



2020. november 13. • XVIII. évfolyam 17. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Jövőre teljesen megújulhat a közvilágítás Körmenden

Négy körmendi egyetemistának ítéltek oda a Batthyány-ösztöndíjat idén

3. oldal



FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Több út felújításáról született döntés

Mintegy negyvenmillió forintos forráshoz jutott egy belügművelési pályázaton a körmendi önkormányzat a közelmúltban, amit saját tulajdonban lévő, belterületi utak rendbetételére fordítanak. ■ 2. OLDAL

In memoriam – Bán Miklós igazi lokálpatrióta volt

Életének 68. évében meghalt Bán Miklós volt körmendi MSZP-s önkormányzati képviselő, a Magyar-Finn Baráti Kör elnöke. ■ 3. OLDAL

A rázsósok szeretik a matematikát és eredményesek is

A SZÉrethető MAtematika, vagy röviden SZEMA a matematikát hivatott népszerűsíteni. Az évek óta megrendezett verseny közkedvelt a Vas megyei diákok körében, a rázsós tanulók is szeretik és eredményesek is évről évre. ■ 5. OLDAL

Gazi Margaréta négy évvel ezelőtt kezdett fotózni

Sikerrel szerepelt a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoportok Országos Szövetsége által kiírt pályázaton Gazi Margaréta, a körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium 11. osztályos tanulója. ■ 11. OLDAL

A középmezőnyben várhatják a folytatást a focisták

Szomszédvári rangadóra érkezett Körmendre a Szentgotthárd gárdája. ■ 13. OLDAL

CÍMLAPUNKON:

Körmend közterületein is több helyen kötelező a maszkviselés

4. oldal

RÖVID HÍREK

A hősökre emlékeztek

Az 1956-os forradalom és szabadságharc leverésének és a szovjet csapatok bevonulásának 64. évfordulója előtt tisztelegtek november 4-én Körmenden a Hősök terén. *Bebes István* polgármester hivatalos Facebook-oldalán tette közzé, ahogy a polgári oldal önkormányzati képviselőnek egy része csendes gyertyagyújtással emlékezett meg.

Lázmérőket kaptak

Infravörös testhőmérőket kaptak a Dr. Batthyányé Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde intézményegységei a közelmúltban, ennek köszönhetően egy időben, több csoportban tudnak érintésmentes testhőmérséklet-mérést végezni napközben. A helyi gyógyszerárak vezetői, *dr. Hadnagy Ádám* a Dr. Batthyányé Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Bartóki székelyintézménynek, *Huszár Gáborné* a Körmendi Bóbita Bölcsődének, *Németh István*, a Régióhó Kft. vezetője pedig a Mátyás Király Uteai Tagóvodának tett felajánlást.

Szünetel az ügyfélfogadás

Az STKH Sopron és Térsége Környezetvédelmi és Hulladék-gazdálkodási Nonprofit Kft. a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében határozatlan ideig a személyes ügyfélfogadást valamennyi ügyfélszolgálati irodájában, így Körmenden is szünetelteti. Az ügyfelek megkereséseit kizárólag e-mailben, postai úton, telefonon, valamint újdonságként honlapjukon 24 órás elektronikus ügyfélfelkezelési rendszerben fogadják.

Visszavonásig zárva tart a VasiVíz Zrt. fiókirodája is Körmenden. Az ügyintézés telefonon, online vagy e-mailben az eredeti nyitvatartás szerint tudja elintézni a lakosság a 94-es körzet 516-255 telefonszámon vagy az info@vasiviz.hu e-mail címen. ■ MP

Több út felújításáról született döntés



Mintegy negyvenmillió forintos forráshoz jutott egy belügyminisztériumi pályázaton a körmendi önkormányzat a közelmúltban, amit saját tulajdonban lévő, belterületi utak rendbetételére fordítanak. Ebből az összegből – a kapott árajánlatok alapján – a Dobogó, az Erkel Ferenc, a Kis, a Nap utca északi része és a Téglagyári utca felújítása valósulhat meg – számolt be lapunknak *Bebes István*, Körmend polgármestere, aki a részletekről azt is elmondta, hogy a város a pályázathoz huszonkétmillió forint önerőt biztosít. A fejlesztéssel érintett terület hossza összesen 884 folyóméter.

A legutóbbi képviselő-testületi ülésen további két rossz állapotú út burkolatának felújításáról is döntést hozott a város vezetése. Ennek köszönhetően az Áchim András, valamint a Katona József utcában előzetesen kátyúzás, burkolatkiegyenlítés, padkázás kezdődhet hamarosan. Szintbe fogják emelni az aknafedlapokat és végül a felső aszfalt kopóréteg is elkészülne. Az Áchim utca esetében teljes talajcsere indokolt, mert annak az alépitménye is tönk-

rement már. Az ős végére ütemezett munkálatokhoz mintegy tizenötmillió forintba volt szükség, aminek a finanszírozására a fedezetet a 2021-es költségvetés terhére biztosították a városatyák múlt heti döntésükkel.

Körmend egyik forgalmas csomópontjában egyébként jelenleg is folynak a munkálatok: a Bástya utcában, a piac mellett körforgalmat épített a város saját költségén, valamint egy másik belügyminisztériumi pályázatnak köszönhetően, a IV.

Béla király utca északi és a Bástya utca nyugati szakaszának felújítása is megvalósul. Ez utóbbi negyvenmillió forintból készül, amihez a város 16 milliós önerőt biztosít. Most épp az útfelület marását, a körforgalom kialakítását végzik.

A munkálatok ideje alatt a lakosság türelmét és megértését kéri, sőt ebben az átmeneti időszakban fokozott figyelmet a balesetek megelőzése érdekében. ■ MP

FOTO:JT

Meghozták a döntést: négyen kapnak Batthyány-ösztöndíjat

Jövőre teljesen megújulhat a közvilágítás Körmenden

Soron következő ülését tartotta a körmendi képviselő-testület a polgármesteri hivatal nagytermében október végén. A nyílt ülés keretében tizenhét napirendi pontot tárgyaltak. Téma volt például a 2020. évi költségvetési rendelet harmadik módosítása, az autóbusszal végzett személyszállításra vonatkozó pályázat kiírása, több ingatlanértékesítés és a gyermekintézmények étkezési térítési díjaihoz kapcsolódó önkormányzati rendelet.

Ellehetetlenült az étkezési térítési díjak személyes befizetésének lehetősége a körmendi gyermekintézményekben, mivel oda – a kialakult járványhelyzet miatt – nem léphetnek be idegenek visszavonásig, ezért a városvezetés azt a döntést hozta, hogy a szülők mostantól egyszerűbben, banki utalással vagy csekken is befi-

zethetik utólag az összeget. Kiderült: 2021-ben jelentős fejlesztést tervez a város a közvilágítás korszerűsítése kapcsán. A mintegy 276 millió forintos beruházáshoz kormányengedélyes hitelfelvétel szükséges.

A szociális tűzifa témakörre két előterjesztésben is előkerült: az egyik arra vonatkozott, hogy a város

nyújtson be ismételt igényt az M8-as út építése miatt kitermelt fanyagra, amit a rászorulóknak között osztana ki. A kiosztás pontos feltételeit a szociális rendelet módosításával szabályozták.

Meghozta döntését a körmendi önkormányzat illetékes bizottsága arról is, hogy ki kapja az idei évben a

Batthyány-ösztöndíjat. A kiírásra olyan körmendi lakhellyel rendelkező diákok jelentkezését várták, akik felsőoktatási intézményben tanulnak, államilag támogatott első alapképzésben vesznek részt, szociálisan rászorulóknak vagy tanulmányi átlaguk 4,5 vagy ennél magasabb. A bizottság úgy döntött, hogy a tizenhét pályázó közül a 2020/21-es I. félévben négy egyetemista kap havi ötvenezer forintnyi ösztöndíjat. Szociális indokok alapján *Jakab Roxána*, valamint kizárolag tanulmányi eredménye alapján *Buti Nikolett*, *Sánta Ádám* és *Pataki Péter* egyetemi hallgatók részesülnek a támogatásban. ■ MP

In memoriam – Bán Miklós igazi lokálpatrióta volt

Életének 68. évében meghalt Bán Miklós volt körmendi MSZP-s önkormányzati képviselő, a Magyar–Finn Baráti Kör elnöke. Az elmúlt évtizedekben a megyei és a helyi MSZP-ben számos tisztséget betöltött és több cikluson át dolgozott a város vezetésében. Neki köszönhetően Körmendről számos fiatal járt a finn testvérvárosban, Heinevesiben és került közelebb a finn kultúrához és oktatáshoz.

„Nehéz szavakat találni, mikor az utolsó kép még egy tevékeny, életerős, családját és környezetét féltő emberről él bennem.

Kedves Miklós!
Most, hogy ennyire hirtelen itt hagyta bennünket, szinte bémultan keressük a választ arra, hogy miért is történt mindez. Szerető családot és unokáid biztosan nagyon nehezen élik meg a történeteket. Remélem, ebben a hihetetlenül egoista világban mindenki szeretettel fordul majd feléjük, hogy azt az űrt, amit magad mögött hagytál, betöltsék.

