



2024. január 29. • XXII. évfolyam 1. szám

Városi lap

# Körmendi Híradó



**„Egy közösség vagyunk, minden ember ugyanúgy számít”**

Évértékelőn számolt be az eredményekről Bébes István polgármester

3. oldal



FOTÓJÁMBORITAMÁS

## CÍMLAPUNKON:

Ismét telt ház fogadta a fúvósokat a Városi Sportcsarnokban, többek között A szépség és a szörnyeteg, valamint a New York, New York című filmek betétdalaival kápráztatták el a közönséget, utóbbiban Tóth Dániel énekes is közreműködött (11. oldal)

## TARTALMUNKBÓL:

### Gyarapodás

Vas vármegye hármaskénti választókerületének országgyűlési képviselője, V. Németh Zsolt így fogalmazott: nehéz, embert próbáló év volt a családoknak, az önkormányzatoknak és a kormánynak is. ■ 2. OLDAL

### Újra otthon

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával négy, a 20. század első negyedében készült hímezett képet sikerült megvásárolnia a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeumnak. ■ 4. OLDAL

### Ünnepeltek

A Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban harmincötödik alkalommal tartották meg a Magyar Kultúra Napját. A tanítás nélküli napon délelőtt vetélkedőket és szavalóversenyt rendeztek. ■ 5. OLDAL

### Megújult a mozi

Hosszú előkészítő munka után megújult Körmend belvárosában a mozi közként ismert, igen forgalmas közterület, és maga a mozi épülete is. ■ 7. OLDAL

# Nemcsak túléltek az évet, hanem gyarapodott is a körzet

Vas vármegye hármaskörös választókerületének országgyűlési képviselője, V. Németh Zsolt így fogalmazott a 2023-as esztendő kapcsán: nehéz, embert próbáló év volt a családoknak, az önkormányzatoknak és a kormányzatnak is. A kitűzött cél a korábban elért eredmények megőrzése volt. -Ezt sikerült elérni, sőt, nemcsak túléltek az évet, hanem gyarapodott is a körzet – mondta a képviselő.

V. Németh Zsolt 2023-ban, mindjárt az év elején megtisztelő felkérést kapott Orbán Viktor miniszterelnöktől: az Energiaügyi Minisztérium víziközmű-ágazatért felelős államtitkára lett. – Egy kritikus helyzetben lévő ágazat rendbetétele volt a feladat. Ez egyrészt az elszabadult energiaárak konszolidációját jelentette, másrészt azt, hogy egy új rendszert építve állami integrációt hajtsunk végre az ágazatban. Az év végére elértük, hogy a jelenlegi 37 víziközmű-szolgáltató közül 20 integrálódott, így az ország több mint felén már állami tulajdonú társaság biztosítja a víziközmű-szolgáltatást. Van perspektíva, a szolgáltatók bizakodva tekintenek a 2024-es évre. Remek csapatot sikerült felállítanom, a szűkebb szakmával is egyszerű kollegiális kapcsolatot alakítottam ki és a közvélemény is megértette a törekvéseinket. Mindezek mellett elindítottuk egy nagyszabású rekonstrukciós program tervezését is az ágazatban – tette hozzá az államtitkár, aki kérte, hogy államtitkári megbízatása mellett - javadalmazás nélkül – továbbra is a magyar életmód és nemzeti értékeinkért felelős miniszterelnöki biztосként dolgozhasson.

– Azt látom, hogy a magyar külképviseletek a világban a hungarikumokra fűzik fel jeles alkalmakat, évfordulókat, vagyis a magyarság karakterének bemutatásához azt a keretrendszert használják, amit mi építettünk ki. Ez fontos, de jóval lényegesebb talán az, hogy a vármegye falvaiban szintén ez adja a keretet az identitás megerősítéséhez. Jó példa erre a hajdani királyi hódászok emlékéből építkező Hódfesztivál Hegyháthodászok vagy a Mákfesztivál Szőcén. A hungarikumok és a nemzeti értékek fókuszba állítása egy olyan kihívá-

sokkal teli időszakban mutat iránytűt, amikor nemzeti és települési szinten a helyi karakter újra felfedezése, korhű megragadása a nemzeti létkérdések közé tartozik. A Hungarikum pályázatokon a körzetben 23 pályázó szerepelt sikerrel, a kapott, mintegy 45 millió forint támogatást értékek bemutatására, gyarapítására használják fel. Örömteli, hogy virágozik a civil élet, 46 szervezet pályázott eredményesen, – összesen 113 millió forint értékben – különféle programokra, eszközökre – fűzte hozzá a képviselő.

V. Németh Zsolt hangsúlyozta: ha beruházásokról beszélünk, akkor érdemes a kormány családpolitikájához kapcsolódó fejlesztéseket kiemelni. Az elmúlt évben minibölcsődét avattak Nádásdon, Ikerváron és Rumban, óvodát Magyarlakon, de

folyamatban van a férőhelyek bővítése Óriszentpéteren, Molnasszecsődön, illetve Körmenten is. Az elmúlt évek dinamikus iskolafejlesztési programjaként befejeződött a Győrvári Béri Balogh Ádám Általános Iskola, az Óriszentpéteri Általános Iskola, valamint a Szentpéterfai Horvát-Magyar Kétnyelvű Nemzeti Általános Iskola felújítása, bővítése, utóbbi építészetileg is különlegesség. Játsszóterek készültek Nagytilajon és Halogyon a gyermekcsaládok örömére.

A nagy beruházások közül az árvízvédelmi fejlesztéseket kell említeni elsőként, ezek Szentgotthárdon és Körmenten is nagyon jól állták a próbát az augusztus eleji nagy árvíznél. A szentgotthárdi Időutazó Múzeum, a körmenti Ökocentrum és Mozi, a pankaszi orvosi rendelő, a felsőjánosfai piac, a vashosszúfalui Művelődési Ház, valamint a sótonyi, nagytillaji, táplánszentkereszti csapadékvíz-elvezető rendszerek szintén az elmúlt év eredményei.

A Magyar Falu Programban 128 sikeres pályázat volt a körzetben, összesen 454 millió forintot ítélték oda önkormányzatoknak és szervezeteknek, emellett 94 falusi kisbólt kapott támogatást.

– A magánéletemben a legnagyobb esemény a harmadik unokánk érkezése volt. Tudatosan töreksem arra, hogy több időt töltssek a családdal, különösen annak legifjabb tagjaival. Számomra nagy ajándék az unokáimmal töltött idő. A zene a másik, ami a privát életemet meghatározza. Örök emlék marad, hogy tavaly augusztus 20-án, a Budai Várban a Kármentővel együtt muzsikálhattunk a Kossuth-díjas Sipos Mihállyal. Ez a magafajta zenészek életre szóló élmény, örökké hálás leszek érte. Elégedett vagyok tehát az elmúlt évvel, mert legyőztük a nehézségeket. Jó emberekkel, kollégákkal együttműködve dolgozhattam. Azt tapasztaltam, hogy mindenkinek sikerült megértenie, hogy most két lábbal a földön kell állni, sorrendet kell állítani. De nem maradtunk meg a szinten tartásnál, hanem jó néhány területen előbbre is léptünk. Hiszek abban, hogy ez jó alapot ad a 2024-es esztendőhöz. Remélem, az elrugaszkodás éve lesz az idei és a második félévben beindulhatnak a gazdaság motorjai és az a dinamizmus, amit szinte már megszoktunk kormányzati szinten és a választókerület támogatását illetően is. ■ TJ



V. Németh Zsolt: „Remélem, az elrugaszkodás éve lesz az idei és a második félévben beindulhatnak a gazdaság motorjai és az a dinamizmus, amit szinte már megszoktunk kormányzati szinten és a választókerület támogatását illetően is”

FOTÓ: TJ

# Egy közösség vagyunk, minden ember ugyanúgy számít

– Nem volt könnyű az elmúlt esztendő, ennek ellenére több nagyberuházást is átadtunk, ezek mind a körmendiek lehetőségeit gazdagítják – mondta évvértékelőjében Bebes István polgármester.

– A 2023-as év elején az energiaváltság összes problémája kicsúcsosodott, túl kellett lenni a nehézségeken. A kezdetektől vallom, hogy minden egyes fejlesztés, ami a város érdekében történik – legyen az kicsi vagy nagy volumenű -, egyaránt fontos, hiszen az itt élők érdekét szolgálja. Azt gondolom, Körmend varázsa éppen ebben rejlik. Egy közösség vagyunk és minden ember ugyanúgy számít itt – mondta előljáróban Bebes István.

