



2023. április 17. • XXI. évfolyam 6. szám

Városi lap

# Kőrmenyi Híradó

## Különleges makettek a Városi Kiállítóteremben

Jubileumi év az ideai a Modell és Makett Építő Klub életében

2. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

### TARTALMUNKBÓL:

#### Kőrmeny is áthalad a Tour de Hongrie

Május 10-én, szerdán a Délvasi térséget szeli át a legnagyobb hazai kerékpáros verseny. A városvezetés kezdeményezésére módosult az útvonal, így a mezőny kétszer is áthalad településünkön, emiatt időszakosan jelentős forgalmirend változásokra kell majd számítani.

■ 5. OLDAL

#### Megyei elismerések

Horváth Percsák Sándor és Kocsis Tamás is emlékművet vehetett át március 15-e alkalmából Majthényi Lászlótól, a Vas Vármegyei Közgyűlés elnökétől.

■ 8-9. OLDAL

#### Babati Zoltán 70 éves lett

A kis- és középvállalkozások minden eddiginél jelentősebb szerepet töltenek be a magyar gazdaságban

■ 10. OLDAL

### CÍMLAPUNKON:

Átadták a Petőfi emlékhelyet: a magyar költészet napját idén rendhagyó módon ünnepelték Kőrmenyben.

■ 3. OLDAL

OPEL SZENTGOTTHÁRD KFT. munkatársakat keres mielőbbi belépéssel

STELLANTIS



+36 94 551 111



karrier@opel.com

szereplő- és gyártósori operátor/ villamos karbantartó munkakörök betöltésére több műszakos munkarendbe

bejárás és étkezési támogatás • éves teljesítmény bónusz • cafeteria biztonságos, modern munkakörnyezet • széleskörű juttatási csomag

904974

# Modellek és makettek az egykori kocsiszínb

A megalakulásának harmincadik évfordulóját ünneplő Modell és Makett Építő Klub alkotásaiból nyílt kiállítás Körmenen, a Batthyány kastély egykori kocsiszíneiben, a mai Városi Kiállítóteremben.

A megjelenteket Pálóczi Zsuzsanna, a Körmenai Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár igazgatóhelyettese köszöntötte, kiemelve, hogy a harmincéves Modell és Makett Építő Klub a saját jubileumán túl egy másik évfordulót is ünnepel: hetvenöt éve ugyanis annak, hogy Körmenen megalakult a klub elődje, az Aerokör, amelynek vezetője az első évtizedekben a legendás Lányi Tibor tanár úr volt. Később Benkő József Áron, Gueth Lajos és Rakos Dezső folytatta a megkezdett munkát.

Bebes István polgármester méltatta a klub tevékenységét: - a klub hetvenöt - és harmincéves évfordulója is jelzi, hogy milyen hosszú utat kellett megtenni ahhoz, hogy ma együtt ünnepelhessünk. Ha körbe-

nézünk, látjuk, hogy az értéktér és nemcsak azokat az eszközöket, tárgyakat jelenti, amelyekkel nap, mint nap találkozunk, hanem azokat is, amelyeket különböző egyesületek, klubok próbálnak meg létrehozni azért, hogy egyrészt saját maguknak, másrészt a környezetüknek értékes és fontos dolgokat mutassanak be - fogalmazott a városvezető, majd személyes emlékeit idézte, miszerint maga is készített egykor egy szélmalomot, amely még ma is megvan.

## Múlt és jelen

Auer Miklós, a Modell és Makett Építő Klub alapító tagja először a Körmenai Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtárnak mondott köszöntetet, az intézmény támogatta és befogadta a kiállítást, két munkatársa, Károlyi Barnabás és Köbli Csaba pedig sokat dolgozott a tárlat arculatának és atmoszférájának megteremtéséért.

-Harminc éve, 1993-ban tizenkét alkotási vágygal megáldott ember úgy döntött, hogy az évek óta folyamatosan működő modellező szakör tevékenységét hivatalossá teszi. Mivel már jelen voltak a ma-



A Modell és Makett Építő Klub tevékenységét Bebes István, polgármester méltatta

kettezők is, ezért a Modell és Makettépítő Klub név mellett döntötünk - mondta Auer Miklós, aki név szerint sorolta az alapító tagokat. Auer Zita, Benesik Zoltán, Bognár Balázs, Deli Tibor, Györke László, ifj. Györke László, Horváth Tamás, Jámbori Tamás, Mukics Miklós, Rakos Dezső és Ulicska Gábor is ott voltak a kezdetekkor, közülük sokan eljöttek a jubileumi kiállításra is.

-A cél, hogy bemutassuk az elmúlt hetvenöt esztendő, azon belül az utóbbi három évtized tevékeny-

ségét. A terem jobb oldalán a körmenai modellezés története tárul a látogatók elé, ebből az időszakból jobbra fotók és írásos anyagok állnak rendelkezésre. A kor elvárásainak megfelelően az Aerokör tagjai csak repülőmodelleket építettek, őket követve eleinte az utódok is csak ilyeneket készítettek, majd áttértek a hajómodellezésre. A kiállítóter bal oldalán az 1993-ban alapított klub munkásságát mutatjuk be. Három különlegesség, sőt úgynevezett körmenai találmány is helyet kapott a tárlatban: metszetek, rozsdák és florárium is látható, utóbbi azt jelenti, hogy a diorámákon belül élő növényeket is használtak az alkotók.

A Modell és Makett Építő Klub kézműves tevékenységével kiérdemelte azt, hogy a Körmenai Helyi Értéktárban helyet kapjon. A klub több munkája látható a dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum állandó kiállításában, így például a mozsárágyú talp, egy rekonstrukciós elképzelés a kastélyról, valamint a Batthyány-kastély építési periódusai. Az időszakos kiállításból pedig az oroszok pusztítását megjelenítő munkát lehet említeni.

A kiállításban kiemelt helyet kapott a színház 1/120 méretarányú modellje, amely a felújítás előtti állapotában ábrázolja az épületet. Ezt az alkotást Auer Miklós a kiállítás megnyitóján felajánlotta a helyi múzeumnak.

A kiállítás április 22-ig látogatható. ■ JT



A kiállított maketteket Varga Gábor, Auer Miklós, Czirják Mátyás, Czirják Linda, Szerencsi Richárd, Varga Botond, Horváth Tamás, Hajnal József, Halmi László, Halmi Ákos, Szőke Lászlóné és Gál Tamás készítették, a modelleknél Auer Miklós, Auer Zita, Bognár Gábor, Deli Tibor, Farkas Dávid, Farkas László, Geuth Lajos, Károlyi Barnabás, Papp László, Rakos Dezső, Réti Gergely, Réti Géza és Varga Gábor munkái láthatók.

FOTÓK: JT

József Attila születésnapjához kapcsolódóan április 11-én ünnepeljük a jeles napot

## A költészet napján adták Körmenden a Petőfi emlékhelyet

A körmendi önkormányzat, valamint a Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár a Petőfi Sándor bicentenárium és a költészet napja alkalmából ünnepélyes keretek között adta át a Petőfi emlékhelyen kedden.



A Petőfi emlékhelyet Bebes István, polgármester leplezte le

FOTÓ:JT

Körmend Város Önkormányzata a Nemzeti Kulturális Alap Petőfi 200 Ideiglenes Kollégiuma által meghirdetett pályázaton sikerrel vett részt, ami támogatja a Petőfi Emlékéhez kapcsolódó közösségi kulturális tevékenységek és események megvalósítását. A pályázaton a település mintegy két és félmillió forintos forráshoz jutott. Az összegből a Szent Erzsébet Plébániatemplom melletti zöldövezetben készült el a Petőfi Sándor emlékhely. Az alkotást Horváth József helyi épületszobrász, kőfaragó mester készítette el.