Életed során három fontos dolog létezett, amelyeket mindig előtérbe helyeztél. Az egyik a családod, akiket féltő szeretettel óvtál mindentől. Mint veled jó kapcsolatban álló, tudom, hogy mennyire megviselt szerető feleséged, Gyöngyi elvesztése és tudom, hogy családodban és unokáidban találtad meg a vigaszt.

A másik nagyon fontos terület az aktuális munkád és munkahelyed volt. Bármit, amit képviseltél, azok között mindig megjelent a dolgozó

ember, akinek fontos volt, hogy egy munkahelyi közösség jól működjön és az ott dolgozók közötti kapcsolat tökéletes legyen.

Végül, de nem utolsósorban a városi közéleti ember jelenik meg előttem, aki mindig igyekezett a legjobbat kihozni a környezetéből, a szűkebb pátria érdekében. Igazi lokálpatrióta voltál, aki mind a határokon belül és kívül politika-mentesen képviselte Körmend érdekeit. A politikai viták pergőtűzében mindig higgadtan tetted dolgodat és az utolsó érved mindig a város érdekében szólt.

Személyedben egy olyan közösségi embert, kollégát és barátot veszítettünk, aki példát mutatott minden közéleti szereplőnek, hogy milyen is a követendő morál.

Köszönöm az Istennek, hogy veled dolgozhattam és segítettél nekem eligazodni ebben a fursza közéleti világban.

Köszönöm neked, hogy a finn–magyar kapcsolatok a legmagasabb szinten ápoltaid és motorja voltál a nemzetközi együttműködéseknek.

Kérlek, figyelj reánk a továbbiakban is odafelelőrl és segíts bennünket, körmendieket!”

Barátod: *Bebes István*

A Körmendi Híradó szerkesztősége őszinte tisztelettel és szeretettel búcsúzik tőle.



FOTO:JT/ARCHIV

Emberéletek múlnak a fegyelmezettségen a következő hetekben

Újabb védelmi intézkedések bevezetése vált szükségessé

Mivel az elmúlt hetekben meredeken növekszik mind a regisztrált fertőzések, mind pedig a halálos áldozatok száma, a kormány által bevezetett rendkívüli jogrendhez, valamint az országosan meghozott korlátozásokhoz igazodva hoztak ismét korlátozó intézkedéseket Körmenden is.

Bebes István polgármester arra kérte mindenkit, hogy tartsa be a kormány, valamint a helyi önkormányzat által meghozott intézkedéseket. Mint fogalmazott: emberéletek múlnak azon, hogy mennyire leszünk fegyelmezettek az előttünk álló hetekben.

Mint az már talán a körmendien előtt is ismert, a kormány a vírus lassítása és megállítása érdekében újabb intézkedéseket vezetett be, így

- este 8 és hajnal 5 között kijárási tilalom lépett életbe, ebben az időszakban csak munkavégzés, munkából hazajárás vagy egyéb rendkívüli indokkal lehet az utcán közlekedni.
- Tiltott minden gyülekezés.
- Az éttermek bezártak, csak házhoz szállítás lehetséges. Az üzemi étkezdék nyitva tarthatnak.
- Az üzletek, fodrászatok, kisipari szolgáltatók 19 óráig bezártak.
- A szállodák csak üzleti célból fogadhatnak vendéget, turistákat nem.
- Általános rendezvénytilalom lépett életbe.
- Családi összejövetelen, magánrendezvényen legfeljebb 10 fő vehet részt.
- Korlátozták az esküvőn és a temetésen részt vevők számát, utóbbira csak 50 ember mehet egyszerre. Esküvőn csak a szertartáshoz szükséges személyek, a tanúk, a szülők és a testvérek vehetnek részt, de lakodalmat nem tarthatnak.
- A sportmérkőzéseket zárt kapuk mögött tartják, egyéni sporttevékenységet lehet végezni.
- A szabadidős létesítményeket bezárták – múzeumokat, színházakat, edzőtermet, mozikat, állatkerteket is.
- A felsőoktatás átállt online üzemmódba, a kollégiumokat is be kell zárni.
- Középfelsőoktatásban 8. osztály fölött digitális oktatás lépett újra életbe.
- A bölcsődék, óvodák, általános iskolák nyitva maradnak a 14 év alattiak számára.
- A kórházi dolgozókat, tanárokat, óvónőket és bölcsődei dolgozókat

hetente, célzottan tesztelik, még ha tudják is, hogy a gyorsesztesek csak 50–60 százalékos biztonságot jelentenek.

• Kutytát sétáltatni pedig este 8 után is lehet, a részletszabályokat az önkormányzatokra bízták. Ezek a szigorítások egyelőre 30 napra szólnak, ha jó eredményeket hoznak, ahogy a miniszterelnök fogalmazott: karácsony környékén szabadulhatunk.

Körmenden is több helyen kötelező a maszk

A 10 ezer főnél nagyobb települések egyes közterületein kötelezővé tették a maszk viselését. A vasi kisvárosban lapzártánk előtt született a döntés, miszerint:

- Általános iskolák, óvodák és a bölcsőde bejáratától számított 50 méteres körzetben;
 - Egészségügyi intézmények (orvosi rendelők, kórház) és szociális intézmények bejáratától számított 50 méteres körzetben;
 - Az első két pontban nem említett közintézmények bejáratától számított 50 méteres körzetben és az intézmények parkolóiban
- Körmendi Közös Önkormányzati Hivatal, Körmendi Járási Hivatal intézményegységei, posta, Körmendi Járásbírórság, rendőrség,



A körmendi polgárok a lezárások előtt járöröztek a városban

FOTÓ: JT

- katasztrófavédelem, városrendészet, városrendészet, kulturális intézmények);
- A városi piac területén, beleértve az ideiglenes piaci helyszíneket is;
- Nagyobb üzletek, bevásárlóközpontok bejáratától számított 50 méteres körzetében és parkolóiban;
- Buszmegállóknál 10 méteres körzetében a buszra történő várakozás során;
- Játéktereken kötelező a maszk viselése.

A rendelet november 13-án éjféltől lép hatályba, és a kormány által kihirdetett veszélyhelyzet lejártával veszti hatályát.

A rendelet betartását a rendőrség ellenőrzi és szükség esetén szankcionálja.

A város vezetése egyébként a piac területén kézfertőtlenítő-adagolókat helyezett el, amelynek használata belépés előtt szintén kötelező.

Változások a hivatalban is

A fentiekben túl a koronavírus-járvány terjedése kapcsán a héten újabb szabályozások léptek életbe az önkormányzat által fenntartott és működtetett intézmények területén is. Azok épületébe csak akkor léphetnek be az ügyfelek és az ott dolgozók is, ha lázmérésnek vetik alá magukat és kézfertőtlenítést végeznek, valamint mindenhol kötelező a szájmásk viselése mostantól.

A Vas Megyei Kormányhivatal Körmendi Járási Hivatalában is új szabályok vannak. November 11-től visszavonásig a kormányhivatali ügyfélszolgálatok csak előzetes időpontfoglalással látogathatók. Erre online van lehetőség, valamint a telefonos időpontfoglalás is biztosított a 94/592-957-es és a 94/592-934-es telefonszámokon. Az elkészült okmányokat pedig kizárólag postai úton kézbesítik. Fontos információ még, hogy a március 11. és június 18. közötti veszélyhelyzet ideje alatt lejárt okmányok változatlanul december 15-éig érvényesek.

■ MP

Kimagasló teljesítménnyel, arany minősítéssel az első

A rázsósok szeretik a matematikát és eredményesek is

A SZERETHETŐ MATEMATIKA vagy röviden SZEMA a matematikát hivatott népszerűsíteni. Az évek óta megrendezett verseny közkedvelt a Vas megyei diákok körében, a rázsós tanulók is szeretik és eredményesek is évről évre.

A SZERETHETŐ MATEMATIKA versenyt ebben az évben a Vas Megyei Szakképzési Centrum Savaria Technikum és Kollégium, valamint a Vas Megyei SZC Rázsó Imre Technikum közösen rendezte meg. A körmendi középiskola két csapata szerepelt sikerrel az idei megméretésen.

A szakközépiskolások csapata között versenyeztek a Rázsós Törtörögök, vagyis *Benkő Cintia Laura*, *Vilics Bettina* és *Kántor Áron*. A három diák kimagasló teljesítménnyel, arany minősítéssel az első helyen végzett.

Rajtuk kívül a szakgimnazisták is jól szerepeltek. A *Major Beáta*, *Musits Elizabet* és *Kiss Dávid RICHÁRD* alkotta csapat nagyszerűen oldotta meg az öt összetett feladatot, és bronz minősítéssel zárta a SZEMA versenyt.

A szakközépiskolások felkészítője *Németh Tamás*, a szakgimnazistáké *Svajdáné Bakóczai-Ihrig Zsuzsanna* volt. A sikeres szereplés után az intézmény igazgatója, *Varga Zoltánné* is köszöntötte a diákokat.