A polgármester a nagyobb beruházások kapcsán elsőként a Rábán aluli városrész csapadékvíz elvezetését említette, ami 249 millió forintos TOP-os forrásból valósult meg. A Rába-part kiemelt területe volt a fejlesztéseknek: kormányzati támogatással egy hatékony árvízvédelmi rendszer kiépítésére került sor, amelynek haszna már a tavaly augusztusi árvíz idején megmutatkozott. A város kezelésében is több Rába-partot érintő projekt futott egy időben, 560 millió forint értékben, turisztikai céllal: az egyik eredmény az

Ökocentrum felépítése volt, amely korszerű, akadálymentesített létesítmény 361 négyzetméter alapterülettel. Megújult a folyóparton a strandterület is: multifunkcionális sportpálya és játszótér épült, a kényelmet térbútorok szolgálják. Új vízre szálló helyet is kialakítottak, kedvezve a vízi sportok szerelmeseinek. Kisebb komfort-beruházások a Bárkaháznál is történtek: új öltözőfülke, két fedett piknikgarnitúra, akadálymentesített parkoló is készült az új kerítés mellett.

–Az elmúlt évben teljesen megújult a körmendi Mozi és a Kölesey utca, erre a beruházásra nagyon büszkék vagyunk. A belváros kiemelt jelentőségű minden szempontból. Vannak még feladatok, gondolok például a Hétemeletes tömbbelső megújítására vagy különböző útfelújításokra, de lépésről lépésre haladunk, ezt biztosan állíthatom. A létesítmény üzemeltetésére most pályázatot írunk ki. Meggyőződésem, hogy nem lehet elkapkodni a döntést, bízom benne, hogy

tavasszal megnyithatja kapuit a létesítmény. Komplex üzemeltetésben gondolkodunk a mozit, a kiszolgáló helyiségeket és a büfét illetően. Szeretnénk, ha olyan épülete lenne a körmendieknek, ami nemcsak a kezdetek hurráoptimizmusában működne jól, hanem hosszú távon is – tette hozzá a városvezető, majd a Batthyány-kastély szomszédságában lévő barnamezős beruházást említette. Az egykori cipőgyári épületeket lebontották, a területet megtisztították és gyakorlatilag összeszenyitották a Várkerttel. A további fejlesztésekre, valamint a Várkert megújítására a tervek megvannak, pályázati forrást keresnek.

A polgármester elmondta azt is: a régi MHSZ épületek értékesítése megtörtént egy pályázat során, ott várhatóan elkezdődik egy komolyabb beruházás, amelynek során egy bevásárlócentrumot alakítanak ki.

– Közösségi eseményeink, nagyrendezvényeink az elmúlt évben is remek színvonalon valósultak meg mind a kultúra, mind a sport területén. A Tour de Hongire nemzetközi kerékpárverseny üde színfoltja volt az évnek, nagy élmény volt mindannyiunknak. A civil szervezetek támogatásait jelentenek a városnak, és ez fordítva is igaz: az önkormányzat

igyekszik támogatni az egyesületeket, hiszen segítségükkel számos eseményt lehet tető alá hozni, nem kell a szomszédba menni. Munkájukra a továbbiakban is számítunk – hangsúlyozta Bebes István.

Megtudtuk: tervek 2024-re is vannak. TOP+ forrásból elindulhat a horvátnádajlai óvoda felújítása. A Bástya utca rendbetétele is a prioritások közé tartozik, jelenleg tartaléklistán – de az első helyen – van a projekt. A közvilágítás felújítása szintén fontos beruházás, a tervek elkészültek a lakott és a nem lakott területekre egyaránt. Teljesen energiatakarékos megoldásban gondolkodnak, a beruházást – amelynek költsége 280 millió forint – a város önerőből valósítaná meg. Jelenleg a közbeszerzés kiírása előtt állnak. Az úgynevezett Hétemeletes tömbbelső megújításával lenne teljes a kép a belváros rekonstrukcióját illetően, a tervek megvannak, forrásra várnak.

A jövőben szeretnénk Körmendre hozni az Országos Tűzoltó Napot. A Batthyány kastélyban, a hozzá tartozó épületekben, illetve a környező zöldterületeken minden adott egy remek rendezvényhez, ezt korábban a Vas Vármegyei Tűzoltó Nap és a Vas Vármegyei Vadásznapi is bizonyította. ■ TJ



Bebes István: „Közösségi eseményeink, nagyrendezvényeink az elmúlt évben is remek színvonalon valósultak meg”

Újra a kastélyban a Batthyány család elfeledett képei

## Magánszemélytől vásárolt a körmendi múzeum

A Nemzeti Kulturális Alap támogatásával négy, a 20. század első negyedében készült hímezett képet sikerült megvásárolnia a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeumnak. A képek 1945-ig a Batthyány család tulajdonában voltak és a körmendi kastély falán függtek.

Móricz Péter, a körmendi Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum vezetője lapunk érdeklődésére elmondta: a körmendi Batthyány-kastély a második világháború végéig hercegi pompával volt berendezve. Az itt őrzött, országos hírű műtárgyak – a fegyvertár, a levéltár, a könyvtár és a festmények – egy része 1945-ben elpusztult, más része budapesti országos múzeumok tulajdonába került.

Közel nyolc évtizeddel a hercegi gyűjtemények pusztulása után helyben egyre ritkábban bukkannak fel olyan tárgyak, amelyek a Batthyány családhoz köthetők. Most mégis előkerült négy hímezett kép, amelyeket Csák Mártontól vásárolt meg a múzeum.

Az egyik képen egy nőalak látható, aki vörös hermelinprémmel szegett felsőruhát, valamint fehér, redőzött szoknyát visel, jobb karján papagáj ül, amelyet kezéből etet. A háttérben, az alak jobb oldalán sziklán álló vár, alatta kanyargó folyó látható.

A második képen egy férfialak tűnik fel, kék, hosszan lógó, kiszélesedő ujjú felsőruhában, világos harisnyában. Jobb karján sólyom,

baljában pedig elejtett kócsagot tart, a háttérben hegyek és fenyőfák vannak a képen.

A harmadik alkotás barnás, drappos árnyalatokkal hímezett,

rajta angolpark látható kör alakú kerti pavilonnal. Az előtérben hegyes fenyőfélék, illetve dús lombú lombhullatók, amelyek tükröződnek egy tóban.

A negyedik kép szintén barnás színű, ezen egy kékes toronyépület látható egy tóba vagy tengerbe benyúló szikla tetején. A jobb oldalon ködbe burkolózó hegy emelkedik ki a tájból.

A négy kép a keretek restaurálása után a Szalon és ebédlő a Bat-

thyány-kastélyban című állandó kiállításba kerül.

A múzeum vezetője végül azt is hozzátette: intézményük 2004-ben vette fel Dr. Batthyány-Strattmann László nevét, onnantól kezdve hangsúlyosabban foglalkoznak a Batthyány családhoz és a kastélyhoz kapcsolódó tárgyak gyűjtésével. Ez áll a múzeum középtávú gyűjteményfejlesztési koncepciójának fókuszában is. ■ TJ



Móricz Péter, a körmendi Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum vezetője az egyik képpel

FOTÓ: TJ

## Fórum a pályaválasztásról

Pályaorientációs napot tartottak a Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban. Felsőoktatási intézmények képviselői, a katasztrófavédelem és a honvédség toborzó irodájának munkatársai, valamint a Körmendi Rendvédelmi Technikum dolgozói is ott voltak a pályaválasztást segítő rendezvényen.

A Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban minden évfolyamon lehetőséget adnak a továbbtanulással, pályaválasztással kapcsolatos

helyszíni tájékozódásra. Dacára annak, hogy a pályaaorientációs nap idén közvetlenül az Educatio nevű országos rendezvény kezdete előtt zajlott, a kiállítók száma az előző évekhez hasonlóan magas volt. Az ELTE, a Széchenyi Egyetem, a PTE, a Semmelweis Egyetem, az Állatorvostudományi Egyetem, a Soproni Egyetem, a Pannon Egyetem, a Nemzeti Közszolgálati Egyetem, a Maribori Egyetem, valamint a katasztrófavédelem, a honvédség toborzó irodája is képviseltette magát a rendezvényen, de jelen voltak a Körmendi Rendvédelmi Technikum munkatársai és hallgatói is. A gimnazistáknak tartalmas tájékozódásra nyílt lehetőségük az előadásokon, majd az egyes kiállítók standjainál.