Az ünnepségen közreműködtek az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola tanulói és a Körmendi Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola néptánc tagozatának növendékei.

### A vers a lélek fűszere

Bebes István, Körmend polgármestere avató beszédében a költészetet és a magyar nyelv különlegességét, egyediségét hangsúlyozta.

- Milyen gazdagok vagyunk is mi magyarok, mert a költészet napja nem egyszerűen versek elszavalásáról szól. Annál sokkal többről. A magyar nyelv megkérdőjelezhetetlen varázshatalmáról, amely úgy hat a lélekre, mint semmi más. Egyetlen kiejtett magyar szónak is varázsereje van, hát még egy olyan esszenciának, ami egy versben ta-



Murai Balázs, az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola 7. b osztályos tanulója is szavalt FOTÓ:JT

hez szól, szükség van tehát rá. Ha a lélek nem kap táplálékot, elnémul, és nincs tökéletesebb táplálék számára, mint a magyar vers, a magyar költészet.

A városvezető emlékeztetett: József Attila születésnapjához kapcsolódóan a magyar költészet napját 1964 óta április 11-én ünnepeljük. 2021-ben az Országgyűlés Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából a 2023-as esztendő Petőfi emlékévé nyilvánította. Ezt követően párhuzamot vont a két híres költő élet-sorsában, akiktől nagy örökséget

kaptunk, és melyet, ahogy fogalmazott: őriznünk és gyarapítanunk kell.

- Petőfinek kultusza van Magyarországon, de a határainkon túl is: utcák, terek, középületek viselik nevét, így van ez Körmenden is. Ez az emlékhely erősítse bennünk tovább a nagy költő emlékét, éltesse bennünk Petőfi varázsát. A nagy költő emlékének ezzel az emlékhellyel tisztelettel adózunk- zárta gondolatait Bebes István, majd hivatalosan is átadta az emlékművet, amely mostantól városunkat díszíti. ■ SZD



Az átadón a Körmendi Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola néptánc tagozatának növendékei is közreműködtek

FOTÓ:JT

Szentgotthárd – Zalaegerszeg – Keszthely – Kaposvár – Pécs – Martonvásár – Pilisszentkereszt – Dobogókő – Budapest

2023.05.10–14.  
tdh.hu

Fabio  
**JAKOBSEN**

Dylan  
**GROENEWEGEN**



Ide is megérkezik  
a Tour mezőnye!

## Módosult és Körmenden is áthalad a Tour de Hongrie első szakasza Jelentős útlezárásokra kell számítani

Május 10-én, szerdán a Délvasi térséget szeli át a legnagyobb hazai kerékpáros verseny.

A szentgotthárdi nagy rajt után a karaván az Őrség szívébe indul, érinti Óriszentpétert, a román kori Szent Péter templomot, elhalad a Vadása-tó és a Borostyán-tó közelében, majd Zalalövőnél északra fordul, Nádasd felé, átkel a Rábán, és Körmend érintésével érkezik vissza Szentgotthárdra. Az előzetes tervek szerint a mezőny az M8-as elkerülőt használata volna, de végül kétszer is áthaladnak Körmenden. Ennek kapcsán Bebes István, polgármester elmondta: a verseny nemcsak sportszakmai, hanem turisztikai szempontból is nagyszerű lehetőség a városnak, éppen ezért szeretnének a lehető legtöbbet megmutatni a településből. A verseny előkészítése jelenleg is folyamatban van.

A Magyar Kerékpáros Körverseny, a 44. Tour de Hongrie mezőnye két alkalommal is áthalad településünkön, amely az aznapi közlekedési rutint jelentősen felborítja. A versenyen a világ leghíresebb professzionális csapatai vesznek részt, a húsz nemzetközi csapat mellett rajthoz áll a magyar válogatott és országunk egyetlen

UCI bejegyzésű csapata is. Az eseményt a Magyar Televízió M4 Sport csatornája, valamint több mint 150 országban élő adásban vagy napi összefoglalóban kerül adásba.

A nap folyamán a kora délutáni óráktól jelentős lezárások és forgalomkorlátozások várhatóak a városban. Az előzetes tervek szerint a mezőny várhatóan 13:47-kor és 15:38 perckor halad át Körmenden. A szélsőséges időjárási körülmények és a mezőny sebességének függvényében ez változhat +/- 15 perccel.

A verseny biztonságos lebonyolítása teljes útvonalzárást igényel, amit az Országos Rendőr-főkapitányság koordinál a megyei főkapitányságok segítségével. Az érintett útszakaszokat a mezőny érkezése előtt már fél órával korábban le kell zárni.

### Lezárások

A verseny napján - május 10-én - várhatóan 13:10, illetve 15:00-tól lezárják hossz és keresztirányban egyaránt a 8-as számú főútvonalat a keleti város rész bevezető körforgalmától egészen a városból kivezető nyugati körforgalomig.

A gyalogos forgalom a 8-ason keresztirányban ekkor kizárólag a Vida József és Thököly utca közötti aluljárójában lehetséges, a verseny ideje alatt a gyalogos köz-

lekedés a 8-as számú főútvonalon a kijelölt gyalogosátkelő helyeken mindenhol tilos.

A városból kivezető nyugati körforgalom első kijárójától az M80-as autót felhajtójáig is le lesz zárva az érintett útszakasz.

### Egyéb tudnivalók

A Magyarorszeződ irányából érkező Szombathely irányába haladó gépjárműveket az OMV mellékútjára terelik és remélhetőleg komoly fennakadás nélkül folytatják a közlekedést.

Az M80-as autót teljes egészében le lesz zárva a Körmend-Szentgotthárd közötti szakaszon.

A kordonos lezárással érintett útszakasz a Dr. Batthyány-Strattmann László utca 8-as főút kereszteződése és a Hétemeletes közötti szakasz.

Az útvonalat érintő üzletek a lezárások alatti tudnivalókról írásos tájékoztatást kapnak.

A nagyobb üzemekben a délutáni műszakban dolgozók figyelmét arra hívják fel, hogy a munkahelyük időbeni megközelítését a 8-as számú főút lezárása miatt még a 13 óra előtti időpontra időzítsék.

Az autóbusz közlekedés járatútvonalainak, illetve az esetleges buszmegálló áthelyezések változásával kapcsolatban a szolgáltató külön tájékoztatást fog kiadni. ■ MP



A verseny jó bemutatkozási lehetőség a városnak, számítanak a lakosságra, a szurkolók megjelenésére

FOTÓ: ARCHIV

## RÖVID HÍREK

### Fejlesztés a Rábán alul

A Rábán aluli csapadékvíz elvezető rendszer építése folyamatban van, amit egy mintegy 345 millió forintos TOP-os forrás tesz lehetővé. A beruházás állásáról nemrég személyes tapasztalatókat gyűjtött a körmendi polgármester és a lakókkal is egyeztetett. Megállapítást nyert, hogy a kivitelező korrekt munkát végez és próbálja a lakók igényeit is figyelembe venni. Kisebbségi javításokra és fakivágásra még szükség lesz. A csapadékvíz elvezetését egyébként úgy oldják meg, hogy a Rába folyóba vezetik el.