■ TJ

FOTÓ: RÁZSÓ IMRE TECHNIKUM/ARCHIV



Fákat ültettek a gimnáziumban

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma idén is meghirdette a Fenntarthatósági Témahét keretében szervezett iskolai faültetési programját, amiben a körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium is részt vett. A projektben a facsemetéket a hazai tíz Nemzeti Park Igazgatóság és a Nemzeti Biodiverzitás és Génmegőrző Központ

biztosította az intézményeknek. A fajták összeállításánál fontos szempont volt, hogy öshonos, lehetőség szerint olyan fajta kerüljön az iskolakertekbe, amely az adott környékre jellemző. Így a körmendi gimnáziumban – az Őrségi Nemzeti Park közbenjárásával – körte- és almafacsemetéket ültettek.

■ MP



Sebestyén László gondnok és a 10. osztályos lányok

FOTÓ: KFG/ARCHIV

Társasházak tűzbiztonsága napok

A katasztrófavédelmi kirendeltségek – a kialakult járványhelyzet miatt idén rendhagyó módon – elsősorban elektronikusan biztosítanak személyre szabott egyeztetési lehetőséget a társasházak üzemeltetői számára a társasházak tűzbiztonsága napok keretében.

A konzultáció célja a társasházak közös képviselőinek, kezelőinek, üzemeltetőinek egyedi tájékoztatása az általuk képviselt, üzemeltetett épületekre vonatkozó tűzvédelmi előírásokról, a hatósági ellenőrzés során ott tapasztalt esetleges hiányosságokról, azok megszüntetésének lehetőségeiről. Az



is kérdéseket tegyenek fel, majd a tájékoztatásokat a konkrét épületekre vonatkozóan adják meg. Az egyeztetést elektronikus módon vagy telefonon lehet lebonyolítani. A Körmendi Katasztrófavédelmi Kirendeltség a kormend.kk@katved.gov.hu e-mail címen, illetve a 94-es körzet 594-196-os telefonszámon érhető el, ahol a hatóság biztosítja a lehetőséget, hogy a 10. osztályt vagy *Honfi Tamás* tűzregisztrációt követően előzetesen oltó alezredest kell keresni. ■ MP

Áramszünet lesz több körmendi utcában is

November 25-én, szerdán reggel 8-tól délig a Dankó Pista, Váci Mihály, Fazekas Mihály, Babits Mihály, Tompa Mihály, Nefelegcs, Téglagyári, Szent Imre herceg teljes utcákban áramszünet lesz karbantartás miatt. Az áramszünet érinti a Ferrosüt Sütő és Édesipari Kft. körmendi üzem területét is. Az áramszünet idején kisebb fennakadások lehetnek, engedély nélkül azonban tilos aggregátort kötni a belső hálózatra.

■ MP

Istennek szentelte magát, remete lett és a tökéletességre vágyott

Szent Márton püspök csendre, imádságra hív bennünket

Schauermann János, a Szombathelyi Szent Márton-templom plébánosa szerint nem bújít el Szent Márton püspökké választása előtt a ludak közé, hanem csak a későbbi korok kapcsolták össze ezt a történetet a szenttel. „Sajnos mára ez a történet vált a legismertebbé, ami giccsessé teszi a püspök életét és elhomályosítja a szent igazi üzenetét” – fogalmazott.

Tours-i Szent Márton egyházi emléknapija november 11. Márton napjához – amely gazdasági határnap is volt – számos népszokás és hiedelem is kapcsolódott. A püspök a Római Birodalom területén, Savariában (mai Szombathelyen) született a Kr. u. 316-ban vagy 317-ben. Szülőháza – a legenda szerint – az egykori ókeresztény temető területén álló szombathelyi Szent Márton-templom északi mellékkápolnája helyén állt.

November 11. közeledtével a Szombathelyi Szent Márton-templom plébánosát, Schauermann Jánost kérdeztük a tours-i püspökről.

– Szent Mártonról a mai kor emberének általában a ludak és az abból készült ételek jutnak eszébe...

– Ez sajnos valóban így van. Ugyanis a régi kalendárium szerint november 11-e egy határnap volt. A karácsony ünnepére felkészítő böjti időszak, ami ma a négyhetes advent, sokkal hosszabb és a böjtot illetően sokkal szigorúbb volt, mint ma. Márton ünnepe volt az, amikor még lehetett lakomákat tartani, húst enni. Erre a napra mindenhol befejeződtek a szüretes és a beta-

karitási munkák. Volt, ahol már megforrt az újbor is. A böjti idő előtti utolsó nagy ünneplés volt tehát ez az ünnep.

– A legenda szerint Márton püspökké választása előtt a tibák óljába menekült, de az állatok hangos gágogásával elárulták.

– A Szent Mártonról gyermekeknek készült könyvek nagy része szép színes rajzzal illusztrálva tartalmazza ezt a történetet. De ez nem Szent Mártoné. Sulpicius Severus, aki Szent Márton kortársa volt, megírta a püspök életét. Munkájában a püspökké választásnál nem szerepel ez a ludas esemény. A későbbi korok kapcsolták össze Mártonnal. Nyilvánvalóan az előbb említett szokások miatt. Sajnos mára ez a történet vált a legismertebbé, ami giccsessé teszi a szent püspök életét és elhomályosítja a szent igazi üzenetét.

– Miért volt különleges a tours-i püspök élete?

– Márton, akire az akkori keresztények hiteles élete és hősie hitvallása nagy hatást tett, már fiatal korától kezdve mély kapcsolatba akart kerülni Jézussal. Legfőbb vágya a



Egy téli este Szent Márton kilépett Ambianensium (ma Amiens) kapuján, amikor nékülöz koldussal találkozott, akit rablók fosztottak ki és vertek meg. Saját köpenyét kardjával kettévágta, egyik felét a koldus vállára borította. A felvételt az olaszországi Martina Franca városában készült a Szent Márton Bazilikában

tökéletesség utáni vágy volt. Ezért Istennek szentelte életét és remete lett. Egyszerűen, imádságosan a csöndben élt és böjtot. Ebben a csöndben tapasztalta meg Isten jelenlétét és közelségét. Ebből a mély kapcsolatból élt. Tettei és csodái is ebben gyökereznek.

– A szent élete mit üzenhet a mai embernek?

– Márton püspök a Jóistennel való személyes, mély kapcsolatra, az igazi csendre és az imádságra hív bennünket. Márton mert kereszténnyé válni, mert keresztényként élni és cselekedni és kilépni a megszokásokból. Mint szerzetes-püspököt az anyagi javaktól való függet-

lenség jellemezte és a gondviselésre való ráhagyatkozás. Milyen fontos mindez a mai rohanó, fogyasztásra berendezkedett konzumtársadalomban. Hitének, cselekedeteinek mércéje az élet teljessége volt, amit Jézusban tapasztalt meg. Számára Isten az élet Istene, akinek fontosak az emberek. Ez különösen a mai világban nagyon komoly üzenete Mártonnak, hiszen mennyire fontos az élet védelme és tisztelete. Márton az élet szolgálatában fordult a szegények és a szükségét szenvedők felé. Érzékenyen reagált az emberek szenvedéseire, s ahol tudta, megpróbálta azt csillapítani. Életideáljává tette az irgalmasságot.

■ MW

Visszanyerte eredeti, méltó állapotát a körmenti zsidótemető

A szombathelyi Zsidó Hitközség háláját és köszönetét fejezte ki a körmenti Hit Gyűlékete tagjainak a körmenti zsidótemetőben végzett munkáért. A közösség ugyanis társadalmi munkában az elmúlt időszakban kitisztította azokat a sírokat, amiket a bokrok és a gaz benőtt az évek alatt.

■ MP

FOTÓ: JT/ARCHIV



2021 tavaszán új állandó kiállítás nyílna Körmenten

Főúri milió: szalon- és ebédlőinteriőr a múzeumban

Körment Város Önkormányzata és a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum a Kubinyi Ágoston Programban az utóbbi három évben jelentős összegeket nyert el új állandó kiállítás létrehozására. A támogatásból és az önkormányzat által biztosított önrészből a múzeum szakemberei egy szalon- és egy ebédlőinteriőrt rendeznek be a díszterem mögötti két helyiségben.

Az egykori főúri kastélyokban „együtt éltek” a különböző generációk tárgyai. Fokozottan vonatkozott ez a bútorzatra, ahol az ősök által „megszentelt”, sokszor történetekkel is körülvett, kedves darabok és a kései unokák szerzeményei is megtalálhatók voltak. A körmenti Batthyány-kastély berendezése lényegében megsemmisült, a lakosság és a megszállók szét-hordták, illetve elpusztították a második világháború végén. Ezért a múzeum egy lehetséges rekonstrukciót kíván bemutatni, amelyben – ugyan nem Batthyány-bútorokkal – felidézhető lesz Batthyány Ödön herceg (1883–1914) kora – tudta meg lapunk *Móricz Pétertől*, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum vezetőjétől.

A tervek szerint a rekonstruált szalon falai selyemtapétával lesznek borítva, a világítást kristálycsillár biztosítja, amelylyel a főúri milió megidézése a cél. A helyiség berendezését alkotó bútorok többsége kalandos történettel bír. Ilyen például az 1849. évi külügyminiszter, Batthyány Kázmér ruhásszekrénye, amelyet a francia nagy-



November 20-ig lehet visszaváltani a jegyeket a körmenti előadásokra

Egyelőre elmaradnak a Déryné Program előadásai a kormány koronavírussal kapcsolatos szigorító intézkedései miatt. De a Körmenti Kulturális Központ munkatársai bizakodnak, hogy jövőre meg tudják tartani az elmaradt színházi programokat. Az intézmény valamennyi egysége és telephelye zárva tart november 11-től.