A gimnazistáknak tartalmas tájékozódásra nyílt lehetőségük

FOTÓ: TJ

A pályaaorientációt segítő program fórummal végződött, amelyen pályakezdő, vagy néhány éve dolgozó fiatalok vettek részt. A vendégek néhány kivételtől eltekintve a gimnázium öregdiákjai voltak.

A pályaaorientációs nap eredményes megrendezése Dolgosné Móróczi Katalin tanárnő, az osztályfőnöki munkaközösség-vezetője lelkiismeretes munkájának köszönhető. ■ TJ

# A magyar kultúrát ünnepelték

A Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban harmincötödik alkalommal tartották meg a Magyar Kultúra Napját.

A tanítás nélküli napon délelőtt vetélkedőket és szavalóversenyt rendeztek, ahol az indulók Lator László, Kossuth-díjas magyar költő, műfordító verseit szavalták. A zsűriben Mikos Erzsébet, az iskola nyugdíjas tanára, dr. Vörös Ottó nyelvész és Nagy Attila szaktanácsadó, a Nagy Lajos Gimnázium magyartanára értékelte a versmondókat. Az általános iskolásoknál első lett Murai Balázs, az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola nyolcadikos diákja, második Dienes Aliz, a Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola hetedikese, harmadik pedig Joó Csenger, szintén az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskolából. A középszintű iskolák között Pintér Kitti végzett az első helyen, második lett Pintér Lili, mindketten a Sárvári Tinódi Gimnázium tanulói. A bronzérem Körmenden maradt, Réczeg Regina, a Vas Vármegyei Szakképzési Centrum Rázsó Technikum tanulója jóvoltából. A képzőművészeti pályázatot Simon Hanna (Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium) nyerte, a második Vörös Bálint (Olcsai), a harmadik Molnár Benedek (Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium) lett. Az irodalmi pályázatnál meg-

osztott első helyet hirdettek Kóczán Réka (VVSZC Kereskedelmi és Vendéglátói, Szombathely) és Gueth Zalán (Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium) között. A műveltségi vetélkedőn a Kronologikus királyok nevű csapat nyert, soraiban Nagy Dávid Ivánnal, Nagy Martin Péterrel és Kovács Áronnal. A második helyet a Múltidéző mágusok - Gyűrű Márton, Gábor Attila és Pongrácz Dániel - szerezték meg, a harmadikak pedig a Kanok - Balogh Máté, Fröhvirth Barnabás és Honfi Ármin - lettek, mindannyian kölcseysek.

A rendezvényt a KultUp program szervezői rendhagyó programelemekkel gazdagították. Déli 12 órakor a Batthyány Örökségközpont színháztermében a gimnázium igazgatója, Laczó Tamás köszöntötte a megjelenteket, majd Sejberné Szabó Marianna, a Vasvári Általános Iskola igazgatója mondott beszédet. A Budapesti Filharmoniai Társaság Magyaroknak lenni című interaktív klasszikus zenei előadása után az ünnepség a gimnázium udvarán folytatódott, ahol megkoszorúzták a névadó - a Himnusz szerzője -, Kölcsey Ferenc szobrát.

■ TJ



Megkoszorúzták Kölcsey Ferenc szobrát

FOTÓ: JT



Méltó módon emlékeztek meg

FOTÓ: JT



Klasszikus zenei előadást hallhatott a közönség

FOTÓ: JT

# Kiadvány a körmendi mozik történetéről

Új kiadvány jelent meg a Testis temporis - Az idő tanúja - című ismeretterjesztő múzeumi sorozatban. A kötetben a körmendi mozik történetét dolgozza fel Móricz Péter történész, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum intézményegység-vezetője.

A kiadvány megjelenésének dátuma nem véletlen: átadták a felújított mozi Körmend belvárosában, a korszerű létesítmény várhatóan jövő tavasszal nyitja meg kapuit a közönség előtt.

Móricz Péter előljáróban elmondta: a Lumière testvérek 1895. december 28-án vetítették le első filmfelvételeiket Párizsban. Amozgókép néhány hónap alatt eljutott Magyarországra is, 1896. május 10-én voltak láthatók az első filmtekercsek. Körmenden a 20. század legelőjén, 1901-ben kezdtek el népszerűsíteni az új szórakozási lehetőséget a vándormozisok. Az első körmendi állandó mozi Hacker János, a Rákóczi utcai Rózsa vendéglő tulajdonosa hozta létre fedett kerthelyiségében. Nem sokkal később már akadt konkurencia is, Deutsch Lipót a Korona szálló nagyterében nyitott mozgófényképszínházat.

Körmend első mozi 1912-ben épült fel Hacker János telkén, Rózsa szállodája mellett.

– Meglepő, de az első világháború a moziszakma konjunktúráját

eredményezte, Körmend második mozi is ebben az időszakban épült fel: Apolló néven 1917. február 2-án nyitott meg, moziengedélye Edelson Leó birtokában volt, aki a szentgotthárdi óragyár főtisztviselője volt, és 1913-ban társalapítója volt a szentgotthárdi Uránia mozgószínháznak.

A korszakban a mozik némafilmeket játszottak, amelyeket zongorista kísért. A Horthy-korszak első évtizedében két mozi, az Uránia és az Apolló várta a vendégeket. Előbbi tulajdonosa, Hacker János elsősorban filmek vetítésére koncentrált tevékenységét, az Apollóban viszont egyéb rendezvényeket, művészesteket is tartottak.

Az Apolló 1928-tól Orion éven működött, és hamarosan egyetlen mozi maradt Körmendnek annak köszönhetően, hogy 1932-ben bevezette a hangosfilmek vetítését is, míg ezt az Uránia nem tette meg. Az Orion filmszínház 1931-től a Vármegyei Takarékpénztár tulajdonában állt. Amikor a pénzüzet antiszemita támadások keresztjébe került, 1941-ben eladta a mozi Traub-



Móricz Péter előljáróban elmondta: a Lumière testvérek 1895. december 28-án vetítették le első filmfelvételeiket Párizsban

FOTÓ: JT

né Krenner Olgának, aki a világháború végéig üzemeltette a létesítményt. A körmendi moziban 1935 augusztusában mutatták be a magyar filmgyártás büszkeségékként hirdetett alkotást, a Meseautót, amelyet négy napig játszottak hatalmas sikerrel.

A belügyminisztérium 1946-ban a Kisgazdapártnak juttatta Körmend moziját, majd 1948-ban az államosítás sorsára jutott. A mozi 1952-ben vette fel a Vörös Csillag nevet, akkor került a Vas megyei Moziüzemi Vállalat kezelésébe is. Hét évvel később átalakították szélesvásznúvá, új széksorokat és gé-

peket is kapott. Az 1960-as évektől új konkurenciával kellett megküzdeniük a moziknak, mégpedig a televízióval.

A Vas megyei Moziüzemi Vállalat 1993-ban megszűnt, akkor az önkormányzathoz került a körmendi mozi. 2002-ben Császár Sándor, rönöki vállalkozó vette bérbe a létesítményt, amit tíz évig üzemeltetett. A multiplexek megjelenésével a körmendi mozi egyre nehezebb helyzetbe került, majd 2012-ben be is zárt.

A kiadvány fotókkal gazdagon illusztrált, a kezdetektől napjainkig található benne felvételek. ■ JT

## Akit Pali bácsinak hívtak

Akit Pali bácsinak hívtak címmel jelent meg egy kiadvány Pintér Pálról a Testis temporis - Az idő tanúja - című múzeumi sorozatban. A kötetet Pintér György, a Dr. Batthyány-Strattman László Múzeum munkatársa írta édesapjáról.

A kiadvány bemutatására a Csaba József Honismereti Egyesület biztosított lehetőséget az év első Várostartó Akadémiáján, amely a Faludi Ferenc Könyvtár olvasóterméből „visszaköltözött” régi helyére, a Polgármesteri Hivatal nagytermébe. – A visszaemlékezést megkönnyítette, de legalább ugyanennyire megnehezítette az a tény,

hogy édesapámról írtam, hiszen nem tudtam elfogulatlan lenni – mondta a szerző, aki érintette a családi köteleket, az iskolákat, a munkahelyeket és azt a közösségépítő tevékenységet, amelyet Pali bácsi végzett az oktatás területén, a finn és cseh testvérvárosi kapcsolat kialakításakor vagy éppenséggel a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes megalapításakor. – Ma már öszülő emberek emlegetik tisztelettel, szeretettel édesapám nevét, a fiatalok viszont már nem ismerhetik – mondta Pintér György, aki az édesapja által írt önéletrajzi vázlatot is felhasználta a kiadványban, amely fotókkal gazdagon illusztrált.