### Rendeletmódosítás

A személyes gondoskodást nyújtó és szakosított szociális ellátások intézményi térítési díjait minden évben április 1-ig kell felülvizsgálni. Körmenden a legutóbbi képviselő-testületi ülésen foglalkoztak a témával. A megemelkedett költségek miatt a térítési díjakat emelték, azokat jövedelem kategóriánként határozták meg szolgáltatásonként: az alacsonyabb jövedelemkategóriákban nem történt emelés, a magasabb jövedelem kategóriák esetében pedig 10 és 150,- forint közötti az emelkedés. Az átmeneti elhelyezést nyújtó Időskorúak Gondozóházában az intézményi térítési díj 3350,- Ft/fő/nap-ra változik. A rendelet május elsején lép hatályba.

### Útlezárás

Csütörtök reggeltől majdnem két hétig újabb útlezárásokat kellett bevezetni a mozi és környezetének fejlesztése kapcsán. Most a Szabadság téren készülő öntözőrendszer kiépítése miatt a főtér északi oldalára - a Kölcsey Ferenc utca felé - nem lehet behajtani a Dr. Batthyány utca felől. Ez idő alatt a Kölcsey Ferenc utca, illetve a Szabadság tér északi oldalán levő parkolók is csak a Bástyá utca felől közelíthetők meg. ■ MP

Belső béke viharos időkben- hogyan kezeljük jól a stresszt?

# Ismét teltházas volt Pál Feri atya előadása Körmenden

Tavaly május végén már tartott előadást városunkban Pál Ferenc, közismert nevén Pál Feri atya, aki egyaránt népszerű katolikus pap és közismert mentálhigiénés szakember.

Az idei, április eleji, a Belső béke viharos időkben című előadása a jelenlegi helyzetben kívánt segítséget nyújtani a Batthyány Örökségközpont színháztermét zsúfolásig megtöltő közönségnek, amikor gyakran érezhetjük úgy, hogy életünk irányítása bármikor kicsúszhat a kezünk közül, és az igazán fontos dolgokra nem tudunk befolyással lenni.

A program idén is a Fiatalok a Nemzetért Alapítvány szervezésében valósulhatott meg. Az előadó előtt először Farkas Gergely, az alapítvány elnöke köszöntötte a közönséget. A népszerű katolikus pap és mentálhigiénés szakember, Pál Feri atya bemutatkozásában elmondta, hogy 27 éve szentelték pappá, és már 23 éve a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Mentálhigiénés Intézetének munkatársa, részt vesz az orvosok és a mentálhigiénés szakemberek képzésében, majd az előadása címére utalva kijelentette, hogy annak felét, a viharos időköt, már megoldottuk. Itt olyan külső körülményekre kell gondolnunk, melyek miközben erősen befolyásolják az életünket, mi nem tudunk érdemben hatást gyakorolni rájuk. Kiszolgáltatottnak, eszköztelennek érezzük magunkat, és elkerülhetetlenül élünk át veszteségeket, és észre sem vesszük, hogy egyfajta gyászunka zajlik bennünk.

## Öt segítő lépés

A kérdés az, hogy a belső béke megvalósítása lehetséges-e ilyen körülmények között. Ehhez az eredményes megküzdés öt lépésből álló folyamatára van szükség. Az első lépés a tagadás és a tiltakozás időszaka, elég arra gondolni, amikor valakivel közli az orvosa, hogy gyógyíthatatlan beteg, és hogy milyenek a kilátásai. A tiltakozásnak és a tagadásnak ilyenkor az a funkciója, hogy a lélek rádöbbenve arra, hogy ezt a veszteséggel teli realitást nem bírná ki, a belső szabadsága megóvása ér-



Pál Feri atya egyedi stílusa a fiatalokra és az idősekre egyaránt hatást gyakorol

FOTÓ: JT

dekében annak egy részét megpróbálja tagadni vagy eltávolítani. Nem szabad itt megrekedni, mert ez valójában a megküzdésre való felkészülés ideje. A második lépés a harag, hiszen céljaink elérése közben valamilyen akadályba ütköztünk. Ekkor bárkin, bármiért bármikor csattanhat a haragunk. A haragot nem kell szégyellni, mert az egy érzés, és nem keverendő össze az agresszióval, mert az viszont cselekvés. A harag üzenete: a lélekben van erő a megküzdéshez, de a haragot kontrollálni kell. Az alkudozás a harmadik lépés, és ez is egy folyamat. Pál Feri már a covid első hullámában elkapta a fertőzést, még alig voltak betegsége, az orvosa minden este telefonon érdeklődött tőle a tüneteiről, annyira nem voltak még hasznosítható információk. Az állapota súlyosbodott, de azt mondta magában, hogy otthon meggyógyul, nem megy kórházba. Három hét fuldoklás után kórházba került, akkor meg azzal nyugtatta magát, hogy itt biztonságban van, de oxigénre biztos, hogy nem lesz szüksége. Tévédett, és akkor meg azzal erősítette magát, hogy meggyógyul, és nem kerül az intenzív osztályra. Ezt már szerencsére elkerülte. Nehéz helyzetekben folyamatosan az élettel alkudozunk, kötünk újabb és újabb szerződéseket. Amitől korábban tartottunk, az most megvalósul, akár több dolog is egymás

után vagy épp egyszerre. Egy rákos nő zokszó nélkül minden kezelésnek alávetette magát, de amikor az áttéteiről értesült, teljesen összeomlott, mert az élettel való alkudozás ez már nem volt benne. Ha valaki hívó ember, akkor Istennel alkudozik, és ha nem úgy lesz, ahogy azt szerinte Istennel megbeszélte, akkor elveszíti a hitét. Valójában egyáltalán nem kötött szerződést Istennel, és még azt is el kellene fogadnia, hogy Isten autonóm személyiség, az imákra mondhat igent és nemet is. A negyedik lépés a depresszió szakasza. Ilyenkor befelé fordulunk, és úgy érezzük, hogy nincs értelme semmit sem csinálni. Nagy belső viharok dúlnak bennünk, nem tehetjük meg, hogy ne vegyük észre, hogy dolgunk van magunkkal. Az ötödik lépésnek, az eredményes megküzdésnek két iránya van. Ha valami negatív dolog történt velem, azt tekintsem az életem részének. Például Edith Eva Eger pszichológus megírta a Döntés című könyvében, hogy neki ötven évre volt szüksége, hogy ki tudja mondani, hogy a sok szörnyűség megtörtént vele Auschwitzban, de már nem megy miatta tönkre, és együtt tud vele élni. Az nem igaz, hogy minden rossz helyzetben valami jót kell találnunk, mert a jó magunkban van, a sok sérült mellett az egészséges részeimet kell megtalálnom.

## Önstabilizálás

John M. Gottman, matematikus-pszichológus, a világ egyik legismertebb párkapcsolati szakértője írja azt a felháborítóan egyszerűnek tűnő javaslatot, hogy a megoldható problémákat oldjuk meg. Ugyanakkor nagyon fontos, hogy az életünkben úgy hozunk létre rövidtávú egyensúlyokat, hogy ne veszélyeztessük velük a hosszútávúakat. Ezzel a két utóbbi életszemlélettel végig lehet csinálni a 21. századot.

Az előadó befejezésül öt önstabilizáló módszert javasolt. A sport megtanítja a testet a magas pulzusszám elviselésére. Fél óra kerétkedés segít a tudat konfliktusok, stresszek miatti beszűkültségének a feloldásában. A természet ugyanezt teszi velünk, jelentős nyugtató, stresszoldó hatása van. A tartalmas emberi kapcsolatok lehetővé teszik, hogy megoszthassuk a problémáinkat. A nőknél a beszéd amúgy is fontos önstabilizáló eszköz. A légyógyakorlatok közül a 4x4-eset javasolja, azaz négyig számolunk a belégzésnél, a légzésszünetnél, a kilégzésnél és az újabb légzésszünetnél. Így a pulzusunk visszaáll a 120-as, értelmes problémamegoldást akadályozó számról a normál 70 körüli értékre, és újra tudunk racionális döntéseket hozni, amelyek nem működésképtelen gyermekkori mintázatainkból fognak fakadni. ■ CST

Jól áll a KASZT-nak a népszínmű - Újra műsoron a Falu rossza

# A világszínház ünnepi találkozóponyjává válik hazánk

Kulturális olimpiát rendeznek Magyarországon húsvéttól Szent-Iván éjjeléig. A világszínház ünnepi találkozóponyjává válik Budapest és Magyarország áprilistól három hónapon át. A Színházi Olimpia részprogramja lesz egy Dunántúli Színjátszó Fesztivál és Találkozó is április 27-e és május 1-e között, amelynek megrendezését a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatja.

