

Termékeink:

- épületefák: erdei(borovi), luc, vörösfenyő, igény esetén faanyagvédelemmel ellátva, gyalulva
- műszáritott, asztalos minőségű pallók, deszkák erdei(borovi), luc, vörösfenyő, többféle minőségben 0-I.oszt., I.oszt., I-II.oszt.
- hajópadlók
- lambériák
- íves faházborító
- mikrobordázott padlóburkolat
- OSB lapok

Kitűnő minőség, kedvező áron, közvetlenül a gyártótól!

Kérje személyre szabott árajánlatunkat!

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Iroda: 0694/526-018, Mobil: 0630/563-9102

E-mail: martonfakft@gmail.com Web: www.martonfakft.hu

9934 Felsőjánosfa, Kossuth L. utca 38.

20%
kedvezmény

Korlátlan belföldi mobilnet és beszélgetés havi 20% kedvezménnyel!

Két RED Free 5G előfizetés esetén, tarifacsomagonként.

Látogass el üzletünkbe!
Vodafone Shop
Körmend, Rákóczi utca 48.

Korlátlan beszélgetés belföldön és az EU-ban magyar és EU-s számmal. 1 Euro. e-Packtel. A sávós kedvezmény azonos számlafizető azonosító alatt érhető el. A tájékoztatás nem teljes körű.

Together we can



A légvédelmi rakétaezred csapata nyerte a versenyt

A Vas Vármegyei Területi Védelmi Bizottság, a Körmenti Rendvédelmi Technikum és a MH Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság 17. Hadkiegészítő és Toborzó Iroda közösen szervezte meg a II. NATO Uniform Járőr versenyt.

A rendezvény elején elhangzott: Magyarország 1999. március 12-én lett a NATO teljes jogú tagja. Az elmúlt huszonöt év a csatlakozás előtti felkészülési időszakokkal kiegészülve jelentős eredményeket és pozitívumokat hozott a Magyar Honvédség számára. Magyarország komoly támogatást biztosít a szövetség műveleteihez, a Magyar Honvédség részt vesz a NATO által indított szárazföldi műveletekben, missziókban, a nemzetközi békefenntartásban. A magyar katonák az elmúlt 25 évben NATO hadműveletekben többek között Bosznia-Hercegovinában, Észak-Macedóniában, Koszovóban, Afganisztánban, Irakban, teljesítettek, teljesítenek szolgálatot. Magyarország elkötelezett a szövetség által képviselt értékek mellett, és a közös erőfeszítésekhez tett hozzájárulás egyértelmű elismerésnek örvend a NATO-n belül és azon kívül egyaránt.

A csatlakozás 25 éves évfordulójának alkalmából a Körmenti Rendvédelmi Technikum udvarán rendezték meg a II. NATO Uniform Járőrversenyt, amelynek célja az volt, hogy az egyenruhás csapatok kitartásban, erőnlétben, tájékozódásban összemérjék tudásukat, amely nemcsak az egymás elleni, de az egymásért folytatott küzdelemre is megtaníti.

Hollósi Gábor rendőr ezredes, a Körmenti Rendvédelmi Technikum igazgatója köszöntötte a megjelent kilenc csapatot, majd elkezdődött a verseny fizikai, szellemi és stratégiai feladatokkal.

A megmérettetésen első helyezett lett MH Dánielfy Tibor 205. Légvédelmi Rakétaezred csapata, második helyen a Vas Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság csapata végzett, harmadik az I. Agglomerációs Központ Szombathelyi Országos Büntetés-végrehajtási Intézet csapata lett. Negyedik helyen a MH 83. TVZ csapata, ötödiken a Körmenti Rendvédelmi Technikum 2. csapata, hatodikon a NAV 1. csapata, hetedikon a Körmenti Rendvédelmi Technikum 1. csapata, nyolcadikon a Készenléti Rendőrség csapata, kilencediken a MH 19. TVZ csapata végzett.

A díjakat, illetve okleveleket Hollósi Gábor rendőr ezredes, a Körmenti Rendvédelmi Technikum igazgatója, *Vámos Zoltán* főispán, a Vas Vármegyei Területi Védelmi Bizottság elnöke, *Babos Sándor* őrnagy, a 17. Hadkiegészítő és Toborzó iroda irodavezetője, valamint *dr. Baán Mihály* alezredes, a Vas Vármegyei Területi Védelmi Bizottság titkára adták át.