A kiadványt a szerző a Csaba József Honismereti Egyesület évinđító Várostartó Akadémiáján is bemutatta az érdeklődő közönségnek. ■ JT



Pintér György, a Dr. Batthyány-Strattman László Múzeum munkatársa beszél Pali bácsiról

FOTÓ: JT

# Közösségi tér - Átadták a felújított körmendi mozit

Hosszú előkészítő munka után megújult Körmend belvárosában a mozi közként ismert, igen forgalmas közterület, és maga a mozi épülete is. Az eredetileg elnyert 600 millió forint támogatáshoz további 515 millió forint kormányzati támogatás érkezett, hogy a teljes projekt megvalósulhasson. A kivitelezési munkálatok márciustól november végéig tartottak



V. Németh Zsolt államtitkár, a térség országgyűlési képviselője a közösgépítésről beszélik

FOTÓ: JT

A projektzáró ünnepségen Bebes István, Körmend polgármestere köszöntötte a megjelenteket. Mint mondta, a város központjának rehabilitációja során teljesen megújult a mozi épülete és a mellette lévő kis köztér. A beruházás részeként környezetbarát, energiatakarékos technológiákat alkalmaztak, parkolókat alakítottak ki, a Kölcsey utcát teljes hosszban felújították, emellett az utca csapadékvíz-elvezető rendszerét is korszerűsítették. A Szabadság téren öntözőrendszert építettek ki, több helyen zöldítettek,

fásítottak, a Boldog Batthyány László Katolikus Iskola mellé pedig minőségi játszótér került.

– A régi moziépület felújításával olyan többcélúan használható épület valósult meg, amelyben – a mozi funkció mellett – a jövőben művészeti együttesek léphetnek fel, szakkörök, illetve egyesületek működhetnek. Nagyon köszönöm a munkát mindazoknak, akik a projekt sikeréhez hozzájárultak, külön kiemelve köszönöm Tölgyesi Ernőné okleveles építészmérnök remek terveit – mondta a városvezető, aki azt is



Bebes István polgármester a projekt részleteiről számolt be

FOTÓ: JT

jelezte: az építési munkák eredményeként a régi mozi alapadatai megváltoztak a meglévő kapacitások növelése érdekében. Az új épületben 105 férőhelyes mozitermet, kereskedelmi és szolgáltató tereket alakítottak ki, és beszerezték a működéshez szükséges tárgyi eszközöket is.

V. Németh Zsolt államtitkár, a térség országgyűlési képviselője elsőként Robyn Schneider amerikai színésznő, producer szavait idézte: A mozizásban nekem főleg az tetszik, amikor kijövünk a pattogatott kukorica illatába, és mindenki a filmről beszél. Minden úgy felpezsdül, és mintha elhalványodna a határvonal

a lehetséges és a filmszerű között. Az embernek vakmerő gondolatai támadnak, például az, hogy elmenne valami izgalmas helyre, vagy mindent kockáztatna az álmaiért. – Körmenden a mozizás élménye újra lehetőséggé vált, új közösségi színtér alakult ki. A város amúgy sem szűkölködik ilyen színterekben, elég, ha csak a Rába-partra, a Batthyány kastély, valamint a Művelődési Ház kiállító és kulturális tereire vagy éppenséggel a piacra gondolunk. Ebben a szövegbe épül be most a mozi – tette hozzá a képviselő.

Vas Vármegye Közgyűlését Szi-jártó László bizottsági elnök és Marton Ferenc alelnök képviselte az ünnepségen, utóbbi beszédében kiemelte: a vármegyei önkormányzat komoly szerepet vállalt a projekt szervezésében, gondozásában, de a helyiek rátermettsége, hozzáállása nélkül a beruházásból nem lett volna semmi. Az alelnök hozzátette azt is, hogy a városba 13 projektre több mint 4 milliárd forint támogatás érkezett a Területi Operatív Programból az elmúlt időszakban és már a TOP+ felhívásban is van nyertes pályázata Körmendnek, mégpedig 350 millió forint értékben, a Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde fejlesztésére.

Zárásként Móri Péter, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum igazgatója mutatta be az ismeretterjesztő Testis Temporis – Az idő tanúja – című sorozat legújabb kiadványát, amely a körmendi mozik – az Apolló, az Uránia, az Orion és a Vörös Csillag – történetét részletezi.

■ JT



Energetikailag korszerűsítették a mozi épületét

FOTÓ: JT

# Dr. Berdál Mária celldömölki sebész és Brodorics Tamásné aneszte

Az orvosi kitüntetést 2018-ban alapította a Szombathegyi Egyházmegye, azzal a céllal, hogy évről évre elismerje, megerősítse a hit és az orvosi, egészségügyi hivatás kapcsolatának jelentőségét. A gyógyításban dolgozók további megbecsülését erősíti, hogy negyedik éve a díjazott orvoson kívül egy egészségügyi dolgozó is elismerésben részesül.

Az ünnepségen Bebes István, Körment polgármestere köszöntötte az egybegyűlteket, kiemelve a 93 évvel ezelőtt elhunyt herceg orvos, dr. Batthyány-Strattmann László ars poeticáját, miszerint: Csak az lehet boldog, aki boldoggá tesz másokat. -Manapság azt halljuk: győzd le a másikat, szerezd meg, kérj több pénzt! Ezek a törekvések nagyon messze állnak a herceg orvos életétől, akiről tragikusan korán – 21 évesen – elhunyt fia így írt: Az én apámban az összes tulajdonságok jól megvannak, amelyeket egy ideális, eszményi atyában elképzelhetünk. Ő igazságos és jó, tudós és alázatos, komoly és vidám, életrevaló és igazi szent. Sőt benne nemcsak eszményi atyánkat, hanem legjobbat, legáldozatosabb, legönzetlenebb barátunkat is tiszteljük.

Dr. Kovács Mónika tavaly kitüntetett főorvosnő ünnepi beszédében Kosztolányi Dezsőt idézte: „A pap közvetít az ember és az isten között, s örök életet ígér. Az orvos az ember és a halál között közvetít, reménytelen pört véd olyan fölperessel szemben, aki legföljebb haladékat ad, de az alperest sohasem enged ki körmei közül, az orvos olyan ellenféllel tárgyal, aki az ördögnél is konokabb diplomata, az orvos a mi földi, mulandó életünket toldozgatja-foltozgatja.” Ez a föladat, hölgyeim és uraim, talán szerényebb, mint a papé, de – úgy érzem – sokkal nehezebb – mondta.

Császár István atya konferálta fel az idei díjazottakat, elsőként Dr. Berdál Mária főorvost, aki Celdömölkön született, szülei egyszerű, dolgos, hívó emberek voltak. A főorvosnőt eleinte a tanári pálya vonzotta, de a lelki atyja, Werner Alajos azt mondta neki: Ha szereti az embereket, akkor legyen orvos. Ez a szeretet kísérte, kíséri orvosi hivatásában. Az egyetemi felvételi előtt elbizonytalanodott, akkor pedig Konkoly István akkori jánosházi káplán egy rövid kijelentésével tette helyre: a tehetség kötelez.

Dr. Berdál Mária a Pécsi Orvostudományi Egyetemen 1971-ben végzett. A belgyógyászatot választotta, de a celldömölki kórházban, ahol a gyakorlatát is végezte, belgyógyászként nem tudták alkalmazni, más lehetőség nem adódott számára, ezért kényszerűségből maradt a sebész. Annak ellenére, hogy azt tartották, egy nő ne legyen sebész, mert fizikailag és szellemileg egyaránt nagyobb a terhelés, a főorvosnő mégis vállalta. Szakvizsgázott, sebész szakorvos lett. Nem alkalmasság, hanem tudatosan és végérvényesen. Közben lehetősége nyílt arra, hogy a belgyógyászatot vagy üzemorvosként végezze hivatását több fizetésért, de nem fogadta el az ajánlatokat. Érezte, hogy szükség van rá a sebészeten, nem hagyta el a műtőasztalt. A kollégák befogadták és elismerték munkáját. A betegek is bizalommal



Közreműködtek a Körmenti Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola tanárai

FOTÓ: JT

fogadták. Szüntelenül tanulok, és mindig készülök a hivatásomra – vallotta egy interjúban. Bizonyított: a szikét biztos, gyakorlott mozdulatokkal vezetik a női kezek. Munkájáért a város és a kórház is több elismerő oklevélben részesítette. 1997-ben a rendelőintézet főorvosának, majd a kórház orvosigazgatójának nevezték ki.