A szervezők csaknem harminc csoportot hívtak meg közreműködőként, kiválasztásuknál a minőségre figyeltek, színvonalas színjátszó együtteseket fogadott be az olimpiai szervezés. Nekik a négy nap alatt több mint ötven előadást kell bemutatniuk a különböző dunántúli helyszíneken, köztük Vasváron is. Így érkeznek meg A Falu rossza április 30-án 19 órákor Vasvárra, a Nagy Gáspár Művelődési Központba, majd május 1-én 17 órára Nádasdra a Körmenyi Kastélyszínház Társulat prezentálásában.

A darabról és szerzőjéről dióhéjban annyit, hogy Tóth Ede, a kereskedőből lett vándorszínész, költő és író nevéhez köthető a Falu rossza népszínmű, aki szülőfaluja, Putnok lakóiról mintázta meg a szereplőket. Az 1873-ban írt színművet a szerző egy évvel később a Nemzeti Színház igazgatóságának pályázatára is elküldte, és huszonegy pályamű közül nyerte el az első díjat, és a vele járó száz aranyat. Ez fordulópontot jelentett a sokat nélkülöző Tóth Edének. A falu rossza népszínmű két felvonásban, Tóth Ede legnépszerűbb műve. A KASZT előadásában a darab Ecsedi Erzsébet, a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház Aese-díjas művészeinek rendezésében érkezik a vasvári közönséghez is. Vörös Attila árult el további részleteket a körmenyiek darabjáról. A Körmenyi Kastélyszínház Társulat elnöke azonban elsőként azt tartotta fontosnak leszögezni: a Dunántúli Színjátszó Fesztiválhoz és Találkozóhoz való csatlakozás sokat számít a társulat számára.

## Új mérföldkő

- Úgy érzem fontos mérföldkő művészeti együttesünk életében a Színházi Olimpián való részvétel. Igazi megtiszteltetésnek vesszük. Egyben mindez komoly kihívás elé állítja a társulatot. Szeretnénk ismét minőségi előadást vinni közönségünk elé-mondta az egyesület vezetője, aki elmesélte: tavaly ősszel, októberben volt a premier, a darab választása pedig Ecsedi Erzsébethez kötődik. A Hevesi Sándor Színház Aese-díjas színművészeivel a körmenyi társulat akkor ismerkedett meg, mikor egy Rómeó és Júlia előadásukon elvállalta a dajka szerepét. A kapcsolat ezután rövid időre megszakadt, ám mikor felmerült tavaly, hogy új bemutatójukhoz a zalaegerszegi színházból kérjenek rendezőt, egyik lehetséges je-

lőtt ő volt, hisz régről és jól is ismerik. Végül Ecsedi Erzsébetet kérték fel a rendezésre, ő ajánlotta a darabot a társulatnak, amelyet el is fogadott a művészeti közönség. Népszínművet nem játszottak még, épp itt volt az ideje. Azért is bizonyult mindez jó választásnak, mert a társalmi művészeti csoporttal, a Béri Balogh Ádám Néptánc-együttessel is összefogást generált, kölcsönösen örültek a lehetőségnek, az együttműködésnek. A KASZT-nak pedig nagyon jól áll a népszínmű. Ezt igazolta és igazolja a közönség vastapsa az előadásokon, de a szakmai zsűri is ezen a véleményen volt például a Komló Színházi Találkozón.

A darabban, amelynek 13 szereplője van, mindenki megtalálta a maga szerepét. Az előadásban a falu bíróját, Feledi Gáspárt Bindis József alakítja, fiát, Feledi Lajost Major Szabolcs, leányát, Boriskát pedig Tornay Nóra. A bírót fogadott lánya, Bárti Tercsi szerepében Farkas Rékát láthatják a nézők, a parasztleányt, Gondör Sándort Szép Dániel alakítja. Finim Rózsit egykor Blaha Lujza játszotta, a körmenyieknél Juhász Georgináé a szerep. Gonosz Pesta baktart a társulat elnöke, Vörös

A Körmenyi Kastélyszínház Társulat műsorterve április-májusra:

Gőzerővel próbálja tehát régi-új előadását, A falu rosszát a Körmenyi Kastélyszínház Társulat. Tóth Ede népszínművét április 22-én és 23-án Körmenyben, majd április 29-én Bükön, április 30-án Vasváron láthatja a közönség. Az Ecsedi Erzsébet által rendezett darabot május elsején Nádasdra, május 26-án pedig Magyarnádasjára viszi el a társulat. ■ PM

Attila játssza. Közreműködnek még Bindisné Szabó Eszter, Császárné Bősze Edit, Major Mónika, Szabó Judit, Molnár Benedek és Szenkovits Buda. A díszletért és technikáért Köbli Csaba felel. A darabban ott lesznek a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes tagjai is, a koreográfiákat Soós László és Mesterházi Tamás állította össze.

A Dunántúli Színjátszó Fesztivál és Találkozó fellépése előtt április 22-én és 23-án bemelegítésül Körmenyben is tervez előadást a KASZT a Falu rosszából. ■ PM



A KASZT már javában próbálja a darabot

Az 1848/1849-es forradalom és szabadságharc 175. évfordulója alkalmából Sárváron a Zene Házában

## Több körmendi érintettség is volt a megyei elismertek között: Horváth Percsák Sándor

Több személyt is kitüntetett a Vas Megyei Közgyűlés a megye érdekében végzett kimagasló tevékenységének elismerésül március 15-e alkalmából. Vármegyei elismerést kapott Horváth Percsák Sándor primás és Kocsis Tamás, az Egis Körmend kosárcsapatának edzője.

A Vas Vármegyei Közgyűlés elnöke, Majthényi László egyedi döntése alapján emlékérmeket vehetett át Horváth Percsák Sándor, Vas vármegye rangidős primása, aki idén nyáron ünnepli nyolcvanadik születésnapját.

Horváth Percsák Sándor Vas vármegye ismert és elismert hegedűse, primása. Ma is aktív zenész, viszi tovább, amit édesapja hagyott neki örökül. A Percsák név ugyanis kötelez. Elsődleges hangszer a hegedű, de korábban játszott trombitán, sőt szaxofonozott is. Aztán, ahogy változtak az idők, jött a hawaii gitár, a mandolin,

az akusztikus és az elektromos gitár. Számtalan külföldi fellépésen szerepelt az Ungaresca Táncegyüttessel és a Béri Balogh Ádám Táncegyüttessel és egyéb zenekaraival. Tagja volt a Szombathelyi Szimfonikus Zenekarnak is. Több aranylemez birtokosa, számos ismert előadó lemezén volt közreműködő.

Jelenleg a nevével fémjelzett Percsák zenekarban muzsikál fiával, Szabolccsal és az egyik rokonával, Németh Öcsivel.

Sanyi bácsi naponta gyakorol, azt mondja, kell az embernek, hogy benne maradjon az ujaiban a ru-

tin. A Sarasate, a Pacsirta, a Repülj, fecske, a Liszt-rapszódia gyakorlást igényel most is.