A koronavírus-járvány ellenére is igyekezett programokat kínálni az érdeklődőknek a Körmenti Kulturális Központ, a város köz-művelődési intézménye. Erre jó lehetőséget adott az újonnan induló Déryné Program, amelynek elsőd-

leges célja az, hogy a kulturális értékek mindenhol – a legkisebb településre is – eljussanak. A körmenti intézmény három előadást tervezett erre az évre az országjáró Déryné Program keretében, de ebből csupán egyet tu-

dott megvalósítani. Október 27-én a Turay Ida Színház székely népi játékát, A medve nem játék című darabot még megtartották, de a november 16-ai és december 7-ei produkciókat kénytelenek voltak lemondani a rendezvénytartást tiltó rendelkezések miatt.

A város kulturális intézménye azonban nem mond le véglegesen az előadásokról, a Zenta, 1697 című rockoperát és a Szerelm című két-részes vígjátékot is betervezték a 2021-es rendezvéynaptárba. A programokra előzetesen megvásárolt jegyeket november 20-ig vissza lehet váltani. Erre a Batthyány

követség ajándékozott a múzeumnak. Vagy említhető az ivánci Sigray-kastélyból származó könyves szekrény is, amely a körmenti párttitkár közvetítésével került a gyűjteménybe. Emellett neobarokk ülógarnitúra, biedermeier komód és a Vidos család címerével díszített asztalka alkotják majd a szalon további bútorzatát.

A rekonstruált főúri ebédlő a kastély délkeleti bástyájában kap helyet. A bástyaszoba az épület több mint fél évezredes történetét kiválóan reprezentálja. Falai tartalmazzák a középkori vár falazatát, amelynek emléke egy – ma is látható – lőrés. Falazatának felső része a barokk, majd a klasszicista átépítéskor formálódott, ez utóbbi építési korszakban alakították ki a nagyméretű ablakokat és a – jelenleg befalazott – hercegi WC-t is. A 20. század második felének emléke az étellift. A szoba közepén egy nagyméretű, balluszterlábos ebédlőasztal kap helyet, amelyet gótizáló neobarokk székek vesznek körbe. Az asztalon Batthyány-mintás herendi ét-készlet fog díszleni. A további bútorzatot tálalószekrény, neoreneszánsz falióra és egy barokk láda alkotják.

A 19. század második felét megidéző enteriőröket bemutató kiállítás megnyitására várhatóan 2021 tavaszán kerül sor – tájékoztatót végül a múzeumi intézményegység vezetője. ■ TJ

Emberi életek sorsfordító eseményekkel – nyolcvanoldalas kötetet jelentet meg a körmendi újságíró, aki százas nagyságrendben készített interjúkat különböző emberekkel

Tóth Judit portrégyűjteményében híres emberek és egyszerű hétköznapi halandók láttatják, mikor, hogyan éltek, élnek Körömden

Különleges könyv megjelenése közeleg, amely körmendi szerző tollából született. *Tóth Judit*, aki a helyi újságokban, a megyei napilapban és online felületeken is rendszeresen publikál, ezúttal interjút foglalta kötetbe. Az Életvonalak címet kapott kötet az adventi időszak elején kerül ki a nyomdából. A könyv megjelenésének híre kíváncsivá tett. Mit rejthet a cím? Tóth Judittal azért ültem le egy beszélgetésre, hogy ezt kiderítsem. Közben az is nagyon érdekelt: mi motiválja őt az írásban, kik azok a meghatározó személyiségek, akik pályáját befolyásolták, befolyásolják? Egyfajta pályáiv „felrajzolására” kértem meg.

– Születtem 1980. június 18-án, az Ikrék jegyében. A csillagjegy minden kettősségét magamon cipelem, különösen igaz az, hogy érdeklődő természet vagyok, de nem szeretem lekötni magamat mondjuk egyetlen témához vagy területhez és nem szeretem a korlátokat sem. Sem fizikai, sem szellemi értelemben. Ez utóbbi arra vonatkozik, hogy ami érdekel, azt a végsőkig hajtom, kutatom és a legtöbb esetben meg is valósítom – mondta előljáróban a körmendi újságíró.

A család és a barátok kellőképpen motiválják

Azt azonban rögtön hozzátette: mindig vannak bizonytalan periódusai, ebből kifolyólag van olyan, hogy valamit félbehagy. A monoton munka untatja, nehezen bírja kivárni az eredményt.

– Ha kritikusan fogalmazok magammal szemben, akkor azt is mondhatom, hogy sok esetben nem vagyok kitartó – jegyezte meg.

Am tény és éppen az előbbi kijelentést cáfolja, hogy ez a nyolcvanoldalas kis könyvecske mégiscsak összejött. Bár biztatásra, nógatásra ezúttal is szüksége volt.

– Nem mondom, hogy nem kellett „rugdalni” innen-onnan, hogy elkészüljön a könyv. Szerencse, hogy az embernek van családja és vannak barátai, akik motiválják – jelentette ki.

Volt kiktől tanulnia a szakmát

Tóth Judit azt mesélte: az emberek élete – legyen szó híres emberről vagy egyszerű hétköznapi halandóról – mindig nagyon érdekelte. Hogy kiről írta az első komolyabb

anyagát, azt nem tudta megmondani, de az tény, hogy sok ilyen komoly anyag készülhetett már, mert nagyjából húsz éve foglalkozik írással, újságírással. A szombathelyi főiskolán *Földes Anna* író, újságíró, kritikus, irodalomtörténész tanította meg számára az újságírás alapjait. Ő a Nők Lapja kulturális rovatvezetője volt évtizedeken át – változó társadalmi körülmények között.

Tóth Judit főiskolás éveiben az akkori szakdolgozata alapján írt egy díjnyertes pályamunkát a körmendi cigányzenészekről.

– Mondjuk úgy, hogy ez volt az első sikerem – jegyezte meg.

Később magyar szakon *dr. Fűzfa Balázs* volt a kedvence. Judit szerint neki volt egy olyan szuggesztív előadásmódja, hogy egyszerűen élvezet volt az óráin ülni. Az csak ráadás volt számára, hogy éppen 19. századi irodalmat és irodalomtörténetet tanított akkoriban a pedagógus, ami rendkívül izgalmas időszak volt. Hiszen abban keveredett igazán a régiség és a modernitás.

– Egyszerűbben fogalmazva számomra olyan kor, amelyben a patetikusság és a nehéz verselés mellett jelen van a csibészes hangvétel és a könnyedebb műfajok. Az egész századot kettősség jellemzi, egyfelől egy felfokozott, rebellis hangulat, másfelől egy megfontoltabb gondolkodás. Kettős, mint az Ikrék, kettős, mint én – magyarázta Tóth Judit.

Az életmese aztán tovább folytatódott: a főiskola után változó intenzitással dolgozott a Vas Népénél, ahol *Ótbei Lívia*, a kulturális rovat vezetője volt a mentora. Aztán elkezdte a munkát a körmendi közművelődés területén, így leginkább kulturális témájú anyagokat írt akkoriban. Az újságírás az elmúlt



Tóth Judit az elmúlt évek portréit fűzte kötetbe

húsz évben folyamatosan jelen volt az életében, de az utóbbi években – a két lánya, *Róza* és *Flóra* születése után – vált intenzívebbé. Ez egy véletlennek köszönhető. Három éve érkezett egy megkeresés a Vas Népe sportrovatának vezetőjétől, *Horváth Erikától*, hogy elvállalná-e a körmendi kosárlabdacsapat mecseseinek tudósítását.

– A döntést viszonylag gyorsan meghoztam, de aztán rá kellett jönnöm, hogy nem olyan könnyű ez, jó sok hónap kellett hozzá, mire belelázodtam. Mert ugye a sport nyelve leszek, lehet tőlük tanulni. Pontosan megvilágosodott előttem, hogy egy-egy sportolói sikerben mennyi munka van. Persze, az ember ezt hallotta sokszor, hogy sokat kell dolgozni az

eredményekért, de testközelből most tapasztaltam meg igazán, hogy mennyi kínkeserves edzés, mennyi besavasodott izom, mennyi lemondás, mennyi hidegben és melegben lefutott kilométer kell a sikerhez, és közben az embert éri kritika és intrika is bőven. Összegezve egy jó kis tanulási folyamat ez, és talán engem is motivál a különböző feladataim kapesán – adott összetett választ a kérdésre, hogy a sportújságírói feladat egyben egyfajta írói „komfortzónából” való kilépést is jelentette-e számára?

Judit azt is elmondta még: emellett egy kicsit már labdarúgással is foglalkozik, amit álmában nem gondolt volna korábban. Folyamatosan jelennek meg anyagai, ahogy olvasóink is tapasztalhatják, itt a Kör-

mendi Híradóban, a Rábavidékben és egyéb online felületeken. Ezek nemcsak sportra koncentrálnak, hanem széles területet ölelnek fel. Az elmúlt években százas nagyságrendben készített interjúkat különböző emberekkel.