A Keresztény Orvosok Magyarországi Társaságának is tagja lett.

Szent Pál szavai - Nem tudjátok, hogy Isten temploma vagytok, és Isten

Lelke lakik bennetek? - megérintették és mélyebben tudatosították benne, hogy a test és a lélek gyógyítása összetartozik.

A Martinus újságban öt évvel ezelőtt készült interjú a főorvosnővel. Ebben mondta: a hitemet végig megtartottam. Vallott arról is, hogy cursillot végzett, ami megvál-



A herceg orvosra emlékeztek

FOTÓ: JT



Dr. Batthyány-Strattmann László ars poeticája volt: Csak az lehet boldog, aki boldoggá te



# szociológiai szakasszisztens kapták a Boldog Batthyány László-díjat

toztatta az életét. Érezte, hogy fejlődnie kell a hitben, tovább kell adni a hitet. Beiratkozott a Szombathelyi Egyházmegye 3 éves teológiai tanfolyamára. A cursillon volt egy fontos gondolat, amit ma is szívében őriz: Krisztus számít Rád! Emiatt vállalta a celldömölki cursillo csoport vezetését, részt vett a karitás csoport megalapításában is. Lelkes önkéntese a Mária Rádióknak. – A Mária Rádió nélkül nem is tudnám elképzelni az életem. Azért is vállaltam el ezt a feladatot, mert úgy éreztem, hogy egy ilyen kisvárosban, ahol az embert ismerik, ott nem szabad eltitkolni, hogy mi hiszünk Istenben. Sőt, minden lehetőséget meg kell ragadni, hogy a hitünket megvalljuk. Ahol és amikor, ahogyan lehetséges, ott meg kell szólalni és hitelesnek lenni – mondta.

A főorvosnő Rómában jelen lehetett a hercegorvos boldoggá avatásán. Onnan egy jelmondatot hozott magával: dolgozva imádkozni, és imádkozva dolgozni. 2020 óta nyugdíjas, de az emberek iránti szeretete arra indítja, hogy tudását, ahol tudja, még tovább kama-

toztassa, mindig figyelve az Úr szavára: Szólj Uram, hallja a Te szolgád!

A másik díjazott Brodorics Tamásné aneszteziológiai szakasszisztens lett, aki Körmenden született, Magyaránadalján nevelkedett, jelenleg is ott él családjával együtt. Az általános iskola után, nővére példáját követve, a szombathelyi Entzbruder Dezső Egészségügyi Szakközépiskolában tanult. Az érettségét követően 1982. július elsejétől a körmendi kórház sebészeti és belgyógyászati osztályán kezdett dolgozni. 1984-ben szakápolói végzettséget szerzett, 1986-ban pedig aneszteziológiai szakasszisztensi képesítést kapott a pécsi Egészségügyi Szakdolgozók Központi Intézetében. Ettől kezdve a műtőben dolgozott altatónővérként. A körmendi kórház felújítása idején a szombathelyi kórház műtőjébe került. A COVID idején a körmendi kórház krónikus osztályán, mint szakápoló gondoskodott a betegekről, majd újra a szombathelyi Markusovszky kórház műtőjében teljesített szolgálatot. 2022 júliusától nyugdíjas, de



Császár István atya, dr. Berdál Mária, Brodorics Tamásné és Bebes István polgármester az ünnepségen

FOTÓ: JT

a betegek iránt érzett szolgáló szeretete nem szűnt meg. Amikor a Szombathelyi Egyházmegye meghirdette az önkéntes beteglátogatók képzését, azonnal jelentkezett.

Nagy örömmel végzi az önkéntes szolgálatot, amelyben a családja is támogatja. Erika nem szereti a nyilvánosságot, inkább csendben, háttérben szeret dolgozni, segíteni. Nagy hálával gondol elődeire, munkatársaira, akikről nagyon sokat tanult, többek között azt, hogy mennyivel könnyebb, ha hittel áll a beteghez. Egyik altató orvos nagyon hangsúlyozta neki mennyire fontos figyelni a test és a lélek egységére. Hálás a Gondviselésnek azért, hogy mindig voltak körülötte hívó, vallásos emberek, akik fontosnak tartották a lelki szempontokat is. Ezek mind erősítették hitét.

Gyakorló, vallásos életében szükségesnek érzi, hogy a hitben folyamatosan fejlődjön, ezért évtizedek óta férjével együtt részt vesz a felnőtt hittanon a körmendi plébánián. Ugyancsak férjével együtt tagja a plébánia házasközösségé-

nek továbbá a plébánia nyugdíjas klubjának is. Mindenben kész segíteni és részt venni a plébánia életében.

Fontos helyet foglal el életében a Szűzanya tisztelete. Ez abban is megnyilvánul, hogy eddig tizenháromszor zárandokolt el gyalogosan Máriazellbe. Batthyány László tisztelete nagyszülei óta jelen van a családban. Amióta pedig megalakult a Coreth Mária Imaszövetség, azóta Erika számára Coreth Mária is meghatározó sze-mély.

A Test és Lélek Orvosa – Boldog Batthyány László díjat dr. Székely János megyéspüspök képviselőjében Fekete Szabolcs Benedek segédpüspök és Bebes István, Körmend polgármestere adták át.

Az ünnepségen jelen volt Batthyány-Strattmann László dédunokája, Batthyány Boldizsár, Marton Ferenc, a Vas Vármegyei Közgylűlés alelnöke, dr. Gyürki László pápai prelátus és Kiss László körmendi esperes-plébános is. Közreműködtek az Körmendi Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola tanárai.

■ JT



sz másokat

FOTÓ: JT



93 évvel ezelőtt hunyt el a hercegorvos

FOTÓ: JT

## Az év zenésze: Karvalics Zsolt

Karvalics Zsoltot választották Az év zenészének a Városi Fúvószenekar újévi koncertjén.

Már hagyomány, hogy a Városi Fúvószenekar újévi koncertje nyitja meg a kulturális évadot a városban. A rendezvény idén is telt ház előtt zajlott a Városi Sportesernőben, a remek hang- és fénytechnikának köszönhetően minőségi muzsikát élvezhetett a közönség. Idén első alkalommal ítélték oda Az év zenésze díjat: az elismerést Karvalics Zsolt vehette át Sándor Ágnes egyesületi tagtól.

Zsolt a zenekar oszlopos tagja, eufóniumon játszik, elhivatottsága és szorgalma példa minden körmendi fúvós számára. Gyermekkor óta zenél, pályafutását a helyi zeneiskolában kezdte. Elkötelezettségét jelzi, hogy 2006-ban is azok közé tartozott, akik az akkortájt széteső zenekart újra egyesítették, fennmaradását biztosították.

Zsolt húzóereje a fúvós egyesületnek, a közösségi munkából is komolyan kiveszi a részét: segít, ötletel, megvalósít. Az egyik leg-

szorgalmasabb és leglelkülművebb tag, amit az is bizonyít, hogy a tavalyi évben minden egyes szereplésen számíthatott rá a zenekar.

– A díj alapításával hagyományt teremtettünk. Tavaly év végén először szavaztunk az év zenészeről, a tagok Karvalics Zsoltot tartották méltónak a díjra. A célunk az, hogy elismerjük azokat, akik az év folyamán kiemelkedő zenekari munkát végeznek, hiszen tudjuk, hogy a közösség összetartása, a próbákon, szerepléseken való részvétel, a különböző háttérfeladatok ellátása óriási kötelezettséget jelent és olykor lemondásokkal is jár. Minden zenekar tagnak köszönet jár a munkáért. Többen azonban még ezeken felül is extra felelősséget vállalnak a közösségen belül, az ő példamutató teljesítményüket ismerjük el ezzel a díjjal – mondta az újona alapított díjról Sólyom Frida egyesületi elnök.

■ TJ



Karvalics Zsolt a zenekar oszlopos tagja

FOTÓ: JT

## Sodics Lászlóról nevezték el a gimnázium galériáját

Soós István igazgatósága idején – 2003-ban – nyílt meg a Körmen di Kölcsey Ferenc Gimnázium galériája. A kiállítótér most kapott nevet, az intézmény nyugdíjas rajztanáráról, Sodics Lászlóról nevezték el. A 84 éves festőművész, tanár jelen volt az ünnepségen, ahol „egy csokorra valót” ki is állított lírai hangvétellő képeiből.