Percsák Sándornak három testvére van, Feri Budapestre költözött, a lányok, Mari és Teca Körmenden maradtak. Összetartó a család az övék. Sanyi bácsinak négy unokája van, mind lány.

Feleségét, Editet is muzsikálás közben ismerte meg, Keszthelyen, a Hungária kávéházban.

A két Percsák fiú - ahogy Sanyi bácsi is - vitte tovább a családi örökséget: az idősebb, Zsolt zongorázni tanult Sabáli Lászlónál, majd Zsoldos Bárány Zoltánnál gitározott. Most stúdiója van Szombathelyen, zenéket készít művészi fokon. Szabolcs is zongorázott, mellette klarinétozott is egy ideig, a zenetanulást kilenc évesen kezdte.

Percsák Sándor nyáron lesz nyolcvanéves, de még nem válasz-

tott nótát magának. Édesapja kedvence a „Ha én gazdag lennék, négylovas hintóval járnék tihozzatok...” kezdetű nóta volt, megszerette azt a dalt is, hogy „Hiába süit a világra melengető nap sugára, mégis hervad minden ősszel erdők, mezők sok virága...”. A primás így vall életútjáról: a legjobb, ha csendben dolgozik az ember.

### Az elismerés az egész kosárlabda közösséget illeti

Kocsis Tamás a versenysport, a diák- és szabadidő sport és az utánpótlás nevelés területén nyújtott kimagasló és eredményes munkája elismeréseként szintén a Vas Vármegyei Közgyűlés elnökétől, Majthényi Lászlótól vehetett át emlékérmeket az eseményen.



Horváth Percsák Sándor szerényen gyakorol napi szinten



n volt a hivatalos ceremónia az ünnep előestéjén

# Horváth Percsák Sándor és Kocsis Tamás is emlékérmet vehetett át

Kocsis Tamás 1985-ben született, a kosárlabda egész eddigi életét meghatározta. A körmenyi kosárlabda csapattal játékosként már az utánpótlás korosztályban is szép sikereket ért el, 2003-ban és 2004-ben is bajnoki címet nyert az U20-as együttessel. Tamás nyolc évig volt tagja a felnőtt csapatnak, amellyel bajnoki ezüstöt és bronzérmeket is szerzett. Edzői pályafutását már aktív játékos korában elkezdte 2008-ban. Az évek során szinte az összes korosztályban dolgozott vezetőedzőként. Majdnem minden korosztályos csapattal sikerült bejutnia az országos nyolcas döntőbe, ahol több érmet szereztek tanítványai. A 2022/2023-as bajnokságot másodedzőként kezdte az Egis Körmeny felnőtt csapatánál, majd Antonis Constantinides távozása után

tavaly decemberben vezetőedzővé lépett elő.

-Nagy öröm számomra, hogy egyre figyelemmel követik és elismerik azt a munkát, ami Körmenyben zajlik a kosárlabdában – nyilatkozta Kocsis Tamás. Erre a díjra nemcsak a sajátomként tekintek, ez az elismerés az egész kosárlabda-közösséget illeti.

Tamás az emlékérem kapcsán elmondta: elsősorban az utánpótlásban elért eredményeinek tulajdonítja a kitüntetését. -Egyik legkedvesebb sikeremet az 1999/2000-es születésűekből álló kenguru csapattal értem el, amellyel bronzérmeket szereztem 2008/2009-ben, de nyilván a tavalyelőtti U20-as bajnoki cím is jelentős mérföldkő volt edzői pályafutásom során - tette hozzá. ■ TJ



Kocsis Tamás elsősorban az utánpótlásban elért eredményeinek tulajdonítja a kitüntetését

FOTÓ:JT

## A megyei kitüntetettek névsora:

- Vas Vármegye Gazdaságáért-díj: Cseri József, az Autófokusz Kft. tulajdonos ügyvezetője, a Vas Megyei Kereskedelmi Iparkamara alelnöke
- Vas Vármegye Mezőgazdaságáért-díj: Janzsó László, gazdálkodó
- Vas Vármegye Turizmusáért-díj: Patyi Gábor, a Mesteri Gyógyfürdő vezetője
- Vas Vármegye Fialat Vállalkozója-díj: Kovács Miklós, a Sághegy Kft. ügyvezető igazgatója
- Kuntár Lajos Sajtódíj: Treiber Mária, főszerkesztő, újságíró
- Pável Ágoston Emlékérem: Korpics Ferencné, a Szlovén Nyugdíjas Egyesület tagja
- Vitéz Both Béla Emlékdíj: László Attila, nyugalmazott alezredes, a Bajtársi Egyesületek Országos Szövetsége régió-vezetője
- Gayer Gyula Emlékplakett: Dr. Kulcsár László, agrármérnök, természetvédelmi szakmérnök, mezőgazdasági tudományok doktora, a Sárvári Közös Önkormányzati Hivatal szakreferense
- Székely Edgár, a Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság Vízügyi és Vízügyi-felügyeleti Osztály vezetője
- Szily Adrién, okleveles táj- és kertépítész mérnök
- Vas Vármegye Szolgáltatásért Közigazgatási Tagozata: Bagicsné Bestyhyén Zsuzsanna, a Vas Megyei Kormányhivatal Celldömölki Járási Hivatal nyugalmazott hivatalvezető-helyettese
- Futó Marianna, a Vas Vármegyei Önkormányzati Hivatal pénzügyi csoportvezetője

Nagy Attiláné, a Répcelaki Közös Önkormányzati Hivatal városfejlesztési ügyintézője

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Oktatási Tagozata: Hevér Mihályné, a VMSZC Sárvári Turisztikai Technikum igazgatója

Horváth László, a Csákánydoroszlói Csaba József Általános Iskola vezető helyettese

Iliás Márta, a Dr. Tolnay Sándor Általános Iskola pedagógusa

László Jánosné, a Csehimindszenti Mindszenty József Általános Iskola intézményvezetője

Tóth László, az Óriszentpéteri Általános Iskola nyugalmazott pedagógusa

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Kulturális Tagozata: Bálint József, faragó, faszobrász

Molnár Péter, táncpedagógus, etnográfus, művészeti vezető, koreográfus, a Népművészet Ifjú Mestere, Örökös aranyarkantyús táncos

Nagy Péter István, rendező, színész, fizikai színházrendező, a Radnóti színház rendezője, a Weöres Sándor Színház Művészeti Tanácsának tagja, a Színház és Filmművészeti Egyetem oktatója, a Soltis Lajos Színház művészeti vezetője

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Egészségügyi Tagozata: Dr. Czirfusz Sylvia, szemész szakorvos

Dr. Ruzsa Erzsébet, a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Krónikus Belgyógyászati és Geriátriai Osztály osztályvezető főorvosa

Dr. Schultz Antal János, fogorvos

Tóth Andrea, a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Patológiai Osztály szakasszisztense

Tóth Katalin, diplomás ápoló, a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Csecsemő és Gyermekgyógyászati járó beteg ellátás csoportvezető asszisztense

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Szociális Tagozata: Brunner István, a Batthyány Lajos Általános Művelődési Központ Gondozási és Családsegítő Központ intézményegysége vezetője

Némethné Pál Gyöngyi, a Szent Pál Szociális Központ terápiai munkatársa, a kemenespálfi karitász csoport vezetője

Szabó László, a Vas Megyei Szakosított Szociális Intézmény műszaki csoportvezetője

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Gyermek- és Ifjúságvédelmi Tagozata: Dala Csilla, a Gyermekvédelmi Központ és Általános Iskola Vas Vármegye Millennium Speciális Gyermekotthon és Általános Iskola Ikervár gyermekfelügyelője, pedagógiai asszisztense