■ TJ



Jó hangulatú versenyen mérték össze rátermettségüket a fiatalok

FOTÓ: SZERVEZŐK

KÖVESDI 2000 BT.

- Síremlékek
- Kripták
- Urnasírok

ablakpárkányok, pultok

Műhely és iroda: Balogunyom, Rákóczi u. 9.
Bemutatókert: Balogunyom, Petőfi u. 4.

www.sirkobalogunyom.hu Tel.: +36-30/936-0343 • Fax: +36-94/356-098

A Fekete Ló az arany

Története során először nyerte meg a Fekete Ló a VI. MJUS Körment Bowling Bajnokságot, miután a döntőben megverte a Hubi gárdáját.



A Fekete Ló bajnokcsapatának tagjai: Pungor Milán, Varga Gábor, Horváth Csaba, Szollár János, Musits Dezső

FOTÓ: NAGY MÁTE

Egyetlen nyitott kérdés maradt hátra a VI. bajnokságból, hogy a Hubi másodsor vagy a Fekete Ló zsinórban ötödik döntőbeli szereplése után először emeli magasba a bajnoknak járó trófeát. Előbbi csapat, amely a *Gerencsér István*, *Bödő Dominik* és *Bödő Tamás* trióval kezdett, az első kör után 2-1-re, majd féltávnál 4-2-re vezetett az egymás elleni meccsekben a *Varga Gábor*, *Musits Dezső*, *Horváth Csaba* összetételben kezdő ellenféllel szemben, de Horváth 246 fával zárta a 2. kört, így az összében 1066-1031 a Fekete Ló vezetett és az ezárt járó 2 pont miatt 4-4 volt az állás. 3. kör előtt mindkét csapat cserélt, *Bödő Dominik* helyett *Joó Bernadett*, míg *Varga* helyett *Szollár János* állt be. A sors fintora, hogy ebben a körben a Ló hozott 2 egyéni győzelmet, de a Hubi 7 fát lefaragott a hátrányából. Utolsó kör eddig nem látott izgalmakat hozott. *Gerencsér* a 4. egyéni győzelmét is elérte és az egy pont még 26 fát vert ellenfelére, ami azt jelentette, hogy bár az eredmény 6-6, de már csak 2 fával vezetett elértük az ellenfél (1699-1697). Ezután, ami következett, valószínű sen-

ki sem számított a jelenlévők közül, *Joó Bernadett* behúzza a mérkőzését, mindezt úgy, hogy 27 fát vert az ellenfelére, így az utolsó sorozat előtt már a 9-5-re a Hubi csapata vezetett, mivel már az összfa is náluk volt (1841-1816). *Horváth* úgy lépett pályára a régi barátja, *Bödő* ellen, hogy nem volt elég győznie, még az összfa is a maguk javára kellett fordítani. Ez egy 200-as körnek köszönhetően sikerült is, így hiába nyerte a Hubi 7-5-re az egyéni meccseket, a több dobott összfaának köszönhetően (2016-1986) a Fekete Ló 7-7-re mentette az összecsapást. Következett a hirtelen halál. Egy sorozat, amelyben után a nyerő csapat bajnok lesz. A Fekete Ló *Horváth*ban bízott a legjobban, míg a Hubi *Gerencsér* mellett tette le a voksát. Az izgalom és a nyomás mindkét játékoson meglátszott. *Horváth* nagyon jó kezdett és ez a lendület végig tartott, így története során először a Fekete Ló nyakába került az aranyérem.

A döntő végeredménye: Hubi - Fekete Ló 7-8. A döntő után került sor az eredményhirdetésre és a különdíjak kiosztására.

■ MW

Kocsis Tamás: küzdöttünk, hajtottunk, de...

Az NB I-es Egis Körmend kosárlabdacsapata 81-78-ra kikapott Kecskeméten március 8-án. A vasiak edzője szerint játékosaitól több kell, ha be akarnak jutni a rájátszásba.

A mérkőzést követően *Kocsis Tamás* így értékelte: „Gratulálok a Kecskemétnek. Megérdemelten nyertek, jobban koncentráltak a végén. Küzdöttünk, hajtottunk. A szezonban harmadszor sikerült teljes kerettel kiállni, harmadszor kaptunk ki. Nem tudom, hogy ez most jó nekünk, vagy rossz. Az biztos, hogy mindenkitől jóval több kell, ha szeretnénk a rájátszásba jutni. Megyünk tovább, a következő meccsre kell koncentrálni most

már, és összeszednünk magunkat fejben.”