– Ezt a munkát mindig nagyon szerettem, mert ahogy már korábban mondtam, imádok beszélgetni és úgy gondolom, hogy valamilyen szempontból mindenki érdemes arra, hogy anyag készüljön róla. Vagyis mindenkinél van egy-két olyan mondat, amit szívesen olvasnak mások és akár meg is fontolják a saját életükre átültetve. Sokszor megyek a magam feje után, de azért a két „öreg” újságíró, *Kozma Gábor* és *Vilics Tamás* tanácsait meghallgatom – avatott be néhány kulisszatitokba.

Emberi életek, sorsok tárulnak fel

A könyv ötlete is innen jött, hogy az elmúlt évek interjúból, portréiből csináljon egy kötetet. Ez nagyjából nyolcvan oldalt jelent gazdag képanyaggal, amelynek jó része *Jámbori Tamás* kollégája munkáját dicséri, akivel szinte a kezdetektől együtt dolgozott Judit és maximálisan egy hullámhosszon vannak. A kötet az Életvonalak címet kapta tehát, ahogy a cikk elején már utaltunk rá.

– Eredetileg A Jupiter-ujj alatt lett volna a cím, ám azt nagyon bonyolultnak gondoltam. De végül is a kető ugyanarra utal. Emberi életekre, amelyek tele vannak sorsfordító eseményekkel, mérföldkövekkel. Mindenkinél más, de valahol mélyebbre ásva mégis ugyanaz. Ahogy *dr. Mérő László* matematikus is fogalmaz: mindenki másképp egyforma – fűzte tovább gondolatait Tóth Judit.

A nyolcvan oldal 25 portrét rejt, két kiegészítő történettel. Minden anyag körmendi vagy Körömdhez valamilyen módon kötődő emberről szól. Vannak benne régebbi átiratok is, de friss interjúk is, amelyek exkluzívak. Erről majd az olvasó is megbizonyosodhat. Ilyen például a Batthyány-család jelenlegi hercegével készített nagyinterjú, amelyet a szerző bármikor visszaolvas, saját bevallása szerint beleborzong.

– De említhetem az Egis Körömd csapatkapitányával, *Ferenz Csabával* készített anyagomat is, ami

szintén rendhagyó. Nem kizárólag kosárlabda, hanem családi kötelékek és sporton túli élet. Vagy ott van *Kiss Tamás* kenus olimpikon, akivel 2020 augusztusában ismerkedtem meg és őszintén mondom, rég találkoztam már ennyire nyitott, érdeklődő emberrel, aki komoly érzelmi intelligenciával rendelkezik emellett, hogy egy rendkívül fegyelműzött és sikeres sportoló – mesélte riportalanysairól.

Hangulatkép a körmendi kisvárosról

Az interjúk közül három készült angol nyelven, egy németül. Az alanyok közül ketten már nem élnek, egyikük Szinetár Miklós tanár, a másik a magyar kenuslegenda, Wichmann Tamás.

A könyv tehát várhatóan az adventi időszak elején jelenik meg.

– Tervezek egy bemutatót, ha a járványügyi előírások lehetővé teszik, amelyre szeretnék meghívni mindenkit, aki a könyvben szerepel. Persze ez a tengerentúlon élő amerikaiak esetében kizárt, de a többiek esetében esélyes – avatott be terveibe a szerző, akit a folytatásról is kérdeztünk.

– Ötletek és tervek mindig vannak – válaszolta.

Eredetileg egy mesekönyvet tervezett erre az évre, de a szükséges kutatómunkát nem tudta elvégezni a koronavírus-járvány miatt ehhez. Ezért lett most ez az interjúkötet, tele érdekes, példaképnek tekinthető nővel és férfival, akiknek egy része nosztalgiazásra ad okot, a másik része inkább a jövőbe mutat. Ahogy az olvasó majd erről is meggyőződhet, ha kezében tarthatja a könyvet: bizonyos szempontból társadalomrajznak is tekinthetők az egyes anyagok külön-külön vagy akár együttvéve. Az interjúalanyok láttatják ugyanis, mikor, mit tettek, mit gondoltak, hogyan éltek, élnek Körömden vagy éppenséggel miért jöttek ide, illetve milyen emlékeik, benyomásaik vannak a városról.

– En Körömdhez mindig, minden körülmények között ragaszkodtam és ragaszkodom ma is. Bár jó innen elmenni, új élményeket, hangulatokat begyűjteni, de az indulópont és a végállomás Körömd. Ezért készült ez a könyv is, amely egyfelől egy hangulatkép egy kisvárosról, másfelől egy portrégyűjtemény néhány kiváló emberről – zárta végül ezzel az egyfajta könyvelőzetesnek is beillő beszélgetésünket Tóth Judit.

POGÁCS MÓNIKA

FOTÓ:JT



Ősszel is van, amiért érdemes kimozdulni a négy fal közül

Túra, játék, a hétvége a családdal: irány a szabadba!

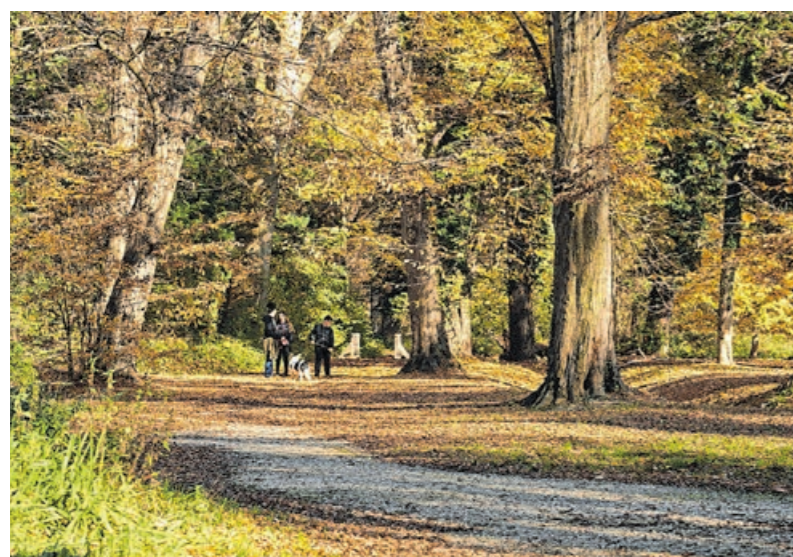
A jelenlegi helyzetben különösen jól tesz, ha az egész család a szabadban töltődik fel és az aktív pihenést választja. A friss, tiszta levegőn nemcsak az ember tüdeje tisztul, hanem a feje is, ráadásul a minőségi szülő-gyerek kapcsolat is igényli az együtt töltött időt. A program bármi lehet, a lényeg, hogy passzoljon a család stílusához.

Street workout – családi bajnokság köztéri fitness-eszközökön

Vannak, akik idegenkedve nézik, mások évek óta aktív használói a kültéri fitnessparkoknak, amelyek gombamód szaporodtak el az utóbbi időben. Az idősebb korosztály körében is népszerű eszközöket nagyobb gyerekek már használhatják, és hogy ne legyen annyira unalmas, érdemes házi versenyt szervezni a családtagoknak, majd hétről hétre összemérni fejlődésüket, rutinjukat.

Fonák kontraiütés és tenyeres pörgetés...

A nyolevanes években szinte minden parkban állt legalább egy pingpongasztal, ma már kevesebb helyen, de azért szerencsére előfordul. A kisebb gyerekek számára új és izgalmas élmény lehet, ha megtanulhatják ezt a játékot, a felnőttek pedig újraélhetik a legendás szervák és fonákütések élményét. Inspirálódni nagyon is ér az interneten bőven megtalálható magyar és külföldi oktatóvideókból. Sőt: előkerülhetnek a tollasütők is, így máris összeállt egy sportos délután.



Ősszel a körmendi Várkert is csodálatos

Őszi termények nyomában: csipkebogyótúra

Nem mindenki tudja, hogy egyetlen szem csipkebogyó több C-vitamint tartalmaz, mint egy egész citrom leve... Október végén, november elején egy két-három órás kényelmes túra alatt akár több kilogramnyi mennyiséget is szedhetünk a családdal közösen.

Otthon tálcára helyezve egyszerűen szárítható, később dobozban érdemes tárolni. A csipkebogyó vitamintartalma leginkább langyos vízben történő áztatással őrizhető meg: egy kancsónyi tea készítéséhez egy maréknyit kell beáztatni, majd műanyag szűrőn átszűrve tűzhelyen (ne mikrohullámú sütőben) langyosítsuk meg. Ízlés szerint, például mézzel édesíthető. A csipkebogyó és a szintén ilyentájt érő kökény magas C-vitamin-tartalma mellett számos egyéb gyógyhatással bír.

Források felfedezése

Szerencsések vagyunk mi, magyarok, mert rengeteg bő és egészséges vízü forrás található hazánkban. Érdekes program felkeresni a palackozott ásványvizek és gyógyvizek eredeti forrását, ahol sokan meglepődnek a feltörő víz ismeretlen íze, illata vagy gyakran erős szaga miatt. Az ásványvizek és gyógyvizek számos egészségügyi problémára jótékonyan hatnak, érdemes ezeket részletesebben is megismerni és célozatosan kiválasztani a nekünk valót.