Guttman Attila, a Vas Megyei Gyermekvédelmi Központ és Általános Iskola Borostyánkő Gyermekotthon gépkocsivezetője, karbantartója

Kajdiné Kálmán Gyöngyi, a Sárvári Csepere-dő Bölcsőde kisgyermeknevelője

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Sport Tagozata: Geröly Tibor, fogathajtó

Palotai Zoltán, sportszervező

Török Péter, labdarúgóedző

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Közbiztonsági Tagozata: Dávid György, Rábatöttös Község Önkéntes Tűzoltó Egyesülete parancsnoka

Kovács Balázs Zsolt, tűzoltó alezredes, tűzoltóparancsnok, Vas Vármegyei Ka-

tasztrófavédelmi Igazgatóság Szombathelyi Katasztrófavédelmi Kirendeltség vezetője

Palkó Géza Imre, rendőr alezredes, a Vas Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Igazgatóságának Bűnügyi-Technikai Osztálya osztályvezetője

- Vas Vármegye Szolgáltatásért Nemzetiségekért Tagozata: Brezovich Julianna, a Kőszegi Horvát Nemzetiségi Önkormányzat képviselő testületének tagja

- A vármegyei közgyűlés elnöke egyedi döntése alapján Vas Vármegye Közgyűlése Elnökének Emlékérme elismerésben részesültek:

Böröcz Miklós, a Magyar Közút Non-profit Zrt. Vas Megyei Igazgatósága igazgatója

Fazekas Péter, a Celldömölki VSE asztali-tenisz csapatának játékos

Horváth „Peresák” Sándor, prímás

Illés Gábor László, sportoló, a Sárvár futócsapat tagja

Kocsis Tamás, Basketball Körmeny Sport Kft. felnőtt csapat edzője

Kozó József, intézményvezető, Csaba József Általános Iskola Csákánydoroszlói Ökrös Árpád László, tűzoltó őrnagy, Vas Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Igazgató-helyettesi Szervezet Vármegyei Fűgyeleti Osztály Katasztrófavédelmi Művelési Szolgálat főelőadója

Unger Józsefné, a VMSZC Horváth Boldizsár Közgazdasági és Informatikai Technikum gyakorlati oktatásvezetője

Veiczner Krisztián, címzetes tűzoltó fő-törzsrőmester, a Vas Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Sárvári Katasztrófavédelmi Kirendeltség Sárvári Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság gépjárművezetője.

Babati Zoltán régóta jelentős szerepet tölt be a város életében

## Jubileumi eseményt ünnepelhetnek a körmendi húsüzemnél

A kis- és középvállalkozások jelentős szerepet töltenek be a magyar gazdaságban: a pandémia után a vidéki, családi tulajdonban lévő vállalkozások rendkívüli módon felértékelődtek, és ez a szektor adja a magyar nemzetgazdaság lelkét.

Körmenten az egyik ilyen húsüzem Babati Zoltán nevéhez fűződik, akinek üzeme közel 20 ezer négyzetméteres területen működik és Nyugat-Magyarország egyik legjelentősebb húsipari vállalkozásává vált saját bolthálózatával az elmúlt évtizedekben. Cikkünk egyik apropója, hogy a tulajdonos éppen lapunk megjelenésével egy időben ünnepli 70. születésnapját. Ennek kapcsán megpróbáltuk a teljesség igénye nélkül munkásságát összefoglalni.

Babati Zoltán beleszületett a mezőgazdaságba, szülei 80 hektáros területen szarvasmarha tenyésztéssel foglalkoztak. Édesapja telente böllérkedett, gyermekkorában sokat segédkezett ezekben a munkálatokban a szakma alapjait ekkor tanulta meg. A szombathelyi Élelmiszeripari technikumban hentes szakmunkásvizgát tett, majd 1980-tól a zalaegerszegi államigazgatás 70 főt foglalkoztató húsüzemében húsüzemvezetőként dolgozott. 1983-ban a zalaegerszegi Számviteli Főiskola kihelyezett tagozatán

felsőfokú anyag- és áruforgalmi végzettséget szerzett.

A kezdeti időszakban 240 négyzetméteren tevékenykedett és az első két évében sertések és szarvasmarhák kényszervágását végezte, a termelt húst a hatósági hűsoltokon keresztül értékesítette, majd a megfelelő engedélyek beszerzése után beindította a sertés-, majd a marhavágást.

Az Európai Unióhoz való csatlakozást követően rendkívül magas követelményeknek kellett megfelelniük, de jól vették az akadályokat és napjainkra az üzem jelentősen felfejlődött és biztos alapon áll: közel 20 ezer négyzetméteres területen működik és Nyugat-Magyarország egyik legjelentősebb húsipari vállalkozásává nőtte ki magát, miközben százhatvan főnek ad biztos megélhetést. Jelenleg 300 db sertést tudnak levágni és darabolni, az üzem napi 60 mázsa füstölt árut és 120 mázsa töltelékárut tud előállítani.

A biztonságos működés minde- nek felett áll: a legkorszerűbb szabvány alapján létrehozott mi-



Babati Zoltán 70. születésnapját ünnepli

FOTÓ: ARCHIV

nőségirányítási és környezetbiztonsági rendszer szerint végzik a munkát. Ennek egyik bizonyítéka, hogy megszerezték a Vidékfejlesztési Minisztérium által 2013-ban bevezetett Kiváló Minőségű Sertéshús védjegy használati jogot is.

### Társadalmi szerepvállalás

Babati Zoltán társadalmi szerepvállalása mellett sem mehetünk el szó nélkül, szívügye a rászorulóknak segítése is.

2010-2012 között a Vállalkozó Húsiparosok és Húskereskedők Szövetségének elnöke, emellett a Vágóállat és Hús Szakmaközi Szervezet és Terméktanács alelnöke, majd 2016-tól elnöke. A VHT élén a tevékenysége többek között a szakmaközi szervezet megerősítésére, összefogására, a termelői oldal, a húsipar és a kereskedők egyesítésére, az informatika bővítésére fókuszál. A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Vas megyei szervezetében is szerepet vállal,

itt a kkv-szektor összefogására és a biztonságos termelésre helyezi a hangsúlyt.

A Rábavölgye Vadásztársaság elnöke, a Körmendi Futball Club örökös elnöke. A Lions Club elnökségi ideje alatt a felsőlzolcai és alsólzolcai vízkárosultak részére jelentős anyagi támogatást biztosítottak, a vörösiszap-katasztrófa idején is anyagilag igyekeztek segíteni a károsultakat. Folyamatos a zalaegerszegi Református Fogyatékos Otthon támogatása. A Babati és Társa Kft. a Vas megyei katasztrófavédelmet, a tűzoltókat és mentősöket is rendszeresen támogatja.

2015-ben hazai elismerést kapott: Az „Év Vállalkozója” Prima Primiissima Díjat vehette át Budapesten, majd rá két évre az Év Élelmiszeriparosa elismerést is megkapta.

Mi mindehhez csak annyit tudunk hozzátenni: Isten éltesse sokáig, egészségben!

■ MP



A cég megkapta a Vidékfejlesztési Minisztérium által 2013-ban bevezetett Kiváló Minőségű Sertéshús védjegy használati jogot is

FOTÓ: ARCHIV



Az 1991-es alapítás óta kiemelt szándék a kifogástalan, ellenőrzött minőség biztosítása

FOTÓ: ARCHIV



# Az új vármegyebérlettel olcsóbb lesz a közlekedés

**2023 májusától vezetjük be a buszra és vasútra egyaránt érvényes vármegye- és országbérleteket. A kedvezményes árú bérletekkel a MÁV-START, a Volánbusz, a MÁV-HÉV és a GYSEV járataira lehet majd felszállni. A vármegyebérlettel az adott vármegye határáig utazhatunk buszon és vasúton. Az országos bérlettel pedig akár Magyarország teljes területét bejárhatjuk.**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

Hogyan vezethetjük be az egészséges, aktív életmódot mindennapjainkba?