Durázi Krisztofer hasonlóan gondolkodott: „Nehéz mit mondani, mert közel álltunk a győzelemhez. Sikerült ledolgozni egy nagyobb hátrányt. Úgy érzem a második félidő a miénk volt. Kis hibák döntöttek. Csalódott vagyok, mert nagyon fontos volt ez a meccs nekünk. Meni kell tovább, a következő hazai meccset mindenképp nyernünk kell.

■ MW



Ismét vasi érmek Békéscsabán

Kitettek magukért a vasi kick-boxolók, akik öt arany-, tíz ezüst és hat bronzéremmel zárták a diákolimpia országos döntőt a Viharsarokban.

A József Attila Lakótelepi Tömegsport Egyesület, a Debreczeni Team, a Magyar Diáksport Szövetség, valamint a Magyar Kick-Box Szövetség közös rendezésében zajlott Békéscsabán az Országos Kick-box Diákolimpia döntő. A maratoni versenyre 16 vármegye, 57 egyesület, 740 nevezés érkezett. Vas vármegyét a szombathelyi Controll SE, az Agrobio Classic Kick-Box és Box Club és a Castrum Sec-Dinamica SE Körmend sportolói képviselték.

A Castrum Sec-Dinamica SE Körmend két versenyzővel mérettette

meg magát. *Andorka Imre* tanítványaival közül *Horváth Szabolcs* idén junior koresoportban versenyzett (-57kg). Minden súlycsoport, és koresoportváltás nehézségekkal jár. A körmendi versenyző light-contact szabályrendszerben lépett először tatamira. Sajnos a helyi versenyzőt, *Gyeraj Ákost* látták jobbnak a bírák 2:1 arányban, így nem folytathatta Szabolcs ebben a szabályrendszerben a küzdelmeket.

Kicklight szabályrendszerben *Galba Krisztián* legyőzésével jutott

Szabolcs a döntőbe, ahol a Király Team versenyzője várta. A kiélezett mérkőzés után a dobogó második fokára állhatott a körmendi kick-boxoló.

Lakatos Erik junior 79 kg light-contactban bronzérmet szerzett. A combfűgésos kicklight szabályrendszerben jobban szerepelt a versenyző. Első ellenfele egy soproni harcos, *Takács Olivér* volt, majd a makói *Horváth Gergő* győzte le 3:0 arányban és így jutott a döntőbe. *Bogos Botondal* már nem bírta a dinamikus fiút, a szegedi sportoló magabiztosan húzta be a döntő küzdelmét. Erik ezüstéremmel gazdagíthatta éremgyűjteményét.

■ MW



FOTÓ: CASTRUM SEC-DINAMICA SE

Kosárlabda U20: győzött a Körmend

Az NB I-es U20-as kosárlabda-bajnokság 23. fordulójában az Egis Körmend győzelmet aratott.

A Körmend idegenben diadalmaskodott:

Kecskeméti TE-NJE-Egis Körmend 85-63 (24-18, 15-7, 25-21, 21-17). Kecskemét, NB I-es U20-as kosárlabda-mérkőzés, vezette: Fekete, Bauko. Körmend: Tóth-Erdei M. -, Herczeg 11/6, Geröly 2, Nagy 9/3, Schmera 18. Csere: Mogyorósy 7/3, Farkas 2, Pongrácz 6/6, Hadnagy 5/3, Szalai 3. Edző: Németh Levente.

A hazaiak végig vezettek, megérdemelt győzelmet arattak a gyenge napot kifogó – amúgy jó erőt képviselő, a szűk élmezőnybe tartozó – vendégekkel szemben. Értékes győzelmet gyűjtött be a Körmend.

Az Egis Körmend (13 győzelem/9 vereség) a 6. helyen áll a 14 csapatos tabellán, míg a Falco-Vulcano Energia KC Szombathely (9 győzelem/14 vereség) a rangsor 9. helyéről várja a korosztályos bajnokság folytatását.

■ KH

Labdarúgás

Folytatódott a vármegyei első osztályú labdarúgó bajnokság. A 18. fordulóban. A Körmendnek – bár küzdött – nem sikerült pontokat szereznie a hétvégén a Sárvár otthonában.