A kiállítást Torjay Valter festőművész, művészettörténész nyitotta meg, aki maga is tanított a Körmen di Kölcsey Ferenc Gimnáziumban az 1980-as évek végén és az 1990-es évek elején. Ilyenformán a gimnáziumba ő is hazatért, ugyanúgy, mint Sodics László, a nagybetűs rajztanár, az érzékeny festőművész.

– Úgy látom, hogy a Vas megyei művészeti életben Sodics László teljesen külön áll. Sajátos lelki alkatú

és egyedi alkotó, akinek a legszimpatikusabb tulajdonsága talán az, hogy távol tartja magát attól a jellegzetes stílustól, ami a 20. és 21. századra jellemző. Nem tolja feljebb a hangerőt, nem ordít, hogy jobban hallják, hogy jobban lássák. Laci bácsi kerüli a művészetben a csimborasszót, a nagy fortissimokat, „az üstdob püfölést”, helyette nagyon szép és halk szavú lírát közvetít, ami rendkívül hiteles és őszinte – mondta a megnyitón Torjay Valter, majd arra is felhívta a figyelmet: Sodics László ösztönösen vagy tudatosan megérezte, hogy az igazi művészek legfőbb sajátossága az, hogy belülről építkeznek, nem kívülről. Kívülről lehet tanulni, Laci bácsi is ezt tette, hiszen többször merített kedvenceitől, az impresszionistáktól, különösen a nagy francia mestertől, Monettől.

– A kiállított képek nem operálnak különleges hatásokkal, mert az alkotó visszafogott. Ha festészetét valakihez kötni lehetne, akkor talán Mészáros József festőművész lenne az, főleg rajzait és egyes festményeit tekintve – hangzott el a megnyitón, amelynek végén szót kapott maga a

művész is. Laci bácsi nem tudott könnyek nélkül beszélni. Remek tanítványait, Simon Istvánt, Jámbori Tamást, Köbli Csabát szólította meg, majd a felejtethetlen barátára, Szendi Ferencre emlékezett – aki, mint fogalmazott – a fiában, Szendi Péterben él tovább.

A megnyitó végén bejelentették, hogy az iskola kiállítótere ezentúl a Sodics László Galéria nevet viseli. Az erről szóló táblát – amelyet Zsigmond Tamás készített – a jelenlegi igazgató, Laczó Tamás és a korábbi vezető, Soós István helyezték el a galéria falán.

■ TJ



Felkerült az emléket őrző névtábla

FOTÓ: JT

# A Városi Fúvószenekar újévi koncertje Körmenden

Zenei utazás a Városi Fúvószenekar újévi koncertjén Körmenden – leköszönt Morvay András karnagy, Pass Róbert vezeti mostantól a zenekart.

A város kulturális évkezdeté el-képzeltetlen a Városi Fúvószenekar újévi koncertje nélkül. Ismét telt ház fogadta a fúvósokat a Városi Sportcsarnokban, ahol filmsláger-ek, ismert együttesek dalai és újrarendelt klasszikus művek csendültek fel. Az ünnepi műsor végén a zenekar elbúcsúztatta karnagyát, Morvay Andrást, aki ezután harsonásként szerepel az együttesben. Helyét Pass Róbert vette át.

Pálóczi Zsuzsanna, a Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár igazgatóhelyettese bevezetőjében elmondta: a Városi Fúvószenekar tizenhét éve örvendezteti meg a közönséget nagyszerű műsorával. Elhangzott az is: az első újévi koncertet 2004-ben rendezték meg a színházteremben, az 1979-es város-sá nyilvánítás 25. évfordulóján. Onnantól kezdve a koncert hagyományra vált, az első években magyar és osztrák vendégzenészek adtak műsort, majd a Városi Fúvószenekar lett a főszereplője az év első nagy kulturális eseményének. Az újévi koncert egy idő után kint-ta a város 450 fős színháztermét, ezért 2012-ben átköltöztették a Városi Sportcsarnokba, amely idén is zsúfolásig megtelt.

Elsőként Carl Wittrock holland zeneszerző egyik ikonikus művét, a Lord Tullamore-t Morvay András vezényletével hallgathatták meg a jelenlévők, a zenemű egy dinami-

kus és érzelmeiben gazdag kompozíció, amely számos zenei stílust és hangulatot ötvözött. A Star Wars, az Indiana Jones és az Aladdin filmzenéje mellett Alfred Reed El Camino Real című neoklasszikus zeneműve csendült fel, amely a spanyol flamenco gitárosok jellegzetes akkordprogresszióin alapult. Mindegyik zenemű mögött vetített képes kompozíciót láthattak a jelenlévők, amely remekül kiegészítette a hangzást.

Bebes István, Körmend polgármestere az első felvonásba köszöntötte a közönséget. Mint mondta, az ünnep, a zene még közelebb hozza egymáshoz a hétköznapiakban is összetartó közösséget. Ennek ékes bizonyítéka a Körmendi Fúvószenekar, amely már sok éve örvendezteti meg a közönséget az újévi koncerttel. -Új évet kezdünk, új reményekkel, új elképzelésekkel, új fogadalmakkal. Egy teljes évünk lesz arra, hogy megvalósítsuk, amit elterveztünk. Egy év alatt hatalmas eredményt lehet elérni bármiben, amihez hozzáfog az ember. Ám ehhez módszeresnek, kitartónak, fáradhatatlannak kell lenni – mondta.

A szünetben pezsgőzésre invitálták a vendégeket, majd jött a második rész A szépség és a szörnyeteg, valamint a New York, New York című filmek betétdalaival, utóbbiban Tóth Dániel énekes is közreműködött. A Queen és az ABBA sláge-



Bebes István polgármester köszöntötte a megjelenteket

FOTÓ: JT



Az ünnepi műsor végén a zenekar elbúcsúztatta karnagyát

FOTÓ: JT

rei jó alapot teremtettek és követelték a fúvósoktól a ráadást: két induló és egy tradicionális polka zárta a műsort.

A koncert második részében köszöntötték Morvay Andrást, aki karnagyként búcsúzott a zenekartól, mostantól harsonásként szerepel

majd az együttesben. A karnagnak Súlyom Frida egyesületi elnök adott át ajándékot. A Városi Fúvószenekar vezetője Pass Róbert lesz, aki remek bemutatkozással kezdett, több műsorszámban vezényelte a zenekart az est folyamán.

■ JT



Minden korosztály élvezettel hallgathatta az előadást

FOTÓ: JT

# Egyszerű nátha is okozhat íz- és szaglászvesztést

Ha gyengül a szaglásunk vagy alig érzünk ízeket, rögtön arra gondolunk, hogy koronavírussal fertőzöttünk meg. Azonban egy egyszerű nátha is előidézhethet ilyen tüneteket.

A pandémia mindenki életét felforgatta három évvel ezelőtt. Nincs ember, aki ne jegyezte volna meg a Covid alatt, hogy a betegség egyik jellemző tünete a szaglász és az ízérzékelés elvesztése. Azóta, ha felső-légúti tüneteket észlelve egyszer csak azt vesszük észre, hogy alig érezzük a reggeli kávé illatát, esetleg tompábban érezzük az ízeket, azonnal koronavírus-fertőzésre gyanakszunk, pedig egy egyszerű megfázás is okozhat ilyen tüneteket.

Tipikus jelenség, hogy megfázás esetén tompul a szaglász minősége. Az influenzaszerű megbetegedések 60 százalékánál előfordul az ízérzékelés és a szaglász csökkenése. Ez az állapot azonban nem tart soká, amint meggyógyultunk, visszarendeződnek a dolgok. A szaglász és ízvesztés elvesztésének legfőbb oka az orrdugulás.

Az orrüreg kiemelt feladata a belélegzett levegő felmelegítése, párástítása és tisztítása, melyhez nagy nyálkahártya felületre és kiterjedt érhálózatra van szükség. Ha a nyálkahártya begyullad, megnő a térfogata, megduzzad, elzárva ezzel a levegő útját. Kevesebb oxigén jut a tüdőbe, és az ételek illata, aromája sem jut el az érzősejtekhez.