# A rendszeresen végzett sportolásra buzdítjuk olvasóinkat

A tavasz a testi-lelki megújulás ideje. Mikor beköszönnek az első melegebb napok, még azok is rászánják magukat bármilyen sportra, akik az előző hónapokban nem szívesen mozdultak ki otthonról.

Hogy mire érdemes ilyenkor odafigyelni, hogyan sportoljunk jól és hogyan válhat életformává és épülhet be mindennapjainkba a mozgás ahhoz Koroknai Judit, a körmendi Athletegym edzője ad tanácsokat.

A rendszeres közepes intenzitású mozgás jó hatással van az egészségünkre, fontos az inaktív életmódból a kiszakadás, az általános fittség javításához pedig szükséges a rendszeres testmozgás. Koroknai Judit mindjárt a beszélgetésünk kezdetén rávilágított a jótékony hatásokra: - többek között csökkenti a szív és érrendszeri betegségeket, a cukorbetegséget, a depresszió kialakulását és a túlsúly- elhízás megelőzésében is jelentős szerepe van a mozgásnak. A folytatásban sok éves tapasztalata alapján elárulta: jelenleg nincs jobb, és hasznosabb mozgásforma, mint a funkcionális edzés.

A legjobb az egészszben, hogy minden korosztály végezheti. A funkcionális edzés célja a teljes test megmozgatása, előkerül az állóképesség fejlesztése, az erősítés, és a mobilizáció. Olyan gyakorlato-

kat tartalmaz, amiben a testrészek a természetes mozgásukhoz hasonlóan vesznek részt. Stabilitásunkat, és egyensúlyunkat is tudjuk javítani általa, és mivel a mozdulatok végrehajtása számos nagy izomcsoport munkáját igényli, ezért kiemelkedően hatékony.

## A gerinc és ízületi problémák megelőzhetők

A legtöbb fiatal az iskolapadból a kanapéra ül át és keveset mozog. A fizikai aktivitás azonban csökkenti a kopásos megbetegedések kialakulásának esélyét, növeli az izomerőt, és az ízületek mozgékonyt, valamint javítja az egyensúlyt. A testmozgással erősödnek az izmok, inak, szalagok. A rendszeres edzés pedig elősegíti a testtömeg normalizálását- mutatott rá Koroknai Judit, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy túlsúly esetén kerülni kell az ízületek túlzott terhelet- ilyenkor könnyedebb mozgásmintákkal indítjuk az edzéseket- mondta a szakember.

Beszélgetésünkben arra is kitértünk, hogy mennyit számít a szülői



A mozgásszegény életmód ellen a fiataloknak is tenni kell

FOTÓ: JT

példa, hiszen, ha a családból többen sportolnak, ösztönözhetik a gyerekeket is arra, hogy kövessék őket. - Egyre több családban közös program a mozgással kapcsolatos elfoglaltság. Az edzéseinken több család, több generációjával is tudok együtt dolgozni, az órák jó hangulatban telnek, és a családot is kizökkentik a terhelt hétköznapiokból- tudtuk meg.

Fontos, hogy a mozgás örömet szerezzen, mivel hosszútávon csak úgy épülhet be az életünkbe, ha nem kötelességként tekintünk rá.

A jó idő és, ahogy közeledek a bikini szezon sokakban felkelti a sportolás iránti vágyat, olyanokban is akik eddig nem mozogtak rendszeresen. A sportolást elkezdni nem nehéz, de ne gondoljuk, hogy a fogadalmak megtartása egyszerű lesz. - Nagyon fontos a megfelelő motiváció, és a legszimpatikusabb sportág megtalálása- zárta szavait Koroknai Judit, edző annak kapcsán, hogy érhetjük el, hogy a kezdeti lendület ne hagyjon alább, de mint mondta, ő bárkinek, aki hozzá fordul, szívesen segít ebben. ■ MP



A funkcionális edzések gyakorlatainak többsége a természetes mozdulatsorokon alapul

FOTÓ: JT

Koroknai Judit Testnevelési Főiskolát végzett, a sport gyermek-kora óta része az életének. Immár tizenkettedik éve edzősködik és lassan tíz éve gyakorolja a Cross-

fittet. Pár éve hagyott fel a versenyzéssel, most már inkább a tanítványait segíti és azon dolgozik, hogy fittebbek, egészségesebbek legyenek az emberek. ■ MP



A mozgásforma kortól, nemtől függetlenül, minden korosztálynak ideális

FOTÓ: JT



# Idén is nyilatkozhat adója 1+1 százalékáról

Személyi jövedelemadója egy plusz egy százalékkal idén is támogathat egy Ön által választott hazai civil szervezetet, vallási közösséget vagy a Nemzeti Tehetség Programot. A háború és az energiaválság a civil szervezeteket és az egyházakat sem kímélte, ezért most minden eddiginél nagyobb jelentősége van a felajánlásoknak. A nyilatkozat legegyszerűbben az eSZJA online felületén nyújtható be 2023. május 22-ig.

BÚTORHÁZ  
**Fiore**  
www.fiorebutor.hu

Szombathely, Körömdi u. 89.  
(Citroën szalon helyén), Tel.: 0620/275-1818  
Nyitvatartás: H-P: 9.00-17.30, Szo: 9.00-12.30



**MAX200 gardrób**

**Faliképek nagy választékban!**

**Alka kanapé 2 puffal**

**Messina szekrény**

**BASEL-355' szekrény**

**Lance 2szem. étkező**

**Infinity Mini sarok**

**Paulina l. kanapé**

**CAPRI 239 gardrób**

**Fürdőszoba bútorok nagy választékban!**

**Mori sarok**

**Jana 3-1-1**

**Fogasok nagy választékban!**

**Casa kanapé**

**Dohányzó asztalok nagy választékban!**

**Forgószékek nagy választékban!**

## Megkezdődtek az előkészületek

31. alkalommal rendezik meg 2023-ban a népszerű utcai kosárlabda eseményt, amelynek szinte a kezdetek óta fontos állomása Körömdi. A rendezvénysorozat május 27-én Kőbányán startol el, majd új helyszínként Szombathelyre látogat, a folytatásban pedig Nyíregyháza és Oroszlány után érkezik a Rába-parti városba augusztus 12-én. A körömdi Streetball idén 30. jubileumát ünnepli. ■ MP



Idén is lesz Streetball Körömden FOTÓ:JT

## Veszélyes fák

**kivágása biztonságosan**

Vas és Zala megyében!  
Költségmentes  
áránlat adás helyszíni  
felméréssel.

**Herczeg Péter**  
**+36 30 231 3361**

## ELKÖLTÖZTÜNK!

**ÚJ CÍMÜNK:**  
Körömdi,  
Vasútmellék u. 13.



**Nyílászáró és parketta szakterekedés**

Körömdi, Vasútmellék u. 13. • Tel.: 70/455-95-21

www.vasisekolo.hu • vasisekolokftkmd@gmail.com

# Nyílászárók:

**• műanyag -42%**  
**• fa -17%**

**Új színek!**

- Laminált, vinyl és terramin vízálló parketták
- Bútorlapszabászat és -szerelvények, -gyártás
- Redőnyök, reluxák, szalagfüggönyök, szúnyoghálók
- **Beltéri fa-, furnéros és dekorajtók nagy választéka**
- Fa ablakok 92 mm-es profillal, 3 rétegű üvegezés  $U_g = 0,5 \text{ W/m}^2\text{K}$

**Teljes kivitelezés, ingyenes felmérés, szaktanácsadás**

Az akció 2023. május 20-ig érvényes!



**VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA****ALPINTECHNIKÁVAL,  
EMELŐKOSARAS JÁRMŰVEL**

és teljes körű felelősségvállalással!

**Kecskés István 30/385-6513**

- Épületek közé nőtt fák biztonságos kivágása
- Letermelt faanyag feldarabolása
- Keletkezett gally, nyesedék helyszíni felaprítása és elszállítása

www.veszelyesfakvagasa.hu  
veszelyesfak@gmail.com



Díjtalan  
előzetes  
felmérés!

**KÖVESDI 2000 BT.**

- Síremlékek
- Kripták
- Urnasírok

**ablakpárkányok, pultok**

Műhely és iroda: Balogunyom, Rákóczi u. 9.

Bemutatókert: Balogunyom, Petőfi u. 4.

www.sirkobalogunyom.hu Tel.: +36-30/936-0343 • Fax: +36-94/356-098

**Mukics Baumed Kft.**  
**Mukics Lajos**  
**bádogos mester**

**Sika PVC lapostető szigetelés**Teljes körű bádogos munkák,  
anyagbeszerzéssel együtt.**Tel.: 06-30/902-8338**

E-mail: mukics.lajos@gmail.com

**MartonFAKft.****Fafeldolgozás és  
kereskedelem****Termékeink:**

- épületfák: erdei(borovi), luc, vörösfenyő, igény esetén faanyagvédelemmel ellátva, gyalulva
- műszárított, asztalos minőségű pallók, deszkák erdei(borovi), luc, vörösfenyő, többféle minőségben 0-I.oszt., I.oszt., I-II.oszt.
- hajópadlók
- lambériák
- íves faházborító
- mikrobordázott padlóburkolat
- OSB lapok

**Kitűnő minőség, kedvező áron, közvetlenül a gyártótól!**

Kérje személyre szabott árajánlatunkat!

**ELÉRHETŐSÉGEINK:**

Iroda: 0694/526-018, Mobil: 0630/563-9102

E-mail: martonfakft@gmail.com Web: www.martonfakft.hu

9934 Felsőjánosfa, Kossuth L. utca 38.



**micro**  
**web**  
**internet**

microweb.hu

+36 30 181 2500

ugyfelszolgalat@microweb.hu

9970 Szentgotthárd, Kossuth u. 64.

9730 Kőszeg, Rákóczi u. 16.

**SZUPERGYORS****INTERNET****BÁRHOL - BÁRMIKOR**

**INTERNET MELLÉ  
TELEFON ÉS TELEVÍZIÓ  
SZOLGÁLTATÁST IS  
RENDELHET NÁLUNK.**



Internet csomagjaink sebességei 30 Megabittől egészen 2 Gigabittig érhetőek el, azokat mikrohullámon, optikai kábelon, vagy műholdas kapcsolaton keresztül nyújtjuk, így az elérhető sebesség a lefedettségétől függően változhat! Televízió szolgáltatásunk lehet IPTV, műholdas, vagy földfelszíni sugárzású. További információ az ügyfélszolgálatunkon kapható.

**1204**

**Márvány, gránit, mészkő, szikla síremlékek,**

urnás síremlékek, kripták teljes körű kivitelezése, lebonyolítása

Vállaljuk továbbá síremlékek tisztítását, felújítását,  
régí síremlékek bontását, régi síremlékek újraalapozását.

**TAVASZI AKCIÓ! 2023.05.31-ig****Gránit síremlékeket tavalyi áron készítjük el.****10% és 20% kedvezményt biztosítunk****a 2023. április 30-ig rendelt síremlékekre!****Tekintse meg KÖRMENDI BEMUTATÓTERMÜNKET,**

ahol ügyfélbarát fogadtatás, kedvező árak, 1. osztályú minőség és  
kiváló szolgáltatások várják a hét minden napján!

Látogasson el facebook oldalunkra:  
**Ruzsa László kőfaragó**

Ruzsa László kőfaragó: 06-30/470-2868, 06-30/530-2165

Mintakertjeink: Körmend, Rákóczi u. (közvetlenül a Mol kút mellett) Rábapaty, 84-es Főút mellett

www.ruzsakofarago.hu

40 éve a kőfaragásban!

**RUZSA**  
KŐFARAGÓ

**Kiváló minőség  
hosszú távú garancia-  
vállalással!**



Az Egis Körmend kosarasai is részt vettek Angyalka húsvéti programján

## Jótekonny Húsvéti rendezvény a piacon civil összefogással

Húsvétra hangoló címmel szerveztek jótekonysági rendezvényt a körmendi vásárcsarnokban Hendawy Angel támogatására.

A 11 éves körmendi kislány járássegítő terápiára jár, ennek költségeire gyűjtöttek a programon. Remek szervezés, lelkes közönség jellemezte az akciót.

Megtelt a körmendi vásárcsarnok jószívú emberekkel nagycsütörtök délutánján. Rengetegen ajánlották fel segítségüket, jöttek kézművesek és foglalkozásvezetők, a körmendi Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola báb szakkörösei meseelőadással készültek, a Béri Balogh Ádám Táncgyűttes tagjai pedig népi játékokat tanítottak a gyerekeknek. A kézműves vásáron gyönyörű tavaszi és húsvéti díszekből lehetett válogatni.

A jótekonysági rendezvényen meglepetés-vendégek is voltak, Ferencz Csaba csapatkapitány vezetésével eljöttek a programra az Egis Körmend kosárcsapatának tagjai is.

Angyalka ragyogott és nagyon boldog volt, ez járássegítő terápiájának támogatása mellett a legfontosabb volt ezen a délutánon.

A szervezést Gángó Melinda vállalta magára, nagyszerű programot hozott össze. A közösség erejéről szöveg a rendezvény, na és persze arról, hogy jobb adni, mint kapni. Pláne Angyalkának, aki csupa mosoly volt, így köszönte meg mindenkinek a támogatást.



Az Egis Körmend kosárcsapatának tagjai, Ferencz Csaba vezényletével jó szívet álltak a rendezvény mellé

FOTÓ: TJ

## Önkéntes munkát vállaltak a kick-boxosok

Rendszeresen kitisztítja a szeméttől a körmendi Batthyány Kastély várudvarának nyugati oldalát a körmendi Castrum Sec Dinamica SE.

A fiatalok szüleikkel együtt nemrég többek között összeszedték a területen a szemetet és elegyítették a vakondtúrásokat. A kick-boxosok önkéntes munkája a jövő-

ben is folytatódni fog, hiszen úgy vélik, hogy amellet, hogy megszépül a környezet, a közös munka csapatépítésnek is kitűnő számukra.

■ CST



A kick boxosok tevékenysége követendő példa

FOTÓ: CST

## Vezeti a bajnokságot az ificsapat



Sály Gábor jó esélyekkel pályázik a gólkirály címre

FOTÓ: ARCHIV

Remekül kezdte és továbbra is veretlen a tavaszi szezonban a Körmendi Football Club U19-es csapata.

Vaspöri Zoltán tanítványai a bajnokságban a tabella élén állnak. Jelenleg a teljes szezont tekintve 18 győzelem, egy döntetlen és két vere-

ség a mérlegük. A góllövő listát is az egyik körmendi ifista vezeti: Sály Gábor 29 gólt rúgott a szezonban eddig.

■ MP