Sárvár FC – Körmendi FC 4–2 (2–0).

Sárvár, 100 néző, v.: Ódor Á. Cs.

Sárvár: László – Csonka, Takács (Németh Á.), Ódor, Tóth M., Fider, Vajda (Varga Á.), Szemes, Könczöl, Kovács B., Sinka (Biró). Edző: Nagy Dániel

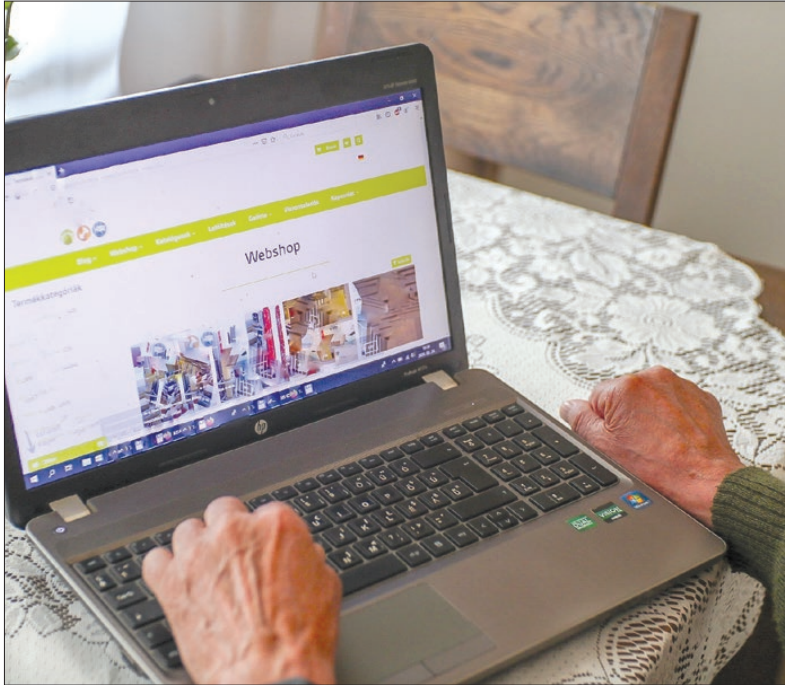
Körmend: Balogh Á. – Holecz, Lakosi, Vilics (Soós), Péter, Pergel, Czene, Sipos, Nagy Zs., Zimits, Szijjártó (Sály G.). Edző: Dobos Sándor
Gólszerzők: Takács (2), Szemes, Sinka, ill. Pergel, Sipos.

Jól kezdte a találkozó a házigazda, mezőnyfőnyben játszott, a Körmend pedig kontrákból veszélyeztetett. A sárváriak az első félidőben kétfőlős előnyre tettek szert, ennek ellenére végig nyílt volt a találkozó. A szünet után újabb két gólt szerzett a vendéglátó, de a Körmend nem adta fel. Két találata azonban már csak a szépítésre volt elegendő.

■ MW

Veszélyes lehet az online piactér

A szakemberek sűrűn hívják fel a figyelmet az online piactér veszélyeire. Nem árt a tanácsolat észben tartani, hiszen a csalók mindenkit elérhetnek.



Azért mert a képen ott van a termék, nem biztos, hogy az valóban létezik is

FOTÓ: MW

Az interneten bárki feladhat bármilyen hirdetést, annak valóságtartalmát senki nem ellenőrzi. Ha a hirdetésben fénykép is szerepel, az sem bizonyítja, hogy az eladó valóban rendelkezik a termékkel, hiszen a fénykép is bárhonnán letölthető. A rendőrség felhívja a figyelmet, hogy kockázatos előre utalni online piactereken meghirdetett termékért ismeretleneknek. A szokásosnál jóval kedvező ár legyen feltűnő, mert rendszerint csalási szándékkal adnak fel ilyen hirdetést.