A szaglász azonban alapvető érzékelő funkció, figyelmeztet arra, ha valami megromlott, és arra is, ha

veszélyben vagyunk (pl. füst, tűz). Elvesztése nagyon kellemetlen lehet. Ez az állapot szerencsére nem végleges, de ettől függetlenül megpróbálhatjuk enyhíteni a panaszokat. Segíthet az orrmosás és a párolgatók használata, de vásárolhatunk orrspray-eket, orrcseppeket

is. Az érosszehúzó hatású készítményekkel nem árt vigyázni, könnyen rászokhatunk, ezeket egy hétnél tovább nem szabad használni. Érdelesebb a tengervizes orrsprayhez nyúlni megfázás esetén, ezeket a gyerekek is biztonságosan használhatják időkorlát nélkül. [life.hu](https://www.life.hu)



Az orrüreg kiemelt feladata a belélegzett levegő felmelegítése

FOTÓ: SHUTTERSTOCK

## Meghálálja az egészséged, ha nem használasz szájvizet

Rengetegen használnak szájvizet fogmosás után, azonban egy népszerű angol fogorvos szerint ezzel az egészségedet veszélyeztetik.

A szájvíz felfrissíti a leheletet, eltávolítja az ételmaradékokat, és fehéríti a fogakat. Használata azonban elpusztíthatja a szájban lévő hasznos baktériumokat, és növelheti a magas vérnyomás kialakulásának kockázatát. Ez a betegség, ha nem kezelik, szívbetegekhez, szívrohamhoz, stroke-hoz, vesebetegséghez és demenciához vezethet.

A Londonban praktizáló fogorvos, dr. Sermed Mezher az egyik videójában figyelmeztetett a szájvíz használatának veszélyeire. „Ne használjon szájvizet, az egészsége meg fogja köszönni! A szánk tele van milliárdnyi baktériummal, és bár az emberi száj koszosabb, mint egy

kutya szája, nem mindegyik baktérium árt nekünk. Vannak köztük olyanok, amelyek nagyon fontos vegyi anyagokat termelnek, ha ezeket elpusztítjuk, magas vérnyomás alakulhat ki” – mondta.

A fogorvos egy korábban készült tanulmányra hívta fel a figyelmet. A kutatásba 1000 embert vontak be, közülük körülbelül ötszázan használtak rendszeresen szájvizet, a másik felük egyáltalán nem. A vizsgálatok kiderítették, hogy a szájvizet használók esetében 12 százalékkal nagyobb volt a magas vérnyomás kialakulásának valószínűsége – írja az Express.

[life.hu](https://www.life.hu)



A szájvizet használók esetében 12 százalékkal nagyobb volt a magas vérnyomás kialakulásának valószínűsége

FOTÓ: SHUTTERSTOCK

18 éve magyar tulajdonban lévő vállalkozás.



EGYÜTT KEZDTÜK.  
EGYÜTT FOLYTATJUK.

Vas és Veszprém vármegye meghatározó  
optikai és mikrohullámú internet szolgáltatója.

+36 30 181 2500 (8-20 óráig)

- microweb.hu • ugyfelszolgalat@microweb.hu
- Szombathely, 11-es huszár út 186.
- Szentgotthárd, Kossuth u. 64.



Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittól egészen 2 Gigabitig érhetőek el, azokat mikrohullámon, optikai kábelen, vagy műholdas kapcsolaton keresztül nyújtjuk, így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat!  
Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású.  
További információ az ügyfélszolgálatunkon kapható.

1204



## A fehér tündérrózsza lett az év vadvirága

A nemrégiben zárult Év Vadvirága szavazás győztese a fehér tündérrózsza lett.

Az internetes szavazás résztvevőinek 47 százaléka voksolt a fehér tündérrózsára, míg 33 százaléuk a vízi rucaörömrre, 20 százaléuk pedig a mocsári aggófűre szavazott. A Magyarországon 2011-ben indult Év Vadvirága mozgalom részeként minden évben kiválasztanak egy figyelemre érdemes növényt.

A fehér tündérrózsza Magyarország úszóhínár-társulásainak jellegzetes tagja. Elsősorban iszapos talajú tavakban, holtmedrekben fordul elő, de lassan folyó vizekben is megjelenik. Vastag gyöktörzsével az aljzatban gyökereszik, levelei és virágai akár 3-4 méter mély vízből kinőve a víz felszínén úsznak. Levelei 15-30 centiméter átmérőjűek, fényes zölddek, kerekdedek, tojásdadok, válluk mélyen bemetszett, szélük ép. Virágait 4 zöld csészelevél és 15-25 fehér szíromlevél alkotja, a virágok megporzás után a víz alá buknak. Júniustól szeptemberig virágzik.

Magyarországon leggyakrabban a Tisza és a Dráva völgyében, a Kisalföldön lehet találkozni vele, valamint elszórtan – a Északi-középhegység kivételével – az ország nagy részén előfordul. Európában általánosan elterjedt, csak az Ibériai-félszigeten és Észak-Európában ritka. ■ MW



FOTÓ: SHUTTERSTOCK

Termékpalettánk  
lenyűgözően sokszínű.

Hozz új szint egyéniségeddel a csapatunkba!

### ADA. Mindful Living

Európa egyik vezető kárpitozott bútor-, ágy-, matrac- és ágykeretgyártójaként az ADA a feladatok és felelősségi szintek széles skáláját és számos karrierlehetőséget kínál.

Központunk Kelet-Stájerországban van és ötleteinket öt gyártóüzemben valósítjuk meg: Ausztria, Magyarország és Románia területén. Termékeinkben rengeteg kreativitás, technikai know-how és kézműves tudás rejlik. Innovatív gondolkodású és motivált csapatjátékosokat keresünk, hogy velünk együtt alakíthassák az ADA jövőjét.

Keressük új munkatársunkat az alábbi munkakörökbe

#### Kategória menedzser

Fém alkatrészek és vasalatokhoz tartozó termékcsoporthoz beszerzési stratégiájának kidolgozása és megvalósítása

#### Stratégiai beszerző

Alapanyagok beszerzése, diszponálása

#### Amit kínálunk:

Cafeteria keret, munkába járás költségtérítés  
13. havi juttatás

Jelentkezz most!

A jelentkezéseket a cv.kormend@ada.at email címre kérjük beküldeni német, vagy angol nyelven is.

Come  
to the  
ADAside.



A munka és a magánélet egyensúlya



Képzés és továbbképzés



Egészség és jó közérzet



Juttatások és rendezvények



**Veszélyes fák****kivágása  
biztonságosan**Vas és Zala megyében!  
Költségmentes  
áránlat adás helyszíni  
felméréssel.**Herczeg Péter**  
**+36 30 231 3361****MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓ AKCIÓ!****- Műanyag nyílászárók****- Redőnyök****- Szűnyoghálók****30-50%-os**  
engedménnyel!Ha február végéig rendel meg,  
tavalyi áron építjük be!**Tel.: 20/500-8185**

Profi Ajtó-Ablak Kft.

email: nyilaszar07@gmail.com

**Magyar diák nem marad Erasmus nélkül**

Navracsics Tibor közigazgatási és területfejlesztési miniszter az Erasmus-ügyről azt mondta: még várják, hogy az Európai Bizottság válaszoljon a magyar kormány novemberben elküldött levelére.

- A kormány még várja, hogy az Európai Bizottság „befejezze a karácsonyi szünetet”, és válaszoljon a novemberben átadott levelére, így tovább lehessen lépni és meg lehessen egyezni – mondta a közigazgatási és területfejlesztési miniszter az Erasmus- és Horizont-források ügyében. Navracsics Tibor hangsúlyozta: a kormány nagyon szeretne megegyezni, és bíz benne, hogy az Európai

Bizottság is erre törekszik. Leszögezte ugyanakkor, a kérdés meg lesz oldva, magyar diák nem marad Erasmus nélkül.

A politikai országjárásának szegedi állomásán emlékeztetett: az év elején alakult Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium az európai uniós források felhasználása és a területfejlesztés szakpolitikai kereteinek kialakítása mellett a területi közigazga-

tással – a kormányhivatalokkal, járási hivatalokkal, kormányablakkal –, valamint az önkormányzati igazgatással is foglalkozik.

- A területfejlesztés nem pártpolitikai kérdés – szögezte le a miniszter. Navracsics Tibor közölte, január elejétől ezért minden vármegyében egyeztet a főispánokkal, a járási hivatalok vezetőivel, illetve az adott térség politikai életének meghatározó szereplőivel – országgyűlési képviselőkkel, a vármegyei közgyűlések elnökeivel, a megyei jogú városok polgármestereivel –, hogy így térképezze föl, mely problémák megoldásába kell bekapcsolódnia. **mno.hu****Márvány, gránit, mész, szikla síremlékek,**

urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását, régi síremlékek bontását, régi síremlékek újraalapozását.