A forrásvizeink is tiszta, egészséges vizek, amelyek napi rendszerességgel fogyaszthatók, sőt, főzéshez is sokan ezt használják. Gyakori, hogy a csapvíz is forrásvíz, de csak különböző szűrési és kémiai vagy fizikai tisztítási folyamatok után jut el az otthonunkba, így közben veszíthet üdítő, frissítő tulajdonságai-
ból.

■ SAUDER RITA

FOTÓK: JT



372 pályázó közül országos első helyezett lett a körmendi fiatal

Gazsi Margaréta négy évvel ezelőtt kezdett fotózni

Sikerrel szerepelt a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoportok Országos Szövetsége által kiírt pályázaton *Gazsi Margaréta*, a körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium 11. osztályos tanulója.

A MAFOSZ minden évben több országos fotópályázatot ír ki. Az idei diákfotó-pályázatra tizenkilencen neveztek 372 beküldött fotóval. Ezúttal három témát kellett megörökíteniük az alkotóknak.

Gazsi Margaréta gimnazista a pályázat mindhárom fordulójában sikerrel vette az akadályt. Olyannyira, hogy a zsűri internetes anonim szavazását követően a fiatal körmendi fotósnak ítélte az első helyet.

„Nem tartom magam fotósnak, inkább lelkes amatőrnek. Négy éve került fényképezőgép a kezembe és akkor mindent, ami a szemem elé került lefotóztam – idézte fel a kezdeti pillanatokat a fiatal. Az utóbbi két évet mondanám komolyabbnak. Szeretek a természetben lenni és az egyszerű pillanatokat, érzéseket



megörökíteni, lehet akár az táj, portré, növények, állatok. Ezekon kívül szívesen kísérletezek új dolgokkal is” – mesélte.

Margaréta elmondta, hogy a háromfordulós pályázat témái között szerepelt az ősz, az önarckép tükröződő felületen és a csendélet. Mindhárom fordulóra négy-négy képet lehetett küldeni. A szakmai zsűri pontozta a képeket, és a tizenkét fotó összpontszáma adta a helyezést.

– A legegyszerűbb téma számomra az ősz volt, hiszen ez egy tág kifejezés, amelybe sok minden belefér. Ellenben az önarcképpel megküzdöttem. Nem volt egyszerű a tükrön kívül olyan felületet találni, amelyen tisztán, láthatóan tükröződött az arcom. Végül többszöri próbálkozás után erre a fordulóra is elkészültek a fotók. Talán a csendélet témát

mondanám a kedvencemnek, itt sikerült a legjobban megörökítenem a fejemben elképzelt képeket – elevevitte fel a munkafolyamatot a díjazott.

Margaréta nagyon örül az eredménynek, nem gondolta volna, hogy az előző évi harmadik hely után az idén első lesz. Nagy elismerés ez számára.

– Mindenképp szeretnék fotózással komolyabban foglalkozni, de nem hiszem, hogy ez lenne majd a fő munkám a jövőben. Legfőbb céloom, hogy a lehető legjobban át tudjam adni fotóimon keresztül az adott pillanatban megélt érzéseket, hangulatokat. Természetesen mindig van hova fejlődni és számos ötlet is van a fejemben, úgyhogy napi szinten foglalkozom a fotózással – zárta szavait.

■ TJ

FOTÓ: GAZSI MARGARÉTA – A PÁLYÁZATOTTT KÉPEK



Bőrápolás a családban – ősszel és télen intenzívebb hidratálás szükséges

Olyan krémet használjunk, ami megfelel bőrünk igényeinek

Ősszel és télen a kéz és az arc bőre van leginkább kitéve a szeles, hideg időjárásnak, de az egész test meghálálja ilyenkor a fokozott gondoskodást. A legjobb, ha az esti fürdés vagy zuhanyozás része az ápolás, hiszen a nedves, puha bőrben könnyebben felszívódhatnak az ápoló anyagok.

Egyéntől függ, kinek milyen mértékben lesz száraz a bőre a hideg hatására. Az egyébként is zsírosabb bőr ilyenkor jobb állapotba kerülhet, a száraz, érzékeny viszont fokozott törődést igényel. Különösen az arcon, ahol könnyebben kiszárad és kipirosodik, húzódik, feszül. A lakás fűtött levegője sem kedvez a bőr nedvességtartalmának, sem a jelentős különbségek a bent és a kinti levegő hőmérséklete között. Ezért fontos a megfelelő hidratálás és a magasabb zsírtartalmú – például shea- vagy kakaóvaját – tartalmazó tápláló krémek. Használatuk napközben nem minden esetben megoldható, ezért inkább a reggeli és esti kézmosás, fürdés vagy zuhanyozás után ajánlott.

A babák bőre különösen érzékeny lehet

A babák és kisgyermekek bőre sem egyformán érzékeny, de számukra csakis olyan készítmények javasoltak, amelyek megbízható gyártótól származnak, és ahol ténylegesen odafigyelnek a kozmetikumok minőségére és a káros kemikáliák mellőzésére – például tartósítószer (parabén), illatanyagok, lanolin, kócolajszármazékok (vazelin, paraffin), amelyek egyébként is szárítják a bőrt. Fürdetéskor nem szükséges közvetlenül a bőrre juttatni a habfürdőből, tusfürdőből, főleg nem kell szappanozni a karokat és a lábakat, hanem pedig a törzset, hiszen ezek a testrészek



A lakás fűtött levegője nem kedvez a bőr nedvességtartalmának FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

egyébként is hajlamosabbak a kiszáradásra.

A kevesebb néha több

A férfiak bőrének ápolására gyártott készítményeket elsősorban azért választják sokan, mert ezek illatanyagukban is férfiasak. Van azonban, akik érzékenyek ezekre, ezért nekik is ajánlottak az „egyszerűbb” natúrkozmetikumok, amelyek növényi olajokkal ápolják a bőrt. Nem tartalmaznak mesterséges adalék-, illat- és színezőanyagot, ásványi olajokat, kócolajszármazékokat, sem pedig szilikonot. Utóbbi jellemző tulajdonsága ugyanis, hogy minél többet kenjük vele a bőrt, az annál jobban kiszárad – ennek oka, hogy a szilikon nem szívódik fel, csupán egy réteget képez a bőrön vagy a haj felszínén.

Bizzuk szakemberre

A kamaszok bőre talán a legproblémásabb, hiszen náluk a hormonváltozás jelei már 8–10 éves korban jelentkezhetnek az arcon, a faggyútermelés pedig az évek előrehaladtával fokozottá válik, és ki-

sebb-nagyobb számban megjelennek a pattanások, mitesszerek. Ettől azonban a bőr még lehet száraz, hiszen összetett folyamatról van szó. A kamaszok bőre emiatt speciális ápolást igényel, érdemes legalább alkalmanként felkeresniük egy megbízható és tapasztalt kozmetikust, aki kitisztítja a bőrt és a megfelelő készítmények kiválasztásában is lehet rá számítani. Ebben az életkorban egy jó alapozókrém is nagy segítség lehet, amely csökkenti a gyulladást, elfedi, amit kell és ápolja a bőrt. Aki megteheti, felnőttként is havonta, kéthavonta keresse fel a kozmetikusát, aki rendbe teszi a bőrt és a megfelelő kezelésekkel akár éveket fiatalít rajta.

A bőrápolásban a táplálkozás szerepe sem elhanyagolható, hiszen a kevés folyadék fogyasztása is a bőr kiszáradásához, idő előtti öregedéséhez vezet. Emellett ajánlott olyan élelmiszereket fogyasztani, amelyek A-, B-, C- és D-vitamint tartalmaznak, mert ezek is hozzájárulnak bőrünk szépségéhez és egészségéhez.

■ SZAUDEK RITA

Lehet, hogy már csak tavasszal léphet pályára a Körömdi FC

A középmezőnyben várhatják a folytatást a focisták

Szomszédvári rangadóra érkezett Körömdre a Szentgotthárd gárdája. Annak ellenére sem lehetett sima hazai győzelemre számítani, hogy a vendégek jelenleg a tabella alsó felében foglalnak helyet. Ez az összecsapás ugyanis egy örökrangadó, ahol egyik csapat sem mehet biztosra. A körömdieknek ráadásul vezetőedzőjüket is nélkülözniük kellett a mérkőzésen és heti edzések alatt a koronavírus miatt, és több játékos is sérüléssel bajlódik.