Az online csalók ellen is van vakcina: az óvatosság! A szakemberek leszögezik: a bankok telefonon soha nem kérnek teljes bankkártya adatokat, evc kódot, jelszót! A bankok sosem kérnek semmilyen vírusirtó vagy más program telepítését! Az ügyintézők nem beszélnek velünk órákig, legyen gyanús a hosszú ideig tartó hívás! Banki adatait soha ne adja meg telefonon senkinek! A bankok sosem értesítik Önt telefonon, hogy nyert egy nyereményjátékot, mert Önt sorsolták ki! A banki applikációnak higgyen, ne egy ide-

gen telefonálónak! A banki ügyintéző nem kapcsolja más bank ügyintézőjét! Soha ne töltsön le semmilyen ismeretlen programot, bárki kéri is azt! Ha bármilyen gyanús érzése keletkezik, azonnal tegye le a telefont!

Higgye el, a semmi is sokba kerülhet! Védje magát az online csalók ellen! Egy kattintás akár több milliós kár, megéri?! Csak megbízható webhelyről vásároljon! Soha ne utalja el előre se a vételárat, se az előleget, ha idegennel köt üzletet! Nagy értékű jármű, műszaki cikk vásárlásakor, akár személyesen is, mindig győződjön meg, hogy valóban létezik-e a termék! Valós vevők üzenetben (e-mail, sms) soha nem küldenek futárszolgálati linket.

Ha ön az eladó, soha nem kell megadnia bankkártya adatait senkinek! Soha ne kattintson megszokásból linkekre! Ha ön a vevő, ne utaljon pénzt!

Az online térben elkövetett csalások megelőzésével kapcsolatban további hasznos információkat, aktualitásokat, tanácsokat a kiberpajzs.hu oldalon talál. ■ MW

Körmendi bemutatkozó Győrben

A győri József Attila Művelődési Házban március 11-én nyílt meg a körmendi 3F-K Fotóklub kiállítása Körmendi fotós szemmel.

A körmendi 3F-K Fotóklub 2011. április elsőjén kezdte el működését a Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár kulturális csoportjaként. A fotóklub tagja a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoporthoz Országos Szövetségének (MAFOSZ), három klubtag felvételt nyert a Magyar Fotóművészek Világszövetségébe is. Rendszeresen kiállítanak Körmenden, szerepelnek a MAFOSZ ki-

állításain, hazai és külföldi fotóművészeti (FIAP) szalonokon. Többen MAFOSZ és FIAP fotóművészi diplomával is rendelkeznek.

Mennyire lát másképp a fotós szem? Ezt *Virág Lajos*, a Győri Fotóklub Egyesület tagjának beszédéből derült ki, aki megnyitotta a körmendi alkotók tárlatát. A fotósokat *Fekete Tamás* klubvezető mutatott be a szép számmal megjelent közönségnek.

A kiállítás április 8-ig látogatható a József Attila Művelődési Házban. A tervek szerint a győriek szeptemberben Körmenden viszonzózzák a látogatást. ■ TT



A 3F-K Fotóklub győri kiállítói: TóthTünde, Bedőcs Gyula, Major Livia, Jámbori Tamás, Gazsi Margaréta, Lakosi Miklós, Pál János, Károlyi Barnabás, dr. Yi Xiao Bai, Fekete-Tamás

FOTÓ: KLUB

János bácsi tőzikéi Horvátnádalján

A Dobogó-erdő a horvátnádaljai városrészt büszkesége, a tavasz közeledtével tízmillió tőzike borítja a területet. Rengetegen túráztak, kirándultak az elmúlt hetekben az Őrségi Nemzeti Park által felügyelt erdőbe. Azt kevesen tudják, hogy a település másik felén, a Kodály Zoltán utcában, Németh János udvarán is több ezer tőzike virágzott.

Borús időben látogattuk meg Németh János bácsit horvátnádaljai otthonában. A háza előtti csodás tőzike-paplan azonban egy csapásra jó

kedvre derített bennünket, éppen csúcsvirágzásban volt a tavasz egyik ismert hírnöke.

– Legalább negyven, de lehet, hogy ötven éve is van annak, hogy udvarunkba került a tőzike, ami az évtizedek alatt szépen elszaporodott. Apám nagyon szerette a virágokat, ő telepítette hajdan a ház elé a tőzikeket a rózsabokrok helyére. Akkoriban ezt nem tiltották, megengedett volt, nem járt büntetés érte – mondta a 83. évében járó horvátnádaljai férfi, akinek kertjében a tőzike mellett gyönyörűen virágzott a sárga „sípóló” virág és a nárcisz is. ■ TJ



Megnyugtató látványt nyújt a virágzó tőzike

FOTÓ: TÓTH