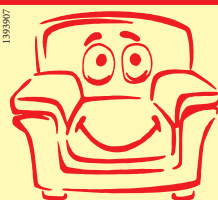
**ÚJÉVI AKCIÓNKBAN****a gránit síremlékeket még mindig****2023-as áron készítjük el!** Az akció 2024.02.29-ig érvényes.**Tekintse meg KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET,**

ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165

Mintakertjeink: **Körmend, Rákóczi u.** (közvetlenül a Mol kút mellett) **Rábapaty, 84-es Főút mellett**

40 éve a kőfaragásban!

**RUZSA**  
KŐFARAGÓ**Kiváló minőség  
hosszú távú garancia-  
vállalással!**Látogasson el facebook oldalunkra:  
**Ruzsa László kőfaragó**[www.ruzsakofarago.hu](http://www.ruzsakofarago.hu)**Kanapék****Sarokgarnitúrák****Tolóajtós  
gardróbok****Étkezők****Fenyő-bükk  
ágyak-  
matracok****Erősített  
rugós  
franciaágyak****Székrenysorok  
kiárúsítása****DIVIAN KONYHÁK  
20% KEDVEZMÉNNYEL!**

A képek illusztrációk, az akció február 29-ig, ill. a készlet erejéig tart.

# Marton Kft.

## Fafeldolgozás és kereskedelem

### Termékeink:

- épületfák: erdei (borovi), luc, vörösfenyő, igény esetén faanyagvédelemmel ellátva, gyalulva
- műszáritott, asztalos minőségű pallók, deszkák erdei (borovi), luc, vörösfenyő, többféle minőségben 0-I.oszt., I.oszt., I-II.oszt.
- hajópadlók
- lambériák
- íves faházborító
- mikrobordázott padlóburkolat
- OSB lapok

**Kitűnő minőség, kedvező áron, közvetlenül a gyártótól!**  
Kérje személyre szabott árajánlatunkat!

### ELÉRHETŐSÉGEINK:

Iroda: 0694/526-018, Mobil: 0630/563-9102

E-mail: [martonfakft@gmail.com](mailto:martonfakft@gmail.com) Web: [www.martonfakft.hu](http://www.martonfakft.hu)  
9934 Felsőjánosfa, Kossuth L. utca 38.



**Nyílászáró és parketta szaktereskedés**  
Körmend, Vasútmellék u. 13. – Tel.: 06-70/455-95-21  
[www.vasisekolo.hu](http://www.vasisekolo.hu) – [vasisekolokftkmd@gmail.com](mailto:vasisekolokftkmd@gmail.com)

## Nyílászárók:

• műanyag **-42%**

• fa **-17%**



- Laminált fa-, szalag-, svédpadló- és bambuszparketták
- Bútorlapszabászat és szerelvények, gyártás
- Redőnyök, relaxák, szalagfüggvények, szúnyoghálók
- Beltéri fa-, furnéros és dekor ajtók nagy választéka
- Fa ablakok 92mm-es profilal, 3 rétegű üvegezés Ug=0,5 W/m²K



**Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás.**

Az akció 2024. február 29-ig érvényes!

## Optimális hőmérséklet

Természetes, ha télen melegebbre vágyunk, ám a központi fűtés néha többet árt, mint használ, különösen, ha olyan betegségekkel küzd az ember, mint az asztma vagy az ekcéma.

Egy brit háziorvos, Dr. Neel Patel elárulta, mi a legjobb hőmérséklet az otthonunkban. A doktor azt állította, hogy a túl meleg vagy túl hideg szoba egyaránt rossz. A hálószoba ideális hőmérséklete 18, a nappalié 21 fok. A túl meleg és száraz szoba az asztmán és az ekémán kívül szemviszketést és orrvérzést is kiválthat, ugyanakkor orrmelléküreg-fertőzéseket is okozhat.

Tehát jobb megelőzni a bajt, és a megfelelő hőmérsékleten tartani a lakás helyiségeit, ezen kívül a párást, a bőrszárazságra kenőcsöket és elegendő folyadékbevitelt javasol az orvos – írja az Express alapján a Life.hu. ■ MW

# REÁL BÚTOR

...A LEGJOBB OTTHON!

[www.realbutor.hu](http://www.realbutor.hu)



**Szombathely, Hunyadi út 45.**  
(a Megyei Munkaügyi Központ mellett)

Tel.: +36-20/275-22-22 • [f Realbutor](https://www.facebook.com/Realbutor)  
Nyitva: H.-P.: 9.00-17.30, szo.: 9.00-12.30

# Közösen edzettek, kellemesen elfáradtak

Szülők és gyerekek sportoltak közösen a Castrum Sec-Dinamica SE kick-box szakosztály edzésén.

Az átmozgató tréninget Andorka Imre, a szakosztály edzője vezette, aki lapunk érdeklődésére elmondta: a kick-box szakosztály két helyszínen tevékenykedett az elmúlt esztendőben. Egyfelől a Körmen

dí Kőlesey Ferenc Gimnázium tornatermében folytak az edzések, másfelől a Körmen



Andorka Imre hagyományt teremtett a közös családi edzésekből

FOTÓ: JT



Korábbi sportolók is részt vettek a rendezvényen

FOTÓ: JT

különösen Horváth Szabolcs, aki hat aranyérmet, két ezüstöt és két bronzot szerzett egész éves kitartó munkájával. Rajta kívül Antal Laura, Lakatos Erik és Kraller Patrik teljesítményét kell kiemelni.

– A szülők és gyerekek közös edzése hagyományos rendezvényünk, évek óta tartjuk meg nagy sikerrel. Nagy öröm volt idén, hogy régebbi sportolóink is eljöttek a programra, sőt volt olyan is, aki

nyugdíjas édesapját hozta el az edzésre. A megmozdulásnak a sporton kívül az a szerepe, hogy összekovácsolja a közösséget. Azt szeretnénk, hogy mindenki, aki hozzánk jár edzeni, érezze, hogy egy jó csapathoz tartozik. Úgy vélem, nemcsak a kupák, az érmek és az oklevelek fontosak a sportban, hanem a közösségi lét is. Ez szolgálta a közös edzésünk is – tette hozzá végül Andorka Imre.

■ JT

# Örömfutás László tanár úrral és családjával

László Zoltán testnevelő tanár és családja a futás szerelmese. Évente számos alkalommal vesznek részt különböző távú versenyeken a családtagok, akiknek nemcsak a teljesítmény fontos, hanem a közösen megélt élmény is. Az esztendő utolsó előtti napján - vélhetően hagyományteremtő szándékkal - közösségi futásra invitáltak mindenkit Körmenről és környékéről.

Az örömfutásra mintegy félszázan jöttek össze, az eligazítás László Zoltánék Kossuth Lajos utcai családi házában zajlott. A családfő – aki nyugdíjas pedagógus, év-

tizedekig tanított a Somogyi Béla Általános Iskolában – igazi sportember és maga is nagy futó, nem is beszélve családjáról: a legkisebbtől a legnagyobbig mindenki sportol va-



Két táv közül választhattak a futók

FOTÓ: JT



A legkisebbek is lelkesen vettek részt a programon

FOTÓ: JT

lamit: futnak, fociznak, kézilabdáznak és crossfitre járnak.

Két táv, 10 kilométer és 4 kilométer közül lehetett választani: a hosszabb távon a résztvevők gyakorlatilag egész Körmenet érintették, az ipari parktól a Várkertig. A legidősebb futó a főszervező bátya, a 71 éves László Gyula volt, a legfiatalabb három kislány, Szokolovszky Lia, Kocsis Linett és Simon Potyondy Lilien, előbbi kető László Zoltán két unokája.

A programot megtisztelte jelenlétével a szombathelyi Bazsó Tibor,

aki már kétszer teljesítette a 246 kilométeres Spartathlont, az Athén Spárta közötti legendás ultratávú futóversenyt.

A bemelegítés előtt megemlékeztek a közelmúltban, tragikus hirtelenséggel elhunyt futótársról, László Sándorról.

A bő egyórás örömfutás László Zoltánék udvarán ért véget, ahol a feleség, Panni néni gulyással, pogácsával, egyéb finomságokkal és italokkal kínálta a futókat.

■ JT