A meccs elején magabiztos előnyt sikerült szereznie a hazaiaknak. Előbb a 14. percben *Kökény* bolondította meg a vendég védőket a 16-oson belül, majd lőtte ki a bal alsó sarkot. Négy perccel később pedig egy lecsorgó szögletkísérlet *Nyári* emelt vissza a kapu elé, amire *Papp* érkezett és a kapuba bólintott. (2:0). A Szentgotthárd aztán szabadrúgáshoz jutott, amit magabiztosan góllra is váltottak, de még a nagyszünet előtt egy szögletből ismét kétgólosra növelték előnyüket *Török* révén a piros-feketék. (3:1) A nagyszünet után folytatódott az első félidőben tapasztalt játékkép. A Körömdi felépített akciókkal próbált újabb gólt elérni, míg a vendégsapat a belső védők által előréveltd labdáiban bízott. A 60. percben egy beadásra ismét *Papp* érkezett és emelkedett mindenkinél magasabbra, majd a kapuba fejtelt. (4:1) A Szentgotthárd ekkor még felszívta magát, és először *Düh* rúgott

hat méterről a kapuba egy találatot, majd három perc után a volt körömdi játékos, *Osvald* volt szemfüles, és egy 16-oson belüli keveredésben, gyorsabban reagált és a hazai kapuba lőtt. Az utolsó 20 percben lezárható lett volna a mérkőzés, a Körömdi több helyzetét kihagyta, a Szentgotthárd felíveléseiből tudott veszélyes lenni, de az eredmény már nem változott. (4:3)

Edzőjét nélkülözte a csapat

– Nem tudtam a héten a srácokkal lenni, de a mérkőzést teljes egészében (*Németh Zolt* jóvoltából) meg tudtam tekinteni felvétellel, illetve telefonos kapcsolatban voltam a vezetőséggel, és a taktikai eligazítást is e módon tartottam. Ez nagyon nehéz időszak. Tudom és érezhető volt már a Kőszeg elleni meccsen, hogy mind fizikálisan, mind mentá-



lisan egy kisebb gödörbe kerültünk. És pont most kellene, hogy a csapat mellett legyek, de sajnos most ezt hozta a sors. Így is büszke vagyok a srácokra mert nélkülük is becsülettel küzdve, magabiztosan tartották otthon a három pontot. Nyilván egy edző távolabbra néz és számolgat. De most távol tartom magam ettől tudatosan, és kizárólag a következő meccsre koncentrálok – összegzett a mérkőzés után *Kurucz Ádám* vezetőedző.

Két pontot Csepregen hagyott a Körömdi

A folytatásban még mindig edző nélkül utazott a Körömdi FC Csepregre, ahol az első félidőben a hazaiak irányították a játékot és a 35. percben az egyik akciójukat góllra is váltották. A félidő után aztán változott a játék képe és a 69. percben a körömdiektől *Sipos Bálint* is betalált. A végeredmény: Csepregi SE–Körömdi FC: 1-1.

Tavaszi folytatás?

Mivel a kormány által a koronavírus-járvány miatt hozott korlátozó intézkedések a labdarúgást és az amatőr focit is érintik, az őszi forduló utolsó négy meccsének lebonyolítása már kérdésessé vált.

Hét elején még úgy látszott, hogy a férfi NB I-et és NB II-t, illetve a női NB I-et leszámítva leállnak a labdarúgó-bajnokságok, egy napra rá azonban változott a helyzet, és úgy tűnt, hogy zárt kapuk mögött mégis minden osztályban folytatódna a küzdelmek. Lapzártánkig azonban nem született végleges döntés, hogy a Körömdi FC pályára léphet-e idén vagy majd csak tavasszal.

■ MP

A Faludi Ferenc Könyvtár, a Csaba József Honismereti Egyesület és a Körömdi Gimnáziumi Öregdiákok Egyesület a Vas Megyei Könyvtárellátási Szolgáltató Rendszer támogatásával

Online szavalóversenyt hirdet

Vörösmarty Mihály születésének 220. évfordulója alkalmából.

A verseny három korosztályi kategóriában kerül meghirdetésre:
– általános iskolai tanulók (felső tagozat)
– középiskolai tanulók
– felnőtt korosztály



A versenyre egy szabadon választott vers videofelvételével lehet nevezni Vörösmarty Mihálytól vagy bármely kortársától 2020. november 26. (csütörtök) 18.00 óráig a felvétel a könyvtár e-mail címére való megküldésével (konyvtar@kormend.hu).

A videó elején kérjük, hogy a tanuló mondja a saját nevét, iskoláját, osztályát és azt követően következze a költő neve, a vers címe és a szavaltat. A zsűri csak a szavaltatot fogja megkapni és értékelni.

Az online szavalóverseny eredményét november 30-án (hétfőn) az iskoláknak és a nevezőknek megküldjük. A résztvevők az elmúlt évek gyakorlatának megfelelően jutalomban részesülnek. A díjak átvételének módjáról az eredmények megküldésével egy időben adjuk meg a tájékoztatást.

Körömdi, 2020. november 5.

Wagner Dávid könyvtárvezető sk.
Mecseriné Doktor Rozália sk.
Dr. Vörös Ottó egyesületi elnök sk.
Dr. Szabó Barna egyesületi elnök sk.

Zsinórban harmadik győzelmét szerezte a körömdi utánpótlás

A Sarvaskend, a Táplánszentkereszt és a Csákánydoroszló ellen is begyűjtette a három pontot a Körömdi FC U14-es csapata, ezzel az élmezőnyben várhatja a folytatást.



A körömdiek a Sarvaskend ellen, ahogy az lenni szokott, meddő mezőnyfolyányban játszottak és a labdarúgást tekintve is a vendégsapat fölül kerekedtek. 16 percig kellett várni az első találatra, amikor *Soós Mátyas* lőtt a sárga-feketék kapujába, majd a 35. percben *Vörös Róbert* átlövéséből sikerült kettőre növelni a félidő előtt az előnyt. A folytatásban a cserék hatására felélénkült a szélső játék és a támadójáték is élesebb lett, de hidegzuhanyként érkezett a sarvaskendi *Molnár Tamás* egyéni akcióból szerzett szépítő találat. Végül mégsem okozott zavart a bekapott gól, sőt, egy fokozattal feljebb kapcsoló a gárda és szebbnél-sebb helyzeteket dolgozott ki az erőltetésben és taktikailag is jobban működő vendégegyüttes.

A második etapban *Soós Mátyas* még 4-szer és *Magyar Bálint* 2-szer, *Pivonka* 1-szer zörgette meg a teljesen szétesett

sarvaskendi csapat kapuhálóját. Megérdemelt vendéggyőzelem született a sportszerűen játszó hazai csapat ellen. Sarvaskendi SE–Körömdi FC 1:9.

– Mindenki bizonyítani akart, voltak szép megoldások, szép gólok és kombinatív játékok a pályán minden területén. Higgadtak és összeszedettek voltunk és külön örülök a mezőnymunkának, amit elvégeztek a srácok. A szerzett gólok száma, remélem, nagyobb önbizalmat ad a jövőben a kapu előtti szituációkban – értékelt *Stipkovics Imre* edző.

A bajnokság következő fordulójában a Táplánszentkereszt létszámláhiány miatt nem tudott kiállni, így a három pont a körömdiekhez vándorolt. A folytatásban a csákánydoroszlói csapatot fogadták a körömdiek, ahol 1-0 arányban győzedelmeskedtek ismét.

■ MP

FOTÓ: KÖRMENDI FC/ARCHIV

Zárt kapuk: nélkülöznie kell szurkolóit az Egis Körmendnek

Az idei bajnoki szezon nagyon dögös a kosárcsapatnál



Mindössze három meccset játszott le a 2020/21-es bajnokságból az Egis Körmend kosárcsapatja. A piros-feketék mérlege pozitív, két hazai győzelem és egy idegenbeli vereség.

Az Egis Körmend hazai pályán kezdte a szezont, amely nem a megszokott menetrendben zajlik. Ennek oka a koronavírus-járvány fokozódó terjedése, valamint az, hogy egyre több csapat játékosát érte el a fertőzés, így sok meccset el kellett halasztani. A Kaposvári KK elleni, első hazai mérkőzés jól sikerült (93-72), annak ellenére, hogy tartalékosan állt ki a Körmend, hiszen négy meghatározó játékosát nélkülözte, éppen a vírusfertőzés miatt.

Nem sikerült nyerni Kecskeméten

Október utolsó napján már teljes kerettel érkezett Kecskemétre a kör-

mendi együttes, a korábbi hiányzók – Oroszi Bence, Ferenc Csaba, Travis Taylor és Tóth Norbert – is ott voltak a társakkal. Jól kezdtek a mérkőzést a piros-feketék, ezúttal ideális volt a szerkezet is, hiszen Taylor elfoglalta helyét centerposztban a kezdőtömbben. Az első félidő meggyőző játéka után nem ment jól a körmendieknek a második negyedben, igaz, az alföldiek is fals dobásokkal ostromolták a gyűrűt. De ők eszméltek előbb, beindult a kecskeméti pontgyártás, ezzel percekben belül elvesztette előnyét a vasi alakulat. Az öltözőben volt mit beszélnie Ziga Mravljak vezetőedzőnek a játékosaiival, hiszen az Egis Körmend ügyvezetője egy piros-fekete mezzel köszöntötte tizenegy pont éppen fele volt a kecs-

keméti huszonkettőnek. A második félidőben is gyenge támadójátékot produkált a Körmend, ehhez jöttek még védekezésbeli üresjáratok, ráadásul Wittmann Krisztián – aki a mérkőzés hőse is volt egyben – megállíthatatlannak bizonyult. Az irányító még az utolsó percben is bevarrt egy triplát – immár a hatodikát –, megadva ezzel a kegyelemdőfést a gyengélkedő Rába-partiaknak (82-69).

Hazai pályán javítottak a piros-feketék

Az idény harmadik meccsét megint hazai környezetben játszhatta az Egis Körmend, ezúttal az Atomerómú SE látogatott Vas megyébe. Eleinte a mérkőzés elhalasztásáról szóltak a hírek, aztán a Paks mégis vállalta a játékot.

A találkozó előtt Hajba Ádám, az Egis Körmend ügyvezetője egy piros-fekete mezzel köszöntötte Benczur Tamás játékvezetőt, aki

ezeregyedszer dirigált kosárlabda-mérkőzést.

A paksi együttes két meghatározó játékosát – Kovács Akost és Lóránt Pétert – nélkülözte, a hazaiak kerete hiánytalan volt.

A rangadón kapkodással teltek az első percek, aztán a Körmend nyugodott meg előbb, ami meglátszott a pontálláson. Az első küsszünetre azonban magára húzta ellenfelét a házigazda, így minimális előnnyel várhatta a folytatást. A második etapban jobb volt Ziga Mravljak csapata, a félidőre tíz ponton túli volt a Körmend előnye (44-33). A második felvonásban hamar húsz pont közelébe ért a különbség, egy hóján húsz ponttal vezettek a piros-feketék (70-51). Az Atomerómú üresjárata több mint három percig tartott, ezalatt szépen gyűjtötte a pontokat a hazai együttes. A negyed hajrájában próbált kapaszkodni az ASE, de a házigazda megálljt parancsolt a paksi lendületnek. A dudaszó pillanatában azért Capers igen távoli bombatriplája gyönyörűen beakadt. A záró játékrészben zárkózott a Paks, de a két légiós, Thames és Taylor ésnél volt a végjátékban is, így megtört az Atom és teljesen biztosá vált a körmendi győzelem (88-76).

Még nem dőlt el a menetrend

A győztes meccs után a Falco elleni szuperrangadóra készültek a körmendiak, ám ismét közbejött egy váratlan fordulat. Az egyik játékos tesztje pozitív lett, így az illetékes egészségügyi hatóság – a korábban vírushertőzően átesett játékosok kivételével – a Paks elleni mérkőzésen pályára lépett valamennyi körmendi sportolót karantén alá helyezte. Emiatt a nagy vasi derbi elmaradt, és ez lett a sorsa a korábról november 11-ére áttett, PVSK elleni hazai bajnokinak is.

Lapzártánkkor még nem dőlt el a további menetrend, de a körmendi-ek reményei szerint november 14-én, szombaton 18 órától pályára léphetnek az Oroszlány ellen, de már csak zárt kapuk mögött, mert időközben szigorító rendelkezéseket hirdettek ki. Ennek értelmében csak nézők nélkül lehet megrendezni a sporteseményeket, az intézkedés harminc napig – várhatóan december elejéig – érvényes. ■ TJ

FOTO: JT/ARCHIV

Kovács Péter embert próbáló teljesítménytúrára járt a Dunán

Tizenhárom nap, 1175 km Donaueschingentől Dömsödig

Kovács Péter, a Bereki Bártás Egylet Egyesület tagja nagy túrát teljesített ebben az évben. Tizenhárom nap alatt 1175 kilométert evezett a Dunán, a folyó eredésétől, Donaueschingentől a Pest megyei Dömsödig.

A körmendi fiatal éltes korú barátjával, a hetvenéves Varga Bélával teljesítette a túrát, amelyre már év elejétől készültek. Részletesen kidolgozták az útitervet, összegyűjtötték a gátakat, a nagyobb zúgókat és a kempingeket, ebből hatalmas lista kerekedett. Vig Géza tapasztalt hajóskapitány térképpel és tanácsokkal látta el a vállalkozó kedvű kenusokat, akik végül is egy Pörnyesz-típusú, 650 centis, négysemélyes hajóval vágta neki a távnak.

A Duna az eredésnél sovány vízű, olyan Átal-ér jellegű vízfolyás, így az első szakaszokon voltak problémák. A folyó a Fekete erdőben, Donaueschingenben ered, a Breg és Brigach patak összefolyásánál, ez meg is látszik a kezdeti kilométereken, hiszen kis vízű terület ez. Ennek megfelelően többször előfordult átemelés, cipekedés, sokszor kilométereken át. Aztán szerencsére lett nagyobb víz is, emellett zsilipek és csúszdák könnyítették a haladást.



Kovács Péter komoly teljesítménytúrára volt ismét

Péter és Béla a tizedik napon érték el az osztrák fővárost, Bécsét. Magyar területre onnan érkeztek. Hazai vizeken elsőként Dunakilitin iktattak be pihenőt, majd még két megállót terveztek be a dömsödi célállomáshoz, először Esztergomban, majd Halászteleken. A rekordnak is beillő

teljesítménytúrára a magyar páros 13 nap alatt csinálta végig. A teljes táv 1175 kilométer volt, egy napra átlagban kilencven kilométer jutott.

A Duna német szakaszának bejárása nagy álma volt mindkét kenusnak. Összeszokott párosról van szó, hiszen Péter és Béla több komoly

maratoni versenyen és túrán is együtt evezett korábban. A Donaueschingen–Dömsöd táv előtt be- melegítésként négy nap alatt tették meg a Körmend–Dömsöd távot, amely 385 kilométer és szintén komoly teljesítmény. ■ TJ

FOTO: JT/ARCHIV

Koncertélmény otthonról – Elindultak a Raktárkoncertek

A hazai könnyűzenei ipar támogatására indított koncertsorozat, a Raktárkoncert felvételeit már augusztus közepe óta gyártják, szeptember 21-étől pedig bárki saját otthona kényelméből élvezheti a közel 200 koncert bármelyikét. A projekt egyik koordináló cégcsoportjának, a Lounge Groupnak köszönhetően a produkció honlapján és közösségi médiafelületein bepillantunk a bulikon túl a kulisszák mögé is.

„Egy magyar nyár sem telhet el koncert nélkül” – mondta közösségi oldalán Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő. A Raktárkoncert-sorozat olyan kikapcsolódási lehetőséget jelent, amely segítségével a zenészek az elmaradt koncertjeiket online pótolhatják, rajongóik pedig járványhelyzetben is biztonságosan szórakozhatnak. A különleges raktárépületekben készült felvételeken közel 200

előadó áll színpadra, köztük zenei legendák, fesztiválzenekarok és a mulatók zene jeles képviselői, egyenként 45 perces koncertet adva. A bulikat helyszíni közönség nélkül, kizárólag a technikai személyzet jelenlétében rögzítik.

A Raktárkoncert-felvételek az Antenna Hungaria MindigTV GO alkalmazásában folyamatosan válnak elérhetővé. Az első előadások szeptember 21-étől tekinthe-

tők meg, s a tervek szerint egészen november végéig érkeznek majd folyamatosan az új koncertek. A felvételek megtekintéséhez csupán egy díjmentes regisztrációra van szükség a MindigTV GO mobilalkalmazáson.

A koncertek nyilvánosságra kerülése mellett extra tartalmakhoz is juthatnak a zenekedvelők, hiszen a Lounge Group ügynőknének köszönhetően számos értékes

tartalom válik elérhetővé a kulisszák mögött. A fellépőkről készült fotók, videók, exkluzív tartalmak és a sztárok folyamatosan bővülő listája a raktarkoncert.hu oldalon és a produkció hivatalos Facebook- és Instagram-oldalán tekinthetők meg.

A Raktárkoncert-sorozat közel 200 fellépőjéből, akik már színpadra léptek: Balázs Fecó, Tóth Gabi, Tóth Vera, Demjén Ferenc, Skorpíó, Edda Művek, Neoton Família, Charlie, Tátrai Band, Mobilmania, Pápai Joci, Radics Gigi, Török Ádám és a Mini, Zorán, Dinamit, Ganxsta Zolee és a Kartel, Magna Cum Laude, Hobo, Hooligans, Emelet, Besh O Drom, Aurevoir, Rúzsa Magdi, Keresztes Ildikó.

**Indul az elektromos
rásegítésű kerékpár
pályázat!**

Ajánlatunk a
ZT-32 Barcelona!

Ára 219900 Ft,
melyből a támogatás 90000 Ft.



ZENIT
MŰSZAKI ÁRUHÁZ

ZENIT KFT

9900 Körmend,
Mikes Kelemen u. 2.
Tel: 94/594-346

Részletes
információ
az üzletben.

HIRDESSE CÉGÉT, VÁLLALKOZÁSÁT A



Körmendi Híradó

kiadványunkban!

**Keresse
tanácsadóinkat:**

Horváth Mónika

0670/512-2882

Molnár Krisztina

0630/237-0797



Legyenek közösek a sikereink!

**KÖVESSE A KÖRMENDI PIAC
FACEBOOK OLDALÁT**

Új fedett piac és árusító tér épül Körmenden

facebook.com/kormendipiac

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

**Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap**

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KÖRMENDI PIAC

URALD A TEREPET

FORD RANGER
ÉVI 1,9%-OS FIX KAMATTAL,
NHP FINANSZÍROZÁS KERETÉBEN!
KÉSZLETRŐL AZONNAL ELVIHETŐ!

Strauss Autószalon

Szombathely, Zanati u. 58. • Tel.: +36 94/512-860 • www.strauss.hu

A kép illusztráció. További részletek márkakereskedésünkben.